



つるみ区民活動センター情報紙

9・10月の
イベント
情報満載！
詳しくは
次ページ以降を
チェック！



発行日 2025.9.1

2025年

9・10月号

「あぶりお」はギリシャ語で
「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へ
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

新しい学びと発見、地域と一緒に活動する仲間を見つけよう！

鶴見みどころガイドの会と行く 見どころ再発見！



地域活動団体のガイドで總持寺を散策！

団体から活動の楽しさが聞けるチャンス！

初めてでも分かりやすい！ 散策ガイドのコツを楽しく学びながら、
鶴見の魅力を伝える活動に参加してみませんか？

日 時 2025年 **10月27日 (月)** 10:00～12:30

場 所 鶴見中央コミュニティハウス（鶴見中央1-31-2 シークレイン2階）

内 容

- ・団体のご紹介
- ・總持寺散策（歩行距離 約2km,所要時間 約70分）

対 象 どなたでも（鶴見区在住・在学・在勤の方優先）

定 員 20名（申込み多数の場合、抽選）

費 用 無料

持ち物 なし（動きやすい服装でお越しください）

申 込 以下の項目①～③をつるみ区民活動センターへ窓口/電話/メール/電子申請でお伝えください

①氏名 ②電話、メールアドレス ③講座を知った理由

申込期限 10月18日(土)16:00まで

「つるみMACHI塾」とは…

- ・鶴見区のことをもっと知りたい！
- ・地域のために何かしたい！
- ・同志の仲間を作りたい！
- といった皆様に向けて、
地域との繋がりを深めていく講座です。

➤ 荒天の場合、イベントが変更・中止となる場合があります。

➤ 「鶴見・まちゼミナール2025」に参加される方は申込み不要です。
「鶴見・まちゼミナール2025」の詳細については本紙4ページをご確認ください。

「鶴見みどころガイドの会」

鶴見をもっと区内外の方々に知って楽しんで頂けるように、2002年からガイド活動を
続けています。会員を募集中！ ガイド初心者の方も大歓迎です。



HPは
こちら



電子申請による
お申込みはこちら

申込み・問合せ:つるみ区民活動センター（鶴見区役所2階）
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

9/4～
(木)

フレイル予防運動教室 ママのフレイル予防ヨガ

鶴見フレイル予防運動教室

フレイル予防運動教室

加齢に伴う筋力低下防止の体操とミニ講話

※運動できる靴・服装で参加してください。飲み物・タオル持参
日にち◆9/4・18、10/9・30 すべて(木)

時 間◆9:15～10:15

場 所◆鶴見公会堂 1号会議室

対 象◆概ね65歳以上 先着15名

費 用◆1回 300円

ママのフレイル予防ヨガ

産後の体力低下や運動不足のケアに、お子様と一緒に！

※運動できる服装でお越しください。

飲み物・タオル・ヨガマット持参

日にち◆9/4・18、10/9・30 すべて(木)

時 間◆10:30～11:30

場 所◆鶴見公会堂 和室

対 象◆親子ペア 先着10組

費 用◆1回 500円(親子ペア)

申込み◆不要(当日直接お越しください)
問合せ◆090-5204-4883(河崎)



◀ ライン



インスタグラム ▶

9/5～
(金)

自然の中で遊び 生きる力を育む冒険遊び場 つるみプレイパーク

日時	内容	場所	費用
9/5(金) 10:00～14:00	水あそび	三ツ池公園	無料
9/7(日) 10:00～15:00	割りばし鉄砲を作ろう	入船公園	無料
9/27(土) 10:00～15:00	木のペンダントを作ろう	入船公園	100円
10/3(金) 10:00～14:00	お茶会 ～公園で野点～	三ツ池公園	500円
10/5(日) 10:00～15:00	焼き芋を作ろう	入船公園	100円
10/25(土) 10:00～15:00	どんぐりで遊ぼう ～つるみプレイパーク 20周年記念講習～	入船公園	無料

申込み◆「お茶会」のみ三ツ池公園要申込み、他は当日直接
問合せ◆070-5543-0927(にしむら)
※イベント内容など変更する場合があります



◀ ホームページ



インスタグラム ▶

9/6～
(土)

神奈川近代文学館協力 音読講座『山月記』編

上寺尾小学校コミュニティハウス

日 時◆①9/6(土)②13(土)③21(日)10:30～12:00

内 容◆①オーディオによる音読講座

②鈴木愛子元NHKキャスターによる音読講座
③神奈川近代文学館「中島敦の手紙展」学芸員ガイドで見学
場 所◆上寺尾小学校コミュニティハウス、③のみ神奈川近代文学館

対 象◆高校生以上 先着12名

持ち物◆『李陵・山月記』(新潮文庫)、筆記用具

費 用◆500円(③の入館料・交通費は自己負担)

申込み◆窓口または電話

問合せ◆045-585-3770(菊池)



▲詳細

9/11～

(木)

親子で楽しめるイベントあります！

白幡公園こどもログハウス

風船ボールであそぼう！

日 時◆9/11(木)～15(月・祝) 10:00～16:00

内 容◆シートを決めて高得点をゲットしてね！

対 象◆幼児～中学生

ハロウィンのモンスター バック工作

日 時◆10/25(土)・26(日) 10:00～12:00

内 容◆お菓子が入るオリジナルバッグを作ろう

対 象◆幼児～中学生

定 員◆各日15名(申込み:当日9時～、先着順)

いっしょにあそぼう会

日 時◆9/24(水)・10/22(水) 10:40～11:00

内 容◆どろんこ保育園の先生と遊びましょう！

対 象◆乳幼児と保護者

ふれあいあそび

日 時◆10/8(水) 10:40～11:00

内 容◆馬場保育園の先生と遊びましょう！

対 象◆乳幼児と保護者

おはなし会

日 時◆9/17(水)・10/15(水) 11:00～11:15

内 容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう！

対 象◆乳幼児と保護者

申込み◆当日直接 参加費◆無料(上記すべて)

問合せ◆045(582)9944

※イベントは中止や変更となる場合があります

最新情報は▼ホームページ ▼X(旧ツイッター)、館内掲示で
ご確認ください



9/13
(土)

大人が楽しむ紙芝居と朗読

茶ばしら

紙芝居・朗読などをお届けします

日 時◆9/13(土) 13:30～14:30

場 所◆寺尾地区センター 大広間

対 象◆60歳以上の方

定 員◆30名程度

費 用◆無料

申込み◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆045-584-2581(寺尾地区センター)



9/21～
(日)

インターネット・メール講座

鶴見パソコン・ボランティア協会

・インターネットでAIを使う・メール送受信・アドレス帳管理
日 時◆9/21(日)・28(日)・29(月) 全3日
13:30～16:00
場 所◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室
定 員◆12名
費 用◆2,000円(教材費等)
申込み◆右記申込みフォーム
またはインターネットで
「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、
または往復みがき(往信面)に、住所・氏名・年齢・電話番号・
講座名、(返信面)に申込者の住所・氏名を記入し、
〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-37-37リオベルテ鶴声2F
鶴見社会福祉協議会気付鶴見パソコン・ボランティア協会
問合せ◆090-3901-5989(青柳)



9/3
(水)

さるびあ落語
三遊亭吉馬



▲詳細

音楽ホールで落語を楽しむ1時間
下町出身の落語家が一期一会の
笑いを届ける！

日 時◆9/3(水)14:00開演
(13:30開場、15:00終演予定)
場 所◆サルビアホール 3階 音楽ホール
費 用◆(全席指定)800円
出 演◆三遊亭吉馬(さんゆうていきしば)

9/6
(土)

ふたりの鍵盤



▲詳細

フェリス女学院大学出身の若手ピアニスト
2人の共演！クラシックが初めての方も大歓迎

日 時◆9/6(土)16:00開演
(15:30開場、17:30終演予定)
場 所◆サルビアホール 3階 音楽ホール
費 用◆(全席指定)一般1,500円、学生1,000円

9/27
(土)

3館合同
2025 オープンデー



▲詳細

サルビアホール、鶴見中央コミュニティハウス、
国際交流ラウンジの、年に1度のオープンデー！

日 時◆9/27(土)10:00～17:00
場 所◆サルビアホール(3・4階)
鶴見中央コミュニティハウス(2階)
国際交流ラウンジ(2階)
費 用◆イベントごとに異なります
※無料イベント多数！
※詳細はウェブサイトをご確認ください

9/28
(日)

2025年(第22回)
三者・市民生き方フェスティバル
特定非営利活動法人 三者こころの福祉

日 時◆9/28(日) 11:00～16:00

体験コーナー 11:00～15:00

手作り作品コーナー 11:00～16:00

ステージ発表 13:00～16:00



場 所◆鶴見公会堂

費 用◆入場無料

対 象◆どなたでも※当日直接

問合せ◆TEL・FAX:045-504-3315(石井)

10/25
(土)

企画ガイド
二ツ池が結ぶ駒岡と獅子ヶ谷を歩く
鶴見みどころガイドの会

日 時◆10/25(土) 集合9:00※厳守～解散12:30頃
集 合◆鶴見駅西口行政サービスコーナー前

コース◆西口バス乗り場(9:18発に乗車)…鷹野大橋～
瓢箪山遺跡～正行寺～駒岡中郷市民の森～
常倫寺～駒岡不動尊～二ツ池～下神明社～
西谷広場～横溝屋敷(解散)
※雨天実施、約4km

費 用◆500円(資料代・保険料)※交通費は自己負担
定 員◆30名(先着)

申込み◆①イベント名「二ツ池が結ぶ駒岡と獅子ヶ谷」
②参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号
③同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢

を明記し、下記いずれかの方法で

・TEL/FAX:045-574-2706

・Eメール:kura1217@77.netyou.jp

・はがき:〒230-0077 鶴見区東寺尾1-39-27
鶴見みどころガイドの会

締切り◆10/18(土)

問合せ◆045-511-4821(志村)

10/12
(日)

バンドネグロ 日本ツアーブラジル公演



▲詳細

ポーランドから、次世代最高のタンゴカルテット初来日！横浜公演はファイナル！
ゲストダンサー出演あり

日 時◆10/12(日)15:00開演
(14:30開場、17:00終演予定)

場 所◆サルビアホール 4階ホール

費 用◆(全席指定)

前売S席:5,800円 A席:5,200円

当日S席:6,300円 A席:5,700円

チケット◆LINEチケット

またはサルビアホール窓口、電話予約

問合せ ◆045-511-5711

※9/27オープンデー以外は未就学児入場不可

※詳細は各イベントの二次元コードにてご確認ください

10/18
(土)

つるみ臨海フェスティバル
ジュニアフリーマーケット出店者募集
つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会

物を売る体験を通して、人との会話や
リサイクルの大切さを学べる絶好のチャンス！
※食品は販売不可

日 時 ◆10/18(土)9:30~14:00

※小雨決行、荒天中止



▲申込み

場 所 ◆入船公園「つるみ臨海フェスティバル」わくわくゾーン

対 象 ◆小学1年生~18才まで※小学生は保護者同伴
定 員 ◆10組(先着)

費 用 ◆1ブース500円(出店説明会で集金)

申込み◆氏名(出店者及び保護者)・学年・電話番号(当日

連絡がつく)を明記の上メールまたは上記二次元コードから
メール:tsurumi.kosodate.forum@gmail.com

締 切 ◆9/19(金)必着

問合せ◆045-502-8154(菅原)

※出店説明会:10/4(土)13:00~つるみ区民活動センター

9/25
(木)

本の病院

製本ボランティア・舞鶴

何度も読み返している大切な本
お気に入りがこわれてしまったときは、、、
本の病院で傷んでしまった本の修理を
いたします



日 時 ◆9/25(木) 13:00~15:00

場 所 ◆つるみ区民活動センター

内 容 ◆・絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書
・和装本(糸替えのみ)等

※修理の内容によってはお断りする場合もあります

費 用 ◆原則無料

今年度の開催予定

2025年11/27(木)、

2026年1/22(木)、3/26(木)

時間◆13:00~15:00 場所◆つるみ区民活動センター



第35回 つるみ臨海 フェスティバル

日 時

10月18日(土)
9:30~15:30

小雨決行、荒天中止、順延なし



場 所

入船公園 (鶴見区弁天町3-1)
JR鶴見線浅野駅より徒歩1分
※一般の方の駐車場はありません。

「つるみ大好き私のふるさとーみんなで創ろう つるみ臨海部」
がテーマの区民まつりです。皆さん奮ってご参加ください。

模擬店(約70店)

地元学生等による
ステージパフォーマンス



ポニー乗馬体験・
ふれあい移動動物園

スポーツ体験

お楽しみ抽選会など



問 合 せ

つるみ臨海フェスティバル実行委員会

鶴見区役所地域振興課

TEL:045-510-1687 FAX:045-510-1892

鶴見・まちづくりゼミナール2025 まちを元気にするのは あなたの経験と好奇心！

— 鶴見の明日をつくる、はじめの一歩 —



鶴見・まちづくりゼミナール2025



参加
無料

対象:区内で地域活動を始めたい方
定員:20人(全回受講できる人、初めての人優先)
場所:鶴見区役所ほか
問合せ:鶴見区役所地域力推進担当
045-510-1678

「地元を知りたい…」「仕事や趣味で身につけた特技や知識
を生かしたい！」そんな方にピッタリの体験型講座です。
さあ、すでに地域で活躍している先輩たちを見に行こう！
話を聞いてみよう！！
楽しんで活動している様子や新しいことに挑戦している姿に
元気をもらえます。
そしてきっと、あなたに合った地域活動が見つかります。



日時	内容
第1講	10月17日(金)10時~12時30分
第2講	10月27日(月)10時~12時30分
活動現場見学・体験ウィーク	
第3講	12月10日(水)10時~12時30分
第4講	2月15日(日) 10時~16時※
第5講	3月12日(木) 14時~16時30分※

※第4講・第5講の時間は変更となる場合があります。

つるみ区民活動センター

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
E-mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

活動情報紙「あぶりお」は
奇数月の1日発行、
偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ



発行/
問合せ

利用時間 :月~土曜日(祝日を含む)8:45~17:00 第3水曜のみ 8:45~21:00
休所日 :毎週日曜日・年末年始(12/29~1/3)