

## 平成30年度上矢部地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 共同事業体 NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

項 目	内 容
1. 施設の維持管理体制	組織図、担当業務、人数等は別紙のとおり
2. 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理 電気、空調、昇降機、給排水衛生設備等の保全のため委託業者とともに設備保全担当者が随時巡視し、不具合箇所等の早期発見に努め、同時に小破修繕を実施する。又、定期的な点検・整備を行うことにより、円滑な運転状態を保つとともに機器の長寿命化を図る。
	施設の清掃 持続可能な品質計画に基づき業務を遂行し、利用状況、使用頻度、各床材、建材の状態を把握し延命に適した器材の選定と環境配慮したケミカル製品を使用する。 常に安心、快適、清潔な施設の維持に努める。
	施設の点検 地区センター管理運営の最重点目標は、利用者が施設を安心して安全に利用できる状態を維持することにある。法令に基づく定期的な点検はもとより、日頃から職員の目視により、施設の保全や危険予知の観点から損傷、腐食その他の状況点検を行い、常に施設を良好な状態に保ち利用者が快適に過ごせる施設管理を行う。
	植栽の維持管理等その他の維持 樹木の剪定は定期的に専門業者に委託し、日常的な手入れなどは、除草とあわせて職員が行う。又、施設の外観や周囲の植栽はみんなのまちづくりクラブ、建物管理ネットワーク会員による活動などにより四季を通じて美観の維持に努める。
3. 施設の安全管理に関する考え方	子どもからお年寄りまで多くの市民が利用する施設なので、 (1) 地震発生 (2) 暴風雨・大雪 (3) 不審者の侵入 (4) 爆発物等不審物の発見 (5) 急病者及び事故等による負傷者の発生 などの緊急時の対応及び防犯・防火の対応についてマニュアルに基づき、また、事故等が発生した場合は利用者の安全と施設の保全と確保を迅速に行い、区役所等への連絡、報告を徹底する。 また、警備については施設の開館時間は館長以下職員全員が安全管理に努め、夜間は専門の警備業者に委託し万全を期す。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

1 平成30年度の管理運営に関する基本方針について

地域の住民がサークル活動、スポーツ、レクリエーションなどの自主的な活動を通じて相互交流を深め、地域コミュニティの形成を促進する事と捉えています。

上矢部地区センターを地域に根ざした地区センターとして、常に地域の皆様の声を吸い上げ利用者サービスの向上と安全で効率的な管理運営を進めながら

- ・安心・安全で明るく温かい雰囲気のある地区センター
- ・子どもから高齢者、ハンディキャップのある人など誰もが楽しめる地区センター
- ・主体的にサークル活動ができる地域の拠点としての地区センター作りを目指します。

NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワークの共同事業体は、それぞれの得意分野を活かした管理運営を行い、地域ニーズを捉えた事業に積極的に取り組むとともに、経営の効率化、経費節減を行ってまいります。

平成30年度は、第3期3年目の年です。共同事業体がこれまでの12年間に積み重ねてきた「地域とのつながり（連携）」をより一層深め、より利用しやすい地区センター運営と地域の人々に喜ばれる事業展開を推進し、「次につなげる年」にしていきます。楽しい活動拠点づくりを進めてまいります。

地域の人々とNPOが一緒になってより大きな力を発揮することで、「活気のある、暮らしやすいまちづくり」を目指してまいります。

2 平成30年度の施設の運營業務について

- (ア) 利用者へのサービスの提供
- (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ) 利用者会議の開催の考え方

(ア)利用者へのサービスの提供 ☆上矢部独自の取組☆

①子育て支援

- ・プレイルームでの「遊び場しゃべり場ほっとタイム」を毎週火曜・木曜に実施します。
- ・子育て中の人達が地区センターを利用しやすくするため、託児付の自主事業を実施します。
- ・放課後の居場所として「月イチカレー」を毎月実施します。

②利用者の利便性向上と負担軽減

- ・体育室団体利用者対象の「代理抽選サービス」を継続し、利用者の利便性向上に努めます。
- ・上矢部のニーズに合わせた「2ヶ月前曜日応答予約」「6ヶ月定期予約」を継続していきます。
- ・利用者の負担軽減のため「当日申し込み半額制度」を継続していきます。
- ・高齢者が増え、サークル備品などを預かる貸しロッカーを備え気楽に来館できる様工夫。

③環境整備

- ・開館25年目になり、備品類も古くなっているため、買い替えを進めます。
- ・安心・安全な地域の拠点として、災害時の飲料水などの備蓄をします。
- ・誰でもが気持ちよく利用できる「清潔で明るく親しみやすい雰囲気作りや接遇」を心掛けます
- ・点字による案内表示や、館内のバリアフリーに配慮します。

④地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

- ・町内会、地区センター委員会、利用者会議などを通して利用者の意見要望を把握し、ご意見やご提案について積極的に取り入れ、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した運営を行います。
- ・毎月23日に行われる連合町内会の定例会に出席し地域の生の声を聞き、運営に活かします。
- ・館内に設置したご意見箱やメール、日常のご利用者との会話などからニーズの収集に努めます。
- ・定期的なアンケート調査、自主事業参加者へのアンケートを行い、上矢部地域の特徴を捉え、多様化する住民ニーズに応えていきます。
- ・隣接する戸塚工業団地の皆様のニーズを把握するため、「工業団地組合」と定期的に意見交換をおこないます。
- ・小学校のスクールゾーン協議会・子育て連絡協議会などに参加し、地域の子供たちの情報を共有し、子育て世代のニーズの収集に努めます。

⑤利用者会議の開催の考え方

利用者会議は上矢部地区センター利用者のご意見・ご要望を伺うことができる重要な会議ととらえています。会議室・体育室利用団体、個人利用者に会議開催をご案内し、多くの方の参加をお願いします。利用者会議では、利用者間での活発な意見交換ができるようにします。

利用者会議で話し合われたことは、地区センター委員会で審議し、地区センター運営に反映させます。

3 平成30年度の施設の経営について

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

(ウ) 管理経費の節減計画

(ア)利用者数の目標、利用料金収入の計画

平成20年度に年間利用者が10万人を突破して以降、利用者数は毎年順調に伸びています。独自に開発した地区センター利用者の入館システムにより、より正確な入館者を把握でき昨年度も10万人を達成しました。

部屋の稼働率は「当日申し込み半額サービス」と「代理抽選サービス」による部屋の利用増の成果により63.4%となり、館全体が賑わっています。

今年度は、体育室天井工事のため、体育室利用人数が減りますが、夏休みは体育室中心のワンパク事業を行い、工事完成後は明るい体育室になる事でレインボーフェスタなどを開催し、多くの方に利用してもらえるよう努めます。また、コンサートなど近隣の方が多く参加できる自主事業や幼児からシニアまで幅広い事業を展開し、利用者数を増やしていきます。

利用料金収入も、体育館利用できないため、目標額349万円としていますが、利用しやすい地区センター作りと、自主事業からのサークル育成に努め、収入アップを目指します。

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

お茶やコーヒーなどの自動販売機と、子供向け飲料用自動販売機による収入は年間55万円、印刷代は年間15万円、合計で70万円を目標額とします。

その他、貸しロッカーや古紙回収などの収入をわずかですが見込んでいます。

(ウ) 管理経費の節減計画

平成26年4月に、消費税が8%になり、経費の節減は厳しい状況です。

上矢部地区センターでは、引き続き、利用者に節水・節電のご協力をお願いし、皆で節電節水に取り組みます。

① 照明は最低限必要な場所だけ点灯する

② 冷暖房の設定温度を守り、使用後の消し忘れをしないようにする。

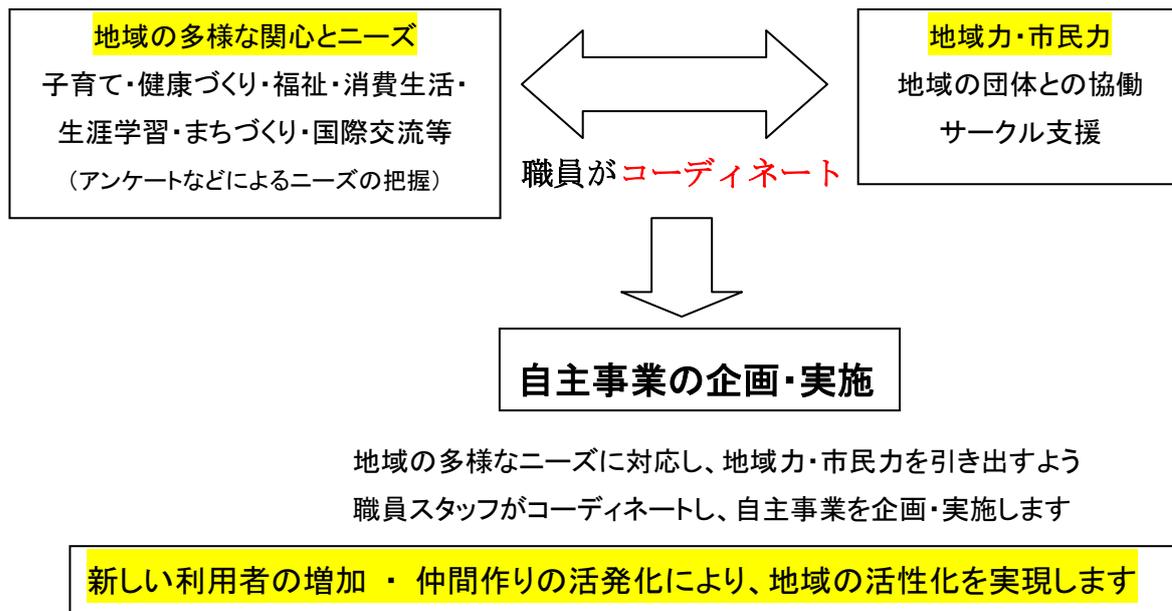
体育室は工事終了後、照明がLEDに変わるので経費削減が期待できる。

また、光熱水費は、同一建物内併設施設のケアプラザ、障害者施設の使用量に応じた負担割合にしていいただければ、経費削減が見込まれます。

4 平成30年度の事業の実施について

- (ア) 自主事業の基本的な考え方
- (イ) 自主事業別計画（様式3, 4に記載してください。）
- (ウ) その他の事業の実施

(ア) 自主事業の基本的な考え方



\* 自主事業予算については、指定管理料から充当せず参加費で賄う。

(ウ) その他の事業の実施

- ・ 近隣小学校放課後キッズクラブ・学童保育との協働事業を実施します。  
夏休みはまっこスペシャル：バルーン教室・ワンパク空手・理科実験教室など
- ・ 上矢部高校・地域の団体・地区センター利用サークルと共に「夏休み上矢部こどもまつり」を実施します。地区センターを多くの親子に知ってもらうイベントとして開催。
- ・ 地区センター利用サークルの祭典「レインボーフェスタ」を体育室天井工事終了後3月に開催します。
- ・ 地域の人に楽しんでいただけるようなコンサート、落語を定期的を実施。
- ・ 戸塚工業団地組合との協働事業として、夏休みに親子で地域の会社を訪問し、仕事を体験する「上矢部・親子☆探検隊」で地域住民との交流を図る。
- ・ スポーツ推進委員・公園愛護会・近隣保育園の地域の皆様によるボランティア活動として、竹灯籠作り・ミニ門松作り・離乳食講座などを行い、地域交流を図る。

## 横浜市上矢部地区センター自主事業計画書

No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
子育て支援事業 すくすく赤ちゃん体操 10回(2クール)	0歳児	0	0	0	0	0	謝金・保険 ニーズ 室料減免
	親子20組						
	無料						
子育て支援事業 パパも一緒に赤ちゃん体操 1回	0歳児	0	0	0	0	0	謝金・保険 ニーズ 室料減免
	親子15組						
	無料						
子育て支援事業 ベビーマッサージ 1回	0歳児	2,000	0	2,000	0	2,000	謝金・保険 ニーズ 室料減免
	親子10組						
	200円(1回)						
子育て支援事業 離乳食講座 1回	0歳児	2,400	0	2,400	0	2,400	保険ニーズ 室料減免
	親子12組						
	200円(1回)						
福祉保健センターによる 乳幼児のただし歯の磨き方 1回	乳幼児	0	0	0	0	0	保険ニーズ 室料減免
	親子20組						
	無料						
ワンパク 上矢部せんた君 20回(2クール)	1歳児	200,000	0	200,000	140,000	17,400	保険12,000 室30,600
	親子20組						
	250円(1回)						
ワンパク かみやべ親子体操 15回(2クール)	2~3・3~4歳児	150,000	0	150,000	105,000	7,380	保険9,000 室28,620
	親子20組						
	250円(1回)						
ワンパク 英語で遊ぼう! 10回(2クール)	2~6歳児	96,000	0	96,000	70,000	10,700	室15,300
	親子12組						
	2,000円(全5回)×2						
ワンパク ちびっこ体操教室 12回(2クール)	5~6歳児	252,000	0	252,000	234,720	1,440	保険7,200 室8,640
	14人						
	4,500円(全6回)×2						
ワンパク キッズリトミック 12回(2クール)	1・2~3歳児	115,200	0	115,200	84,000	12,840	室18,360
	10組						
	1,200円(全3回分)						
合 計		817,600	0	817,600	633,720	54,160	129,720

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

## 横浜市上矢部地区センター自主事業計画書

No. 2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ボランティア講座(ワンパク) 夏休みかぶと虫教室 1回	小学生	6,000	0	6,000	0	5,160	室料840
	20人						
	300円(1回)						
ボランティア講座(ワンパク) 竹灯籠を作ろう (協力)谷矢部池公園愛護会:1回	親子	3,000	0	3,000	0	3,000	保険二一ズ 室料減免
	10組						
	300円(1回)						
ボランティア講座(ワンパク) こども工作 (協力)ミニヨンさん 1回	幼児～小学生	0	0	0	0	0	室料減免
	20人						
	無料						
ボランティア講座(子育て支援) 絵本の読み聞かせ 10回	乳幼児	0	0	0	0	0	0
	20組						
	無料						
ワンパク 親子でクッキング 3回(父の日・クリスマス・ひなまつり)	親子	57,600	0	57,600	15,000	39,000	室3,600
	12組						
	1,600円(1回)						
ワンパク ふしぎ発見理科ひろば (協力)日立理科クラブ:2回	小学生	33,600	0	33,600	10,000	20,540	室3,060
	24人						
	700円(1回)						
ワンパク 母の日にママとポーセラーツ 1回	親子	16,500	0	16,500	5,000	9,700	1,800
	11組						
	1,500円(1回)						
ワンパク 夏休みダンス!ダンス!ダンス 5回	幼児～小学生	40,000	0	40,000	25,000	4,350	保険3,000 室7,650
	20人						
	2,000円(全5回)						
ワンパク 夏休み小学生料理教室 2回	小学生	25,200	0	25,200	10,000	12,800	室2,400
	18人						
	700円(1回)						
ワンパク 七夕飾りを作ろう 1回	乳幼児～大人	0	0	0	0	0	0
	50人						
	無料						
合 計		181,900	0	181,900	65,000	94,550	22,350

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。



## 横浜市上矢部地区センター自主事業計画書 N O . 4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
健康づくり事業 健康体操 15回・10回	一般 65人 300円(1回)	487,500	0	487,500	400,000	18,500	保険15,000 室 54,000
健康づくり事業 Dance&ソフトエアロビ 6回×3 (保育)	一般 25人(保育3人) 300円(保育500円)	135,000 27,000	0 0	135,000 27,000	90,000 27,000	360	保険10,800 室33,840
健康づくり事業 懐メロソングde楽しく歌おう 8回	一般 30人 500円(1回)	120,000	0	120,000	100,000	11,840	室8,160
健康づくり・ボランティア事業 カラオケ歌って回想健康法とはまちゃん体操 11回	65歳以上 20人 無料	0	0	0	0	0	保険二一ズ 室 減免
ボランティア事業 はじめてのそば打ち 4回	一般 4人 1,500円(1回)	24,000	0	24,000	0	19,200	室4,800
ボランティア事業 初心者囲碁講座 協力: 囲碁愛好会 4回	一般 10人 800円(全4回)	8,000	0	8,000	0	6,080	室1,920
ボランティア事業 ミニ門松作り 協力: スポーツ推進委員 1回	一般 20人 1,800円(1回)	36,000	0	36,000	0	36,000	室減免
ボランティア事業 いざ! という時の救命救急 協力: 鳥が丘消防署 1回	一般 20人 無料	0	0	0	0	0	室減免
ボランティア事業 やさしい相続基礎知識 1回	一般 20人 無料	0	0	0	0	0	室減免
一般 人気講師によるお菓子づくり (全5回)	一般 12人/10人 1,600円/2,000円	116,000	0	116,000	25,000	85,000	室6,000
合 計		953,500	0	953,500	642,000	176,980	134,520

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

## 横浜市上矢部地区センター自主事業計画書 No. 5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
一般 季節のクッキング (4回 おもてなし・飲茶 他)	一般 15人 1,500円(1回)	90,000	0	90,000	20,000	62,800	室7,200
一般 四季の和菓子を作ろう (4回 春夏秋冬)	一般 12人 1,000円(1回)	48,000	0	48,000	20,000	23,200	室4,800
一般 ステンドグラスで兜作り (2回)	一般 7人 3,000円(全2回)	21,000	0	21,000	10,000	10,040	室960
一般・子育て支援事業(保育付) 子育てママのリフレッシュスポーツ 共催・ちゅーりっぷ 1回	一般 20人 1,000円(1回)	20,000	0	20,000	17,000	240	保険600 室2,160
一般 じっくりゆっくりヨガ体操 (全4回)	一般 15人 2,000円(4回)	30,000	0	30,000	20,000	1,480	保険2,400 室6,120
一般 ポーセラーツでカップ&ソーサー (1回)	一般 12人 2,000円(1回)	24,000	0	24,000	5,000	18,040	室960
一般 木目込みで作る干支 (全2回)	一般 12人 3,000円(全2回)	36,000	0	36,000	13,000	22,040	室960
一般 クリスマスのハーバリウム (1回)	一般 12人 1,500円(1回)	15,000	0	15,000	5,000	9,310	室690
一般お掃除テク☆クロスの 張り替え 16人 協同事業体 1回	350円(1回)	5,600	0	5,600	5,000	0	室600
一般 毎年好評手作り味噌 2回	一般 16人 3,500円	56,000	0	56,000	10,000	42,400	室3,600
合計		345,600	0	345,600	125,000	189,550	31,050

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

## 横浜市上矢部地区センター自主事業計画書 No. 6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
一般 書道入門 (全6回)	一般	36,000	0	36,000	30,000	3,120	室2,880
	12人						
	3,000円(全6回)						
一般 人気店シェフに学ぶイタリアン 1回	一般	27,000	0	27,000	5,000	20,200	室1,800
	15人						
	1,800円(1回)						
NPO事業 上矢部てくてく探検隊 1回	一般	0	0	0	0	0	0
	20人						
	無料						
NPO事業 放課後の居場所:月イチカレ 12回	幼児~大人	0	0	0	0	0	0
	50人						
	子ども無料・大人200円						
NPO事業 無料フリーマーケット (12回)	一般	0	0	0	0	0	0
	20人						
	無料						
NPO事業 夏休み上矢部こどもまつり 1回	幼児~小学生	0	0	0	0	0	0
	1,000人						
	無料						
NPO事業 夏休み理科実験教室 キッズ共催:1回	小学生	0	0	0	0	0	0
	50人						
	200円						
NPO事業 夏休みワンパク空手 キッズ共催:1回	幼児~小学生	0	0	0	0	0	0
	30人						
	200円						
NPO事業 夏休みバルーン教室 キッズ共催:1回	小学生	0	0	0	0	0	0
	30人						
	200円						
NPO事業 上矢部探検隊(工場見学) 工業団地協同組合共催:1回	小学生と保護者	0	0	0	0	0	0
	20組						
	無料						
合計		63,000	0	63,000	35,000	23,320	4,680

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。



## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て支援事業 0歳児 すくすく赤ちゃん体操	<p>《目的》 子育て支援事業 親子でスキンシップしふれあいを楽しむ。、親たちの交流の場</p> <p>《内容》 ハイハイを始めた赤ちゃんとお母さん。親子で出来るふれあい、遊びなどを楽しくおこなう。赤ちゃんが落ち着いているときはお母さんもストレッチを楽しむ。 お母さん同士の交流の場も設ける。</p>	通年 10回2クール 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 0歳児 パパも一緒に 赤ちゃん体操	<p>《目的》 子育て支援事業 父の日にパパも一緒に加わって、親子で楽しくスキンシップ</p> <p>《内容》 パパも一緒に、体操に加わってもらい、簡単なおもちゃなども作って、パパママ一緒に楽しくふれあう。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 0歳児 ベビーマッサージ	<p>《目的》 子育て支援事業 赤ちゃんの身体を、オイルでマッサージしながら、ふれあいを感じる。</p> <p>《内容》 お顔や首、お腹や手や足などを、優しく体操しながら、マッサージをして、楽しむ。</p>	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 0歳児 離乳食講座	<p>《目的》 子育て支援事業 離乳食の作り方を 栄養士さんから学ぶ。同じ月齢の赤ちゃんを持つママたちの交流の場になる。</p> <p>《内容》 ごっくん期・もぐもぐ期・かみかみ期・ぱくぱく期の離乳食の作り方・メニューを学び、試食もしながら、親子で交流を図る。</p>	3月 1回 

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て支援事業 福祉保健センター による乳幼児の正しい歯の磨き方	<p>《目的》子育て支援事業 福祉保健課の歯科衛生士さんの指導をうける。</p> <p>《内容》 乳幼児のただし歯の磨き方や歯ブラシの選び方などを学び、子どもと共に練習する。</p>	通年 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
1歳児 上矢部せんた君	<p>《目的》子育て支援事業 親子で運動、遊び、親たちの交流の場</p> <p>《内容》 リズムに合わせて動いたり踊ったり親子で楽しむ。 ボール、バルーン等でも元気に遊ぶ、他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流の場もできる。</p>	通年 20回2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
2~3・3~4歳児 かみやべ親子体操	<p>《目的》子育て支援事業 親子で運動、遊び、親たちの交流の場</p> <p>《内容》 広い体育室でリズムに合わせて動いたり踊ったり親子で楽しむ。 ボール、バルーン等でも元気に遊ぶ、他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流の場もできる。</p>	通年 15回2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
1~3・4~6歳児 英語で遊ぼう	<p>《目的》子育て支援事業 あそびのなかで、自然に英語を使い、意識せずに英語に慣れていく。</p> <p>《内容》 ペープサートやカードを使いながら英語でゲームあそびをして自然に言葉を覚え、英語の歌や踊りを親子で楽しむ。 春と秋の2回講座。秋はハロウィン、クリスマスなども取り入れて楽しむ。</p>	通年 10回



## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.3

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5～6歳児 ちびっこ体操教室	<p>《目的》子育て支援事業 いろいろな用具を使用して運動しますが、何ができるようになるというのではなく、体を動かす事を大好きになってもらうことが、目的です。子どもが1人で参加、就学前の親離れ子離れになります。</p> <p>《内容》 楽しみながら、身体を動かす基本的な動作をしっかり身につけていきます。トランポリン・鉄棒・跳び箱・マット等を使い、体操の基礎を身につけます。また集団の中で、お友達と仲良く遊ぶ事も大事です。ゆずりあい・思いやりの心が育ちます。できる事ではなく、頑張っている事、楽しんでいる事をほめてあげ、スポーツを好きになってもらう。</p>	通年 12回2クール 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
1・2～3歳児 キッズリトミック	<p>《目的》子育て支援事業 リズムに合わせて、手をたたいたり、動いたり、親子で楽しくリズム体操</p> <p>《内容》 ピアノに合わせて、親子で楽しくスキンシップ。 音感やリズム感を養います。</p>	通年12回 2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み かぶと虫教室	<p>《目的》ボランティア事業 かぶと虫について学び、飼育方法を学ぶ。講師はボランティア</p> <p>《内容》 かぶと虫の飼育方法を学び、実際に、土の入れ方、えさの与え方を学び、飼育する。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で 竹灯籠を作ろう	<p>《目的》ボランティア事業 谷戸矢部池公園愛護会さんが講師となり、竹を使って灯籠をつくる</p> <p>《内容》 図案を描き、竹にドリルで穴を開け、灯籠を作る。 親子で楽しく創作、その後公園行事である「竹灯籠の夕べ」に参加</p>	通年 1回

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
想像力を高める こども工作教室	<p>《目的》ボランティア事業 地域の造形美術の先生が講師となり、身近にあるもので、想像、工夫をし、完成させた喜びを体験します。</p> <p>《内容》 身の回りにある牛乳パック、ペットボトル、プリン容器など工夫して作る楽しさを学びます。親は危なくないよう見守りながら子供の想像力を育てます。</p>	12月 1回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵本の読み聞かせ	<p>《目的》ボランティア事業 地域のボランティアさんによる絵本の読み聞かせ 親子で絵本への興味、物語の楽しさをかんじてもらう。</p> <p>《内容》 紙芝居や絵本で、季節の物語を読み聞かせ、楽しさを知ってもらう。</p>	通年 10回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で クッキング	<p>《目的》 親子で、楽しく料理を作り、季節を味わう。</p> <p>《内容》 季節の料理やパン作りを親子で一緒に作り、準備から片付けまで、また、他の親子の方とも、ふれあい、楽しむ。</p>	父の日・クリスマス・ ひなまつり 3回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふしぎ発見 理科ひろば	<p>《目的》子育て支援事業 物の仕組みを学び、科学への興味を持たせる</p> <p>《内容》 子ども達自身の手で教材をくみたてる。いろいろな実験をして科学の眼を開く。(地元企業日立理科クラブさんの先生方の指導)</p>	夏休み・春休み 2回

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
母の日にママと ポーセラーツ	<b>《目的》</b> 母の日に一緒にママへのプレゼントを作る <b>《内容》</b> ポーセラーツで素敵な絵皿をママと一緒に手作り	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休みダンス！ ダンス！ダンス	<b>《目的》</b> 夏休みに、ダンスを習い、1曲踊りきる。 <b>《内容》</b> ダンスの楽しさを学び、振付を学んで、1曲完成させる みんなで踊る楽しさや、リズム感を養い、軽やかな動きができる ようになる。	8月 5回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
小学生 夏休み料理教室	<b>《目的》子育て支援事業</b> 料理を作る楽しさ、自分で作ったものを食べる楽しさを体験する。 <b>《内容》</b> ガスの扱い方や、包丁の使い方を覚えながら友達と協力して 作ったものを味わって楽しむ。後片付けもきちんとする。	7・8月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
七夕飾りを作ろう	<b>《目的》</b> 七夕の行事を楽しむ。ロビーに願い事や七夕飾りをつくり飾る <b>《内容》</b> 季節の行事を皆で楽しむ。幼児から大人まで、みんなで参加。	7月 1回



## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
さあ休みだ！ 本を読もう！	<p>《目的》 夏休みや冬休みに本を読むことの楽しさを味わってもらおう。</p> <p>《内容》 読書通帳に読んだ本を記帳し、夏休みの課題図書や長編小説などにチャレンジしてもらおう。本に親しみ、読むことの楽しさを感じてもらおう。</p>	夏休み・冬休み 2回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み体操教室 トランポリン	<p>《目的》 夏休みに、トランポリンを体験する。</p> <p>《内容》 トランポリンを練習する。繰り返し跳ぶ事で、体幹が鍛えられ、全身を使って体を動かせる楽しさを体験します。</p>	8月 4回 2クール 

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.7

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操	<p>《目的》健康づくり事業 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康な毎日をおくる。</p> <p>《内容》 自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。今年度より、指導者も二人となり、より適切なアドバイスをさせていただきます。</p>	<p>通年 25回</p> 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Dance& ソフトエアロビ (保育有)	<p>《目的》健康づくり事業 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康に（保育もあるので、お子様を預けてリフレッシュできる）</p> <p>《内容》 軽快なリズムに合わせたダンス。自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。</p>	<p>通年 18回</p>

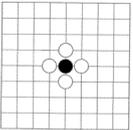
事業名	目的・内容	実施時期・回数
懐メロソングde 楽しく歌おう	<p>《目的》健康づくり事業 懐かしの昭和歌謡を、皆で楽しく歌う</p> <p>《内容》 皆が知っている歌を、ピアノの伴奏に合わせて、楽しく唄う。その歌の時代のエピソードなども学ぶことができる。</p>	<p>通年 8回</p> 

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歌って回想健康法 はまちゃん体操	<p>《目的》健康づくり・ボランティア事業 地域の高齢者の健康作り、仲間作り</p> <p>《内容》65歳以上対象 同年代の人と懐かしい歌を歌って楽しむ。 体力に合わせて、座位編・立位編・リズム編をDVDに合わせて、体操をする。</p>	<p>通年 11回</p>

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.8

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのそば打ち	<p>《目的》 ボランティア事業 そばの基本的な作り方を学ぶ</p> <p>《内容》 そば打ちの道具を使って、手作りのそばをつくる。ゆで方やダシの作り方をまなぶ。</p>	通年 4回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
初心者囲碁講座	<p>《目的》 ボランティア事業 (協力: 囲碁愛好会) 囲碁を学んで、交流をはかる</p> <p>《内容》 はじめての方対象に基礎を学び、囲碁の楽しさを学んで、多くの方と楽しく交流する。</p>	5月 4回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ミニ門松作り	<p>《目的》 ボランティア事業 (協力: 上矢部スポーツ推進委員) お正月の門松を、手作りで作り楽しくお正月を迎える</p> <p>《内容》 地域のスポーツ推進委員さんが、ミニ門松の作り方を指導し、お正月に飾る門松を自分の手で作る。</p>	12月 1回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いざ!という時の救命救急	<p>《目的》 ボランティア事業 (協力: 鳥が丘消防署) 緊急時の備え方を学ぶ。</p> <p>《内容》 鳥が丘消防署に教わる、いざという時のために、備えておきたい救命の知識。通報訓練・地震訓練を学ぶ。</p>	6月 1回

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.9

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
やさしい 相続基礎知識	<p>《目的》 ボランティア事業 新しく変わった相続についての法律を学ぶ</p> <p>《内容》 司法書士の方に、相続についてのさまざまな知識を学ぶ。</p>	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
人気講師による お菓子作り	<p>《目的》 季節のお菓子を習い家族に食べてもらえる楽しさを知ってもら う。</p> <p>《内容》 旬の果物を使い基本的なスポンジ作りから美しいデコレーション の仕方など学ぶ。</p>	通年 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節のクッキング	<p>《目的》 夏や秋、冬の季節の食材を使って料理を作る。</p> <p>《内容》 季節にあった食材を使い、行事にあったメニューの調理方法を 学ぶ (おもてなし料理・飲茶・おつまみ・クリスマス)</p>	通年 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
四季の和菓子作り	<p>《目的》 本格 練切りの和菓子作りを学ぶ。</p> <p>《内容》 春夏秋冬の季節にあわせた和菓子の作り方を学び、4つ作り、 持ち帰る</p>	通年 4回



## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.10

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スタンドグラスで 兜作り	<p>《目的》 スタンドグラスの作り方を学ぶ</p> <p>《内容》 スタンドグラスで、兜飾りを作り、照明に写るスタンドグラスの美しさを堪能し、子どもの日に飾る。</p>	4月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保育付 子育てママの リフレッシュスポーツ (子育て支援 ちゅーりっぷ共催)	<p>《目的》 子育て支援事業 子育てに追われているママのリフレッシュスポーツ。</p> <p>《内容》 子育て中のママにソフトバレーなどのスポーツをして、ストレス発散してもらい、楽しいひと時をすごしてもらおう。子どもは保育士と楽しく遊んですごす。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
じっくりゆっくり ヨガ体操	<p>《目的》 じっくりゆっくり筋力をつけ、老化予防と腰痛などを治す。</p> <p>《内容》 元気で生き生きとした毎日をおくるために、筋力をつけ、腰痛予防や足腰を強化し、すっきりした体格を作る。</p>	6月 4回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
ポーセラーツで カップ&ソーサー	<p>《目的》 ポーセラーツを学び、オリジナルの食器を作る楽しさを味わう</p> <p>《内容》 自分だけのカップ&amp;ソーサーを作り、ポーセラーツの楽しさにふれ、食器作りを学ぶ。</p>	10月 1回

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.11

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
木目込みでつくる干支	<p>《目的》 木目込み人形で毎年干支を作り十二支揃える。</p> <p>《内容》 毎年続けている講座です。木目込みで来年の干支を作り、新年に飾る。十二支作り上げること目標に、毎年一つずつ作ることを楽しんでいる。</p>	12月 2回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスのハーバリウム	<p>《目的》 ハーバリウムの作り方を学び、クリスマスの飾りを作る。</p> <p>《内容》 初めての人対象で、お花選びや、形作りを学ぶ。ハーバリウムオイルを流し、素敵なクリスマス飾りを作る。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お掃除テク クロスの張り替え	<p>《目的》 協同事業体NPO建物管理ネットワークに教わるクロスの張り替え</p> <p>《内容》 クロスの張り替え方法のコツを教わる。 年末お掃除テクニックを学ぶ。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
毎年好評 手作り味噌	<p>《目的》 家族の嗜好にあった、美味しい味噌を手作りして味わい楽しむ。</p> <p>《内容》 良い素材を使い、好みの塩加減で自分のオリジナル味噌を作り味噌作りの楽しさを知る。</p>	1月 2回

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.12

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書道入門	<p>《目的》 かな書道の描き方を習います。心を静かに、集中して書きます。</p> <p>《内容》 筆や墨の使い方を習い、心静かに書を楽しみます。</p>	2・3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
人気シェフに学ぶ イタリア料理	<p>《目的》 シェフから、ワンランク上の料理を学ぶ。</p> <p>《内容》 人気店シェフから、イタリア料理の調理方法を学ぶ。盛り付け方法など、ワンランク上の技を学び、実生活に役立てる。</p>	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.13

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 上矢部てくてく 探検隊	<p>《目的》 上矢部地区センター周辺のマップ「上矢部てくてくマップ」を見ながら、桜さがして、歩け歩け！</p> <p>《内容》 桜を見ながら、周囲のお寺や神社。阿久和川に沿って、、お散歩を楽しむ。</p>	4月 1回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 放課後の居場所 月イチカレー	<p>《目的》 子どもたちの放課後の居場所作り</p> <p>《内容》 月に一度、子供たちの大好きなカレーを食べる日を決め、皆で楽しくカレーを食べて、交流を図ってもらう。地域の方も、ボランティアでカレー作りから、お手伝いいただき、子供たちとの交流も図れる。 皆でワイワイ食べる事が、楽しいらしく、毎回多くの子供たちが遊びに来る。</p>	通年 12回 

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
NPO事業 無料フリーマーケット	<p>《目的》 まだまだ着られる子供服や制服など、必要な方に使っていただく。</p> <p>《内容》 捨てるにはもったいない子供服や婦人服、着られる方に気軽にあげられれば・・・との地域の声に「無料フリーマーケット」を月に1度第4日曜日に開催。喜ばれている。</p>	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 夏休み 上矢部こどもまつり	<p>《目的》 地域の人に地区センターを知ってもらう</p> <p>《内容》 三協役員、サークルの講師、地域ボランティア協力 幼児から楽しめる人形劇、こども料理教室、造形などで家族で作品をつくり楽しむ。作品は夏休みの宿題で提出できると喜ばれている。</p>	7月 1回 

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.14

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 デレクトフォースによる理科実験教室	<p>《目的》 子ども達の科学の夢をひろげる。</p> <p>《内容》 理科実験を通して、科学の楽しさを学ぶ。上矢部・烏が丘小のKIDSクラブ、学童保育対象の事業で、子供たちの交流も図る。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 ワンパク空手	<p>《目的》子育て支援事業 空手道にふれ、精神を学ぶ</p> <p>《内容》 湘南空手道クラブの指導の下、空手の基礎を学び、上矢部・烏が丘小KIDSクラブ、学童保育の子供たちの交流をはかる。</p>	8月 1回 

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
NPO事業 夏休みバルーン教室	<p>《目的》 バルーン作りを体験し、創作の楽しさを学ぶ。</p> <p>《内容》 バルーンクラブの指導の下、剣や花など作って楽しむ。上矢部・烏が丘小KIDSクラブ、学童保育の子どもたちの交流を図る。</p>	7月 1回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 夏休み 上矢部探検隊 工場見学	<p>《目的》 上矢部地区センター周辺の工業団地の企業の見学</p> <p>《内容》 夏休みに親子で、地元の企業がどんな物を作っているのか、見て触れて学ぶ。(戸塚工業団地協同組合協力)</p>	8月 1回 

## 横浜市上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.15

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 おしゃれ ナイトコンサート	《目的》 地域の方に地区センターを知ってもらう。 《内容》 音楽にふれ、楽しい夜のひとときを過ごしていただく。	数年 2回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 ファミリー コンサート	《目的》 小さなお子様も一緒に楽しめるコンサート 地域の方に地区センターを知ってもらう。 《内容》 お子様も一緒に楽しい音楽にふれ、家族で楽しいひとときを過ごしていただく。	通年 1回 

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
NPO事業 上矢部クリスマス会	《目的》 地域の人に地区センターを知ってもらう 《内容》 三協役員、サークルの講師、地域ボランティア協力 幼児から楽しめる人形劇、手芸、クッキングなどで、楽しいクリスマスを迎えてもらう。上矢部サンタさんも登場し、クリスマスプレゼントを配る。	12月 1回 

事業名	目的・内容	実施時期・回数

## 平成30年度 委託内容一覧

No.	委託期間	委託内容	金額(円)	業者名
1	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	清掃業務	1,468,756	ビル管財(株)
2	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	空調機器保守点検	662,040	テクノ矢崎
3	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	冷暖房機器保守点検	621,000	富洋興業(株)
4	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	貯水槽清掃業務	158,220	富洋興業(株)
5	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	エレベーター保守点検	375,840	ジャパンエレベーター サービス(株)
6	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	設備総合巡視点検	317,520	三洋装備(株)
7	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	機械警備業務	1,075,680	(株)国際連邦 警備保障
8	平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	自家用電気工作物保守管理	346,906	(財)関東電気 保安協会

(様式3)

(指定管理者が記入する様式)

## 平成30年度 「横浜市上矢部地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	35,163,000		35,163,000		35,163,000	横浜市より
利用料金収入	3,487,000		3,487,000		3,487,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	2,400,000		2,400,000		2,400,000	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	700,000	0	700,000	0	700,000	
印刷代	200,000		200,000		200,000	
自動販売機手数料	495,000		495,000		495,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（ ）	5,000		5,000		5,000	
<b>収入合計</b>	<b>41,750,000</b>	<b>0</b>	<b>41,750,000</b>	<b>0</b>	<b>41,750,000</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>20,547,000</b>	<b>0</b>	<b>20,547,000</b>	<b>0</b>	<b>20,547,000</b>	
給与・賃金	18,239,000		18,239,000		18,239,000	
社会保険料	2,100,000		2,100,000		2,100,000	
通勤手当	156,000		156,000		156,000	
健康診断費	28,000		28,000		28,000	
勤労者福祉共済掛金	24,000		24,000		24,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
<b>事務費</b>	<b>1,246,000</b>	<b>0</b>	<b>1,246,000</b>	<b>0</b>	<b>1,246,000</b>	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	600,000		600,000		600,000	
会議贈い費	20,000		20,000		20,000	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	250,000		250,000		250,000	
使用料及び賃借料	155,000	0	155,000	0	155,000	
横浜市への支払分	155,000		155,000		155,000	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	11,000		11,000		11,000	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	30,000		30,000		30,000	
リース料	0		0		0	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	
その他	20,000		20,000		20,000	
<b>事業費</b>	<b>2,400,000</b>	<b>0</b>	<b>2,400,000</b>	<b>0</b>	<b>2,400,000</b>	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,400,000		2,400,000		2,400,000	
自主事業費	0		0		0	
<b>管理費</b>	<b>12,345,000</b>	<b>0</b>	<b>12,345,000</b>	<b>0</b>	<b>12,345,000</b>	
光熱水費	7,300,000	0	7,300,000	0	7,300,000	
電気料金	4,400,000		4,400,000		4,400,000	
ガス料金	700,000		700,000		700,000	
水道料金	2,200,000		2,200,000		2,200,000	
清掃費	810,000		810,000		810,000	
修繕費	600,000		600,000		600,000	
機械警備費	550,000		550,000		550,000	
設備保全費	3,085,000	0	3,085,000	0	3,085,000	
空調衛生設備保守	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
消防設備保守	250,000		250,000		250,000	
電気設備保守	650,000		650,000		650,000	
害虫駆除清掃保守	350,000		350,000		350,000	
駐車場設備保全費	10,000		10,000		10,000	
その他保全費	725,000		725,000		725,000	
共益費	0		0		0	
<b>公租公課</b>	<b>1,927,000</b>	<b>0</b>	<b>1,927,000</b>	<b>0</b>	<b>1,927,000</b>	
事業所税	65,000		65,000		65,000	
消費税	1,650,000		1,650,000		1,650,000	
印紙税	2,000		2,000		2,000	
その他（法人税）	210,000		210,000		210,000	
<b>事務経費（計算根拠を説明欄に）</b>	<b>1,950,000</b>	<b>0</b>	<b>1,950,000</b>	<b>0</b>	<b>1,950,000</b>	
本部分	0		0		0	
当該施設分	1,950,000		1,950,000		1,950,000	
<b>二一ズ対応費</b>	<b>1,335,000</b>	<b>0</b>	<b>1,335,000</b>	<b>0</b>	<b>1,335,000</b>	
<b>支出合計</b>	<b>41,750,000</b>	<b>0</b>	<b>41,750,000</b>	<b>0</b>	<b>41,750,000</b>	
差引	0	0	0	0	0	