



## キャッチフレーズ

# 健康と防災でみんなであつながら つづけるオール鶴見中央

## 第5期計画で力を入れたいこと

- ◆ 共生社会実現のため「オール鶴見中央」を合言葉に、鶴見中央地区に住むすべての人と一緒に取り組みます。
- ◆ 何ごとも楽しく、気軽に声をかけたり話し合える地域を目指します。
- ◆ 担い手不足を解消するために、新しい人や若い人たちも気軽に参加できる工夫や、団体同士が協力しあって人手不足を補うといった工夫をします。

## 1 みんなの声が届き、みんなが参加できる、みんなが主役のまち

### 具体的な活動

- 多世代・多文化・障がいなど、みんなが会いつながら  
例：多世代多文化交流サロン、子どもの居場所、町内会やマンションごとの高齢者等のサロン など
- 町会の垣根なく楽しみながら参加でき、地域の絆が深まる  
例：地域とかかわりを持てるようなイベントを充実させる。
- 住民や学校、企業等を含め、情報が届いてつながる  
例：広報誌「まちしるべえ」、ホームページなど、様々な媒体で広報する  
例：声や情報が届きにくい人（現役世代・外国にルーツのある方など）とつながる工夫をする



## 2 防災・防犯で安心して暮らせるまち

### 具体的な活動

- 自助・共助で減災につなげる  
例：備蓄、防災訓練への参加、ご近所との関係づくり など
- 地域での防災意識を高める  
例：町内会未加入の人、転入者、外国にルーツのある方、障がいのある方、ペットなどの防災訓練への参加を進める  
例：各自自治会の防災組織や訓練内容の拡充
- 地域での見守り活動 例：あいさつをして知り合いを増やす、「つるみっ子見守り隊」、「防犯パトロール」など



## 3 健康で元気に暮らせるまち

### 具体的な活動

- 日頃の生活を整えて、様々な世代がこころやかなら健康について学ぶ場を作る  
例：健康測定、食育講座、公園清掃、認知症サポーター養成講座、フレイル予防の取組 など
- 様々な団体が協力し、健康づくりの間口を広げ、乳幼児から高齢者まで参加できる  
例：子育て支援教室終了後の歯の健康講座など
- 趣味や運動を通じた健康づくりを行う  
例：ラジオ体操、ポッチャ、グランドゴルフ、ふまねっと運動、eスポーツなど



## 鶴見・みんなの会

毎月第2土曜日10:00~11:30  
鶴見中央ケアプラザで開催しています！



みんな、あそびにきてね〜

とっても楽しいよ！

活動の様子はこちらから！

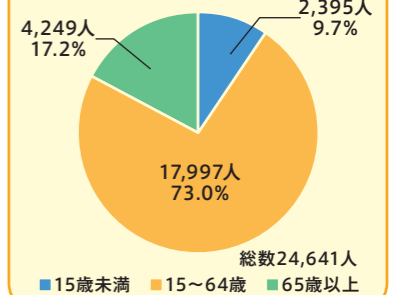


出典「横浜市統計ポータルサイト」、「住民基本台帳」（令和7年9月末日現在）※集計上の誤差があり、実際と一致しない場合があります。

## DATA

鶴見駅が近く、交通の便がよい地域です。店舗や公共施設、医療機関、保育園などが数多くあります。マンションやアパートが多く、若い世代が増加傾向にあります。

【年齢3区分別人ログラフ】



## 第5期計画はこのようにつくりました

鶴見中央地区社会福祉協議会（以下、地区社協）を中心に、準備を進めてきました。地区社協より、「各町会をはじめ、一人ひとりの声を大切にしていきたい」という意見があり、令和6年11月に「あいねっと検討会」（各町会から3名出席）を開催しました。検討会では、第5期計画に向けて、鶴見中央地区への熱い気持ちを話し合いました。出席されたメンバーから「愛着」、「つながり」というキーワードが多く挙がっていたことを踏まえ、鶴見中央地区に住むすべての人と一緒に取り組み、何事も楽しく、気軽に声をかけたり、話し合える地域を目指すことになりました。第5期計画では第4期に続き、健康と防災等を通じてみんながあつながら、元気に過ごせるまちづくり、多世代・多文化共生のまちづくりを目指して、「オール鶴見中央」を合言葉に、みんなで進んでいきます。

### これまでの計画（第4期）の振り返り

### 健康と防災でみんながあつながら鶴見中央

第4期地区別計画は、鶴見中央地区あいねっと推進委員会が中心となり策定しました。地域交流サロン・配食・防犯パトロール・スポーツイベント・お祭りなどの事業継続に加え、コロナ禍を経て休止した団体の活動再開や、地区社協・みんブラ広場などの新規取組の実現がされました。

### 1 声かけでみんなが つながる地域づくり

地区に暮らしす外国ルーツの方から「子育て」で感じたことや困ったことを話していただき、多文化理解のきっかけをつくりました。



### 2 みんなで見守りが できるまち

地域防災拠点訓練では、障害関係事業所の参加や、ペット受入訓練の実施など、防災を通して地域と多様につながっています。



### 3 みんなが健康に すごせるまち

認知症サポーター養成講座等を通じて、認知症の方が地域で安心かつ健康に過ごせるような取り組みを行っています。

