

正しい手洗いが大事

水で流すだけでは効果はありません
石けんを使用し、正しい方法で洗うことが重要です

<p>1 手を水で濡らし石けんを手につける</p>  <p>まず手洗いの前に時計や指輪は外しておきます。爪は短く切っておきます。</p>	<p>2 石けんを泡たてながら、手のひらをこする</p> 	<p>3 手の甲をこする</p> 
<p>4 指の間（付け根まで）をこする</p> 	<p>5 指先、爪の間をこする</p> 	<p>6 親指と親指の付け根をねじるようにこする</p> 
<p>7 手首を洗う</p> 	<p>8 汚れた手で触った蛇口のコックも石けんがついた手で洗う</p>  <p>自動水栓の場合等は不要</p>	<p>9 流水で洗い流す (手も蛇口のコックも)</p> 
<p>10 手を拭く</p>  <p>清潔なタオルを使う</p>	<p>11 消毒する</p> 	<p>二回繰り返して洗うと効果的</p>

手洗いをするタイミング

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> トイレに入った後 | <input type="checkbox"/> 調理場に入る前 | <input type="checkbox"/> 食品の盛付け作業の前 |
| <input type="checkbox"/> 作業の内容が変わる時 | <input type="checkbox"/> 生肉や生魚等を触った後 | <input type="checkbox"/> 金銭を触った後 |
| <input type="checkbox"/> 清掃をした後 | <input type="checkbox"/> 廃棄物を処理した後 | <input type="checkbox"/> 顔や頭に触れた時 |