

平成31年度 駒岡地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性	
<p>・対象エリアは駒岡地区・上末吉地区・下末吉地区の3地区。ケアプラザが担当する範囲としては鶴見区内で最大の広さであり、対象人口も約5万人と非常に多い。</p> <p>・高齢化率は3地区平均で23%を超えており(鶴見区平均20.9%)高齢化が進んでいる。今後も相談件数が増えていくことが予想される。</p> <p>・梶山や下末吉の一部では急こう配の坂道が目立ち、高齢者や障がい者など体が不自由な方は移動が難しいため、身近な場所でサービスが受けられる体制作りが必要である。</p> <p>・市営住宅等が担当地区に計4ヶ所あり、独居の高齢者も多く、見守り体制の強化が求められる。</p>	
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組	
新規	継続
— 具体的な取組内容 —	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
地域アセスメントとして地域の情報と課題をまとめられていないため現状把握・分析ができていない。年度の新規相談から主訴や家族構成等の情報を集計し、地域の基礎情報を可視化する。可視化したものをデータとしてまとめ、ケアプラザ内で共有し地域に向けてより効果的な支援・事業の展開を目指す。	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
高齢化に備え、閉じこもり状態を予防するため、地域住民にとってより身近な徒歩圏内に継続した集いの場の創出が必要と考えられる。そのために、社会参加・認知症予防の内容とともに、介護予防普及強化事業「GoGo健康講座(運動・栄養・口腔機能)」を2ヶ所/年で連続4回新規開催し、動機付けの後に継続した集いの場への発展を推進する。	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ケアプラザに限定されない社会参加の新たな場づくりや、住民主体による介護予防サービス創出をすすめていく。介護予防・生活支援サービス補助事業(サービスB)へ意欲ある団体に対し、地域への説明や関係者と協議の場などを設定し、よりサービス提供を目指して支援する。	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
今まで駒岡上町やニッ池付近に子育ての居場所がなかったが、親と子のつどいの広場「こまーま」ができた。「こまーま」の職員と子育て支援者との情報交換を行い、課題や事業について共有する。その後、協働の子育て事業を企画し、駒岡1丁目付近の親子にケアプラザのことを知ってもらう。	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
高齢者虐待など、支援をするのが難しく、悩んでいるケアマネジャーへ、地域ケアプラザに所属している社会福祉士や看護師、主任ケアマネジャーがそれぞれの専門性を活かし、相談や助言を行いながら、訪問に同行したり話し合いの場に適宜参加し、継続的に支援をしていく。また、関係機関(行政や医療機関など)との連携も図っていきます。	

◆ 事業報告・事業実績評価

<input type="checkbox"/> 振り返り
<p>相談対応に関しては、情報の集計を始めているが、まだ期間が短いので、データとして活用できるよう今後も継続していく。また、困難ケースに対して関係機関との連携を図る機会も増えているのだが、会議の場などお互いの見解に食い違いが見られることもあったため、スムーズな支援ができるよう調整をしていきたい。</p> <p>各種事業に関しては、担当しているエリアが広いこともあり、講座や事業などは幅広い範囲で行うことができた。また、地域でできたサービスBなどのインフォーマルサービスについても、把握をするだけではなく連携して事業などにも取り組んでいけるよう、関係づくりに努めてきた。</p> <p>全体的を通しては、地域へのアプローチは様々な形で取り組んでいるが、個別のケースに関しては複雑化している傾向がみられるため、チームとして対応ができるよう関係機関との連携にも重点を置きながら、次年度以降取り組んでいきたい。</p>
<input type="checkbox"/> 区からのコメント
<p>地域の交流を促す事業等において、担い手の不足など、さまざま地域の課題に寄り添い支援することができています。地域で増加する子育て世代のニーズを始め、これから解決すべき課題も住民との関わりにおいて十分認識できています。引き続き、区の各所属を含む関係機関とこれまで以上に連携し、住民のためにサービスを発展させていくことを期待します。</p> <p>地域包括支援センター事業について、認知症サポーター養成講座やキャラバンメイト連絡会の開催により認知症の普及啓発ができており、次年度も引き続き取り組んでください。地域ケア会議の開催にあたっては、事前に区とも情報共有や相談をしっかりと行っていただき、参加者の意見が引き出しやすい工夫や、地域課題の積み上げと解決に向けた具体的な取り組みへとつながるような働きかけを期待しています。</p> <p>虐待ケースの支援にあたっては、把握から情報共有、支援方針の検討に至るまで、事業指針や対応マニュアルに則り、包括・区・関係機関等が密に連携しながらお互いの強みを生かし、チームとして支援していくことが望まれます。また、虐待の未然防止や早期発見・対応に向け、地域住民や関係機関との有機的なつながりの構築にも努めてください。ケアマネジャーに対し、高齢者の自立に向けた多様な支援ができており、今後はプラン作成について研修会等の開催も検討できるといえると思います。</p>

平成31年度駒岡地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	居宅やサービス事業所を提示する際には、複数の選択肢を提示し、利用者に決めてもらうようにしていく。選択をこちらに一任された場合でも、記録などでその旨を記載し、各事業所の情報提供を行い、より希望に沿った選択を行っていく。	個人情報保護に関しては、全職員向けに研修を行い、それぞれの部署ごとに扱っている個人情報をリスト化して防止策を検討していく。また、他ケアプラザなどで起こった事故なども、定期的に情報共有を行い、再発防止に努めていく。
実績	サービス事業所を選択する際には複数事業所の資料を提示した。	年2回個人情報の研修を行い、各部門で扱っている個人情報のリスト化を行った。個人情報漏洩のヒヤリハットも作成し、事故防止に努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標達成を意識した上で、多種多様で主体的なサービス利用に取り組んでいる。	多問題を抱えている方でも、可能な限り在宅で自分らしい生活ができるよう支援してまいります。										
職員体制	社会福祉士(2名)、看護師(2名)、主任ケアマネジャー(1名)	ケアマネジャー(3名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	265	258	259	261	266	271	93	93	92	103	99	98
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	274	270	276	274	279	270	99	101	95	96	97	99

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	ご利用者の皆さま一人一人の心身のニーズに即したサービスを提供します。ご利用者の皆さまが、安心して「また来なくなる」サービスを提供します。	左記と同様										
実施体制	【実施日数】 307日 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 35名	左記と同様										
実費負担	なし	左記と同様										
職員体制	介護職(10名)、相談員(1名)、看護師(2名)、ドライバー(4名)、清掃員(1名)	左記と同様										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	524	583	552	602	608	610	127	105	106	116	121	105
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	632	626	577	588	610	604	104	110	96	106	113	92

平成31年度「駒岡地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	16,080,440		16,080,440	16,080,440	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	116,850	△ 116,850	
雑入	0		0	91,492	△ 91,492	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	18,551	△ 18,551	
駐車場利用料金収入			0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	72,941	△ 72,941	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	19,667,940	0	19,667,940	16,288,782	3,379,158	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,732,000	0	9,732,000	9,659,629	72,371	
本俸	6,200,000		6,200,000	4,939,030	1,260,970	
社会保険料	900,000		900,000	877,296	22,704	
手当計	2,429,000		2,429,000	3,638,045	△ 1,209,045	
健康診断費	35,000		35,000	44,935	△ 9,935	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	141,835	8,165	
その他	18,000		18,000	18,488	△ 488	
事務費	4,646,940	0	4,646,940	3,152,694	1,494,246	
旅費	12,500		12,500	8,002	4,498	
消耗品費	600,000		600,000	832,896	△ 232,896	
会議ठी費	16,000		16,000	13,157	2,843	
印刷製本費	87,000		87,000	104,444	△ 17,444	
通信費	230,000		230,000	262,236	△ 32,236	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	154,852	△ 114,852	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	18,000		18,000	21,294	△ 3,294	
職員等研修費	6,000		6,000	6,417	△ 417	
振込手数料	20,000		20,000	16,786	3,214	
リース料	30,000		30,000	30,056	△ 56	
手数料	1,000		1,000	324	676	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	3,586,440		3,586,440	1,702,230	1,884,210	
事業費	742,000	0	742,000	565,841	176,159	
運営協議会経費	42,000		42,000	5,558	36,442	予算:指定額
指定管理料充当 事業	700,000		700,000	560,283	139,717	
管理費	3,588,000	0	3,588,000	4,157,875	△ 569,875	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	2,300,000	0	2,300,000	2,395,144	△ 95,144	
電気料金	800,000		800,000	0	800,000	
ガス料金	800,000		800,000	0	800,000	
水道料金	700,000		700,000	0	700,000	
清掃費	500,000		500,000	765,670	△ 265,670	
修繕費	474,000		474,000	304,264	169,736	予算:指定額
機械整備費	46,000		46,000	46,603	△ 603	
設備保全費	245,000	0	268,000	646,194	△ 378,194	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	341,333	△ 241,333	
消防設備保守	25,000		25,000	25,693	△ 693	
電気設備保守	10,000		10,000	43,757	△ 33,757	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	17,361	△ 7,361	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	100,000		100,000	218,050	△ 118,050	
共益費	0		0	0	0	
その他	23,000		23,000		23,000	
公租公課	959,000	0	959,000	0	959,000	
事業所税			0	0	0	
消費税	959,000		959,000	0	959,000	
印紙税			0	0	0	
その他()			0	0	0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当政施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	19,667,940	0	19,667,940	17,536,039	2,131,901	
差引	0	0	0	△ 1,247,257	1,247,257	

自主事業費収入			0	116,850	△ 116,850	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	560,283	△ 560,283	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 443,433	443,433	
管理許可・目的外使用許可収入	0			18,551	△ 18,551	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	18,551	△ 18,551	

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	34,759,519		34,759,519	30,740,199	4,019,320	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業 (包括)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業 (介護予防)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業 (生活支援)	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0	0	0	18,548	△ 18,548	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	18,548	△ 18,548	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他 (指定管理充当分)	0		0	0	0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	5,609,000		5,609,000	0	5,609,000	
収入合計	46,312,919	0	46,312,919	36,703,147	9,609,772	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	42,437,000	0	42,437,000	31,136,386	11,300,614	
本俸	16,500,000		16,500,000	8,357,297	8,142,703	
社会保険料	5,200,000		5,200,000	4,122,382	1,077,618	
手当計	12,500,000		12,500,000	17,768,034	△ 5,268,034	
健康診断費	63,000		63,000	49,405	13,595	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	900,000		900,000	818,456	81,544	
その他	7,274,000		7,274,000	20,812	7,253,188	
事務費	1,092,919	0	1,092,919	1,654,802	△ 561,883	
旅費	27,000		27,000	45,461	△ 18,461	
消耗品費	37,000		37,000	52,937	△ 15,937	
会議開い費	6,000		6,000	3,705	2,295	
印刷製本費	44,000		44,000	98,342	△ 54,342	
通信費	150,000		150,000	143,834	6,166	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	161,130	△ 121,130	
図書購入費	10,000		10,000	21,528	△ 11,528	
施設賠償責任保険	18,000		18,000	21,294	△ 3,294	
職員等研修費	16,000		16,000	24,340	△ 8,340	
振込手数料	12,000		12,000	18,548	△ 6,548	
リース料	36,000		36,000	33,106	2,894	
手数料	14,000		14,000		14,000	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	682,919		682,919	1,030,577	△ 347,658	
事業費	1,804,400	0	1,804,400	519,714	1,284,686	
協力医	630,000		630,000	294,000	336,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業 (包括)	710,000		710,000	44,804	665,196	
指定管理料充当 事業 (介護予防)	152,400		152,400	152,387	13	
指定管理料充当 事業 (生活支援)	312,000		312,000	28,523	283,477	予算:指定額
管理費	978,600	0	978,600	1,105,242	△ 126,642	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算:指定額
光熱水費	420,000	0	420,000	636,683	△ 216,683	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	200,000		200,000	203,532	△ 3,532	
修繕費	126,000		126,000	80,876	45,124	予算:指定額
機械整備費	15,000		15,000	12,387	2,613	
設備保全費	175,000	0	175,000	171,764	3,236	
空調衛生設備保守	90,000		90,000	90,731	△ 731	
消防設備保守	10,000		10,000	6,829	3,171	
電気設備保守	10,000		10,000	11,631	△ 1,631	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	4,614	386	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	60,000		60,000	57,959	2,041	
共益費	0		0	0	0	
その他	42,600		42,600		42,600	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他 ()			0	0	0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	46,312,919	0	46,312,919	34,416,144	11,896,775	
差引	0	0	0	2,287,003	△ 2,287,003	

自主事業費収入	0		0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	225,714	△ 225,714	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 225,714	225,714	

管理許可・目的外使用許可収入			0	18,548	△ 18,548	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	18,548	△ 18,548	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 駒岡地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,600	7,434	1,166	5,740	8,916	-3,176	17,200	18,445	-1,245	60,000	74,085	-14,085	5,550	6,315	-765
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,751	0	5,751	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	食費収入			0			0			0	5,551		5,551			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	200		200			0
	収入合計(A)	8,600	7,434	1,166	5,740	8,916	-3,176	17,200	18,445	-1,245	65,751	74,085	-8,334	5,550	6,315	-765
支出	人件費			0	2,000	0	2,000	15,100	17,562	-2,462	47,696	53,525	-5,829			0
	事務費			0	670	489	181	1,670	1,555	115	12,065	12,562	-497			0
	事業費			0	670	0	670	30	16	14	11,440	12,070	-630			0
	管理費			0	1,000	226	774			0			0			0
	その他			0	10,000	12,588	-2,588	400	0	400	100	0	100	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	10,000	12,588	-2,588			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	400		400	100		100			0
	支出合計(B)		0	0	14,340	13,303	1,037	17,200	19,133	-1,933	71,301	78,157	-6,856	0	0	0
	収支 (A) - (B)	8,600	7,434	1,166	-8,600	-4,387	-4,213	0	-688	688	-5,550	-4,072	-1,478	5,550	6,315	-765

駒岡地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	認知症サポーター養成講座	平成19年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	認知症になっても住みよい地域をつくる為に、地域の方に認知症の方を見守る認知症サポーターになっていただく事を目的とする。	・対象：地域および事業所職員を対象とする（地域または事業所からの依頼にも随時対応）。 ・日時：年3回以上開催予定。 ・場所：ケアプラザ内または依頼のあった事業所等。 ・備考：区内の他ケアプラザとの共催も検討。	5	266
2	認知症キャラバンメイト連絡会	平成27年度	2 包括	7 その他		1 優先的に取り	認知症キャラバンメイトを取得した方々に対し、意見交換の場を設けることを目的とする。	・対象：CP地域内の認知症キャラバンメイト ・日時：年2回開催予定（半年に1回） ・場所：ケアプラザ内	1	8
3	介護者のつどい「介護者リフレッシュサロン」	平成24年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	介護者が気軽に話せる場を提供し、介護疲れの軽減を目指す。	・対象：自宅で介護をしている方 ・日時：隔月（偶数月）の第2金曜日 13:30～15:00開催 ・場所：ケアプラザ内	6	24
4	家族信託セミナー	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	成年後見制度と比べて世間的に認知度が低い「家族信託」の制度と利用方法を、権利擁護の手段のひとつとして地域住民向けに周知を図ることを目的とする。	・対象：地域住民 ・日時：令和元年5月16日 14:00～ ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	11
5	失敗しない相続・介護の対策講座	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	相続・遺言・後見の話を中心に、かかる介護費用への対策など、役に立つ幅広い知識を参加者へ提供することを目的とする。	・対象：地域住民 ・日時：令和元年6月29日 10:30～ ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	27
6	高齢者安全運転講習会	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	高齢者の自動車事故が予防できるよう、高齢ドライバーやその家族・住民にたいして、安全運転の普及や啓発や免許の返納の方法等について学んでいただく。	・対象：地域住民 ・日時：未定 ・場所：ケアプラザ内多目的ホール	1	8
7	クローバー会 体操広場	平成25年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	介護予防事業として、定期的に体操を実践したい高齢者に集まっていただき、体操を楽しむ場を協働して作る。	・対象：地域の高齢者 ・日時：第2・4月曜日 14:00～15:30 ・場所：ケアプラザ内多目的ホール ・内容：ボランティア体操講師による体操及びレクリエーション指導。	20	365
8	クローバー会 歌声広場	平成25年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	介護予防事業として、歌が歌いたい高齢者に集まっていただき、歌を楽しむ場を協働して作る。	・対象：地域の高齢者 ・日時：第3月曜日 14:00～15:00 ・場所：ケアプラザ内多目的ホール ・内容：ボランティアグループ「杉の子ファイターズ」のリードによる歌声サロンの実施。	5	167
9	体力づくりヨガスペシャル講座	平成31年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	平成27年4月からサークルとして立ち上がった「体力づくりヨガ」が、4年目を終了するに当たり参加人数が1人を割ってしまい、講師謝金を捻出できずサークルとして存続の危機を迎えたことを踏まえ、「地域介護予防活動支援事業」として、地域住民向けに広報し、年度初めの2回を無料体験講座として開催する。	・対象：地域の高齢者（概ね60歳以上） ・日時：平成31年4月1日、令和1年5月6日 14:00～15:00 ・場所：ケアプラザ内多目的ホール ・内容：ヨガインストラクターによる「体力づくりヨガ講座」体験2回シリーズ	2	27
10	GoGo健康講座	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	一般高齢者や事業対象者、要支援1・2の認定を持つ高齢者等に対して、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を提供し、受講後に参加者の意向を伺った上で高齢者自らがサロン等のグループ化を目指していくことを目的とし、2ヶ所/年間で開催する。	・対象：地域の高齢者 1クール目 日時：5月15日、29日、6月12日、26日 14:00～16:00 場所：照葉工務店ホール 内容：運動、栄養、オーラルフレイル 2クール目：10月1日、22日、22日、11月22日 14:00～16:00 場所：下末吉会館 内 内容：1クールと同様	8	121

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	ボランティア養成講座(運動編)	平成25年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	元気づくりステーション事業やサロン等の目的に沿い、高齢者が地域で人とつながりながら、健康で生きがいある活動的な生活を送ることができるよう、活動の担い手となって頂ける方を地域に発掘し、ボランティアのスキルを身に付けて頂くことを目的とする。	・対象: 地域住民(高齢者含む) 1回目 ・日時: 7月30日 10:00~11:30 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール ・内容: ビンビン体操 2回目: 12月2日 3回目: 2月2日 内容1回目と同様	3	68
12	ボランティア養成講座(レクリエーション編)⇒ピンビン体操グループ交流会	平成29年度	2 包括	5 地域		2 発展させるね	びんびん体操実施6グループとこれから実施する介護予防グループを集め、レクリエーションも含めた、グループの自主性や参加者のモチベーションを向上するための講座。	・対象: ビンビン体操実施グループと今後実施する介護予防グループ参加者(概ね60歳以上) ・日時: 未定 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール ・内容: レクリエーション紹介、今後のピンビン体操のグループ自主性とモチベーションの向上、交流会、今後のピンビン体操の進め方。	0	0
13	KOCO名画座	平成14年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	昔懐かしい映画を上映し、高齢者の閉じこもりを予防する。	・対象: 地域の高齢者 ・日時: 4・7・10・1月第4木曜日 13:30~16:00開催 ・場所: ケアプラザ多目的ホール ・備考: ボランティア「シャネルズ」が設営やお茶出しのお手伝いをしてくれる。	4	171
14	自主製品販売	平成19年度	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り	障がい地域作業所が作成している製品を販売して、地域に障がいを理解して頂く。	・対象: 地域住民 ・日時: 毎月2回(8・1・3月お休み) ・場所: ケアプラザエントランス ・備考: 一歩舎、自然館、雑貨工房「みらい」職員所員協力	15	-
15	大正ロマン喫茶	平成15年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	高齢者がふらっと来れる居場所として、喫茶を開催する。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎週火曜日・土曜日11:00~14:30 ・場所: ケアプラザエントランス ・備考: ボランティア団体が運営	79	2,522
16	ポッチャ交流会・大会	平成19年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	障がいのある方もない方も、ポッチャという競技を通じて、地域交流となり仲間作りとして開催する。	・対象: 地域住民 ・日時: 第四土曜日10:00~12:00 ・場所: ケアプラザ多目的ホール	11	241
17	手芸ボランティア	平成17年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	デイサービス利用者へのプレゼント作成をしながら、ボランティア同士の交流場所として開催する。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎週金曜日10:00~12:00 ・場所: ケアプラザボランティアルーム	36	160
18	鶴っこショーケース委託販売	平成20年度	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り	鶴見区内の地域作業所の製品を販売し、理解を図る。	・対象: 地域住民 ・場所: ケアプラザエントランス	-	-
19	KOCOパソコン広場・サロン	平成17年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	初めてパソコンを学ぶ高齢者にボランティアが、マンツーマンで指導する。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎週火曜日13:00~15:30 毎週土曜日9:30~12:00 ・場所: ケアプラザボランティアルーム	38	122
20	駒岡ヘルパー親父会定例会	平成20年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方に、草むしりや網戸の張り替えをするボランティア活動。月1回活動報告と情報交換を行っている。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎月第二土曜日9:30~10:30 ・場所: ケアプラザ地域ケアルーム	8	52
21	水曜茶ロン	平成24年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	地域の高齢者の閉じこもり予防と介護予防として、ボランティアがサロン運営し開催している。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎月第三水曜日10:00~11:30(8月お休み) ・場所: 駒岡上町会館	10	228
22	ままほっと一む	平成23年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	子育て中の親子の居場所として、子どもをボランティアに保育してもらい母親同士の情報交換をする。	・対象: 乳幼児の親子 ・日時: 毎月第2金曜日10:00~11:30 ・場所: ケアプラザ多目的ホール	8	127
23	ランチ末吉「つむぎ」	平成22年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	上末吉、下末吉、梶山のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯にお弁当配達をして、安否確認見守りを行っている。	・対象: 上末吉・梶山・下末吉在住のお一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、日中独居、日中高齢者世帯 ・日時: 毎月第1・3木曜日 11:00~ ・場所: 末吉地区センター料理室・小会議室	22	470
24	男性いきいきシニア倶楽部	平成26年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	60歳以上の男性が外出するのと健康維持のために運動をするきっかけとする体操教室。	・対象: 60歳以上の男性 ・日時: 毎月第3水曜日13:30~15:30(7・8・12・1月お休み) ・場所: ケアプラザ多目的ホール	9	110

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	障がい児のためのホースセラピー	平成30年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取 り 優 先 的	障がい児が馬に触れたり見ると、心身の緊張がほぐれてストレス緩和につながる。	・対象：障がい児 ・日時：毎月第4日曜日10:00～14:00 ・場所：やまゆりホーム駐車場	6	95
26	駒岡地区消費生活推進員事業	平成21年度	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	駒岡消費生活推進員事業に協力して、環境に配慮した活動や家計管理のコツや生活設計について講座を行いPRする。	・対象：地域住民 ・日時：6月・1～3月午前 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	19
27	ままっぶ企画イベント「幼稚園ガイドス」	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	鶴見に引越してこられた親子に対して、イベントに参加して地域活動を知って頂く。駒岡地域ケアプラザエリアにある幼稚園の情報提供する。	・対象：未就園児の親子 ・日時：6月10日(月)10:00～11:30 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	42
28	ベビーマッサージ教室	平成23年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	ベビーマッサージを通して親子がふれあえる機会の大切さを学ぶ。	・対象：未就園児の親子 ・日時：6月6日(木)・10月3日(木)10:30～11:30 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	2	36
29	子どもと一緒に音楽に合わせて、HAPPY体操	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	親子で楽しめて、親自身もリフレッシュして頂く。参加者同士の交流をもつ。	対象：未就園児の親子 ・日時：6月11日(火)・7月9日(火)・9月10日(火)・10月8日(火)10:30～11:30 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	4	86
30	親子でじゃがいも堀り	平成21年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	駒岡地区の特性をいかし、土日親子が楽しめるイベントとして体験型のイベントを開催する。	・対象：未就園児の親子 ・日時：6月23日(土)10:00～11:00 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	108
31	サマフレ2019	平成19年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取 り 優 先 的	障がい児への夏休み余暇支援・ボランティア育成	・対象：鶴見区在住の障がい児 ・日時：7月20日(土)13:30～15:00・7月28日(日)10:00～15:00 ・場所：鶴見区社会福祉協議会・ケアプラザ多目的ホール	3	97
32	金曜えがお亭ミーティング	平成23年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取 り 優 先 的	金曜えがお亭で活動しているボランティアへの情報交換や現在の課題の共有。	・対象：金曜えがお亭ボランティア ・日時：2020年1月6日(月)10:00～11:30 ・場所：ケアプラザ地域ケアルーム	2	14
33	障害児余暇活動	平成26年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取 り 優 先 的	親子や兄弟児と参加して頂き、休日の余暇としておやつ「バナナパウンドケーキ」を作る。保護者同士の交流も目的とする。	対象：障がい児の親子 ・日時：9月7日(土)14:00～16:00 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	12
34	育児支援イベント	平成23年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	駒岡地域ケアプラザエリアの保育園と区役所、わっくんひろばと協力して、未就園児の親子向けに保育園にある手作りおもちゃや遊びを提供する。保育園同士の交流とネットワーク構築を目的とする。	対象：未就園児の親子 ・日時：9月4日(水)10:00～12:00 ・場所：ケアプラザ多目的ホール ・備考：駒岡地域ケアプラザエリアの保育園が企画する。	1	60
35	三ッ池親子ひろば	平成24年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	梶山付近にお住まいの親子が気軽に遊びに行ける居場所。	対象：未就園児の親子 ・日時：6月3日(月)・9月9日(月)・11月11日(月)・3月9日(月)10:00～11:30 ・場所：上末吉三ッ池町内会館	3	52
36	パパ講座	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	父親向けの講座をして、男性を巻き込んだ地域のつながりの場をつくるきっかけとする。	対象：未就園児の親子 ・日時：1月か2月(土)10:30～12:00 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	15
37	保育付き 女性限定ゆるヨガ	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	母親達のリラクセスできる場の提供。	対象：未就園児の親子 ・日時：10月29日(火)・11月12日(火)10:00～12:00 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	2	31
38	高齢者健康講座「体力測定＆薬の飲み方について」	平成22年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取 り 優 先 的	60歳以上の高齢者の方により多くの方にご自分の体力について知ってもらう。	対象：地域の高齢者 ・日時：10月30日(水)9:45～12:15 ・場所：駒岡地区センター体育室	1	43
39	あかちゃんとお母さんの3B体操	平成25年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取 り 優 先 的	0歳児の親子同士の情報交換や交流の場とする。全身マッサージ・骨盤ケアトレーニングやお腹周りの筋肉を鍛える運動・ストレッチなど	対象：0～1歳児の親子 ・日時：4月8日(月)・5月13日(月)・12月9日(月)・1月20日(月)10:00～11:00 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	4	48
40	ボランティア交流会	平成18年度	(4 1と2)	7 その他		に1 取 り 優 先 的	1年間、駒岡ケアプラザでボランティア活動して頂いた感謝と団体同士の交流を目的とする。	対象：ボランティア活動している団体と個人 ・日時：12月 ・場所：ケアプラザ多目的ホール	1	50
41	第13弾地域支援講座	平成21年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取 り 優 先 的	子どもがとりまく環境を理解し、保護者が子どもとどう向き合うかを学ぶ。	対象：小中学生の保護者 ・日時：2月 ・場所：駒岡地区センター小中会議室 ・備考：開催までの2回と反省会1回実行委員会を行う。	1	50

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
42	フラワーアレンジメント	平成27年度	1 地域交流	5 地域		に1 取り 優先 的 組 み	趣味(フラワーアレンジ)を通して地域ケアプラザの存在を知ってもらう。	対象:地域住民 ・日時:12月14日(土)13:30~15:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール	1	10
43	第12回丘の上春祭り	平成15年度	(1と2と3) 7 共催	5 地域		に1 取り 優先 的 組 み	・お祭りを地域に根ざした、地域の方の交流の場とする。 ・ケアプラザの役割を理解して頂き、今後もより多くの方々に利用して頂けるようにする。	対象:地域住民 ・日時:3月14日(土)10:00~15:00 ・場所:駒岡地域ケアプラザ内	0	0
44	駒岡地区更生保護女性会 イベント	令和元年度	1 地域交流	4 子ども		に1 取り 優先 的 組 み	駒岡地区更生保護女性会から子育て支援地域活動の取り組みを希望されて、子ども向けに工作を通して子ども達とふれあう機会を作る。	対象:地域の子ども ・日時:12月 ・場所:駒岡地域ケアプラザエントランス	1	31
45	大人の遠足「新緑の横浜イングリッシュガーデン」「紅葉がり」	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	高齢者の健康づくりの一環、仲間と楽しんでウォーキングに取り組む外出のイベントとして開催する。	対象:高齢者 ・日時:5月14日(火)9:30~11:30・10か11月	1	13
46	ノルディックウォーキンググループ活動	平成29年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	ノルディックウォーキングのグループ活動を目指す人たちを中心に三ツ池公園に集まり、セカンドライフの方のリードでグループ活動の実践を行う。	・対象:地域住民(高齢者含む) ・日時:第2,4金曜日 9:30~11:30 ・場所:三ツ池公園 ・内容:ノルディックウォーキングの実践	16	131
47	ノルディックウォーキング入門講座	平成27年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	ノルディックウォーキングの入門編講座全2回コースとして専門家の指導を仰ぎ、実践されている方を含め、初心者の方にもボールの使い方等基本から学んで頂き、後々継続して行えるグループメンバーを育成する。	・対象:高齢者 ・日時:11月22日、29日 ・場所:三ツ池公園 ・備考:三ツ池公園パートナーズ 横浜緑地株式会社と共催	2	25
48	ピンピン体操三ツ池さくら会	平成29年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	平成30年9~11月実施のGoGo健康講座参加者を中心に、今後体操グループとして自主的に運動を継続できるようにする。	・対象:上末吉三ツ池町会の方 ・日時:第3木曜 13:30~15:00 ・場所:上末吉三ツ池町会会館 ・内容:ピンピン体操・脳トレ	11	24
49	ピンピン体操ポピー会	平成29年度	(2と3) 6 共催	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	平成29年度10~11月実施のGoGo健康講座参加者を中心に、今後体操グループとして自主的に運動を継続できるようにする。	・対象:下末吉在住の方 ・日時:第2,4水曜 13:30~15:30 ・場所:下末吉憩いの家 ・内容:ピンピン体操・脳トレ	20	222
50	こまきち手芸サロン	平成30年度	(2と3) 6 共催	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	趣味を共有することで、楽しみながら仲間と交流する機会とする。	・対象:地域住民 ・日時:第1,3水曜 13:30~15:00 ・場所:ケアプラザ内ボランティアルーム ・内容:手芸	22	121
51	はまぎくの会(盆踊り)	令和元年度	(2と3) 6 共催	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	「こまきち音頭振付練習会」参加者を中心に、盆踊りグループとして自主的に活動できるようにする。	・対象:地域住民 ・日時:第1木曜日 14:00~15:30 ・場所:ケアプラザ内多目的ホール ・内容:盆踊り	11	173
52	UTAを歌う会	平成30年度	3 生活支援 体制整備	1 高齢者		に1 取り 優先 的 組 み	ボランティア団体「陽だまりの家」による合唱の会。地区センターやケアプラザに来ることが難しい参加者に、楽しみながら交流できる場とする。	・対象:地域住民 ・日時:奇数月第四金曜日 13:30~15:00 ・場所:下末吉会館 ・内容:合唱	5	77
53	元気はつらつピンピン体操フォロー講座IN上末吉5丁目	令和元年度	2 包括	1 高齢者		せ る 2 発 展 さ な ら い	GOGO健康講座(元気はつらつピンピン体操講座①)終了後、地域で介護予防(主にピンピン体操)を行う居場所づくりを目的とし、自主グループ化するためのフォロー講座。次年度中の自主化を目指す。	・対象:地域住民(主に高齢者) ・日時:7月24日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、1月22日、2月12日 14時~15時半 ・場所:照重工務店 ・内容:ピンピン体操 脳トレ グループづくり	7	121
54	元気はつらつピンピン体操フォロー講座IN下末吉会館	令和元年度	2 包括	1 高齢者		せ る 2 発 展 さ な ら い	GOGO健康講座(元気はつらつピンピン体操講座②)終了後、地域で介護予防(主にピンピン体操)を行う居場所づくりを目的とし、自主グループ化するためのフォロー講座。次年度中の自主化を目指す。	・対象:地域住民(主に高齢者) ・日時:12月10日、1月28日、2月25日 ・場所:下末吉会館 ・内容:ピンピン体操 脳トレ グループづくり	4	34