

寺尾第二地区民生委員児童委員協議会 令和5年8月～12月までの取り組み



地区社協の牽引役として、事業や行事の企画・運営に携わっています

地域福祉の増進に努めるものとして・・・

秋に開催された二つの
行事を紹介します！

福祉保健講座第二講

老いも若きも健康づくり

10月28日(土)寺尾地区センター体育室で、福祉保健講座第二講「老いも若きも健康づくり」が開催されました。

第1部は、馬場地域ケアプラザ包括支援センター保健師の鶴岡彩弥さんによる、「上手な医療のかかり方」というテーマでの健康づくり講座がありました。病院に行って受診する時に誰もが感じるとまどいや、準備しておくことについて教えていただきました。また、救急車を呼ぶタイミングなどについてのアドバイスもありました。

第2部は、ハッピー☆スター、寺尾キッズチアの皆さんによる演技を観賞後、先生に指導して頂き、参加者全員でチアダンスを踊りました。手には色とりどりのポンポンを持っています。

色とりどりのポンポンは民生委員が手作りしています♡



楽しく運動した後
は、パンのお土産



秋の生き生きお食事会

4年ぶりに会食が戻ってきました。各グループとも話し合いを重ねて皆様に楽しんでいただけるように工夫を凝らしました。また、調理や配膳に関しても、感染予防に十分配慮しながら、開催いたしました。

ここは料亭？



彩り豊かな松花堂弁当に大満足！



素敵なりコーダーの演奏

リクエストがあった“カレー”には食後のコーヒーもついて、ピアノの生演奏が始まると・・・いきなり Restaurant？



本日のメニュー
黒毛和牛のスペシャルカレー
グリーンサラダ
季節の果物
(シャインマスカット)
コーヒー or 紅茶
(オリーブオイル、デザート)
ひとくちスウィーツ
ごゆっくりお楽しみください



シルクロードの風を感じる二胡の演奏



具だくさんの
お吸い物を添えて・・・

