

令和2年度 駒岡地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
・対象エリアは駒岡地区・上末吉地区・下末吉地区の3地区。ケアプラザが担当する範囲としては鶴見区内で最大の広さであり、対象人口も約5万人と非常に多い。 ・高齢化率は3地区平均で23%を超えており(鶴見区平均21%)高齢化が進んでいる。高齢者の増加に伴い、今後も相談件数が増えていくことが予想される。 ・梶山や下末吉の一部では急こう配の坂道が目立ち、高齢者や障がい者など体が不自由な方は移動が難しいため、身近な場所でサービスが受けられる体制作りが必要である。 ・市営住宅等が担当地区に計4ヶ所あり、独居の高齢者も多く、見守り体制の強化が求められる。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	地域の中で、今まで規制の団体に参加しづらかった子育てママや高齢者の居場所として、ご自宅を場所として提供していただける方と連携し、サロンを行う。
■	<input type="checkbox"/>	成年後見制度や相続関連の講座を行う。専門職を招いて関係機関や市民向けに開催し、制度の普及啓発に取り組む。また、エンディングノートの書き方講座を開催してツールの周知と終活支援を行なう。
■	<input type="checkbox"/>	新しく選任された民生委員の方向けに介護保険制度や介護保険サービス、ケアマネジャーの役割・地域包括支援センターの役割等について勉強会を開催する。
■	<input type="checkbox"/>	ピンピン体操の6グループと、元気づくりステーションの交流会を開催、モチベーションの維持・向上と、地域での介護予防グループの活動の意義を理解する。また各グループで自主化を促進するような促していく。また、コロナウィルス感染拡大防止のための活動休止時にも、活動・運動習慣継続のための働きかけを続ける。
■	<input type="checkbox"/>	エリア内の個別支援学級に対してニーズ把握を行う。発達障害と診断された親子の不安を受け止める場として、他の地域ケアプラザで開催している事業を参考に、親が集まれる事業を駒岡地域ケアプラザでも開催できるよう支援する。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		

令和2年度駒岡地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	居宅やサービス事業所を提示する際には、複数の選択肢を提示し、利用者に決めてもらうようにしていく。選択をこちらに一任された場合でも、記録などでその旨を記載し、各事業所の情報提供を行い、より希望に沿った選択を行っていく。	個人情報保護に関しては、全職員向けに研修を行い、それぞれの部署ごとに扱っている個人情報をリスト化したり、ヒヤリハットを作成するなどして事故防止を目指す。また、他ケアプラザなどで起こった事故なども、定期的に情報共有を行い、再発防止に努めている。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標達成を意識した上で、多種多様で主体的なサービス利用に取り組んでいる。	多問題を抱えている方でも、可能な限り在宅で自分らし
利用料金・実費負担		
職員体制	社会福祉士(2名)、看護師(1名)、主任ケアマネジャー(1名)	ケアマネジャー(4名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者の皆さま一人一人の心身のニーズに即したサービスを提供します。ご利用者の皆さまが、安心して「また来なくなる」サービスを提供します。		
実施体制	【実施日数】 307日 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 35名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	食事代:750円		
職員体制	介護職(10名)、相談員(1名)、看護師(2名)、ドライバー(4名)、清掃員(1名)		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「駒岡地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,260,880		16,260,880		16,260,880	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	19,848,380	0	19,848,380	0	19,848,380	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,732,000	0	9,732,000	0	9,732,000	
本俸	6,200,000		6,200,000		6,200,000	
社会保険料	900,000		900,000		900,000	
手当計	2,429,000		2,429,000		2,429,000	
健康診断費	35,000		35,000		35,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000		150,000	
その他	18,000		18,000		18,000	
事務費	4,646,940	0	4,646,940	0	4,646,940	
旅費	12,000		12,000		12,000	
消耗品費	600,000		600,000		600,000	
会議随費	16,000		16,000		16,000	
印刷製本費	87,000		87,000		87,000	
通信費	230,000		230,000		230,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	40,000		40,000		40,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	18,000		18,000		18,000	
職員等研修費	6,000		6,000		6,000	
振込手数料	20,000		20,000		20,000	
リース料	30,000		30,000		30,000	
手数料	440		440		440	
地域協力費			0		0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
事業費	742,000	0	742,000	0	742,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	700,000		700,000		700,000	
その他			0		0	
管理費	3,114,000	0	3,114,000	0	3,114,000	
光熱水費	2,300,000		2,300,000		2,300,000	
清掃費	500,000		500,000		500,000	
機械整備費	46,000		46,000		46,000	
設備保全費	248,000	0	248,000	0	248,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	
消防設備保守	28,000		28,000		28,000	
電気設備保守	10,000		10,000		10,000	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000		10,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	100,000		100,000		100,000	
共益費			0		0	
その他	20,000		20,000		20,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,139,440	0	1,139,440	0	1,139,440	
事業所税			0		0	
消費税	1,139,440		1,139,440		1,139,440	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	19,848,380	0	19,848,380	0	19,848,380	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	700,000	0	700,000	0	700,000	
自主事業 収支	△ 700,000	0	△ 700,000	0	△ 700,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「駒岡地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,785,038		34,785,038		34,785,038	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			5,609,000		5,609,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	5,609,000		5,609,000		5,609,000	
収入合計	46,343,038	0	46,343,038	0	46,343,038	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	42,437,000	0	42,437,000	0	42,437,000	
本俸	16,500,000		16,500,000		16,500,000	
社会保険料	5,200,000		5,200,000		5,200,000	
手当計	12,500,000		12,500,000		12,500,000	
健康診断費	63,000		63,000		63,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	900,000		900,000		900,000	
その他	7,274,000		7,274,000		7,274,000	
事務費	1,092,000	0	1,092,000	0	1,092,000	
旅費	27,000		27,000		27,000	
消耗品費	37,000		37,000		37,000	
会議滞在費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	44,000		44,000		44,000	
通信費	150,000		150,000		150,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	40,000		40,000		40,000	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	18,000		18,000		18,000	
職員等研修費	16,000		16,000		16,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料	36,000		36,000		36,000	
手数料	14,000		14,000		14,000	
地域協力費	0		0		0	
その他	682,000		682,000		682,000	
事業費	1,809,000	0	1,809,000	0	1,809,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	710,000		710,000		710,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算:指定額
その他	0		0		0	
管理費	828,000	0	828,000	0	828,000	
光熱水費	420,000		420,000		420,000	
清掃費	200,000		200,000		200,000	
機械警備費	15,000		15,000		15,000	
設備保全費	175,000	0	175,000	0	175,000	
空調衛生設備保守	90,000		90,000		90,000	
消防設備保守	10,000		10,000		10,000	
電気設備保守	10,000		10,000		10,000	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000		5,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	60,000		60,000		60,000	
共益費			0		0	
その他	18,000		18,000		18,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
公租公課	51,038	0	51,038	0	51,038	
事業所税			0		0	
消費税	51,038		51,038		51,038	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	46,343,038	0	46,343,038	0	46,343,038	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	0	0	0	0	0	
自主事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 駒岡地域ケアプラザ

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,000			6,500		6,500	18,700		18,700	65,000		65,000	6,800		6,800
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,546	0	6,546	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	消費収入			0			0			0	6,446		6,446			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	100		100			0
	収入合計(A)	8,000	0	8,000	6,500	0	6,500	18,700	0	18,700	71,546	0	71,546	6,800	0	6,800
支出	人件費			0	2,000		2,000	17,167		17,167	51,901		51,901			0
	事務費			0	250		250	1,503		1,503	12,845		12,845			0
	事業費			0	250		250	30		30	11,900		11,900			0
	管理費			0	1,000		1,000			0			0			0
	その他			0	11,000	0	11,000	0	0	0	1,700	0	1,700	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	11,000		11,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	1,700		1,700			0
	支出合計(B)	0	0	0	14,500	0	14,500	18,700	0	18,700	78,346	0	78,346	0	0	0
	収支 (A)-(B)	8,000	0	8,000	-8,000	0	-8,000	0	0	0	-8,800	0	-8,800	6,800	0	6,800

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>			<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>			<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	KOCO名画座	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	懐かしい映画を上映し、高齢者の閉じこもりを予防する。	1:高齢者	1	・日時:7・10・1月第4木曜日 13:30~16:00開催 ・ボランティア「チャンネルズ」が設営やお茶出しのお手伝いをしてくれる。		
2	自主製品販売	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい地域作業所が作成している製品を販売して、地域に障がいを理解して頂く。	5:地域	2	・日時:毎月2回(8・1・3月お休み)		
3	大正ロマン喫茶	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者がふらっと来れる居場所として、喫茶を開催する。	5:地域	1	・日時:毎週火曜日・土曜日11:00~14:30		
4	ポッチャ交流会・大会	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がいのある方もない方も、ポッチャという競技を通して、地域交流となり仲間作りとして開催する。	5:地域	1	・日時:第四土曜日10:00~12:00 ・場所:多目的ホール		
5	手芸ボランティア	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	デイサービス利用者へのプレゼント作成をしながら、ボランティア同士の交流場所として開催する。	1:高齢者	1	・日時:毎週金曜日10:00~12:00 ・場所:ボランティアルーム		
6	鶴っこショーケース委託販売	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	鶴見区内の地域作業所の製品を販売し、理解を図る。	2:障害児・者	5	・場所:ケアプラザエントランス		
7	KOCOパソコン広場・サロン	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	初めてパソコンを学ぶ高齢者にボランティアが、マンツーマンで指導する。	5:地域	1	・日時:毎週火曜日13:00~15:30 毎週土曜日9:30~12:00 ・場所:ボランティアルーム		
8	駒岡ヘルパー親父会定例会	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方に、車むしりや網戸の張り替えをするボランティア活動。月1回活動報告と情報交換を行っている。	5:地域	1	・日時:毎月第二土曜日9:30~10:30 ・場所:地域ケアルーム		
9	ままほっと一む	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子の居場所として、こどもをボランティアに保育してもらい母親同士の情報交換をする。	5:地域	3	・日時:毎月第2金曜日10:00~11:30 ・場所:多目的ホール		
10	ランチ末吉「つむぎ」	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	上末吉、下末吉、梶山のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯にお弁当配達をして、安否確認見守りをしている。	1:高齢者	1	・日時:毎月第1・3木曜日 11:00~ ・場所:末吉地区センター料理室・小会議室		
11	男性いきいきシニア倶楽部	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	60歳以上の男性が外出すると健康維持のために運動をするきっかけとする体操教室。	1:高齢者	1	・日時:毎月第3水曜日13:30~15:30(6月~開始8月お休み) ・場所:多目的ホール		
12	障がい児のためのホースセラピー	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児が馬に触れたり見ると、心身の緊張がほぐれてストレス緩和につながる。	2:障害児・者	5	・日時:毎月第4日曜日10:00~14:00 ・場所:やまゆりホーム駐車場		
13	子どもと一緒に音楽に合わせて、HAPPY体操	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子で楽しめて、親自身もリフレッシュして頂く。参加者同士の交流をもつ。	3:養育者及び乳幼児	3	・日時:6月4日(木)・7月2日(木)・9月15日(火)・10月20日(火)10:30~11:30(予定)・場所:多目的ホール		
14	あかちゃんとお母さんの3B体操	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳児の親子同士の情報交換や交流の場とする。全身マッサージ・骨盤ケアトレーニングやお腹周りの筋肉を鍛える運動・ストレッチなど	3:養育者及び乳幼児	3	・日時:2月・3月午前 ・場所:多目的ホール		
15	ベビーヨガ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新事業として開催し、こどもだけでなくママも動けるプログラムとして開催する。	3:養育者及び乳幼児	3	・日時:5月12日(火)・6月9日(火)・7月14日(火)・10月12日(月)・11月9日(月)・12月14日(月)10:00~11:00 ・場所:多目的ホール		
16	保育付き初心者の方大歓迎！女性限定 ～ゆるヨガ～	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ママ自身の心身に向き合い、身体のメンテナンスをすることで生活にハリが出るようにする。	3:養育者及び乳幼児	3	・日時:5月29日(金)・6月26日(金)10:00~12:00 ・多目的ホール/保育工芸室		
17	第14弾地域支援講座	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	こどもがとりまく環境を理解し、保護者がこどもとどう向き合うかを学ぶ。	4:子ども・青少年	3	・日時:2月 ・場所:駒岡地区センター小会議室 ・開催までの2回と反省会1回実行委員会を行う。		
18	三ッ池親子ひろば	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	梶山付近にお住まいの親子が気軽に遊びに行ける居場所。	3:養育者及び乳幼児	3	・日時:6月8日(月)・9月14日(月)・11月2日(月)・3月9日(月)10:00~11:30 ・場所:上末吉三ッ池町内会館		
19	親子でじゃがいも掘り	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	駒岡地区の特性をいかし、土日親子が楽しめるイベントとして体験型のイベントを開催する。	5:地域	3	日時:6月10:00~11:00 ・場所:駒岡地区畑		
20	わらべうた親子ダンス	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のタッチケアの大切さを知ってもらう。	3:養育者及び乳幼児	3	・日時:11月・12月予定 ・場所:多目的ホール		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらった事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	育児支援イベント	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	駒岡地域ケアプラザエリアの保育園と区役所、わっくんひろばと協力して、未就園児の親子向けに保育園にある手作りおもちゃや遊びを提供する。保育園同士の交流とネットワーク構築を目的とする。	5:地域		・日時:10月29日(木)10:00~12:00 打合せ6月11日(木)・9月3日(木)・場所:多目的ホール		
22	サマフレ2020	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児への夏休み余暇支援・ボランティア育成	2:障害児・者		・日時:7月26日(日)10:00~15:00 ・場所:馬場地域ケアプラザ		
23	金曜えがお亭ミーティング	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	金曜えがお亭で活動しているボランティアへの情報交換や現在の課題の共有。	5:地域		・日時:1月 ・場所:地域ケアルーム		
24	高齢者健康講座「体力測定」	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	60歳以上の高齢者の方により多くの方にご自分の体力について知ってもらう。	1:高齢者		・日時:10月 ・場所:駒岡地区センター体育室		
25	大人の遠足「紅葉がり」お花見	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康づくりの一環、仲間と楽しんでウォーキングに取り組む外出のイベントとして開催する。	5:地域		・日時:11月・3月 ・場所:川崎大師・川崎お寺巡り		
26	フラワーアレンジメント	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	趣味(フラワーアレンジ)を通して地域ケアプラザの存在を知ってもらう。(ハーバリウム・線のリース)	5:地域		・日時:6月29日(月)10:00~11:30・9月26日(土)午後 ・場所:多目的ホール		
27	第13回丘の上春祭り	平成15年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・お祭りを地域に根ざした、地域の方の交流の場とする。 ・ケアプラザの役割を理解して頂き、今後より多くの方々に利用して頂けるようにする。	5:地域		・日時:3月 ・場所:駒岡地域ケアプラザ内		
28	ケアマネサロン	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	CM同士が顔の見え関係性や横の繋がりを作る。	6:事業者		・日時:6月10月1月 ・場所:ボランティアルーム		
29	民生委員とCM連絡会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	・顔の見え関係性づくりと、地域課題について意見交換をする機会を作る。	5:地域		・日時:2月 ・場所:多目的ホール		
30	GoGo健康講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	一般高齢者や事業対象者、要支援1.2の認定を持つ高齢者等に対して、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を提供する。講座終了後は既存の介護予防グループ等を紹介。グループの活性化も目指す。	1:高齢者		・対象:高齢者 ・日時:未定 全6回予定 ・場所:末吉地区センター ・内容:介護予防概論、運動、口腔(発声含む)、栄養、カラーコーディネート等		
32	元気はつらつピンピン体操フォロークラスIN上末吉5丁目	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	GOGO健康講座(元気はつらつピンピン体操講座①)終了後、地域で介護予防(主にピンピン体操)を行う居場所づくりを目的とし、自主グループ化するためのフォロークラス。次年度中の自主化を目指す。	5:地域		・対象:地域住民(主に高齢者) ・日時:第2・4水 14時~15時半 ・場所:照重工務店 ・内容:ピンピン体操 脳トレ グループづくりの話し合い		
33	元気はつらつピンピン体操フォロークラスIN下末吉会館	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	GOGO健康講座(元気はつらつピンピン体操講座②)終了後、地域で介護予防(主にピンピン体操)を行う居場所づくりを目的とし、自主グループ化するためのフォロークラス。次年度中の自主化を目指す。	5:地域		・対象:地域住民(主に高齢者) ・日時:毎月第4水曜日14時~16時 ・場所:下末吉会館 ・内容:ピンピン体操 脳トレ グループづくり		
34	ノルディックウォーキンググループ活動	H29年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ノルディックウォーキングのグループ活動を自習する人々を中心に三ツ池公園に集まり、セカンドライヴの方のリードでグループ活動の実践を行う。ほほ自主化で来ているため、間接的な支援を行う。	5:地域		・対象:地域住民(高齢者含む) ・日時:第2・4金曜日 9:30~11:30 ・場所:三ツ池公園 ・内容:ノルディックウォーキングの実践		
35	ピンピン体操三ツ池さくら会	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	平成30年9~11月実施のGoGo健康講座参加者を中心に、今後体操グループとして自主的に運動を継続できるようにする。	1:高齢者		・対象:上末吉三ツ池町会の方 ・日時:第3木曜 13:30~15:00 ・場所:上末吉三ツ池町会会館 ・内容:ピンピン体操・脳トレ		
36	ピンピン体操グループ交流会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	びんびん体操実施6グループとこれから実施する介護予防グループを集め、レクリエーションも含めた、グループ間の交流と、自主性やモチベーションを向上するための講座。地域で介護予防活動を行う意義や、誘う事での閉じこもり防止についても意識づけ。閉じこもりがちな高齢者の参加に繋げる。	1:高齢者		・対象:ピンピン体操実施グループと今後実施する介護予防グループ参加者(概ね60歳以上) ・日時:未定 (1回~2回) ・場所:ケアプラザ・すえよし地区センター ・内容:レクリエーション紹介、今後のピンピン体操のグループ自主性とモチベーションの向上、交流会		
37	元気づくりステーションエリア内交流会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりステーションのグループを集め、レクリエーションも含めた、グループ間の交流と、自主性やモチベーションを向上するための講座。地域で介護予防活動を行う意義や、誘う事での閉じこもり防止についても意識づけ。閉じこもりがちな高齢者の参加に繋げる。	1:高齢者		・対象:元気づくりステーション参加者(概ね60歳以上) ・日時:未定 1回 ・場所:ケアプラザまたはすえよし地区センター ・内容:交流会。地域で介護予防活動に参加する意義を学ぶ。グループ参加者のモチベーションの向上		
38	認知症サポーター養成講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になって住みよい地域をつくる為に、地域の方に認知症の方を見守る認知症サポーターになっていただく事を目的とする。	5:地域		・対象:地域および事業所職員を対象とする(地域または事業所からの依頼にも随時対応) ・日時:年3回以上開催予定。 ・場所:ケアプラザ内または依頼のあった事業所等。 ・備考:区内の他ケアプラザとの共催も検討。		
39	認知症キャラバンメイト連絡会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症キャラバンメイトを取得した方々に、対し、意見交換の場を設けることを目的とする。	5:地域		・対象:OP地域内の認知症キャラバンメイト ・日時:年2回開催予定(半年に1回) ・場所:ケアプラザ内		
40	介護者のつどい「介護者リフレッシュサロン」	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者が気軽に話せる場を提供し、介護疲れの軽減を目指す。	5:地域		・対象:自宅で介護をしている方 ・日時:隔月(偶数月)の第2金曜日 13:30~15:00開催 ・場所:ケアプラザ内		
41	権利擁護関連講座(成年後見・相続等)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	相続・遺言・後見の話を中心に、かかる介護費用への対策など、役に立つ幅広い知識を参加者へ提供することを目的とする。	5:地域		・対象:地域住民 ・日時:令和2年下半期 ・場所:ケアプラザ内		