



「あぶりお」はギリシャ語で
「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へ
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



バックナンバー

つるみ区民活動センター情報紙

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

11/29
(土)
14:00~

大人が楽しむ おはなし会 +

みんなで
朗読体験

日時:2025年11月29日(土)14:00~15:00

場所:鶴見区役所2階 つるみ区民活動センター

定員:先着15名 費用:無料 申込期限:2025年11月24日(月)

活動団体

「茶ばしら」(*)による「おはなし会」を開催します。
おはなし会を聞いた後は、参加者みんなで
朗読体験をしてみましょう。

◆ 第一部 : 「茶ばしら」によるおはなし会

・朗読 枅野俊明さんの著作

『心配事の9割は起こらない』

『心に美しい庭をつくりなさい。』より

・紙芝居・絵本・語り など

令和7年度
つるみ読書講演会に登壇。
詳しくは本紙4ページへ！

◆ 第二部 : 朗読体験

参加者みんなで朗読を体験してみましょう。

内容は変更になる場合があります

※活動団体「茶ばしら」

2016年につるみ区民活動センターにて結成した成人向けのおはなし会のグループです。
2017年から自主グループとなり、図書館、地区センター、高齢者施設、町内会イベントなどで活動しています。
聞き手のご要望に応じて、朗読、紙芝居、ストーリーテリング、絵本などを取り入れたバラエティーに富んだプログラムを構成しています。

問合せ
申込

つるみ区民活動センター(鶴見区役所2階)
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

電子申請による
お申込みはこちら



11/2~
(日)

自然の中で遊び
生きる力を育む冒険遊び場

つるみプレイパーク

日時	内容	場所	費用
11/2(日) 10:00~15:00	親子deたき火体験	三ツ池 公園内 冒険の森	無料
11/22(土) 10:00~15:00	カレーを食べよう	入船 公園	200 円
12/7(日) 10:00~15:00	松ぼっくりツリー とリースを作ろう	入船 公園	200 円
12/14(日) 10:00~15:00	自由にあそぼう	三ツ池 公園	無料

申込み◆当日直接 ※イベント内容など変更になる場合があります
問合せ◆070-5543-0927(にしむら)



◀ ホームページ

Instagram ▶



11/12~ 「佐久間権蔵日記」をよむ その2
(水)

鶴見歴史の会 寺子屋 “環塾”

開催日	内容
①11/12(水)	「佐久間権蔵」をよむ 大正6年1月
②12/ 3(水)	明治時代の鶴見
③12/10(水)	大正時代の鶴見
④12/17(水)	「佐久間権蔵」をよむ 大正6年
⑤12/24(水)	「佐久間権蔵」をよむ 大正6年
2026年 ⑥1/7(水)	鶴見七福神めぐり

※イベント内容など変更になる場合があります

時 間◆10:00~12:00

場 所◆①~⑤寺尾地区センター

⑥横浜熊野神社(京急線 鶴見市場駅下車 徒歩1分)

参加費◆3,000円(全6回)

申込み◆講座名、住所、氏名、電話番号を、
往復はがき:〒230-0076 横浜市鶴見区馬場4-39-1
またはメール:miemiesait@gmail.com

定 員◆30名

問合せ◆090-3812-4982(齋藤)

12/13 大人が楽しむ紙芝居と朗読
(土)

茶ばしら

紙芝居・朗読などをお届けします

日 時◆12/13(土) 13:30~14:30

場 所◆寺尾地区センター 大広間

対 象◆60歳以上の方

定 員◆30名程度 費 用◆無料

申込み◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆045-584-2581(寺尾地区センター)

11/3~ 親子で楽しめるイベントあります!
(月・祝)

白幡公園こどもログハウス

ピッコロの森であそぼう

日 時◆11/3(月・祝) 10:00~12:00 受付終了11:30

内 容◆工作、ゲーム、クイズなど

対 象◆幼児~中学生 ※先着100名

持ち物◆エコバッグ

※雨天中止(ログハウス館内で工作の一部を行います)

サンタさんへお手紙をかこう

日 時◆12/1(月)~20(土)

内 容◆サンタさんへの思いを絵や文章にして書こう

対 象◆幼児~中学生 ※先着100名

ピッコロのわくわくクリスマス

日 時◆12/9(火)~25(木)

内 容◆風船プール、リース、オーナメント、一輪車し、ゲーム

対 象◆幼児~中学生

いっしょにあそぼう会

日 時◆11/26(水) 10:40~11:00

内 容◆どろんこ保育園の先生と遊びましょう!

対 象◆乳幼児と保護者

ふれあいあそび

日 時◆12/10(水) 10:40~11:00

内 容◆馬場保育園の先生と遊びましょう!

対 象◆乳幼児と保護者

おはなし会

日 時◆11/19・12/17(水) 11:00~11:15

内 容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう!

対 象◆乳幼児と保護者

場 所◆白幡公園こどもログハウス

※11/3はログハウス前広場

申込み◆当日直接 参加費◆無料

問合せ◆045(582)9944

※イベントは中止や変更となる場合があります 最新情報は館内
掲示等でご確認ください

11/23~ はがき講座
(日) スマホ講座

鶴見パソコン・ボランティア協会

はがき講座

日 時◆11/23(日)・24(月・祝)・30(日) 全3日

13:30~16:00

内 容◆wordの差し込み文書で簡単に、年賀状・
グリーティングカード・等を作成

スマホ講座

日 時◆12/20(土)・21(日)・23(火) 全3日

13:30~16:00

内 容◆スマホの基本機能とアプリ紹介、ラインの使い方

場 所◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室

定 員◆各講座12名

費 用◆各講座2,000円(全3回・教材費等)

申込み◆右記申込みフォーム

またはインターネットで

▶ 申込フォーム

「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、

または往復はがき(往信面)に、住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名、(返信面)に申込者の住所・氏名を記入し、

〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-37-37リオベル鶴声2F

鶴見社会福祉協議会気付鶴見パソコン・ボランティア協会

問合せ◆080-2514-2507(青柳)



11/27~
(木)

フレイル予防運動教室 ママのフレイル予防ヨガ

鶴見フレイル予防運動教室

フレイル予防運動教室

加齢に伴う筋力低下防止の体操とミニ講話

日 時◆11/27(木)・12/11(木) 9:15~10:15
場 所◆鶴見公会堂 3号会議室(11/27)、1号会議室(12/11)
対 象◆概ね65歳以上 先着20名
費 用◆1回 300円
服 装◆運動できる靴・服装 持ち物◆飲み物・タオル

ママのフレイル予防ヨガ

産後の体力低下や運動不足のケアに、お子様と一緒に！

日 時◆11/27(木)・12/11(木) 10:30~11:30
場 所◆鶴見公会堂 3号会議室(11/27)、1号会議室(12/11)
対 象◆親子ペア 先着10組 ※0歳児から歓迎
費 用◆1回 500円(親子ペア)
服 装◆運動できる服装
持ち物◆飲み物・タオル・ヨガマット

申込み◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆090-5204-4883(河崎)



◀ライン

Instagram ▶



11/29~
(土)

令和7年度 企画ガイド

鶴見みどころガイドの会

錦秋の三溪園を散策

日 時◆11/29(土) 9:30~12:30頃 ※雨天実施
集 合◆JR根岸駅改札口
コース◆JR根岸駅~バス三溪園前~園内散策~三溪園
正面入り口付近(解散) ※約3km歩きます
参加費◆保険料100円+入園料900円(65歳以上の市民は
濱ともカードまたは住所と年齢がわかる本人確認書類
持参で入園料700円) ※交通費は自己負担

日蓮聖人ゆかりの史跡寺院を巡る

日 時◆12/20(土) 9:30~12:30頃 ※雨天実施
集 合◆JR鎌倉駅西口時計台前
コース◆JR鎌倉駅~大巧寺~日蓮聖人辻説法跡~琴弾
橋~妙本寺~常栄寺~本覚寺 ※約4km歩きます
参加費◆500円(保険料・資料代) ※交通費は自己負担

定 員◆各回30名(先着)

申込み◆・イベント名「錦秋の～」または「日蓮聖人～」、
・参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号、
・同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢
を明記し、下記いずれかの方法で
・TEL/FAX: 045-574-2706
・Eメール: kura1217@77.netyou.jp
・はがき: 〒230-0077 鶴見区東寺尾1-39-27

鶴見みどころガイドの会

締 切◆「錦秋の～」11/22(土) 「日蓮聖人～」12/13(土)

問合せ◆「錦秋の～」080-1038-4072(倉田)

「日蓮聖人～」080-6567-0877(吉田)

サルビアホールからのお知らせ

11/13
(木)

さるびあ落語
立川 幸朝

音楽ホールで落語を楽しむ1時間
二ツ目の噺家さんが、
たっぷり聞かせます！

日 時◆11/13(木)14:00開演
(13:30開場、15:00終演予定)
場 所◆サルビアホール 3階 音楽ホール
費 用◆(全席指定)800円
出 演◆立川幸朝(たてかわこうちょう)



▲詳細

11/22
(土)

And Music #2
三重奏で巡るJ-POPプレイリスト

様々な年代のプレイリストをユニークな
三重奏で彩る
あの曲、この曲、思い出の瞬間ヘトラベル
フルート・チェロ・ピアノ、3種の楽器で
奏でるホッとするとひととき
ポップスとクラシックの融合！お楽しみに！

日 時◆11/22(土)14:00開演
(13:30開場、15:30終演予定)
場 所◆サルビアホール 3階 音楽ホール
費 用◆(全席指定)2,200円
出 演◆Mocha Trio(モカトリオ)



▲詳細

12/20
(土)

角田健一ビッグバンドin鶴見
～クリスマス・スペシャル～

今年のクリスマスは角田健一ビッグバンド
でジャズの名曲をお届けいたします
スイングからラテンまで賑やかに、クリス
マスのスペシャル・プログラムをお楽しみ
ください

日 時◆12/20(土)14:30開演
(14:00開場、16:30終演予定)
場 所◆サルビアホール 4階ホール
費 用◆(全席指定)

一般 S席:4,300円
A席:4,000円
バルコニー席:3,000円
U18 S席:2,500円
A席:2,000円
バルコニー席:1,500円

※ U18…18歳以下ユース席

出 演◆角田健一ビッグバンド



▲詳細



チケット◆LINEチケット

またはサルビアホール窓口、電話予約

問合せ ◆045-511-5711

※未就学児入場不可

※詳細は各イベントの二次元コードをご確認ください

11/29
(土)

上寺尾ブックカフェ



上寺尾小学校コミュニティハウス

日 時◆11/29(土) 13:30~15:00

場 所◆上寺尾小学校コミュニティハウス

内 容◆神奈川近代文学館池上聡氏より企画展示に
携わった三島由紀夫や中原中也など神奈川
ゆかりの作家や、文学の魅力についてのお話

対 象◆一般(高校生以上)

定 員◆20人(先着)

費 用◆無料

申込み◆11/2(日)窓口10時~、電話13時~

問合せ◆045-585-3770(火・木定休)

▼詳細



11/27
(木)

本の病院



製本ボランティア・舞鶴

傷んでしまった本の修理をいたします

日 時◆11/27(木) 13:00~15:00

場 所◆つるみ区民活動センター

内 容◆絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・和装本等

※修理の内容によってはお断りする場合があります

※和装本は糸替えのみ

※原則無料、1人3冊まで

今年度の開催予定

2026年1/22(木)、3/26(木)

時間◆13:00~15:00 場所◆つるみ区民活動センター

令和7年度 つるみ読書講演会



日時

12月13日 (土)

14 時~15 時 30 分

(受付開始 13 時30分)

会場

横浜市鶴見区民文化センター

サルビアホール4 階

(鶴見区鶴見中央1-31-2

シークレイン内)

講師

ますの しゅんみょう

枅野 俊明氏

『心配事の9割は起こらない』

『心に美しい庭をつくりなさい。』

他、著書多数

「共生」
ともいき

生きるための智慧

鶴見・建功寺の住職にして、世界的な庭園デザイナーの枅野俊明氏に、著書に込めた思いや読書にまつわるエピソード、GREEN×EXPO 2027の横浜開催を踏まえ、自然との共生について、語っていただきます。

定員

先着500名 (参加無料)

12月12日(金)までに横浜市電子申請・届出システムからお申込みください。
(満席になり次第、締切)

※手話通訳を希望する人は

11月30日(日)までに

お申込みください。

※一度に複数人申し込みます。

▼申込フォーム



プロフィール

「曹洞宗徳雄山建功寺(鶴見区馬場)住職、多摩美術大学名誉教授、庭園デザイナー。大学卒業後、大本山總持寺で修行。庭園デザイナーとして国内外から高い評価を得ており、芸術選奨文部大臣新人賞を庭園デザイナーとして初受賞。カナダ総督褒章、ドイツ連邦共和国功労勲章功労十字小綬章を受章。また、2006年「ニューズウィーク」誌日本版にて「世界が尊敬する日本人100人」にも選出される。庭園デザイナーとしての主な作品に、カナダ大使館、セルリアンタワー東急ホテル庭園など。CIAL鶴見屋上庭園も作品のひとつ。

寺尾中学校 影絵部 ~作品展覧会~



作品

日時:11月10日(月)~13日(木)

8:45~17:00(初日16:00~、最終日~16:00)

場所:鶴見区役所1階 区民ホール

問合せ:寺尾中学校 影絵部

昭和から代々受け継がれてきた技と想い。

部員一人ひとりの手で生み出される作品は、まるで物語を映し出すように繊細で美しい切り絵の世界です。

時を超えて積み重ねられた伝統と今を生きる中学生の感性が出会う作品の数々。ぜひ会場でご覧ください。



作品

つるみ区民活動センター

発行/
問合せ

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F

TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716

E-mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

活動情報紙「あぶりお」は

奇数月の1日発行、

偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ



利用時間 :月~土曜日(祝日を含む)8:45~17:00 第3水曜のみ 8:45~21:00

休所日 :毎週日曜日・年末年始(12/29~1/3)