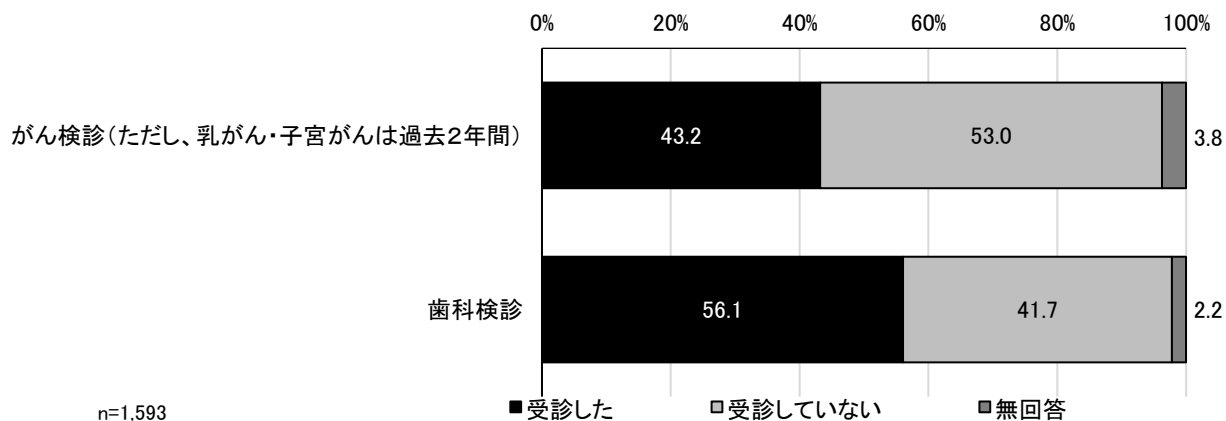


7 健康について

問 15 あなたは過去1年間にがん検診及び歯科検診を受診されましたか。(〇はそれぞれ1つ)

- ・がん検診については、「受診していない」が53.0%で、「受診した」を9.8ポイント上回っている。
- ・歯科健診については、「受診した」が56.1%で、「受診していない」を14.4ポイント上回っている。



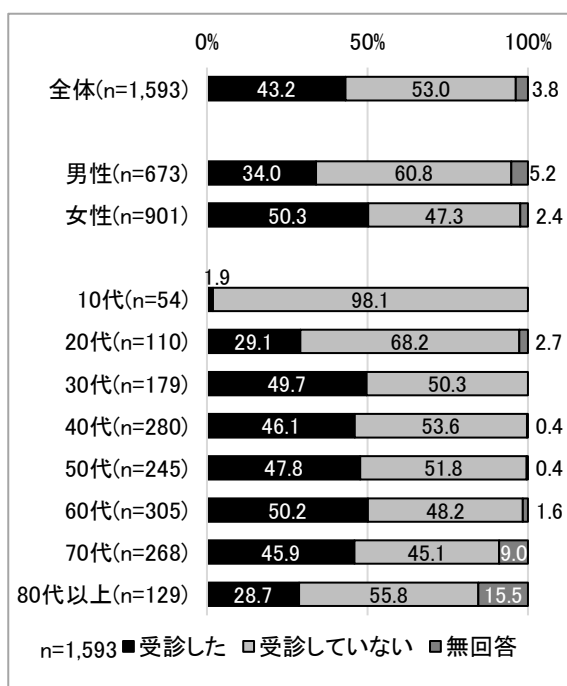
■ 男女・年齢別 がん検診の受診の有無

- ・男性は「受診していない」、女性は「受診している」の方が多く、男女で傾向が分かれた。
- ・60代、70代では「受診している」の方が多いが、それ以外の世代では「受診していない」の方が多くなっている。

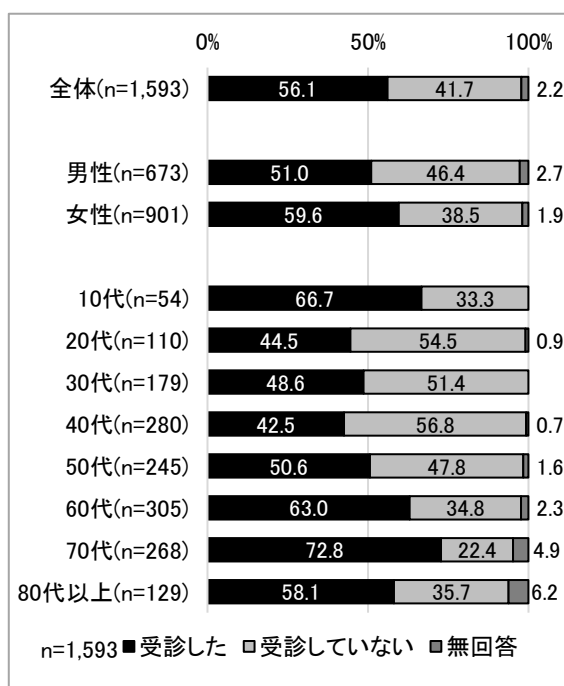
■ 男女・年齢別 歯科健診の受診の有無

- ・男女とも「受診した」の方が多く、特に女性は男性より8.6ポイント高くなっている。
- ・20代から40代では「受診していない」、それ以外では「受診した」の方が多く、特に70代では7割以上が「受診した」としている。

がん検診の受診の有無

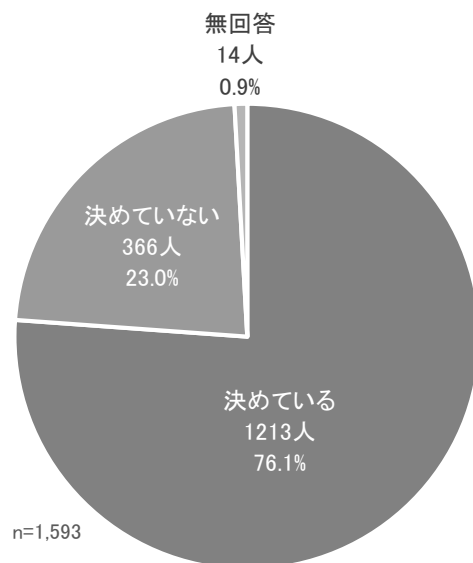


歯科健診の受診の有無



問 16 あなたはかかりつけの歯科医院を決めていますか。(〇は1つ)

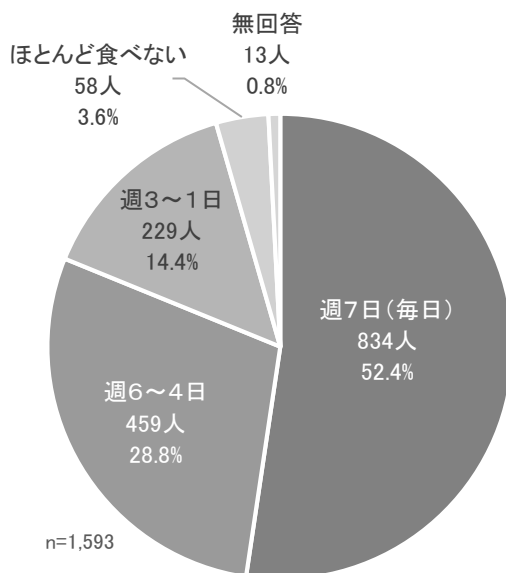
- ・「決めている」が76.1%で全体の7割強を占めており、「決めていない」(23.0%)の3倍以上となっている。



問17 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べる日が週に何日くらいありますか。

(〇は1つ)

- ・「週7日(毎日)」が52.4%で最も多く、全体の半数強となっている。次いで「週6～4日」が28.8%で全体の3割弱となっている。以下「週3～1日」(14.4%)、「ほとんど食べない」(3.6%)と続く。



■ 年齢別 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べる頻度

- ・20代、30代では「週6～4日」、10代と40代以上の世代では「週7日(毎日)」が最も多くなっている。

		合計	問17 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べる日が週に何日あるか				
			週7日(毎日)	週6～4日	週3～1日	ほとんど食べない	無回答
全体		1593	52.4	28.8	14.4	3.6	0.8
年齢 (年代別)	10代	54	59.3	22.2	13.0	5.6	0.0
	20代	110	31.8	38.2	20.9	9.1	0.0
	30代	179	35.8	39.1	21.2	3.9	0.0
	40代	280	41.4	32.9	20.4	5.0	0.4
	50代	245	55.9	26.5	11.8	5.7	0.0
	60代	305	58.7	24.6	14.1	2.6	0.0
	70代	268	67.2	21.6	8.6	0.4	2.2
	80代以上	129	63.6	27.1	6.2	0.0	3.1