

(様式1)

平成29年度老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

維持管理計画概要書

指定管理者 社会福祉法人 朋光会

項 目	内 容
1 施設の維持管理体制	センター長 1名 事務担当者 1名 コミュニティスタッフ 18名
2 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理 毎日の業務の中で職員が簡単な設備点検を実施し、管理者が事前に対応できる体制を作ります。年一回実施している施設簡易点検を行なう。専門的には月一回、委託業者による設備総合巡視点検を行い保守管理に万全を期します。
	施設の清掃 毎日の館内及び施設周りの清掃は委託業者が行います。床面清掃、ガラス清掃、空調機器フィルター等についても年間契約した業者に委託して実施する。 ご利用者の方が快適に利用できるよう細かく徹底します。
	施設の点検 年間契約した委託業者とその都度打合せして早期な対応ができるように管理します。専門業者による定期点検を実施します。エレベーターの点検は、FM契約を行なう。
	植栽の維持管理等その他の維持 通常は職員による維持管理を実施します。植栽の維持管理には地域の業者に委託し、維持管理を行ないます。年に2～3回近隣の農家の方に依頼して玄関前のプランターの花の植え替えを行ないます。年1回地域住民やご利用者にボランティアを集い、植樹等を行ないます。
3 施設の安全管理に関する考え方	防災対応としては、年2回消防計画書を戸塚消防署へ提出して避難訓練、消火器の使用訓練、AED取扱訓練、非常放送設備取扱訓練などを行なう。また震度5強の地震が起きた場合は、職員が避難場所としての協力体制を優先します。基本的な事項は「危機管理マニュアル」により、状況に即した対応をすみやかに実施します。夜間や休館日には委託業者による機械警備、巡回警備を実施して管理していきます。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

事業計画書様式 2 - (1)

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘 指定管理者事業計画書			
提出日 平成 29 年 2 月 1 日			
団体名	社会福祉法人 朋光会		
代表者名	福村 正	設立年月日	昭和 61 年 12 月 2 日
団体所在地	横浜市戸塚区名瀬町 1566		
電話番号	045-812-8435	FAX 番号	045-812-6793
現在運営している施設名	所在地		運営開始年月日
特別養護老人ホーム 太陽の國	横浜市戸塚区名瀬町 1566		昭和 62 年 5 月 1 日
デイサービスセンター 横浜市戸塚柏桜荘	横浜市戸塚区戸塚町 2304-5		平成 11 年 12 月 1 日
横浜市 南戸塚地域ケアプラザ	横浜市戸塚区戸塚町 2626-13		平成 14 年 11 月 1 日
特別養護老人ホーム 太陽の國ほどがや	横浜市保土ヶ谷区岩井町 238-1		平成 18 年 3 月 1 日
老人福祉センター 横浜市戸塚柏桜荘	横浜市戸塚区戸塚町 2304-5		平成 18 年 4 月 1 日
横浜市 名瀬地域ケアプラザ	横浜市戸塚区名瀬町 791-14		平成 20 年 11 月 1 日
横浜市 川島地域ケアプラザ	横浜市保土ヶ谷区川島町 360-2		平成 23 年 12 月 1 日

事業計画書様式 2- (2)

<p>1 申請団体に関すること</p> <p>(ア)申請団体の経営方針について</p> <p>(イ)申請団体の事業実績(活動実績)について</p>
<p>(ア) 申請団体の経営方針について</p> <p>1. 私たちは、常にご利用者一人ひとりの目線に立って、正しく行動します。</p> <p>ご利用者はその育った環境、現在置かれている立場により考え方は違って来るはずだと考えます。私たちはご利用者の訴えを心からの一生懸命聞き取ります。</p> <p>2. 私たちは、常に豊かな心をもって、地域との交わりを大切にします。</p> <p>私たちは、地域の皆さまに生かされております。「秋祭り」「文化祭」「演芸大会」「音楽会」などのイベントには年齢を問わず、障害のあるなしに拘わらず大勢の地域の皆さまが各施設を訪れて下さいます。又私たちは近隣の保育園・小・中学校の入学式、スポーツフェスティバル、文化祭、卒業式等には出席させて頂き、地域の皆さまとの交流を大切にしております。又「こども 110 番の家」として小学校のPTAの依頼をお引き受けします。そして遊びつかれた子どもたちの「水のみ場」「高齢者との世代間交流」としての場の提供をさせていただくため学校側と話し合いを行います。</p> <p>3. 私たちは、常に広い視野に立って、より高い目標にチャレンジします。</p> <p>私たちは、法人全体の教育機関である「研修委員会」を平成 21 年に立ち上げました。全施設でスキルの向上を図り、職員の指導育成の取り組みを行っていきます。</p> <p>(イ) 申請団体の事業実績について</p> <p>1、社会福祉法人朋光会では戸塚区内に特別養護老人ホームを 2 施設、地域ケアプラザを 3 施設、老人福祉センターとデイサービスセンターを 1 施設、計 6 施設の運営をおこなっております。昭和 62 年 5 月、左近山中央診療所院長 福村豊が戸塚区名瀬町に私財を投げ打って建てた特別養護老人ホーム「太陽の國」の運営を開始しました。</p> <p>2、平成 11 年 12 月に聖母会が運営していた「デイサービスセンター横浜市戸塚柏桜荘」の移管運営を開始しました。平成 14 年 11 月戸塚区で 8 施設目となる「南戸塚地域ケアプラザ」を受託運営、平成 18 年 3 月に特別養護老人ホーム「太陽の國ほ도가や」の運営を開始しました。平成 18 年 4 月「老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘」を社会福祉協議会から移管し、南戸塚地域ケアプラザとともに指定管理者としての指定を受け運営を開始しました。平成 20 年 11 月、戸塚区で 10 施設目となる「名瀬地域ケアプラザ」。最近では、平成 23 年 12 月に「川島地域ケアプラザ」を指定管理者として運営開始しました。</p> <p>3、1法人で 6 施設を運営することにより、定期的な連絡会で情報交換や研修を実施し相互チェックや資質の向上を常に研鑽しています。又医療法人「豊医会」との連携で医療と福祉・保健のネットワークで重層的なサービスの提供が可能となっています。</p>

(/) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

事業計画書様式 2-(3)

<p>2 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営に対する基本理念に関すること</p> <p>(ア)老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営を希望する理由について</p> <p>(イ)申請団体における老人福祉センター管理運営の位置づけについて</p> <p>(ウ)戸塚区の特徴や老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の設置目的と、運営への反映の考え方</p>
<p>(ア) 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営を希望する理由について</p> <p>老人福祉法第 20 条の 7 に則り、平成 18 年度から老人福祉センターの指定管理者として運営していた実績からその管理運営に自信があります。又社会福祉法人朋光会と医療法人豊医会は「アポロングループ」として「安心して暮らせる社会への貢献」をテーマとし、ご利用者と地域社会へ「安心」「安全」「癒し」を提供することを使命として活動しています。老人福祉法 20 条の 7 の設置目的から地域における保健・福祉サービスの提供や教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与することができると考えます。</p> <p>(イ) 申請団体における老人福祉センターの管理運営の位置づけについて</p> <p>アポロングループの経営理念であります「Total Human Life Care」「一人ひとりの笑顔のために」に沿い、老人福祉センターが介護予防を実践する場として、又住み慣れた土地で、家族や友人や近所の人たちと与えられた人生を楽しく過ごせるように、気楽に活用できるようにいたします。</p> <p>(ウ) 戸塚区の特徴や横浜市戸塚柏桜荘の設置目的と、運営への反映の考え方</p> <p>戸塚区は、旧東海道沿いを中心に古くからの住民が多い地域と、再開発された戸塚駅周辺や東戸塚の多くのマンション等の比較的若い世代の住民が多い地域、それらの混在する地域と様々であるが、横浜市の平均に比べ、やや若い層が多い区であると言えます。しかし老年人口の増加や高齢者世帯の増加による高齢化傾向は明らかです。従って、高齢者の生活支援の必要性は年々高くなっており、その心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な措置を講じ、老人福祉の向上を図ることが設置の目的です。</p> <p>今後とも、老人福祉センターが気軽に且つ有意義に利用できる施設であることを広く地域にアピールするとともに、地域の高齢者ニーズを幅広く把握して、老人福祉法に沿った基本事業や自主事業に反映しつつ、老人福祉センターを世代間交流の場、地域に開かれた交流の拠点として運営することにより、地域住民の福祉と文化の向上を図ります。更に、趣味・教養の講座とともに健康教育や介護予防の事業も継続して行っていきます。</p>

事業計画書様式 2-(4)

<p>3 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営に対するニーズ等の把握に関すること</p> <p>(ア) 地域の特徴のとらえ方と、運営への反映の考え方</p> <p>(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と、運営への反映の考え方</p>
<p>(ア) 地域の特徴のとらえ方と、運営への反映の考え方</p> <p>平成 22 年 4 月に戸塚駅西口の再開発事業として商業施設がオープンしたこともあり、若い年齢層の利用は期待できますが、居住者の人口構成は高齢化率が高くなっていく傾向にあります。特に老人福祉センター戸塚柏桜荘周辺は老人福祉センターと同じ時期の 20 年前に建てられた集合住宅が多く、高齢者だけの世帯や、今支援を必要とする世帯が多くなっており、要介護状態の住民が何のサービスにも結びついていないという情報も寄せられています。「つながりを大切にする地域をつくる」ために「地域を知り、地域を活かす」場として情報・支援が、迅速に対応可能な施設に届くような老人福祉センターにしたいと思えます。</p> <p>(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と、運営への反映の考え方</p> <p>「第 4 次横浜市地域福祉活動計画」が 22 年度からスタートしております。これは関係者等の一人ひとりが「私たちに今できること」を地域で実践してつくり上げていくものです。そして戸塚区は「戸塚区地域福祉保健計画」を「とつかハートプラン」として策定していきます。これらの過程においても、老人福祉センターが地域のニーズの新たな発見や掘り起こしに繋がられるものと考えます。老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘は「地域での繋がりをつくる」ための場の提供を積極的におこないます。</p> <p>又、老人福祉センターを利用されている団体や個人のご利用者のニーズを把握するために、定期的に「利用者会議」を開催して意見の交換をおこないます。そしてロビーや図書コーナー、大広間のご利用者との「世間話」からも利用者ニーズをとらえるように努力します。</p> <p>また地域自治会や老人会の人たちを対象に説明会の開催や、利用方法などの情報提供とともに質問やご意見・ご要望をお伺いして、運営に反映させていただきます。</p>

事業計画書様式 2-(5)

4 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘でのサービスの提供に対する考え方

(ア) サービスの提供に関する基本的な考え方

(イ) 会議室等の利用に関する取扱いについて

(ウ) 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

(ア) サービスの提供に関する基本的な考え方

地域に開かれた交流拠点として、基本事業のほかに自主事業等を展開し、地域住民の福祉と文化の向上をはかります。そして介護予防事業の位置づけも重要と考えますので、介護予防に係わる事業を積極的に展開していきます。

そして職員全員が気を引き締めて取り組まねばならないことは「個人情報の保護」及び「守秘義務の確認」と考えます。平成 17 年 4 月 1 日から「個人情報保護法」が施行されました。朋光会では「個人情報管理規定」並びに「個人情報保護方針」を定め、これらの研修を行い、趣旨の徹底をはかってきました。今後も引き続き個人情報の保護に関しまして職員全員で徹底いたします。又パソコン等で作成した記録媒体の持ち出し禁止の徹底と、ケースファイルなど個人情報資料は持出を禁止いたします。

サービスの提供に対しては、ご利用者側の利便性の考慮と公平さが重要になってきます。自己主張の強いご利用者のご意見ばかりを取り入れる傾向にならないように、公平なサービスの提供をいたします。

(イ) 会議室等の利用に関する取扱いについて

ご利用者のご意見・ご要望を参考にして平成 23 年 4 月から柏桜荘内の登録団体に関しては、各半年間にわたる利用教室の確保は老人福祉センター側がおこないます。それ以外の地域自治会・町内会・地域団体利用は日曜日(原則)に限り無制限の予約とします。当日になって空いている会議室等は申し込みを行えば何回でもご利用いただけるように致します。特に日曜日の利用率が低いので、町内会館を持たない町内会の会議等にご利用いただけるように積極的に働きかけていきます。平成 25 年度からは近隣小学校卒業生謝恩会の場の提供も、今後も相互共助のもと行っていきます。

(ウ) 活動の場を必要とする個人や団体に関する相談、調整、助言等について

老人福祉センターを地域における気楽に相談できる場といたします。

活動の日時・場所が重なったりした時は、老人福祉センター側が連絡調整して、お互いが満足いくように取り計らいます。平成 26 年度からは自治会内の活動グループも文化祭発表会に参加してもらい、今後も継続していく予定です。

また自薦・他薦で活動の場として老人福祉センターのご利用を御希望の場合は、積極的に希望者を募り、一つの教室として成り立つように調整をおこないます。

事業計画書様式2-(6)

<p>4 高齢者への配慮に関すること</p> <p>(ア) 高齢者の健康づくりや介護予防に対する取組について</p> <p>(イ) 高齢者の生活相談、健康相談、助言等について</p>
<p>(ア) 高齢者の健康づくりや介護予防に対する取組について</p> <p>社会福祉法人朋光会と医療法人豊医会は同一グループとなっております。</p> <p>医療法人豊医会は左近山診療所(昭和43年開設有床診療所)や左近山訪問看護ステーション、左近山訪問介護ステーション等を運営しております。従いまして、朋光会・豊医会は「医療」「看護」「介護」「生活支援サービス」を提供するトータルヒューマンライフケアの法人を自負しております。</p> <p>1. 左近山中央診療所の院長(朋光会理事長も兼務)が月に一度、内科医からの目で捉えた疾病についての講義をおこなっております。講義の後半はご利用者の健康についての個人的な相談会となっております。毎月40人程度のご利用があり今後も継続してまいります。</p> <p>2. 自分の健康についての意識向上のための「健康づくり」については運動を中心としたメニューを多く取り入れていきます。</p> <p>(健康体操教室・脳トレ体操・脳トレ音楽体操・ヨガ教室・太極拳・フラダンス等)</p> <p>3. 管理栄養士による「糖尿病」等の栄養相談もご希望があるたびにおこないます。</p> <p>介護予防の取組としましては、デイサービスセンターとの併設という利点を活かし、介護予防事業を積極的に取り入れていくことを今後とも続けてまいります。町内会等で主催する介護予防事業を積極的に応援し、運動や食事、生活習慣がメタボリック予防にいかに関与しているかを周知するための事業を取り入れていきます。</p>
<p>(イ) 高齢者の生活相談、健康相談、助言等について</p> <p>1. 当法人の理事長である内科医医師の健康講座を毎月1回行い、講義の終了後に生活相談、健康相談、助言を今後も引き続きおこないます。</p> <p>2. デイサービスセンターと併設であるため、常時看護師と管理栄養士が常駐しております。血圧計が常設されており、看護師や管理栄養士の助言が必要となる場面も多くあります。老人福祉センターをご利用中に気分の悪くなったご利用者に対する看護師の助言や救急車の要請の判断も引き続きおこないます。</p>

事業計画書様式2-(7)

5 事業の実施に関すること

(ア) 自主事業計画に対する基本的な考え方

※具体的な自主事業計画については別紙事業計画様式3、4に記載してください。

(ア) 自主事業計画に対する基本的な考え方

法人の経営理念である「安心して暮らせる社会への貢献」をテーマに、一人ひとりの笑顔のために「安全」と「安心」と「癒し」を提供することを、自主事業計画の基本姿勢としております。

先発法人でもある医療法人豊医会と当同法人が継続している「看介護で人の手及ばないところまで『癒し』を届ける音楽療法」プロジェクトメンバーが活動し、質の高い音楽プログラムを提供します。また、誰でも一緒に歌えて利用者に人気の高い「歌声セルフ喫茶」「カラオケで高得点」プログラムを継続し、新たに自主事業「昭和の音楽を楽しむ会」を開講した。高齢者は歌やカラオケの好きな人が多く、お友達を誘い、そこで知り合った方とお友達になったりし、在宅中心の高齢者が興味を持って、外へ（老人福祉センターに）出たくなるような幅広いジャンルの音楽講座を取り入れた。近隣小学校との交流会の企画書を学校へ持参し、各学年の教員と打合せを行い実施する。

その他、基本的には、

1. 老人福祉法及び横浜市老人福祉施設条例や運営要綱に基づいた運営ができるように事業の展開をします。
2. 健康づくりや介護予防に関する事業を展開します。
3. 気楽に出かけてみる気になる事業の展開をします。
4. 定年後の男性に参加していただけるような企画をします。
5. 「癒し」の推進のために音楽に関する企画をたくさん取り入れます。
6. 地域交流を盛んにするために、子どもから高齢者までが参加できる企画をとりいれます。

文化祭・秋祭り・演芸大会等

7. 一部のご利用者ばかりが参加の機会が多くならないように広く大勢の人にご利用いただけるように、パンフレット・広報誌、判りやすい利用のしおりの作成などPRに力をいれます。
8. 業務のマニュアル化
公平なサービスの提供のためには、全てのスタッフが同じ対応ができるように、業務内容のマニュアル化を徹底します。

(/) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

事業計画書様式2-(8)

<p>6 施設の経営に関する考え方</p> <p>(ア)指定期間中の経営に関する基本的方針について</p> <p>(イ)効率的運営のための具体的な計画について</p>
<p>(ア) 指定期間中の経営に関する基本的方針について</p> <p>老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘は、戸塚区との基本協定書に従い指定管理期間中の経営を行うものとします。</p> <p>1.戸塚区が指定する期日までに収支決算書を提出し、戸塚区の確認を得るものとします。</p> <p>2. 収支決算書の内容又はそれに関する事項について、戸塚区から報告または説明を求められたときは、これに応じるものとします。</p> <p>3.横浜市戸塚柏桜荘は、本業務を終了するまで収支決算書の写しを保管いたします。</p> <p>4.横浜市戸塚柏桜荘は、戸塚区が定めた指定管理料の範囲内で予算を定め、それに基づいて管理運営をするものいたします。</p> <p>5.老人福祉センター戸塚柏桜荘は、介護報酬により運営をおこなう通所介護事業のデイサービスセンターに係わる経理と、特に区分を明確にするものいたします。</p> <p>(イ) 効率的運営のための具体的な計画について</p> <p>1. 経費節減をおこなう</p> <p>1)管理費の削減</p> <ul style="list-style-type: none">・築 27 年が過ぎた横浜市戸塚柏桜荘は、修繕箇所が多々出てきております。修繕の優先順位を定め、公正なる入札を行い経費節減します。費用が大きくなる修繕に関しては戸塚区と協議の上、実施します。・電気代・ガス代の経費節減の目的で不要な照明は消す事を全職員が一丸となって徹底管理します。 <p>今後も必要であればLED照明に更新するなどして節電を常に意識しています。</p> <p>2) 人件費の削減</p> <ul style="list-style-type: none">・業務の効率化を図り、各担当制にすることにより無駄な残業をせず、人件費の削減を図ります。 <p>3) 事務費の削減</p> <ul style="list-style-type: none">・消耗品、備品については管理を厳密に行い、経費節減に結びつけます。 <p>2. デイサービスセンターとの併設</p> <p>この特徴を活かし行事等を合同でおこない、人件費や経費の削減をおこないます。</p>

事業計画書様式 2-(9)

<p>8 施設の運営に関する職員体制・情報保持等の考え方</p> <p>(ア)職員の配置及び採用について</p> <p>(イ)職員の研修計画について</p> <p>(ウ)個人情報の保護の措置について</p>
<p>(ア) 職員の配置及び採用について</p> <ol style="list-style-type: none">1. 老人福祉センターとデイサービスセンターを別々の管理者(センター長)を置くことにより各々の業務の内容をより一層充実したものとします。2. 事務関係については主事制度を廃止し、センター長自らがプレイングマネージャーとし統括することとします。不在時の為、事務担当者 1 名が代理対応します。 施設の管理や各教室の管理運営、コミュニティスタッフの管理等には事務関係の統括が重要となってきます。3. 勤務シフト表を毎月作成し、シフト表に基づいた勤務をします。4. 採用はセンター長 1 名・事務担当者 1 名・コミュニティスタッフ 18 名が欠員になった場合、広く地域に周知して適任者を採用とします。 <p>(イ) 職員の研修計画について</p> <ol style="list-style-type: none">1. 毎年度、研修計画を立案し、全体研修を年間 4 回実施していきます。 法人の倫理・理念、人権、個人情報保護、苦情対応を重点的におこないます。2. スタッフの部門ごとの研修を年間 4 回以上実施します。職員の質的向上を図っていくため、職場内研修を積極的におこなっていきます。3. 外部研修にも積極的に参加し、参加した職員からの伝達講習を開催し、情報の共有化をはかっていきます。さらに研修報告書を回覧し、その周知に努めます。 <p>(ウ) 個人情報の保護の措置について</p> <ol style="list-style-type: none">1. 職員に対しては個人情報保護に関する研修会を年間1回4月に実施し、その重要性を周知徹底するとともに、横浜市個人情報保護条例を遵守し、退職後も同様とする旨の周知をおこないます。2. 新入職員についても入職時に個人情報保護に関する研修をおこないその重要性を周知徹底するとともに、横浜市個人情報保護条例を遵守し、退職後も同様とする旨の周知を行い、誓約書の提出を求めます。3. 施設内に個人情報保護についての取組みを掲示し、ご利用者に周知いたします。

事業計画書様式 2-(10)

<p>8 緊急時対策について</p> <p>(ア)防犯、防災の対応について</p> <p>(イ)その他、緊急時の対応について</p>
<p>(ア) 防犯、防災の対応について</p> <p>1. 福祉施設を巡る犯罪が発生しておりますので、職員の防犯意識の向上に努めます。防犯、防災のためのマニュアルの整備を図り、年度毎に点検、見直しをおこなっていきます。パソコンの盗難に関しては、その防止のためにパソコン盗難セキュリティーワイヤーロープの設置を引き続き行います。全パソコンにはパスワードを設定し職員以外には使用できないように設定しています。その他にはパソコンから 5 分間離れると自動的にロックがかかるように設定しています。</p> <p>2. 職員の居なくなる夜間、休館日については「機械・巡回警備」を引き続きおこないます。</p> <p>3.職員緊急連絡網の作成</p> <p>災害や事故等緊急時の対応については「職員緊急連絡網」を作成して、正確で迅速な対応が取れる体制作りを引き続き行います。</p> <p>(イ) その他、緊急時の対応について</p> <p>1.消防計画の作成と消防訓練の実施</p> <p>消防計画を作成し、戸塚消防署の指導により 1 年に 2 回以上の消防訓練・避難訓練・AED 訓練・心肺蘇生訓練、緊急連絡訓練等を行います。</p> <p>2. 看護師が終日勤務しているデイサービスセンターとの併設の長所を活かし、互いのセンターが連絡を密に取ることにより、ご利用者の緊急時には適切な処置をすることができます。</p> <p>3. ご利用者の緊急時にかかりつけ医との連絡が取れない場合、同じ法人の理事長である内科医に指示を仰ぐことが可能となっております。</p> <p>4. 平成 24 年 4 月 1 日より「老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘災害時等における施設利用の協力に関する協定」を戸塚区と締結し実施しております。その他にも「横浜市防災計画」の中で、老人福祉センターは災害時における「特別避難場所」として指定されており、平成 19 年に戸塚柏桜荘は「特別避難場所応急備蓄整備施設」として指定され、定められた人数の 3 日分の食料品・水・毛布が備蓄されております。他にも「帰宅困難者受入施設」として平成 23 年度戸塚区と協定を結びマニュアル作成し職員の緊急招集対応に備えます。緊急時の連絡体制や災害時の職員の役割分担を常日頃から周知し、平成 27 年度 4 月から安否確認システムを導入し、より一層緊急時について備えていきます。ご利用者には、災害発生時の避難経路や避難場所を周知していきます。</p>

(/) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業計画書

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
《趣味の教室 前期・後期》 健康増進体操 毎週火曜日各24回×2	60歳以上	¥267,264	¥267,264	¥0	¥267,264	¥0	
	30名						
	無料						
《趣味の教室 前期》 はじめてのパソコン教室 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	要テキスト代
	10名						
	500円						
《趣味の教室 前期》 鎌倉の歴史を学ぶ 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	15名						
	無料						
《趣味の教室 前期》 はじめての水彩画教室 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	10名						
	500円						
《趣味の教室 前期》 60歳からの筋トレ教室 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	20名						
	無料						
《趣味の教室 後期》 オリジナルのいろんな絵手紙 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	12名						
	200円						
《趣味の教室 後期》 幕末の歴史を学ぶ 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	12名						
	無料						
《趣味の教室 後期》 はじめてのヨガ教室 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	20名						
	無料						
《趣味の教室 後期》 はじめての落語 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	12名						
	無料						
《趣味の教室 後期》 60歳からはじめるボールペン 字講座 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	12名						
	無料						
《趣味の教室 後期》 脳と体の若返り講座 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	12名						
	無料						

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業計画書

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
《単発》 ボイストレーニング教室 12回コース	60歳以上	¥120,000	¥120,000	¥0	¥120,000	¥0	
	30名						
	無料						
《単発》 カラオケで高得点 12回コース	60歳以上	¥120,000	¥120,000	¥0	¥120,000	¥0	
	12名						
	無料						
《単発》 POPS専門カラオケで高得点 第1水曜日	60歳以上	¥120,000	¥120,000	¥0	¥120,000	¥0	
	50名						
	無料						
《単発》 昭和の音楽を楽しむ会 第2・4金曜日	60歳以上	¥133,632	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	20名						
	無料						
《単発》 ロコモ体操 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
	12名						
	無料						
《単発》 ガーデニング教室 1回コース	60歳以上	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	材料費は参加者負担
	10名						
	1,000円						
《単発》 Xmasフラワーアレンジメント 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	材料費は参加者負担
	10名						
	1000円						
《単発》 ノルディックウォーク 2回コース	60歳以上	¥11,136	¥11,136	¥0	¥11,136	¥0	
	20名						
	無料						
《単発》 スマートフォン講座 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	10名						
	無料						
《単発》 いきいき美容教室 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	12名						
	無料						
《単発》 コーヒーの淹れ方講座 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	材料費は参加者負担
	10名						
	500円						
《単発》 旅行セミナー 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	20名						
	無料						
《単発》 手話入門講座 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	10名						
	無料						
《単発》 手編みマフラー作り 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	材料費は参加者負担
	10名						
	500円						

≪単発≫ 生け花教室 2回コース	60歳以上							
	15名							
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0		
≪単発≫ DIY 網戸の張替講座 1回コース	60歳以上						材料費は参加者負担	
	10名							
	300円	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0		
≪単発≫ DIY 家具作り講座 1回コース	60歳以上						材料費は参加者負担	
	15名							
	1000円	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0		
≪単発≫ 折り紙教室「今年の干支」 1回コース	60歳以上						材料費は参加者負担	
	15名							
	200円	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0		
≪単発≫ 現代日本外交史 3回コース	60歳以上							
	15名							
	無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0		
≪単発≫ 俳句・短歌教室 3回コース	60歳以上							
	15名							
	無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0		
≪単発≫ 消しゴムはんこ教室 1回コース	60歳以上							
	20名							
	無料	¥11,136	¥0	¥0	¥11,136	¥0		

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業計画書

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	①募集対象	自主事業予算額				
	②募集人数	総経費	収入		支出	
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費
《特別講座》 地域で支えあう 防災セミナー 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	30名					
	無料					
《特別講座》 相続と遺言セミナー 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 成年後見制度について 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 消費者トラブル防止講座 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 シャフルボード体験会 1回コース	年齢問わず	¥5,000	¥5,000	¥0	¥5,000	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 介護保険講座 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 普通救命救急講習会 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 高齢者向け安全運転講習会 1回コース	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	15名					
	無料					
《特別講座》 地域の防犯力を高めよう 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 健康・栄養セミナー 1回コース	年齢問わず	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20名					
	無料					
《特別講座》 内科医から見た 毎月第4木曜日	年齢問わず	¥180,000	¥180,000	¥0	¥180,000	¥0
	40名					
	無料					
《特別講座》 うたごえセルフ喫茶 第2・4水曜日	年齢問わず	¥240,000	¥240,000	¥0	¥240,000	¥0
	100名					
	無料					
《イベント》 敬老の日特別音楽会 9月第3土曜日	年齢問わず	¥60,000	¥5,000	¥0	¥5,000	¥0
	100名					
	無料					
《イベント》 あしなが音楽会 毎月第4土曜日	年齢問わず	¥720,000	¥720,000	¥0	¥720,000	¥0
	100名					
	無料					
《イベント》 文化祭・秋祭り 10月第2土日	年齢問わず	¥200,000	¥200,000	¥0	¥0	¥200,000
	1000名(2日間)					
	原則無料					
合計		¥2,567,688	¥2,567,688	¥0	¥2,367,688	¥200,000

事業ごとの事業内容等を様式4-②に記載してください。

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
趣味の教室 (前期・後期) 健康増進体操	横浜市公認スポーツ指導員を講師とし、市内在住60歳以上の方を対象とする。 目的は健康増進、認知症予防とする。 一般の人が行う体操を高年齢者向けにアレンジし、楽しく行えるようにする。 体操だけでなくコミュニケーションの場として活動する。	前期（4月～9月） 後期（10月～3月） 毎週火曜日開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) 楽しく脳トレ体操	市内在住60歳以上の方を対象とする。 軽快な音楽を聴きながらリズムをとり、手拍子は足踏み等を行う。遅いテンポから速いテンポにしたり、脳の活性化を目指す。日頃、あまり意識していない運動になり脳に刺激が与えられる。コミュニケーションの場としても活動する。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) ヨガ・ストレッチ教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 高齢者向けに無理のない程度に一番の目的は持続した運動を行う事とする。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) 優しい水彩画教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 はじめての方でも気軽に簡単にできるような指導をする。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (前期) はじめての囲碁教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 はじめての方でも気軽に簡単にできるような指導をする。 相手の手をよんだり裏をかいたり脳が活性化が期待されるゲームである。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (後期) 頭の体操 将棋 教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 まずは高齢者の生きがい向上、積極的・具体的対策の一環として教室活動を実施する。 はじめての方でも気軽に簡単にできるような指導をする。 相手の手をよんだり裏をかいたり脳活性化が期待されるゲームである。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (後期) 戸塚散策 (歴史と散歩)	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 戸塚区ホームページの戸塚散策マップを利用して戸塚の魅力の再発見、戸塚の歴史を勉強します。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (後期) パズルで脳トレ 教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 百均で販売しているナンプレなどを使い、数字の問題を解いていく。簡単な計算なども脳の活性化には効果が見込める。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (後期) オリンピックま でに英会話教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 東京オリンピック、横浜には多くの外国人が観光で訪れる機会が多く、日常的な英会話の中でも挨拶・道案内などを重点的にできるようにする。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 (後期) これから始める 日本書記	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 アンケート調査でも多くの方から要望があった講座です。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 10歳若返り秘密 メイクテクニック	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 女性限定の教室になります。以前に開催実績、大変人気がありリピート率が高かった為。	4月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) シャフルボード 体験	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 激しいスポーツではなく、高齢者に人気の高い比較的どなたでも気軽にできる教室です。健康維持の目的で単発教室終了後も継続して行えるように協力します。	4月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 読書の会	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 利用者アンケートで多くの要望のあった教室である。講師には職員が指導にあたる。 柏桜荘内の図書室を利用し、読書推進のためと各々で選んだ本の感想を伝える。認知症予防して読書以外にも他のひとと会話することにより脳の活性化に繋がります。 継続的に会が運営できるようにバックアップをしていきます。	4月～5月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 和布ネックレス	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 指先を使う工作は脳の活性化にも繋がり、認知症予防となる高齢者には入りやすい講座である。	5月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 夏みかんのマー マレード	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 前年度実施以降にも非常に多くの要望があった教室である。	1回コース

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) はじめてのスマートフォン	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 ドコモ戸塚店に協力してもらい、スマートフォンの操作方法の講習をします。	5月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 季節の生け花教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 あじさいを使い、日本の伝統の生け花を勉強します。お手本はあるものの生け方などを考えることにより脳の活性化に繋がります。	6月 2回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) ちぎり絵教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 一枚一枚の和紙を、手でちぎって、のりで貼り、絵として表現する、ちぎり絵を初めての方でも和紙ちぎり絵の技術・知識を基礎から学ぶことができます。指先を使って脳の活性化に繋がります。	6月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 俳句教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 地域に住む俳句講師が親切丁寧に教えます。初心者でもわかりやすく解説して、ただ聞くだけでなく自分自身の作品を作り発表します。	7月、8月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 消しゴムはんこ教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 利用者アンケート調査で篆刻教室がありましたが本格的なものを作成には怪我が伴う恐れがあるため、簡単に出来る消しゴム（はんこ用）を使用した作品を作ります。	7月 1回コース

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 昭和の音楽を 楽しむ会	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 利用者アンケートで多くの要望があった昭和時代を中心にした音楽を聴いて思い出を語り合う教室です。 CDではなく、地域の方から寄贈していただいたレコードを流して楽しむ教室です。	4月～9月 第2・4金曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) カラオケで 高得点	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 高齢者の楽しみのひとつカラオケをボイストレーナーの指導により、歌を上手に楽しく歌えるようにします。 歌を唄うには腹式呼吸を鍛え健康にも繋がります。	4月～9月 第1・3水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 紙バンド教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 講師は職員、非常に細かく根気の必要な作業ですが脳の活性化、認知症予防に繋がる教室です。	8月、9月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発) 高齢者運転 講習会	市内在住60歳以上の方を対象とする。 余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とします。 免許を保持し、柏桜荘駐車場を利用する方を中心に戸塚警察署・交通安全協会の協力のもとに講習会を開催します。 高齢者による自動車事故が多くなっている。	9月 1回コース

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 災害・減災 の心得	地域住民を対象とした防災講座です。 講師には戸塚区職員（元横浜市消防局員）に依頼をし、災害の起きた時に少しでも被害が少なくなるように減災行動の説明や防災拠点などの役割について理解してもらえるように説明をします。 11月に予定している防災訓練では心肺蘇生法（AED訓練）も地域住民に呼びかけして参加者を促します。 ※講師は予定	6月 1回コース ※要望により複数回開催します。

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 相続と遺言	地域住民と柏桜荘ご利用者を対象とします。 老後に備える三つの法律「相続・遺言・後見制度」について専門的なことをわかりやすく説明します。 横浜市内の相続・遺言支援センター、横浜市弁護士会の協力のもと開催します。	8月 1回コース 11月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 栄養と健康 について	地域住民や柏桜荘ご利用者を対象とします。 同法人管理栄養士が「規則的な食生活の重要性」「食品に含まれている栄養素と健康」についてを説明します。 参加者には食品栄養表を渡し、日頃から食についての指導も含めた講義を行ないます。	7月 1回コース 定期的に相談会を実施する予定です。

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 後見人制度 について	地域住民や柏桜荘ご利用者を対象とします。 例えば、一人暮らしの老人が悪質な訪問販売員に騙されて高額な商品を買わされてしまうなど、そういった場合も成年後見制度を上手に利用することによって被害を防ぐことができる場合がある。などのわかりやすい説明を横浜市内の相続・遺言支援センターの協力のもと開催します。	10月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(イベント) シャフルボード 体験会	文化祭時に屋上のシャフルボードコートを使い、デモンストラーションや実際に体験してもらいます。 屋外での健康的なスポーツの普及活動、柏桜荘のPRを兼ねて地域住民を対象に行ないます。	10月10日土曜日 1回コース

様式4-②

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 地域で支えあう 防災セミナー	地域住民、特に地域の高齢者向けに、震災（地震、台風、大雪）等の対応や被害を最小限に抑える方法を説明する。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 相続と遺言セ ミナー	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 民間の法律事務所に協力を依頼し、講義を実施する。	2月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 成年後見制度に ついて	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 超高齢化社会に向けて成年後見制度の認知、あまり知られていない現状を加味し、情報発信もかねて講義を実施する。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 消費者トラブル 防止講座	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 訪問販売、架空請求等のトラブルを未然に防ぐための講義を実施する。	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(地域交流会) シャフルボード 体験会	近隣小学校と地域交流の一環として世代間交流を実施する。4年生・5年生の小学生と柏桜荘の利用者との交流のツールとする。	5月～11月・各クラス1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 介護保険講座	柏桜荘御利用者、地域住民（高齢者、家族）が対象。 利用者から介護保険の手続き等について質問されることも多く、同法人地域ケアプラザ包括支援センター/行政の協力のもと、開催する。	5月、11月・各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 救命救急講習会	柏桜荘ご利用者、地域住民に向けて無料で行う。 基礎知識の講義、心肺蘇生・AEDの使用訓練の実施を通じて、応急手当の重要性を伝える。 救命救急士指導者と計画し実施する。	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 高齢者向け安全 運転講習会	柏桜荘ご利用者、地域の高齢者に向けて無料で行う。 多発している高齢者の交通事故の現状、安全運転の基礎知識、加齢による身体能力の低下等を学び、今後の安全運転に役立てていただく。	4月～11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 地域の防犯力を 高めよう	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 様々な防犯に関する専門知識を伝え、地域の防犯活動に役立てていただく。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 健康・栄養セミ ナー	地域住民、地域の高齢者に向けて無料で行う。 健康管理/栄養管理のための、食に関する正しい知識を身に付けていただく。（管理栄養士に依頼）	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(健康相談) 検証! 内科医から見た	地域住民に向けて無料で行う。 毎月、さまざまテーマで講座を実施。当法人理事長である内科医医師がわかりやすく説明をし、後半には各々の気になる事、かかりつけ医に聞けないで悩んでいる事などを相談できる時間を設ける。	毎月第4木曜日

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名 社会福祉法人 朋光会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(前期) 趣味の教室 健康増進体操	高齢者向けの健康増進体操の実施。横浜市の高齢者体操教室講習を受講した講師により、年齢層に応じた指導を行う。体操の教室ではあるが脳を使うプログラムも充実して認知症予防も目的とする。	4月から9月 毎週火曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(前期) 趣味の教室 はじめてのパソコン教室	パソコン初心者の方に向けて実施。パソコンの基礎知識、簡単な入力作業から行っていき、参加者の習熟度に合わせて内容を決めていく。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(前期) 趣味の教室 鎌倉の歴史を学ぶ	利用者アンケートでも多く声があり、鎌倉観光協会の協力を得て鎌倉の歴史や文化を時系列に沿って勉強する。9月には現地見学を実施する予定。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(前期) 趣味の教室 はじめての水彩画教室	趣味を増やし、筆やエンピツで細かな写生をすることで指先を使い、脳の活性化にもなり認知症予防にもつながる。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(前期) 趣味の教室 60歳からの筋トレ教室	健康維持・介護予防を目的に、60歳からでも始められる簡単なストレッチや負荷の軽い筋力トレーニングを行う。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(前期) 趣味の教室 オリジナルのいろいろな絵手紙	指先を使った作業をしたり、配置・配色などを各々で考えて認知症予防の一環として、様々な材質の紙を使用し絵手紙を作成する。	4月から9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(後期) 趣味の教室 幕末の歴史を学ぶ	アンケート調査でも希望が多い歴史の教室。 幅広い世代から人気の高い、幕末の歴史を勉強する。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(後期) 趣味の教室 はじめてのヨガ教室	ヨガを行うことにより、身体機能の向上と運動器機能障害の防止・改善につなげる。また、呼吸を正すことでリラックス効果も得られるので、精神を安定させることが期待できる。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(後期) 趣味の教室 はじめての落語	笑い・楽しい・興味が持てることは、高齢者の健康にも深く関わり、さまざまな研究によって免疫力や血糖値、認知機能などへの影響も考えられるらしい。 落語をとおして参加者に「笑うこと」の重要性を伝える。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(後期) 趣味の教室 60歳からはじめるボールペン字講座	指先を使うことは認知機能の衰えを抑制し、文字を上手に綺麗に書けるように、高齢者の生きがいづくりをサポートする。	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(後期) 趣味の教室 脳と体の若返り教室	認知症予防の一環として、脳トレや指先を使った運動を行い、巧緻性を高める	10月から3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) うたごえセルフ 喫茶	余暇活動支援ならびに生きがい、仲間作りの促進を目的とし、継続して気軽に集まることができる教室にする。市民を対象とした参加者全員で合唱したり、お茶を飲みながら談笑してもらう。	第2・4水曜日
事業名	目的・内容	実施時期・回数
(イベント) 敬老の日特別音 楽会	老人福祉センターとして敬老の日は少なからず関連のあるイベントでもあり、ご利用者・地域住民が音楽・演芸を楽しんでいただけるように企画している。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(地域交流) あしなが音楽会	運営法人の特色を生かした事業の一つである。地域の方々。毎月様々なジャンルの音楽を充実させた音楽を毎月実施する。柏桜荘の周知にも繋がり、また東日本大震災津波遺児支援の募金活動も行う。	毎月第4土曜日
事業名	目的・内容	実施時期・回数
(地域交流) 文化祭・秋祭り	柏桜荘を貸館利用している団体の展示・発表会として、日頃の成果の場とする。また一般開放を行い、地域の方々に出店などを楽しんでいただき、世代間の交流の場とする。ボランティア活動の場としても広く事業を拡げていきたい。	10月第2土曜日曜

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ボイストレーニング教室	歌う時の身体の使い方や、発声の基本を練習する。腹式呼吸で健康管理。	毎月第3水曜日 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) カラオケで高得点	高齢者に人気のカラオケ教室。 採点システムで高得点が出せるコツを教える。 ※演歌、POPSの二種類あり	毎月2回 第1・3水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(特別講座) 昭和の音楽を楽しむ会	昭和の懐かしい音楽を聴きながら、コミュニケーションを図る。	毎月2回 第2・4金曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ロコモ体操	高齢者が無理なく実施できて、転倒予防・腰痛 改善効果が期待できる体操を実施する。	毎月1回 第3金曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ガーデニング教室	高齢者の趣味のなかでも人気が高いガーデニング。 季節に合わせたガーデニングを実施していく。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) Xmasフラワーアレンジメント	クリスマスリースを作成する。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) ノルディック ウォーク	ノルディックウォークはその手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。 高齢者の衰えた筋肉を向上させる為に行います。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) スマートフォン 講座	普及されてきたスマートフォンの使用方法がわからず、目頃から相談を受けることが多い。知識や簡単な操作を教える。	2月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) いきいき美容教室	女性限定の教室。参加者に化粧を楽しむレクリエーション・化粧のコツ伝え、ADL（日常生活動作）の維持・向上に繋げる。	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) コーヒーの淹れ 方講座	コーヒーの豆知識やおいしい淹れ方のコツを教え、高齢者の趣味の向上を図る。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 旅行セミナー	高齢者の趣味でも人気が高い旅行のセミナーを開催する。季節ごとのおすすめスポットや、添乗員しか知らないコアなスポットを紹介する。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 手話入門講座	地域の高齢者に手話を広める目的で開催する。また、手話ボランティア育成の一步にも繋げたい。	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 手編みマフラー 作り	手でマフラーを編むことで、高齢者の手先の巧緻性を高める。	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(単発講座) 生け花教室	伝統の趣味を多くの方に普及する。	4月・10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
DIY 網戸の張替 講座	男性限定の教室。DIYを行うことで介護予防に繋げる。また、材料や道具を購入しに外出をすることで閉じこもりを防止する。	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
DIY 家具作り講 座	男性限定の教室。DIYを行うことで介護予防に繋げる。また、材料や道具を購入しに外出をすることで閉じこもりを防止する。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙教室「今 年の干支」	手先の巧緻性を高める目的で開催する。干支にちなんだものを作成する。	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
現代日本外交史	高齢者に人気の高い教室。太平洋戦争敗戦以後、日本が経済大国として国際社会における一定の地位を確保するに至る過程を明らかにする。	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
俳句・短歌教室	高齢者に人気の講座。俳句、短歌をとおして楽しく学びながら美しい日本の文化を再認識します。	1月・2月・3月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
消しゴムはんこ教室	落款の希望者が多いが難しいため、簡単にできる判になる。指先を使用するため脳の活性化にも繋がる。	7月・1回

