

潮田東部地区民児協の活動

○民生委員児童委員定例会

日時：毎月第三週の中頃 19時30分

場所：仲通二丁目自治会館

内容：各委員活動報告提出、
コロナの為緩やかな訪問の仕方、
潮田地域ケアプラザより行事の案内 等



○「うしおだ元気アップウォーキング」

平成18年から始まったウォーキング、福祉保健センターの保健師の指導を受けながら『無理はしないで健康維持のために楽しんでやる！』を原則に開催しています。

○元気づくりステーション

4か所の公園で毎月1回、保健活動推進員による高齢者を中心とした健康維持のための体操を実施。自宅から近い公園を選んで、ぜひ参加してください。

○ふれあい給食会

毎年小学校の低学年と高齢者で「昔遊び」をした後、教室で一緒に給食を食べてふれあいます。

○子育て支援『すくすく東部』

区内在住の0～3歳児とその保護者の交流の場所で、1時間半無料で幼児達が安心して自由に遊べる所です。月1回の開催ですが、子供達の成長には目を見張るものがあり、成長していく子供達の様子が見られる、喜びを感じられます。12月のクリスマスにはサンタさんがプレゼントを持って来ますので、大変賑やかです。

子育てに不安な保護者の方には看護師や保健師が来て、相談ができます。

