



はじめての歯みがきと食事のすすめ方

予約制
無料

親子わくわく歯っぴい食育講座

歯みがきや食事、食べ方のことなど、お口の成長に合わせたすすめ方やコツ、親子で取り組むお口の健康について、歯科衛生士と栄養士がお話します。日頃気になっていることも、ぜひこの機会におたずねください。

対象

1歳2か月未満の児と保護者

実施時間

13:30 ~ 15:00

定員

16組

会場

鶴見区役所1階 健診会場

予約方法

横浜市電子申請システムから予約



詳しくはこちら！

内容

◆ 歯科衛生士による

むし歯予防の話、
歯みがき練習、
保護者の唾液テスト
(むし歯&歯周病)



◆ 栄養士による

離乳食から幼児食の
話、食事例の展示、
個別相談など
※試食もあります！



実施日

R7. 4月18日(金)

5月23日(金)

6月20日(金)

7月18日(金)

8月22日(金)

9月19日(金)

10月17日(金)

11月14日(金)

12月19日(金)

R8. 1月23日(金)

2月20日(金)

3月13日(金)

申込先
問合せ先

鶴見福祉保健センター健康づくり係
電話▶045-510-1827
FAX▶045-510-1792

◆ 歯みがき準備やむし歯や歯並びなどの相談は



乳幼児歯科相談
【歯科医師・歯科衛生士対応・予約制】
をご利用ください。

詳しくはこちら! →



担当：こども家庭係 電話▶045-510-1797

◆ 食事に関する不安や悩みなどの相談は



こどもの食生活相談
【予約制】
をご利用ください。

詳しくはこちら! →



担当：健康づくり係 電話▶045-510-1827