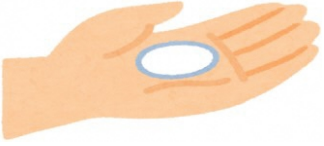
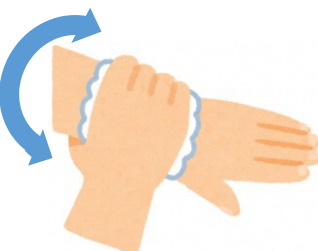


Rửa tay đúng cách rất quan trọng

Chỉ rửa bằng nước sẽ không có hiệu quả
Sử dụng xà phòng và rửa đúng phương pháp rất quan trọng

1 Làm ướt tay bằng nước sau đó cho xà phòng lên tay  Đầu tiên, tháo đồng hồ cũng như nhẫn ra trước khi rửa tay Cắt ngắn móng tay	2 Vừa tạo bọt xà phòng, vừa chà lòng bàn tay 	3 Chà mu bàn tay 
4 Chà giữa các ngón tay (đến chân ngón tay) 	5 Chà đầu ngón tay, dưới móng tay 	6 Chà xoắn chân ngón tay cái với ngón tay cái 
7 Rửa cổ tay 	8 Dùng tay dính xà phòng để rửa cả van của vòi nước đã dùng tay bấm chạm vào  Trường hợp là vòi nước tự động, v.v... thì không cần	9 Rửa sạch dưới dòng nước chảy (Cả tay và van của vòi nước) 
10 Lau tay  Sử dụng khăn sạch	11 Khử trùng 	Sẽ hiệu quả hơn khi rửa lặp lại hai lần

Thời điểm rửa tay

- ☐ Sau khi đi vệ sinh
- ☐ Trước khi vào nhà bếp
- ☐ Trước khi làm công việc bài trí thực phẩm
- ☐ Khi thay đổi công việc khác
- ☐ Sau khi tiếp xúc với thịt sống hoặc cá sống, v.v...
- ☐ Sau khi tiếp xúc với tiền bạc
- ☐ Sau khi dọn dẹp vệ sinh
- ☐ Sau khi xử lý rác thải
- ☐ Khi tiếp xúc với khuôn mặt hoặc đầu