

# 3er Período TSURUMI AINETTO (Plan de Salud y Bienestar Local)

## ■ ¿Qué es "TSURUMI · AINETTO"?

Es el nombre cariñoso, obtenido por convocatoria pública, del "Plan de Salud y Bienestar Local" para hacer de Tsurumi un distrito donde podamos vivir saludablemente e interconectados con el espíritu de "ayuda y apoyo mutuos y redes interpersonales". En Tsurumi llamamos "AINETTO" a la participación inclusiva de todos los ciudadanos, sean niños, adultos mayores, discapacitados, conjuntamente con las entidades y organizaciones concernientes y empresarios en la construcción de una ciudad para vivir seguros y tranquilos.



## ■ Planteamientos por localidades

TSURUMI AINETTO está compuesto de dos niveles de planeamiento: por localidades y del conjunto distrital. El plan local a cargo de las asociaciones vecinales establece el objetivo de "Avanzar paso a paso según sus capacidades", luego de haber realizado conversatorios sobre los objetivos a alcanzar en los próximos 5 años para responder a las necesidades locales.



【Conversatorio local】

## ¿Por qué es necesario un Plan de Salud y Bienestar Local?

En Tsurumi, es previsible que con el avance de la longevidad aumentarán también el número de personas que requerirán de apoyo. Con el auge de las iniciativas locales se ha ido notando la poca conexión personal entre los vecinos, demandando la tarea de apoyo mutuo entre los vecinos más cercanos. Por ello se requiere de planes de cobertura amplia que permita estar atentos y brindar una vida segura y sana para todos.

Si tuviera alguna pregunta, favor de contactar a:

«Consultas» Municipalidad de Tsurumi, Sección del Plan de Salud y Bienestar

Teléfono : 045-510-1826 FAX : 045-510-1792

TSURUMIKU SHAKAI FUKUSHI KYOGI-KAI

■ Perspectiva del 3er período de TSURUMI AINETTO

Perfil Básico: Ayuda y Apoyo Mutuos · Redes interpersonales

Nuevo

Columna ① crear una comunidad unida

<Palabra clave>

Intercambio      RR. HH

<Objetivos y ejemplos de acciones>

**Objetivo① Intercambio generacional**

- Saludar y pasarse la voz
- Planear actividades con los niños

**Objetivo ② Profundizar nexos**

- Fortalecer lazos entre el barrio, instituciones y entidades especializadas

**Objetivo③ Promover amplia participación ciudadana y formar responsables locales**

- Ayudar a dar el primer paso
- Aprovechar la experiencia de los mayores

**Objetivo④ Formación de coordinadores entre la población y las entidades**

- Formar personal que conecte a los voluntarios con los que necesitan de apoyo

Columna② Apoyar a quien la necesite

<Palabra clave>

Apoyo      Vigilancia  
 Información      Comprensión mutua

<Objetivos y ejemplos de acciones>

**Objetivo① Crear una red donde todos estén conectados a algún apoyo mutuo**

- Unir necesitados con los apoyantes

**Objetivo② Vigilancia total de la localidad**

- Vigilancia en la vecindad
- Prevención de desastres

**Objetivo③ entrega de información fácil de entender**

- Comunicados comprensibles hasta para los niños
- Mejorar la emisión de la información

**Objetivo④ Hacer conciencia de ser miembros comunales**

- Concientizar en multiculturalidad, minusvalía y comprensión a las personas con pérdida de reconocimiento

Columna③ Crear una comunidad saludable

<Palabra clave>

Salud      Espacio · Oportunidad

<Objetivos y ejemplos de acciones>

**Objetivo① Participar en el fortalecimiento de la salud**

- Actividades saludables (Caminatas, ejercicios, etc.)
- Actividades de las organizaciones en sí ligadas a la salud

**Objetivo② Creación de espacios y oportunidades para vivir animosos**

- Crear espacio de participación para exponer capacidades personales
- Creación de espacios fáciles de hacer intercambios generacionales (Apertura de Salones de Intercambio)