

Mi primera experiencia de Seguro de cuidados a largo plazo

- Guía de trámites de solicitud para la Certificación de la Necesidad de cuidados -

Es mucha carga para mí cuidar a mis padres mientras trabajo...



Van a dar de alta a mi familia, pero ¿qué hago en casa?...

Quando necesite cuidados a largo plazo, es necesario solicitar la Certificación de la Necesidad de cuidados.

¿Quiénes pueden solicitar?

- ◇ Mayores de 65 años
- ◇ Asegurados de seguro de salud entre 40 y 64 años Asegurado tipo 2

*Se necesita reconocimiento médico de que el paciente requiere recibir cuidados a largo plazo debido a las enfermedades específicas mencionadas a continuación. Consulte y confirme con su médico tratante.

¿Dónde se solicita?

- ◇ Plaza de Cuidados Comunitaria (Centro de Apoyo Integral Comunitario [→Ver el reverso])
- ◇ Ventanilla de la Alcaldía (Ventanilla 1, Piso 3, Alcaldía del Distrito de Tsurumi)



¿Qué documentos se necesitan?

- ◇ Formulario de solicitud de Certificación de la Necesidad de cuidados y/o Necesidad de apoyo (disponible en la ventanilla de solicitud)
- ◇ Tarjeta de seguro de cuidados a largo plazo

*En caso del Asegurado tipo 2, se requiere la tarjeta de seguro de salud afiliado.

- ◇ Un documento que demuestre el nombre del establecimiento médico o médico tratante, etc.

*<Enfermedades específicas para Asegurado tipo 2>

- | | |
|--|---|
| ① Esclerosis lateral amiotrófica | ⑩ Enfermedad cerebrovascular |
| ② Osificación del ligamento longitudinal posterior | ⑪ Parálisis supranuclear progresiva, degeneración corticobasal, Enfermedad de Parkinson |
| ③ Osteoporosis con fracturas | ⑫ Arteriosclerosis ocliterante |
| ④ Atrofia multisistémica | ⑬ Artritis reumatoide |
| ⑤ Demencia presenil | ⑭ Enfermedad pulmonar obstructiva crónica |
| ⑥ Degeneración espinocerebelosa | ⑮ Artrosis con marcada deformación en la articulación de ambas rodillas o de la cadera |
| ⑦ Estenosis espinal | ⑯ Cáncer terminal |
| ⑧ Síndromes progeriodes | |
| ⑨ Neuropatía diabética, nefropatía diabética y retinopatía diabética | |



La Plaza de Cuidados Comunitaria (Centro de Apoyo Integral Comunitario) es una ventanilla de consultas en el vecindario de su comunidad.

Nombre	Dirección	Número de teléfono	Número de FAX
Plaza de Cuidados Comunitaria de Ushioda	4-171-23 Honchodori, Distrito de Tsurumi	507-2929	507-2930
Plaza de Cuidados Comunitaria de Yako	4-32-11 Yako, Distrito de Tsurumi	573-0020	573-0027
Plaza de Cuidados Comunitaria de Terao	6-37-14 Higashiterao, Distrito de Tsurumi	585-5566	585-5737
Plaza de Cuidados Comunitaria de Higashiterao	1-12-3 Higashiterao, Distrito de Tsurumi	584-0129	570-6202
Plaza de Cuidados Comunitaria de Komaoka	4-28-5 Komaoka, Distrito de Tsurumi	570-6601	570-6602
Plaza de Cuidados Comunitaria de Tsurumi Ichiba	11-5 Ichibashimocho, Distrito de Tsurumi	504-1077	500-6677
Plaza de Cuidados Comunitaria de Tsurumi Chuo	1-23-26 Tsurumi Chuo, Distrito de Tsurumi	508-7800	508-7808
Plaza de Cuidados Comunitaria de Namamugi	4-6-4 Namamugi, Distrito de Tsurumi	510-3411	510-3018
Plaza de Cuidados Comunitaria de Baba	7-11-23 Baba, Distrito de Tsurumi	576-4231	576-4233

○Horario de atención

Abierto los sábados, domingos y feriados (excepto fin e inicio de año, día de mantenimiento de edificios (una vez al mes), etc.)

- De lunes a sábado: De 9AM a 6PM
- Domingos y feriados: De 9AM a 5PM

* La Plaza de Cuidados Comunitaria (Centro de Apoyo Integral Comunitario) disponible depende de la comunidad de su residencia (número de vivienda).

* Avísenos de antemano la fecha de visita a la Plaza para coordinar la fecha y la hora de consulta.

Base de coordinación de asistencia médica domiciliaria del Distrito de Tsurumi, Sala de consultas Sawayaka

Es la ventanilla de consultas sobre la salud, cuidados a largo plazo, recomendación de un establecimientos médico y preguntas sobre la asistencia médica domiciliaria. No dude en contactarnos.

Dirección: 3-4-22 Tsurumi Chuo, Distrito de Tsurumi,
Edificio de Clínica de Urgencias en Feriados del
Distrito de Tsurumi, Piso 3

Teléfono: 045-503-1289 [Llámenos antes de venir]

○ Horario de atención

De lunes a viernes
(excepto feriados y fin e inicio de año)
De 9AM a 5PM

Sala de consultas de coordinación de atención odontológica del Distrito de Tsurumi, Sala de consultas para una boca bonita

Es la ventanilla para los que no pueden recibir atención odontológica ambulatoria por estar en tratamiento en su casa, instalación u hospital. No dude en contactarnos. Si tiene problema de no poder recibir atención odontológica, anímese a solicitar consulta llamando o enviando un FAX.

Dirección: 1-16-5 Tsurumi Chuo, Distrito de Tsurumi

Teléfono: 070-4039-2626

FAX: 0120-985-966 (Atención las 24 horas para FAX)

○ Horario de atención

De lunes a viernes
(excepto feriados, festividades de Obon y fin e inicio de año) De 10AM a 5PM

Contacto (Alcaldía)

Para la certificación de "Necesidad de cuidados" y otros servicios

Encargado de Seguro de Cuidados a Largo Plazo, División de Apoyo a los Adultos Mayores y Personas con Discapacidad, Alcaldía del Distrito de Tsurumi

Teléfono: 045-510-1770

FAX: 045-510-1897

○ Horario de atención

De lunes a viernes
(excepto feriados y fin e inicio de año)
De 8:45AM a 5PM

Para la afiliación o desactivación del seguro de cuidados a largo plazo, la reposición de tarjeta de seguro, el pago de seguro de cuidados a largo plazo, el certificado de monto límite de responsabilidad para gastos del servicio Premium de cuidados a largo plazo

División de Seguros y Pensiones, Alcaldía del Distrito de Tsurumi

Teléfono: 045-510-1807 (Sección de Seguros)

045-510-1810 (Encargado de pago)

FAX: 045-510-1898

○ Horario de atención

De lunes a viernes (excepto feriados y fin e inicio de año)
De 8:45AM a 5PM
Segundo y cuarto sábado del mes
De 9AM a 12PM

