



鶴見民児協だより

平成27年4月発行 鶴見区民生委員児童委員協議会 会長 神保 修治 鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎045-510-1791

ご存じですか？民生委員・児童委員、主任児童委員
～地域の身近な相談役として活動しています～

地域福祉を担う ボランティアです！

皆さんの暮らす地域から推薦され、皆さんの立場に立って、様々な福祉活動を行うボランティアです

関係機関への つなぎ役です！

地域の一員として、皆さんの心配事や困り事を一緒に考え、必要な機関へつなげます

地域や 困っている方の 見守り役です！

地域の状況を把握し、支援が必要な人が地域で安心して暮せるよう、日常的に訪問して、見守っています

何の木？

ちい“き”だよ

民児協とは

「民生委員児童委員協議会」

の略で、民生委員・児童委員、主任児童委員の活動を推進するための団体です。

● 民生委員・児童委員についての問い合わせは ●

鶴見区役所 福祉保健課 運営企画係 電話：510-1791 FAX：510-1792

馬場地域ケアプラザの紹介

鶴見区内9か所目となる「馬場地域ケアプラザ」が平成27年2月1日に開所しました。

施設概要

1 所在地

横浜市鶴見区馬場七丁目11番23号

2 連絡先

電話：045-576-4231

FAX：045-576-4233

3 指定管理者

社会福祉法人 秀峰会

4 開館時間

●月曜日～土曜日／午前9時～午後9時

●日曜日・祝日等／午前9時～午後5時

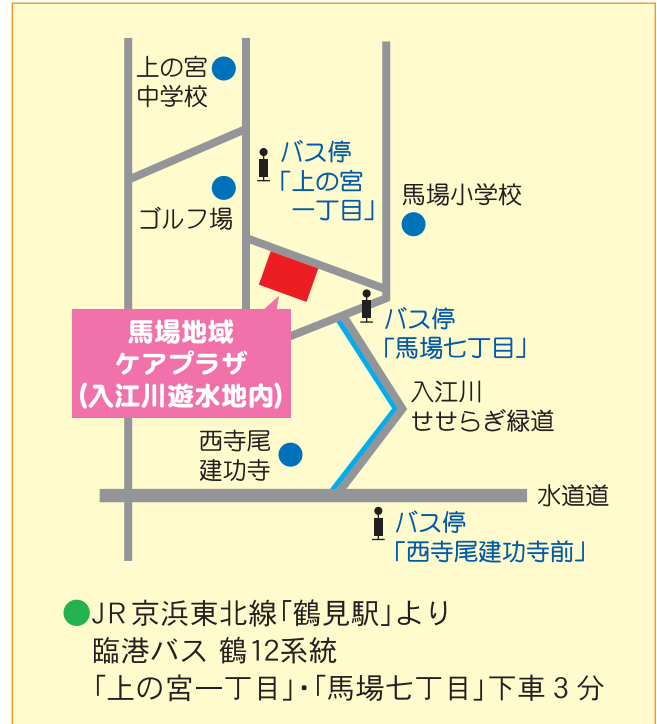
●年末年始(12月29日～1月3日)及び
月1回程度の施設点検日は休館

5 施設内容

●多目的ホール

(2室 ※合わせて1室としても利用可。合計約170㎡)

●ボランティアルーム ●調理室 ●地域ケアルーム ●相談室 …等



馬場地域ケアプラザ新設による 担当区域の変更について

馬場地域ケアプラザの開所に伴い、地域包括支援センターの担当区域を変更します。

原則、地域包括支援センター担当区域を連合町内会区域とあわせる形で変更します。



▲開所した「馬場地域ケアプラザ」

地域包括支援センター名	担当区域
馬場	寺尾第二地区連合会の区域
寺尾	寺尾地区自治連合会の区域
東寺尾	生麦第二地区連合会の区域 (一部を除く)
駒岡	駒岡地区連合会、上末吉地区自治連合会 下末吉地区自治連合会の区域
やまゆりホーム	地域包括支援センターとしての機能の解消

※上記以外の施設の区域は、変更ありません。

地域包括支援センターとは？

身近な福祉の総合窓口として、福祉サービスの情報提供、関係機関との調整や福祉・保健の相談を受け付けます。



鶴見・あいねっと



地区紹介

鶴見区民生委員児童委員協議会(区民児協)は、17の地区民生委員児童委員協議会(地区民児協)から構成されています。今号では、**矢向、鶴見中央、潮田中央、潮田東部、生麦第二、駒岡**の6地区をご紹介します。

矢向地区

「みんなが優しくなれるまち」をめざして

東日本大震災のあと、矢向地区では関係事業所や地域包括支援センター、また地域福祉保健計画を推進する「矢向あいねっと推進委員会」と連携し、災害時の安否確認の方法について検討しました。災害時にまず頼りになるのはとなり近所です。

そこで、矢向地区では災害時に「黄色いリボン」を利用して、迅速な救助活動に結び付けることにしました。震度5強以上の強い地震が起こった時、道路から見えやすい場所に「黄色いリボン」を掲げます。これは「わが家は大丈夫だから、他の人を助けて」というサインです。このように、矢向地区では地域一丸となって、となり近所を気遣いあい「みんなが優しくなれるまち」づくりに取り組んでいます。

<主な活動紹介>

- 高齢者見守り活動
- 高齢者会食会・配食
- 要援護者への取組・敬老会
- 「子育てサロン」「赤ちゃん会」「元気っ子広場」などの子育て支援
- その他

介護保険では利用できない草取りや電球の取替えなどは、ボランティアさんに協力して頂いています。また、餅つき会、ラジオ体操、運動会など地域の行事にも積極的に参加、協力しています。

▼見本門扉



黄色いリボン

外からすぐに見えるドアノブまたは門扉などに黄色いリボンを結びます。



鶴見中央地区

地域で見守り「配食サービスを実施しています」

鶴見中央地区では、8年前、鶴見中央地域ケアプラザ開所にともない、ケアプラザのキッチンを利用して、配食サービスを始めました。調理は地域のボランティア、配達は民生委員、資金の補助は地区社協という形で分担し、3者で始めました。あまり外へ出ないお年寄りの為に、季節感を盛り込んだお弁当を毎週木曜日の夕食として配って、喜んでいただいております。歩くことが出来るお年寄りには、運動を兼ねて、ケアプラザまで、取りに来ていただいております。早めにお弁当を取りに来て下さった方たちにお弁当についての意見を聞いたり、世間話をしたりと地域のお年寄りとの交流もはかっております。

配食は民生委員の見守りとしても、役に立っております。暑さや寒さや雨の日も有りますが、地域の民生委員が頑張っており、交代で配達を担当しております。



ケアプラザのキッチンの様子



ご存知ですか! 認知症キャラバンメイト



キャラバンメイトは、地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」をつくる「認知症サポーター養成講座」の講師で、地域ケアプラザや区役所と協力して活動しています。鶴見区では約100名のキャラバンメイトがあり、民生委員も数名キャラバンメイトになっています。現在、予備軍も含め、65歳以上の方の4人に1人が認知症という時代です。安心・安全の町づくりのため、キャラバンメイトは頑張っており活動しています。

地区紹介

潮田中央地区

「暮らしやすい町づくり」 をめざして

潮田中央地区は小さな地区で、3町内会で構成されています。民生委員も少なく民児協としての活動が厳しい面もありますが、下町特有の行事の多さに後押しされ、社協行事に町内会行事にと積極的に参加し、住民の方々との交流は多数あります。

また、高齢化率が高く、平成18年から高齢者の居場所と認知症予防の観点から「ふれあいの場・ひだまり」を年6回開催しています。「ひだまり」ではカラオケや様々な小物づくりをはじめ新年会、お花見、七夕飾り、暑気払い等々、四季に合わせた企画を行っています。(2ヶ月単位で予定表をつくり配布しています。)カラオケだけの参加の方、お茶とお話の方、作品を作りたい方等、毎回12～15人の参加を得ています。

さらに学童との交流には社協主催「ふれあい給食」など地域の関係機関や委員と連携して、「暮らしやすい町づくり」に努力しています。

今後は、災害時における対応として近隣のネットワーク作りが課題と考えております。



わきあいあいと
楽しい時間



「ひだまり」
で小物作り

潮田東部地区

「高齢者に優しい 潮田東部地区の町づくり」

潮田東部地区は、昨年の一斉改選で5名の新任委員を加え、現在19名で運営しています。主な活動としては区役所や地域包括支援センターとの連携、市・区社会福祉協議会への協力や様々な研修会、講演会への積極的参加、一人暮らし高齢者等の生活環境把握と訪問、見守り事業活動の推進、災害時要援護者支援事業への協力など様々な活動を行っています。

特に潮田東部地区全体で「助け合いのまちづくり」の取組として、緊急時の際に家族や知人と迅速に連絡が取れる「緊急連絡カード」を作成、配布し、地域から好評を得ております。加えて敬老祝賀会、高齢者と児童との「ふれあい給食会」や親子の居場所(すくすく東部)にも担い手として関わっており、こちらも好評を得ております。

潮田東部地区民生委員児童委員協議会は、毎月の定例会を実施し、民生委員同士の情報交換や研修など行い、地域福祉推進のため、活動してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

「緊急連絡」
カード

緊急連絡カード

本人に緊急時が発生した場合
記載の連絡先へご連絡下さい

記入日 年 月 日



地区社協
の定例会

災害時に備えた平常時からの要援護者支援にご理解ご協力を

鶴見区では、介護が必要なお年寄りや障害者など自力での避難が困難となる「要援護者」を地域で把握し、災害時の安否確認や避難支援に繋げようとする取組を進めています。災害発生時には、町内会や民生委員等が地域のどこに要援護者がいるのかを把握し、日頃から顔の見える関係が大切です。名簿を地域(町内会や民生委員等)に提供するためには、事前に当該要援護者の同意が必要ですが、これまでの同意率は約30%でした。この割合を高めるために、横浜市では条例を改正し、本人が拒否しない限り名簿を提供できる「情報共有方式」を始めました。鶴見区ではこの方式を平安町でモデル実施していますが、登載率は約75%まで向上しています。多くの人を救えるよう、27年度からはこの方式を市場地区全体に拡大する予定です。

地区紹介

生麦第二地区

「どのような環境にも 対応できる民生委員を目指して」

生麦第二地区は、生麦・岸谷・東寺尾の海あり、谷あり、山ありの13町内会自治会、約12,680世帯が活動地域となっています。

訪問、見守り対象者は約400名で民生委員・児童委員27名、主任児童委員2名の計29名で活動しております。

役割もひとり暮らし高齢者、要支援児童、障害者への訪問、見守りの他、最近は災害時の要援護者支援も加わり内容も広範囲になっております。

改めて委員の知識向上や意識の高揚を図るため、今期は東寺尾地域ケアプラザにて、介護事業者との連絡会議で、介護が必要になったときの施設の利用方法、条件、施設別メニューなどの説明を受けました。

研修の2回目は鶴見区役所から大貫福祉保健センター担当部長、内藤福祉保健課長、伊藤鶴見区社会福祉協議会事務局長をお招きし、藤崎鶴見消防署岸谷出張所長による講演「いかに災害を最小限に止められるか、救助方法」を拝聴しました。

これからも様々な立場の方々の経験談などを聞いて、どのような状況、環境でも地域の方々の「力」になれる民生委員・児童委員、主任児童委員を目指していきます。



専門家による
研修会

駒岡地区

「駒岡地区民生委員・児童委員の 活動について」

駒岡地区民生委員児童委員協議会は3町会1自治会の計4つの地域で活動しております。

民生委員・児童委員は現在17名おり、約6,000世帯を越える住民の皆様が安心して楽しく生活できるように活動しております。

具体的には一人暮らし高齢者との昼食会（きらく会）を駒岡地域ケアプラザで年間10回行っており、各町内会の婦人部の皆様にも協力をいただき、一人暮らし高齢者の皆様と会話をしながら楽しい食事会をしております。

また9月には防災訓練の際に要援護者の安否確認や駒岡地区連合町内会や駒岡地区社会福祉協議会と協力して、毎年約350名の高齢者を招待して行う駒岡地区連合町内会の敬老慰安会（駒岡地区センター）も行っております。

これからも地域のために駒岡地区の民生委員・児童委員は地域の皆様と協力して、頑張っ活動してまいります。

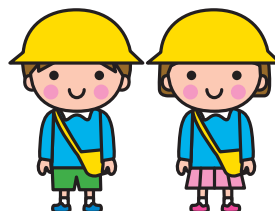


食事会
「きらく会」



保育園児から高齢者へ「あいねっとレター」で広がる見守りの輪

民生委員・児童委員等によるひとり暮らし高齢者等への定期訪問活動の際に、区内の保育園児がイラストを描いたカード「あいねっとレター」を届ける取組を、全地区で実施しました。園児の心のこもったイラストが届けられ、民生委員・児童委員、保育園児、ひとり暮らし高齢者をつなぐ地域の輪が広がる新たなきっかけとなっています。



研修会の報告

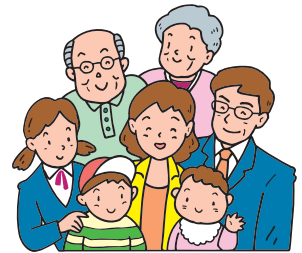


全体研修 (平成26年11月27日開催)

民生委員・児童委員、主任児童委員を対象とした全体研修が鶴見公会堂で行われました。年々、少子高齢化が進み、鶴見区の高齢化率は18.8%となっています。それに合わせて「介護保険と高齢者福祉施設」をテーマに特定非営利活動法人「楽」の柴田範子理事長に講演をしていただきました。

介護保険の基本、10年先を見据えた地域包括ケアシステムのお話につき、3種類の高齢者福祉施設の特徴を施設での介護映像を交えながら詳しく説明していただきました。

民生委員一斉改選後2回目の全体研修ですが、高齢者支援に向けて、さらに委員の意識が高まった内容でした。



柴田範子理事長の講演

活動記録記載研修

(平成26年9月24日開催)

民生委員・児童委員、主任児童委員は、日頃の活動を「活動記録」に記録集計しております。

平成25年12月に民生委員・児童委員の一斉改選があり、今回の研修では、新任の委員の方々を中心にその記録集計方法を学びました。また、再任の委員も多く参加しました。参加した委員の皆様から「事例演習が大変参考になる」等の感想をいただき、とても好評でした。

今回の研修は、日頃記入の際に悩むことが多い活動記録の記載方法を再確認できる充実した研修でした。



記録集計方法の研修会



個人情報保護研修

(平成27年2月18日開催)

今回の研修では、田園調布学園大学の村井祐一先生にご講演いただき、民生委員活動と個人情報保護について学びました。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の皆様から多くの相談を受けており、多くの個人情報を持っています。個人情報の取り扱い方や活用方法を詳しく学び、参加した委員からもとても活動に役立つとの感想が多く寄せられました。

今後は、今まで以上に安心して、地域の皆様のご相談に応じることができるようになったと思います。

村井祐一先生の講演会



編集

後記



「つるみ民児協だより」第4号をお届けします。つるみ民児協だよりも4号目の発行となります。今号は、民生委員・児童委員、主任児童委員の役割や活動、認知症キャラバンメイトや地域ケアプラザなど地域の福祉情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。今後も毎号、様々な情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(永井 和男)

【広報・研修部会員】

永井和男(部会長)・渡邊薫子(矢向)・永井恒雄(市場)・森田美佐子(市場第二)・金國知津子(鶴見中央)・滑川一布(潮田中央)・山本恵子(潮田東部)・山田あゆみ(潮見橋)・吉澤真一(潮田西部)・小林政晴(小野町)・新井容子(生麦第一)・山崎省三(生麦第二)・塩田裕子(豊岡)・眞々田隆子(寺尾)・皆川慈保(寺尾第二)・横須賀治夫(駒岡)・小宮山真理子(上末吉)・星範雄(下末吉)