

ワックン  
絵本

# 「ワックンのはみがきするよ!」で 大人も子どもも健口習慣を!

ワックンのはみがきするよ!!



鶴見大学、鶴見区  
歯科医師会、区役所が連携し、  
「ワックン絵本」を作りました。  
絵本では、歯とお口の健康に  
大切な習慣をお伝えします!

絵本はホームページからダウンロードも!



## お子さんも楽しみながら 歯みがき習慣が身につく絵本です



絵本は  
ここから  
ダウンロード



### ワックン絵本が見られる場所

- ・区内歯科医院 (区歯科医師会員)
- ・区内地区センター
- ・区内地域ケアプラザ
- ・区内コミュニティハウス
- ・鶴見図書館
- ・わっくんひろば (サテライト)
- ・区内保育園 幼稚園



### からだの健康はお口の健康から!

この絵本は、むし歯や歯周病、オーラルフレイル(お口の機能の衰え)の予防などに取り組む鶴見区「Come Come (かむかむ) 元気大作戦!」事業の一環として作られました。