

つるみでくらす

みんなで知ろう!
障害児者のための地域生活ガイドブック



令和2.3月発行

はじめに

鶴見区では、障害者が地域で生活していくことを支援する関係機関が連携し、地域の課題や生活支援情報等を共有し、障害者支援が向上することを目的とした地域自立支援協議会を設置し、活動を行っています。

この度、鶴見区地域自立支援協議会では、鶴見区内の障害者支援に関する情報を冊子としてまとめました。鶴見区にはどのような施設や相談機関があるのか、どのような活動団体があるのか、関係機関でも「よく知らなかった。」という声が聞かれます。ましてや、鶴見区に初めていらした方には、知らないことばかりではないかと思えます。

この情報冊子が、鶴見区にお住まいの障害者やその家族の皆様、支援する関係機関の皆様に活用され、障害者が地域で生き生きと暮らすための一助となれば幸いです。

最後に、本冊子の作成にあたり、ご協力いただいた皆様に、心よりお礼を申し上げます。

鶴見区地域自立支援協議会一同

※鶴見区地域自立支援協議会は、鶴見福祉保健センター、鶴見区基幹相談支援センター、横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター、地域活動ホーム、入所支援施設、作業所、学校、社会福祉協議会、地域ケアプラザ、相談機関等の70機関（P49参照）が参加しています（令和2年1月現在）

この冊子の使い方

この冊子は、鶴見区にお住まいの障害者が、鶴見区で生活する際に、利用することができる相談機関や作業所、施設、団体などの情報を掲載しています。

掲載機関は、鶴見区内に事業所や施設があるか、または鶴見区にお住まいの方が利用することができることを基準に掲載しました。

掲載している内容は、各事業所、施設、団体にご回答いただいた内容を載せています。

内容については、令和2年1月を基準に掲載しています。

詳しい内容については、各事業所、施設、団体にお問合せください。

▶ 目的別索引 ◀



相談したい

P4~



日中通う場所を探したい

P18~



地域で自分らしく生活したい

P36~



子どもが利用できる場所を探したい

P40~



仲間とつながる

P42~



相談窓口 4

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 鶴見福祉保健センター | 9 横浜市高次脳機能障害支援センター |
| 2 鶴見区基幹相談支援センター | 10 横浜市障害者更生相談所 |
| 3 横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター | 11 横浜市中央児童相談所 |
| 4 横浜市鶴見区社会福祉協議会 | 12 横浜東部就労支援センター |
| 5 障がい者後見的支援室 りんくるつるみ | 13 横浜市東部地域療育センター |
| 6 よこはま東部ユースプラザ | 14 小児療育相談センター |
| 7 横浜市総合リハビリテーションセンター | 15 横浜市発達障害者支援センター |
| 8 横浜市総合保健医療センター | 16 横浜市社会福祉協議会障害者支援センター |

地域ケアプラザ 12

- | | |
|--------------|---------------------|
| 17 潮田地域ケアプラザ | 21 東寺尾地域ケアプラザ |
| 18 矢向地域ケアプラザ | 22 鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる |
| 19 駒岡地域ケアプラザ | 23 鶴見中央地域ケアプラザ |
| 20 寺尾地域ケアプラザ | 24 生麦地域ケアプラザ 麦の風 |
| | 25 馬場地域ケアプラザ |

日中活動場所 18

[社会福祉法人型障害者地域活動ホーム]

- 26 つるみ地域活動ホーム 幹

[機能強化型障害者地域活動ホーム]

- 27 障害者地域活動ホームふれあいの家
28 鶴見区障害者地域活動ホームもとみや

[地域活動支援センター障害者地域作業所型]

- | | |
|----------------------|------------|
| 29 障害者地域作業所 雑貨工房 みらい | 31 ふれんどーる絆 |
| 30 障害者地域作業所 雑貨工房 大地 | |

[地域活動支援センター中途障害者地域活動センター型]

- 32 ふれんどーる鶴見

[地域活動支援センター精神障害者地域作業所型]

- 33 みのり

[障害福祉サービス事業所]

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 34 工房金魚 | 46 nanala |
| 35 鶴見区障害者地域作業所 虹 | 47 豊岡就労支援事業所 麦の家 |
| 36 鶴見区障害者地域作業所 ウィズ | 48 麦の家2号店 |
| 37 障害者地域作業所「友愛の家」 | 49 ぱれっとワークスれんげ |
| 38 ふれあいクローバー | 50 ぱれっとワークス自然館 |
| 39 江ヶ崎生活介護事業所 | 51 鶴見ワークトレーニングハウス |
| 40 つるの里 | 52 グループ |
| 41 ふれんど | 53 明日楽つるみ |
| 42 ふれんど2号店 | 54 ワークステーション和光 |
| 43 一歩舎1・2号館 | 55 JOB PLACE COZY |
| 44 一歩舎3号館 | 56 manaby鶴見駅前事業所 |
| 45 Peace | 57 にじ鶴見 |

[精神科デイケア]

- 58 うしおだ診療所
59 鶴見西井病院デイケアセンター

グループホーム

37

- | | | |
|--------------|----------------|-----------------|
| 60 コピーヌ | 72 ゆずの家 | 84 メゾンぱれっと さるびあ |
| 61 コパン | 73 かりんの家 | 85 ぱれっとハウス かのん |
| 62 アミーゴ | 74 豊岡ホーム1号館 | 86 ぱれっとハウス ロンド |
| 63 アミーガ | 75 豊岡ホーム2号館 | 87 メゾンぱれっと メープル |
| 64 パセリ | 76 ハーバー鶴見 | 88 ハイムさざんか |
| 65 第2ナザレンホーム | 77 ハーバー下末吉 | 89 ハイムつばき |
| 66 榎の木ハイツ | 78 ハーバー三ツ池公園 | 90 ハイムさつき |
| 67 楠の木ハイツ | 79 陽颯坂の家 | 91 ケアホームもも |
| 68 けやきハイツ | 80 さくらロード江ヶ崎 | 92 ケアホームるる |
| 69 さくらの木ハイツ | 81 ハイツキリン | 93 ケアホームすす |
| 70 寺谷ホーム1号館 | 82 グループホーム小さな夢 | 94 ハイムあさ陽第一 |
| 71 寺谷ホーム2号館 | 83 グループホームもくせい | 95 ハイムあさ陽第二 |

入所施設

38

- 96 重症心身障害児(者)施設サルビア
- 97 障害者支援施設 希望

子どもが利用できる場所

40

- 98 重度心身障害児レスパイト施設 ちいさなこかげ

障害児地域訓練会

42

- 99 エンゼルの会
- 100 ひよこ会

当事者団体

43

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 101 鶴見区障害児者団体連合会 | 106 詠夢の会 |
| 102 鶴見区聴覚障害者協会 | 107 リハビリテーションスポーツクラブにここ会 |
| 103 鶴見区視覚障害者福祉協会 | 108 鶴見区手をつなぐ育成会 |
| 104 鶴見ブラインドメイト「ワルツ」 | 109 鶴見区家族会 のぞみ |
| 105 たんぽぽの会 | |

鶴見区MAP

46

索引

48

鶴っこワゴンショップ

鶴見区内の障害児者施設等の自主製品を販売しています。

場所：鶴見区役所1階 区民ホール

時間：第1・2・3・5木曜日10:00~13:30

第4金曜日10:00~14:00(ロビー販売)





相談窓口

障害児者の就学・就労等のライフステージに係わる支援を希望するときや日常生活に困った時には、まず相談窓口をご利用ください。気軽に相談できる鶴見区内、横浜市内の専門機関などをご紹介します。また、障害児者に係わる福祉制度を知りたい、福祉サービスを利用したい、地域の社会資源の情報を集めたい等のご相談にも対応しています。

何か知りたいこと、困ったことがある時には、区福祉保健センター、基幹相談支援センター、精神障害者生活支援センター、地域ケアプラザ等の相談窓口にご相談ください。



1 鶴見福祉保健センター



- 住 所 鶴見区鶴見中央3-20-1
- T E L 045-510-1847
- F A X 045-510-1897
- 運営主体 横浜市
- 相談時間 平日 8:45~17:15
- 相談内容
 - ・障害者手帳の申請・交付
 - ・総合支援法のサービス利用に関すること
 - ・福祉・保健に関すること
 - ・こども、障害者、高齢者に関する相談全般

- ホームページ
<http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/>



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩6分
京急鶴見駅より徒歩5分

ひとことメッセージ

身体障害者手帳、療育手帳（愛の手帳）、総合支援法のサービス、補装具、日常生活用具などのご相談、ご申請は区役所3階1番窓口へ。精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療（精神通院医療）のご申請、こころの相談などは区役所3階3番窓口へおこしください。





2 鶴見区基幹相談支援センター



- 住所 鶴見区豊岡町3-4 リコービル1F
- TEL 045-580-5066
- FAX 045-582-1313
- 運営主体 社会福祉法人 大樹
- 相談時間 平日 9:00~18:00
- 相談内容
 - ・総合的・専門的相談の実施
 - ・地域の相談支援の体制強化を目指した取り組み
 - ・地域移行・地域定着の促進に向けた取り組み
 - ・権利擁護の推進、虐待防止に向けた取り組み
 - ・地域独自の課題に対する取り組み
 - ・地域生活支援拠点機能の整備に向けた取り組み
- ホームページ <http://taiju.or.jp>



交通アクセス

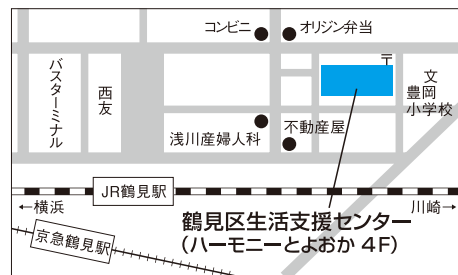
JR鶴見駅西口より徒歩3分



3 横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター



- 住所 鶴見区豊岡町28-4ハーモニーとよおか4F
- TEL 045-576-3173
- FAX 045-576-3172
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市社会事業協会
- 開館時間 月~金 10:30~19:30
土 9:00~16:00
休館日:日曜日、年末年始
- 電話相談 月~金 10:00~12:00、14:00~19:00
土 9:00~16:00
- 業務内容
 - ・ご本人・ご家族への相談支援
 - ・精神保健福祉に関する相談
 - ・精神科医による医師相談
 - ・日常生活上の相談、暮らしや福祉に関する情報提供
 - ・地域交流イベントの開催(季節の行事等)
 - ・精神科病院からの退院支援
 - ・来所困難な方への訪問による支援
 - ・福祉サービスを希望される方へのサポート
- ホームページ <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



交通アクセス

JR鶴見駅西口より徒歩5分

京急鶴見駅より徒歩10分



ひとことメッセージ

精神障害をお持ちの方やそのご家族、地域の方、関係機関を対象に、様々なご相談をお受けします。また、精神保健福祉についての情報提供や普及啓発を行います。



4

横浜市鶴見区社会福祉協議会



- 住所 鶴見区鶴見中央4-37-37リオベルテ鶴声2F
- TEL 045-504-5619
- FAX 045-504-5616
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会
- 相談時間
 - 区社協事務所 月～土 8:45～17:15
 - あんしんセンター 月～金 9:00～17:00 (専用TEL:504-8530)
 - 送迎サービス 月～金 9:00～17:00 (専用TEL:502-2686)
 - ボランティアセンター 月～土 9:00～17:00 (専用TEL:504-5625)
 - 鶴見区移動情報センター 月～金 9:00～17:00 (専用TEL:504-5050)
 - 福祉保健活動拠点 月～土 9:00～21:00 (日祝 9:00～17:00)
 - 【休日】 祝日・年末年始 (福祉保健活動拠点のみ祝日も開館)



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩7分
京急鶴見駅より徒歩6分

● 事業概要

- ・送迎サービス
- ・あんしんセンター (権利擁護事業、定期訪問サービス、財産預かりサービス)
- ・団体、地区社協助成金
- ・学齢障害児への余暇活動支援 (つるみサマーフレンド)
- ・鶴見区ボランティアセンター
- ・鶴見区移動情報センター
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・広報誌発行
- ・鶴見区福祉保健活動拠点 (福祉に関する団体を対象とした施設貸館) など

- ホームページ <http://www.yturumi-shakyo.jp/>

● ひとことメッセージ ●

「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現を目指します。

移動情報センター

身体・知的・精神の障害により一人での外出が難しい方やその家族からの相談を受け、制度・ガイドヘルパーやタクシーの事業所・ガイドボランティアなどを紹介する窓口です。

「買い物に行きたいので車いすを押してくれる人を探してほしい」「小学校の個別支援学級に通う子どもの付き添いをしてくれるボランティアを紹介してほしい」など、外出・移動に関することをお気軽にご相談ください。

*ガイドボランティアとは…

障害のある方の外出に付き添うボランティアのことです。特別な資格は必要なく、18歳以上の方であればどなたでもなることができます。



◆ 鶴見区移動情報センター

電話 045-504-5050 (直通) FAX 045-504-5616

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00

※土日・祝日、年末年始 (12/29～1/3) を除く



5 障がい者後見的支援室 りんくるつるみ



- 住 所 鶴見区豊岡町3-4 リコービル1F
- T E L 045-633-8471
- F A X 045-582-1313
- 運営法人 社会福祉法人 大樹
社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 相談時間 平日 9:00~17:00
- 事業内容

- ・登録者が希望する生活を地域でおくるための見守り体制づくり
- ・将来の希望や漠然とした不安などの相談
- ・支援者による定期的な訪問

※鶴見区在住で、18歳以上の障害のある方が登録対象となります。

- ホームページ <http://www2.taiju.or.jp/linkle/index.html>

● ひとことメッセージ ●

登録された方が願う地域での暮らしが実現できるよう、地域の見守りをつくりながら一緒に考えます。



交通アクセス

JR鶴見駅西口より徒歩3分



6 よこはま東部ユースプラザ



- 住 所 鶴見区鶴見中央3-23-8
- T E L 045-642-7001
- F A X 045-642-7003
- 運営主体 認定特定非営利活動法人 育て上げネット
- 相談時間 月~土 11:00~19:00
(居場所利用は17:00まで)
※日祝日、毎月第三月曜日、年末年始は休館日です。
※毎週水曜日は、相談対応のみとなります。
- 相談内容

不登校、ひきこもりなど、自立に困難を抱えている

おおむね15歳から40歳未満の若者への自立支援事業

- ・総合相談（人間関係に関する相談・就労や進路に関する相談・生活に関する相談）
- ・区役所におけるひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談
- ・ひきこもりからの回復期にある若者への居場所の提供
- ・社会参加体験、就労体験など各種プログラムの実施
- ・地域の関係機関や区役所との連携及びネットワークづくり

- ホームページ <http://sodateage.net/ypt/yokohama/>

● ひとことメッセージ ●

どうしても一歩が踏み出せない、人間関係に悩んでいる、進路がなかなか決まらない等、社会と接点を持ちづらい状況にある若者一人ひとりに寄り添い、どのように自立していけば良いのか、次のステップをどうするのかの計画を立て、見直しや改善を繰り返しながらこれからのことを一緒に考えていきます。



交通アクセス

JR鶴見駅東口より11分
京急鶴見駅より10分





7 横浜市総合リハビリテーションセンター



- 住 所 港北区烏山町1770
- T E L 045-473-0666 (代表)
- F A X 045-473-0809
- 運営主体 社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団
- 相談時間 平日 8:45~17:15
- 相談内容
 - ・リハビリ訓練の相談 (外来・入院)
 - ・職業相談、施設利用の相談
 - ・子どもの発達についての相談
 - ・補装具、福祉用具についての相談
 - ・訪問による各種相談 (在宅リハ事業等)
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/>

● ひとことメッセージ ●

乳幼児から高齢者までの障害又はその疑いがある方々に対し、地域関係諸機関・諸施設との連携のもとに、専門的かつ総合的なリハビリテーションをおこないます。

8 横浜市総合保健医療センター



- 住 所 港北区烏山町1735
- T E L 045-475-0103
- F A X 045-475-0101
- 運営主体 財団法人横浜市総合保健医療財団
- 相談時間 平日 9:00~17:30
- 相談内容
 - ・精神障害者に関すること
 - ・要介護高齢者に関すること
 - ・認知症に関すること
 - ・生活習慣病に関すること
- ホームページ <http://yccc.jp>



● ひとことメッセージ ●

当センターは精神障害者支援施設 (生活訓練施設、精神科デイケア、就労訓練施設、就労支援センター、生活支援センター)、要介護高齢者支援施設、有床診療所のある複合施設です。精神障害者に関する相談だけでなく、要介護高齢者についての相談や認知症疾患医療センター (連携型) として認知症の専門外来 (鑑別診断、継続外来) も行っています。

9 横浜市高次脳機能障害支援センター



- 住 所 港北区烏山町1770
- T E L 045-472-4722
- F A X 045-472-4723
- 運営主体 社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団
- 相談時間 平日 8:45~17:15
- 相談内容 高次脳機能障害に関する相談支援、診断・評価及び必要に応じた継続訓練と障害者支援施設等を活用した就労や社会参加に向けた支援
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/center/higherbrain.html>

● ひとことメッセージ ●

横浜市総合リハビリテーションセンター内に設置された高次脳機能障害のある方たちの地域生活を支援するセンターです。専任のコーディネーターを中心とし、関係機関と連携しながら、高次脳機能障害のある方たちが地域で安心して生活を送ることができるよう専門的な支援を総合的におこないます。



10 横浜市障害者更生相談所



- 住所 港北区鳥山町1770 (横浜市総合リハビリテーションセンター内)
- TEL 045-473-0666 (代表)
- FAX 045-473-0809
- 運営主体 横浜市
- 相談時間 平日 8:45~17:15
- 相談内容

- ・身体障害児・者にかかる身体障害者手帳の発行事務
- ・知的障害児・者にかかる療育手帳の発行事務
- ・身体障害者及び知的障害者にかかる専門的相談・判定
- ・補装具費支給にかかる相談・判定業務
- ・自立支援医療費支給にかかる相談・判定業務
- ・療育手帳(愛の手帳)にかかる相談・判定業務
- ・障害支援区分認定及び審査会運営業務

ひとことメッセージ

横浜市総合リハビリテーションセンターと連携して専門的な支援を行っています。

11 横浜市中心児童相談所



- 住所 南区浦舟町3-44-2
- TEL 045-260-6510
- FAX 045-262-4155
- 運営主体 横浜市
- 相談時間 平日 8:45~17:15
- 相談内容

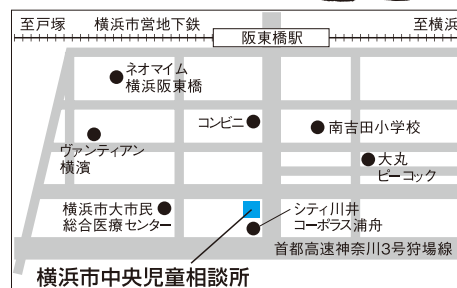
～子どもに関するあらゆる相談に対する助言、支援など～

- ・養育に関する相談
- ・非行に関する相談
- ・障害に関する相談
- ・不登校に関する相談
- ・性格や行動の問題に関する相談
- ・その他の相談(里親・保健指導に関する相談)

- ホームページ <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/sodanjo/>

ひとことメッセージ

相談調査員、児童福祉司、児童心理司、医師などの専門スタッフによる相談・支援活動を行っています。障害に関する相談では、療育手帳の判定や障害児施設への利用調整などを行っています。



交通アクセス

市営地下鉄阪東橋駅より徒歩5分
京急黄金町駅より徒歩10分



12 横浜東部就労支援センター



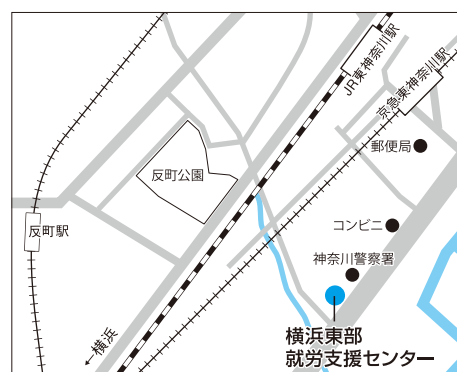
- 住所 神奈川区神奈川2-14-17 加瀬ビル301
- TEL 045-450-5181
- FAX 045-450-5185
- 運営主体 社会福祉法人 青い鳥
- 相談時間 平日 8:45~17:15
- 相談内容

- ・「はたらくこと」に関するあらゆる相談
- ・就職に向けたサポート(職場体験実習、応募に向けた相談など)
- ・はたらき続けるための相談、職場訪問など

- ホームページ <http://www.aotori-y.jp/>

ひとことメッセージ

おしごとに関するさまざまなご相談に広く応じています。まずはお電話をお待ちしています。
ご家族、関係者の方からのご相談もお受けしています。



交通アクセス

JR東神奈川駅より徒歩9分
京急東神奈川駅より徒歩8分
東急反町駅より徒歩13分



13 横浜市東部地域療育センター



- 住所 神奈川区東神奈川1-29
- TEL 045-441-7711
- FAX 045-441-7011
- 運営主体 社会福祉法人 青い鳥
- 相談時間 月～金 8:45～17:15
- 相談内容 0歳～小6まで
 - ・発達に心配のあるお子さんの医学的・心理学的な診断
 - ・発達に心配のあるお子さんの療育に関する相談
 - ・地域や諸機関との連携、調整
 - ・発達に心配のあるお子さんの集団及び個別による療育支援



- ホームページ <http://www.aitori-y.jp/yokohama-east-ryoiku/>

交通アクセス

JR東神奈川/京急東神奈川駅より徒歩5分

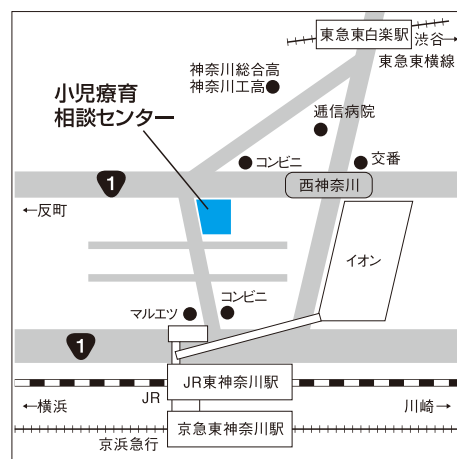
ひとことメッセージ

ご家族と一緒にお子さんの育ちについて考えていきたいと思ます。

14 小児療育相談センター



- 住所 神奈川区西神奈川1-9-1
 - TEL 045-321-1721
 - FAX 045-321-3037
 - 運営主体 社会福祉法人 青い鳥
 - 相談時間 平日 9:00～17:00
 - 相談内容
 - ・診療及び診療に伴う心理相談、脳波検査等
【診療科目：児童精神科、神経小児科】
 - ・本人、家族等の相談、支援
 - ・診療、相談に基づく関係機関との連携支援など
- ※診療、相談はすべて予約制
※お申し込みは初診時に20歳未満の方



- ホームページ <http://www.aitori-y.jp/>

交通アクセス

JR東神奈川駅より徒歩5分
京急東神奈川駅より徒歩6分
東急東白楽駅より徒歩7分

ひとことメッセージ

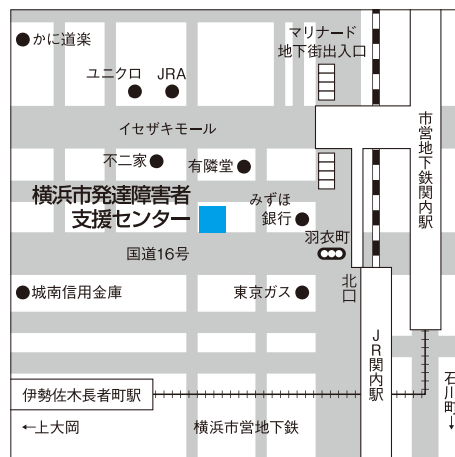
主に、思春期・青年期までの発達に関する診療相談と家族関係・学校生活・仕事・地域での暮らし等に視点をあてた支援をしています。※横浜市在住の方は中学生以上が対象となります。



15 横浜市発達障害者支援センター



- 住所 中区羽衣町2-4-4 エバース第8関内ビル5階
- TEL 045-334-8611
- FAX 045-334-8619
- 運営主体 社会福祉法人 横浜やまびこの里
- 相談時間 平日 9:00~17:30
- 相談内容
 - ・発達障害の特性や対応について
 - ・就労、生活、進路の相談など
- ホームページ <http://www.yamabikonosato.jp/>



交通アクセス

JR 関内駅北口より徒歩5分
市営地下鉄関内駅2番出口より徒歩5分

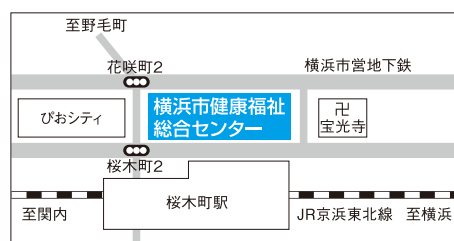
●ひとことメッセージ●

横浜市内に在住する発達障害の方(原則18歳以上)の相談をお受けしています。
相談は無料です。電話でご予約の上、予約日にご来談ください。

16 横浜市社会福祉協議会障害者支援センター



- 住所 中区桜木町1-1
横浜市健康福祉総合センター9階
- TEL 045-681-1211
- FAX 045-680-1550
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 相談時間 平日 8:45~17:15
- 相談内容
 - ・障害当事者、家族からの個別の療育やサービス利用等に関する事、サービスのコーディネート等
 - ・運営委員会等で抱える運営面(組織、会計、人事、労務等)支援面(個別支援等)の課題についての相談
- ホームページ <http://www.yokohamashakyo.jp/siencenter/>



交通アクセス

JR・市営地下鉄桜木町駅より徒歩2分

●ひとことメッセージ●

障害者支援センターは、在宅障害者援護協会時代から、障害者や家族は単なる福祉の対象者ではないとして、「当事者性」「運動性」「開拓性」を基本理念に事業を行っています。
また、「生活」と「ライフサイクル」の視点を基本にしながら、障害当事者、家族に寄り添い、相談とコーディネートを行っています。



▶ 地域ケアプラザとは？

地域の身近な相談窓口として、福祉・保健の相談等に対応しています。また、障害児者支援に関する情報の提供や関係機関との連絡調整を行います。横浜市では、中学校区程度に1か所設置されています。

主な事業内容としては、①地域のボランティア等の活動・交流②高齢者福祉に関する相談・助言・調整（地域包括支援センター）③介護予防支援・居宅介護支援④介護予防通所介護・通所介護（デイサービス）の事業を行っています。

各ケアプラザで様々な自主事業を行っていますので、詳しくは各ケアプラザへお問合せください。また、区役所3階にも各ケアプラザのインフォーマルサービスの案内もおいてあります。



17 潮田地域ケアプラザ



- 住 所 鶴見区本町通4-171-23
- T E L 045-507-2929
- F A X 045-507-2930
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
第4日曜日、年末年始（12/29～1/3）休館

● ケアプラザで取り組んでいる事（自主事業）

<高齢者参加>

- ・いきいきふれあいサロン「フレンド会」
- ・ふれあいサロン「PORT」
- ・歌声サロン

<障害者参加>

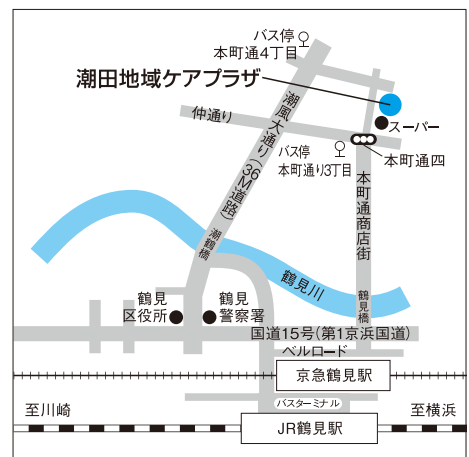
- ・障害・青年学級「じゃりんまんも」

<ボランティア活動>

- ・配食活動（作り手、配り手）
- ・高齢者日常生活支援「鶴の恩返し」
- ・デイサービスのお手伝い

● ホームページ

<http://www.yokohamashakyo.jp/ushioda/>



交通アクセス

JR鶴見駅・京急鶴見駅より徒歩20分

JR鶴見駅東口より市営バス15系統「本町通3丁目」下車徒歩2分



● ひとことメッセージ ●

「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなでつくりだす」をモットーに、地域の皆様の声に耳をかたむけ、一緒に歩いていけるよう事業に取り組んでいます。お気軽にお声をかけてください。



18 矢向地域ケアプラザ



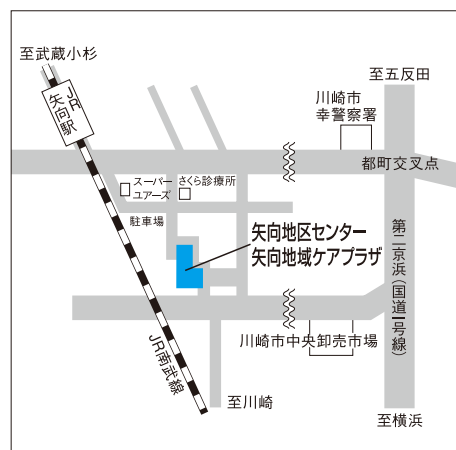
- 住 所 鶴見区矢向4-32-11
- T E L 045-573-0020
- F A X 045-573-0027
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)

・とちのき子育てサロン	・気分上々★エアロ
・虹色ハーモニー	・転ばん体操
・リフレッシュ体操	・とっちーのヨガ
・とっちーのカラオケ館	・昭和の寺子屋
・憩いの部屋	・とちのき茶屋
・ふれあい会食会	・介護なんでも相談室

- ホームページ
<http://www.hama-wel.or.jp/office/yakou>

ひとことメッセージ

「つながりを大切に」をモットーに、地域の皆様と共に事業に取り組んでいます。お気軽にお問い合わせ下さい。



交通アクセス
JR矢向駅より徒歩4分



19 駒岡地域ケアプラザ

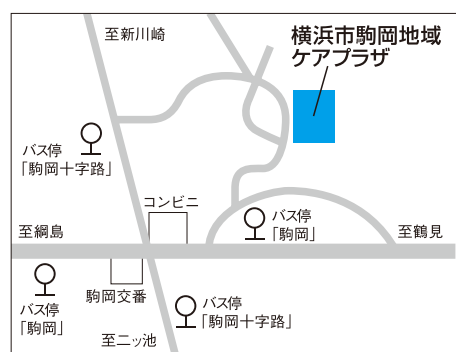


- 住 所 鶴見区駒岡4-28-5
- T E L 045-570-6601
- F A X 045-570-6602
- 運営主体 社会福祉法人 横浜鶴声会
- 相談時間 開館日(年末年始以外)
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)
 - ・日常生活や各種制度についての相談、
 - ・余暇活動など事業の企画・運営や部屋の貸し出し

- ホームページ
<http://www.y-kakuseikai.or.jp/kococp/>

ひとことメッセージ

自然が豊かな地域で、丘の上にあります。お困りごとなどありましたら、お気軽にご相談下さい。



交通アクセス
JR鶴見駅東口より市営バス13系統
「駒岡」下車徒歩3分
JR鶴見駅西口より臨港バス04系統
「駒岡十字路」下車徒歩3分





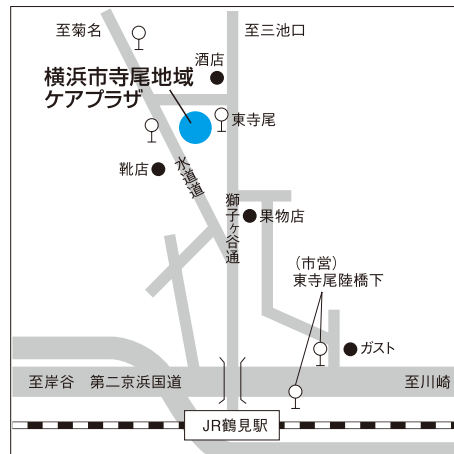
20 寺尾地域ケアプラザ



- 住 所 鶴見区東寺尾6-37-14
- T E L 045-585-5566
- F A X 045-585-5737
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
※事前にご連絡下さい。
第3日曜日、年末年始(12/29～1/3) 休館
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)
 - ・さんかく広場
 - ・キッチンさくらんぼ
 - ・ミニデイサービス「めがねばし会」
 - ・チャオ!めがねばし会
 - ・配食ほほえみ
 - ・頭の体操教室「だるま会」
 - ・にじの橋
 - ・キッチンさくらんぼ
 - ・てらおなごみ亭
 - ・てらうちポッチャーズ
 - ・福カレー
- ホームページ
<http://www.yokohamashakyo.jp/terao/>

● ひとことメッセージ ●

地域のどなたもが、安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなで作出すために、地域になくってはならない施設を目指しています。



交通アクセス

JR鶴見駅西口より臨港バス 鶴06、川50、鶴04、鶴02、鶴03、鶴12、鶴01系統「東寺尾」下車徒歩1分



21 東寺尾地域ケアプラザ



- 住 所 鶴見区東寺尾1-12-3
- T E L 045-584-0129
- F A X 045-570-6202
- 運営主体 社会福祉法人 若竹大寿会
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)
 - ・ボランティアグループせせらぎ
 - ・困碁将棋開放デー
 - ・お茶飲み会
 - ・歌声ひろば
 - ・夕暮れ大家族
 - ・ボッチャ交流会
 - ・介護者のためのオレンジサロン
 - ・おむつバンク
- ホームページ
<http://www.higashiterao-c-waka.jp/>

● ひとことメッセージ ●

坂の上のケアプラザ、散歩も兼ねてお気軽にお越しください。毎月発行のケアプラザ便りにも情報が載っていますので是非ご覧ください。



交通アクセス

JR鶴見駅西口より市営バス38・41系統「西寺尾建功寺前」下車徒歩5分、臨港バス鶴01系統「東高校入口」下車徒歩5分

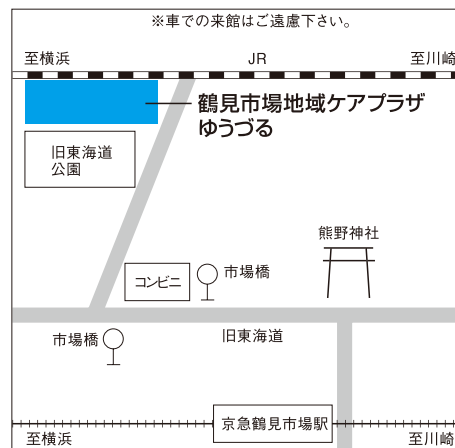




22 鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる



- 住 所 鶴見区市場下町11-5
- T E L 045-504-1077
- F A X 045-500-6677
- 運営主体 社会福祉法人 大樹
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
第3日曜日、年末年始(12/29～1/3) 休館
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)
 - ・介護者のつどい「かたらい」
 - ・ゆうづるキッズイベント
 - ・明日香(体操教室)
 - ・つるかめサロン(認知症予防)
 - ・ゆうづルーム(未就学児向けの開放ルーム)
 - ・子育て支援者による相談
 - ・健康マージャンサロン
- ホームページ <http://www.taiju.or.jp>



交通アクセス

京急鶴見市場駅より徒歩8分
JR鶴見駅東口より市営バス18系統
「市場橋」下車徒歩4分



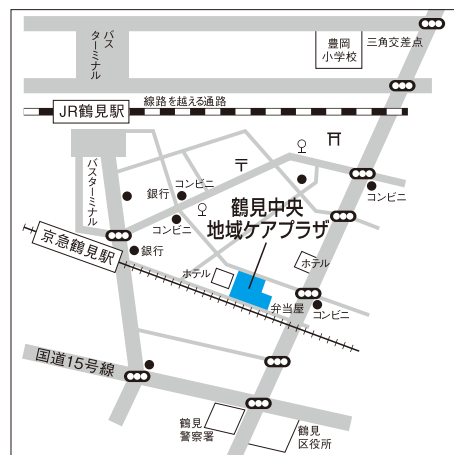
●ひとことメッセージ●

地域ケアプラザは地域の福祉・保健の拠点として設置されています。地域の皆さんの誰もが、安心して充実した生活をおくるための施設です。

23 鶴見中央地域ケアプラザ



- 住 所 鶴見区鶴見中央1-23-26
- T E L 045-508-7800
- F A X 045-508-7808
- 運営主体 社会福祉法人 横浜YMCA福祉会
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)
 - ・健康サロン
 - ・介護予防体操
 - ・うたごえつるちゅう
- ホームページ
<http://www.yokohamaymca.org>



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩5分
京急鶴見駅より徒歩3分



●ひとことメッセージ●

「ケアプラザに来ると元気になる」をモットーに来館された方が笑顔になれる事を心がけています。月1回発行のケアプラザニュースに自主事業の案内や活動報告等詳しく載っていますので是非ご覧下さい。自主事業は上記の他にも色々と企画されています。



24 生麦地域ケアプラザ 麦の風



- 住所 鶴見区生麦4-6-4
- TEL 045-510-3411
- FAX 045-510-3018
- 運営主体 社会福祉法人 横浜YMCA福祉会
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)
 - ・地域包括支援センター
 - ・居宅介護支援事業
 - ・地域交流事業
- ホームページ <http://www.yokohamaymca.org/>



交通アクセス

京急生麦駅より徒歩5分



ひとことメッセージ

地域の一員として、地域に暮らす皆様の健康増進、介護保険利用、権利擁護、子育て支援等のお役に立てるような活動をしていきます。ケアプラザニュースで、色々なジャンルの自主事業をご案内しています。是非ご覧下さい。

25 馬場地域ケアプラザ



- 住所 鶴見区馬場7-11-23
- TEL 045-576-4231
- FAX 045-576-4233
- 運営主体 社会福祉法人 秀峰会
- 相談時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいる事(自主事業)
 - ・サロンせせらぎ(高齢者サロン)
 - ・サロンあもりーる(介護者の集い)
 - ・元気なさくら会(脳卒中後遺症をお持ちの方の自主グループ)
 - ・キッズルーム
- ホームページ
<https://shuhokai.or.jp/office/tsurumi-ku/cp-baba.php>



交通アクセス

JR鶴見駅西口より臨港バス12系統「上の宮一丁目」又は「馬場七丁目」下車徒歩3分



ひとことメッセージ

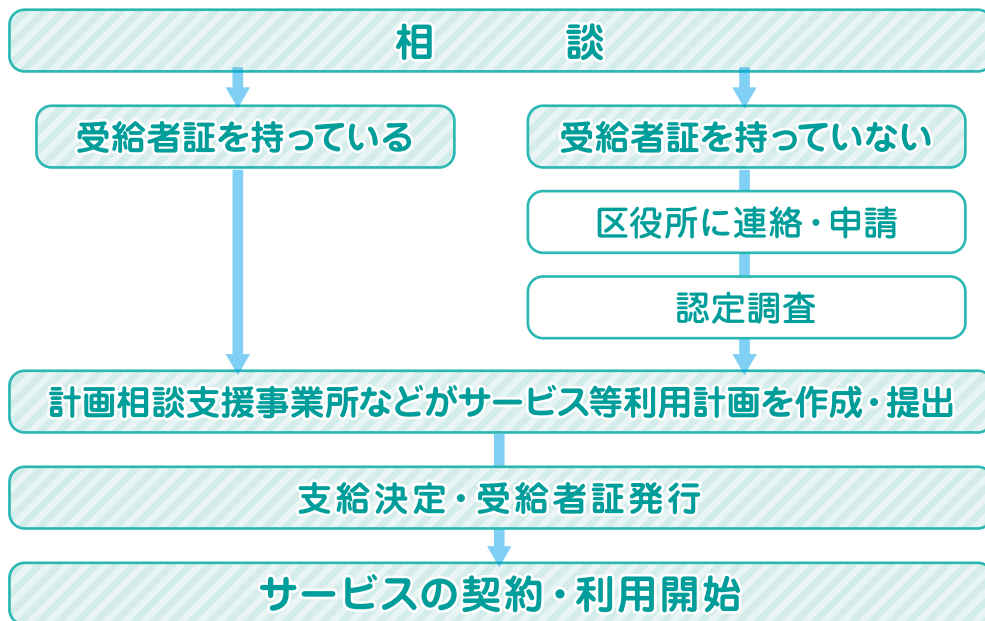
鶴見区で一番新しいケアプラザです。地域の皆さんに愛されるケアプラザを目指し、取り組みを進めています。毎月発行される広報誌に、上記以外の自主事業のお知らせも掲載しています。ぜひお気軽にお越しください。



サービスを使うために

障害福祉サービスを利用するためには、支給決定が必要です。支給決定とは、障害福祉サービスなどの利用申請に対し、(1)サービスを支給するかどうか (2)支給する場合、どのような種類のサービスをどれだけの支給量をもって支給するか、という決定です。

利用を希望される方の福祉サービスの必要性を総合的に判定するため、(1)障害者の心身の状況(障害支援区分)^{注1}、(2)サービスの利用意向、(3)ご本人の意向を反映したサービス等利用計画(計画相談)^{注2}等を把握して市町村が支給を決定し、受給者証が発行されます。サービスによっては、障害支援区分の認定が必要になり、認定調査を行うこともあります。



注1 障害支援区分とは

障害の状態に応じて必要とされる支援の度合いを表す6段階の区分です。利用を希望される方に調査を行い、その結果と医師の意見書の内容を総合的に勘案した審査判定が行われ、市町村が認定します。必要とされる支援の度合いに応じて適切なサービスが利用できるように導入されています。

注2 計画相談支援(特定相談支援)とは

ご本人の今の生活のご様子(趣味、仕事、家族や友人との関係など)をふまえ、‘ご本人の希望する暮らし’が実現できるように「サービス等利用計画」を作成します。これは、ご本人の生活を応援する総合計画(トータルプラン)になります。

この計画には、利用するサービス内容、事業所、利用時間数を具体的に記入します。

また、計画相談の相談員がご本人の生活全般の相談を受けて寄り添いながら、関係機関との連絡調整なども行ない、協力して困りごとの解決や希望の実現を目指します。

障害者総合支援法のサービスを利用するには、この「サービス等利用計画」が必要になります。

一定期間ごとにモニタリング(振り返り)を行い、必要であれば見直しをすることになっています。

● 指定特定相談支援事業所(計画相談を行う事業所) 情報

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/fukushi-kaigo/fukushi/annai/madoguchi/sogo/soudan-jigyosha.html>



横浜市ホームページより





日中活動場所

障害者がプログラムや仕事、地域の人達とのコミュニケーションを通じて、様々な活動や社会参加をすることができる場所です。活動は昼間にあるため、生活リズムを整えることができ、日常生活や将来のことなども一緒に考えていくことができる場所です。

利用には一定の障害支援区分等が必要になるものもありますので、利用を希望される場合は、区福祉保健センターや基幹相談支援センターにご相談ください。また、施設によって行われているプログラムの内容や利用料は異なりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

- 障害者地域活動ホーム …… 障害支援区分：一部必要
- 地域活動支援センター …… 障害支援区分：不要
- 障害福祉サービス事業所 …… 障害支援区分：必要
 - 就労移行支援事業／就労継続支援（A型／B型） …… 障害支援区分：不要
 - 生活介護 …… 障害支援区分：必要
- 精神科デイケア …… 障害支援区分：不要

社会福祉法人型障害者地域活動ホーム

26 つるみ地域活動ホーム 幹 みき

生活
介護



- 住 所 鶴見区北寺尾4-21-20
- T E L 045-585-9246
- F A X 045-585-9247
- 運営主体 社会福祉法人 大樹（たいじゅ）

〈日中活動〉

- 活動内容 パン作り・畑作業・軽作業・各種創作活動
・運動・レクリエーションほか
- 対象者 18歳以上の障害支援区分の認定を受けた方
- 定 員 地域活動支援センター 10人／日
生活介護 40人／日
- 活動時間 月～金 9:45～16:00

〈一時ケア・ショートステイ〉

- 対象者 障害をお持ちの方：事前登録をさせていただきます
- 利用日 12月31日から1月3日を除く毎日
- 定 員 一時ケア 6～7人／日
ショートステイ 4人／日
- 利用時間 一時ケア：9:00～21:00 300円／時間
・利用料金 ショートステイ：17:00～翌9:00 2,200円／泊

〈おもちゃ文庫…就学前の親子の居場所〉

障害の有無にかかわらず利用できます。

- 利用日 月～土
10:00～12:00
13:00～15:00
15:00～17:00 は発達に不安のある
お子さんの時間です。18歳まで利用できます。
- ホームページ <http://www.taiju.or.jp>



交通アクセス

JR鶴見駅西口から臨港バス 鶴02、鶴03、鶴04系統 「北寺尾」下車徒歩8分



紙すきで作ったランプシェードです。

●ひとことメッセージ●

日中活動（デイサービス）では、送迎・入浴・食事サービスの提供のほか、パンの製造・販売から軽作業、畑作業やカラオケ、調理等のプログラムを各グループで行い、楽しく過ごしています。また、ボウリングやプール・外食等の余暇活動や親子の居場所のおもちゃ文庫、コンサートや夏祭りの開催等、多くの地域の皆様に支えられ活動しています。

27 障害者地域活動ホームふれあいの家

生活
介護



- 住所 鶴見区生麦4-5-37
- TEL&FAX 045-504-0876
- 運営主体 NPO法人 げんき
- 主たる対象者 知的障害者・身体障害者
- 定員 20人/日
- 活動時間 火～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00
毎週日・月曜日、祝日、年末年始は休館



交通アクセス

京急生麦駅より徒歩5分

- 活動内容
 - ・障害者デイサービス、訓練会の支援、相談
 - ・地域交流を目的とした活動
 - ・障害児者に関する相談全般



- 送迎 あり

- ホームページ
<http://fureaino-ie.jp/>

ひとことメッセージ

障害児者が「まちの中で生きる」をテーマに活動しています。作業や外出プログラムを手伝ってくれるボランティアさんを大募集しています。いつでもお気軽にお声かけ下さい。



28 鶴見区障害者地域活動ホームもとみや

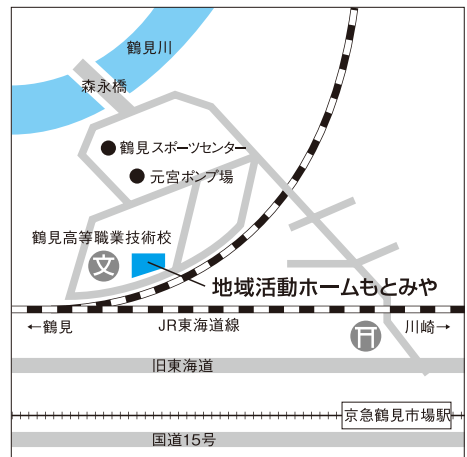
生活
介護



- 住所 鶴見区元宮2-4-78
- TEL 045-585-3664
- FAX 045-583-1718
- 運営主体 NPO法人 げんき
- 主たる対象者 知的障害者・身体障害者
- 定員 20人/日
- 活動時間 平日 9:00～16:00



大好評の犬クッキー！愛犬にいかがですか？（月1回、区役所にて販売。おぎの方の事業所へお電話下さい。）



交通アクセス

京急鶴見市場駅より徒歩10分

- 活動内容
 - ・地域活動支援センター
 - ・生活介護事業
 - ・地域交流事業
 - ・地域訓練会支援
 - ・生活支援事業（ショートステイ・一時ケア・余暇）

- 送迎 あり（応相談）

- ホームページ
<http://motomiya-yokohanma.com/>

ひとことメッセージ

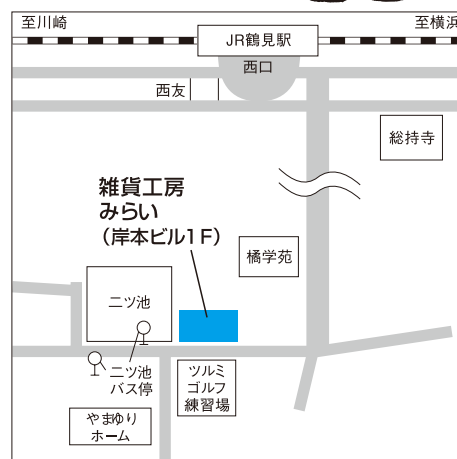
- ・日中活動では一人一人の個性を大切に活動しています。
- ・8月に納涼祭、3月に餅つき大会を開催しています。気軽にお越し下さい。
- ・ボランティア募集中です！（日中活動や生活支援事業）いつでもご連絡下さい。



29 障害者地域作業所 雑貨工房みらい



- 住 所 鶴見区獅子ヶ谷1-24-33 岸本ビル1F
- TEL&FAX 045-574-3879
- 運営主体 NPO法人 雑貨工房みらい
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 18人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容
 - ・作業(木工品製作、花の販売、清掃作業、農作業等)
 - ・行事(一泊旅行、日帰りレクリエーション)
- 送 迎 あり



交通アクセス

JR鶴見駅西口より臨港バス鶴02・鶴03系統「二ツ池」下車徒歩2分



ひとことメッセージ

一人一人の個性を大切にします。
仕事にも遊びにも楽しい気持ちを持って取り組める場所です。



30 障害者地域作業所 雑貨工房大地



- 住 所 鶴見区北寺尾4-24-14
- T E L 045-580-0066
- F A X 045-580-0067
- 運営主体 NPO法人 雑貨工房みらい
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 15人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容
 - ・作業(木工品製作、花の販売、清掃作業、農作業等)
 - ・行事(一泊旅行、日帰りレクリエーション)
- 送 迎 あり



交通アクセス

JR鶴見駅西口より臨港バス鶴02、鶴03、鶴04系統「北寺尾」下車徒歩3分



ひとことメッセージ

それぞれの個性を大切に、明るく楽しい作業所です。
家庭的な雰囲気の中、自分らしく過ごしてみませんか。





31 ふれんどーる絆

- 住所 鶴見区鶴見中央4-37-37
リオベルデ鶴声ビル2F
- TEL&FAX 045-511-2223
- 運営主体 NPO法人 ふれんどーる
- 主たる対象者 高次脳機能障害者
- 定員 20人/日
- 活動時間 平日 10:00~15:10
- 活動内容

- ・受注作業 (ペン等組立、封入、仕訳、裁断、印刷等)
- ・食品製造 (菓子の製造販売)
- ・頭のリハビリ (グループワーク)
- ・行事 (バスハイク、電車外出、体操、防災訓練、運動会等)



ソフト芋クッキー (6枚入り)、
スイートポテト、さつまいも
蒸しケーキ (2個入り)
「さつまいも」にこだわった
ヘルシーな菓子です。

- 送迎 なし
- ホームページ <http://home.netyou.jp/zz/friend>

ひとことメッセージ

高次脳機能障害にある方に社会参加に必要な心身の自立を支援し、
障害があっても一人一人が地域の中でその人らしく生き生きと暮らせる
ことを目指します。



交通アクセス

JR鶴見駅東口より6分
京急鶴見駅より6分



地域活動支援センター中途障害者地域活動センター型



32 中途障害者地域活動センター ふれんどーる鶴見

- 住所 鶴見区鶴見中央3-20-9 鶴見大栄ビル1F
- TEL&FAX 045-504-2700
- 運営主体 NPO法人 ふれんどーる
- 主たる対象者 脳卒中の後遺症による障害者
- 定員 25人/日
- 活動時間 平日 10:00~15:10
- 活動内容

脳卒中の後遺症の方の日の活動

- ・作業 (自主製品の制作、名刺や特注印刷物の印刷、ボールペン組立等)
- ・販売会の参加 ・レクリエーション (行事・スポーツ・美術等)
- ・地域交流 (障団連の活動や地域のお祭りへの参加、防災訓練等)

脳卒中の後遺症の方のためのリハビリ教室

- ・ストレッチ体操、スポーツ、言語リハビリ、臨床心理士による
グループワークなどのプログラム。利用期間は1年間。

高次脳機能障害者相談支援

- ・脳卒中や脳外傷などによる高次脳機能障害についての日常の
お困りごとやこれからの生活や活動などについての相談。

- 送迎 あり (ただし条件あり)
- ホームページ <http://home.netyou.jp/zz/friend/>



紙はさみは、美しい柄の和紙で
製作したバインダーです。

ひとふみ箋は、利用者が描いたイラスト
で製作しました。ひとふみ箋を製本した
のがひとふみ帳です。特に横浜の絵柄の
ひとふみ帳は、贈答用にもお勧めです。



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩8分
京急鶴見駅より徒歩8分



ひとことメッセージ

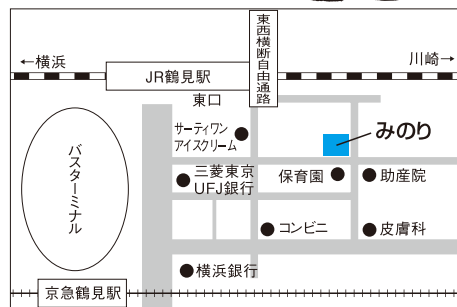
脳卒中の後遺症がある方が再発予防のための健康管理の自立、社会参加に必要な心身の自立を支援し、
障害があっても一人一人が地域の中でその人らしく生き生きと暮らせることを目指します。

33 みのり

- 住所 鶴見区鶴見中央1-8-8
- TEL&FAX 045-503-3538
- 運営主体 社会福祉法人 ぱれっと
- 主たる対象者 精神障害者
- 定員 20人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容
 - ・生活支援 相談業務
 - ・作業(内職・昼食づくり・販売・ポスティング等)
 - ・その他の活動(卓球・コーラス・レクリエーション等)
- 送迎 なし
- ホームページ <http://www.fukupalette.or.jp/>

ひとことメッセージ

利用者がお互いに助け合い、協力し合いながら仕事をする場です。無理せず自分のペースで作業をし、ゆったりと過ごすことが出来ます。なお、毎日300円で昼食を注文できます。



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩3分
京急鶴見駅より徒歩5分



障害福祉サービス事業所

34 工房金魚

- 住所 鶴見区江ヶ崎町24-43
- TEL&FAX 045-582-5538
- 運営主体 社会福祉法人 白根学園
- 主たる対象者 知的障害者
- 定員 30人/日
- 活動時間 平日 9:30~15:30 (他、土日祝2日/月)
- 活動内容
 - ・受注作業(ボールペン、緩衝材、水道メーター解体等)
 - ・自主製品(缶バッジ製作等)
 - ・運動プログラム
 - ・余暇活動
- 送迎 あり(応相談)
- ホームページ <https://www.shirane.or.jp/>



写真は自主製品のアクセサリと缶バッジです。

ひとことメッセージ

一人ひとりが地域の中で、やりがい生きがいを感じながら社会参加できるように活動しています。「みんな毎日笑顔」がモットーです。缶バッジの注文も随時受け付けています。

生活
介護



交通アクセス

JR鶴見駅より市営バス
13系統「末吉橋」下車徒歩5分





35 鶴見区障害者地域作業所 虹

生活
介護



- 住 所 鶴見区鶴見中央1-8-2
- TEL&FAX 045-502-5213
- 運営主体 NPO法人 げんき
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 15人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 さをり織、軽作業、
清掃活動、ポスティング等
- 送 迎 個別契約



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩1分
京急鶴見駅より徒歩3分

ひとことメッセージ

製品の加工をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集中です。



36 鶴見区障害者地域作業所 ウイズ

生活
介護



- 住 所 鶴見区鶴見中央4-41-1
- TEL&FAX 045-506-0228
- 運営主体 NPO法人 げんき
- 主たる対象者 知的障害者・身体障害者
- 定 員 15人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 日中活動支援、自主製品制作、
ポスティング、シュレッダー作業等
- 送 迎 あり(応相談)



交通アクセス

京急鶴見駅より徒歩8分



フェルトなべ敷き
フェルトコースター
フェルトヘアピン
フェルトストラップ
フェルト小物入れ
フェルト眼鏡ケース
等

ひとつひとつ丁寧に作りました。是非、ご覧ください。

ひとことメッセージ

日中活動のボランティアさんを募集しています。一緒に過ごしませんか。





37 障害者地域作業所「友愛の家」

生活
介護



- 住 所 鶴見区鶴見中央2-1-3 1F
- TEL&FAX 045-521-0557
- 運営主体 NPO法人 げんき
- 主たる対象者 知的障害者・精神障害者
- 定 員 15人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 受注作業、アルミ缶リサイクル作業、自主製品制作、調理実習、チラシ折り、ポスティング、シュレッダー作業等
- 送 迎 あり(条件あり)



交通アクセス

JR鶴見駅東口、京急鶴見駅より徒歩8分

ひとことメッセージ

温かい雰囲気の中で、利用者の皆さんが笑顔で作業されています。

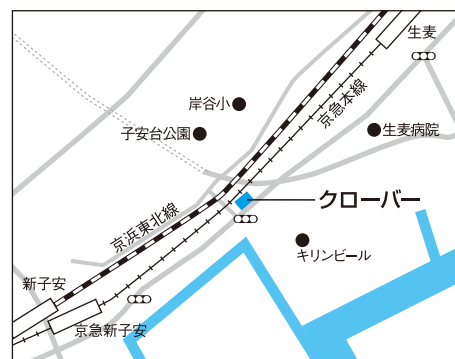


38 ふれあいクローバー

生活
介護



- 住 所 横浜市鶴見区生麦1-1-22 日栄ハイム101
- TEL&FAX 045-717-9960
- 運営主体 NPO法人 げんき
- 主たる対象者 身体障害者・知的障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 火~金 9:00~18:00
土 9:00~17:00
- 活動内容 自主製品作り、受注作業、創作・余暇活動ほか
- 送 迎 あり



交通アクセス

京急生麦駅、JR新子安駅より徒歩15分(キリンビール工場前)



ひとことメッセージ

2018年3月~開設 お仕事もがんばっていますが、2019年度からは創作活動(絵画・書道)をはじめました。お手伝いして下さるボランティアさんお待ちしております。





39 江ヶ崎生活介護事業所

生活
介護



- 住 所 鶴見区江ヶ崎町19-26-1
- T E L 045-947-3280
- F A X 045-947-3281
- 運営主体 社会福祉法人 大樹
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 平日 9:45~16:00
- 活動内容
 - ・ボールペン組立、コア組立などの軽作業
 - ・室内の清掃 ・余暇活動(散歩、買い物等)
- 送 迎 あり
- ホームページ <http://www.taiju.or.jp>



交通アクセス
JR矢向駅より徒歩10分



ひとことメッセージ

自閉症の方をはじめ、皆さんに分かりやすい活動環境を展開しています。個々の個性や興味を力にし、『誰もが安心して活動できること』を大切に、取り組んでいます。

40 つるの里

生活
介護

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区岸谷1-16-27
- TEL&FAX 045-633-4836
- 運営主体 社会福祉法人 あさひ
- 主たる対象者 知的障害者・精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容
 - ・パン製造、販売 ・陶芸作業、販売
 - ・手作り作品作業、販売
 - ・受注作業(公園清掃・ポスティング等)
- 送 迎 一部ケアホーム入居者の方のみあり
- ホームページ <http://home-help.jp/>



交通アクセス
JR鶴見駅西口より市営バス
38系統41系統「岸谷2丁目」下車徒歩3分



ひとことメッセージ

平成22年から始めました。
何より利用者さん一人一人の気持ちと障害の程度に合わせた
楽しくてアットホームな作業所です。
地域の方々とのおふれあいも大切にしています。

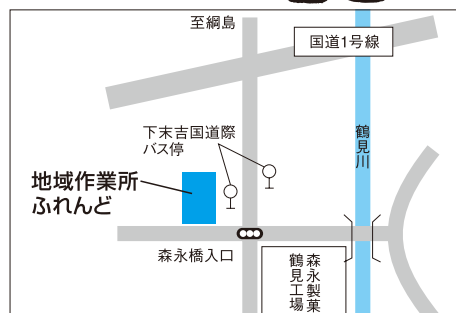


41 ふれんど

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区下末吉1-28-15 清水マンション1F
- TEL&FAX 045-572-5565
- 運営主体 一般社団法人ふれんど
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 30人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 請負作業・清掃作業・野菜販売・
ポスティング関係・レクリエーション・
自主製品販売・地域交流・親睦 その他
- 送 迎 あり



交通アクセス

JR鶴見駅東口より市営バス13系統
「下末吉国道際」下車すぐ

JR鶴見駅西口より市営バス14、104系統
「下末吉国道際」下車すぐ



作業室



受注風景



野菜販売風景



ひとことメッセージ

個々の特性に寄り添い、「できること」目線で寄り添い、「できること」を活動内容に取り入れて、経験を積み重ね、目標が達成できるような環境を提案しています。いつでも、見学や体験実習を受け付けておりますので、気軽に連絡して下さい。

42 ふれんど2号店

就労継続
B型



- 住 所 横浜市鶴見区鶴見中央4-32-6
- T E L 080-5884-9701
- F A X 045-572-5565
- 運営主体 一般社団法人ふれんど
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 10人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 お弁当・惣菜の製造、販売、配達
- 送 迎 なし



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩5分

ひとことメッセージ

平成30年5月にオープンいたしました。新鮮野菜を中心とした、日替わりの手作り弁当をご提供しております。近隣の企業、事業所のみなさまには、配達も承ります。お気軽にお問い合わせ下さいませ。





43 一歩舎 1・2号館

就労継続
B型



- 住所 鶴見区下末吉2-9-2
- TEL&FAX 045-575-2656
- 運営主体 NPO法人 一歩舎
- 主たる対象者 知的障害者
- 定員 30人/日
- 活動時間 平日 9:30~16:00
- 活動内容
 - ・作業(受注作業、清掃、自主製品製造・販売等)
 - ・行事(バザー、旅行、バスハイク等)
- 送迎 あり



交通アクセス
JR鶴見駅東口より市営バス13系統
「下末吉国道際」下車徒歩2分



結び織り
ふかふかクッションです



刺し子ふきん
針一針丁寧に手作業で縫
っています



お米
千葉と岐阜産のとても美
味しいこしひかりです

●ひとことメッセージ●

昭和59年から活動しています。平成27年より就労継続支援B型事業所に移行し、1号館、2号館が一つの事業所になりました。地域の方々に支えていただきながら、明るく楽しく、アットホームな雰囲気の中で、活動しております。見学やボランティアの方も随時募集しておりますので、興味のある方、連絡をお待ちしております。

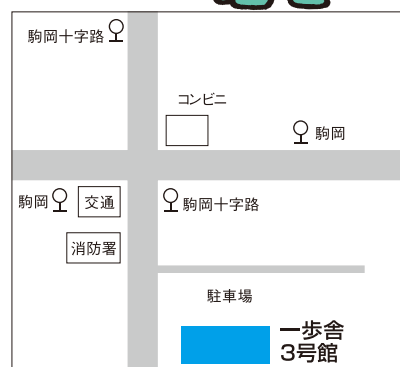


44 一歩舎 3号館

就労継続
B型



- 住所 鶴見区駒岡3-18-18
- TEL&FAX 045-572-2689
- 運営主体 NPO法人 一歩舎
- 主たる対象者 知的障害者
- 定員 16人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 作業(受注作業、清掃、自主製品製造・販売等)
行事(バザー、旅行、バスハイク等)
- 送迎 あり



交通アクセス
鶴見駅東口より市営バス13系統
「駒岡」下車徒歩3分



ステンシル
色々な柄がございます



刺し子
一点ものなのでお早めに



結び織り
一枚作るのに半年かかります

●ひとことメッセージ●

昭和59年から鶴見で活動してまいりました。発足は親の会から始まり3号館は平成18年に開所しました。地域の方々に支えられていながら、家庭的な温かい雰囲気の中で、皆さん仕事に励んでいます。随時、ボランティアさん募集中です。



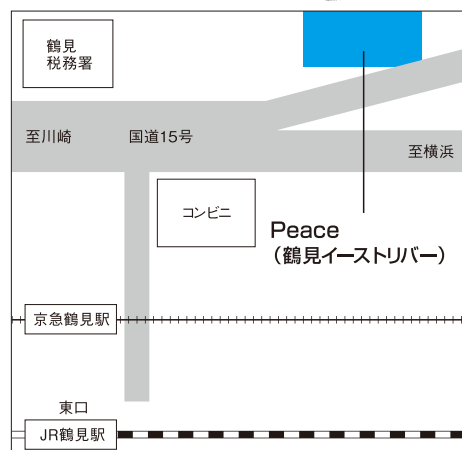


45 Peace

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区鶴見中央4-43-10-102
- TEL&FAX 045-503-6018
- 運営主体 NPO法人 一步舎
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 14人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 ・作業(受注作業、清掃、自主製品作成・販売等)
・行事(バスハイク、旅行、発表会等)
- 送 迎 あり(要相談)



交通アクセス
京急鶴見駅より徒歩5分



真心こもった手作り製品です。色や柄も多彩です!
・キューピーキーホルダー ・石鯛のデコパージュ ・デコマグネット

● **ひとことメッセージ** ●
和やかな雰囲気大切に、お互いに助け合いながらわきあいあいと仕事に励んでいます。
とっても明るい作業所です。



46 nanala

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区駒岡3-4-9ヨコスカマンション105号室
- TEL&FAX 045-299-0204
- 運営主体 合同会社nanala
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 月~金 10:00~16:30
- 活動内容 プリザーブドフラワーアレンジメント、
ハンドメイド雑貨、アクセサリー等の製作・販売
- 送 迎 応相談
- ホームページ <https://nanala-yokohama.com/>



交通アクセス
JR鶴見駅西口よりバスで約15分



● **ひとことメッセージ** ●
令和元年10月開所のお花や可愛いアクセサリーに囲まれた事業所です!!





47

豊岡就労支援事業所 麦の家

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区豊岡町14-27
- T E L 045-633-8640
- F A X 045-633-8641
- 運営主体 社会福祉法人 大樹
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 平日9:00~16:00
- 活動内容 パン・焼菓子の製造と販売、軽食の調理、接客等 また、就労のための研修等
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.taiju.or.jp>



詰め合わせセットなど承っております。



交通アクセス

JR鶴見駅西口より徒歩5分

ひとことメッセージ

2010年に豊岡商店街に開店してから10年目を迎えます。その間地域の皆様にご愛顧いただいております。企業や事務所に就職する人もあり将来へのステップアップを応援しています。



毎日パンの種類は80種類、約400~500個の焼き立てパンを販売しています。一番のおすめは食パン。ご予約もお受けしています。食パンは11時ごろ焼きあがります。焼き立てパンをご賞味ください。



営業時間 月~金 9:00~17:00

48

麦の家 2号店

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区本町通1-11 (リバーサイドサイトー)
- TEL&FAX 045-633-8162
- 運営主体 社会福祉法人 大樹
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 15人/日
- 活動時間 平日9:00~16:00
- 活動内容 パン・焼菓子の製造と販売、軽食の調理、接客等 また、就労のための研修等
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.taiju.or.jp>



交通アクセス

JR鶴見駅西口より徒歩10分
京急鶴見駅より徒歩10分

ひとことメッセージ

2017年に2号店をオープンしました。カフェも併設しており、ランチなど調理や接客、少数精鋭で頑張っています。さらに一般就労に向けた取り組みを行っています。



営業時間 月~金 9:00~17:00

●カフェ紹介

日替わりランチ ¥600

パンはおかわり自由

ホットサンド

・クロックムッシュ ¥300

・キーマインチーズ ¥300

ドリンク 全品¥250

・コーヒー(ホット・アイス)

・紅茶(ホット・アイス)

・リンゴジュース

・オレンジジュース



ランチ(スープ、サラダ、デザート、パン)
ランチのドリンクは100円



ソファ席や
絵本のコーナーもあります。



49 ぱれっとワークスれんげ

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区鶴見中央2-8-35
- TEL&FAX 045-504-3374
- 運営主体 社会福祉法人 ぱれっと
- 主たる対象者 精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 月～金 9:00～17:00
- 活動内容
 - ・清掃(ケアプラザ、アパートの共有部分、駐車場、公園等)
 - ・内職(ボールペンやシャープペンの組立等)
 - ・ポスティング(地域情報誌、福祉の広報誌等)
 - ・洗車(ケアプラザの送迎車等)

- ホームページ
<http://www.fukupalette.or.jp>



● ひとことメッセージ ●

作業を通して働くことを楽しみ、得意なことがのびせる場所をめざしています。



交通アクセス

JR鶴見駅東口、京急鶴見駅より徒歩7分



50 ぱれっとワークス自然館

就労継続
B型

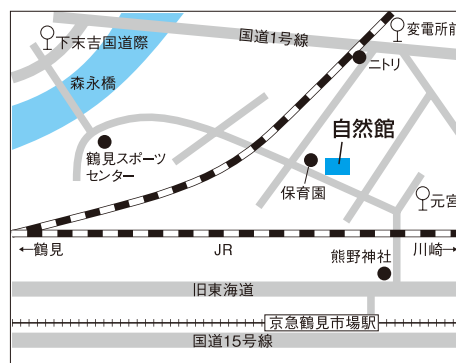


- 住 所 鶴見区元宮1-9-38
- TEL&FAX 045-583-7730
- 運営主体 社会福祉法人 ぱれっと
- 主たる対象者 精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 月～金 9:00～17:00
- 活動内容
 - ・焼菓子の製造と販売(クッキー・サブレ・マドレーヌ等)
 - ・カレー弁当の製造と販売(原則毎週木・金)
 - ・受託作業(主にシャープペンの組立等)

- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.fukupalette.or.jp>

● ひとことメッセージ ●

製菓を中心に販売などを行っています。身だしなみから接客まで、必要な知識を学んでいきます。自信が持てるよう職員はひとり一人に注目し、丁寧に支援していきます。



交通アクセス

京急鶴見市場駅より徒歩10分



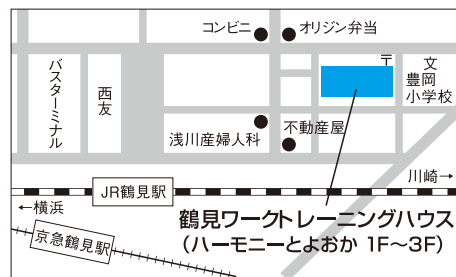
51 鶴見ワークトレーニングハウス

就労移行
支援

就労継続
B型



- 住 所 鶴見区豊岡町28-4
ハーモニーとよおか1~3F
- T E L 045-582-8055
- F A X 045-582-8022
- 運営主体 社会福祉法人 横浜社会福祉協会
- 主たる対象者 知的障害者・精神障害者
- 定 員 就労移行 10人/日
就労継続B型 50人/日
- 活動時間 平日 9:00~16:00
- 活動内容 就労支援、復職者支援、縫製作業、
喫茶作業、軽作業、販売、清掃、事務経理、
就労プログラム等
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.yoko-fukushi.or.jp/tsurumi/>



交通アクセス

JR鶴見駅西口より徒歩5分
京急鶴見駅より徒歩10分

●ひとことメッセージ●

「はたらきたい」「はたらいていくこと」に必要な就労訓練を行っています。作業が多種多様のため、自分に合う仕事を見つけたり、チャレンジすることもできます。また、併設しているカフェや地域交流室を通じ、地域との交流も行っています。



玄関ロビーで販売しています。
どうぞ手に取ってごらんください。



●こっとーね紹介● TEL:045-582-8029 ●営業時間:平日10:00~15:00



本格石窯で焼いたピザが自慢です

御注文を頂いてから一枚一枚焼きます



MENU

- ピザ..... 550円
- パスタ..... 700円
- カレーライス..... 600円
- ドルチェ..... 250円~

お食事は全て
ミニサラダとスープが付きます
お食事やケーキをお召し上がりのお客様は
コーヒー、紅茶を100円で!



屋上の菜園を有効活用

バジルの摘み取りをしているところです。
マルゲリータやパスタなどに使います。



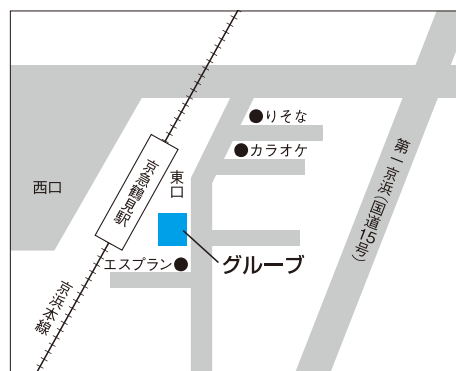


52 グループ

就労継続
A型



- 住 所 横浜市鶴見区鶴見中央4-1-1
鶴見銀座ビル3階
- T E L 045-717-8278
- F A X 045-717-8279
- 運営主体 株式会社千手
- 主たる対象者 精神障害者・知的障害者・身体障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 9:00~14:00 (年中無休)
- 活動内容
 - ・施設内作業
(箱折・文具組立などの軽作業)
 - ・施設外就労
(一般就労に近い形で作業を行います)
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.senju.co/>



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩3分
京急鶴見駅より徒歩1分



● ひとことメッセージ ●

笑いの絶えないとても明るく楽しい事務所です。お互いに助け合いながら作業に取り組んでいます。
個々の目標に向かって一歩踏み出すお手伝いをします。

53 明日楽つるみ

就労継続
A型



- 住 所 横浜市鶴見区平安町1-36-8 谷ビル1F
- T E L 045-642-8716
- F A X 045-642-8719
- 運営主体 アスラ株式会社
- 主たる対象者 身体障害者・知的障害者・精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 平日 10:00~17:00
- 活動内容 軽作業全般。
印刷物の封入、箱の組み立て、小物の検品、等
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://asura.info/>



交通アクセス

京急鶴見市場駅より徒歩5分



● ひとことメッセージ ●

簡単な軽作業、座り作業がほとんどです。一人一人に合わせたステップアップを支援していきます。





54 ワークステーション和光

就労継続
B型



- 住 所 横浜市鶴見区栄町通2-13-2
- TEL&FAX 045-501-0268
- 運営主体 株式会社暖処和光
- 主たる対象者 知的障害者・身体障害者・精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 月曜日～土曜日 10:00～15:00
(定休日 木曜日)
- 活動内容 軽作業・店舗清掃
- 送 迎 なし



交通アクセス

JR鶴見駅東口より市営バス16系統又は臨港バス鶴09系統「栄町公園」下車徒歩5分



ひとことメッセージ

一般就労に向けて、ひとり、ひとりが、成長出来る場所です。

55 JOB PLACE COZY

就労移行
支援

就労継続
A型



- 住 所 横浜市鶴見区鶴見中央1-23-32 ルネス横浜鶴見1F
- T E L 045-717-8062
- F A X 045-717-8063
- 運営主体 一般社団法人就労支援協会
- 主たる対象者 身体障害者・知的障害者・精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 月～金 9:00～17:00
- 活動内容 【就労継続支援A】
・WEB開発・WEBデザイン・サイト保守管理・データ入力
・軽作業
【就労移行支援】
・Photoshop, Illustratorなどソフトウェア講習、HTML・CSS、資格取得支援(情報処理技術者試験、ITパスポート、WEBデザイン技能検定、MOSなど)
・SST/JST
・運動プログラム
・レクリエーション

- 送 迎 なし
- ホームページ <https://job-place-cozy.com/>



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩3分



ひとことメッセージ

「働きたい」という気持ちは誰もが持つものだと思います。その「働きたい」気持ちを大切に、コージーが願いを叶えるお手伝いをします。訓練と支援を重ね、自身の特性を十分に理解し自信を持って就労先に行けるだけの必要なスキルと社会性を身につけるサポートを行います。

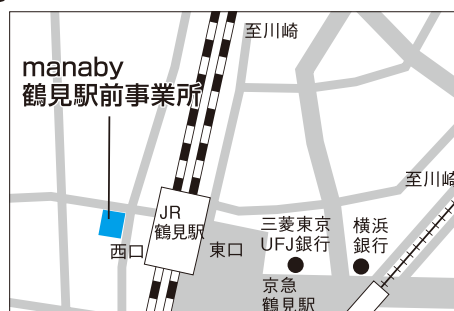


56 manaby鶴見駅前事業所

就労移行
支援



- 住 所 横浜市鶴見区豊岡町2-2 ツルミフーガⅡ506
- T E L 045-716-9587
- F A X 045-716-9688
- 運営主体 有限会社エスエヌ企画
- 主たる対象者 身体障害者・知的障害者・精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 月～土 10:00～15:00
※祝日と毎月第2木曜は休み
- 活動内容
 - ・仕事で使うITスキルの習得 (office、WEB、デザイン)
 - ・就職活動の相談、サポート
 - ・通所または在宅による就労訓練
 - ・職場定着サポート
- 送 迎 応相談
- ホームページ <https://manaby.co.jp/>



交通アクセス

JR鶴見駅西口より徒歩1分
京急鶴見駅より徒歩5分



●ひとことメッセージ●

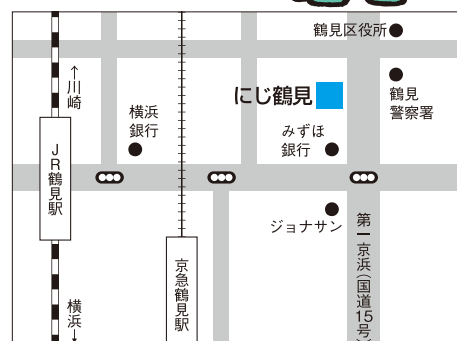
通勤型、在宅型、短時間勤務、様々な働き方が増えている中、manabyでは10種類以上のITスキル訓練をご用意し、ご自身に合った働き方を目指していきます。外出が難しい方のために在宅訓練も対応しています。

57 にじ鶴見

就労移行
支援



- 住 所 横浜市鶴見区鶴見中央4-32-19
鶴見センタービル3階
- T E L 045-947-2553
- F A X 045-947-2554
- 運営主体 株式会社にし
- 主たる対象者 知的障害者・身体障害者・精神障害者
- 定 員 20人/日
- 活動時間 9:00～16:00
- 活動内容 生活リズムを整える、資格学習、資格取得、
ソーシャルスキルトレーニング、就職支援、
個別カウンセリング、ビジネスマナー、運動
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://ni-ji.net/>



交通アクセス

JR鶴見駅東口より徒歩5分
京急鶴見駅より徒歩3分



●ひとことメッセージ●

その人の個性に合った個別支援を行っています。見学、相談をお待ちしています。

58 うしおだ診療所



- 住 所 鶴見区本町通1-16-1
- T E L 045-521-5147
- F A X 045-508-6266
- 運営主体 (公財) 横浜勤労者福祉協会
- 主たる対象者 精神障害をお持ちの方
- 定 員 25人/日
- 活動時間 月~土 9:30~15:30
(第2、4金曜日は9:30~12:30)

- 活動内容
 - ・クッキング ・作業ボランティア ・個別創作活動
 - ・健康教室 ・就労プログラム
 - ・SST ・心理教育プログラム ・書道 ・合唱
 - ・委員会活動 ・個別生活指導 ・アニマルセラピー
 - ・小集団若葉
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.ushioda-clinic.jp>

● ひとことメッセージ ●

アットホームな雰囲気の中であなたらしさを大切にしたい時間を過ごしてみませんか？できることやしてみたいことを一緒に探してみましょ。いつでも気軽にご連絡ください。



交通アクセス
JR鶴見駅東口、京急鶴見駅より徒歩10分



59 鶴見西井病院デイケアセンター



- 住 所 鶴見区北寺尾3-3-1
- T E L 045-584-6400
- F A X 045-584-8612
- 運営主体 医療法人社団 養心会
- 主たる対象者 精神障害をお持ちの方
- 定 員 30人/日
- 活動時間 平日 9:00~15:30
- 活動内容 プログラム活動を中心に、定期的なイベントにも力を入れています。(音楽系、アート系、料理系、園芸系、IT系、スポーツ系、娯楽系)



- 活動内容 「オープンダイアログ」を取り入れたミーティング活動も展開中。
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.t-nishii-hp.or.jp>



交通アクセス
JR鶴見駅西口より
臨港バス鶴05、鶴06、鶴07、川150系統
「寺尾中学入口」下車徒歩3分



● ひとことメッセージ ●

緑豊かな開放感のある環境で、緩やかに人と繋がりながら、自分の好きなこと、大切なこと、目指していることに、じっくり向き合うことができます。自分たちで物事を決め、変化していく場でもあります。



地域で暮らす

住み慣れた地域で安心して暮らすために、障害福祉サービスを利用することができます。利用にあたっては、区福祉保健センターや基幹相談支援センターにご相談ください。

● 一人暮らし

一人で生活する中で不安や困り事がある場合は、以下のサービスを利用することができます。

①訪問介護（ヘルパー） ※障害支援区分：必要

ヘルパーが自宅に訪問し、ご本人が一人で行うことが難しい家事を一緒に行う、もしくは代わりに行うサービスです。

②自立生活援助事業 ※障害支援区分：不要

一人暮らしをしている知的障害のある方、精神障害のある方（理解力や判断力の支援が必要な場合は、身体障害のある方も対象）を対象としたサービスです。支援員が定期的に自宅を訪問し、生活全般の相談（家事のやり方やお金の使い方、体調のことなど）や関係機関との連絡調整を行い、地域での生活を続けられるよう支援します。

また、自立生活援助事業と同じような役割を持つ事業として、横浜市障害者自立生活アシスタント事業があります。これは横浜市独自の事業のため、利用については区福祉保健センターにお問い合わせください。

● グループホーム ※障害支援区分：不要（必要な場合もあるので、詳細はご確認ください）

世話人などの支援者から必要に応じて支援を受けながら、障害がある仲間と少人数で一緒に暮らす住居です。

入居までの流れとしては、まずは希望するグループホームの見学を行います。運営法人によっては、本人がそのグループホームに合うかどうか判断するため体験入居を行う場合もあります。その後、希望するグループホームへ申し込み、入居選考を経て利用契約を結び、入居開始となります。

空き状況など詳しい内容は、グループホームの運営法人、または区福祉保健センターへお問い合わせください。

● 障害者支援施設 ※障害支援区分：必要

入所して生活の支援を受ける施設です。長期入所、短期入所、グループホーム入居を目標とした生活訓練のための入所があります。

長期入所の対象者は、障害支援区分4以上の身体障害、知的障害、精神障害のある方（50歳以上の場合は区分3以上）が対象です。短期入所を利用する際は、障害支援区分1以上の認定が必要です。

● 療養介護 ※障害支援区分：必要

医療と常時の介護を必要とする方に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の世話をを行います。利用には障害支援区分6の認定が必要です。なお、筋ジストロフィーの患者、重症心身障害者は区分5以上の認定で利用ができます。



グループホーム一覧

	名称	所在地	電話番号	定員	対象者	運営法人
60	コピーヌ	江ヶ崎町24-43-5 1階	045-642-6331 (事務所)	6名	知	社会福祉法人 白根学園
61	コパン	江ヶ崎町24-43-5 2階		6名	知	
62	アミーゴ	江ヶ崎町19-26 1階		6名	知	
63	アミーガ	江ヶ崎町19-26 2階		6名	知	
64	パセリ	江ヶ崎町 24-42		6名	知	
65	第2ナザレンホーム	馬場3-9-29	045-717-5363	8名	知	社会福祉法人 聖坂学園
66	榎の木ハイツ	鶴見中央2-1-3 生方忠常共同ビル	045-521-0353 (事務所)	5名	知・身・精	社会福祉法人 大樹
67	楠の木ハイツ	北寺尾2-5-20		5名		
68	けやきハイツ	仲通3-76-3		6名		
69	さくらの木ハイツ	岸谷1-10-7		5名		
70	寺谷ホーム1号館	寺谷1-16-18		5名		
71	寺谷ホーム2号館	寺谷1-16-18		6名		
72	ゆずの家	東寺尾6-11-6		6名		
73	かりんの家	北寺尾4-24-13		5名		
74	豊岡ホーム1号館	豊岡町 39-6		5名		
75	豊岡ホーム2号館	豊岡町 39-6		5名		
76	ハーバー鶴見	下末吉5-24-27	045-311-1610	6名	知・精	一般社団法人 神奈川県 生活サポート
77	ハーバー下末吉	下末吉5-24-12		7名	知・精	
78	ハーバー三ツ池公園	下末吉5-24-26		8名	知・精	
79	陽颯坂の家	下末吉5-24-6	045-513-0289	6名	知	NPO 法人 一歩舎
80	さくらロード江ヶ崎	江ヶ崎町 14-27	045-873-9494	6名	知・身	NPO 法人 げんき
81	ハイツキリン	東寺尾2-9-14	045-584-5233	5名	知・身	
82	グループホーム小さな夢	東寺尾4-6-6	045-571-4062	6名	身	株式会社 samurai
83	グループホームもくせい	岸谷2-2-15	045-585-0533	6名	知	一般社団法人 きんもくせい



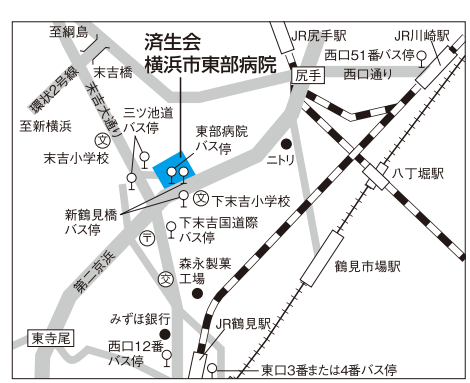


	名称	所在地	電話番号	定員	対象者	運営法人
84	メゾンぱれっとさるびあ	仲通2-68-31	045-501-5406 (平日15時~18時の間にご連絡ください)	6名	精	社会福祉法人 ぱれっと
85	ぱれっとハウスかのん	鶴見中央2-21-18		7名	精	
86	ぱれっとハウスロンド	鶴見中央3-26-14		7名	精	
87	メゾンぱれっとメープル	菅沢町8-26		6名	精	
88	ハイムさざんか	下末吉1-11-20	045-717-8815	10名	精	社会福祉法人 うしおだ
89	ハイムつばき	東寺尾1-29-4	045-580-5023	10名	精	
90	ハイムさつき	生麦5-17-7	045-710-0414	10名	精	
91	ケアホームもも	生麦4-26-2	045-402-8738 (事務所)	7名	知・精	社会福祉法人 あさひ
92	ケアホームるる	生麦4-26-25		7名 (サテライト 含む)	知・精	
93	ケアホームすず	馬場4-21-8		5名	知・精	
94	ハイムあさ陽第一	下末吉2-11-1	045-571-3700	7名	精	社会福祉法人 陽だまりの会
95	ハイムあさ陽第二	下末吉2-11-1		7名	精	

96 重症心身障害児(者)施設サルビア



- 住 所 鶴見区下末吉3-6-1 (済生会横浜市東部院内)
- T E L 045-576-3000 (病院代表)
- F A X 045-576-3559
- 運営主体 社会福祉法人恩賜財団 済生会支部神奈川県済生会
- 主たる対象者 重症心身障害児者
- 定 員 44人/日
- 相談時間 平日 9:00~17:00
(相談窓口:ソーシャルワーカー)
- 相談内容 総合支援法のサービス(短期入所)利用に関すること
- ホームページ <http://www.tobu.saiseikai.or.jp/>



交通アクセス
JR鶴見駅東口または川崎駅西口より
東部病院行バスで10分





- 住 所 鶴見区矢向1-14-18
- T E L 045-580-0078
- F A X 045-584-8999
- 運営主体 社会福祉法人 白根学園
- 主たる対象者 知的障害者
- 定 員 入所支援 60人
生活介護 60人
短期入所 10人
共同生活支援 29人
- 活動時間 365日24時間活動
- 活動内容
 - ・日常生活の支援
 - ・共同生活の支援
 - ・活動の場の提供
 - ・地域交流
- 送 迎 無
- ホームページ <http://www.shirane.or.jp>



交通アクセス

JR尻手駅より徒歩10分

●ひとことメッセージ●

地域交流の場として、施設にカフェサルビアがあります。土・日・祝日を除く平日10時30分から16時でオープンしており、有機栽培のコーヒーやシフォンケーキが特におススメです！施設の見学もかねてお気軽にいらして下さい。



●Café Salvia紹介



白根学園「希望」入口に併設しているCafé Salviaはシフォンケーキ等の手作り焼菓子の販売、毎週木曜日にはランチ営業を行っております。また店内でのご飲食はもちろん、お持ち帰りやご予約での注文も承っております！皆様のご来店を心よりお待ちしております！

●TEL:045-580-0078 ●営業時間:10:30~16:00 ●定休日:土日祝
※施設に併設している為、施設行事等でお休みを頂く場合がございます。

ご予約の際は、お引き取り日の1週間前までに上記の番号にご連絡下さい。営業時間にご連絡頂いた際は、「サルビアの担当職員へ」と言って頂けると、スムーズに注文が行えます。

MENU

菓子類

- ・ミックスクッキー ￥150
- ・シフォンケーキ(味は8種類) ￥200
- ・パウンドケーキ(味は3種類) ￥150

ドリンク類

- ・コーヒー(ホット/アイス) ￥200
- ・紅茶(ホット/アイス) ￥200
- ・ジュース(各3種類) ￥150

ランチメニュー

- ※毎週木曜日のみ。
- 週替わりパスタセット (各3種類)
- ドリンク付き ￥500



子どもが利用できるサービス



▶ 障害児通所支援事業

障害児通所支援業は、障害のある児童や発達に心配がある児童に、療育を提供する事業です。

障害児通所支援事業の中には、主に未就学児を対象にした「児童発達支援」や、学籍のある児童を対象にした「放課後等デイサービス」があります。

● 児童発達支援事業（就学前対象）

日常生活における基本的な動作を習得したり、集団生活に適応するための訓練など個別の療育プログラムを個別支援計画に基づき提供します。未就学の障害児および学籍のない18歳未満の障害児が対象です。

● 放課後等デイサービス事業（就学児童対象）

学校授業終了後または休業日に、生活能力の向上のために必要な支援や余暇活動などを個別支援計画に基づき提供します。学校教育法に規定する学校（幼稚園、大学を除く）に就学している障害児が対象です。

事業所情報

横浜市内の児童発達支援、放課後等デイサービスを利用できる事業所一覧は横浜市のホームページから、「障害児通所支援」と検索していただくか、区福祉保健センターへお問い合わせください。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/shogaihoken/shien/tuushosien.html>



利用までの手続き

サービスを利用するには、「サービス等利用計画」の作成が必要です。利用手続きについては、『サービスを使うために（P17）』をご参照ください。



子どもを預ける場所



▶ タイムケア/ショートステイ (地域活動ホーム)

障害児・者の家族などが

- ・病院に通いたい
- ・入院しなければならない
- ・買い物に行きたい
- ・きょうだいが通う学校の行事に参加したい
- ・親せきの結婚式、葬儀がある
- ・旅行に行きたい

などのために、介助を行うことができない場合や、まとまった休養が必要な場合は、「障害者地域活動ホーム」(P18~19)に登録をして、タイムケア/ショートステイのサービスを利用することができます。

▶ 短期入所事業 (障害児施設) / 日中一時支援事業

家族の病気や出産、冠婚葬祭など家庭の事情で、在宅での生活が難しい時に、障害児施設や病院等に入所したり、日中のうちの数時間を施設や病院で過ごすことができるサービスです。利用には、区役所での申請が必要になります。

鶴見区には、重症心身障害児(者)が利用できる短期入所施設として「サルビア(P38)」が、日中一時支援事業所として「ちいさなこかげ」があります。



98 重度心身障害児レスパイト施設 ちいさなこかげ



- 住 所 鶴見区鶴見中央3-10
- T E L 070-5556-5833 (こかげ直通)
045-508-3611 (クリニック)
- F A X 045-508-3612
- 運営主体 医療法人秋陽記念会 あしほ総合クリニック
- 主たる対象者 医療行為を要する重度心身障害児
- 定 員 4人程度/日
- 活動時間 平日 8:45~17:30
- 活動内容 吸引、吸入、注入などの日常ケアと
室内あそびなどの提供
- 送 迎 なし
- ホームページ <http://www.akio-memorial.org/kokage>



交通アクセス

JR鶴見駅東口・京急鶴見駅より徒歩15分

● ひとことメッセージ ●

ご家族がリフレッシュしたい時やご兄弟の学校行事の時など、皆様のご都合でお使いいただいています。



障害児地域訓練会

障害児地域訓練会は、未就学児から就学児までの障害のある子どもが、保護者及びボランティアなどと一緒に、絵画・音楽・運動などの活動を通じて、地域で豊かに成長支援をする自主活動の場です。

また、保護者会や当事者性を活かして、障害児のことを社会や地域で人々に理解をしてもらうための啓発活動の場でもあります。

各障害児地域訓練会によって、それぞれの特色や活動内容が異なりますので、利用にあたっては直接、各障害児地域訓練会にお問い合わせ下さい。

99 エンゼルの会



- 対象者・対象年齢 心や体の発達の遅れがある子どもたち 2歳半位～
- 活動場所 障害者地域活動ホームふれあいの家
- 活動日・時間 保育部(未就園児) 火・木 9:30～13:00
ジュニア部(幼稚園～高校3年生)
第1日曜 10:00～11:00 体操
第2土曜 10:00～11:00・14:30～16:00 絵画
第3土曜 10:00～10:50・11:00～11:50 リトミック
第4土曜 10:00～11:00 レクリエーション
12:30～13:20・13:30～14:15 音楽療法
※第4の活動は各月で行っています。
- 活動内容 未就園児は、親子で一緒に小集団での遊びや活動を通して親以外のサポートも受けながら身辺自立や協調性を養う保育を行っています。就園以降学齢期は、体操、絵画、リトミック、音楽療法などの活動をしています。
- お問い合わせ先 障害者地域活動ホームふれあいの家 045-504-0876
エンゼルの会 会長:浅川 素子
- ホームページ <http://enzerunokai.blog16.fc2.com/>

ひとことメッセージ

お子さんと一緒に楽しい活動に参加しながら、一人で抱えていた悩みや不安を一緒に分かち合い、共に成長を喜びあえる仲間づくりをしませんか？お電話等でお気軽にご連絡下さい。

100 ひよこ会



- 対象者・対象年齢 知的障害 ①保育部:2歳～就園前の幼児
②文化部クラブ:就園児以上
③スポーツクラブ:就園児以上
- 主な活動場所 鶴見区障害者地域活動ホームもとみや
- 活動内容 ①親子一緒に集団での活動や遊びを通して、基本的な生活習慣を身につけていくことを目標としています。
②工作、陶芸、習字、料理等。
和太鼓あらじんも活動しています。
③親子で水泳を行います。
- お問い合わせ先 鶴見区障害者地域活動ホームもとみや 045-585-3664
ひよこ会 会長:塚田 あかね
- ホームページ <http://motomiya-yokohanma.com/hiyoko/>

ひとことメッセージ

子育ての悩みや情報交換の場として、子どもの余暇活動の場として幼児から成人まで幅広く活動しています。ぜひ見学にいらして下さい。

101 鶴見区障害児者団体連合会

● 連絡先 鶴見区豊岡町28-4ハーモニーとよおか 鶴見ワークトレーニングハウス内
TEL 080-6672-5206 / FAX 582-8022(10:00~13:00)

● 活動内容 本会は鶴見区内の障害児者に対する社会理解を深め、関係団体の連携を強化し、障害者の社会参加及び自立をめざし、福祉の向上を図ることを目的としています。現在地域作業所、地域活動ホーム、グループホーム、当事者団体など37団体が加盟しています。

春秋のバザー、ふれあい運動会、新成人のつどい、障害者週間キャンペーン、バスハイクなどの行事の開催、鶴っこ部会（地域作業所と地域活動ホーム連絡会）では福祉施設等で製作された製品の販売促進を区役所、駅、ケアプラザ等で行っています。平成20年度からは、「鶴っこワゴンショップ」を区役所1階区民ホールで行っています。

102 鶴見区聴覚障害者協会

- 対象者 区内在住の聴覚障害者及び手話ボランティア
- 連絡先 事務所 会長：岩沢 正雄 FAX：045-501-5672
- 活動内容 聴覚障害者の福祉増進をめざす

● ひとことメッセージ ●

私共聴覚障害者が日常いろいろとご協力、ご支援いただいております。今後とも自立に向けて頑張りますので、よろしくお願いします。

103 鶴見区視覚障害者福祉協会

- 対象者 鶴見区在住、在勤の目の不自由な方
- 連絡先 会長：津田 巳三男 045-571-5802
- 活動内容 施設見学、点字やパソコンの勉強会等の研修会、ソバ打ち体験等の様々な体験や会員相互の交流を深めるための活動を行っています。

● ひとことメッセージ ●

区内のボランティア団体と連携し、外出時の誘導、文書の点字訳、音声訳、拡大写本等の支援を受けています。

104 鶴見ブラインドメイト「ワルツ」

- 対象者 視覚障害者
- 連絡先 会長:木村 操 045-581-7938、090-8022-6452
- 活動内容 誘導、音声訳、点訳、拡大写本

● ひとことメッセージ ●

誘導は随時。音声訳、点訳は主に火曜日、拡大写本は金曜に制作、勉強会等の活動をしています。テーブル雑誌『ティータイム』を隔月に発行。小・中・高校の福祉授業の依頼により協力しています。利用者との交流会を毎年開催しています。

105 たんぽぽの会

- 対象者 鶴見区公立小・中学校の個別支援学級在籍者とその保護者
- 活動内容 定例会(月1回)、たんぽぽ通信の発行、施設見学会、講演会、交流会

● ひとことメッセージ ●

現在、たんぽぽの会は鶴見区内の中学校9校、小学校22校で構成されています。定例会後に行われる交流会では、情報交換をはじめ、障害のある子どもたちが学校や地域でより過ごしやすい環境にするためにはどうすればいいか話し合いを重ねています。その他、講演会では外部から講師をお招きしてお話を伺ったり、施設見学会では、子どもの就労や将来についても考えるきっかけを作っています。

106 詠夢の会

「精神障害者の方を支援するボランティアグループ」

- 連絡先 代表:柳谷 045-583-0198
- 活動内容 地域活動支援センターの昼食作り、作業・販売支援、当事者研究ミーティングの開催、会報発行、会員の研修(勉強会、施設見学、講演会)

● ひとことメッセージ ●

“よりそう気持ち それだけ”

障がいをかかえた方が、地域であたりまえに暮らしていくために、障がいについての正しい理解やささやかなサポートの手が少しでも増えればと思います。



107 リハビリテーションスポーツクラブにここ会

- 対象者 中途脳卒中者はもとより、あらゆる障害者（うつ・心の病まで）、要支援、要介護の方たちも、老若男女を問わずやる気のある方
- 連絡先 岡村 富子 080-5532-7778
岩崎 捷利 090-9101-8597
- 活動内容 ・ローリングバレーボール
鶴見スポーツセンターで月2～3回、木曜日13～15時。平日の活動に参加できない会員のために、休日（不特定）に横浜ラポールにて開催。
年2回県内大会出場、他交流会で3～4回（藤沢）
・グランド・ゴルフ（区内の大会に出場）
・ポッチャ

● ひとことメッセージ ●

当会は鶴見区の中途障害者と健常者が媒体として機能訓練、仲間との情報交換と交流、研修を行い、相互努力、社会復帰、職場復帰を図ることを最大の目的とする。

- ①スポーツを通し運動機能訓練（リハビリテーション）の一環として、ローリングバレーに取り組み、大会・交流会等に参加することを励みにしています。
- ②仲間との交流～他の障害者団体とのバリアフリースポーツを楽しむ。

108 鶴見区手をつなぐ育成会

- 対象者 鶴見区の知的障害児者を支える家族の会
- 連絡先 会長：小笠原 英晃 045-585-0330
- 活動内容 知的障害者の余暇支援・保護者の研修会

● ひとことメッセージ ●

皆がともに地域で暮らすことができるよう、一緒に考えていきましょう。

109 鶴見区家族会 のぞみ

- 連絡先 会長：福井 司臣 045-583-0785
- 活動内容 こころの病を持つ障害者の家族の方々が手を結び、支えあって活動を行っています。散策やバスハイクを含め、年間、例会を開催し、同じ立場の家族が話し合い、交流しています。
また、講師をお呼びしての講演会では、当事者と家族の関わり方について理解を深め、当事者との対応の仕方も学んでいます。

● ひとことメッセージ ●

鶴見区在住のご家族を対象に家族会役員が相談をしています。

（第2水曜日：午後2時から午後4時まで 相談場所：鶴見福祉保健センター）

（第4木曜日：午後1時から午後3時まで 相談場所：鶴見区生活支援センター）



マップ 鶴見区MAP

相談窓口

- 1 鶴見福祉保健センター
- 2 鶴見区基幹相談支援センター
- 3 横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター
- 4 横浜市鶴見区社会福祉協議会
- 5 障がい者後見的支援室 りんくるつるみ
- 6 よこはま東部ユースプラザ

地域ケアプラザ

- 1 潮田地域ケアプラザ
- 2 矢向地域ケアプラザ
- 3 駒岡地域ケアプラザ
- 4 寺尾地域ケアプラザ
- 5 東寺尾地域ケアプラザ
- 6 鶴見市場地域ケアプラザ
- 7 鶴見中央地域ケアプラザ
- 8 生麦地域ケアプラザ
- 9 馬場地域ケアプラザ

日中活動場所

- ① つるみ地域活動ホーム 幹
- ② 障害者地域活動ホームふれあいの家
- ③ 鶴見区障害者地域活動ホームもとみや
- ④ 障害者地域作業所 みらい
- ⑤ 障害者地域作業所 大地
- ⑥ ふれんどーる絆
- ⑦ ふれんどーる鶴見
- ⑧ みのり
- ⑨ 工房金魚
- ⑩ 鶴見区障害者地域作業所 虹
- ⑪ 鶴見区障害者地域作業所 ウィズ
- ⑫ 障害者地域作業所「友愛の家」
- ⑬ ふれあいクローバー
- ⑭ 江ヶ崎生活介護事業所
- ⑮ つるの里
- ⑯ ふれんど
- ⑰ ふれんど2号店
- ⑱ 一歩舎1・2号館
- ⑲ 一歩舎3号館

- ⑳ Peace
- ㉑ nanala
- ㉒ 豊岡就労支援事業所 麦の家
- ㉓ 麦の家2号店
- ㉔ ぱれっとワークスれんげ
- ㉕ ぱれっとワークス自然館
- ㉖ 鶴見ワークトレーニングハウス
- ㉗ グループ
- ㉘ 明日楽つるみ
- ㉙ ワークステーション和光
- ㉚ JOB PLACE COZY
- ㉛ manaby 鶴見駅前事業所
- ㉜ にじ鶴見
- ㉝ うしおだ診療所
- ㉞ 横浜西井病院デイケアセンター

入所施設

- ① 障害者支援施設 希望
- ② 重症心身障害児(者)施設 サルビア

子どもが利用できる場所

- ① 重度心身障害児レスパイト施設 ちいさなこかげ

学校

- ★ 県立鶴見養護学校

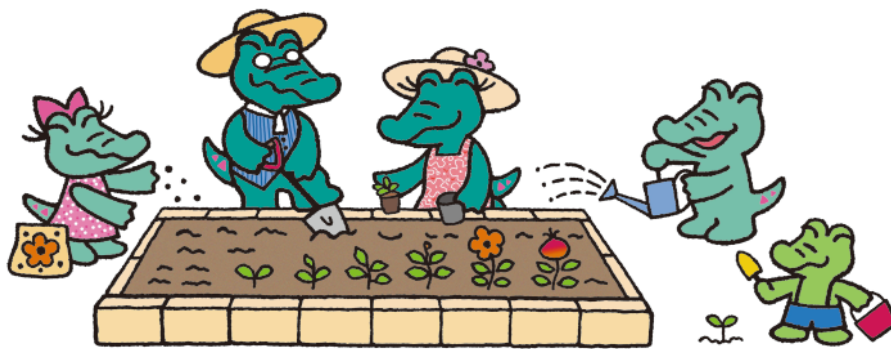




あ	明日楽つるみ	32	に	西井病院デイケアセンター	35
い	一歩舎1・2号館	27		虹	23
	一歩舎3号館	27		にし鶴見	34
う	ウィズ	23	は	発達障害者支援センター	11
	うしおだ診療所	35		ぱれっとワークス自然館	30
	潮田地域ケアプラザ	12		ぱれっとワークスれんげ	30
え	江ヶ崎生活介護事業所	25		麦の家	29
き	基幹相談支援センター	5		麦の家2号店	29
	希望	39		馬場地域ケアプラザ	16
く	グループ	32	ひ	東寺尾地域ケアプラザ	14
こ	高次脳機能障害支援センター	8		Peace	28
	工房金魚	22	ふ	福祉保健センター	4
	駒岡地域ケアプラザ	13		ふれあいクローバー	24
さ	サルビア	38		ふれあいの家	19
し	社会福祉協議会	6		ふれんど	26
	障害者更生相談所	9		ふれんど2号店	26
	障害者支援センター	11		ふれんどーる絆	21
	小児療育相談センター	10		ふれんどーる鶴見	21
	JOB PLACE COZY	33	ほ	保健医療センター	8
せ	精神障害者生活支援センター	5	ま	manaby鶴見駅前事業所	34
た	大地	20	み	幹	18
ち	ちいさなこかげ	41		みのり	22
	中央児童相談所	9		みらい	20
つ	つるの里	25	も	もとみや	19
	鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる	15	や	矢向地域ケアプラザ	13
	鶴見中央地域ケアプラザ	15	ゆ	友愛の家	24
て	寺尾地域ケアプラザ	14	り	リハビリテーションセンター	8
と	東部就労支援センター	9		りんくるつるみ	7
	東部地域療育センター	10	わ	ワークステーション和光	33
	東部ユースプラザ	7		ワークトレーニングハウス	31
な	nanala	28			
	生麦地域ケアプラザ 麦の風	16			

鶴見区地域自立支援協議会参加機関

1	鶴見区基幹相談支援センター	41	豊岡就労支援事業所 麦の家
2	鶴見区精神障害者生活支援センター	42	麦の家2号店
3	鶴見区社会福祉協議会	43	江ヶ崎生活介護事業所
4	障がい者後見的支援室 りんくるつるみ	44	一歩舎 1・2号館
5	よこはま東部ユースプラザ	45	一歩舎 3号館
6	障害者更生相談所	46	一歩舎 Peace
7	横浜市総合保健医療センター	47	ふれんど
8	東部就労支援センター	48	ふれんど2号店
9	中央児童相談所	49	鶴見ワークトレーニングハウス
10	東部地域療育センター	50	うしおだ診療所 在宅・医療相談室
11	小児療育相談センター	51	鶴見西井病院 デイケアセンター
12	発達障害者支援センター	52	障害者支援施設 希望
13	障がい者生活支援施設 花みずき	53	重症心身障害児(者)施設 サルビア
14	障害者支援センター	54	中央防災技研
15	潮田地域ケアプラザ	55	ホームヘルパー福祉協会つるみ
16	矢向地域ケアプラザ	56	陽だまりの会
17	駒岡地域ケアプラザ	57	ゆう ハートフルケア
18	寺尾地域ケアプラザ	58	横浜市福祉サービス協会 ヘルパーステーションつるみ
19	東寺尾地域ケアプラザ	59	笹島ケアステーション
20	鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる	60	グループ
21	鶴見中央地域ケアプラザ	61	にじ鶴見
22	生麦地域ケアプラザ 麦の風	62	明日楽つるみ
23	馬場地域ケアプラザ	63	相談支援事業所 なごみ
24	鶴見養護学校	64	えがお居宅介護事業所
25	鶴見養護学校分教室	65	工房金魚
26	北綱島特別支援学校	66	キッズライン
27	日野中央高等特別支援学校	67	もみじの手
28	障害者地域活動ホームふれあいの家	68	JOB PLACE COZY
29	鶴見区障害者地域活動ホーム もとみや	69	マナビー
30	つるみ地域活動ホーム 幹	70	鶴見福祉保健センター
31	障害者地域作業所 友愛の家		
32	雑貨工房みらい		
33	雑貨工房大地		
34	中途障害者地域活動センター ふれんどーる鶴見		
35	ふれんどーる絆		
36	みのり		
37	ぱれっとワークスれんげ		
38	ぱれっとワークス自然館		
39	つるの里		
40	ワークステーション和光		



つるみでくらす

～みんなで知ろう！障害児者のための地域生活ガイドブック～

令和2年3月発行

横浜市鶴見福祉保健センター高齡・障害支援課

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1

TEL: 045-510-1847 FAX: 045-510-1897

デザイン: 株式会社ベレコ イラスト: 工藤悦子