

鶴見区 ファミリーサポートクラス

保育あり
無料

ゆあたいむ

お子さんと離れて、ほっと一息つきながら、子育ての
悩みをつぶやいて、ひとやすみしませんか？

子育てに悩みを抱えた母親たちが、同じように悩む仲間に出会い、心に
抱えた思いを分かち合う場所です。他の人の話を聴き、自分の気持ちを話
して置いて帰る場所です。

イライラしてしまう

パートナーが理解し
てくれない

子どもがかわいくない

子育てが辛い



要予約

場所	鶴見区役所 1 階 乳幼児健康診査会場 検査室
対象者	0～6歳の就学前のお子様を持つ母
予約	電話か窓口（3階 こども家庭支援課） 定員 <u>8名</u> まで
持ち物	お飲み物、託児に必要なもの
保育	6か月以降の未就学児 開催日の前の週の水曜日までにお申し込み。 6か月未満の場合は、要相談。

9：45 受付スタート

保育を利用する人はこの時点でお子様をお預かりします

10：00 ゆあたいむ開始

〈グループカウンセリング〉



〈保育〉



11：30 ゆあたいむ終了

お子様を預けていた人はお迎えに行きます



♡ 安心して参加するための約束 ♡

- ◆ 頷きや共感はいいけど、意見、批判、反論はしないでください
- ◆ 見たり、聞いたりしたことは、他の場所や人にお話しないでください
- ◆ 遅刻はしないようにお願いします
- ◆ 携帯はマナーモードに設定をお願いします
- ◆ 保育が必要な場合は開催日の1週間前までにご連絡をください

天候、新型コロナウイルスの感染の状況などから、安全な開催ができないと判断される場合、事業を中止する場合があります。

＜参加申込み・お問い合わせ＞

鶴見区福祉保健センター こども家庭支援課

TEL：510-1840（8：45～17：00）