

平成31年度生麦地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

歴史を大切にしている地区であります。年間を通じ、数々の伝統行事があり、地域の方々が一丸となって町を盛り上げています。伝統行事を通して、若い世代へ伝統を継承することにより、住民同士がつながり、様々な世代が交流するきっかけとなっています。また、地域に愛着を持っていらっしゃる方も多く、向こう三軒両隣の関係や、地域活動などを通して人と人との温かいつながりがあります。地域の状況としては、国道15号線と鉄道線路の間に新しいマンションが立ち並び、子育て世代の居住率の高まりと併せ、地区別高齢化率も高まり、地元の方と転入者の方が混在している傾向にあります。そのため、これまで大切に守られてきた伝統を、次世代へ語り継ぐことのできる支援が必要であると考え、多世代交流や青少年育成、子育て世帯へのアプローチ等を積極的に行い、世代を超えたつながりやネットワークの拡充が必要だと考えます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	エリアの中を自治会、拠点からの距離、道路との関係、建物の種類などいくつかの要素により細かいクラスターに分け地区分析を行う。また、自主事業参加者を対象にどのような商店や病院等を利用しているのか把握し、生活上での利用状況を可視化する。
■	<input type="checkbox"/>	園芸を趣味にしている方や園芸に興味を持っている方を対象に、ボランティアグループ設立を視野に入れた園芸講座を開催する。
■	<input type="checkbox"/>	包括レベル地域ケア会議として、民生委員と友愛活動員の懇談会、要介護者支援担当者懇談会を行う。
■	<input type="checkbox"/>	エンディングノートの普及啓発活動を行う。自主事業、出張講座、老人クラブでの集まり、サロンなどの場を利用する。講座、サロン活動などの中で、リビングウイルや事前指示書の作成などについても参加した人たちがともに考える場を設定する。
■	<input type="checkbox"/>	薬局とケアマネジャーの情報交換、意見交換会を年1回開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

地域ケアプラザの存在を知らない方、これまでつながりのなかった方々への周知や情報発信、これまでの活動から知り得た情報の可視化を中心に活動を行いました。また、地域ケアプラザまで自力で来られない方々を対象に町内会館での講座や相談会を開催し、新たなつながりを構築することができました。これまで行ってきた地域アセスメントの可視化については、情報収集や情報共有に留まり、統一までは至らなかったのが次年度継続協議し作成します。園芸ボランティア、ともに考える場の設定は参加者同士で交流を持ち、継続した活動となるよう次年度も継続して支援を行っていきます。ネットワークを拡充できるよう地域ケアプラザ、地域、関係機関等と連携し継続した協議を行い、新たなつながりを構築していきます。

区からのコメント

地域住民の地元及び伝統への愛着を大切にしながら、さらに圏域の地理的課題を十分認識したうえで、福祉サービスへ反映させています。住民からの信頼が厚く、また区を含む関係機関との連携に積極的である点もすばらしいです。上記振り返りのとおり、次年度以降はアセスメントの見える化を進め、まちづくりの一助となるよう取組を充実されることを期待します。

消費者被害防止に関しては、ケアプラザ祭り等を活用し寸劇を行い受け手が楽しく学べるような工夫が実践されています。警察と連携した心配なお宅訪問等は今後も継続をしていただきたいと思います。

地域包括支援センター事業に関しては、成年後見制度の理解促進として、学校のPTA等の若い世代をターゲットとする新しい視点での取り組みはとても先進的であり今後の効果が期待できます。また、ケアマネジメント支援として、要支援の委託先ケアマネジャーが主催するサービス担当者会議に出席し、きめ細やかな対応を行う等により、良好な関係構築ができています。そして、医療・介護事業所に至るまで関係者としてしっかりと顔の見える関係づくりができていたため、次年度以降も積み重ねてきた良い関係性を活かして、より円滑な連携につなげていってください。

平成31年度「横浜生麦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,061,611		18,061,611	18,061,611	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	615,023	△ 615,023	
雑入	0	0	0	11,916	△ 11,916	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	11,916	△ 11,916	
その他			0		0	
その他	△ 400,000		△ 400,000	△ 400,000	0	
収入合計	17,661,611	0	17,661,611	18,288,550	△ 626,939	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,513,971	0	9,513,971	9,869,408	△ 355,437	
本俸	6,584,427		6,584,427	6,926,116	△ 341,689	
社会保険料	761,298		761,298	653,552	107,746	
手当計	1,971,496		1,971,496	1,553,953	417,543	
健康診断費	35,500		35,500	16,391	19,109	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	161,250		161,250	535,550	△ 374,300	
その他	0		0	183,846	△ 183,846	
事務費	2,195,500	0	2,195,500	1,198,634	996,866	
旅費	36,000		36,000	18,407	17,593	
消耗品費	90,000		90,000	125,849	△ 35,849	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	142,200		142,200	70,898	71,302	
通信費	541,400		541,400	445,684	95,716	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	134,300		134,300	72,009	62,291	
職員等研修費	20,000		20,000	12,000	8,000	
振込手数料	18,960		18,960	1,418	17,542	
リース料	527,040		527,040	88,734	438,306	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	176,000		176,000	132,458	43,542	
その他	459,600		459,600	231,177	228,423	
事業費	992,000	0	992,000	1,174,905	△ 182,905	
運営協議会経費	42,000		42,000	19,007	22,993	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	950,000		950,000	1,155,898	△ 205,898	
その他			0	0	0	
管理費	3,965,800	0	3,965,800	3,868,116	97,684	
光熱水費	1,393,560		1,393,560	1,251,883	141,677	
清掃費	824,760		824,760	825,519	△ 759	
機械警備費	455,040		455,040	444,328	10,712	
設備保全費	1,292,440	0	1,292,440	1,184,657	107,783	
空調衛生設備保守	530,880		530,880	443,604	87,276	
消防設備保守	67,940		67,940	67,166	774	
電気設備保守	398,160		398,160	392,662	5,498	
害虫駆除清掃保守	63,200		63,200	62,000	1,200	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	232,260		232,260	219,225	13,035	
共益費			0	0	0	
その他			0	161,729	△ 161,729	
修繕費	474,000		474,000	474,000	0	予算：指定額
公租公課	920,340	0	920,340	888,246	32,094	
事業所税			0		0	
消費税	920,340		920,340	888,246	32,094	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0	13,090	△ 13,090	
支出合計	18,061,611	0	18,061,611	17,486,399	575,212	
差引	△ 400,000	0	△ 400,000	802,151	△ 1,202,151	

自主事業費 収入	0	0	0	615,023	△ 615,023	
自主事業費 支出	950,000	0	950,000	1,155,898	△ 205,898	
自主事業 収支	△ 950,000	0	△ 950,000	△ 540,875	△ 409,125	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	11,916	△ 11,916	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	11,916	△ 11,916	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

平成31年度「横浜市生麦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	22,822,593		22,822,593	22,822,593	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	150,400		150,400	150,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	188,644	△ 188,644	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			△ 71,407		△ 71,407	
雑入	0	0	0	11,910	△ 11,910	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	11,910	△ 11,910	
その他			0	0	0	
その他	△ 71,407		△ 71,407		△ 71,407	
収入合計	28,693,586	0	28,693,586	28,965,547	△ 271,961	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,041,293	0	24,041,293	24,791,900	△ 750,607	
本俸	13,756,035		13,756,035	13,667,100	88,935	
社会保険料	3,352,412		3,352,412	2,845,679	506,733	
手当計	6,059,096		6,059,096	5,119,479	939,617	
健康診断費	225,000		225,000	149,442	75,558	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	648,750		648,750	2,277,850	△ 1,629,100	
その他			0	732,350	△ 732,350	
事務費	1,906,500	0	1,906,500	921,674	984,826	
旅費	120,000		120,000	58,267	61,733	
消耗品費	190,000		190,000	110,209	79,791	
会議滞在費	10,000		10,000	0	10,000	
印刷製本費	67,800		67,800	18,839	48,961	
通信費	286,600		286,600	137,519	149,081	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	85,700		85,700	19,141	66,559	
職員等研修費	100,000		100,000	45,915	54,085	
振込手数料	5,040		5,040	7,372	△ 2,332	
リース料	360,960		360,960	229,917	131,043	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	144,000		144,000	64,902	79,098	
その他	486,400		486,400	229,593	256,807	
事業費	1,737,000	0	1,737,000	1,492,348	244,652	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	644,600		644,600	486,389	158,211	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	150,400		150,400	151,336	△ 936	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	350,623	△ 38,623	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,054,200	0	1,054,200	1,028,228	25,972	
光熱水費	370,440		370,440	332,778	37,662	
清掃費	219,240		219,240	219,441	△ 201	
機械警備費	120,960		120,960	118,112	2,848	
設備保全費	343,560	0	343,560	314,905	28,655	
空調衛生設備保守	141,120		141,120	117,918	23,202	
消防設備保守	18,060		18,060	17,854	206	
電気設備保守	105,840		105,840	104,378	1,462	
害虫駆除清掃保守	16,800		16,800	16,480	320	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	61,740		61,740	58,275	3,465	
共益費			0	0	0	
その他			0	42,992	△ 42,992	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	28,864,993	0	28,864,993	28,360,150	504,843	
差引	△ 171,407	0	△ 171,407	605,397	△ 776,804	
自主事業費 収入	80,000	0	80,000	188,644	△ 108,644	
自主事業費 支出	724,600	0	724,600	988,348	△ 263,748	
自主事業 収支	△ 644,600	0	△ 644,600	△ 799,704	155,104	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	11,910	△ 11,910	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	11,910	△ 11,910	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:生麦地域ケアプラザ

2019年4月1日~2020年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,860	3,915	-1,055	2,340	3,987	-1,647	5,920	6,020	-100			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,860	3,915	-1,055	2,340	3,987	-1,647	5,920	6,020	-100	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	1,200	1,450	-250	1,200	1,400	-200	8,500	6,891	1,609			0			0
	事務費	100	100	0	100	100	0	300	124	176			0			0
	事業費			0			0	50	65	-15			0			0
	管理費			0			0	0	0	0			0			0
	その他	1,265	1,743	-478	1,035	2,044	-1,009	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,265	1,743	-478	1,035	2,044	-1,009			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,565	3,293	-728	2,335	3,544	-1,209	8,850	7,080	1,770	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	295	622	-327	5	443	-438	-2,930	-1,060	-1,870	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

生麦地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業		

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	健康体操	平成23年度	7共催(1と2と3)	5地域	5地域	1優先的に取り組み	参加者が楽しく身体を動かすことで健康維持に役立てる。参加者の仲間づくりの場とする。	介護予防体操専門の講師を招き、体操を行う。柔軟性を高めるストレッチ、筋力アップのための筋コンディショニング、チューブエクササイズやエアロビクスの要素を取り入れた有酸素運動を行い、健康意識の向上を目指して取り組む。 会場：生麦地域ケアプラザ 毎週月曜日 13時30分～15時00分	47	1,324
2	やさしい体操	平成23年度	7共催(1と2と3)	1高齢者	1高齢者	1優先的に取り組み	立って体を動かすことが難しい方向けの座位体操。無理なく身体を動かして、健康維持の手助けをする。参加者の仲間づくりの場とする。	ケアプラザ職員が講師を務め、立って体を動かすことが難しい方向けに、椅子に座って簡単に体を動かせる体操を行う。体操後は、茶話の時間を持ち参加者同士の交流の場となっている。参加者の健康づくり、交流だけでなく、職員による参加者の身体状況変化や見守りの機会。 会場：生麦地域ケアプラザ 毎月4～6回 毎月第1・2火曜日、第3・4木曜日 13時00分～14時00分	47	1,304
3	かんたん絵手紙	平成24年度	7共催(1と2と3)	5地域	1高齢者	1優先的に取り組み	絵手紙を書くことを通じて指先を意図的に動かして脳の活性化、介護予防につなげる。参加者同士の仲間づくりの場とする。	講師を招き、手本に沿って絵手紙を製作する。絵を通じ、楽しみつつ仲間を作り、閉じこもり、認知症予防を図る。 会場：生麦地域ケアプラザ 毎月2回(8月を除く)水曜または土曜日 10時00分～11時30分	16	99
4	ベビーマッサージ	平成23年度	1地域交流	3乳幼児	3乳幼児	1優先的に取り組み	ベビーマッサージを通して親子の交流を深める機会とする。ベビーマッサージをきっかけに親子がケアプラザに足を運ぶ機会とする。	地域の講師を招き、手遊びやマッサージを通して親子の交流を図る。マッサージ終了後は、お茶を飲みながら子育てに関わる情報交換を行い、母親の抱える不安や悩みを共有し、地域での子育ての親感を深める機会。 会場：生麦地域ケアプラザ 月2回水曜日または土曜日 10時00分～12時00分	17	228
5	ファミリーベビーマッサージ	平成23年度	1地域交流	3乳幼児	3乳幼児	1優先的に取り組み	父親の子育てへの参加、父親同志の交流を促す。また、平日は働いている親の参加機会とする。地域ケアプラザへ足を運ぶことで、様々な情報が得られ、地域の行事に参加するきっかけとなる。	父親によるベビーマッサージ、手遊びを行い、子育てへの参加、親子のスキンシップを図る。地域の行事等の情報提供を行う。 会場：生麦地域ケアプラザ 3ヶ月に1回 土曜日 10時00分～12時00分	4	76
6	ベビーダンス	平成26年度	1地域交流	3乳幼児	3乳幼児	1優先的に取り組み	寝かしつけに効果的なベビータンスを通じて、育児ストレスの軽減、楽しみながら親子の健康づくりを促進する。	寝かしつけに効果的なベビータンスを行う。地域の行事などの情報提供を行う。 会場：生麦地域ケアプラザ 年12回 第1金曜日(第1が祝日の場合第2金曜日) 10時30分～12時00分	10	123
7	コミュニケーションサイン	平成25年度	1地域交流	3乳幼児	3乳幼児	1優先的に取り組み	おしゃべりが始まる前の赤ちゃんとのコミュニケーションに、サインを取り入れ、育児ストレスの軽減を図る。	子どもと養育者のコミュニケーションを円滑にするためのアイコンタクトや声づかい、日常生活でよく使う言葉をサインで学ぶ。また、季節に応じたおもちゃづくりや地域の子育て情報の交換を行う。 会場：生麦地域ケアプラザ 毎月2金曜日(8月を除く) 10時30分～11時30分	9	113
8	親子体操	平成24年度	1地域交流	3乳幼児	3乳幼児	1優先的に取り組み	親子で音楽に合わせて身体を動かす喜びを知り、若い頃からの健康づくりの機会とする。はなはなひろばと共催で実施し、地域で子育て支援に関わる機関との連携を深める。	子どもになじみの音楽に合わせて、親子で思いっきり踊ったり、走ったりして身体を動かす。幼児期からの健康増進の機会とする。 会場：生麦地域ケアプラザ 奇数月第2火曜日 10時30分～11時30分	5	106
9	親子英語	平成25年度	1地域交流	3乳幼児	3乳幼児	1優先的に取り組み	生活によく使うトピックをテーマに、体を動かしたり、歌を歌うなどして楽しく親子で英語に親しむ。保育園に行く子どもが多い地域で、2・3歳児の親子の居場所、地域とのつながりがづくりのきっかけとする。	英語の歌、本を使った読み聞かせ、体を動かした遊びを交えて、英語に親しんでいく。生活の中でよく使うトピックを扱い、帰宅後も気軽に親子で英語あそびを楽しむ。 会場：生麦地域ケアプラザ 毎月第4金曜日(4月を除く、8・12・3月は第3金曜日) 10時00分～10時45分	9	85
10	カラオケサロン	平成24年度	5共催(1と3)	1高齢者	1高齢者	1優先的に取り組み	歌を歌うことで健康づくりに役立てる。家にひきこもりがちな高齢者がでかけるきっかけとする。	カラオケ機器を使って、順番に好きな歌を歌う。歌を通して健康維持、高齢者の外出のきっかけ、趣味披露の機会を提供し、閉じこもりを予防する。ボランティアの活動機会。 会場：生麦地域ケアプラザ 年12回 毎月第3火曜日 13時30分～15時00分	11	49

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	うたごえひろば	平成23年度	7共催(1と2と3)	1高齢者	1高齢者	1優先的に取り組み	懐かしい歌を皆で歌い、心身の健康づくりに役立つ。参加者の仲間づくりの場とする。参加者に片づけ、食器洗い等の簡単なお手伝いを呼びかけ、ボランティアの意識を高める。	ピアノとギターの演奏に合わせて、懐かしい歌を皆で歌う。季節に見合った曲を選曲し、歌うことを楽しみつつ交流を図り、仲間づくりの機会。 会場:生麦地域ケアプラザ 年12回 毎月第3水曜日 13時30分～15時30分	11	532
12	生麦エコキッズクラブ	平成26年度	5共催(1と3)	4子ども	4子ども	2発展させるねらい	小学生が、植物を育てる喜び、地域の自然を大切にすることを育むことを目的とする。実施にあたり、むぎわらクラブのメンバーとサポートを受け、世代を超えた交わりを大切にす。	ケアプラザの花壇整備や、グリーンカーテン作り、清掃活動、エコおもちゃ作りなどを通して、自らの暮らす地域の環境について考え、思いやりの心を育み、責任を持ってエコ活動に取り組む機会。 会場:生麦地域ケアプラザ 土曜日 10時00分～11時30分	3	27
13	むぎわらクラブ	平成26年度	5共催(1と3)	5地域	5地域	2発展させるねらい	ケアプラザの植木の剪定や草むしり、花壇整備をはじめ「生麦エコキッズクラブ」で子どもたちのエコ活動をサポートしたり、時には一緒に思いっきり遊び、地域で活動するきっかけとする。	「生麦エコキッズクラブ」で子どもたちのエコ活動をサポートしたり、時には一緒に思いっきり遊ぶ。2017年度より「生麦イクメンズ」は「むぎわらクラブ」に名称変更。 会場:生麦地域ケアプラザ エコキッズの活動と一緒に進行。	3	3
14	男のパン教室	平成24年度	7共催(1と2と3)	5地域	7その他	1優先的に取り組み	パン作りを通して、ケアプラザに足を運ぶ機会が少ない男性が、家に引きこもらず外出し、仲間づくりのきっかけとする。手作りの食事を通じて、栄養バランスを見直し、身体を見つめ直す機会とする。	講師を招き、粉からパンをこね成形して制作し、参加者皆で食交流を図る。 会場:生麦地域ケアプラザ 年回 5月、9月	2	9
15	小学生お菓子教室	平成31年度	1地域交流	4子ども	4子ども	1優先的に取り組み	お菓子作りを通して、自分で生地をこねたり形を整えたりという楽しさを感じてもらおうと交流の場とする。	小学1～3年生を対象にしたお菓子教室。学年の枠組みを超えた交流の機会、自ら作ることの楽しさを感じてもらえるよう実施。空き時間には福祉講座を行う。 会場:生麦地域ケアプラザ 年回 6月、1月	2	26
16	サロン麦の風	平成24年度	7共催(1と2と3)	5地域	5地域	1優先的に取り組み	地域の誰もが気軽に集まれる居場所を開放し、交流の場を提供する。	地域の誰もが気軽に立ち寄れる居場所として多目的ホールの開放。 会場:生麦地域ケアプラザ 1階多目的に予約がない時間を開放 10時00分～19時00分	318	5,145
17	YMCAつるみ保育園協働子育て支援イベント	平成25年度	1地域交流	3乳幼児	3乳幼児	1優先的に取り組み	離乳食が始まる前の親子を対象に離乳食について学びながら子育てについての情報交換をする場とする。	離乳食の試食、栄養士による講座と質疑応答。	1	6
18	ケアプラザニュース	平成23年度	7共催(1と2と3)	5地域	5地域	1優先的に取り組み	地域住民向けに自主事業、講座、地域行事などのタイムリーな情報を発信し、分かりやすい情報提供を行う。	ケアプラザで行う自主事業や講座などの情報や、地域で大切にされている行事の情報などを毎月ケアプラザニュースに掲載し発信し、自治会・町内会の回覧・掲示板で周知を行う。 月1回の発行	12	18,000
19	ますますおたっしゃクラブ(旧 にこにこおたっしゃクラブ)	平成29年度	2包括	1高齢者	5地域	2発展させるねらい	高齢者であっても健康的かつ主体的に暮らせるように介護予防のスキルと権利擁護の実践的知識が身につく情報を提供し、かつ集いの場をも提供する。社会的なアクティビティとして暮らすためのきっかけづくりを目指す。	介護予防の、特にオーラルフレイル防止法、活舌トレーニングを行い、体験はさんだのちに権利擁護、エンディングノート、医療介護連携に係る講座を毎月第一金曜日に行う。講師は地域の法律、介護、医療、社会福祉専門職および地域包括支援センター職員。 会場:生麦地域ケアプラザ 年12回 毎月第1金曜日	11	273
20	コロシア麦の風(旧 介護者のつどい)	平成25年度	2包括	5地域	1高齢者	1優先的に取り組み	介護負担を少しでも減らすために、介護の工夫、悩み、介護技術などの介護関連情報を交換したり悩みを分かち合う場を提供する。	介護に関する話を、集まって、気軽に話合えるような場として自由に参加していただく。おひる会、およびつむぎサロンといった地域の団体と連携をとりつつ進めている。 毎月第4火曜日の午後で開催。 数回に一回、介護技術習得の機会を設ける。	11	103
21	えんぴつサロン	平成30年度	7共催(1と2と3)	1高齢者	5地域	2発展させるねらい	えんぴつなど筆記具をもって書くことを習慣づけることでエンディングノート、申請書類など書くことへの抵抗を減らす。また、集まって同じ課題に話合いながら取り組むことで、閉じこもり防止、コミュニケーションの場の提供も行う。	毎回、国語、算数、社会、ハズルなどのプリントを組み合わせたものを集まった人皆で書く時間と、エンディングノートを書くために必要な知識や季節の話題のミニ講座を組み合わせて行う。 毎月第4月曜日の午前で開催。	11	323
22	防災減災講座	平成31年度/令和元年度	2包括	5地域	1高齢者	1優先的に取り組み	家の中での骨折、けが、などの事故を防止するためにはどうしたらよいかの情報を提供する。特に、震災となった場合に室内での被害を最小限とする方法について情報提供する。	防災減災のための取り組みについて、専門家を呼んで話を聞く。今年度は4月にNPO法人まちづくりセンターの講座を行う。	1	27
23	ちょこっと体操&おしゃべりタイム	平成27年度	2包括	1高齢者	5地域	1優先的に取り組み	高齢者の閉じこもり予防を目的に、短時間の座って出来る体操の実施と気軽に集まりおしゃべりできる場を提供する。また固定の職員で実施を継続していくことと、初めて自主事業へ参加する方への不安軽減を図る。	保健師による座って出来る体操30分茶話会30分 会場:生麦地域ケアプラザ 年12回 毎月第1水曜日 10時30分～11時30分	11	160
24	気軽に生麦散歩	平成30年度	6共催(2と3)	1高齢者	5地域	2発展させるねらい	老人クラブ同士や単位町内会を超えたつながりを強化するために、実行委員会形式をとり、地区全体の取り組みとして生麦散歩を企画・開催する。	各老人クラブから数人ずつ実行委員を選出して企画・運営をともに行う。生麦散歩当日は、参加者同士が企画を通して交流の機会となるようにグループ分け等配慮する。 5月、10月、3～4月(年2～3回)	6	100
25	子どもフェスティバル	平成28年度	7共催(1と2と3)	5地域	5地域	1優先的に取り組み	地域へ地域ケアプラザの機能、役割を周知する。	地域ケアプラザ周知ブースの出店。 場所:生麦小学校 年1回	1	150

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
26	生麦第一地区保健活動推進員健康づくり講座	平成24年度	2 包括	5地域	1高齢者	1優先的に取り組み	生麦第一地区保健活動推進員と共催で、地域の方々の健康増進を目指す。	生麦第一地区保健活動推進員の年間計画にそって実施する。健康測定会、健康づくりに関する講座等を実施する。会場：主に生麦地域ケアプラザ・実施時期、回数は調整中・生麦第一地区保健活動推進員と共催	5	399
27	脳トレグループをつくろう！	平成31年度/令和元年度	3生活支援体制整備事業	5地域	1高齢者	1優先的に取り組み	脳トレに興味がある方が集まり、同じ課題に取り組みを行うことで閉じこもり防止、コミュニケーションの場づくりを目指す。	脳トレの効果の説明、脳トレプリントの実施。サロンや友人同士の集まりでもできる脳トレの紹介。	1	12
28	生麦第一地区敬老福祉大会	平成31年度/令和元年度	7共催(1と2と3)	1高齢者	高齢者	1優先的に取り組み	地域へ地域ケアプラザの機能、役割を周知するとともに、簡単に出来る体操を紹介する。	出し物の一つとして、ケアプラザ職員による体操を実施。場所：生麦小学校	1	400
29	認知症サポーター養成講座(キッズ向け含む)	平成24年度	7共催(1と2と3)	4子ども	5地域	2発展させるねらい	以前より、小学生向けの夏のプログラムのなかで認知症サポーター養成講座をおこなってきたが、今後、地域のシニアが自ら、地域の人々や子どもなど若年層に向けて高齢期の諸問題をわかりやすく語る場面を企画していくことを目指す。	地域ケアプラザ等の場所をつかって、地域のシニアが地域の子どもなど若年層に向けて認知症など高齢期の諸問題をわかりやすく語る。夏休み、冬休みなどの長期休暇の時期に行う。	2	32
30	夏のなまちゃんプログラム	平成27年度	7共催(1と2と3)	4子ども	子ども	2発展させるねらい	「勉強だけでなく地域の方から色々なことを身近なケアプラザで学びたい」という声を受けて事業開始。学齢児童の長期休暇中に、地域にお住まいの方の得意分野を活かした各種イベントを実施する。地域の方との世代を超えた交流の機会としてだけでなく、子どもの見守りの機会とする。	地域にお住まいの方の得意分野を活かした普通遊びや食育活動など様々なイベントを行い、長期休暇中の学齢児童の見守り、世代間交流だけでなく、講師にとって地域活動の機会とする。夏休み期間場所：生麦地域ケアプラザ	10	58
31	春・夏休みお菓子教室	平成26年度	1地域交流	2障害者	障がい児・者	1優先的に取り組み	地域の障がい児お菓子教室の一環として行う。地域活動ふれあいの家や地域のボランティアを募り、障がいに対する理解を深め、地域での交わり、見守りの機会とする。	地域の講師を招き、こねたり混ぜたりといった感触を楽しみながら、手作りのお菓子を食べる楽しみを体験する。学校・学年を超えて、また地域のボランティアとの交流の機会とする。場所：生麦地域ケアプラザ	1	2
32	元気モリモリ！ラジオ体操	平成28年度	7共催(1と2と3)	5地域	地域	2発展させるねらい	夏休み期間中、毎朝ラジオ体操を行い、健康づくり、世代間交流、担い手育成を目的として実施する。	ラジオ体操第一・第二を行い、暑さにはげず健康な体づくり、夏休み期間中の生活リズムを整えることを促す。また、こどもからお年寄りまで、世代を超えて地域で交わりの時を持つ。体操後は、清掃や植木への水やりを行う。夏休み期間場所：生麦地区センター中庭	29	447
33	つまみサマーフレンド	平成18年度	1地域交流	2障害者	障がい児・者	1優先的に取り組み	学齢障がい児への余暇活動の支援として、様々な体験の場を提供し楽しい夏休みの思い出づくりの機会、保護者のレスパイトとする。また、事業を通し、障がい児余暇活動支援を担うボランティアを育成する。	①生麦地域ケアプラザと鶴見中央地域ケアプラザが合同で実施。戸塚区にあるYMCAワークサポートセンターアージュに、公共交通機関を使用して外出する体験をする。また、作業所にて「手作り体験を行い、青年期の障がい者とのふれあいの時を大切に。場所：生麦地域ケアプラザ	1	20
34	つまみサマーフレンド研修	平成18年度	1地域交流	2障害者	障がい児・者	1優先的に取り組み	つまみサマーフレンドの目的である障がい児余暇活動の支援を担うボランティア育成のための研修会。	障がいとは何か、どのように関わればいいのかなど、初めてボランティア活動をする方にもわかりやすい養護教諭からの講義、障がい児の保護者からの話などを通して、ボランティア育成を行い活動に取り組む導入とする。	1	61
35	地域向けパン教室	平成25年度	7共催(1と2と3)	5地域	地域	1優先的に取り組み	手作りパン教室を通して、調理の楽しさを実感、仲間づくりの機会とする。	地域の講師を招いて、手作りパンのおいしさ、パン作りの楽しさを体験する。地域向けでは、世代や性別を限定せずに実施することで、世代間交流、共通の趣味を持つ方同士の間づくりのきっかけとする。	2	11
36	いきいき体操教室	平成31年度/令和元年度	1地域交流	1高齢者	高齢者	1優先的に取り組み	既存の健康体操とやさしい体操の中間程度の内容で運動を実施。参加者自身の体力に合った体操を選ぶことが出来るよう選択肢を上げ、体力の維持向上、健康増進を図る。	座った状態での体操やステップ、立位での筋力トレーニングを細かく確認しながら無理なく行ってもらう。毎月第3火曜日場所：生麦地域ケアプラザ	6	137
37	生麦学び遊び場の会	平成28年度	1地域交流	4子ども	子ども	2発展させるねらい	地域住民、生麦小学校の元校長などがボランティアで小学生の宿題のサポートを行う。	学習につまずきをおぼえやすい3・4年生を対象に、夏・冬休みに地域住民や元生麦小学校の先生たちが宿題のサポートや遊びの機会として、ポッチャなどを行う。ケアプラザは、広報・場所等の支援を行う。長期休暇期間場所：生麦地域ケアプラザ	7	100
38	生麦盆踊り大会	平成27年度	1地域交流	5地域	地域	1優先的に取り組み	地域から依頼を受け、ブースを出店し、子どもから高齢者まで世代を超えて交流する機会を持つ。また、鶴見区福祉保健計画(あいねっとクイズ)を実施し、福祉保健計画を周知するとともに、地域情報収集を行う。	幅広い世代が一同に集う地域行事にケアプラザブースを出店し、積極的に地域に向かうことで、ケアプラザの存在・働きを広く周知し、様々な情報を発信・収集する機会とします。また、鶴見区福祉保健計画(あいねっと)クイズを行い、地域住民に広く取組を周知する機会とし、元気づくりステーションの盆踊りの発表・披露の機会とする。	2	1,200
39	生麦防災大学(防災講座)	平成30年度	7共催(1と2と3)	5地域	地域	1優先的に取り組み	火災や地震などもしも備えて防災のための知識を身につける。	6月GoGo健康！講座と兼ねて熱中症予防、9月震災対策、11月火災予防・対策の講座を生麦地域ケアプラザで実施する。10月～11月間は地域の集いの場に出向き、主張講座形式にて火災予防・対策のミニ講座を実施する。	7	127
40	ハッピーエクササイズ♪	平成31年度/令和元年度	7共催(1と2と3)	5地域	地域	1優先的に取り組み	30代～60代の若い層に向けて定期的な運動機会を提供する。	曲に合わせた運動を15分ほど継続して2クール行う。週に1回程度、1回45分。場所：生麦地域ケアプラザ	11	51
41	おもちつきにいこう	平成29年度	1地域交流	5地域	地域	1優先的に取り組み	地域で大切にされている行事であるおもちつきに参加し、地域の方同士の交流や地域愛を育む活動を実際の場で感じ取る機会とする。また地域と顔の見える関係を構築し、最新の地域状況を把握する。	・地域のおもちつきへの参加をする。 ・会場、各町内会自治会による指定場所 ・12月1日に実施	8	1,200
42	登録団体交流会	平成26年度	1地域交流	5地域	地域	2発展させるねらい	ケアプラザを利用している登録団体相互の交流の機会を確保し、団体同士のつながりを強化する。	・同じ地域で活動している団体が一同に集い、交流の時を持つ。互いの活動を知り、新たな出会い、情報交換を通して、更なる活動、発展のきっかけ作り。 ・会場：生麦地域ケアプラザ ・年1回9月	1	37
43	チャリティーラン	平成25年度	7共催(1と2と3)	2障害者	障害児・者	1優先的に取り組み	横浜YMCAインターナショナル・チャリティランにおいて、障がいの有無にかかわらず絆をつないで仲間「ふれあいの家」「ふれあいのクローバー」メンバーの活躍、交流の機会とする。	・地域活動ホーム「ふれあいの家」、「ふれあいのクローバー」のメンバーと一緒にチャリティーラン(参加費で障がい児の支援をする)と共に、障がいへの社会的理解・関心を高めることを目的とした取組(イベント)に参加する。 ・11月実施	1	16

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
44	園芸ボランティア(ボランティア講座)	平成31年度/令和元年度	1地域交流	5地域	地域	2発展させるねらい	地域で植物のお世話に困っている方の庭の手入れ等手伝ってみたいという声から、公園や庭の手入れ等の園芸ボランティア活動を実施していく。	・園芸を趣味・特技にしている方を集め、植物のお世話に困っている方のお手伝いをし剪定活動を実施する。 ・生麦エコキッズの活動に協力し、春の植替え活動を実施する。	3	11
45	茶ばしら お話会	平成31年度/令和元年度	3生活支援体制整備事業	5地域	地域	1優先的に取り組み	生麦地区センターと共催し事業を実施することでケアプラザにあまり足を運ぶ機会がない方へのきつかけづくりとケアプラザの機能を知らってもらう機会とする。多世代の方が参加できる本の朗読や紙芝居、歌を実施することで集まっていたり、交流の機会とする。	・本の朗読、紙芝居、歌を歌うなど ・生麦地区センター共催で「本と楽しむ大人時間茶ばしら」に協力していただいている。 ・年2回 ・会場:9月生麦地区センター、2月生麦地域ケアプラザ	2	24
46	3館合同秋まつり(ケアプラザまつり)	平成24年度	7共催(1と2と3)	5地域	地域	1優先的に取り組み	ケアプラザに来たことのない人が足を運ぶきっかけ、ケアプラザの存在、働きをより広く周知する機会とする。近隣地区センター、地域活動ホーム3館合同での秋祭り。ケアプラザ利用者(自主事業参加者、貸室利用団体)が、団体の枠組みを超えてボランティア活動する子どもから高齢者まで誰もが楽しみ、健康を見つめ直したり、地域で年齢を超えた交流の場とする。	・生麦地区センター、地域活動ホーム3館合同での秋祭り、模擬店、ハザード、物品販売、子ども向けゲーム、健康測定等 ・会場:生麦地区センター、ふれあいの家、生麦地域ケアプラザ ・毎年11月第2土曜日・日曜日	1	1,000
47	出張相談会(なまむき愛レンジャーが行く!出張講座)	平成29年度	7共催(1と2と3)	1高齢者	地域	1優先的に取り組み	ケアプラザから遠い地域に住む方々にも、身近な場所で介護予防につながる取り組みへの参加や相談が出来る機会の提供を行う。	・ケアプラザ職員等による様々な講座の実施や地域包括支援センター職員による総合相談の機会 ・会場:生麦北町中部町内会館(予定) ・実施時期、回数は調整中	1	12
48	障がいのある方と家族のための権利擁護	平成30年度	2包括	2障害者	地域	1優先的に取り組み	成年後見と後見の支援制度を学ぶ機会を提供する。障がいのある方の世話をしていた親族が高齢になることで何が変化していくか知る事で、高齢者・障がい分野の課題を当事者が解決できるよう、エンパワメントする。また、地域にある課題として、広く一般に啓発することで、地域の見守りの目を強化し、生活者として安心して暮らしつけられる土壌を醸成する	・成年後見と後見の支援制度についての講座の実施 ・会場:生麦地域ケアプラザ ・第1回11月 第2回以降は未定 ・基幹相談センター、後見の支援室共催	1	31
49	お助け介護講座	平成31年度/令和元年度	5共催(1と3)	1高齢者	地域	2発展させるねらい	地域の課題として老々介護だったり、退職した子が親を介護しているケースが多いことが分かったので、サロンの中で介護の悩みを拾い上げ、介護力アップを図っていく。サロン活動を後方支援することで、地域の方が豊かな高齢期を過ごせる土壌を醸成する	・おりづる会、つむぎサロンのメンバーと共同で介護力アップのための講座を企画する。 ・本年は会場が生麦地域ケアプラザのサロン場を活用する。 ・サロン参加者から、意見や情報を集め、地域課題を考える種を拾う。	4	127