

# ゆあたいる

お子さんと離れて、気持ちをリセットしませんか？  
子育てがちょっと**楽**になる!? プチ講座もあります



**日時** 原則第3月曜日 10:00~11:30(受付9:45~)

**場所** 鶴見区役所1階 乳幼児健康診査会場 一般相談室

**対象** 0~6歳の就学前のお子様を持つ母

**予約** 電話か窓口(3階 こども家庭支援課)

TEL:045-510-1840 定員 8名まで

**持ち物** お飲み物、保育の持ち物

乳児:ミルク、オムツ、おしりふき、ガーゼハンカチ、バスタオル  
幼児:水かお茶、オムツ、おしりふき

**保育** 6ヶ月以降の未就学児

開催日の前の週の水曜日までにお申し込み。  
6ヶ月未満の場合は、ご相談ください。

# ※2025年度 スケジュール※

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日	21日	19日	16日	28日	18日	29日	20日	17日	15日	19日	16日	16日
保育申込み 締切日	16日	14日	11日	23日	13日	24日	15日	12日	10日	14日	10日	11日

※天候、感染症の流行状況などから、安全な開催ができないと判断される場合、事業を中止する場合があります。

## ゆあたいむってどんなところ・・・？

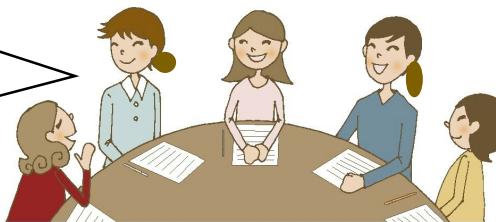
育児をしていると、お子さんやパートナー、家族のことでモヤモヤすることはありませんか。たまにはお子さんを預けて同じ気持ちのママと一緒に集まってみましょう。

### 9:45 受付スタート

保育を利用する人は、まずお子様をお預かりします

### 10:00 ゆあたいむ開始

- ・自己紹介
- ・アイスブレイク
- ・プチ講座
- ・みんなのおはなし



楽しいおもちゃを  
用意してまつてるよ～



### 11:30 ゆあたいむ終了 帰りの会

お子さんをあずけた方はみんなでお迎えに行きます  
さいごは親子でお楽しみも…♥

#### ✿プチ講座メニュー✿

- ・こどもを伸ばすほめ方、  
しかり方
- ・パートナーへの上手な  
気持ちの伝え方
- ・親子で楽しいおすすめ遊び  
etc

### 安心して参加するための約束

- ◆ 他の人の話は最後まで聞きましょう 批判や意見はしないでください
- ◆ 見たり、聞いたりしたことは、この場だけにとどめてください
- ◆ 遅刻はしないようにお願いします

<参加申込み・お問い合わせ>

鶴見区福祉保健センター こども家庭支援課

TEL：510-1840 (8:45~17:00)