



Khi xảy ra động đất lớn gây thiệt hại

Khi xảy ra động đất lớn gây thiệt hại

Khi xảy ra động đất lớn gây thiệt hại

Khi xảy ra động đất lớn gây thiệt hại

Trung tâm thông tin động đất hỗ trợ người nước ngoài thành phố Yokohama

045-222-1171 (Tiếng Nhật)
045-222-1209 (Tiếng nước ngoài)

- Vai trò chính của Trung tâm hỗ trợ người nước ngoài Yokohama khi có động đất
- Chúng tôi biết thông tin cần thiết
- Chúng tôi cử người phiên dịch đến các nơi trú ẩn trong vùng
- Hỗ trợ trả lời các câu hỏi của người nước ngoài
- Chúng tôi sẽ làm mọi thứ cần thiết để giúp đỡ người nước ngoài

Phát hành tháng 12 năm 2004 Tọa thị chính quận Tsunami, thành phố Yokohama
Ban Xúc tiến hành chính quận (Phụ trách về lịch sử và thông tin đáng tin)
Ban Tổng vụ (Phụ trách về thông tin phòng chống thiên tai)

T 230-0051 3-20-1 Tsunami Chuo, Tsunami-ku
Số điện thoại 045-510-1680 Số FAX 045-510-1891
Số điện thoại 045-510-1656 Số FAX 045-510-1889

Các cơ quan Chính phủ chính / Cơ quan công cộng

Tên cơ sở	Địa chỉ	Số điện thoại	Số FAX	Vị trí
◆ Tòa thị chính quận, v.v...				
Vào phòng chính quận (tòa thị chính)	3-201 Tsurumi Chuo	501-1018	—	G - 6
Vào phòng công trình dân dụng quận	3-28/1 Tsurumi Chuo	501-1669	505-1318	G - G
Vào phòng chính phủ Yokohama	6-10 Honcho, Naka-ku	671-2121	—	—
Vào phòng hành chính tỉnh Kanagawa	1 Nishin Odori, Naka-ku	210-1111	—	Ngoài khu vực này
◆ Tiền thuế, trợ cấp quận				
Vào phòng thuế tỉnh Kanagawa	3-8 Hiroda (Shimizu, Kanagawa-ku) (Tiền thuế chi trả cho tỉnh và tỉnh trưởng Kanagawa)	321-5741	321-5742	Ngoài khu vực này
Vào phòng thuế tỉnh Kanagawa	4-38-32 Tsurumi Chuo	521-7141	—	F - 6
Hệ thống thuế địa phương Tokyo	4-24-15 Kitakawa (Tsurumi Chuo, 4-25-2 Tsurumi Chuo)	502-0780	502-7425	G - G
Hệ thống thuế kinh doanh Tsurumi	4-49/5 Tsurumi Chuo	521-1145	502-5663	F - 6
Vào phòng thuế cấp quốc gia Tsurumi	2-11 Tsurumi Building, 4-33-54 Tsurumi Chuo	521-2641	504-0600	G - 6
◆ Cảnh sát, cứu hỏa				
Số cảnh sát quận	3-33/9 Tsurumi Chuo	504-0110	504-0110	G - 6
Trạm cứu hỏa Tsurumi	5-20/1 Tsurumi Chuo	503-0119	503-0119	G - 6
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Nanaumi	3-12-17 Tsurumi Chuo	509-0119	506-0119	F - 6
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Daikoku-cho	4-6/7 Daikoku-cho	509-0119	509-0119	F - 8
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Sueyoshi	2-1-3 Shimosueyoshi	574-0119	574-0119	D - 4
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Yufune	1-30 Bentencho	505-0119	505-0119	H - 2
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Inaka	3-30-13 Yako	575-0119	575-0119	H - 7
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Kishiya	2-13-18 Kishiya	583-0119	583-0119	D - 6
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Terasa	4-24-15 Kitakawa	584-0119	584-0119	D - 3
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Komatsa	2-18-8 Komatsa	585-0119	585-0119	E - 1
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của tỉnh Betsu Tsurumi	1 Daikoku Futo	504-0119	504-0119	C - 11
◆ Liên quan đến tài sản				
Cơ quan pháp địa phương Yokohama	117 Nanashima-cho, Kanagawa-ku	431-5353	—	A - 7
Cơ quan pháp địa phương Yokohama	Tòa nhà Chính phủ số 2 Yokohama, 2-29 Kanagawa-ku, Naka-ku	641-7461	—	—
Tòa án sơ thẩm Kanagawa	1-11-1 Nishikanagawa, Kanagawa-ku	321-8045	—	Ngoài khu vực này
Tòa án địa phương Yokohama	3-34-3463 (Tiền thuế chi trả cho tỉnh và tỉnh trưởng)	343-3505	—	Ngoài khu vực này
Tòa án địa phương Yokohama	1-2 Kotokubi-cho, Naka-ku	644-8777	—	Ngoài khu vực này
Vào phòng công tố quận Kanagawa	9 Nihon Odori, Naka-ku	664-8777	—	Ngoài khu vực này
Vào phòng công tố chung Tsurumi	Tòa nhà Chính phủ cấp quốc gia Yokohama, 2 Nihon Odori, Naka-ku	521-7600	505-1318	G - 6
Vào phòng công tố tỉnh Kanagawa	201 Tsurumi Center Building, 4-32-19 Tsurumi Chuo	521-3410	502-3435	G - 6
Hệ thống luật sư tỉnh Kanagawa	9 Nihon Odori, Naka-ku	211-7700	212-0333	Ngoài khu vực này
Hệ thống luật sư tư pháp tỉnh Kanagawa	1 Yoshihama-cho, Naka-ku	641-1372	641-1371	Ngoài khu vực này
Hệ thống luật sư tư pháp tỉnh Kanagawa	2-1-10 Tsurumi Chuo, 2 Yamahita-cho, Naka-ku	641-5027	646-5027	Ngoài khu vực này
Trung tâm hỗ trợ tư pháp Kanagawa	2-1-10 Tsurumi Chuo, 2 Yamahita-cho, Naka-ku	0570-078308	—	Ngoài khu vực này
Hệ thống hỗ trợ tư pháp Kanagawa	1-1 Pacific Mark Kanagawa Center Building, 2 Yamahita-cho, Naka-ku	0570-078309	—	Ngoài khu vực này
◆ Hỗ trợ công việc và quản lý				
Cơ quan giám sát tiêu chuẩn chi tiêu quận	2-6-18 Tsurumi Chuo	501-4968	501-4931	G - 5
Hệ thống quản lý tài sản quận	2-17 Yokohama Kanagawa Center Building, 2-17 Yokohama Kanagawa Center Building, 2-17 Yokohama Kanagawa Center Building, 2-17 Yokohama Kanagawa Center Building	040-4832	040-4835	Ngoài khu vực này
Cơ quan hỗ trợ tư pháp tỉnh Kanagawa	1 Yamahita-cho, Kanagawa-ku, Kanagawa City	044-244-8609	043-2343	Ngoài khu vực này
Cơ quan hỗ trợ tư pháp tỉnh Kanagawa	1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building	410-0110	410-0116	Ngoài khu vực này
Trung tâm hỗ trợ tư pháp tỉnh Kanagawa	1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building	681-6553	681-6554	Ngoài khu vực này
Hệ thống hỗ trợ tư pháp tỉnh Kanagawa	1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building	319-5333	319-5340	Ngoài khu vực này
Phòng thống kê và công nghiệp Yokohama	1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building, 1-10 Tsurumi SF Building	671-7518	671-7496	Ngoài khu vực này
◆ Đường sắt, sông ngòi				
Vào phòng công trình dân dụng Tsurumi	3-28/1 Tsurumi Chuo	501-1669	505-1318	G - 6
Vào phòng chỉ huy cảnh sát của Yokohama	2-1-10 Koyasuda, Kanagawa-ku	401-4566	402-6911	C - 6
Vào phòng chỉ huy cảnh sát Keihin	2-18/1 Tsurumi Chuo	503-4000	503-4001	G - 5
◆ Công viên				
Sông và hệ thống hồ nước	65-1 Oike-cho, Asahi-ku	353-1166	352-3086	Ngoài khu vực này
Cơ quan quản lý công viên và hệ thống hồ nước	101-1669	505-1318	—	D - 3
Vào phòng quản lý công viên quận	1-1 Mitsuke Koen	581-0877	573-0889	E - 3
◆ Nhà ở				
Cơ quan quản lý nhà ở tỉnh và quận	6-50-10 Honcho, Naka-ku	671-2953	550-4102	Ngoài khu vực này
Cơ quan quản lý nhà ở tỉnh và quận	8-1 Sakae-cho, Kanagawa-ku	451-7777	451-7769	Ngoài khu vực này
Cơ quan quản lý nhà ở tỉnh và quận	1-1 Kana Kanetsu Chuo, 2-22 Maegawa-cho	201-3673	201-8405	Ngoài khu vực này
Hệ thống nhà ở tỉnh và quận	4-4-1 Kanagawa, Tsurumi-ku	912-4110	912-4171	Ngoài khu vực này
◆ Rác thải				
Cơ quan thu gom và xử lý chất thải Tsurumi	39 Ono-cho	502-5383	502-5482	F - 7
Trung tâm Tiếp nhận Rác quá khổ (Tư nhân đối công đồng)	0570-200-530	—	505-3599	—
(Tư nhân đối công đồng) (Tư nhân đối công đồng)	(Tư nhân đối công đồng, diện tích IP)	0570-330-3953	—	—

ộng

[illegible]

Khi mắc bệnh đột ngột Vui lòng mang theo thẻ bảo hiểm sức khỏe và tiền mặt

Tên gọi	Địa chỉ	Điện thoại - FAX	Khoá khám bệnh	Thời gian khám bệnh
Phòng cấp cứu ngày nghỉ và ngày thứ Tư tuần 1	14-2/21 Trung Oka	☎ 2503-3851	Khoá Nội - Khoá Nhi	Chủ nhật, ngày nghỉ, ngày nghỉ tết (30/12 - 31/1) 1600 - 1600
Phòng cấp cứu ngày nghỉ và ngày thứ Năm tuần 1	7-8/27 Kusunoki, Kohoku-ku	☎ 423-2311	Khoá Nội - Khoá Nhi	Chủ nhật, ngày nghỉ, ngày nghỉ tết (30/12 - 31/1) 1600 - 1600
Trung tâm cấp cứu ban đêm thành phố Yokohama	1-1 Sakuragi-cho, Nakaku	☎ 212-3535	Khoá Nội - Khoá Nhi Tài liệu khám Khoá Mít	2000 - 2400 hàng ngày
Trung tâm cấp cứu ban đêm khu vực phía bắc thành phố Yokohama	1-24 Ushibuchi-ku, Tsurumi	☎ 111-0088	Khoá Nội - Khoá Nhi	2000 - 2400 hàng ngày
Trung tâm khám các sắc bệnh chuyên trị bệnh phổi Yokohama	6-10 Aoi-cho, Nakaku	☎ 270-7737 ☎ 212-4618	Nhà Khoá	1900 - 2300 hàng ngày Chủ nhật, ngày nghỉ, ngày nghỉ tết (29/12 - 4/1) 1600 - 1600 ☎ Trung tâm tiếp nhận cứu cấp cũng là đơn vị phân phối thuốc giống của
Trung tâm tư vấn khám cấp cứu	—	☎ 7119 hàng ngày ☎ 242-7119, hàng số 2	Cung cấp thông tin và tư vấn về dịch vụ phòng khám cho khách khám	Tiếp nhận 24 giờ hàng ngày ☎ Danh sách bệnh viện ngoài thành phố Yokohama FAX: 242-3808
Trung tâm tư vấn khám cấp cứu và phòng khám cấp cứu ban đêm	—	☎ 7119 hàng ngày ☎ 242-7119, hàng số 2	☎ Chỉ khám về mặt: ☎ Chỉ cấp cứu các bệnh cấp tính, chẳng hạn như chấn thương cấp độ nhẹ	Tiếp nhận 24 giờ hàng ngày
Tổng đài tư vấn khám cấp cứu và phòng khám cấp cứu ban đêm Kanagawa	—	☎ 8000 hàng ngày ☎ 050-3490-3742	☎ Chỉ khám chuyên chứng ☎ Chỉ cấp cứu các bệnh cấp tính	Hàng ngày từ 10 giờ đến 8 giờ sáng hôm sau
Hội cấp về thành phố Yokohama	—	☎ 201-6712	Cung cấp thông tin và tư vấn về các bệnh cấp tính	Thứ Hai - Thứ Sáu 900 - 1700 (ngoại trừ ngày nghỉ, ngày nghỉ, ngày nghỉ tết, 1200 - 1300)
Trung tâm hỗ trợ tác vụ địa phương	—	☎ 201-8768	☎ Chỉ khám chuyên chứng ☎ Chỉ cấp cứu các bệnh cấp tính	

Nội dung công việc của tòa thị chính

[illegible]

◆ Văn phòng công trình dân dụng Tsurumi 3-28-1 Tsurumi Chuo, Tsurumi-ku 230-0051 / 12 phút đi bộ từ cửa Đông ga JR Tsurumi, 10 phút đi bộ từ ga Keikyu Tsurumi

Tên Bộ phận	Số điện thoại	FAX	Nhiệm vụ chính
Bộ phận quản lý	510-1669		Cấp phép sử dụng đường bộ, đường thủy, hệ thống thoát nước cho mục đích riêng, giải quyết các vấn đề liên quan đến ranh giới đường bộ và đường thủy, cấp giấy báo tri đường của tư nhân, cấp phép và quản lý việc sử dụng các nhân, hoạt động, tập dượt đi bộ các công viên lần, v.v..
Bộ phận đường bộ	510-1671	505-1318	Quản lý báo tri, sửa chữa đường bộ, giám sát thi công báo tri đường bộ, v.v.., quản lý báo tri đường cây xanh ven đường
Bộ phận thoát nước và công viên	510-1673		Quản lý báo tri và xây dựng lại, giám sát thi công, v.v.. hệ thống thoát nước, đường thủy và các công viên lần, Hội báo và công viên



Các cơ sở chính dành cho cư dân trong quận / Các cơ sở giáo dục trong quận

[illegible]

Cơ sở phục hồi thể chất em và người khuyết tật			
Nhà sinh hoạt thể dục phòng Mĩ	4-21-20 Kitatara	585-9246	585-9247
Nhà sinh hoạt thể dục phòng Mĩ	4-5-37 Namugami	504-0876	504-0876
Nhà sinh hoạt thể dục phòng Mĩ	24-78 Motomiyagi	585-3664	585-1718
Trung tâm thể thao và thể thao quần vợt	11 Kofu Building, 3-4 Toyoka cho	580-5066	582-1313
Trung tâm hồ bơi sinh hoạt cho người khuyết tật	41 Ryomo Building, 284 Toyoka cho	576-3733	576-3732
Trung tâm sinh hoạt thể dục phòng học	17-1 Furuside Dai Building, 3-10-10 Furuside Dai	504-2700	504-2700
Cơ sở hỗ trợ người khuyết tật Kibou	14-18 Yako	580-0078	580-5899
Trung tâm thể thao thể thao chức năng tăng cường	1770 Toyarima-cho, Kohoku-ku	473-0666	473-0956
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	1770 Toyarima-cho, Kohoku-ku	472-4722	472-4722
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	1770 Toyarima-cho, Kohoku-ku	475-0103	475-0103
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	125 Higashi-Kanagawa, Kanagawa-ku	441-7771	441-7011
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	1-91 Nishikanagawa, Kanagawa-ku	321-1721	321-3701
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	55 Ewen Bishin Building, 2-4-10 Ewen Bishin, Naka-ku	334-8611	334-8619
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	3-4-2 Urafuncho, Minami-ku	260-6052	262-4155
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	47 At Building, Kanagawa-ku	504-5181	505-4585
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	23 Kuzuyoga, Tsurumi-ku	941-8383	941-2043
Trung tâm thể thao chức năng tăng cường	1752 Toyarima-cho, Kohoku-ku	475-0001	475-3065
Cơ sở phục hồi chức năng cơ sở khác			
Hội đồng phục hồi xã hội khu vực Tsurumi	2-10 Verde Kofuku, 4-30-27 Verde Kofuku, Naka-ku	504-5619	504-5616
Cơ sở phục hồi chức năng khu vực Tsurumi	2-10 Verde Kofuku, 4-30-27 Verde Kofuku, Naka-ku	504-5619	504-5616
◆ Trường tiểu học / Trường trung học cơ sở			
Trường tiểu học Asahi	4-25-1 Kitatara	581-4178	585-9453
Trường tiểu học Ichiba	1-13-1 Motomiyagi	581-2107	581-9387
Trường tiểu học Thành phố Ichiba - Chi nhánh Kofuku	2-5-29 Motomiyagi	580-0105	580-0135
Trường tiểu học Irfune	1-11 Hama-cho	501-3539	507-0056
Trường tiểu học Ushioda	3-8-21 Mukai-cho	501-2128	507-0046
Trường tiểu học Kamiyoshiyoshi	5-24-1 Kamiyoshiyoshi	571-1616	579-0497
Trường tiểu học Kamietaro	3-21-21 Baba	585-2961	585-9493
Trường tiểu học Kashiwa	1-6-1 Kishiwa	581-3301	585-9493
Trường tiểu học Komaoka	3-14-1 Komaoka	581-6263	585-9491
Trường tiểu học Shioiri	2-36 Shioiri-cho	501-7862	507-0073
Trường tiểu học Shishiyaga	1-19-1 Shishiyaga	575-3105	585-9492
Trường tiểu học Shintoyama	2-24 Shintoyana-cho	501-2312	507-0054
Trường tiểu học Shimoyoshiyoshi	2-25-6 Shimoyoshiyoshi	581-2586	585-9484
Trường tiểu học Shin-tsurumi	2-1 Egasaki-cho	583-9515	583-9817
Trường tiểu học Suesui	1-9-1 Kamiyoshiyoshi	581-2244	583-9457
Trường tiểu học Tsurumi	3-19-1 Tsurumi Chuou	521-9618	507-0058
Trường tiểu học Terao	5-19-1 Higashiterao	581-7084	585-9486
Trường tiểu học Toyooka	27-1 Toyooka-cho	581-3248	585-9486
Trường tiểu học Naniyama	4-15-1 Naniyama	501-2270	507-0048
Trường tiểu học Baba	7-20-1 Baba	571-7777	585-9488
Trường tiểu học Higashidai	2-1 Higashiterao Higashidai	571-0871	585-9452
Trường tiểu học Heian	2-9-1 Heian-cho	501-4244	507-0055
Trường tiểu học Yako	3-8-1 Yako	501-4623	585-9476
Trường tiểu học Kikuna	5-18-1 Kikuna, Kohoku-ku	441-9642	441-5163
Trường trung học dân lập học viện St. Joseph	1-11 Higashiterao Kitadai	581-8808	584-0831
Trường trung học cơ sở	1-1 Ichiba Shimocho	501-4125	507-0074
Trường trung học cơ sở Ushioda	4-83 Mukai-cho	521-3535	507-0057
Trường trung học cơ sở Kamiyama	1-26-33 Kamiyama	582-8801	585-9914
Trường trung học cơ sở Kansei	23-1 Kansei-cho	511-0666	507-0084
Trường trung học cơ sở Suesoyoi	6-13-1 Shimocho	581-0813	585-9497
Trường trung học cơ sở Tsurumi	3-14-1 Tsurumi Chuou	501-2397	507-0083
Trường trung học cơ sở Terao	3-13-1 Kitatara	571-4102	585-9498
Trường trung học cơ sở Naniyama	2-1-1 Kishiya	581-3255	585-9904
Trường trung học cơ sở Yako	1-18-24 Yako	581-4131	585-9906
Trường trung học cơ sở học sinh trung học phổ thông Yokohama Science Frontier	6-0-10-cho	511-3654	506-3680
Trường trung học cơ sở Tachibana Gakuen	3-15-3 Shishiyaga	581-0063	584-8663
Trường trung học cơ sở dân lập học viện St. Joseph	1-11 Higashiterao Kitadai	581-8808	584-0831
Trường trung học cơ sở dân lập học viện St. Joseph	2-2-1 Tsurumi	581-6325	581-6831

Các Dự phòng thường ngày

Kiểm tra sự an toàn ở bên trong và bên ngoài ngôi nhà

Số chính dành cho cơ sở dân trong quận / Các cơ sở giáo dục trong quận

Cửa kính:
Đảm bảo kính bảo vệ kính chống vỡ vụn

Đồ nội thất:
Cố định bảng giá đồ kim loại hoặc thanh chống

Kệ:
Đặt các vật nặng ở tầng dưới

Rèm cửa:
Nền sử dụng chất liệu chống cháy

Tường khối:
Tu sửa hoặc bỏ nếu cần thiết

Máy sưởi:
Không đặt vật dễ cháy ở gần

Đồ điện gia dụng:
Có định bằng các miếng dính

Cửa tủ, kệ:
Lắp móc cài kim loại

Hành lang:
Không đặt các vật gây cản trở

Chuẩn bị đồ dự trữ

- Nước uống là 3 lít/ngày x số người trong gia đình x 3 ngày**
(Ví dụ) Nếu gia đình bạn có 3 người thì cần 27 lít
* Thích từ nước uống còn lại trong bồn tắm sẽ có ích khi đi vệ sinh và rửa tay
- Hãy chuẩn bị thực phẩm bảo quản để có thể dùng dễ dàng**
* Hãy chuẩn bị thực phẩm cần thiết phù hợp với tình hình của từng gia đình, chẳng hạn như thực phẩm phù hợp với người bị dị ứng, sản dạng lỏng, thức ăn đậm, v.v....

Xác nhận cơ sở y tế

CHÉO

Khi xảy ra thảm họa, cơ sở y tế có thể thăm khám sẽ thay đổi tùy theo "Mức độ khẩn cấp" và "Mức độ nghiêm trọng". Hãy xác nhận trước khi đến.

Tiểu chỉ danh giá ↓

Nghiêm trọng	Trung bình	Nhẹ
Cơ nguy cơ đến tính mạng Không thể di lại	Không thể di lại	Có thể di lại
Mất ý thức Không thể xác nhận được đáp trả, v.v.,	Vết thương chảy máu nhiều cần nhập viện, gây xương, v.v.,	Bỏng nhẹ - Bầm tím, v.v.,

Vết thương cực kỳ nhẹ → Vết cắt nhỏ, trầy xước, v.v.,

Phòng khám

Bệnh viện chuyên cứu trợ thảm họa

Bệnh viện cấp cứu khi thảm họa

Chăm sóc y tế tại nhà hoặc nhờ sự giúp đỡ từ hàng xóm

QR Code
Hệ thống y tế trong trường hợp xảy ra thảm họa tại Yokohama

Chuẩn bị vật dụng mang theo khi khẩn cấp

Vật dụng cần thiết tối thiểu cho sinh hoạt tại nhà

Đèn pin	Khẩu trang	Dung dịch sát khuẩn tay	Radio di động	Pin sạc di động	Túi nhựa
Nước, thực phẩm dùng khi khẩn cấp	Thuốc thường dùng Sơ yếu danh bạ thuốc	Tiền mặt Giấy tờ xác nhận dân tình	Khăn bông, Khăn giấy Khăn ướt	Đĩa giấy Cốc giấy	Găng tay bảo hộ

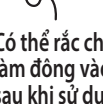
Những vật dụng chuẩn bị khi cần thiết

Quần áo thay thế, chăn	Thực phẩm dành cho người cần chăm sóc đặc biệt	Dụng cụ khui đồ hộp, đĩa, muỗng, mâm bọc thực phẩm	Giấy vệ sinh, bộ dụng cụ sơ cứu trong toilet, đồ dùng vệ sinh cá nhân, băng vết thương, dụng cụ vệ sinh răng miệng
Đồ đi mưa, miếng phủ nhiệt, mũ bảo hiểm	Bộ dụng cụ cấp cứu (thuốc baidi vết thương, băng cá nhân, v.v...)	Sổ tiết kiệm, cash đầu, bản sao Thẻ báo hiểm sức khỏe	Sữa dạng lỏng, thức ăn dặm, bình sữa, tã giấy, khăn ướt cho trẻ em

◆ Túi đi vệ sinh là 5 túi x số người trong gia đình x 3 ngày
 (Ví dụ) Nếu gia đình bạn có 3 người thì cần 45 túi
 * Bàn có thể mua tại các trung tâm mua sắm gia dụng, v.v...



Túi xử lý



Có thể xả chất rắn vào bồn cầu sau khi sử dụng

Ngay sau khi xảy ra thảm họa, sẽ rất khó để mua được thối cần, v.v... Vì vậy bạn hãy dự trữ đủ cho tối thiểu 3 ngày nhé!



Khi xảy ra động đất

Nếu bạn đang ở nhà hoặc văn phòng...

- Bảo vệ bằng cách che vật dụng xung quanh bạn
- Mang giày, v.v., khi hành động
- Không chạy ra ngoài mà đảm bảo an toàn tại nơi
- Tắt các thiết bị sử dụng lửa sau khi rung lắc đã lắng xuống

Nếu đang ở bên ngoài...

- Ban hãy cúi thấp người xuống và bảo vệ đầu
- Không lại gần các khu vực có nứt đất, sụt lún hoặc khối trượt bề tầng

Nếu bạn đang ở vùng núi, sông, biển...

- Tránh xa các vách đá và chú ý đi rơi
- Chuẩn bị ứng phó với tình huống nước dâng lên đột ngột do vỡ đập, tránh xa các công trình và đây trung ương
- Những người ở khu vực xung quanh bờ biển hãy chuẩn bị ứng phó với sóng thần và sơ tán đến chỗ cao

Nếu bạn đang ở trong thang máy...

- Bấm nút dừng ở tất cả các tầng và đi ra ngoài ở tầng dưới cùng địa điểm
- Không cố thoát ra mà hãy bình tĩnh chờ cứu hộ

Nếu bạn đang lái xe...

- Tất động cơ và đứng xe ở phía bên trái đường
- Trường hợp bị đổ bê tông, hãy để lái địa chỉ liên lạc ở trong xe và để nguyên chìa khóa trên xe (mạng thông tin Giấy chứng nhận kiểm định xe ô tô)

Hãy đảm bảo trước khi bắt đầu lái xe, hãy đảm bảo rằng bạn đã nắm vững những kiến thức này



Sau khi rung chấn đã ổn định

Những điểm cần lưu ý khi sơ tán

- Ngắt cầu dao điện và đóng van ga
- Không dùng xe ô tô mà đi bộ để sơ tán
- Không đi qua các cầu đường hẹp, đổ sông, vách đá, v.v.,...
- Phối hợp với nhau nếu có người cao tuổi, người khuyết tật hoặc trẻ nhỏ đi cùng

Trang phục khi sơ tán

Mũ bảo hiểm Giày có đế dầy Áo dài tay / Quần dài

Găng tay bảo hộ

Nhà riêng

Khi nhà riêng hoặc khu vực xung quanh không có nguy cơ xảy ra hỏa hoạn và gặp nhà thì không cần sơ tán

Xem xét tình hình Hàng xóm giúp đỡ lẫn nhau

Xây ra hỏa hoạn

Đĩa đi

Là đĩa điếm trường, v.v.,...

Hãy hành động và phối hợp với nhau dựa trên những thông tin chính xác!

Thu thập thông tin chính xác

- Hãy thu thập các thông tin như quy mô thảm họa và tình hình thiên tai, thông tin sóng thần, v.v.,... qua tivi, radio, Internet, v.v.,...
- Hãy kiểm tra xem nhà riêng và khu vực xung quanh nhà bạn có chỗ nào bị hư hỏng, xảy ra hỏa hoạn hoặc sạt lở đất hay không.

Hàng xóm giúp đỡ lẫn nhau

Khi có người cần cứu trợ hoặc người gặp khó khăn không thể tự mình sơ tán thì người cao tuổi, người khuyết tật, v.v.,... bạn hãy giúp đỡ họ

Nguồn ngữ khí trực tiếp hiện "Hãy giúp tôi"

Giờ nhận gọi cần và đang mất thời gian vào mùa mưa khoảng 2 lần

Trường hợp đang ở bên ngoài thì gặp thảm họa không thể trở về

- Hãy ở lại những nơi bên ngoài, chẳng hạn như nơi làm việc, v.v.,...
* Hãy chuẩn bị sẵn đồ dùng đi giày, túi xách, bình đồ đi ô tô, ví tiền, v.v., và kim tra tuyến đường đi bộ về nhà
- Trường hợp bước phải về nhà, hãy đi bộ trên những con đường lớn và phối hợp với mọi người xung quanh

Xây dựng hệ thống hỗ trợ người cần sự giúp đỡ đặc biệt khi thảm họa xảy ra

Chúng tôi đang nỗ lực xây dựng hệ thống hỗ trợ sơ tán trong khu vực chống chọi những nguy cơ khó khăn trong việc tự mình sơ tán và cần sự trợ giúp, chẳng hạn như người cần sự chăm sóc y tế cấp 3 đi lại và người khuyết tật, v.v.,...

Tọa thị chính quận Ban Hô ☎ 510-1768 ☎ 510-1897
Trợ tại thị chính quận và người khuyết tật

Tọa thị chính quận Ban Phúc lợi và Sức khỏe ☎ 510-1826 ☎ 510-1792

Chuẩn bị ứng phó với sóng thần

Biện pháp chủ động

- Xác nhận vị trí của các đối tượng và toàn nhà thích hợp cho tự nạn ở xung quanh nhà riêng và nơi làm việc, v.v.,...
- Xác nhận thời gian cần thiết để sơ tán

Biện pháp ứng phó với sóng thần

- Phải nhanh chóng sơ tán khi bạn cảm thấy có rung lắc mạnh hoặc nghe cảnh báo sóng thần
- Hãy sơ tán lên đến độ cao hoặc tăng cao của tòa nhà kiên cố

* Sóng thần có thể xuất hiện nhiều lần, vì vậy bạn hãy tránh xa biển cho đến khi chính quyền báo động dứt

* Sóng thần có thể đi ngược sông và tiến vào đất liền

Thông tin về sóng thần

- Hướng dân sơ tán khỏi vùng có sóng thần

TR Thành phố Yokohama T nạn sơ tán **TR** Thành phố

Lệnh sơ tán

Phân loại sơ tán dựa thành phố Yokohama phát lệnh	Dư báo sóng thần	Phân loại ứng phó theo độ cao sóng thần được công bố	
		Công bố bằng giá trị số	Trường hợp siêu động
Lệnh sơ tán	Cảnh báo sóng thần	3m	Cao
		5m	
	Cảnh báo sóng thần lớn	10m	Siêu lớn
		Hơn 10m	

na

Cơ sở phòng chống thảm họa của khu vực

Là địa điểm để sinh hoạt tại nơi một khoảng thời gian nhất định trong trường hợp bạn không thể quay về nhà riêng do nhà bị sập đổ, v.v....

Cần quan tâm chăm sóc đặc biệt

Địa điểm tìm nạn phúc lợi

Là địa điểm tìm nạn cho những người cần sự quan tâm chăm sóc đặc biệt như người cao tuổi và người khuyết tật, v.v....

- * Vui lòng không đến trực tiếp mà hãy thông báo với cơ sở phòng chống thảm họa của khu vực

Làm sao để biết được sự an nguy của gia đình?

◆ Tổng đài nhận tin khi có thảm họa "171"

Đây là bảng tin nhắn thoại. Vui lòng ghi âm, phát lại tin nhắn theo hướng dẫn sử dụng. Bạn cũng có thể sử dụng dịch vụ này bằng điện thoại di động

- * Không cần đăng ký trước
- * NTT sẽ quyết định các điều kiện như thời gian phát ra số dùng, số lượng bản ghi âm, v.v., và sẽ thông báo trên tivi và radio.



Tổng đài nhận tin khi có thảm họa "171"

◆ Danh cho điện thoại di động Bảng nhận tin khi có thảm họa

Dịch vụ này được thiết lập trên trang web của điện thoại di động. Vui lòng xác nhận tại công ty điện thoại di động mà bạn đang sử dụng để biết thêm chi tiết



Bảng nhận tin khi có thảm họa "web 171"

◆ Bảng nhận tin khi có thảm họa "web171"

Bạn có thể xác nhận sự an nguy của gia đình trên Internet

Góc thông tin về phòng chống thảm họa

◆ Email thông tin phòng chống thảm họa của thành phố Yokohama

Đây là dịch vụ cung cấp các thông tin phòng chống thảm họa như thông tin phường đã được đề cập, cảnh báo thời tiết, thông tin lưu ý, v.v., bằng email (Phương pháp đăng ký)

Vui lòng gửi email thông điệp địa chỉ bousai-yokohama@councilmail-entry.com.jp hoặc gửi email từ mã hai chữ cái bên phải

Tổng cục thành phố Yokohama
Phòng quản lý rủi ro Bản quản phố khẩn cấp
063-371-3458 | FAX 063-1-6677



Email thông tin phòng chống thảm họa của thành phố Yokohama

◆ Báo động phòng chống thảm họa Waiwai (Lũ, bão, hạn hán sẽ tới, v.v...)

Bản đồ hiển thị thông tin về các nguy cơ khác nhau được dự đoán và thông tin tín hiệu để chuẩn bị ứng phó khi xảy ra thảm họa


[Vé thông tin địa điểm tìm nạn Bản địa phương miễn phí Yokohama](#)

◆ Email thông báo khẩn cấp

Thông tin về thảm họa, sự sẵn sàng được gửi đồng loạt đến các địa điểm tập dượt, v.v., ở một khu vực nhất định thông qua nhà cung cấp dịch vụ viễn thông (không cần đăng ký)

◆ Thông tin Phòng chống Lũ lụt thành phố Yokohama

Công tác phòng chống lũ lụt được cân nhắc tổng thể và ngoài thiên nhiên phước cùng như hình ảnh từ camera được cập nhật theo thời gian thực



Thông tin Phòng chống lũ lụt Thành phố Yokohama