

2019年度上矢部地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 共同事業体 NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

項 目		内 容
1. 施設の維持管理体制		組織図、担当業務、人数等は別紙のとおり
2. 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理	電気、空調、昇降機、給排水衛生設備等の保全のため委託業者とともに設備保全担当者が随時巡視し、不具合箇所等の早期発見に努め、同時に小破修繕を実施する。又、定期的な点検・整備を行うことにより、円滑な運転状態を保つとともに機器の長寿命化を図る。
	施設の清掃	持続可能な品質計画に基づき業務を遂行し、利用状況、使用頻度、各床材、建材の状態を把握し延命に適した器材の選定と環境配慮したケミカル製品を使用する。 常に安心、快適、清潔な施設の維持に努める。
	施設の点検	地区センター管理運営の最重点目標は、利用者が施設を安心して安全に利用できる状態を維持することにある。法令に基づく定期的な点検はもとより、日頃から職員の目視により、施設の保全や危険予知の観点から損傷、腐食その他の状況点検を行い、常に施設を良好な状態に保ち利用者が快適に過ごせる施設管理を行う。
	植栽の維持管理等その他の維持	樹木の剪定は定期的に専門業者に委託し、日常的な手入れなどは、除草とあわせて職員が行う。又、施設の外観や周囲の植栽はみんなのまちづくりクラブ、建物管理ネットワーク会員による活動などにより四季を通じて美観の維持に努める。
3. 施設の安全管理に関する考え方		子どもからお年寄りまで多くの市民が利用する施設なので、 (1) 地震発生 (2) 暴風雨・大雪 (3) 不審者の侵入 (4) 爆発物等不審物の発見 (5) 急病者及び事故等による負傷者の発生 などの緊急時の対応及び防犯・防火の対応についてマニュアルに基づき、また、事故等が発生した場合は利用者の安全と施設の保全と確保を迅速に行い、区役所等への連絡、報告を徹底する。 また、警備については施設の開館時間は館長以下職員全員が安全管理に努め、夜間は専門の警備業者に委託し万全を期す。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

1 2019年度の管理運営に関する基本方針について

地区センターの設置目的は、地域の住民がサークル活動、スポーツ、レクレーションなどの自主的な活動を通じて相互交流を深め、地域コミュニティの形成を促進する事と捉えています。

上矢部地区センターを地域に根ざした地区センターとして、常に地域の皆様の声を吸い上げ利用者サービスの向上と安全で効率的な管理運営を進めながら

- ・安心・安全で明るく温かい雰囲気のある地区センター
- ・子どもから高齢者、ハンディキャップのある人など誰もが楽しめる地区センター
- ・主体的にサークル活動ができる地域の拠点としての地区センター

を目指します。

NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワークの共同事業体は、それぞれの得意分野を活かした管理運営を行い、地域ニーズを捉えた事業に積極的に取り組むとともに、経営の効率化、経費節減を行ってまいります。

2019年度は、第3期4年目の年です。共同事業体がこれまでの13年間に積み重ねてきた「地域とのつながり（連携）」をより一層深め、より利用しやすい地区センター運営と地域の人々に喜ばれる事業展開を推進し、「次につなげる年」にしていきます。楽しい活動拠点づくりを進めてまいります。

地域の人々とNPOが一緒になってより大きな力を発揮することで、「活気のある、暮らしやすいまちづくり」を目指してまいります。

事業計画書様式 2 - 3

2 2019年度の施設の運営業務について

- (ア)利用者へのサービスの提供
- (イ)地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ)利用者会議の開催の考え方

(ア)利用者へのサービスの提供 ☆上矢部独自の取組☆

(エ)子育て支援

- ・プレイルームでの「遊び場しゃべり場ほっとタイム」を毎週火曜・木曜に実施します。
- ・子育て中の人達が地区センターを利用しやすくするため、託児付の自主事業を実施します。
- ・放課後の居場所として「月イチカレー」を毎月実施します。
- ・学習支援として地域のボランティアの先生のもと「上矢部わくわく塾」をはじめます。

(オ)利用者の利便性向上と負担軽減

- ・体育室団体利用者対象の「代理抽選サービス」を継続し、利用者の利便性向上に努めます。
- ・上矢部のニーズに合わせた「2ヶ月前曜日応答予約」「6ヶ月定期予約」を継続していきます。
- ・利用者の負担軽減のため「当日申し込み半額サービス」を継続していきます。
- ・地域のボランティアの先生の協力で、楽しい講座を材料費だけで行う事ができます。
- ・高齢者が増え、サークル備品などを預かる貸しロッカーを備え気楽に来館できる様工夫します。

(カ)環境整備

- ・開館26年目になり、備品類も古くなっているので、買い替えを進めます。
- ・安心・安全な地域の拠点として、災害時の飲料水などの備蓄をします。
- ・誰でもが気持ちよく利用できる「清潔で明るく親しみやすい雰囲気作りや接遇」を心掛けます

(キ)地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

- ・町内会、地区センター委員会、利用者会議などを通して利用者の意見要望を把握し、ご意見やご提案について積極的に取り入れ、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した運営を行います。
- ・毎月23日に行われる連合町内会の定例会に出席し地域の生の声を聞き、運営に活かします。
- ・館内に設置したご意見箱やメール、日常のご利用者との会話などからニーズの収集に努めます。
- ・定期的なアンケート調査、自主事業参加者へのアンケートを行い、上矢部地域の特徴を捉え、多様化する住民ニーズに答えていきます。
- ・隣接する戸塚工業団地の皆様のニーズを把握するため、「工業団地組合」と定期的に意見交換をおこないます。
- ・小学校のスクールゾーン協議会・子育て連絡協議会などに参加し、地域の子供たちの情報を共有し、子育て世代のニーズの収集に努めます。

(ク)利用者会議の開催の考え方

利用者会議は上矢部地区センター利用者のご意見・ご要望を伺うことができる重要な会議ととらえています。会議室・体育室利用団体、個人利用者に会議開催をご案内し、多くの方の参加をお願いします。利用者会議では、利用者間での活発な意見交換ができるようにします。

利用者会議で話し合われたことは、地区センター委員会で審議し、地区センター運営に反映させます。

事業計画書様式 2 - 4

3 2019年度の施設の経営について

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

(ウ) 管理経費の節減計画

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

独自に開発した地区センター利用者の入館システムにより、より正確な入館者を把握

昨年度は、体育室天井工事のため、5か月間にわたって体育室の貸し出しができず、個人利用や体育室での自主事業が開催できず、年間の利用人数が減少しました。今年度は、明るい体育室になりましたので、多くの方に利用してもらえるような自主事業を企画します。また、コンサートなど近隣の方が多く参加できる自主事業や幼児からシニアまで幅広い事業を展開し、利用者数を増やしていきます。

利用料金収入も、天井工事の影響で、年間利用料金収入は目標を下回り、96%でした。今年度は広く明るくなった体育室での自主事業をはじめ、自主事業からのサークル育成、高齢化になっているサークル活性化に努め、収入アップを目指します。

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

お茶やコーヒーなどの自動販売機と、子供向け飲料用自動販売機による収入は年間50万円、印刷代は年間15万円、貸しロッカー代や古紙回収で5万円、合計で70万円を目標額とします。

(ウ) 管理経費の節減計画

今年度10月に、消費税が10%になる予定で、経費の節減は厳しい状況です。

上矢部地区センターでは、引き続き、利用者に節水・節電のご協力をお願いし、皆で節電節水に取り組めます。

① 照明は最低限必要な場所だけ点灯する

② 冷暖房の設定温度を守り、使用後の消し忘れをしないようにする。

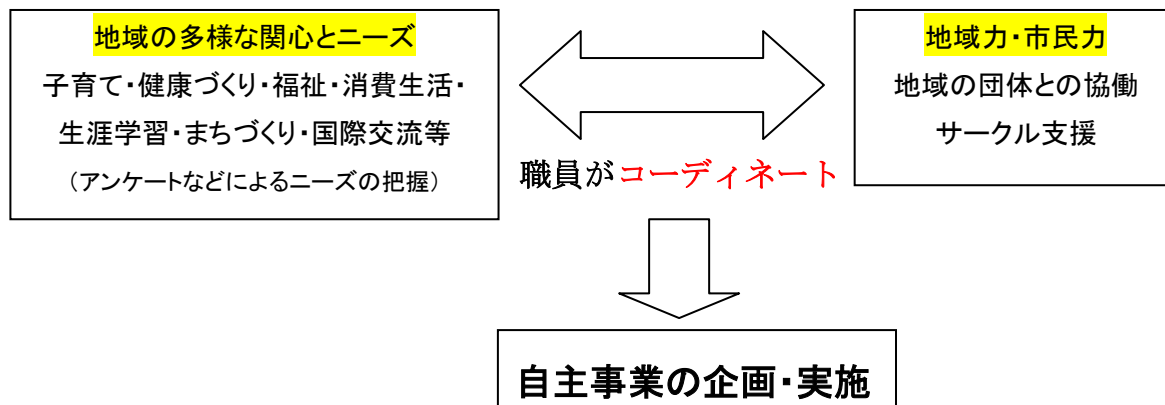
体育室の照明がLEDに変わりましたので、経費削減が期待できる。

また、光熱水費は、同一建物内併設施設のケアプラザ、障害者施設の使用量に応じた負担割合にしていれば、経費削減が見込まれます。

4 2019年度の事業の実施について

- (ア) 自主事業の基本的な考え方
- (イ) 自主事業別計画（様式3, 4に記載してください。）
- (ウ) その他の事業の実施

(ア) 自主事業の基本的な考え方



地域の多様なニーズに対応し、地域力・市民力を引き出すよう
職員スタッフがコーディネートし、自主事業を企画・実施します

新しい利用者の増加・仲間作りの活発化により、地域の活性化を実現します

* 自主事業予算については、指定管理料から充当せず参加費で賄う。

(ウ) その他の事業の実施

- ・ 近隣小学校放課後キッズクラブ・学童保育との協働事業を実施します。
夏休みはまっこスペシャル：ワンパク空手・理科実験教室など
- ・ 上矢部高校・地域の団体・地区センター利用サークルと共に「夏休み上矢部こどもまつり」を実施します。地区センターを多くの親子に知ってもらうイベントとして開催。
- ・ 地区センター利用サークルの祭典「レインボーフェスタ」を開催します。
- ・ 地域の人に楽しんでいただけるようなコンサート、落語を定期的実施。
- ・ 戸塚工業団地組合との協働事業として、夏休みに親子で地域の会社を訪問し、仕事を体験する「上矢部・親子☆探検隊」で地域住民との交流を図ります。
- ・ スポーツ推進委員・公園愛護会・近隣保育園や地域の皆様によるボランティア活動として、ミニ門松作り・離乳食講座・絵本の読み聞かせ・そば打ち・学習支援・月イチカレーなどを行い、地域交流を図ります。

事業計画書様式2-6

5 2019年度の施設の運営体制等について

(ア) 職員の配置計画

(イ) 緊急時の連絡体制

(ア) 職員の配置計画

No.	職 務	氏 名	有する資格等
1	常勤職員 (館長)		防火管理者
2	常勤職員 (NPO 事務局長)		キッズコーチ
3	常勤職員 (副館長)		防火管理者
4	常勤職員		防火管理者

スタッフの氏名・役割・時間帯及び配置数等

No.	氏 名	役 割	時間帯
1		コミュニティスタッフ (金銭出納員)	午前・午後・夜間
2		コミュニティスタッフ	午前
3		コミュニティスタッフ	午前
4		コミュニティスタッフ	午前
5		コミュニティスタッフ	午前・午後
6		コミュニティスタッフ	午前・午後
7		コミュニティスタッフ	午前・午後・夜間
8		コミュニティスタッフ	午前・午後・夜間
9		コミュニティスタッフ	午後・夜間
10		コミュニティスタッフ (清掃)	午前
11		コミュニティスタッフ (清掃)	午前

(イ) 緊急時の連絡体制

国際連邦保障



NPO建物管理ネットワーク・野山



上矢部地区センター → 上矢部地区センター緊急連絡網へ

上矢部地区センター自主事業計画書(2019年度)

No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
子育て支援事業 すくすく赤ちゃん体操 10回(2クール)	0歳児	0	0	0	0	0	室料: 減免
	親子20組						保険他: ニーズ対応費
	無料						
子育て支援事業 パパも一緒に赤ちゃん体操 1回	0歳児	0	0	0	0	0	室料: 減免
	親子20組						保険他: ニーズ対応費
	無料						
子育て支援事業 離乳食講座 1回	0歳児	3,600	0	3,600	0	3,600	室料: 減免
	親子12組						保険他: ニーズ対応費
	300円						
子育て支援事業 福祉保健センターによる乳幼児のただし歯の磨き方 1回	乳幼児	0	0	0	0	0	室料: 減免
	親子12組						保険他: ニーズ対応費
	無料						
子育て支援事業 上矢部せんた君 23回	1歳児	172,500	0	172,500	115,000	0	室料35190
	親子25組						保険他22310
	300円/1回						
子育て支援事業 かみやべ親子体操 20回	2~3歳児	168,000	0	168,000	100,000	0	室料43200
	親子24組						保険他24,800
	350円/1回						
子育て支援事業 ちびっこ体操 48回	3~4歳児、小1	537,600	0	537,600	384,000	0	室料103,680
	親子32組						保険他49,920
	350円/1回						
子育て支援事業 キッズリトミック 12回	1~3歳児	115,200	0	115,200	84,000	0	室料18,360
	親子24組						保険他12,840
	400円/1回						
New子育て支援事業 赤ちゃんと一緒に子連れヨガ 1回	0歳児と保護者	7,200	0	7,200	5,000	0	室料1,530
	18人						保険他670
	400円/1回						
New子育て支援事業 子連れの骨盤エクササイズ 2回	幼児と保護者	15,000	0	15,000	10,000	0	室料3,060
	15組						保険他1,940
	500円/1回						
子育て支援事業 子連れエアロで☆リフレッシュ 23回	幼児と保護者	46,000	0	46,000	46,000	0	0
	10組						
	200円/1回						
【ボランティア】New子育て支援事業 上矢部わくわく塾(さんすう・数学) 20回	小学生・中学生	20,000	0	20,000	0	20,000	室料: 減免
	10人						
	100円/1回						
合計		1,085,100		1,085,100	744,000	23,600	317,500

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書(2019年度)

No.2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
健康体操 40回	一般	1,200,000	0	1,200,000	800,000	0	室料86,400
	100人						保険他313600
	300円/1回						
ソフトエアロ(保育あり) 23回	一般	220,800	0	220,800	115,000	0	室料49,680
	24人						保険他56,120
	400円/1回						
【ボランティア】 ソフトエアロ保育 23回	ソフトエアロ参加者の子供	69,000	0	69,000	0	0	室料: 減免
	6人						保険他69,000
	500円/1回						
【ボランティア】 シニア健康づくり教室(はまちゃん体) 12回	65歳以上	0	0	0	0	0	室料: 減免
	30人						保険他: ニーズ対応費
	無料						
【NPOちゅうりっぷとの協働事業】 子育てママのリフレッシュホーツ 2回	一般	50,000	0	50,000	10,000	0	室料4,320
	25人						保険他35680
	1,000円						
New 大人のバドミントン教室 10回	一般	75,000	0	75,000	50,000	0	室料14,400
	15人						保険他10,600
	500円/1回						
New【ボランティア】 姿勢正しくストレッチ 1回	一般	2,500	0	2,500	0	0	室料1,530
	25人						保険他970
	100円						
人気講師のお菓子作り 6回	一般	172,800	0	172,800	30,000	142,800	室料: 減免
	18人						
	1,600円/1回						
本格和菓子作り 6回	一般	72,000	0	72,000	30,000	42,000	室料: 減免
	12人						
	1,000円/1回						
サタデーランチ 6回	親子	57,600	0	57,600	30,000	27,600	室料: 減免
	8組						
	1,200円/1回						
人気店シェフに学ぶフレンチ/イタリアン 2回	一般	54,000	0	54,000	0	54,000	室料: 減免
	15人						
	1800円/1回						
簡単!おいしい!飲茶 1回	一般	20,000	0	20,000	5,000	15,000	室料: 減免
	20人						
	1,000円						
合計		1,993,700		1,993,700	1,070,000	281,400	642,300

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書(2019年度)

No.3

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
手作り味噌 1回	一般	74,000	0	74,000	5,000	69,000	室料:減免
	20人						
	3,700円						
【ボランティア】 そば打ち入門 1回	一般	7,200	0	7,200	0	7,200	室料:減免
	4人						
	1,800円						
【ボランティア】 はじめての囲碁 4回	一般	10,000	0	10,000	0	0	室料1,920 保険他8,080
	10人						
	250円						
New【ボランティア】 上矢部懐メロ教室 5回	一般	15,000	0	15,000	0	0	室料5,100 保険他9,900
	30人						
	100円						
New 初心者向けデジカメ教室 4回	一般	20,000	0	20,000	10,000	0	室料1,920 保険他8,080
	10人						
	500円/1回						
ネイティブ講師による英会話(ビギナー) 4回	一般	24,000	0	24,000	20,000	0	室料1,920 保険他2,080
	10人						
	600円/1回						
New バッグに入れるポーチ&ケース 1回	一般	15,000	0	15,000	5,000	7,980	室料2,020
	15人						
	1,000円						
住まいの修繕学校(網戸張り替え・包丁研ぎ) 2回	一般	16,000	0	16,000	10,000	0	室料3,060 保険他2,940
	20人						
	400円/1回						
いざ!という時の救命救急	一般						
NPOの毎月定期事業							
①月イチカレー							
②無料フリーマーケット							
③絵本の読み聞かせ							
④遊び場しゃべり場ほっとタイム							
NPOの夏休み上矢部こどもまつり							
NPOの上矢部クリスマス会							
夏休み特別企画							
キッズクラブ・学童との協働事業→	ディレクトフォースの理科実験教室	小学生空手	ヒップホップダンス				
上矢部てくてく探検隊(工場見学)	こども塗り壁	光るひょうたん	七夕飾りを作ろう				
夏休み小学生料理	カブトムシの育て方	理科ひろば					
合計		181,200		181,200	50,000	84,180	47,020
総合計		3,260,000		3,260,000	1,864,000	389,180	1,006,820

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て支援事業 0歳児と保護者 すくすく赤ちゃん体操	<p>《目的》 子育て支援事業 親子でスキンシップしふれあいを楽しむ。親たちの交流の場</p> <p>《内容》 首がすわった4か月児～ハイハイを始めた赤ちゃんとは親対象。親子でできるふれあい遊びなどを楽しくおこなう。赤ちゃんが落ち着いているときはお母さんもストレッチを行い心身ともにリフレッシュする。お母さんたちの交流を図る。</p>	通年 10回2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 0歳児と保護者 パパも一緒に 赤ちゃん体操	<p>《目的》 子育て支援事業 父の日にパパも一緒に加わって、親子で楽しくスキンシップ</p> <p>《内容》 パパも一緒に、体操に加わってもらい、簡単なおもちゃなども作って、パパママ一緒に楽しくふれあう。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 0歳児と保護者 離乳食講座	<p>《目的》子育て支援事業 離乳食の作り方を 栄養士さんから学ぶ。同じ月齢の赤ちゃんを持つママたちの交流を図る。</p> <p>《内容》 ごっくん期・もぐもぐ期・かみかみ期・ぱくぱく期の離乳食の作り方、メニューを学び、試食もしながら、親子で交流を図る。</p>	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 福祉保健センター による 乳幼児の正しい歯 の磨き方	<p>《目的》子育て支援事業 福祉保健課の歯科衛生士さんの指導をうける。</p> <p>《内容》 乳幼児のただし歯の磨き方や歯ブラシの選び方などを学び、子どもと共に練習する。</p>	11月 1回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 1歳児と保護者 上矢部せんた君	<p>《目的》子育て支援事業 親子で運動し遊ぶ親たちの交流の場</p> <p>《内容》 リズムに合わせて動いたり踊ったり親子で楽しむ。 歌いながら手遊びをしたり、大きなバルーンを使って元気に遊ぶ。他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流を図る。</p>	通年 23回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 戸塚スポーツセン ターとの協働事業 2・3歳児と保護者 かみやべ親子体操	<p>《目的》子育て支援事業 親子で運動、遊び、親たちの交流の場</p> <p>《内容》 広い体育室でリズムに合わせて動いたり踊ったり親子で楽しむ。 ボール、バルーンを使って元気に遊ぶ。他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流の場。 (講師は戸塚スポーツセンターの指導員)</p>	通年 20回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 3・4歳児～小1 ちびっこ体操	<p>《目的》子育て支援事業 鉄棒・マット・とび箱などいろいろな用具を使用して運動する。体を動かす事を大好きになってもらうことが目的。できれば子どもが1人で参加、就学前の親離れ子離れとなるようにする。</p> <p>《内容》 楽しみながら、身体を動かす基本的な動作をしっかり身につけていく。 トランポリン・鉄棒・跳び箱・マット・平均台等を使い、体操の基礎を学ぶ。集団の中で、ゆずりあいや思いやりの心を育むような指導を行う。 できる事ではなく、頑張っている事、楽しんでいる事をほめて、スポーツを好きになってもらう。</p>	通年 40回 2クール

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 1歳児～3歳児と 保護者 キッズリトミック	<p>《目的》子育て支援事業 リズムに合わせて、手をたたいたり、動いたり、親子で楽しくリズムあそび</p> <p>《内容》 ピアノに合わせて、親子で楽しくスキンシップ。 音感やリズム感を養います。折り紙などで工作もおこなう。</p>	通年 12回 2クール

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.3

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て支援事業 赤ちゃんと一緒に 子連れヨガ	<p>《目的》子育て支援事業 赤ちゃんと一緒に参加できる講座。 子育て中の人ヨガで心身ともに健康になることを目的とする。</p> <p>《内容》 赤ちゃんと一緒にヨガの基本を学ぶ。講師も子育て中なので赤ちゃんと共に話をしながら楽しく過ごす。</p>	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 子連れの骨盤エク ササイズ	<p>《目的》子育て支援事業 幼児と一緒に参加できる講座。 子育て中の人骨盤エクササイズを行うことで健康になることを目的とする。</p> <p>《内容》 見守りスタッフが子どもたちをみているので、親はのびのびと骨盤エクササイズを行うことができる。</p>	5月・6月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 子連れエアロで☆ リフレッシュ	<p>《目的》子育て支援事業 赤ちゃんと一緒に参加できる講座。 エアロビクスでリフレッシュすることを目的とする。</p> <p>《内容》 楽しく元気にエアロビクスを行う。最後に子供が好きなアンパンマンの曲で親子で楽しむ。</p>	通年 23回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティアによる 子育て支援事業 上矢部わくわく塾 (さんすう・数学)	<p>《目的》ボランティアによる子育て支援事業 地域の子供たちにさんすう・数学の勉強を教える。</p> <p>《内容》 子どもの算数数学の理解度を講師が判断し、その子供に合った教材を選び、指導する。学年ごとのプリントを使用するが、中学3年生対象に入試対策やアドバイスもおこなう。</p>	通年 20回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操	<p>《目的》健康づくり事業 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康な毎日をおくる。</p> <p>《内容》 自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動と軽い筋トレを行い筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。人数が多いので2グループに分かれて指導者二人が適切なアドバイスをしながら運動する。</p>	通年 40回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ソフトエアロ (保育有)	<p>《目的》健康づくり事業 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康に（保育もあるので、子どもを預けてリフレッシュできる）</p> <p>《内容》 軽快なリズムに合わせたダンス。自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動を行うことで筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。</p>	通年 23回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニア健康作り教室 (はまちゃん体操)	<p>《目的》健康づくり・ボランティア事業 地域の高齢者の健康作り、仲間作り</p> <p>《内容》65歳以上対象 同年代の人と懐かしい歌を歌って楽しむ。 体力に合わせて、座位編・立位編・リズム編をDVDに合わせて、体操をする。</p>	通年 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
NPOちゅうりっぷとの協働事業 子育てママのリフレッシュスポーツ	<p>《目的》子育て支援事業 子育てに追われているママのリフレッシュスポーツ。</p> <p>《内容》 子育て中のママにソフトバレーなどのスポーツをして、ストレス発散してもらい、楽しいひと時をすごしてもらおう。子どもは保育士と楽しく遊んですごす。</p>	5月・10月 2回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
New 大人のバドミントン 教室	<p>《目的》 バドミントンの基本を学び、スポーツを通して地域の人との交流を楽しむ。</p> <p>《内容》 バドミントン初心者のための教室。ラケットの使い方の基本から始め対戦ができるようにする。</p>	9月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
New 姿勢正しくストレッチ	<p>《目的》 姿勢の改善</p> <p>《内容》 まず、自分の姿勢はどうなのかを知る。姿勢がよくなるためのストレッチや筋トレを学ぶ。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
人気講師による お菓子作り	<p>《目的》 季節のお菓子を習い家族に食べてもらえる楽しさを知ってもらおう。</p> <p>《内容》 地区センターで人気の講師によるお菓子作り教室。旬の果物を使い基本的なスポンジ作りから美しいデコレーションの仕方など学ぶ。</p>	通年 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
本格和菓子作り	<p>《目的》 本格的な練切りの和菓子作りを学ぶ。</p> <p>《内容》 春夏秋冬の季節にあわせた和菓子の作り方を学び、試食後に持ち帰る。</p>	通年 6回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サタデーランチ	<p>《目的》 親子で、楽しく料理を作り、季節を味わう。</p> <p>《内容》 季節の料理やパンを親子で一緒に作り、準備から片付けまで、また、他の親子の方とも、ふれあい、楽しむ。</p>	通年 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
人気シェフに学ぶ フレンチ/イタリアン	<p>《目的》 シェフから、ワンランク上の料理を学ぶ。</p> <p>《内容》 人気店シェフから、フランス料理とイタリア料理の調理方法を学ぶ。盛り付け方法など、ワンランク上の技を学び、実生活に役立てる。</p>	10月・12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
簡単！おいしい！ 飲茶	<p>《目的》 身近な食材を使った簡単にできる料理を学ぶ。</p> <p>《内容》 簡単に短時間でできる飲茶を作る。</p>	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
毎年好評 手作り味噌	<p>《目的》 家族の嗜好にあった、美味しい味噌を手作りして味わい楽しむ。</p> <p>《内容》 良い素材を使い、好みの塩加減で自分のオリジナル味噌を作り味噌作りの楽しさを知る。</p>	1月 1回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.7

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボランティア講師によるはじめてのそば打ち	<p>《目的》 ボランティア事業 そばの基本的な作り方を学ぶ</p> <p>《内容》 そば打ちの道具を使って、手作りのそばをつくる。ゆで方やダシの作り方をまなぶ。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティアはじめての囲碁	<p>《目的》 ボランティア事業（協力:囲碁愛好会） 囲碁を学んで、交流をはかる</p> <p>《内容》 はじめての方対象に基礎を学び、囲碁の楽しさを学んで、多くの方と楽しく交流する。</p>	5月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
New ボランティア 上矢部懐メロ教室	<p>《目的》 ボランティア事業 懐かしの昭和歌謡を、皆で楽しく歌う</p> <p>《内容》 皆が知っている懐かしい歌を、楽しく歌う。 その歌の時代のエピソードなども思い出す。</p>	通年 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
New 初心者向け デジカメ教室	<p>《目的》 デジカメの撮影の仕方を学ぶ。</p> <p>《内容》 デジカメの使い方の基本を学び、プリント方法やパソコンへの保存方法などを学ぶ。</p>	4月・5月 4回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.8

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ネイティブ講師による英会話(ビギナー対象)	<p>《目的》 英会話の基礎を学ぶ</p> <p>《内容》 ネイティブ講師に英会話を学び、簡単な会話ができるようになる。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
New バッグに入れるポーチ&ケース	<p>《目的》 おしゃれなポーチとケースを作成する。</p> <p>《内容》 バッグに入るポーチとケースを一日で仕上げる。手作りの楽しさを知る。</p>	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
住まいの修繕学校(網戸の張り替え/包丁研ぎ)	<p>《目的》 暮らしに役立つ講座。NPO住まいの学習館の修繕学校</p> <p>《内容》 職人さんによる指導を受ける。 網戸の張り替えはポイントを実践しながら覚える。 包丁研ぎは包丁の研ぎ方を身につける。</p>	6月・12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPOの毎月定期事業 無料フリーマーケット	<p>《目的》 まだまだ着られる子供服や制服など、必要な方に使っていただく。</p> <p>《内容》 捨てるにはもったいない子供服や婦人服、着られる方に気軽にあげられれば・・・との地域の声に「無料フリーマーケット」を月に1度第4日曜日に開催。喜ばれている。</p>	通年 12回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.9

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
NPOの毎月定期事業 月イチカレー	<p>《目的》 子どもたちの放課後の居場所作り</p> <p>《内容》 毎月第4金曜日の夕方に地域の子供にカレーを提供する。皆で楽しくおいしいカレーを食べて、交流を図ってもらう。地域の方も、ボランティアでカレー作りから、お手伝いいただき、子供たちとの交流も図る。皆でワイワイ食べて楽しい子どもの居場所、子育て中の親子の居場所となっている。</p>	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPOの毎月定期事業 絵本の読み聞かせ	<p>《目的》 地域のボランティアさんによる絵本の読み聞かせ 親子で絵本への興味、物語の楽しさをかんじてもらう。</p> <p>《内容》 紙芝居や絵本で、季節の物語を読み聞かせ、楽しさを知ってもらう。</p>	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 上矢部 こどもクリスマス会	<p>《目的》 地域の人に地区センターを知ってもらう。クリスマスを楽しむ。</p> <p>《内容》 サークルの講師やメンバー、地域ボランティアの協力で開催。幼児から楽しめる人形劇、手芸、クッキングなどで、楽しいクリスマスを迎えてもらう。上矢部サンタさんも登場し、クリスマスプレゼントを配る。</p>	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 夏休み 上矢部こどもまつり	<p>《目的》 地域の人に地区センターを知ってもらう。楽しく交流する。</p> <p>《内容》 上矢部高校の生徒さん、上矢部スポーツ推進員のメンバー、地区センター利用サークルの皆さん、地域ボランティアの協力で開催。幼児が楽しめる人形劇、こども料理教室、造形など家族みんなで作品をつくり楽しむ。作品は夏休みの宿題で提出できると喜ばれている。</p>	7月 1回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.10

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 デレクフォースによる 理科実験教室	<p>《目的》 子ども達の科学の夢をひろげる。</p> <p>《内容》 理科実験を通して、科学の楽しさを学ぶ。上矢部・烏が丘小のキッズクラブ、YMCA学童保育対象の事業で、子供たちの交流も図る。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 ワンパク空手	<p>《目的》子育て支援事業 空手道にふれ、精神を学ぶ</p> <p>《内容》 湘南空手道クラブの指導の下、空手の基礎を学び、上矢部・烏が丘小キッズクラブ、YMCA学童保育の子供たちの交流をはかる。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
NPO事業 ヒップホップダンス	<p>《目的》子育て支援事業 ダンスを楽しむ</p> <p>《内容》 show-me先生の指導で、リズムに乗ってダンスを楽しむ。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
NPO事業 夏休み 上矢部探検隊 工場見学	<p>《目的》 上矢部地区センター周辺の工業団地の企業を見学して地域を知る。</p> <p>《内容》 夏休みに親子で、地元の企業がどんな物を作っているのか、見て触れて学ぶ。(戸塚工業団地協同組合協力)</p>	8月 1回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.11

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み特別企画 ふしぎ発見 理科ひろば	<p>《目的》子育て支援事業 物の仕組みを学び、科学への興味を持たせる</p> <p>《内容》 子ども達自身の手で教材をくみたてる。いろいろな実験をして科学の眼を開く。(地元企業日立理科クラブさんの先生方の指導)</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み特別企画 小学生 夏休み料理教室	<p>《目的》子育て支援事業 料理を作る楽しさ、自分で作ったものを食べる楽しさを体験する。</p> <p>《内容》 ガスの扱い方や、包丁の使い方を覚えながら友達と協力して作ったものを味わって楽しむ。後片付けもきちんとする。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み特別企画 こどもアドベンチャー こども塗り壁	<p>《目的》子育て支援事業 塗り壁を親子で体験する。</p> <p>《内容》 住まいの学習館の修繕学校の講師に塗り壁のやり方を教えていただき実際にやってみる子どもアドベンチャー事業。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み特別企画 光るひょうたん作り	<p>《目的》地域ボランティアによる講座 ひょうたんを使った工作を楽しむ。</p> <p>《内容》 ひょうたんを使って小さな穴をあけて模様を作り、LEDライトで輝かせる。親子で完成させる。</p>	8月 1回

2019年度上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.12

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み特別企画 カブトムシの育て方	<p>《目的》子育て支援事業 カブトムシの育て方を学ぶ。</p> <p>《内容》 カブトムシの育て方を学び、実際にカブトムシを手にとってみる。一人2匹ずつ持ち帰り育てる。</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
七夕飾りを作ろう	<p>《目的》 七夕の行事を楽しむ。ロビーに願い事や七夕飾りをつくり飾る</p> <p>《内容》 季節の行事を皆で楽しむ。幼児から大人まで、みんなで参加。</p>	7月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
遊び場しゃべり場 ほっとタイム	<p>《目的》 子育て中の親子支援事業</p> <p>《内容》 毎週火曜日、木曜日の午前中にプレイルームで子育て相談を行う。戸塚福祉保健センターの子育て支援者が派遣されている。</p>	通年

事業名	目的・内容	実施時期・回数

2019年度 委託内容一覧

No.	委託期間	委託内容	金額(円)	業者名
1	2019年4月1日～ 2020年3月31日	清掃業務	1,482,645	ビル管財(株)
2	2019年4月1日～ 2020年3月31日	空調機器保守点検	625,120	テクノ矢崎
3	2019年4月1日～ 2020年3月31日	冷暖房機器保守点検	773,780	富洋興業(株)
4	2019年4月1日～ 2020年3月31日	貯水槽清掃業務	141,600	富洋興業(株)
5	2019年4月1日～ 2020年3月31日	エレベーター保守点検	379,320	ジャパンエレベーター サービス(株)
6	2019年4月1日～ 2020年3月31日	設備総合巡視点検	320,460	三洋装備(株)
7	2019年4月1日～ 2020年3月31日	機械警備業務	1,085,640	(株)国際連邦 警備保障
8	2019年4月1日～ 2020年3月31日	設備管理業務	156,960	富洋興業(株)
9	2019年4月1日～ 2020年3月31日	自家用電気工作物保守管理	350,492	(財)関東電気 保安協会

(様式3)

(指定管理者が記入する様式)

2019年度 「横浜市上矢部地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	35,533,000		35,533,000		35,533,000	横浜市より
利用料金収入	4,005,000		4,005,000		4,005,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	3,260,000		3,260,000		3,260,000	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	700,000	0	700,000	0	700,000	
印刷代	200,000		200,000		200,000	
自動販売機手数料	450,000		450,000		450,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（ ）	50,000		50,000		50,000	
収入合計	43,498,000	0	43,498,000	0	43,498,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,176,000	0	21,176,000	0	21,176,000	
給与・賃金	18,868,000		18,868,000		18,868,000	
社会保険料	2,100,000		2,100,000		2,100,000	
通勤手当	156,000		156,000		156,000	
健康診断費	28,000		28,000		28,000	
勤労者福祉共済掛金	24,000		24,000		24,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	1,147,000	0	1,147,000	0	1,147,000	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	550,000		550,000		550,000	
会議贈い費	15,000		15,000		15,000	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	250,000		250,000		250,000	
使用料及び賃借料	81,000	0	81,000	0	81,000	
横浜市への支払分	81,000		81,000		81,000	
その他	0		0		0	
備品購入費	80,000		80,000		80,000	
図書購入費	0		0		0	ニーズ対応費で
施設賠償責任保険	11,000		11,000		11,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	30,000		30,000		30,000	
リース料	0		0		0	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	
その他	90,000		90,000		90,000	
事業費	3,260,000	0	3,260,000	0	3,260,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	3,260,000		3,260,000		3,260,000	
自主事業費	0		0		0	
管理費	12,845,000	0	12,845,000	0	12,845,000	
光熱水費	7,800,000	0	7,800,000	0	7,800,000	
電気料金	4,800,000		4,800,000		4,800,000	
ガス料金	700,000		700,000		700,000	
水道料金	2,300,000		2,300,000		2,300,000	
清掃費	823,000		823,000		823,000	
修繕費	600,000		600,000		600,000	
機械警備費	559,000		559,000		559,000	
設備保全費	3,063,000	0	3,063,000	0	3,063,000	
空調衛生設備保守	1,174,000		1,174,000		1,174,000	
消防設備保守	300,000		300,000		300,000	
電気設備保守	540,000		540,000		540,000	
害虫駆除清掃保守	347,000		347,000		347,000	
駐車場設備保全費	10,000		10,000		10,000	
その他保全費	692,000		692,000		692,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	1,785,000	0	1,785,000	0	1,785,000	
事業所税	63,000		63,000		63,000	
消費税	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
印紙税	2,000		2,000		2,000	
その他（法人税）	120,000		120,000		120,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に）	1,950,000	0	1,950,000	0	1,950,000	
本部分	0		0		0	
当該施設分	1,950,000		1,950,000		1,950,000	
ニーズ対応費	1,335,000	0	1,335,000	0	1,335,000	
支出合計	43,498,000	0	43,498,000	0	43,498,000	
差引	0	0	0	0	0	