

第3期鹤见・爱心网（鹤见区地域福祉保健计划）

【平成28年度～平成32年度】

■「鹤见・爱心网-あいねっと」的由来

鹤见区为了让区内的居民在生活与健康方面能够得到一贯的良好改善。于是把「鹤见区地域福祉保健计划」定了名称叫「爱心网-あいねっと」。爱心网的日语名称あいねっと是从公开募集中选出的。意思是「互助合作・互相支援・居民之间的互联网」。爱心网的目的是住在鹤见区内不论是小孩或大人，老龄者或残疾者等，每个人都能够安居而且可以实现互助活动。为了达到目标，希望各位区民和相关团体・机关、事业者共同协力。



■各项地区计划的制定

鹤见・爱心网是由地区个别计划和区的整体计划两个方面构成的。首先是小范围的地区个别计划，指的是以連合町内会为单位，立定目标。实践的目标是「从可以实践的事开始做起，一步一步的迈进，达成目标。」。另一方面，是把各项活动的结果，做出完善的整理。之后是关于地区个别计划的内容。就是由各地区分别举行讨论会，先是讨论未来5年之间的方向和方针。之后根据地区实情制定计划。



【地区讨论会的情形】

为什么必须实行地域福祉保健计划？

鹤见区内的居民随着老龄化的趋向，推测今后将会增加更多需要支援的人。在盛行地区活动的时候，另一方面则感觉到地区之间的联系则有日渐稀薄的趋向等课题。身居在地区内，感到地区之间的互助和互相支援是越来越有须要的事。为此，今后更需要追求实行地域福祉保健计划。推行任何年令的人都能安心自如，拥有健康的生活。

如有不明之处，请向下列担当者询问。

«询问处» 鹤见区役所 福祉保健課事業企画担当

电话：045-510-1826 传真：045-510-1792

鹤见区社会福祉協議会

电话：045-504-5619 传真：045-504-5616

基本理念 互助·互相支援·人和人之间的联网

新讯息

推展信条① 互相联系的地区

<关键词>

交流

人材

<行动目标和实行例>

目标① 促进上一代和下一代之间的交流

- 实践打招呼 and 寒暄
- 和孩子们一起企划地区活动

目标② 加深地区团体和相关机构的联系

- 加强自治会町内会，邻近设施和专门机关的关系

目标③ 促进广范围和多数居民的参加，
培育参加地区活动的人材。

- 积极的推展地区活动
- 让老龄者的能力可以发挥

目标④ 参加地区活动的个人或团体，互相联系
培育相关的领导人材。

- 培养担任地区活动的领导人手，让需要支援的人和义工可以互动。

推展信条② 组成系统让需要的人得到支援

<关键词>

互相支援

守护

信息

互相理解

<行动目标和实行例>

目标① 不论任何人，任何地方都能接受到互助合作的爱心网。

- 把握需要接受支援的人，实现支援行动。

目标② 推广互助的环境，传讯给整个地区。

- 附近邻居之间互相照顾。
- 实践受灾时应该准备的事，居民之间互助。

目标③ 用容易理解的方法，传递必要的信息。

- 发出信息时，用小孩也可理解的方法。
- 研究发出信息的方法。

目标④ 要领会大家是在同一个地区内生活。

- 启发对多文化共生，残疾和认知症患者等的理解。

推展信条③ 创建健康安居的地区

<关键词>

健康

场合·机会

<行动目标和实行例>

目标① 推广在地区内做维持健康的活动

- 举办对居民健康有益的活动。
(步行，健康体操等)
- 实行促进健康的团体活动或行事，利用活动来维持健康。

目标② 在生活中提供场所及机会，
让居民尽量发挥意欲和能力。

- 制造机会让每个人可以发挥能力或特别技能。
- 不论上一代或下一代都可以拥有聚集的场所。
(例如‘交流沙龙的开设’)