



つるみ区民活動センター情報紙

11・12月の
イベント情報満載！
詳しくは
次ページ以降チェック！
読書イベント
もあります！



発行日 2025.11.1

2025年 11・12月号

「あぶりお」はギリシャ語で
「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へ
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

11/29
(土)
14:00~

大人が楽しむ おはなし会 +

みんなで
朗読体験

日時: 2025年11月29日(土) 14:00~15:00

場所: 鶴見区役所2階 つるみ区民活動センター

定員: 先着15名 費用: 無料 申込期限: 2025年11月24日(月)

活動団体

「茶ばしら」(※)による「おはなし会」を開催します。
おはなし会を聞いた後は、参加者みんなで
朗読体験をしてみましょう。

◆ 第一部 : 「茶ばしら」によるおはなし会

- ・朗読 枝野俊明さんの著作
『心配事の9割は起らない』
『心に美しい庭をつくりなさい。』より
- ・紙芝居・絵本・語り など

令和7年度
つるみ読書講演会に登壇。
詳しくは本紙4ページへ！

◆ 第二部 : 朗読体験

参加者みんなで朗読を体験してみましょう。

内容は変更になる場合があります

※活動団体「茶ばしら」

2016年につるみ区民活動センターにて結成した成人向けのおはなし会のグループです。
2017年から自主グループとなり、図書館、地区センター、高齢者施設、町内会イベントなどで活動しています。
聞き手のご要望に応じて、朗読、紙芝居、ストーリーテリング、絵本などを取り入れたバラエティーに富んだプログラムを構成しています。

問合せ
申込

つるみ区民活動センター(鶴見区役所2階)
TEL: 045-510-1694 FAX: 045-510-1716
Mail: tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

電子申請による
お申込みはこちら



11/2～
(日)

自然の中で遊び 生きる力を育む冒険遊び場

つるみプレイパーク

日時	内容	場所	費用
11/2(日) 10:00～15:00	親子deたき火体験	三ツ池公園内 冒險の森	無料
11/22(土) 10:00～15:00	カレーを食べよう	入船公園	200円
12/7(日) 10:00～15:00	松ぼっくりツリー リースを作ろう	入船公園	200円
12/14(日) 10:00～15:00	自由にあそぼう	三ツ池公園	無料

申込み◆当日直接 ※イベント内容など変更になる場合があります
問合せ◆070-5543-0927(にしむら)



◀ホームページ



インスタグラム ▶

11/12～
(水)

「佐久間権蔵日記」をよむ その2

鶴見歴史の会 寺子屋“環塾”

開催日	内容
①11/12(水)	「佐久間権蔵」をよむ 大正6年1月
②12/3(水)	明治時代の鶴見
③12/10(水)	大正時代の鶴見
④12/17(水)	「佐久間権蔵」をよむ 大正6年
⑤12/24(水)	「佐久間権蔵」をよむ 大正6年
2026年 ⑥1/7(水)	鶴見七福神めぐり

※イベント内容など変更になる場合があります

時 間◆10:00～12:00

場 所◆①～⑤寺尾地区センター

⑥横浜熊野神社（京急線 鶴見市場駅下車 徒歩1分）

参加費◆3,000円（全6回）

申込み◆講座名、住所、氏名、電話番号を、
往復はがき：〒230-0076 横浜市鶴見区馬場4-39-1

またはメール：miemiesait@gmail.com

定 員◆30名

問合せ◆090-3812-4982（斎藤）

12/13
(土)

大人が楽しむ紙芝居と朗読

茶ばしら

紙芝居・朗読などをお届けします

日 時◆12/13(土) 13:30～14:30

場 所◆寺尾地区センター 大広間

対 象◆60歳以上の方

定 員◆30名程度 費 用◆無料

申込み◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆045-584-2581(寺尾地区センター)

11/3～

親子で楽しめるイベントあります！

白幡公園こどもログハウス

ピッコロの森であそぼう

日 時◆11/3 (月・祝) 10:00～12:00 受付終了11:30
内 容◆工作、ゲーム、クイズなど
対 象◆幼児～中学生 ※先着100名
持ち物◆エコバッグ
※雨天中止(ログハウス館内で工作の一部を行います)

サンタさんへお手紙をかこう

日 時◆12/1(月)～20(土)
内 容◆サンタさんへの思いを絵や文章にして書こう
対 象◆幼児～中学生 ※先着100名

ピッコロのわくわくクリスマス

日 時◆12/9(火)～25(木)
内 容◆風船プール、リース、オーナメント、一輪挿し、ゲーム
対 象◆幼児～中学生

いっしょにあそぼう会

日 時◆11/26(水) 10:40～11:00
内 容◆どろんこ保育園の先生と遊びましょう！
対 象◆乳幼児と保護者

ふれあいあそび

日 時◆12/10(水) 10:40～11:00
内 容◆馬場保育園の先生と遊びましょう！
対 象◆乳幼児と保護者

おはなし会

日 時◆11/19・12/17(水) 11:00～11:15
内 容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう！
対 象◆乳幼児と保護者

場 所◆白幡公園こどもログハウス
※11/3はログハウス前広場

申込み◆当日直接 参加費◆無料

問合せ◆045(582)9944

※イベントは中止や変更となる場合があります 最新情報は館内掲示等でご確認ください

11/23～
(日)

はがき講座 スマホ講座

鶴見パソコン・ボランティア協会

はがき講座

日 時◆11/23(日)・24(月・祝)・30(日) 全3日
13:30～16:00

内 容◆wordの差し込み文書で簡単に、年賀状・
グーリーティングカード・等を作成

スマホ講座

日 時◆12/20(土)・21(日)・23(火) 全3日
13:30～16:00

内 容◆スマホの基本機能とアプリ紹介、ラインの使い方

場 所◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室

定 員◆各講座12名

費 用◆各講座2,000円(全3回・教材費等)

申込み◆右記申込みフォーム

▶申込フォーム

またはインターネットで

「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、
または往復はがき(往信面)に、住所・氏名・年齢・電話番号・
講座名(返信面)に申込者の住所・氏名を記入し、
〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-37-37リオベルテ鶴声2F
鶴見社会福祉協議会気付鶴見パソコン・ボランティア協会
問合せ◆080-2514-2507(青柳)



11/27～
(木)

フレイル予防運動教室 ママのフレイル予防ヨガ

鶴見フレイル予防運動教室

フレイル予防運動教室

加齢に伴う筋力低下防止の体操とミニ講話

日 時◆11/27(木)・12/11(木) 9:15～10:15

場 所◆鶴見公会堂 3号会議室(11/27)、1号会議室(12/11)

対 象◆概ね65歳以上 先着20名

費 用◆1回 300円

服 装◆運動できる靴・服装 持ち物◆飲み物・タオル

ママのフレイル予防ヨガ

産後の体力低下や運動不足のケアに、お子様と一緒に！

日 時◆11/27(木)・12/11(木) 10:30～11:30

場 所◆鶴見公会堂 3号会議室(11/27)、1号会議室(12/11)

対 象◆親子ペア 先着10組 ※0歳児から歓迎

費 用◆1回 500円(親子ペア)

服 装◆運動できる服装

持ち物◆飲み物・タオル・ヨガマット

申込み◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆090-5204-4883(河崎)



◀ ライン

インスタグラム ▶



11/29～
(土)

令和7年度 企画ガイド

鶴見みどろガイドの会

錦秋の三渓園を散策

日 時◆11/29(土) 9:30～12:30頃 ※雨天実施

集 合◆JR根岸駅改札口

コース◆JR根岸駅～バス三渓園前～園内散策～三渓園
正面入り口付近(解散) ※約3km歩きます

参加費◆保険料100円+入園料900円(65歳以上の市民は
濱ともカードまたは住所と年齢がわかる本人確認書類
持参で入園料700円) ※交通費は自己負担

日蓮聖人ゆかりの史跡寺院を巡る

日 時◆12/20(土) 9:30～12:30頃 ※雨天実施

集 合◆JR鎌倉駅西口時計台前

コース◆JR鎌倉駅～大巧寺～日蓮聖人辻説法跡～琴弾
橋～妙本寺～常栄寺～本覚寺 ※約4km歩きます

参加費◆500円(保険料・資料代) ※交通費は自己負担

定 員◆各回30名(先着)

申込み◆・イベント名「錦秋の～」または「日蓮聖人～」、
・参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号、
・同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢
を明記し、下記いずれかの方法で

・TEL/FAX:045-574-2706

・Eメール:kura1217@77.netyou.jp

・はがき:〒230-0077 鶴見区東寺尾1-39-27

鶴見みどろガイドの会

締 切◆「錦秋の～」11/22(土) 「日蓮聖人～」12/13(土)

問合せ◆「錦秋の～」080-1038-4072(倉田)

「日蓮聖人～」080-6567-0877(吉田)

サルビアホールからのお知らせ

11/13

さるびあ落語
立川 幸朝

音楽ホールで落語を楽しむ1時間

ニツ目の漸家さんが、
たっぷりと聞かせます！

日 時◆11/13(木)14:00開演

(13:30開場、15:00終演予定)

場 所◆サルビアホール 3階 音楽ホール

費 用◆(全席指定)800円

出 演◆立川幸朝(たてかわこうちょう)



▲詳細

11/22
(土)

And Music #2

三重奏で巡るJ-POPプレイリスト

様々な年代のプレイリストをユニークな
三重奏で彩る
あの曲、この曲、思い出の瞬間ヘトラベル
フルート・チェロ・ピアノ、3種の楽器で
奏でるホッとするひととき
ポップスとクラシックの融合！お楽しみに！



▲詳細

日 時◆11/22(土)14:00開演

(13:30開場、15:30終演予定)

場 所◆サルビアホール 3階 音楽ホール

費 用◆(全席指定)2,200円

出 演◆Mocha Trio(モカトリオ)

12/20
(土)

角田健一ビッグバンドin鶴見 ～クリスマス・スペシャル～

今年のクリスマスは角田健一ビッグバンド
でジャズの名曲をお届けいたします
スイングからラテンまで賑やかに、クリス
マスのスペシャル・プログラムをお楽しみ
ください



▲詳細

日 時◆12/20(土)14:30開演

(14:00開場、16:30終演予定)

場 所◆サルビアホール 4階ホール

費 用◆(全席指定)

一般 S席:4,300円

A席:4,000円

バルコニー席:3,000円

U18 S席:2,500円

A席:2,000円

バルコニー席:1,500円

※ U18～18歳以下ユース席

出 演◆角田健一ビッグバンド



チケット◆LINEチケット

またはサルビアホール窓口、電話予約

問合せ ◆045-511-5711

※未就学児入場不可

※詳細は各イベントの二次元コードをご確認ください

11/29
(土)

上寺尾ブックカフェ



上寺尾小学校コミュニティハウス

日 時◆11/29(土) 13:30~15:00

場 所◆上寺尾小学校コミュニティハウス

内 容◆神奈川近代文学館池上聰氏より企画展示に
携わった三島由紀夫や中原中也など神奈川
ゆかりの作家や、文学の魅力についてのお話

対 象◆一般(高校生以上)

定 員◆20人(先着)

費 用◆無料

申込み◆11/2(日)窓口10時~、電話13時~

問合せ◆ 045-585-3770(火・木定休)

▼詳細



11/27
(木)

本の病院



製本ボランティア・舞鶴

傷んでしまった本の修理をいたします

日 時 ◆11/27(木) 13:00~15:00

場 所 ◆つるみ区民活動センター

内 容 ◆絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・和装本等

※修理の内容によってはお断りする場合もあります

※和装本は糸替えのみ

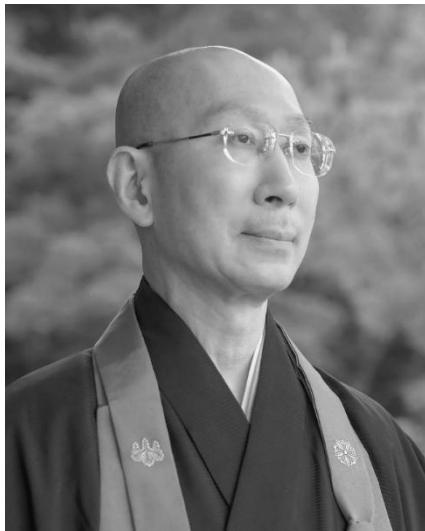
※原則無料、1人3冊まで

【今年度の開催予定】

2026年1/22(木)、3/26(木)

時間◆13:00~15:00 場所◆つるみ区民活動センター

令和7年度 つるみ読書講演会



日時

12月13日 (土)

14時~15時30分

[受付開始 13時30分]

会場

横浜市鶴見区民文化センター

サルビアホール4階
(鶴見区鶴見中央1-31-2
シークレイン内)

講師

ますの しゅんみょう
枠野 俊明氏

『心配事の9割は起こらない』
『心に美しい庭をつくりなさい。』
他、著書多数

共生

ともいき

生きるための智慧

鶴見・建功寺の住職にして、世界的な庭園デザイナーの枠野俊明氏に、著書に込めた思いや読書にまつわるエピソード、GREEN×EXPO 2027の横浜開催を踏まえ、自然との共生について、語っていただきます。

定員 先着500名 (参加無料)

12月12日(金)までに横浜市電子申請・届出システムからお申込みください。
(満席になり次第、締切)



※手話通訳を希望する人は
11月30日(日)までに
お申込みください。
※一度に複数人申し込みます。

寺尾中学校 影絵部 ~作品展覧会~



日時:11月10日(月)~13日(木) 8:45~17:00

場所:鶴見区役所1階 区民ホール

問合せ:寺尾中学校 影絵部

昭和から代々受け継がれてきた技と想い。
部員一人ひとりの手で生み出される作品は、まるで物語を
映し出すように繊細で美しい切り絵の世界です。
時を超えて積み重ねられた伝統と今を生きる中学生の感性
が出会う作品の数々。ぜひ会場でご覧ください。



つるみ区民活動センター

発行/
問合せ

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
E-mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

利用時間 :月~土曜日(祝日を含む)8:45~17:00 第3水曜のみ 8:45~21:00
休所日 :毎週日曜日・年末年始(12/29~1/3)

活動情報紙「あぶりお」は
奇数月の1日発行、
偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ

