

軽バ

バレーボールが 教えてくれたこと

講師

おおやま

かな

大山 加奈 氏

(元女子バレーボール日本代表)

日
時

12月9日(水)

15:00～16:30 開場 14:30

会
場

鶴見区民文化センター
サルビアホール

鶴見区鶴見中央 1-31-2 シークレイン内

JR 鶴見駅東口または京急線 京急鶴見駅西口から徒歩 2 分



※お車でのご来場はご遠慮ください

講師プロフィール

幼少期からバレーボールを始め、小・中・高の全年代で日本一を達成。日本代表としてアテネオリンピックの舞台を経験するも、その裏では多くの挫折や葛藤を経験。

現役引退後は、不妊治療を経て2021年に双子の女の子を授かるなど、人生の大きな転機を幾度も歩んできた。現在は、スポーツ団体の理事や指導者として活動する傍ら、自身の経験から「違いを尊重すること」や「チームとしての力の引き出し方」をテーマに各地で講演。特に「心や身体との向き合い方」や「女性アスリートの健康支援」には強い信念を持ち、多角的な視点からアスリートのサポートを実践している。

バレーボールという競技を通じて学んだ本質的な視点や知見は、ビジネスシーンや日常をより豊かにするヒントとして、幅広い世代から支持を得ている。

定
員

参加無料

先着500名(要事前申込)

オンライン視聴 定員なし(事前申込)

令和9年1月15日(金)～1月31日(日)

申込は令和9年1月13日までにウェブサイトから

申込方法

電話、FAX、ウェブサイト（詳細は裏面）
令和8年10月1日から定員に達するまで
手話通訳・一時託児あり（要申込）

詳細は裏面または
ウェブサイトから▶



問合先・申込先

主催：鶴見区総務課庶務係（5階5番窓口） 平日 8時45分から午後5時00分まで
〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央 3-20-1 ☎045-510-1653 📠045-510-1889

① 会場参加

日時：令和 8 年 12 月 9 日（水）

15:00 ～ 16:30 まで（開場 14:30 ～）

場所：鶴見区民文化センター サルビアホール（鶴見中央 1-31-2 シークレイン内）

② オンライン視聴

期間：令和 9 年 1 月 15 日（金）～ 1 月 31 日（日）



045-510-1653

8:45 ～ 17:00※土日・祝日を除く



045-510-1889



ウェブサイト

横浜市鶴見区人権啓発講演会

申込ページは
こちらから▶

- ★ 「① 会場参加」は先着順です。定員を超えた後にお申し込みいただいた方には、12月8日（火）までにメールまたは電話でご連絡いたします。連絡がない場合はご参加いただけます。
- ★ 一時託児を希望される方（託児対象：6カ月～6歳まで）は、10月30日（金）までにお申し込みください。
- ★ 「② オンライン視聴」の申込は、ウェブサイトのみとなります。

会場参加申込書

FAX 045-510-1889 または来庁（区役所 5 階 5 番窓口）

FAX 申し込みの場合、必要事項を記入して FAX してください

参加希望者（4 名まで申込可能。4 名の場合は 4 名分の氏名を記入）

ふりがな

ふりがな

氏 名

氏 名

ふりがな

ふりがな

氏 名

氏 名

電話番号

FAX 番号

メールアドレス

@

配慮事項（必要な事項に✓してください）

* 託児対象：6 カ月～6 歳まで

☐ 車いす利用☐ 手話通訳希望☐ 託児希望（右に詳細を記入してください）

① 子どもの人数 _____ 人

② 子どもの年齢（ _____ 歳 _____ ヶ月）

（ _____ 歳 _____ ヶ月）

（ _____ 歳 _____ ヶ月）

※ご記入いただいた個人情報とは本講演会以外の目的では使用しません