

参加
無料

50名

薩野 京子 氏

講師

終活カウンセラー協会認定終活講師

整理収納アドバイザー、相続診断士
終活全般にわたる講座をカルチャーセンター、
自治体、公民館等で多数開催



生ききるための 道しるべ

「終活から、日々の充実へ」

「終活」は、人生を前向きに生きていくための道しるべです。
毎日をより豊かに、自分らしく過ごすヒントを見つけるませんか。

令和7年 11月7日 金 14時 ……・16時
(受付開始 13時30分から)
鶴見区役所 6階 8・9号会議室

内容

- ◆ 終活とは何か
終活の意義、はじめどき、最初にやっておきたいこと など
- ◆ エンディングノートの書き方
付き合い方、扱い方、鶴見区版「わになるノート」について など

申込方法

10月14日(火)～31日(金)
ウェブ、電話、FAXから

ウェブ申込は
こちらから▶



主催者 鶴見区高齢・障害支援課、鶴見区社会福祉協議会

お問い合わせ・お申し込み

*電話・FAXの詳細は裏面参照▶

鶴見区役所高齢・障害支援課 高齢者支援担当 電話：045-510-1773 FAX：045-510-1897

令和7年度 鶴見区エンディングノート講演会

生ききるための道しるべ～終活から、日々の充実へ～

令和7年11月7日(金)14時～16時 鶴見区役所6階8・9号会議室

申込方法

10月14日（火）～31日（金）ウェブ、電話、FAXから

 ウェブ	https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/104e70e7-68b1-4cfb-a23c-d8697f2168ea/start	
 電話	045-510-1773 8:45～17:00 ※土日・祝日を除く	
 FAX	045-510-1897 以下に必要事項を記入してFAXしてください	
参加希望者	<p>ふりがな</p> <hr/> <p>氏　名</p>	
住所		
電話番号		
手話通訳	<input type="checkbox"/> 手話通訳を希望します	

※ご記入いただいた個人情報は本講演会以外の目的では使用しません