

生ききるための道しるべ

かしこい墓じまいと おひとりさまへの備え

「知っておくべき終活の知恵、お話しします」

参加
無料

50名

講師

終活カウンセラー協会認定終活講師

薩野 京子 氏

整理収納アドバイザー、相続診断士
終活全般にわたる講座をカルチャーセンター、
自治体、公民館等で多数開催



「終活」は、安心して自分らしく生きていくための道しるべです。
これからの暮らしを見つめ、未来へのヒントを見つけませんか。

令和8年 11月4日(水) 14時……・16時
〔受付開始 13時30分から〕
鶴見区役所 6階 8・9号会議室

内容

- ◆ 終活とは何か
終活の意義、安心して生きるためにすべきこと など
- ◆ 弔うということ～葬儀と墓じまい～
葬儀の基礎知識、かしこい改葬の進め方、墓じまいの体験談 など
- ◆ おひとりさまへの備え
公的制度や民間サービスの活用、終活サービスの注意点 など
- ◆ これからの豊かに生きるために
人とのつながり、自分らしい生き方、バケットリストづくり など

持ち物

鉛筆、飲み物

申込方法

10月14日(水)～27日(火)
ウェブ、電話、FAXから

ウェブ申込は [こちらから](#) ▶



主催者 鶴見区高齢・障害支援課、鶴見区社会福祉協議会

お問い合わせ・お申し込み

※電話・FAXの詳細は裏面参照▶

生ききるための道しるべ かしこい墓じまいとおひとりさまへの備え

令和8年11月4日(水)14時～16時 鶴見区役所6階8・9号会議室

申込方法

10月14日(水)～27日(火) ウェブ、電話、FAXから

 ウェブ	https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/ebd83631-6f2f-4cef-a328-15805919d55d/start 
 電話	045-510-1773 8:45～17:00 ※土日・祝日を除く
 FAX	045-510-1897 以下に必要事項を記入してFAXしてください
参加希望者	ふりがな -----
	氏 名
住所	
電話番号	
手話通訳	☐ 手話通訳を希望します

※ご記入いただいた個人情報は本講演会以外の目的では使用しません