

# 摇晃平静以后

## 要去哪里避难？

### 避难时的注意事项

- ◆ 关掉电表，关闭煤气阀门
- ◆ 不要开车，步行避难
- ◆ 不要经过狭窄的道路、河边、悬崖边等地方
- ◆ 如果遇有高龄者、残障人士、婴幼儿时要给予帮助

### 避难时的服装



### 自己家里

※如果家里或附近没有发生火灾或者有房屋倒塌的危险时不需要出门避难

观察事态变化  
邻里之间互相帮助

### 临时避难场所

附近的公园等地方，为了观察自家周围是否安全时暂时的避难场所

※请就近选择该地点

在自己家里无法进行正常的日常生活

### 地区的防灾据点

由于家里房屋倒塌导致无法回家时，可以滞留一定期间的避难场所

需要特别照顾

### 福祉避难所

为了高龄者、残障人士等需要特别照顾者所设置的避难所  
※请向区域防灾据点咨询后再前往

### 广域避难所

发生大火时，可以暂时避难的场所

发生大的火灾



## 请依照正确的信息采取行动，并相互帮助！

### 收集正确的信息

- 请通过电视、收音机、互联网等手段收集关于灾害规模、灾情、海啸等信息
- 请确认家里及附近是否有毁坏的地方，或者着火、山体滑坡等情况。



### 邻里之间互相帮助

- 如果有需要救助的人、高龄者或残障人士等无法自行避难的人，请相互帮助。



“我需要帮助”的手语  
一只手握拳并竖起大拇指，用另一只手拍打竖起大拇指那只手的手背2次

### 正在外出无法回家时

- 在工作单位等所在的地方暂时滞留  
※在工作单位等做好住宿的准备、存放好运动鞋、地图，并步行确认回家路线
- 不得不回家时，尽量走宽敞的道路，并与周围的人相互协助

### 建立发生灾害时需要援助者的救援机制

对于需要被看护等级3以上者以及残障人士等，无法自行避难需要援助者，该地区正在致力于建立帮助其避难的救援机制

区役所高龄、残障支援科 ☎510-1768 📠510-1897  
区役所福祉保健科 ☎510-1826 📠510-1792

## 如何确认家人是否平安？

### 灾害用留言专线“171”

声音的留言板。请根据语音向导进行录音、播放。使用手机也可以拨通。

※不需要提前签约

※关于使用开始或录音数量等条件，由 NTT 决定并通过电视及收音机进行通知。



### 手机 灾害用留言板

建立在手机网站上。详情请向签订合约的手机服务供应公司确认。

### 灾害用宽带留言板“web171”

通过互联网就可以进行安全确认



## 对于海啸的戒备

### 提前应对

- 在家宅或工作单位附近确认好适合避难的高地或建筑的位置
- 确认避难所需要的时间

### 应对海啸的方法

- 感觉到剧烈的晃动，或者听到海啸警报后尽早避难
- 去高地或坚固的建筑物的高层避难

※海啸可能会多次袭来，警报解除为止请不要靠近海岸  
※有导致河川逆流到达内陆的可能

### 关于海啸的信息

- 关于海啸避难的指南  
HP 横滨市 海啸避难 查询
- 避难劝告、避难指示（紧急状态）

横滨市发布的避难类别	海啸预报	发布的海啸高度预测的类别	
		用数值发表	大型地震的时候
避难劝告	海啸警报	3m	高
避难指示 (紧急状态)	大型 海啸警报	5m	巨浪
		10m	
		超过 10 米	

## 防灾相关信息专栏

### 横滨市防灾信息电子邮件

我们通过发送电子邮件的方式来提供地震强度的信息、气象警报、注意报等防灾信息。

【注册方式】

向 entry-yokohama@bousai-mail.jp 发送空白邮件，或者通过读取右方的二维码来发送邮件

横滨市总务局危机管理室紧急对策课

☎671-3458 📠641-1677



### 紧急速报邮件

我们通过通信运营商向一定区域的手机等，同时发送灾害以及避难信息（不需要注册）

### WaiWai防灾地图（洪水、泥石流等）

我们登载着关于发生灾害时可预测到的各种危险，以及其应对措施的信息。

HP 横滨市行政地图信息提供系统

查询