

令和7年度 生麦地域ケアプラザPDCAシート_公表用
(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

ー総括表ー

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

生麦は歴史を大切にしている地域です。年間を通じ、数々の伝統行事があり、地域の方々が一丸となって町を盛り上げています。伝統行事を通して、若い世代へ伝統を継承することにより、住民同士がつながり、様々な世代が交流するきっかけとなっています。地域に愛着を持っていらっしゃる方も多く、地域活動などを通して人と人との温かいつながりがあります。
生麦地域ケアプラザとしては、地域全体に向けて高齢者・子育て・障がい児者支援を各機関・各団体・地域と連携しながら取り組んでいきます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	ー具体的な取組内容ー
☐	☒	自主事業利用者、来館利用者に向けて、ケアプラザの相談機能について周知を行い、地域のネットワークを活用して、ケアプラザにつながっている人を増やしていく。また、生麦お便利帳(第2版)を活用していく。
☐	☒	困りごと等について、日常の会話の中における個別の聞き取り、自主事業や地域の行事の際の聞き取りを行い、職員会議にてそれぞれに集めた内容を共有する。困りごとの内容によっては生麦おたすけし隊の活動追加の検討を行っていく。
☐	☒	元気づくりステーション支援について、ボランティアが入れ替わる中でも、横のつながりを大事にしながら、活動時やボランティアミーティング内でも密に活動状況の共有を行い、引き続き安定した開催ができるよう支援を行う。屋外開催等については、ボランティアミーティングを適宜開催し、状況を把握しながら、開催について検討する。
☐	☒	包括レベル地域ケア会議として、民生委員と友愛活動員の懇談会、要介護者支援担当者懇談会を行い、個別レベル地域ケア会議等を通じて見出された地域課題である「孤独・孤立」について参加者間で共有し、災害時対応の観点から要援護者の把握、支援について対応策を見出す。
☐	☐	

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

ケアプラザニュース(毎月発行している広報誌)を活用し、地域包括支援センターの役割【いつでも相談を受け付けるところ】を記事として掲載し、地域に向けて広く周知を行った。生麦お便利帳(第2版)を地域で活動するケアマネジャー等に配布した。
つむぎサロンや生麦おたすけし隊の月1回の定例会において、ケアプラザに寄せられる困りごとについてボランティアとコーディネーター2職種で協議を行った。現状、生麦おたすけし隊の支援内容に大きな変更はないが、活動が定着してきていることから、活動の追加について積極的な意見も出ている。活動の追加については地域の声や職員間での情報共有を随時行いながらボランティアの負担が強くないように調整・支援していく。
元気づくりステーション支援では、ボランティアミーティングを3回行い、新しく入ったボランティアへの引継ぎ、運営方法の共有等について意見交換しながら開催を継続した。通常開催の他にも、貝の浜公園での屋外開催(5月)、3館合同秋まつりでの披露(11月)やクリスマス会(12月)の開催を行うことができた。今後もボランティアの方々のペースを見ながら、継続開催に繋げていきたい。
包括レベル地域ケア会議として民生委員と友愛活動員の懇談会、要介護者支援担当者懇談会を行った。地域課題の「孤独・孤立」と、災害時の要援護者支援について検討、専門職が作成する個別避難計画をベースとして、地区の防災計画に沿って地域ぐるみで声掛け、介助などの支援を行うこと、要援護者自身の心構えを促す観点から緊急時を含めた意思決定支援に取り組んでいくことが確認された。引き続き、地域全体で要介護者支援ができる仕組みづくりをおこなっていきたい。

☐ 区からのコメント

・ボランティア団体等の各種活動への支援を行うだけでなく、子どもの頃から地域に様々な事情を抱えた方が周りに暮らしていることについて意識してもらえる機会の創出など、住民主体の地域づくりの推進体制の構築に向けて、様々な工夫をしている様子が普段のやり取りから確認できます。引き続き、地域の方々とのネットワークを大事にしながら、活動を支えていただくとともに、様々な事業を展開していくことを期待しています。
・地域包括支援センター事業では、地域の特性を理解して、認知症や介護予防等の各種事業の展開を進められています。ケアマネジャー支援、介護と医療との連携に関しても、多数の関係機関との継続的な連携の促進や顔の見える関係づくりを意識した連絡会や研修を企画・開催しており、着実に個別支援の充実につながっています。
また、地域ケア会議での地域の声を踏まえ、移動販売の実施につなげるなど、これまでの積み重ねが地域支援に生かされています。
引き続き、多様な地域ニーズや地域アセスメントを大事にいただき、包括部門・コーディネーター職間の連携を進め、現場に即した効果的な事業展開により、地域に根差した地域包括ケアの推進をお願いします。

令和7年度生麦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	利用者、事業者を問わず、公正・中立性を確保するための取り組みを行います。利用者には新規、継続問わずエリア内の全ての事業者から自ら選択をしていただけるように資料を揃えてわかりやすく説明します。事業者には、利用者の希望や事業者の特徴を考慮しつつも公正な依頼をします。	個人情報はその方の人格そのものであるという意識を持ち、その取り扱いについて配慮を高めます。実際の個人情報の取り扱いとして、契約書、個人ファイル、電子媒体などは施錠できるロッカーなどで保管することとし、業務上持ち出しが必要な場合には、紛失や漏えいのないよう最小限の情報のみの持ち出しとします。事故や“ヒヤリハット”があった場合は、検証や事故防止の対策を行い、その情報を全職員で共有します。職員の危機管理意識を高め、同じことが起きないように周知徹底します。
実績	公正・中立性を確保するための取組として、エリア内の全ての事業者から自ら選択をしていただけるように資料を揃えてわかりやすく説明しました。事業者には、利用者の希望や事業者の特徴を考慮しつつも公正な依頼をしました。	契約書、個人ファイル、電子媒体などは施錠可能な書庫で保管することとし、業務上持ち出しが必要な場合には、最小限の情報のみの持ち出しと努めました。他機関で発生した事故の検証や事故防止の対策の確認を行いました。また、その情報を全職員で共有し、危機管理意識を高める取り組みを行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が地域で生きがいや役割をもって生活できる。介護予防、自立支援を盛り込んだ介護予防サービス・支援計画書が作成できる。	利用者が住み慣れた地域で自立した生活を送ることを基本に利用者の意思を尊重したケアプランを作成する。年間456件の給付を目指し、介護保険事業の安定した運営を行う。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 生麦地域ケアプラザの担当地域以外の地域に訪問・出張する必要がある場合には、利用者がその交通費(実費)を負担必要がある。	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 サービス提供地域(鶴見区、神奈川区)以外に居住する利用者は介護支援専門員が訪問するための実費を負担する必要がある。
職員体制	管理者 1名(兼務) 担当職員 4名(兼務) (保健師1名、社会福祉士1名、主任ケアマネジャー1名、介護予防プランナー1名)	管理者 1名(兼務) 担当職員 1名(兼務)
契約者数	184	39

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「生麦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		22,892,767	926,484	23,819,251	23,336,251	483,000	横浜市より
内訳	受領額	22,892,767	926,484	23,819,251	23,819,251	0	
	戻入額				△ 483,000	483,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）		240,000	0	240,000	294,100	△ 54,100	
雑入		0	0	0	0	0	
内訳	印刷代	0		0		0	
	自動販売機手数料	0		0		0	
	その他	0		0		0	
		0		0		0	
その他		0		0		0	
収入合計		23,132,767	926,484	24,059,251	23,630,351	428,900	

支出の部

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		10,455,000	0	10,455,000	9,525,384	929,616	本部経費含む
内訳	本俸	7,000,000		7,000,000	6,661,251	338,749	
	社会保険料	900,000		900,000	757,571	142,429	
	手当計	2,000,000		2,000,000	1,474,803	525,197	
	健康診断費	55,000		55,000	15,226	39,774	
	勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
	退職給付引当金繰入額	500,000		500,000	616,533	△ 116,533	
	その他	0		0	0	0	
事務費		5,810,000	0	5,810,000	4,561,581	1,248,419	
内訳	旅費	20,000		20,000	21,679	△ 1,679	
	消耗品費	270,000		270,000	161,698	108,302	
	会議賄い費	42,000		42,000	51,637	△ 9,637	
	印刷製本費	190,000		190,000	153,783	36,217	
	通信費	460,000		460,000	457,297	2,703	
	使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
	内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
	内 訳 その他	0		0	0	0	
	備品購入費	50,000		50,000	39,768	10,232	
	図書購入費	0		0	0	0	
	施設賠償責任保険	127,000		127,000	128,807	△ 1,807	
	職員等研修費	50,000		50,000	124,142	△ 74,142	
	振込手数料	40,000		40,000	37,715	2,285	
	リース料	700,000		700,000	267,150	432,850	
	手数料	50,000		50,000	39,434	10,566	
	地域協力費	111,000		111,000	7,000	104,000	
	公租公課	1,200,000	0	1,200,000	1,238,917	△ 38,917	
	内 事業所税	0		0		0	
	内 消費税	1,200,000		1,200,000	1,238,917	△ 38,917	
	内 訳 印紙税	0		0		0	
	内 訳 その他	0		0		0	
その他		2,500,000		2,500,000	1,832,554	667,446	
事業費		1,200,000	0	1,200,000	913,051	286,949	
内訳	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,200,000		1,200,000	913,051	286,949	
	その他	0		0		0	
管理費		4,546,000	0	4,546,000	4,589,872	△ 43,872	
内訳	光熱水費	2,000,000		2,000,000	1,669,979	330,021	
	清掃費	810,000		810,000	827,288	△ 17,288	
	機械警備費	450,000		450,000	521,400	△ 71,400	
	設備保全費	1,176,000	0	1,176,000	1,240,411	△ 64,411	
	内 空調衛生設備保守	448,000		448,000	460,918	△ 12,918	
	内 消防設備保守	68,000		68,000	67,782	218	
	内 電気設備保守	555,000		555,000	513,579	41,421	
	内 害虫駆除清掃保守	105,000		105,000	62,568	42,432	
	内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
	内 訳 その他保全費	0		0	135,564	△ 135,564	
	内 共益費	0		0	0	0	
	内 訳 その他	110,000		110,000	330,794	△ 220,794	
修繕費		474,000		474,000	474,000	0	予算：指定額
太陽光パネル保守点検		462,000		462,000	464,200	△ 2,200	
太陽光パネル修繕（追加）				0	0	0	
その他		0	0	0	632,484	△ 632,484	
内訳	修繕（追加）	0		0	632,484	△ 632,484	
支出合計		22,947,000	0	22,947,000	21,160,572	1,786,428	
差引		185,767	926,484	1,112,251	2,469,779	△ 1,357,528	

自主事業費 収入	240,000	0	240,000	294,100	△ 54,100	
自主事業費 支出	1,200,000	0	1,200,000	913,051	286,949	
自主事業 収支	△ 960,000	0	△ 960,000	△ 618,951	△ 341,049	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「生麦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,709,947	201,000	26,910,947	26,784,947	126,000	横浜市より
内 受領額	26,709,947	201,000	26,910,947	26,910,947	0	
内 戻入額				△ 126,000	126,000	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,159,130	0	6,159,130	6,159,130	0	横浜市より
内 受領額	6,159,130		6,159,130		6,159,130	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	18,850	△ 18,850	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
その他			0		0	
収入合計	33,053,077	201,000	33,254,077	33,146,927	107,150	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,210,000	0	28,210,000	26,035,987	2,174,013	
内 本俸	16,300,000		16,300,000	15,044,475	1,255,525	
内 社会保険料	3,850,000		3,850,000	3,368,202	481,798	
内 手当計	6,400,000		6,400,000	6,027,445	372,555	
内 健康診断費	160,000		160,000	75,542	84,458	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	1,500,000		1,500,000	1,470,323	29,677	
内 その他	0		0	50,000	△ 50,000	
事務費	2,362,000	0	2,362,000	2,788,674	△ 426,674	本部経費を含む
内 旅費	90,000		90,000	22,938	67,062	
内 消耗品費	520,000		520,000	57,879	462,121	
内 会議賄い費	10,000		10,000	0	10,000	
内 印刷製本費	51,000		51,000	40,878	10,122	
内 通信費	210,000		210,000	132,731	77,269	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
内 備品購入費	50,000		50,000	45,800	4,200	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	40,000		40,000	34,239	5,761	
内 職員等研修費	75,000		75,000	244,593	△ 169,593	
内 振込手数料	16,000		16,000	18,725	△ 2,725	
内 リース料	340,000		340,000	532,350	△ 192,350	
内 手数料	30,000		30,000	10,416	19,584	
内 地域協力費	130,000		130,000	6,152	123,848	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0	0	0	
内 消費税	0		0	0	0	
内 印紙税	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
内 その他	800,000		800,000	1,641,973	△ 841,973	
事業費	1,684,000	0	1,684,000	929,102	754,898	
内 協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算:指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	600,000		600,000	76,635	523,365	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,980	20	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	270,000		270,000	164,487	105,513	
内 その他	0		0		0	
管理費	1,385,000	0	1,385,000	1,220,091	164,909	
内 光熱水費	750,000		750,000	443,918	306,082	
内 清掃費	215,000		215,000	219,912	△ 4,912	
内 機械警備費	120,000		120,000	138,600	△ 18,600	
内 設備保全費	270,000	0	270,000	329,729	△ 59,729	
内 空調衛生設備保守	115,000		115,000	122,522	△ 7,522	
内 消防設備保守	20,000		20,000	18,018	1,982	
内 電気設備保守	115,000		115,000	136,521	△ 21,521	
内 害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	16,632	3,368	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	0		0	36,036	△ 36,036	
内 共益費	0		0	0	0	
内 その他	30,000		30,000	87,932	△ 57,932	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算:指定額
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	33,767,000	0	33,767,000	31,099,854	2,667,146	
差引	△ 713,923	201,000	△ 512,923	2,047,073	△ 2,559,996	

自主事業費 収入	0	0	0	18,850	△ 18,850	
自主事業費 支出	1,054,000	0	1,054,000	425,102	628,898	
自主事業 収支	△ 1,054,000	0	△ 1,054,000	△ 406,252	△ 647,748	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:生麦地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,350	2,700	-350	5,250	5,549	-299	5,400	6,544	-1,144			0			0
	その他	0	0	0	0	50	-50	0	278	-278	0	0	0	0	0	0
	補助金		0	0		50	-50		50	-50			0			0
	認定調査			0			0		228	-228			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,350	2,700	-350	5,250	5,599	-349	5,400	6,822	-1,422	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	660	795	-135	940	1,000	-60	7,700	6,420	1,280			0			0
	事務費	50	50	0	50	50	0	400	120	280			0			0
	事業費			0			0	200	200	0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	1,000	1,323	-323	2,000	2,844	-844	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,000	1,323	-323	2,000	2,844	-844			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	1,710	2,168	-458	2,990	3,894	-904	8,300	6,740	1,560	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		640	532	108	2,260	1,705	555	-2,900	82	-2,982	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
5：共催（1と3）		3：養育者及び乳幼児

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライ ン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライ ン 参加人数
1	やさしい体操	平成23年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域高齢者の健康維持・増進、介護予防として取り組む。また、ケアプラザ職員が講師となることで参加者とのコミュニケーションを図り、顔の見える関係づくりを行う。	1：高齢者	5	ケアプラザ職員が講師を順番に務め、椅子に座って行えるストレッチ、体操、脳トレなど行う。 会場：生麦地域ケアプラザ 毎週火曜日 10:30～11:15/13:00～13:45	104	0	2030	0
2	夕暮れラジオ体操	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域住民の健康維持・増進を目的に、外に出て活動する場の提供を行う。	5：地域	1	ケアプラザの向かいにあるふれあいの家の中庭にてラジオ体操やストレッチを行う。 会場：ふれあいの家 中庭 毎週水・金曜日 暑い季節：16:15～16:40 寒い季節：14:15～14:40	91	0	1773	0
3	かんたん絵手紙	平成24年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	絵手紙を描くことを通じて指先を意図的に動かし脳の活性化、介護予防につなげる。参加者同士の仲間づくりの場とする。	5：地域	1	講師の手本に沿って絵手紙を製作する。絵を通し、楽しみつつ仲間を作り、閉じこもりを予防する。 会場：生麦地域ケアプラザ 月2回 水曜または土曜日 10:00～11:30	20	0	64	0
4	英語で脳トレ	令和2年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	高齢者の集いの場を提供するとともに高齢者の閉じこもり予防、認知症予防に取り組む。	1：高齢者	5	簡単な英語にふれながら手遊びやゲームを行い、皆で楽しみながら脳トレを実施する。 会場：生麦地域ケアプラザ 月1回 13:00～13:45	12	0	100	0
5	おたっしやクラブ	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症理解と認知症予防・フレイル予防対策の啓蒙、エンディングノートの普及啓蒙など高齢期特有の課題に対する自己防衛力を高めつつ、集いの場として楽しめるような場とする	1：高齢者	5	毎回、前半に高齢期対策についてのミニ講座を行い、後半に家でできる認知症およびフレイル予防対策について取り上げる。 会場：生麦地域ケアプラザ 月1回 第1金曜日 13:00～14:00	8	0	129	0
6	生麦散歩	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域の方々の健康増進と運動習慣への意識を高める。 介護予防と健康づくりの知識を普及・啓蒙を行う。 正しい歩き方や転倒予防への知識を伝えることにより、怪我の予防と健康寿命の延長を図る。	1：高齢者	5	健康づくりの為に8000歩前後を目標にした散歩や介護予防や健康づくりの知識を普及・啓蒙する為に健康講話を行う。 月1回	11	0	81	0
7	3館合同秋まつり	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	ケアプラザに来たことの無い人が足を運ぶきっかけ、ケアプラザの存在、働きをより広く周知する機会とする。子どもから高齢者まで誰もが楽しめて、健康を見つめ直したり、地域で年齢を超えた交流の場とする。	5：地域	1	バザーや健康測定会、ケアプラザの機能や活動の紹介ブース等 会場：生麦地域ケアプラザ、生麦地区センター 11月8日(土)	1	0	300	0
8	生麦学び遊び場の会	平成26年度	3：生活支援 体制整備事業	2：発展させる ねらい	小学生を対象に地域住民、生麦小学校の元先生などがボランティアで長期休暇の学習サポートや遊びの機会を計画し、地域と子どもの交流の場を創出する。	4：子ども・青少年	5	夏・冬休みに地域住民や元生麦小学校の先生たちが学習サポート(夏休み)、軽スポーツなどを通しての交流会などを企画実施する。 ・ポッチャなどを行う。ケアプラザは、広報・場所貸しの支援を行う。 会場：生麦地域ケアプラザ、生麦小学校 夏休み・冬休み・春休み期間	10	0	173	0
9	子どもフェスティバル	平成27年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域行事である「子どもフェスティバル」に「生一連絡会(ケアプラザ・あいねっと)」としてブース出展し、地域福祉推進活動の普及啓蒙を行う。	4：子ども・青少年	5	なまいちじゃんカルタとモルックを実施。 会場：生麦小学校 日時：6月8日(日)10:00～12:00	1	0	300	0
10	生一連絡会	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	町の活性化のために横のつながりを強化する。 地域の活動を支える地域の方とあいねっとと地区別支援チームのつながりを深め生麦の現状を知る機会とする。	5：地域	6	地区別地域福祉保健計画の協議・検討、地域行事などの情報共有、地区社協主催のイベントの計画、「地区社協だより・なまいちじゃん」の発行を行う。 会場：生麦地域ケアプラザ 月1回開催	12	0	82	0
11	あいねっと親睦グラウンドゴルフ大会	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	生麦第一地区老人会グラウンドゴルフ同好会メンバー同士の親睦を深める。 グラウンドゴルフで体を動かすことによって、介護予防の機会とする。	1：高齢者	5	生麦第一地区老人会グラウンドゴルフ同好会メンバー同士の親睦を深めることを目的に年度内2回開催予定。 日時：5月18日(日)午前 2月22日(日)午後 会場：貝の浜緑地公園(東側)	2	0	81	0
12	麦の風NEWS (ケアプラザニュース、広報誌)	平成23年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域住民向けに自主事業、講座、地域行事などの情報をわかりやすく、かつタイムリーに発信する。	5：地域	1,2,3,4,6	ケアプラザで行う自主事業や講座の情報や地域行事の情報などを掲載し発信する。自治会・町内会の回覧と掲示板(別途掲示板用も作成)で広く周知を行う。 月1回の発行	12	0	15600	0
13	出張！プラネタリウム	令和5年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	区域レベルで障害児余暇事業を開催し、現在の障害児の実態や余暇事業へのニーズ等を把握する。	2：障害児・者	5	障がい児とその家族を対象に移動式プラネタリウムの投影会を開催。高校生ボランティアによる工作やアンケートなども実施。 日時：11月29日(土)11:00～15:30	1	0	97	0
14	登録団体交流会	平成26年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	ケアプラザを利用している登録団体同士が交流し、お互いの活動を知る機会とし、団体同士の横つながりを作る。 ケアプラザの利用方法を正しく周知していく機会とする。	5：地域	7	同じ地域で活動している団体が一同に集い、交流の時を持つ。互いの活動を知り、情報交換を通して更なる活動の発展のきっかけ作りの機会とする。 会場：生麦地域ケアプラザ 年1回(11月頃)	2	0	7	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライ ン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライ ン 参加人数
15	夏の麦っ子プログラム	令和6年度	7: 共催（1と2と3）	1: 優先的に 取り組み	小学生、地域の大人、高齢者が交流し、様々な分野の同じ体験を通して、地域のつながりづくりの機会とする。	4: 子ども・青少年	5	工作、福祉用具体験、昔遊び等を実施する。 会場: 生麦地域ケアプラザ 夏休み期間	3	0	38	0
16	あいねっとサッカー教室	令和5年度	1: 地域活動 交流事業	1: 優先的に 取り組み	スポーツを通じて子どもたちが地域と交わりながら体を動かす機会とする。	5: 地域	4	YMCA専門学校に講師を依頼し、生麦小学校児童、生麦中学校に募集をかけて一緒に、なまいちサッカー教室を実施する。 会場: 生麦小学校 校庭 日時: 2026年3月中	1	0	18	0
17	園芸ボランティア	令和元年度	5: 共催（1と3）	1: 優先的に 取り組み	ケアプラザの樹木の剪定や花壇の整備などを定期的に行うことにより、地域の方の居場所づくりと活躍の場とする。	5: 地域	1	地域の方々のご協力をいただき、ケアプラザの樹木の剪定や花壇の整備、グリーンカーテンの設置を行う。 年3回(5月、秋頃)	2	0	8	0
18	清掃ボランティア	令和3年度	1: 地域活動 交流事業	1: 優先的に 取り組み	ケアプラザ利用団体への地域ボランティア活動参加のきっかけづくりとして、また福祉保健活動協力団体(団体Ⅱ)のボランティアの機会として実施する。	5: 地域	7	ケアプラザ内の清掃活動や地域のごみ拾いなど清掃関係のボランティアを企画実施する。 年2回(12月、2月)	4	0	35	0
19	えんぴつサロン	平成30年度	5: 共催（1と3）	1: 優先的に 取り組み	プリントを使って脳トレと書く作業と一緒に行いながら	1: 高齢者	5	時間を決めて、程よい緊張感の中で脳トレプリントを行う。いざという時や、エンディングノート記載時に、自分の名前と住所が書けなくならないようにする。 会場: 生麦地域ケアプラザ 月1回 第4月曜日 (同日の午前と午後で2回実施)	21	0	387	0
20	介護者のつどい・歌の会	令和3年度	6: 共催（2と3）	2: 発展させる ねらい	①介護に役立つ知恵と情報提供と情報交換、介護疲れをいやす場の提供、介護者支援のための交流の場、介護技術の普及啓発も行う。 ②地域の高齢者が歌える遠い場をとおして介護予防に努めることができるよう実施する。	5: 地域	7	介護情報発信を行っているケアラズカフェつむぎサロンと共催で、介護関連講座開催と、介護者への癒しの場の提供を行う。 会場: 生麦地域ケアプラザ 第2木曜日 なつかしい歌による回想法、口の体操によるオーラルフレイル防止、集いの場による認知症予防、ボランティアをすることによる自己有用感の醸成	24	0	442	0
21	生活支援ボランティア (生麦おたすけし隊)	令和4年度	5: 共催（1と3）	1: 優先的に 取り組み	高齢者や日常生活に困難のある方が、住み慣れた地域で暮らし続けられるように支援を行う。 高齢者が孤立することなく、生きがいや役割を持って、自分らしく暮らし続けられるよう、介護予防・社会参加の機会とする。 活動を通じて、高齢者の安否確認や住民同士の関係づくりの機会とする。	1: 高齢者	2.5	ボランティアの方々と定例会(月1回)を持ち、活動内容等の相談、支援内容、支援日を話し、活動していく。 日常の困りごとのお手伝いを行う。介護保険サービス以外の生活支援(インフォーマルサービス)を行う。 具体的な活動内容は次の通り。 草むしり・樹木の剪定、電球・蛍光灯の交換など、家具関係(移動・組立など)	12	0	62	0
22	キッズ認知症サポーター養成講座	令和4年度	7: 共催（1と2と3）	1: 優先的に 取り組み	地域の子どもたちに対し、認知症への理解を深めると同時に夏休みの宿題(自由研究)の対策とする。	4: 子ども・青少年	5	子ども向けに認知症サポーター養成講座を行う。 会場: 生麦地域ケアプラザ 年1回 夏休み中	1	0	14	0
23	認知症サポーター養成講座	平成23年度	7: 共催（1と2と3）	1: 優先的に 取り組み	地域向けに認知症サポーター養成講座を行う。	5: 地域	1.7	認知症サポーター養成講座を行う。地域のキャンパインメントに協力していただき実施する。 会場: 生麦地域ケアプラザ 年1回	1	0	40	0
24	やってみようポッチャ	令和7年度	5: 共催（1と3）	1: 優先的に 取り組み	地域の子どもたちへケアプラザのPR放課後キッズクラブとの連携、ポッチャをプレーしながら多学年との交流を図る	4: 子ども・青少年	5	放課後キッズクラブの子どもたちを対象にケアプラザでポッチャを実施する。 会場: 生麦地域ケアプラザ	1	0	31	0
25	消費者被害予防講座	令和7年度	2: 地域包括 支援セン ター運営事業	1: 優先的に 取り組み	地域の高齢者に向けた詐欺被害を予防するため、消費者被害の理解を促進する。	1: 高齢者	5	消費者被害予防のため、クイズ・紙芝居・歌って覚えるなどを通して楽しみながら学びを深める講座を実施する。 会場: 生麦地域ケアプラザ	1	0	8	0
26	おやこEnglish！	令和7年度	1: 地域活動 交流事業	1: 優先的に 取り組み	地域の子どもとその親へケアプラザを身近な施設としての認識を深める。 地域の親と子同士の交流を深める。	4: 子ども・青少年	5	満1～3歳の子どもとその親を対象に、英語の手遊び歌や音楽に合わせた体操などを行う。 会場: 生麦地域ケアプラザ 毎月1回 水曜日 10:00～10:45	7	0	79	0
27	チャリティー事業 ふれあい音楽会	令和4年度	1: 地域活動 交流事業	1: 優先的に 取り組み	チャリティーイベントを通し、地域住民との繋がり、認知度向上を図る。ふれあいの家と共催で開催し、ふれあいの家利用者と地域住民との交流の場を提供する。チャリティー事業を通じて地域に広く国際・地域活動を周知する。赤い羽根共同募金、横浜YMCA国際地域協力募金への理解と支援協力を目的とする。	5: 地域	1.2	チャリティー事業として体操や音楽鑑賞会等を行う。 会場: 生麦地域ケアプラザ、ふれあいの家中庭 年1回秋	1	0	37	0
28	ケアブラいきいきひろば	令和6年度	1: 地域活動 交流事業	1: 優先的に 取り組み	日曜日にもケアプラザに足を運ぶきっかけに、するとともにポッチャを通した世代間交流などを目的として実施。	5: 地域	7	ポッチャをただプレイするだけでなく審判の体験などポッチャの様々な部分を体験し交流する。	5	0	43	0

■ 事業

1：地域活動交流事業
3：生活支援体制整備事業
6：共催（2と3）

2：地域包括支援センター運営事業
4：共催（1と2）
7：共催（1と2と3）

5：共催（1と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者
4：子ども・青少年
7：その他

2：障害児・者
5：地域
6：事業者

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライ ン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライ ン 参加人数
29	春の麦っ子プログラム	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	小学生、地域の大人、高齢者が交流し、様々な分野の同じ体験を通して、地域のつながりづくりの機会とする。	4:子ども・青少年		5 認知症すごろく遊びなどを通じて、認知症についての理解促進を図ると同時に、チームオレンジの周知を行う。 会場:生麦地域ケアプラザ 春休み期間	1	0	13	0
30	アニマルセラピーふれあい体験会	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に 取り組み	アニマルセラピー犬について理解し、動物介在活動を通じて、地域住民の交流や生きがいづくりの機会を作る。	5:地域		5 セラピー犬とのふれあい体験を実施。 日時:1月12日(月)13時～15時	1	0	15	0
31	eスポーツ体験会	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させる ねらい	eスポーツを活用し、誰もが参加できる場と多世代交流、健康増進の機会の提供をする。	5:地域	1.5	家庭用ゲーム機を用いて、eスポーツを実際に体験する。	1	0	14	0