



3・4月の  
イベント情報満載！  
詳しくは  
次ページ以降チェック！

「あぶりお」はギリシャ語で  
「あした」の意味  
みなさんの学びと活動を明日へ  
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



バックナンバー

つるみ区民活動センター情報紙

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。



## つるみ区民活動センターに 利用登録しませんか

新たに登録された団体を紹介します！（※2月1日現在）



### さくらの木 歌声広場

歌う事が好きな方、健康のために、趣味の仲間作りに、ギターに合わせてみんなと一緒に歌を楽しみます



Instagram



### 生麦事件参考館 リユースプロジェクト

現在プレオープン中！老若男女が郷土の歴史を学び合う交流拠点をつくります



よこむすび



### つるみサポーターズ

つるみまちづくりゼミナール卒業生有志で立ち上げました。地域活動のきっかけづくりをサポート・伴走します



Instagram



### シニアクラブていけん

昭和48年設立の歴史あるシニアクラブ。11のサークルがあります。気軽に覗いて、お試しください



ホームページ



### やすらぎ 親のケアと ケアラーのための会

親の介護をする人の会。親のことも自分自身の不安も話してみませんか？ケアラーも、やすらげる場を！



X



### 一般社団法人 横浜スペイン語センター

スペイン語圏の言語・文化・芸術などの学習を通じて相互の親睦を図ります



ホームページ



### PlayPon (プレイポン)

“ボードゲームを広める”をモットーに、体験会やワークショップを行います！



Instagram

X

and...



鶴見フレイル予防運動教室（2面掲載）



NPO法人神奈川県歩け歩け協会



神奈川区いまむかしガイドの会



港北区民交響楽団



HARMONIA SUAUIS

登録について 詳しくは4面へ

問合せ先

つるみ区民活動センター（鶴見区役所2階）  
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716  
Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp



3/1~  
(日)

自然の中で遊び生きる力を育む 冒険遊び場

つるみプレイパーク

あそ防災(ポリ袋でご飯を炊こう)

日時◆3/1(日) 10:00~15:00

場所◆入船公園

費用◆200円

遊びの出前(昔遊び) <無料>

日時◆3/15(日) 13:30~15:30

場所◆寺尾地区センター

自由にあそぼう <無料>

日時◆3/28(土) 10:00~15:00

場所◆入船公園

ちびっこプレイパーク(こいのぼりを作ろう) <無料>

日時◆4/10(金) 10:00~14:00

場所◆三ツ池公園

こいのぼりを作ろう <無料>

日時◆4/12(日) 10:00~15:00

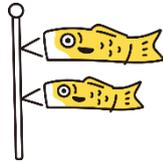
場所◆入船公園

カートンドッグを食べよう

日時◆4/25(土) 10:00~15:00

場所◆入船公園

費用◆200円



イベント内容など変更する場合があります。詳しくは、つるみプレイパークのホームページ又はInstagramをご覧ください。



←ホームページ

Instagram▶

申込み◆当日直接

問合せ◆070-5543-0927(にしむら)



3/14~  
(土)

親子で楽しめるイベントあります!

白幡公園こどもログハウス

かざぐるま工作

日時◆3/14(土)・15(日) 10:00~12:00

内容◆春の光と風をつかまえよう!

対象◆幼児~中学生 ※各日定員20名

手形鯉のぼり大作戦!

日時◆4/20(月)・21(火)・22(水)

10:00~16:00

内容◆みんなの手形で大きな鯉のぼりをつくろう

対象◆幼児~中学生 ※各日定員60名

おはなし会

日時◆4/15(水)11:00~11:15

内容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう!

対象◆乳幼児と保護者

場所◆白幡公園こどもログハウス

申込み◆当日直接、定員のあるものは先着順

参加費◆無料(上記すべて)

問合せ◆045(582)9944

最新情報は ▼ホームページ

▼X(旧ツイッター)、館内掲示で  
ご確認ください



◎お知らせ

大規模修繕のため令和8年6月1日~令和9年1月頃まで休館になります。(予定のため変更あり)

3/5~  
(木)

①フレイル予防運動教室

②ママのフレイル予防ヨガ

鶴見フレイル予防運動教室

日にち◆3/5, 19, 26 いずれも(木)

4/9, 16, 23 いずれも(木)

時間◆①フレイル予防 9:15~10:15

②ママの予防ヨガ 10:30~11:30

場所◆鶴見公会堂 7階1号会議室

※3/26のみ 6階3号会議室になります。

対象◆①フレイル予防 概ね65歳以上 先着20名

②ママの予防ヨガ 親子(0歳児から歓迎)

ペア 先着10組

費用◆①フレイル予防 1回 300円

②ママの予防ヨガ 1回 500円(親子ペア)

持ち物◆運動しやすい服装・タオル・飲み物

申込◆直接会場にお越しください。

問合せ◆090-5204-4883(河崎)

メール: youmeiziheqi@gmail.com



←ライン



←Instagram

3/14  
(土)

大人が楽しむ紙芝居と朗読

茶ばしら

紙芝居・朗読などをお届けします

日時◆3/14(土) 13:30~14:30

場所◆寺尾地区センター 大広間

対象◆60歳以上の方

定員◆30名程度 費用◆無料

申込み◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆045-584-2581

(寺尾地区センター)



3/26  
(木)

本の病院

製本ボランティア・舞鶴

傷んでしまった本の修理をいたします

日時◆3/26(木) 13:00~15:00

場所◆つるみ区民活動センター

内容◆絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・和装本等

※修理の内容によってはお断りする場合があります

※和装本は糸替えのみ

※原則無料、1人3冊まで



3/18  
(水)

### 春の鶴見川さんぽ

潮田公園コミュニティハウス

～春の気配を感じながら川辺をゆったり散歩しましょう  
鶴見川の桜や歴史関連のお話も聞けます～

日 時◆3/18(水)10:00～12:00

コース◆潮田公園コミュニティハウス (9:50集合)  
～鶴見川散策 (潮鶴橋～佃野公園)

※約3km、佃野公園にて解散

定 員◆20名 (成人)

費 用◆500円

持ち物◆歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル

講 師◆橋沢高広

申 込◆電話 (10:00～) か窓口 (9:30～)

問合せ◆045-511-0880 潮田公園コミュニティハウス

4/11～  
(土)

### 令和8年度 革工芸講座(全10回)

特定非営利活動法人 三者こころの福祉

～革の小物を作って、使ってみよう！  
障害者・家族・ボランティアと一緒に交流し、  
思い出が繋がる時間にしていきます～

日 時◆①4/11 (土) 開講式

②5/23 (土)、③6/13 (土)、

④7/11 (土)、⑤8/8 (土)

⑥10/17 (土)、⑦11/14 (土)

⑧12/19 (土)、⑨2月日程調整中

⑩3月(閉校式) 日程調整中

全コース13:00～15:30

場 所◆鶴見区社会福祉協議会 2階

定 員◆先着10名(親子でも参加可)

対象者◆10才以上

参加費◆全10回5,000円(材料・備品込み)

※小中学生は2,500円

※初回到費用を頂きます。

途中欠席の場合、返金はいたしかねます。

作 品◆しおり、ストラップ、ペンケース、小銭入れ等  
を作ります。

申 込◆住所・氏名・電話番号を明記の上、  
はがきまたはFAXで下記までお申し込み下さい。  
〒230-0051 鶴見区鶴見中央5-4-10  
特定非営利活動法人三者こころの福祉 石井 貢  
TEL/FAX:045-504-3315



### サルビアホールからのお知らせ

4/27(月)  
4/28(火)

### わたしはピアニスト【4月】

サルビアホールでグランドピアノを弾いてみませんか？  
ピアニスト気分を味わえるぜいたくなひとときを…

日 時◆4/27(月)・28日(火)10:00～17:30

場 所◆4階ホール

定 員◆2日間で10枠

対 象◆どなたでも

(16歳未満の利用は保護者の承諾書または付添要)

費 用◆90分3,500円

申 込◆WEB(Peatrix)

<https://salvia.hall-info.jp/event/watapi202604/>

問合せ◆045-511-5711(菊地)

[info@salvia.hall-info.jp](mailto:info@salvia.hall-info.jp)

ホームページ▼



3/28(土)  
3/29(日)

### 春の茶華道展

鶴見茶華道協会

日本の伝統文化である茶道と華道にふれてみませんか

日 時◆3/28(土)10:00～17:00

3/29(日)10:00～16:00

場 所◆サルビアホール 3階ギャラリー

費 用◆無料

※茶席は有料500円(両日ともに10:00～15:00まで)

問合せ◆鶴見茶華道協会 担当:青山

TEL:045-504-0277

後 援◆鶴見区役所、鶴見区文化協会



4/6～  
(月)

### エコ推進・普及・啓発活動

アースgreenつるみ

三ツ池公園フェスティバルにて廃油回収、お子さん対象の  
マイバックの作製を行っております。美しい地球を守るため  
に、そして皆さんに関心をもってもらえるように、日々  
活動をしています

【廃油回収】

日 時◆(令和8年度年間スケジュール)

4/6(月)、6/1(月)、7/6(月)

8/3(月)、9/7(月)、10/5(月)

11/2(月)、12/7(月)

令和9年2/1(月)、3/1(月)

いずれも時間は 9:30～12:00

※当日開催の可否は、区役所のホームページをご覧ください。



場 所◆鶴見区役所 1階

対 象◆どなたでも

申 込◆不要、当日直接

# つるみ区民活動センターに 利用登録しませんか



皆さんの生涯学習・地域活動をサポートします！（登録無料）

## 広報をサポート



- ・チラシの配架・活動パネル展示
- ・イベント情報を「あぶりお」に掲載
- ・よこむすび（横浜地域活動・ボランティア情報サイト）へ登録



横浜地域活動・ボランティア情報サイト

自治会町内会、NPO、ボランティア団体など、地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を集めたポータルサイトです



よこむすび

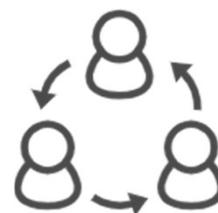
## 活動場所の提供・ 機材の貸し出し

- ・会議室・ミーティングスペース
- ・レターケース・貸しロッカー
- ・作業コーナー（印刷・裁断・紙折り）
- ・プロジェクター・マイク・紙芝居舞台等



## 交流・つながり支援

- ・活動展示イベントやワークショップの開催
- ・団体交流会の開催
- ・その他、地域活動講座などの協力依頼



詳しくはつるみ区民活動センター窓口及びホームページ(右上)でご確認ください

## 登録の対象

主に鶴見区内で、区民による主体的な ◎生涯学習活動 ◎ボランティア活動 ◎地域活動 を行う、グループ・団体  
※宗教的・政治的・営利的な活動は対象外

## 登録の方法

つるみ区民活動センター窓口で、利用登録申込書、活動の内容がわかる資料等をお出しいただき、受付します。 ※有効期限は3年です

団体一覧



既存の団体の活動に興味のある方も  
つるみ区民活動センターへお問合せください

発行/  
問合せ

## つるみ区民活動センター

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F  
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716  
E-mail:[tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp](mailto:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp)

利用時間 :月～土曜日(祝日を含む)8:45～17:00 第3水曜のみ 8:45～21:00  
休所日 :毎週日曜日・年末年始(12/29～1/3)

活動情報紙「あぶりお」は  
奇数月の1日発行、  
偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ

