

(様式1)

平成30年度大正地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 公益社団法人とつか区民活動支援協会

項 目		内 容
1	施設の維持管理体制	館長 副館長(2名) スタッフ(利用受付等 12名) 作業スタッフ(2名)
2	施設の維持管理に関する考え方	
	設備の保守管理	館を効率的かつ良好な状態で利用者に提供できるように、空調設備・消防設備・エレベーター等の諸設備は専門業者への委託し、日常又は定期的に保守・点検を行っていきます。
	施設の清掃	日常清掃は作業スタッフが毎日行い、各部屋内の日常清掃等は職員・スタッフが行います。 部屋利用が無い時間には、備品等の清掃など普段できないところの清掃を定期的の実施します。 また、年間をとおしての清掃計画に基づき、業者による清掃により美化に努めます。
	施設の点検	基本的に上記設備の保守管理のとおり専門業者に委託しますが、不具合等は、スタッフ等からの日常点検報告や受託業者の報告等で確認され次第速やかに対応しています。
	植栽の維持管理等その他の維持	基本的に、上記設備の保守管理のとおりですが、次の部分は、スタッフ等が対応します。 館内の観葉植物はスタッフが管理、外構の植栽は剪定教室の参加者や職員及びスタッフが適宜剪定します。
3	施設の安全管理に関する考え方	災害時の緊急対応マニュアル策定、救命救急研修の実施(AEDの操作法も含む)など、日頃から緊急時に対応できるような体制を整えています。 消防訓練も消火器の確認、緊急放送や誘導の仕方の研修と実態に即した研修を行っています。 事故発生抑止には、掲示等により利用者に注意を呼びかけたり、内部的にはヒヤリ・ハット集をもとに事故発生防止や早期対応の研修を行います。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

1 平成30年度の管理運営に関する基本方針について

- (1) 運営の基本方針
- (2) 予算執行の基本的な考え方
- (3) サービスのあり方について

(1) 運営の基本方針

地区センターは地域の住民が自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、講演会、研修会、サークル活動などを通じて相互交流を深める場を提供することを目的とし、地域コミュニティの醸成や地域の連帯意識の形成が図れるよう運営していきます。また、少子高齢化や核家族化、共働きの増加等といった社会状況の変化の中で生じる様々な今日的な課題の解決に向けて行政や地域団体等とともに取り組み、地域の方々が交流し自主的に活動することができる環境を整えていきます。

(2) 予算執行の基本的な考え方

ア 収入計画について

- a 安定的な運営や効果的な活動を実施していくために必要な収入を適正に確保します。
- b 公益目的事業においては収支相償に基づき支出に見合った収入を確保します。
- c 利用料金収入、自主事業収入、雑収入の増収に努めます。
- d 収益事業の利益の50%は公益目的事業の収入に繰り入れます。
- e 自主事業への助成金や企業協賛、公益法人の利点を生かして寄付金の導入に努めます。

イ 支出計画について

- a 安定的な運営及び効果的な活動に不可欠な経費節減に努めながら適切に支出します。
- b 常に、コストパフォーマンスを意識し効率的かつ効果的な支出に努めます。
- c 法令に違反することなく必要な経費及び租税公課等を適切に支出します。
- d 契約に際しては市内中小企業を優先に、公平・公正に競争性を導入して遂行します。

(3) サービスのあり方について

大正地区センターは、区民の生涯学習や地域活動の支援、様々な交流事業等を通して、区の施策を推進し具現化する場と位置づけています。特に、子育て支援の場、施設内スペースを活用した青少年健全育成のための居場所づくりが求められています。この目標達成に向けて、「誰もが気軽に集える地域の居場所」づくりを目指し、次の4項目を重点に取り組んでいきます。

- ① 乳幼児から高齢者まで誰もが安心して、快適かつ気軽に交流できる場を提供します
- ② ニーズや時代に即した地域交流事業や生涯学習支援、地域活動支援等を展開します。
- ③ 地域の住民や様々なリソースとの連携・共創により事業を推進します。
- ④ なお、PDCAサイクルにより業務の見直し、改善に努めます。

<p>2 平成30年度の施設の運營業務について</p> <p>(1) 利用者サービスの提供</p> <p>(2) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方</p> <p>(3) 利用者会議の開催の考え方</p>
<p>(1) 利用者サービスの提供</p> <p>① 施設の利用に関する取扱いについて</p> <p>a 利用方法等の電話や窓口での問合せに対し、わかりやすい対応・説明を心掛けます。</p> <p>b 予約受付はパソコンで一括管理し市民局ホームページと連動した当協会独自のシステムで正確・迅速な処理を行っています。部屋の予約・抽選に関しては、応当日抽選方法からインターネットを活用した方式へ変更することで利便性の向上を図ります。</p> <p>c 利用案内書以外に館内、ホームページへの掲示およびデジタルサイネージの導入により、わかり易い利用方法を提示します。</p> <p>② 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について</p> <p>a きめ細かなサークル活動・講座指導者の情報提供</p> <p>b 高性能カラー印刷機の活用促進（必要なアドバイス、ページソートなど）</p> <p>c インターネット環境の整備・サークル等ホームページ作成講座</p> <p>d サークル体験会（活動を紹介し、活性化するための「サークル体験会」を開催します。）</p> <p>e 物品の貸出し</p> <p>(2) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方</p> <p>a ご意見箱の常設やその時点の課題に沿ったアンケート、自主事業時のアンケートなどにより、広く意見、ニーズ、苦情等を把握し、施設の運営や事業の企画に反映します。</p> <p>b 頂いた意見等に対する返事や回答を館内に掲示するとともに、挨拶や声掛けなどで利用者とのコミュニケーションを積極的に図り、風通しの良い関係を構築します。</p> <p>c 地域団体や利用者代表で組織する運営委員会や利用者会議の開催及び自治会・町内会の行事等への参加などにより地域のニーズや特性の把握に努め、運営に反映します。</p> <p>d 日常적なお茶会である「井戸端会議」の開催を継続し利用者の生の声の把握に努めます。</p> <p>(3) 利用者会議の開催の考え方</p> <p>利用者会議を毎年2回実施し、様々なご意見、ご要望をお聞きして施設運営に反映させるとともに、結果を必ず掲示します。また、様からのご意見、苦情については掲示板を設け、発信者が特定されぬ配慮のもとにご意見とそれに対する返答を並列掲示し、改善に関しては速やかに行い改善後の状況も掲示等で公開します。</p>

3 平成30年度の施設の経営について

- (1) 利用者数の目標、利用料金収入の計画
- (2) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等、カラオケ）の計画
- (3) 管理経費の節減計画

(1) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

平成30年度の利用者数は、29年度の見込と同じ100,000人を目標とします。

利用料金収入については、420万円を目標とします。

利用料金収入確保に向けて、次の取り組みを実施します。

- a 登録団体や近隣の地域の団体に積極的に利用を進めたり、近隣施設との協働事業の実施を働きかけたりするなど稼働率の向上を図ります。
- b 自主事業参加者によるサークル設立が期待できる事業を展開し稼働率向上につなげます。
- c きめ細かに部屋の空き情報を提供することで利用促進を図ります。
- d 賃借料等の助成金が支給されている地域の団体に活動場所を積極的に提供します。
- e 引き続き、部屋の分割利用や当日申込の1時間単位利用など柔軟な対応をします。

(2) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等、カラオケ）の計画

高性能カラー印刷機の活用による収入増などにより、今期は156万円の収入を見込みます。

- a 公益法人のメリットを生かし寄付金を募集します。
- b 自主事業や研修等に積極的に助成金や企業協賛を導入します。
- c 最新型高性能カラー印刷機に様々な付加価値を加えて印刷代収入を向上させます。

(3) 管理経費の節減計画

a 光熱水費 全ての電力を特定規模電気事業者からの供給に切替えて電気代を節減します。

空調機の適切な温度設定や換気、こまめな消灯、LEDなどの省エネ器具の交換に努めます。機器の日頃の清掃・メンテナンスを適切に実施し、効率的な運転状態を維持します。洗面所の自動水栓化により無駄な水の使用を抑制しています。

b 事務費 消耗品・備品については可能な限り協会で他の管理施設の分も含めて一括発注します。備品は、長寿命化のために日頃からのこまめなメンテナンスに心掛けます。

d 管理費 各館共通の設備保守や清掃等の管理契約は可能な範囲で事務局が一括・長期契約をします。契約に際しては入札や2社以上からの見積もり徴収など競争性を導入します。修繕箇所の早期発見・早期対応で修繕費がかさむ前に善処していきます。

e 自主事業 原則として材料費・講師謝金・傷害保険料を参加者に負担していただきます。より多くの方が参加できるように、講師謝金の一部を当方で負担する場合があります。事業の企画にあたりCSRなどを活用し、コスト削減を図ります。

4 平成30年度の事業の実施について

- (1) 自主事業の基本的な考え方
- (2) 自主事業別計画（様式3、4に記載してください）
- (3) その他事業の実施

(1) 自主事業の基本的な考え方

- a 地域住民の参加により相互交流を深め、新たな地域コミュニティやグループを形成していただくことを目的に自主事業を実施します。
- b 社会状況の変化により地域ニーズや課題も多様化しており、そのため地域の特性やニーズを見極めつつ、生涯学習や健康を中心とした事業に加えて、子育て支援や青少年の居場所づくり、困難を抱える青少年への支援など今日的な課題の解決に向けても取り組みます。
- c 自主事業の実施にあたっては地域の人材や団体等との連携を基本としますが、今後はCSRなども活用し、コスト削減を図りつつ幅広くニーズに応えていきます。

また、従来の健康づくり、生涯学習支援に加えて、今後は次の視点から取り組みます。

a 地域の活力づくり支援事業の展開

地域で活動中の高齢者の団体との連携を通して、地域の輪を広げ地域の活性化や生涯学習を支援します。スポーツ推進員や青少年指導員、高齢者講師による世代間交流事業を充実します。

b 自主的サークルの設立が期待できる事業の実施

自主事業の講座終了後に、参加者によるサークルが立ち上がり、自主的に運営されることにより、地域コミュニティの形成や地区センターの施設利用の促進が期待できます。

c 子育て支援事業の実施

育児不安の解消や保護者同士の交流促進のため、区や近隣の保育園、子育て支援機関と連携し支援事業を実施します。また、保育付き事業や親子で参加できる事業も充実します。

d 自然豊かで安全に過ごすための取組

区民全体の願いでもある、美しい環境を未来に引き継ぐための講座や甚大な被害をもたらす自然災害への備えや悪徳商法などから身を守る講座を開催します。

(2) 自主事業別計画（様式3、4に記載）

(3) その他の事業の実施

「地区センターまつり」は地元町内会・自治会、青少年指導員、地元小中学校等との協力体制をより一層深めて、利用サークルの発表会という枠を超えた来館者皆様が楽しめる「地域のおまつり」を目指し、企画運営していきます。

5 平成30年度の施設の運営体制等について

- (1) 職員の配置計画
- (2) 緊急時の連絡体制

(1) 職員の配置計画

(ア) 職員

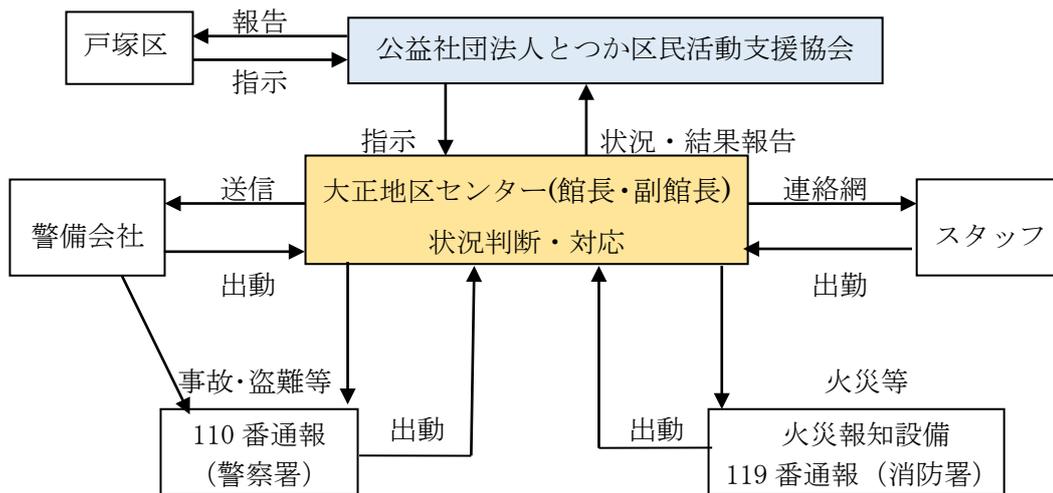
職務	有する資格等
館長	防火管理者、安全衛生推進者
副館長	安全衛生推進者
副館長	

(イ) スタッフ

職務	人数	内訳
受付スタッフ	12名	午前番(4名)、午後番(4名) 夜番(4名)
作業スタッフ	2名	

(2) 緊急時の連絡体制

緊急時に迅速・的確な対応ができるように、職員・スタッフ、関連機関や業者等との緊急連絡網を構築します。また、震度5強以上の地震の場合には、職員は地区センターに参集し、利用者の安全確認や施設の状況を把握し、必要に応じて帰宅困難者の一時滞在施設や医療救護隊の参集拠点等の開設に協力します。



横浜市大正地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
(ア)地域の活力づくり支援事業の展開							
和綴じで作るマイダイアリー (スケジュール帳) (1回)	一般						
	10人						
	2000円	14,600	-5,400	20,000	5,000	9,600	0
千支の編みぐるみ (1回)	一般						
	15人						
	1200円	20,500	2,500	18,000	10,000	10,500	0
パンケーキ (1回)	小中学生						
	20人						
	100円 (青指が徴収)	5,000	5,000	0	5,000	0	0
お月見団子 (1回)	小中学生						
	20人						
	100円 (青指が徴収)	5,000	5,000	0	5,000	0	0
恐竜のたまご (1回)	小学生						
	20人						
	100円 (青指が徴収)	5,000	5,000	0	5,000	0	0
大正地区センター夏まつり 8月17日 午後15時より	幼児～一般						
	500人						
	無料	0	0	0	0	0	0
大正地区センターまつり 12月1日・2日 2日間	幼児～一般						
	2,000人						
	無料	0	0	0	0	0	0
はじめての絵手紙 (3回)	一般						
	10人						
	4,500円	35,000	-10,000	45,000	15,000	20,000	0
ロビーコンサート (クラシックギター) (2回)	一般						
	60人						
	無料	0	0	0	0	0	0
大正地区バドミントン 愛好会会長杯大会 (1回)	一般						
	60人						
		0	0	0	0	0	0
大正地区バドミントン大会 館長杯 (1回)	一般						
	60人						
		5,000	5,000	0	0	5,000	0
大正地区男女混合卓球大会 (1回)	一般						
	100人						
		0	0	0	0	0	0
大正地区混合ダブルス卓球 大会館長杯 (1回)	一般						
	120人						
		5,000	5,000	0	0	5,000	0
(イ) 自主的サークルの設立が期待できる事業の実施							
はじめての詩吟 (4回)	一般						
	7人						
	2,000円	25,000	11,000	14,000	20,000	5,000	0

横浜市大正地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
カラオケ (ヴォーカルレッスン) (4回)	一般						
	15人						
	2000円	21,000	-9,000	30,000	20,000	1,000	0
はじめてのヨガ (5回)	一般						
	10人						
	3,200円	32,000	0	32,000	30,000	2,000	0
手軽にできる はじめてのパン (4回)	一般						
	10人						
	5,200円	52,000	0	52,000	20,000	32,000	0
(ウ) 子育て支援事業の実施							
おはなしワールド (12回)	幼児親子						
	120人						
	無料	37,000	37,000	0	36,000	1,000	0
遊び場・しゃべり場・ほっ とタイム (毎週)	幼児親子						
	300人						
	無料	0	0	0	0	0	0
大正エリア おしゃべりひろば (毎週2回開催)	幼児親子						
	300人						
	無料	1,000,000	1,000,000	0	0	0	1,000,000
ニコニコベビービクス (4回×2)	0歳児親子						
	各5組(10組)						
	1,200円	54,400	30,400	24,000	48,000	6,400	0
ベビーマッサージ (2回)	0歳児親子						
	10組						
	2,000円	20,000	0	20,000	10,000	10,000	0
親子で楽しくリトミック (4回×2)	1歳・2歳児親子						
	各10組(20組)						
	1,400円	54,000	-2,000	56,000	48,000	6,000	0
夏休みの子どもクッキング (1回)	小学生						
	7人						
	1,200円	18,000	9,600	8,400	9,000	9,000	0
はじめての競技けん玉 (1回)	小学生～一般						
	20人						
	無料(小学生)	0	0	0	0	0	0
バルーンアート (1回)	小学生～一般						
	20人						
	500円	13,000	3,000	10,000	3,000	10,000	0
ふしぎ発見理科ひろば (1回×2)	小中学生						
	14人						
	500円	24,000	10,000	14,000	10,000	14,000	0

横浜市大正地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
(エ) 自然豊かで安全に過ごすための取組							
老前整理 (1回)	中高齢者						
	30人						
	0円	0	0	0	0	0	0
(オ) その他							
卓球教室 前期 (5回)	一般						
	50人						
	1,800円 (400円)	63,000	-37,000	100,000	45,000	18,000	0
卓球教室 後期 (5回)	一般						
	50人						
	1,800円 (400円)	63,000	-37,000	100,000	45,000	18,000	0
”基礎に還る” バドミントン教室 前期 (6回)	一般						
	30人						
	2,500円 (600円)	62,000	-6,000	68,000	30,000	32,000	0
”基礎に還る” バドミントン教室 後期 (6回)	一般						
	30人						
	2,500円 (600円)	62,000	-4,100	66,100	30,000	32,000	0
エアロビクスで健康アップ (5回)	一般						
	15人						
	2000円	30,000	0	30,000	30,000	0	0
クレイチュールでつくるお しゃれなTeaSpoon (1回)	一般						
	10人						
	2,000円	24,000	4,000	20,000	6,000	18,000	0
フラットオイルでつくるフ ラワー・チャーム (1回)	一般						
	15人						
	2,000円	36,000	6,000	30,000	6,000	30,000	0
シルバークレイでつくる ペンダント (1回)	一般						
	12人						
	2,800円	42,600	9,000	33,600	9,000	33,600	0
はじめてのパステルアート (3回)	一般						
	8人						
	3,000円	33,000	9,000	24,000	15,000	18,000	0
親子でつくろうほかほかの 肉まん・あんまん (1回)	小学生と保護者						
	10組						
	1,400円	13,000	-1,000	14,000	5,000	8,000	0
中華菓子・洋菓子 (1回)	一般						
	12人						
	1,500円	15,000	-3,000	18,000	6,000	9,000	0
音楽講座 (4回)	一般						
	10人						
	3,600円	40,000	4,000	36,000	40,000	0	0

横浜市大正地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
男の料理教室 前期 (6回)	中高齢者	123,100	3,100	120,000	36,000	87,100	0
	15人						
	8,000円						
男の料理教室 後期 (6回)	中高齢者	123,100	3,100	120,000	36,000	87,100	0
	15人						
	8,000円						
薬膳 (3回)	一般	48,000	9,000	39,000	18,000	30,000	0
	10人						
	3,900円						
クリスマスのお菓子 (1回)	一般	15,000	600	14,400	5,000	10,000	0
	12人						
	1,200円						
トールペイント (2回)	一般	30,000	0	30,000	10,000	20,000	0
	10人						
	3,000円						
和布でつくるつるし飾り (3回)	一般	34,500	-6,000	40,500	15,000	19,500	0
	15人						
	2,700円						
韓国和紙でつくる手鏡 (1回)	一般	42,000	0	42,000	5,000	37,000	0
	12人						
	3500円						
はじめての民謡・歌謡教室 ～三味線伴奏で歌おう～ (3回)	一般	16,000	1,000	15,000	15,000	1,000	0
	10人						
	1500円						
珈琲講座 (1回)	一般	18,200	200	18,000	5,000	13,200	0
	15人						
	1200円						
シニアの レベルアップパソコン (4回)	一般	71,000	5,000	66,000	56,000	15,000	0
	12人						
	5,500円						
庭木剪定 入門 (3回×2)	中高齢者	50,000	0	50,000	30,000	20,000	0
	10人						
	2,500円						
サークル体験会 (1回)	一般	0	0	0	0	0	0
	80人						
	無料						
合計		2,500,000	1,062,000	1,438,000	797,000	703,000	1,000,000

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

(ア) 地域の活力づくり支援事業の展開		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
和綴じで作る マイダイアリー (スケジュール帳) 	【目的】 和綴じの技法を身につけて、和綴じを生活の中に取り入れる手法を学びます。 【内容】 好きな布や紙を表紙にした和綴じのダイアリーノートを作ります。また、手紙を冊子にしたり、ご朱印帳、フォトブックへの応用も学びます。	12月 (1回)
干支の編みぐるみ 	【目的】 大正地区で活動している高齢者の団体との共催です。地域の力を生かして事業を行うことで、地域の輪を広げ、地域の為にがんばっている団体を支援します。 【内容】 干支（猪）の編みぐるみを作ります。地域の団体「竹の会」が参加者とコミュニケーションをとりながら作品を作ります。	12月 (1回)
【青指と共催】 パンケーキ 	【目的】 地元の青少年指導員の方との共催です。ジュニア料理教室で料理の基礎を学びます。 【内容】 青少年指導員さんと一緒に美味しいパンケーキを作ります。	3月 (1回)
【青指と共催】 お月見団子 	【目的】 地元の青少年指導員の方との共催です。ジュニア料理教室で料理の基礎を学びます。 【内容】 青少年指導員さんと一緒にお月見の3色団子を作ります。	9月 (1回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書 (単表)

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【青指と共催】 恐竜のたまご 	【目的】 地元の青少年指導員の方との共催です。恐竜のたまごのオブジェを石膏をつかって製作します。 【内容】 石膏の型のとりかたを学びます。地元の青少年指導員と子ども、保護者の皆さんのコミュニケーションの場をつくります。	5月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大正地区センター 夏まつり 	【目的】 地域の方との交流を深め、利用者、サークルと協力し夏まつりを行い楽しみます。 【内容】 小さい子ども向けにヨーヨーやお菓子のつかみ取りなどを企画したり、サークル盆踊り教室の先生にお願いをして盆踊りなどを皆さんと踊ります。他にもマジックショーやはまちゃん体操などを行う予定です。	8月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大正地区センター 祭り 	【目的】 日頃のサークル活動の成果の発表の場です。 【内容】 大正地区センターで活動するサークルの皆さんが、日頃の活動の成果を発表します。展示部門、演芸部門の他、近隣の中学校の吹奏楽部が舞台に華を添えてくれます。	12月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての絵手紙 	【目的】 絵手紙を通して、自分を客観視して遠方の友人や知人に気軽に自分の日常で感じたことなどを絵と文で伝えます。 【内容】 絵手紙初心者のための講座。絵の描き方、絵手紙独特の文章表現などを学びます。	1月 (1回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書(単表)

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ロビーコンサート (クラシック ギター) 	【目的】 日頃、地元の老人ホームや地区センターなど、シニア層を対象にコンサートやイベントを行っている「ハーモニーグリーン」がロビーコンサートを行います。 【内容】 来館者にクラシックギターの生演奏を楽しんでもらいます。	7月、12月 (2回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【共催事業】 大正地区 バドミントン大会 	【目的】 バドミントンサークルとの共催事業のバドミントン大会です。地区センターで活動する団体、個人利用者間の交流を促進し、スポーツ振興につなげます。 【内容】 バドミントン愛好者の多くの人に参加していただきます。	5月、10月 (2回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【共催事業】 大正地区 男女混合卓球大会 	【目的】 卓球サークルとの共催事業の男女混合卓球大会です。地区センターで活動する団体、個人利用者間の交流を促進し、スポーツ振興につなげます。 【内容】 卓球愛好者の多くの方に参加していただきます。	6月、11月 (2回)

(イ) 自主的サークルの設立が期待できる事業の実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての詩吟 	【目的】 詩吟の基礎を習得します。 【内容】 詩吟と聞くと難しそうですが、吟じる楽しさを知ってもらい、詩吟独特の発生の基礎を学びます。声を出して健康UPをはかりましょう。	9月 (4回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カラオケ (ヴォーカル レッスン) 	【目的】 現代的な発声方法を学んで歌の歌い方を学びます。 【内容】 ・昭和の歌と近代の歌の違いの理解 ・会話の声と歌声の違いを理解 ・表現力をつけて歌う、腹式呼吸で歌うことなどを学びます。	7月 (4回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのヨガ 	【目的】 ヨガを呼吸法から学び、自分で自分を客観視してケアできる方法を習得します。 【内容】 ・ヨガとは ・アセスメント、ポーズ ・1点集中、マインドフルネスなどを学びます。	12月 (5回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手軽にできる はじめてのパン 	【目的】 パンを自分でつくってみましょう。上手にできたら家庭でも手作りしてパンを振る舞ってみましょう。 【内容】 4種類のパンを4回に分けて作ります。バリエーションを増やして家庭でもつくってみましょう。	6月 (4回)

(ウ) 子育て支援事業の実施

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなしワールド 	【目的】 読み聞かせを通して、乳幼児の感性や知識、智恵に働きかけ、乳幼児の成長のお手伝いをします。また、保護者の方にも読み方、興味の引き方、未知の絵本との出会いを提供します。 【内容】 ・絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居 ・七夕やクリスマス等の季節に合った歌やマジック	4月～3月 12回

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
遊び場 しゃべり場 ほっとタイム 	【目的】 子育てで悩みを抱えている母親や子どもたちのコミュニケーションの場などを提供します。育児に対して悩みを話し合える場づくりとしても、また母親同士のコミュニケーションの場を提供します。 【内容】 おもちゃで遊んだり、おしゃべりをしたり子育ての相談もできます。	4月～3月 54回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大正エリア おしゃべりひろば 	【目的】 未就学児の親子やプレママが、おしゃべりをしたり、遊んだりゆったりと過ごしていただきます。また、同世代の子供を持つ親が情報交換や育児の悩みを話し合える場です。 【内容】 おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、ベビーマッサージや保健師さんによる講座もあります。未就学児の子どもをもつ親子やプレママの情報交換の場、交流の場を提供します。	毎週2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ニコニコ ベビービクス (0歳児) 	【目的】 0歳児と保護者とのスキンシップを深めることで、お互いの愛情を高めます。また、同世代の子どもを持つ保護者同士が知り合い、情報交換や育児に対しての悩みを話し合える場です。 【内容】 0歳児対象。はいはい前とはいはい後に分かれ、音楽に合わせてスキンシップしながら体を動かします。	5月・12月 (各4回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーマッサージ (0歳児) 	【目的】 親子のコミュニケーションツールとして、お子様の事で悩んでいる母親同士のストレス解消として。また、親子でかけてリフレッシュすることも目的としています。 【内容】 便秘解消、夜泣き解消に効果のあるベビーマッサージを習得します。	8月 (2回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で楽しくリトミック (1歳・2歳児親子) 	【目的】 音楽に合わせて、フープやボール等も使って元気に体を動かすことで、子どもの持っている能力を引き出すお手伝いをします。 【内容】 1歳児と2～3歳児に分かれ、親子で音楽に合わせて思い切り体を動かしてもらいます。挨拶や他のおともだちとのふれあいも通じての仲間づくりも行います。	5月・11月 (各4回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての競技けん玉 	【目的】 夏休みの子ども向け企画。子どもに人気のストリートけん玉の技を習得することを通じて、集中力や根気強さも身につきます。 【内容】 センターで活動しているサークルに所属するけん玉協会認定指導員が、子ども達のレベルに合わせて楽しいけん玉を教えてくださいます。	7月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
バルーンアート 	【目的】 夏休みの子ども向け企画です。子どもに人気のバルーンアートを自分で作る楽しさを体験します。 【内容】 バルーンで可愛らしい花や動物、剣などをつくります。小さな作品ができたなら、次は皆で協力して大きな作品作りにチャレンジ。夏まつり会場に飾ります。	8月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休みの 子どもクッキング 	【目的】 親子で料理を楽しんでいただくための講座です。 【内容】 子どもが好きなメニューの作り方をグループで協力して作ります。また、一緒に食べることで、個食が増えている生活の中で、みんなで食べる楽しみを再確認することができます。	7月 (1回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふしぎ発見 理科ひろば 	【目的】 夏休み・冬休みの工作教室です。理科実験を通じて不思議なことに興味を持ってもらいます。また他の仲間とグループになって行うことで、仲間と一緒に何かをする体験をし、協力することの大切さを学んでいきます。 【内容】 日立横浜理科クラブとの共催で行う、理科の実験教室です。簡単な実験を通して、子ども達の好奇心と協調性を養います。	7月 1月 (各1回)

(エ) 自然豊かで安全に過ごすための取組

事業名	目的・内容	実施時期・回数
老前整理 	【目的】 豊かな老後を過ごすために自分の暮らしを見つめなおし、物の要・不要を判断し、心身共に身軽になる術を学びます。 【内容】 老前整理って何だろう？エンディングノートを活用して、老前整理を学んでみましょう。	2月 (1回)

(オ) その他

事業名	目的・内容	実施時期・回数
卓球教室 	【目的】 初心者には上達する喜びを感じ運動を長く続けていくきっかけにし、上級者はもっと腕を磨くための教室です。 【内容】 大正卓球同好会がコーチとなり、初心者から上級者のレベルにあわせて指導します。	4月～9月 10月～3月 (各5回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
”基礎に還る” バドミントン教室 	【目的】 バドミントンを通しての仲間づくりと、それぞれの技術向上を目指します。 【内容】 コーチが、それぞれのレベルに合わせて指導します。	4月～9月 10月～3月 (各6回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書(単表)

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エアロビクスで健康アップ 	【目的】 エアロビクスを日常運動に取り入れて、続けていくきっかけを作ります。健康づくりが主眼ですが、健康的に痩せることも目的です。 【内容】 エアロビクスを中心に体を動かします。ストレッチや腹筋運動等、家でもできる簡単な運動も指導します。	6月 (5回)
クレイチュールでつくるおしゃれなTea Spoon 	【目的】 クレイチュール粘土のアクセサリ作りを通して、生涯楽しめる趣味づくりのきっかけにします。また、世界にひとつのオリジナルなモノづくりができる楽しみがあります。 【内容】 クレイチュールという粘土を好みの色に着色しキラキラの飾りをあしらって焼成し、おしゃれなティースプーンとフォークをつくりまします。	8月 (1回)
フラートオイルでつくるフラワー・チャーム 	【目的】 特殊な材料を使用した新しい趣味にチャレンジします。世界にひとつのオリジナル作品づくりができる楽しみがあります。 【内容】 乾燥させた花と特殊なオイルをガラスボールに入れ、可愛いチャームを作ります。	6月 (1回)
シルバークレイでつくるペンダント 	【目的】 銀粘土のアクセサリ作りを通して、生涯楽しめる趣味づくりのきっかけにします。また、世界にひとつのオリジナルなモノづくりができる楽しみがあります。 【内容】 銀粘土を使ったアクセサリの作り方を習います。粘土の扱い方から、焼成～磨きまで丁寧に教えていただきます。	8月 (1回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのパステルアート 	<p>【目的】パステルを使用しますが、ちょっとかわったパステルシャインアートを体験します。</p> <p>【内容】筆も水も使わないでパステルを粉にして伸ばしたグラデーションで1枚のヒーリングアートを完成させます。癒しの効果もあると言われるアートの世界を体験します。</p>	6月 (3回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子でつくろうほかほかの肉まん・あんまん 	<p>【目的】冬に人気のほかほかの肉まん・あんまんを手作りしてみよう。基本がわかれば家庭で中身を変えていろいろな中華まんが楽しめます。</p> <p>【内容】親子で楽しんでいただくための講座です。肉まん、あんまんを作り親子で楽しめます。作った肉まん、あんまんはほかほかのうちに料理室でいただきます。</p>	2月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中華菓子・洋菓子 	<p>【目的】中華菓子・洋菓子づくりを通じて手作りの楽しさを学び、食生活を豊かにします。</p> <p>【内容】入手しやすい材料を用いて、お菓子づくりの基本と手作りの楽しさを学びます。</p>	1月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音楽講座 	<p>【目的】音楽のすばらしさ、楽しさを学びます。今年は、ミュージックベルを予定しています。</p> <p>【内容】ミュージックベル（ハンドベル）をはじめてみましょう。ミュージックベルとは、本格的なイングリッシュハンドベルと比べて軽量で、より簡単に音を鳴らせる構造になっていますので、初心者の方、身体の不自由な方やお年寄りの方でも楽しめます。童謡など簡単な曲をベルで奏でて歌も交えながら楽しみましょう。初心者でも大丈夫です。</p>	9月 (4回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男の料理教室 	<p>【目的】 男性が料理を学ぶことで、自分の食生活を考え、学んだことを生活に取入れることができる講座です。また、一緒に作り一緒に食べることで、仲間づくりにも一役かいます。</p> <p>【内容】 料理経験の少ないシニア男性が基礎から習得できる内容です。和洋中からデザートまで、作って楽しい、食べておいしい料理を毎回学びます。</p>	4月～9月 10月～3月 (各6回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬膳 	<p>【目的】 日常にある身近な薬膳の食材を学び、調理して食べます。身近なものを取り入れて、健康になります。</p> <p>【目的】 薬膳を生活に取り入れて、夏をのりきる。身近な手に入りやすい食材を使い料理を学びます。</p>	7月～8月 (3回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスのお菓子 	<p>【目的】 クリスマスのお菓子を手作りでのしみましょう。</p> <p>【内容】 毎年違うケーキをつくります。去年はブッシュドノエルをつくりました。今年はクリスマスケーキを手作りでお祝いをしましょう！</p>	11月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
トールペイント 	<p>【目的】 トールペイントでウェルカムボードを作ってみましょう。</p> <p>【内容】 筆の使い方を先生からならってオリジナルのウェルカムボードを作ってみましょう。</p>	2月 (2回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書(単表)

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
和布でつくるつるし飾り 	<p>【目的】 ちりめんを使って「つるし飾り」を作ります。家庭でも作れるので、毎年少しずつ数を増やす楽しみも感じていただきます。</p> <p>【内容】 型紙は講師が用意致します。3～4種類のものを作る他、ちりめんのできるちょっとした飾りも紹介します。毎年参加すると、大きなつるし雛を作ることができます。</p>	2月 (3回)
韓国和紙でつくる手鏡 	<p>【目的】 韓国の韓紙(ハンジ)別名「朝鮮紙」を使った韓国の工芸品をつくります。</p> <p>【内容】 書道や韓紙工芸などの伝統芸術作品・工芸作品を作るときにも使われ、用途によって厚さや柄も違います。今回は手鏡を作ってみましょう。</p>	7月 (1回)
はじめての民謡・歌謡教室 ～三味線伴奏で唄おう～ 	<p>【目的】 民謡の独特な発声について学びます。</p> <p>【内容】 三味線の華麗な伴奏にのせて、習った唄を唄います。民謡、歌謡、童謡、沖縄の歌を実際に歌います。</p>	6月 (3回)
珈琲講座 	<p>【目的】 コーヒーを日常でより楽しむための講座です。</p> <p>【内容】 コーヒーの歴史、語源、コーヒーの品種や精製、焙煎、ブレンド、粉碎といった加工等を知り、様々な飲み方などコーヒーについてのノウハウなども学びます。</p>	2月 (1回)

横浜市大正地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニアのレベルアップパソコン 	【目的】 高齢者が基本からパソコンを学ぶ講座です。 【内容】 パソコンの電源の入れ方からマウスの使い方、インターネットの体験や簡単な文字入力を行います。	12月 (4回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
庭木の剪定入門 	【目的】 庭木の剪定方法を学びます。地区センターの植栽を使用して実技を行います。 【内容】 庭木の種類ごとに選定の仕方を学びます。実際にセンターの植栽を使用して実技を学びます。	4月・9月 (各3回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サークル体験会 	【目的】 メンバー数の減少や高齢化などで活動が不活性化しているサークルが散見され、新たにサークルを立ち上げても翌年には約5割、翌々年度には約6割が活動を中止しています。サークル活動活性化を促進させる為に体験会を行います。 【内容】 自らの活動を紹介し、サークル会員を拡大し、活性化するためにサークルで体験会をします。	3月 (1回)

平成 30 年度第三者委託内容一覧

施設名 横浜市大正地区センター

NO	委託期間	委託内容	金額	業者名
1	H30.4.1～ H31.3.31	消防設備保守点検	¥141,000	(株)東晃防災
2	H30.4.1～ H31.3.31	エレベーター点検	¥389,000	ジャパンエレベーターサービス神奈川(株)
3	H30.4.1～ H31.3.31	自動ドア点検	¥87,000	(株)トップランドコーポレーション
4	H30.4.1～ H31.3.31	害虫駆除	¥44,000	(株)三共消毒
5	H30.4.1～ H31.3.31	清掃	¥519,000	(株)横浜セイビ
6	H30.4.1～ H31.3.31	設備総合巡視点検	¥1,089,000	(株)市川総業
7	H30.4.1～ H31.3.31	機械警備	¥150,000	セコム(株)
8	H30.4.1～ H31.3.31	損害賠償責任保険	¥25,000	(株)コンチネンタル

