



令和3～7年度

第4期鶴見区地域福祉保健計画

鶴見・あいねっと

概要版

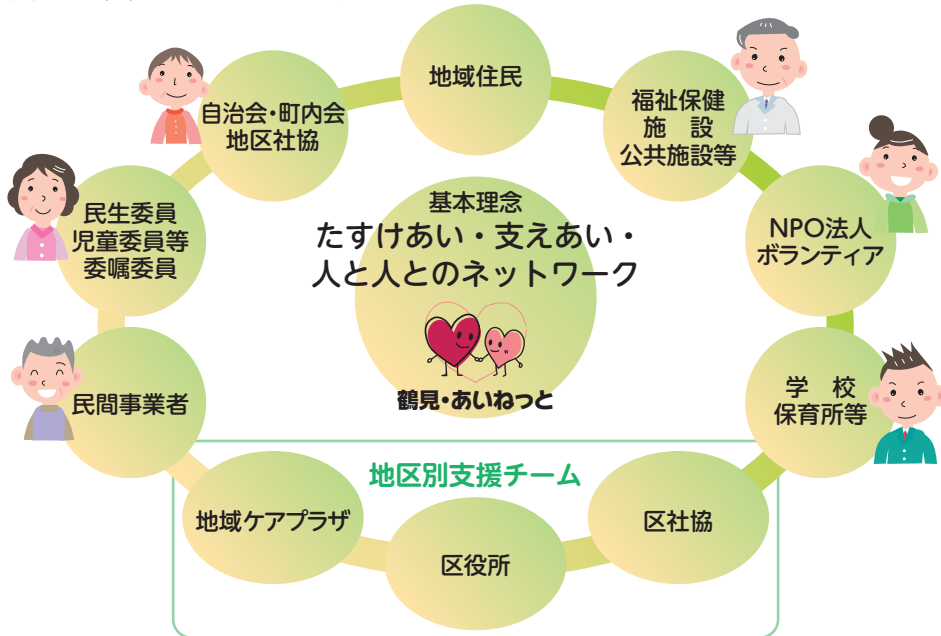
鶴見区地域福祉保健計画(鶴見・あいねっと)とは

まずは、
基本から知ろう！



誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指し、住民、事業者、公的機関（行政・社会福祉協議会・地域ケアプラザ等）が福祉保健などの地域の課題解決に協働して取り組み、身近な地域の支えあいの仕組みづくりを進めることを目的とした計画です。

鶴見区では、子どもも大人も、障害のある人も誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくりのための活動を「鶴見・あいねっと」と呼び、区民の皆様、関係団体・機関、事業所などとともに、平成 17 年度から取組を進めています。



「鶴見・あいねっと」とは、「鶴見区地域福祉保健計画」の愛称で、公募で名づけられ、「たすけあい・支えあい・人と人とのネットワーク」の意味が込められたものだよ。



個人でできること 隣近所の方にあいさつや声かけを行おう



グループでできること お互いに少しだけ気にかけておもう



日頃のちょっとした“お互いさま”の行動が「あいねっと」なんだね。

地域でできること まちのイベント・行事をとおして交流しよう



第4期計画の方向性

第4期計画では、多様化・複雑化する区の地域課題を踏まえ、第3期計画（平成28年度～令和2年度）の基本理念・推進の柱を概ね継承し、取組を深めていきます。

【基本理念】

たすけあい・支えあい・人と人とのネットワーキング



【推進の柱】

①つながりのある地域づくり

- 行動目標
- ・多世代での交流
- ・地域団体や関係機関の連携
- ・多様な主体が参画した地域活動の活性化

②必要なときに支援が届く地域づくり

- 行動目標
- ・誰もが必要な支援につながるしくみづくり
- ・見守りの輪を地域全体に広げて支援につなげる
- ・安心して自分らしく日々過ごせるよう取り組む

③健やかに暮らせる地域づくり

- 行動目標
- ・地域での健康づくり活動を広げる
- ・住民がすすんで健康づくりを始め、続けられる環境を整える

すべての地域活動を充実させる共通の要素

NEW

【推進の土台】

人材
(未来の担い手づくり)

- 行動目標
- 区民の地域活動参加を促し、未来の担い手づくりを進める

相互理解
(住民同士の理解や尊重)

- 行動目標
- さまざまな人が共に暮らせるよう相互理解を深める

場・機会
(居場所や機会の充実)

- 行動目標
- いきいきと暮らせる機会づくりを、より身近な場所で進める



詳細は本編を見てね!



あいねっちゃんの “はじめの一步”



日頃の生活の中で、悩みや疑問を持っていた3人。
行動してみて、どうなったかな？

趣味を通じたつながり～ヨコハマさんの場合～

<p>同じ趣味の仲間がほしいなあ</p>	<p>バンド活動をしている団体さんを知っていますよ。</p>	<p>仲間と活動するのが楽しいなあ！</p>
<p>子どもが大きくなり、何か始めてみたいヨコハマさん</p>	<p>迷いながらも、「つるみ区民活動センター」で相談してみました</p>	<p>地域のおやじバンドに参加することになりました！</p>

子育てを通じたつながり～ミナトさんの場合～

<p>気軽におしゃべりできるママ友がないかしら</p>	<p>初めて来たんですけど… ようこそ！</p>	<p>近くに子育てサロンあるの？ 今度一緒に行ってみる？</p>
<p>最近、鶴見区に引っ越してきたミナトさん</p>	<p>「わっくんひろば」(鶴見区地域子育て支援拠点)に行ってみました</p>	<p>おしゃべり仲間ができました！</p>

多文化共生のつながり～ツルミさんの場合～

<p>外国人の方と友達になりたいなあ</p>	<p>はじめましてツルミです</p>	<p>こんど、そうじ寺にいきたいね！ オーケー！みんなであそびにいこう！</p>
<p>国際交流に少し興味がある大学生のツルミさん</p>	<p>「鶴見国際交流ラウンジ」で行われている交流会に参加しました</p>	<p>外国人の友達ことができました！</p>



各施設の連絡先は最後のページを見てね！

【まちかどインタビュー】 ～地域活動に携わってみて～



地域で活動している方々に
インタビューしたよ

地域活動をとおして新たな仲間ができ、充実した毎日です

門脇 正司さん

門脇さんは、長年、地域におけるスポーツの推進役であるスポーツ推進委員をしています。

Q. 活動に関わるようになったきっかけは？

自治会の役員になり、そこからスポーツ推進委員を選出する時に選ばれました。当時、自分の子どもが小学生だったこともあり、子どもと関わる機会が増えると思い活動を始めました。

Q. 活動に関わってみて良かったことは？

仲間ができたことです。他のスポーツ推進委員は同年代の人が多く、コミュニケーションが取りやすかったです。また、地域のことをよく知っている人も多く、色々なことを教えてもらうことができました。顔見知りが増えて街中であいさつや話げができました。

Q. 地域活動への参加に一步踏み出せない方へ、アドバイス等あればお願いします。

若い世代の方に参加してもらえると嬉しいです。地域活動のすべてではなく、自分のできる範囲で参加してほしいです。私も生まれ育った地元を離れて鶴見にいる。寂しさを感じることもありましたが、こちらで新しい仲間ができて楽しく過ごしています。若い世代の方にも同じように仲間をつくって楽しく活動してもらいたいです。



「地域活動の魅力は仲間ができること」と門脇さん

子どもを預ける側から預かる側へ。自分の経験を活かしてサポートしています

中村 ひでみさん 梅原 未知子さん 山口 広恵さん

中村さん、梅原さん、山口さんは、横浜市乳幼児一時預かり施設「まめっこひろば」のスタッフとして活躍しています。

Q. 活動に関わるようになったきっかけは？

山口さん：仕事のため、まめっこひろばに子どもを預けていました。子どもが楽しく通う様子から預けることに対して気が楽になり、ベテランのスタッフがいる安心感もありました。スタッフにと話をもらい、もともと子どもと関わる仕事をしていて関心があったので、一から勉強して、思い切って活動を始めました。

Q. 活動に関わるようになって良かったことは？

中村さん：利用して下さっているママやパパは、それぞれ異なるご家族の事情や色々な思いを持って来られているということを日々感じています。そういった思いにできる限りお応えできるよう努めたいと思っています。後になって、あの時に「まめっこひろば」と出会えて良かったと言っただけだとホッとします。
梅原さん：様々な年齢層の方が地域にいたることが見えてきて、視野が広がりました。以前、利用していた子どもが遊びに来てくれることもあり、子どもの成長を見るのが嬉しいです。



左から梅原さん、中村さん、山口さん

Q. 子育て支援に関心がある方、子育てが落ち着いたので何かやってみようと思っている方へのメッセージは？

中村さん：勇気がいることですが、一步踏み出して誰かとつながれると、道が広がるような気がします。よい出会いがあるといいですね。

梅原さん：自分がそうだったように、声をかけてもらえるだけで助かる人も嬉しい人もいると思うので、自分ができる時に、できる範囲で声かけをすることも支援になると思います。

山口さん：地域の人にも一緒に子どもの成長を見守ってもらえると嬉しいです。笑顔で見守るだけでも支えになります。

活動する人自身の生きがいや充実感にも
つながっているんだね。



まずは自分にできることから
はじめてみませんか？



あいねっちゃんと はじめての一步

年齢から探そう編

自分でできることを
探してみよう！

あなたの
年齢は？



0歳



18歳



50歳



65歳



75歳



1 つながりのある
地域づくり

学校に向かうとき、
信号で声をかけて
くれる人がいる。
元気にあいさつできた！

近所の友達とバンドを始めたら、
お隣さんからカラオケ大会
の伴奏を頼まれた。
“好きなこと”から地域デビュー！



2 必要なときに
支援が届く
地域づくり



子どもの通う小学校の
「おやじの会」に行っ
てみたら、思ったより気軽に
続けられそう！
他のパパとの飲み会、
楽しみだな～

朝の散歩の途中に
いつも世間話をするご近所さん、
最近見かけないな。
心配だから、お宅を訪ねて
みようかしら。



3 健やかに
暮らせる
地域づくり



最近、1人でウォーキングを始めた。
おっくうなときもあるから、
歩く仲間が欲しいな・・・
地域ケアプラザに相談してみよう。



近所のお祭りに毎年行けれど、
今年は祖父に声をかけられて、
お神輿や出店のお勘定を手伝った。
遊ぶだけよりも楽しいかも・・・

定年を機に少し時間ができたので、
自分の住むまちの歴史を調べてみた。
一緒に学んだり
語り合える人がいたらいいな。



ごみ置き場で、外国人の方に
分別のことを聞かれた。
答えたら感謝され、
声をかけあうようになった。

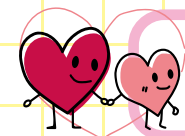


自宅の防災備蓄の缶詰、
期限までに食べきれないかもしれない。
必要な人に寄付(※)できないかな。
※フードドライブ

学校でSDGsを勉強し、
「ちょこっとボランティア」を知った。
何か自分にできること、
あるのかな。



町内会館の赤ちゃん会に初めて参加。
楽しかったのでSNSに投稿したら、
ママ友が「いいね👍」してくれた！
次回は誘ってみようかな。



あなたにとっての“はじめての一步”は見つかりましたか？
さあ、一步踏み出してみましょ！

推進の柱

人材

推進の土台

相互理解

場・機会

地区別計画 ～各地区、個性豊かな計画です～

地区別計画とは、概ね連合町内会単位に目標を立てて、「できることから一歩ずつ進めていこう」と、地区の特徴を踏まえて取り組む活動をまとめたものです。各地区、個性豊かなキャッチフレーズとなっています。



あなたの住んでいる地区の
キャッチフレーズを探してね！

- ① 矢向地区連合町内会 **誰もが安心して暮らせる矢向のまち**
- ② 市場地区自治会連合会 **支え合い 笑顔で見守る 市場地区**
- ③ 市場地区第二自治連合会 **はじける笑顔があふれる市場第二**
- ④ 鶴見中央地区自治連合会 **健康と防災でみんながつながる鶴見中央**
- ⑤ 潮田中央地区連合会 **つながりの街 USHIODA**
- ⑥ 潮田東部地区自治会連合会 **声かけて 心がつながる 潮田東部**
- ⑦ 潮見橋地区連合会 **ふれあい 支えあおう 潮見橋**
- ⑧ 潮田西部地区自治連合会 **“安心・安全・支え合い 人が育む まちづくり”**
- ⑨ 小野町地区自治連合会 **地域みんなでつながろう**
- ⑩ 生麦第一地区連合会 **人とひととのつながりを大切に育てます。**
- ⑪ 生麦第二地区連合会 **みんなの笑顔が みんなの健康が **なまに**（生麦第二地区の愛称）の元気の源**
- ⑫ 豊岡地区連合会 **みんながつながるまち豊岡**
- ⑬ 寺尾地区自治連合会 **ふんわりとしたつながりで、絆を強めよう！みんなが寺尾の応援団**
- ⑭ 寺尾第二地区連合会 **世代を超えて未来につなごう 地域の輪**
- ⑮ 駒岡地区連合会 **～地域みんなでつながる町 駒岡～**
- ⑯ 上末吉地区自治連合会 **まわりが見える住みよいまち 上末吉**
- ⑰ 法人下末吉連合会 **さらに“つながる”まち下末吉を目指して**
- ⑱ 江ヶ崎町内会 **支えあう・助け合う町 江ヶ崎**

詳細は本編を見てね！



鶴見あいねっと



潮田東部地区フォーラムを開催しました(令和元年度)

令和元年 8月1日に第1回、11月27日に第2回フォーラムを開催。いずれも40名以上が参加しました。

第4期計画策定に向けて、第2期計画から継続して取り組んできた『緊急連絡簿』『見守りステッカー』などについて話し合いながら、「地域みんなで支えあい」や「地域の中での見守り活動」のこれまでの取り組みの振り返りと今後について、活発に意見交換を行いました。



話し合いの様子

地域活動に関わる施設一覧



地域活動を行ってみたい方・参加してみたい方は、下記の施設に相談してみてね！

地域の福祉保健活動の拠点

駒岡地域ケアプラザ
住所 駒岡 4-28-5
TEL 045-570-6601
FAX 045-570-6602

馬場地域ケアプラザ
住所 馬場 7-11-23
TEL 045-576-4231
FAX 045-576-4233

東寺尾地域ケアプラザ
住所 東寺尾 1-12-3
TEL 045-584-0129
FAX 045-576-6202

生麦地域ケアプラザ
住所 生麦 4-6-4
TEL 045-510-3411
FAX 045-510-3018

寺尾地域ケアプラザ
住所 東寺尾 6-37-14
TEL 045-585-5566
FAX 045-585-5737

矢向地域ケアプラザ
住所 矢向 4-32-11
TEL 045-573-0020
FAX 045-573-0027

鶴見市場地域ケアプラザ
住所 市場下町 11-5
TEL 045-504-1077
FAX 045-500-6677

鶴見中央地域ケアプラザ
住所 鶴見中央 1-23-26
TEL 045-508-7800
FAX 045-508-7808

**鶴見区福祉保健活動拠点
(区社協)**
住所 鶴見中央 4-37-37
リオバルデ鶴声 2階
TEL 045-504-5619
FAX 045-504-5616

潮田地域ケアプラザ
住所 本町通 4-171-23
TEL 045-507-2929
FAX 045-507-2930

ボランティア活動の相談窓口

鶴見区社会福祉協議会ボランティアセンター
住所 鶴見中央 4-37-37 リオバルデ鶴声 2階
TEL 045-504-5625 FAX 045-504-5616

市民(地域)活動・生涯学習活動の相談窓口

つるみ区民活動センター
住所 鶴見中央 3-20-1 鶴見区役所 2階
TEL 045-510-1694 FAX 045-510-1716

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば 住所 豊岡町 38-4
TEL 045-582-7590 FAX 045-582-7591

わっくんひろばサテライト 住所 尻手 1-4-51
TEL 045-642-5710 FAX 045-585-0051

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部(わっくんひろば)
TEL 045-582-7610

多文化共生のまちづくり

鶴見国際交流ラウンジ
住所 鶴見中央 1-31-2 シークレイン 2階
TEL 045-511-5311 FAX 045-511-5312
Email tsurumilounge@yoke.or.jp

鶴見あいねっと

地域でどんな活動が行われているか気になった方は、ぜひ本編冊子も見てね！

令和4年3月 編集・発行

鶴見区役所 福祉保健課事業企画担当
〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央 3-20-1
TEL 045-510-1826 FAX 045-510-1792

社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央 4-37-37 リオバルデ鶴声 2階
TEL 045-504-5619 FAX 045-504-5616