

平成 26 年度老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

維持管理計画概要書

指定管理者 社会福祉法人 朋光会

項 目		内 容
1	施設の維持管理体制	所長 1名 主事 1名 コミュニティスタッフ 17名
2	施設の維持管理に関する考え方	毎日の業務の中で職員が簡単な設備点検を実施し、管理者が事前に対応できる体制を作ります。年一回実施している施設簡易点検を行なう。専門的には月一回、委託業者による設備総合巡視点検を行い保守管理に万全を期します。
	設備の保守管理	
	施設の清掃	毎日の館内及び施設周りの清掃は委託業者が行います。床面清掃、ガラス清掃、空調機器フィルター等についても年間契約した業者に委託して実施する。 ご利用者の方が快適に利用できるよう細かく徹底します。
	施設の点検	年間契約した委託業者とその都度打合せして早期な対応ができるように管理します。専門業者による定期点検を実施します。エレベーターの点検は、FM契約を行なう。
	植栽の維持管理等その他の維持	通常は職員による維持管理を実施します。 植栽の維持管理には委託業者に委託せず極力経費をかけずに、維持管理を継続します。試験的に24年度実施して特に問題はなかった。 年に2～3回近隣の農家の方に依頼して玄関前のプランターの花の植え替えを行ないます。
3	施設の安全管理に関する考え方	防災対応としては、年2回消防計画書を戸塚消防署へ提出して避難訓練、消火器の使用訓練、AED取扱訓練、非常放送設備取扱訓練などを行なう。また震度5強の地震が起きた場合は、職員が避難場所としての協力体制を優先します。基本的な事項は「危機管理マニュアル」により、状況に即した対応をすみやかに実施します。夜間や休館日には委託業者による機械警備、巡回警備を実施して管理していきます。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

事業計画書様式 2 - (1)

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘 指定管理者事業計画書			
提出日 平成 26 年 2 月 18 日			
団体名	社会福祉法人 朋光会		
代表者名	福村 正	設立年月日	昭和 61 年 12 月 2 日
団体所在地	横浜市戸塚区名瀬町 1566		
電話番号	045-812-8435	FAX 番号	045-812-6793
現在運営している施設名	所在地		運営開始年月日
特別養護老人ホーム 太陽の國	横浜市戸塚区名瀬町 1566		昭和 62 年 5 月 1 日
デイサービスセンター 横浜市戸塚柏桜荘	横浜市戸塚区戸塚町 2304-5		平成 11 年 12 月 1 日
横浜市 南戸塚地域ケアプラザ	横浜市戸塚区戸塚町 2626-13		平成 14 年 11 月 1 日
特別養護老人ホーム 太陽の國ほどがや	横浜市保土ヶ谷区岩井町 238-1		平成 18 年 3 月 1 日
老人福祉センター 横浜市戸塚柏桜荘	横浜市戸塚区戸塚町 2304-5		平成 18 年 4 月 1 日
横浜市 名瀬地域ケアプラザ	横浜市戸塚区名瀬町 791-14		平成 20 年 11 月 1 日
横浜市 川島地域ケアプラザ	横浜市保土ヶ谷区川島町 360-2		平成 23 年 12 月 1 日

事業計画書様式 2- (2)

<p>1 申請団体に関すること</p> <p>(ア)申請団体の経営方針について</p> <p>(イ)申請団体の事業実績(活動実績)について</p>
<p>(ア) 申請団体の経営方針について</p> <p>1. 私たちは、常にご利用者一人ひとりの目線に立って、正しく行動します。</p> <p>ご利用者はその育った環境、現在置かれている立場により考え方は違って来るはずだと考えます。私たちはご利用者の訴えを心からの一生懸命聞き取ります。</p> <p>2. 私たちは、常に豊かな心をもって、地域との交わりを大切にします。</p> <p>私たちは、地域の皆さまに生かされております。「秋祭り」「文化祭」「新春演芸大会」「音楽会」などのイベントには年齢を問わず、障害のあるなしに拘わらず大勢の地域の皆さまが各施設を訪れて下さいます。又私たちは近隣の保育園・小・中学校の入学式、スポーツフェスティバル、文化祭、卒業式等には出席させて頂き、地域の皆さまとの交流を大切にしております。又「こども110番の家」として小学校のPTAの依頼をお引き受けします。そして遊びつかれた子どもたちの「水のみ場」としての場の提供をさせていただきます。</p> <p>3. 私たちは、常に広い視野に立って、より高い目標にチャレンジします。</p> <p>私たちは、法人全体の教育機関である「研修委員会」を平成 21 年に立ち上げました。全施設でスキルの向上を図り、職員の指導育成の取り組みを行っていきます。</p>
<p>(イ) 申請団体の事業実績について</p> <p>1、社会福祉法人朋光会では戸塚区内に特別養護老人ホームを 2 施設、地域ケアプラザを 3 施設、老人福祉センターとデイサービスセンターを 1 施設、計 6 施設の運営をおこなっております。昭和 62 年 5 月、左近山中央診療所院長 福村豊が戸塚区名瀬町に私財を投げ打って建てた特別養護老人ホーム「太陽の國」の運営を開始しました。</p> <p>2、平成 11 年 12 月に聖母会が運営していた「デイサービスセンター戸塚柏桜荘」の移管運営を開始しました。平成 14 年 11 月戸塚区で 8 施設目となる「南戸塚地域ケアプラザ」を受託運営、平成 18 年 3 月に特別養護老人ホーム「太陽の國ほ도가や」の運営を開始しました。平成 18 年 4 月「老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘」を社会福祉協議会から移管し、南戸塚地域ケアプラザとともに指定管理者としての指定を受け運営を開始しました。平成 20 年 11 月、戸塚区で 10 番目の施設となる「名瀬地域ケアプラザ」。最近では、平成 23 年 12 月に「川島地域ケアプラザ」を指定管理者として運営開始しました。</p> <p>3、1法人で 6 施設を運営することにより、定期的な連絡会で情報交換や研修を実施し相互チェックや資質の向上を常に研鑽しています。又医療法人「豊医会」との連携で医療と福祉・保健のネットワークで重層的なサービスの提供が可能となっています。</p>

(/) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

事業計画書様式 2-(3)

<p>2 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営に対する基本理念に関すること</p> <p>(ア)老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営を希望する理由について</p> <p>(イ)申請団体における老人福祉センター管理運営の位置づけについて</p> <p>(ウ)戸塚区の特徴や老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の設置目的と、運営への反映の考え方</p>
<p>(ア) 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営を希望する理由について</p> <p>老人福祉法第 20 条の 7 に則り、平成 18 年度から老人福祉センターの指定管理者として運営していた実績からその管理運営に自信があります。又社会福祉法人朋光会と医療法人豊医会は「アポロングループ」として「安心して暮らせる社会への貢献」をテーマとし、ご利用者と地域社会へ「安心」「安全」「癒し」を提供することを使命として活動しています。老人福祉法 20 条の 7 の設置目的から地域における保健・福祉サービスの提供や教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与することができると考えます。</p> <p>(イ) 申請団体における老人福祉センターの管理運営の位置づけについて</p> <p>アポロングループの経営理念であります「Total Human Life Care」「一人ひとりの笑顔のために」に沿い、老人福祉センターが介護予防を実践する場として、又住み慣れた土地で、家族や友人や近所の人たちと与えられた人生を楽しく過ごせるように、気楽に活用できるようにいたします。</p> <p>(ウ) 戸塚区の特徴や横浜市戸塚柏桜荘の設置目的と、運営への反映の考え方</p> <p>戸塚区は、旧東海道沿いを中心に古くからの住民が多い地域と、再開発された戸塚駅周辺や東戸塚の多くのマンション等の比較的若い世代の住民が多い地域、それらの混在する地域と様々であるが、横浜市の平均に比べ、やや若い層が多い区であると言えます。しかし老年人口の増加や高齢者世帯の増加による高齢化傾向は明らかです。従って、高齢者の生活支援の必要性は年々高くなっており、その心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な措置を講じ、老人福祉の向上を図ることが設置の目的です。</p> <p>今後とも、老人福祉センターが気軽に且つ有意義に利用できる施設であることを広く地域にアピールするとともに、地域の高齢者ニーズを幅広く把握して、老人福祉法に沿った基本事業や自主事業に反映しつつ、老人福祉センターを世代間交流の場、地域に開かれた交流の拠点として運営することにより、地域住民の福祉と文化の向上を図ります。更に、趣味・教養の講座とともに健康教育や介護予防の事業も継続して行なっていきます。</p>

事業計画書様式 2-(4)

3 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営に対するニーズ等の把握に関すること

(ア) 地域の特徴のとらえ方と、運営への反映の考え方

(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と、運営への反映の考え方

(ア) 地域の特徴のとらえ方と、運営への反映の考え方

2-(3)-(ウ)でも述べさせていただきましたが、戸塚区は高齢化率の高い地域となっております。平成 22 年 4 月に戸塚駅西口の再開発事業として商業施設がオープンしましたので、若い年齢層の利用は期待できますが、居住者の人口構成は高齢化率が高くなっていく傾向にあります。特に老人福祉センター戸塚柏桜荘周辺は老人福祉センターと同じ時期の 20 年前に建てられた集合住宅が多く、高齢者だけの世帯や、今支援を必要とする世帯が多くなっております。要介護状態の住民が何のサービスにも結びついていないという情報も寄せられております。

「つながりを大切にする地域をつくる」ために「地域を知り、地域を活かす」場として情報・支援が、迅速に対応可能な施設に届くような老人福祉センターにしたいと思っております。

(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と、運営への反映の考え方

「第 4 次横浜市地域福祉活動計画」が 22 年度からスタートしております。これは関係者等の一人ひとりが「私たちに今できること」を地域で実践してつくり上げていくものです。そして戸塚区は「戸塚区地域福祉保健計画」を 23 年度からの「とつかハートプラン」として策定していきます。これらの過程においても、老人福祉センターが地域のニーズの新たな発見や掘り起こしに繋げられるものと考えます。老人福祉センター戸塚柏桜荘は「地域での繋がりをつくる」ための場の提供を積極的におこないます。

又、老人福祉センターを利用されている団体や個人のご利用者のニーズを把握するために、定期的に「利用者会議」を開催して意見の交換をおこないます。そしてロビーや図書コーナー、大広間のご利用者との「世間話」からも利用者ニーズをとらえるように努力します。

また地域自治会や老人会の人たちを対象に説明会の開催や、利用方法などの情報提供とともに質問やご意見・ご要望をお伺いして、運営に反映させていきます。

事業計画書様式 2-(5)

4 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘でのサービスの提供に対する考え方

(ア) サービスの提供に関する基本的な考え方

(イ) 会議室等の利用に関する取扱いについて

(ウ) 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

(ア) サービスの提供に関する基本的な考え方

地域に開かれた交流拠点として、基本事業のほかに自主事業等を展開し、地域住民の福祉と文化の向上をはかります。そして介護予防事業の位置づけも重要と考えますので、介護予防に係わる事業を積極的に展開していきます。

そして職員全員が気を引き締めて取り組まねばならないことは「個人情報の保護」及び「守秘義務の確認」と考えます。平成 17 年 4 月 1 日から「個人情報保護法」が施行されました。朋光会では「個人情報管理規定」並びに「個人情報保護方針」を定め、これらの研修を行い、趣旨の徹底をはかってきました。今後も引き続き個人情報の保護に関しまして職員全員で徹底いたします。又パソコン等で作成した記録媒体の持ち出し禁止の徹底と、ケースファイルなど個人情報資料は自宅での保管を禁止いたします。

サービスの提供に対しては、ご利用者側の利便性の考慮と公平さが重要になってきます。自己主張の強いご利用者のご意見ばかりを取り入れる傾向にならないように、公平なサービスの提供をいたします。

(イ) 会議室等の利用に関する取扱いについて

ご利用者のご意見・ご要望を参考にして平成 23 年 4 月から柏桜荘内の登録団体に関しては、各半年間にわたる利用教室の確保は老人福祉センター側がおこないます。それ以外の地域自治会・町内会・地域団体利用は日曜日(原則)に限り無制限の予約とします。当日になって空いている会議室等は申し込みを行えば何回でもご利用いただけるように致します。特に日曜日の利用率が低いので、町内会館を持たない町内会の会議等にご利用いただけるように積極的に働きかけていきます。

(ウ) 活動の場を必要とする個人や団体に関する相談、調整、助言等について

老人福祉センターを地域における気楽に相談できる場といたします。

活動の日時・場所が重なったりした時は、老人福祉センター側が連絡調整して、お互いが満足いくように取り計らいます。

また自薦・他薦で活動の場として老人福祉センターのご利用を御希望の場合は、積極的に希望者を募り、一つの教室として成り立つように調整をおこないます。

事業計画書様式2-(6)

<p>4 高齢者への配慮に関すること</p> <p>(ア) 高齢者の健康づくりや介護予防に対する取組について</p> <p>(イ) 高齢者の生活相談、健康相談、助言等について</p>
<p>(ア) 高齢者の健康づくりや介護予防に対する取組について</p> <p>福祉法人朋光会と医療法人豊医会は同一グループとなっております。</p> <p>医療法人豊医会は左近山診療所(昭和43年開設有床診療所)や左近山訪問看護ステーション、左近山訪問介護ステーション等を運営しております。従いまして、朋光会・豊医会は「医療」「看護」「介護」「生活支援サービス」を提供するトータルヒューマンライフケアの法人を自負しております。</p> <p>1. 左近山中央診療所の院長(朋光会理事長も兼務)が月に一度、内科医からの目で捉えた疾病についての講義をおこなっております。講義の後半はご利用者の健康についての個人的な相談会となっております。毎月45人程度のご利用があり今後も継続してまいります。</p> <p>2. 自分の健康についての意識向上のための「健康づくり」については運動を中心としたメニューを多く取り入れていきます。</p> <p>(体操教室・脳トレ体操・ヨガ教室・太極拳・フラダンス・社交ダンス等)</p> <p>3. 管理栄養士による「糖尿病」等の栄養相談もご希望があるたびにおこないます。</p> <p>介護予防の取組としましては、デイサービスセンターとの併設という利点を活かし、介護予防事業を積極的に取り入れていくことを今後とも続けてまいります。町内会等で主催する介護予防事業を積極的に応援し、運動や食事、生活習慣がメタボリック予防にいかに関与しているかを周知するための事業を取り入れていきます。</p> <p>(イ) 高齢者の生活相談、健康相談、助言等について</p> <p>1. 当法人の理事長である内科医医師の健康講座を毎月1回行い、講義の終了後に生活相談、健康相談、助言を今後も引き続きおこないます。</p> <p>2. デイサービスセンターと併設であるため、常時看護師と管理栄養士が常駐しております。血圧計が常設されており、看護師や管理栄養士の助言が必要となる場面も多くあります。老人福祉センターをご利用中に気分の悪くなったご利用者に対する看護師の助言や救急車の要請の判断も引き続きおこないます。</p>

事業計画書様式2-(7)

5 事業の実施に関すること

(ア) 自主事業計画に対する基本的な考え方

※具体的な自主事業計画については別紙事業計画様式3、4に記載してください。

(ア) 自主事業計画に対する基本的な考え方

法人の経営理念である「安心して暮らせる社会への貢献」をテーマに、一人ひとりの笑顔のために「安全」と「安心」と「癒し」を提供することを、自主事業計画の基本姿勢としております。

先発法人でもある医療法人豊医会と当同法人が継続している「看介護で人の手及ばないところまで『癒し』を届ける音楽療法」プロジェクトメンバーが活動し、質の高い音楽プログラムを提供します。また、誰でも一緒に歌えて利用者に人気の高い「歌声セルフ喫茶」プログラムを継続し、新たに平成25年度から「カラオケで高得点」自主事業を開講した。高齢者は歌やカラオケの好きな人が多く、お友達を誘い、そこで知り合った方とお友達になったりと在宅中心の高齢者が興味を持って、外へ(老人福祉センターに)出たくなるような幅広いジャンルの音楽講座を取り入れた。25年度から近隣の小学校との交流会を前年の倍以上企画した。

その他、基本的には、

1. 老人福祉法及び横浜市老人福祉施設条例に基づいた運営ができるように事業の展開をします。
2. 健康づくりや介護予防に関する事業を展開します。
3. 気楽に出かけてみる気になる事業の展開をします。
4. 定年後の男性に参加していただけるような企画をします。
5. 「癒し」の推進のために音楽に関する企画をたくさん取り入れます。
6. 地域交流を盛んにするために、子どもから高齢者までが参加できる企画をとりいれます。
文化祭・秋祭り・新春演芸大会等
7. 一部のご利用者ばかりが参加の機会が多くならないように広く大勢の人にご利用いただけるように、パンフレット・広報誌、判りやすい利用のしおりの作成などPRに力をいれます。
8. 業務のマニュアル化
公平なサービスの提供のためには、全てのスタッフが同じ対応ができるように、業務内容のマニュアル化を徹底します。

事業計画書様式2-(8)

<p>6 施設の経営に関する考え方</p> <p>(ア)指定期間中の経営に関する基本の方針について</p> <p>(イ)効率的運営のための具体的な計画について</p>
<p>(ア) 指定期間中の経営に関する基本の方針について</p> <p>老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘は、戸塚区との基本協定書に従い指定管理期間中の経営を行うものとします。</p> <p>1.戸塚区が指定する期日までに収支決算書を提出し、戸塚区の確認を得るものとします。</p> <p>2. 収支決算書の内容又はそれに関する事項について、戸塚区から報告または説明を求められたときは、これに応じるものとします。</p> <p>3.横浜市戸塚柏桜荘は、本業務を終了するまで収支決算書の写しを保管いたします。</p> <p>4.横浜市戸塚柏桜荘は、戸塚区が定めた指定管理料の範囲内で予算を定め、それに基づいて管理運営をするものといたします。</p> <p>5.老人福祉センター戸塚柏桜荘は、介護報酬により運営をおこなう通所介護事業のデイサービスセンターに係わる経理と、特に区分を明確にするものといたします。</p> <p>(イ) 効率的運営のための具体的な計画について</p> <p>1. 経費節減をおこなう</p> <p>1)管理費の削減</p> <ul style="list-style-type: none">・築20年が過ぎた横浜市戸塚柏桜荘は、修繕箇所が多々出てきております。修繕の優先順位を定め、公正なる入札を行い経費を節減します。費用が大きくなる修繕に関しては戸塚区と協議の上、実施します。・東京電力の電力料金値上げに対する交渉を迅速に行う事と共に電気代の経費節減の目的で不要な照明は消す事を全職員が一丸となって徹底管理します。今後も必要であればLED照明にするなどして節電を常に意識しています。 <p>2) 人件費の削減</p> <ul style="list-style-type: none">・老人福祉センターとデイサービスセンター両センターの管理者を一人とすることにより、人件費の削減を図ります。 <p>3) 事務費の削減</p> <ul style="list-style-type: none">・消耗品、備品については管理を厳密に行い、経費節減に結びつけます。 <p>2. デイサービスセンターとの併設</p> <p>この特徴を活かし行事等を合同でおこない、人件費や経費の削減をおこないます。</p>

事業計画書様式 2-(9)

<p>8 施設の運営に関する職員体制・情報保持等の考え方</p> <p>(ア)職員の配置及び採用について</p> <p>(イ)職員の研修計画について</p> <p>(ウ)個人情報の保護の措置について</p>
<p>(ア) 職員の配置及び採用について</p> <ol style="list-style-type: none">1. 「所長」の一人化 老人福祉センターとデイサービスセンターの一体的な運営をして人件費の削減のため、管理者を一人とします。2. 事務関係の統括をする「主事」制度の継続 施設の管理や各教室の管理運営、コミュニティスタッフの管理等には事務関係の統括が重要となってきます。3. 勤務シフト表を毎月作成し、シフト表に基づいた勤務をします。4. 採用は所長 1 名・主事 1 名・事務補助 2 名・コミュニティスタッフ 17 名が欠員になった場合、広く地域に周知して適任者を採用とします。 <p>(イ) 職員の研修計画について</p> <ol style="list-style-type: none">1. 毎年度、研修計画を立案し、全体研修を年間 4 回実施していきます。 法人の倫理・理念、人権、個人情報保護、苦情対応を重点的におこないます。2. スタッフの部門ごとの研修を年間 8 回実施します。職員の質的向上を図っていくため、職場内研修を積極的にこなっていきます。3. 外部研修にも積極的に参加し、参加した職員からの伝達講習を開催し、情報の共有化をはかっていきます。さらに研修報告書を回覧し、その周知に努めます。 <p>(ウ) 個人情報の保護の措置について</p> <ol style="list-style-type: none">1. 職員に対しては個人情報保護に関する研修会を年間1回実施し、その重要性を周知徹底するとともに、横浜市個人情報保護条例を遵守し、退職後も同様とする旨の周知をおこないます。2. 新入職員についても入職時に個人情報保護に関する研修をおこないその重要性を周知徹底するとともに、横浜市個人情報保護条例を遵守し、退職後も同様とする旨の周知を行い、誓約書の提出を求めます。3. 施設内に個人情報保護についての取組みを掲示し、ご利用者に周知いたします。

事業計画書様式 2-(10)

<p>8 緊急時対策について</p> <p>(ア)防犯、防災の対応について</p> <p>(イ)その他、緊急時の対応について</p>
<p>(ア) 防犯、防災の対応について</p> <p>1. 福祉施設を巡る犯罪が発生しておりますので、職員の防犯意識の向上に努めます。防犯、防災のためのマニュアルの整備を図り、年度毎に点検、見直しをおこなっていきます。パソコンの盗難に関しては、その防止のためにパソコン盗難セキュリティーワイヤーロープの設置を引き続き行います。</p> <p>2. 職員の居なくなる夜間、休館日については「機械警備」を引き続きおこないます。</p> <p>3.職員緊急連絡網の作成</p> <p>災害や事故等緊急時の対応については「職員緊急連絡網」を作成して、正確で迅速な対応が取れる体制作りを引き続き行います。</p> <p>(イ) その他、緊急時の対応について</p> <p>1.消防計画の作成と消防訓練の実施</p> <p>消防計画を作成し、戸塚消防署の指導により 1 年に 2 回以上の消防訓練・避難訓練・AED 操作訓練・緊急連絡訓練等を行います。</p> <p>2. 看護師が終日勤務しているデイサービスセンターとの併設の長所を活かし、互いのセンターが連絡を密に取ることにより、ご利用者の緊急時には適切な処置をすることができます。</p> <p>2. ご利用者の緊急時にかかりつけ医との連絡が取れない場合、同じ法人の理事長である内科医に指示を仰ぐことが可能となっております。</p> <p>3. 平成 24 年 4 月 1 日より「老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘災害時等における施設利用の協力に関する協定」を戸塚区と締結し実施する旨、現在準備を行なっております。その他にも「横浜市防災計画」の中で、老人福祉センターは災害時における「特別避難場所」として指定されており、平成 19 年に戸塚柏桜荘は「特別避難場所応急備蓄整備施設」として指定され、定められた人数の 3 日分の食料品・水・毛布が備蓄されております。</p> <p>緊急時の連絡体制や災害時の職員の役割分担を常日頃から周知いたします。</p> <p>ご利用者には、災害発生時の避難経路や避難場所を周知していきます。</p>

自主事業計画書

施設名 老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
《趣味の教室》 健康体操 毎週火曜日 全24回×2	60歳以上	¥267,264	¥0	¥0	¥267,264		は左近山中央 診療所院長に より法人負担 にて実施す る。
	30名						
	無料						
《趣味の教室》 はじめてのペン字教室 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
	20名						
	無料						
《趣味の教室》 今から始める英会話 12回コース	60歳以上	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
	20名						
	無料						
《趣味の教室》 はじめてのウクレレ教室 毎月2回(年24回)	60歳以上	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
	12名						
	無料						
《趣味の教室》 脳も元気！イキイキ体操 毎月2回(年24回)	60歳以上	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
	20名						
	無料						
《単発講座》 昭和の音楽を楽しむ会 毎月2回(年24回)	60歳以上	¥134,520	¥0	¥0	¥134,520		
	30名						
	無料						
《単発講座》 「カラオケで高得点」教室 毎月2回(年24回)	60歳以上	¥240,000	¥0	¥0	¥240,000		
	20名						
	無料						
《単発講座》 紙バンド教室(大きなトートバッグ) 1作品4回コース	60歳以上	¥17,816	¥0	¥0	¥17,816		
	12名						
	無料						
《単発講座》 紙バンド教室(可愛い収納BOX) 1作品4回コース	60歳以上	¥17,816	¥0	¥0	¥17,816		
	12名						
	無料						
《OB講座》 絵手紙教室 年48回	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0		
	15名						
	無料						
《OB講座》 スポーツ吹矢教室 年24回	60歳以上	¥0	¥0	¥0	¥0		
	20名						
	無料						
《単発講座》 消しゴムアート教室	60歳以上	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
	20名						
	無料						
《単発講座》 消しゴム印(文字)教室	何歳でもOK	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
	20名						
	無料						
《単発講座》 和布でネックレス	60歳以上						
	12名						

(様式3)

1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《単発講座》 紙バンド教室(簡単手提げバッグ)	60歳以上					
12名						
1作品4回コース	無料	¥17,816	¥0	¥0	¥17,816	
《単発講座》 夏みかんのマーマレード	60歳以上					
12名						
1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《単発講座》 タブレット・スマホを始めよう	60歳以上					柏桜荘スタッフ講師予定
12名						
12回コース	無料	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816	
《単発講座》 はじめての生け花教室	60歳以上					
12名						
1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《世代間交流》 ちぎり絵教室「うちわ作り」	60歳以上					高齢者が近隣小学2年生に教える
70名						
全1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《世代間交流》 絵手紙教室	60歳以上					高齢者が近隣小学生に教える
12名						
全1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《単発講座》 スポーツ吹矢教室	60歳以上					
24名						
全6回	無料	¥102,330	¥0	¥0	¥102,330	
《特別講座・地域交流》 NISA・投資信託について	年齢問わず					
20名						
全1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《特別講座・地域交流》 相続と贈与について	年齢問わず					
20名						
全1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《特別講座・地域交流》 体によい食品の選び方	年齢問わず					
20名						
全1回コース	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568	
《特別講座・地域交流》 検証！内科医が見たシリーズ	何歳でもOK					
40名						
毎月1回(年12回)	無料	¥180,000	¥0	¥0	¥180,000	
《特別講座・地域交流》 柏桜荘あしなが音楽会	何歳でもOK					1回当たり67,260円で依頼予定
110名						
毎月1回(年12回)	無料	¥807,120	¥0	¥0	¥807,120	
《地域交流》 柏桜荘文化祭	年齢問わず					
年1回	無料	¥200,000	¥0	¥0	¥200,000	
《地域交流》 柏桜荘秋祭り	年齢問わず					地域団体ボランティア協力要請、近隣店舗協力要請
年1回	無料	¥200,000	¥0	¥0	¥200,000	
《単発講座》 スクラップブック教室	60歳以上					
20名						
6回	無料	¥33,408	¥0	¥0	¥33,408	
《単発講座》 シャフルボード教室	60歳以上					
10名						

(様式3)

12回コース	無料	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
《単発講座》 ハワイアンキルティング 6回コース	60歳以上						
	12名						
	無料	¥33,408	¥0	¥0	¥33,408		
《単発講座》 ハガキアート 3回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥16,704	¥0	¥0	¥16,704		
《単発講座》 スタンプを使ってグリーティングカード 1回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568		
《単発講座》 スクラップブック、アルバム作り教室 3回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥16,704	¥0	¥0	¥16,704		
《単発講座》 手品グッズ工作 3回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥16,704	¥0	¥0	¥16,704		
《単発講座》 手作り絵本 6回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥33,408	¥0	¥0	¥33,408		
《単発講座》 足から健康講座・体操 12回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥66,816	¥0	¥0	¥66,816		
《単発講座》 折り紙教室 2回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥11,136	¥0	¥0	¥11,136		
《単発講座》 リンパマッサージ・ストレッチ教室 6回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥33,408	¥0	¥0	¥33,408		
《単発講座》 短歌と書道 6回コース	60歳以上						
	20名						
	無料	¥33,408	¥0	¥0	¥33,408		
《世代間交流》 シャフルボード教室 1回コース	下郷小学生						近隣小学生 (6年生対象)
	70名						
	無料	¥5,568	¥0	¥0	¥5,568		
《世代間交流》 七夕飾りつけ 1回コース	下郷小学生						近隣小学生 (1年生対象)
	70名						
	無料	¥500	¥0	¥0	¥0	¥500	
合 計		¥3,070,494	¥0	¥0	¥3,069,994		

事業ごとの事業内容等は別紙「自主事業別計画書」に記載してください。

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操	高齢者向けの体操。柏桜荘では毎回新しい生徒が大勢集まる教室である。音楽に合わせて身体を動かすことにより健康増進を目的とする。まずは半年単位で継続して基本的に2年間位継続して行なう参加者の多い体操である。	毎週火曜日 ①4月から9月の前期 24回 ②10月から3月の後期で分割される。 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(趣味の教室) はじめてのペン字教室	文字を書く事で脳の活性化に繋がる。高齢者にも比較的優しく継続できる。利用者アンケートにも沢山の希望があった。	①4月～9月 12回コース ②10月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(趣味の教室) 今からはじめる英会話	英会話ブームで希望者多数であった。半年間のカリキュラムに沿って全く喋れないひとにも参加できる。	①4月～9月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(趣味の教室) はじめてのウクレレ教室	指先を使いながら譜面も覚えて認知症予防となる。	①4月～9月 12回コース ②10月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(趣味の教室) 脳も元気！イキイキ体操	厚生労働省が今後推奨する脳の活性化を目的とした体操教室である。試験的ではあるが言われた事ができなくてもみんなで笑いながらできる気楽な体操教室にしていく。	①4月～9月 1 2回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》 昭和の音楽を楽しむ会	昭和30年、40年、50年代の懐かしい音楽（ジャンル問わず）をレコードを使ってみんなで聴く。知っている曲を鼻歌交じりに唄う。楽しかった思い出などを語りあったりする講座である。	月に2回開催して年間を通して実施する予定（24回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》 「カラオケで高得点」教室	カラオケ教室は柏桜荘の中では大人気講座。普通のカラオケ教室とは違いカラオケ機器で出る点数を良くするための趣味を幅広くするための教室である。24年度は毎回定員オーバーする人気講座である。	毎月2回×12カ月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
紙バンド教室 「大きなトートバッグ」	H23年度からシリーズ化したエコテープ（紙バンド）で作る作品。指先を使い、右脳の働きを活性化させ、描く技術の他に、創造力、ひらめきなど、総合的なチカラを身につけ、磨いて行くことに繋げていただきたいと考えている。手、指を使って脳の老化防止対策と趣味を広げる。	4回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
紙バンド教室 「可愛い収納BOX」	指先を使い、右脳の働きを活性化させ、描く技術の他に、創造力、ひらめきなど、総合的なチカラを身につけ、磨いて行くことに繋げていただきたいと考えている。 記憶力・計算などは左脳の働きですが、どちらも使うことにより鍛える事ができて高齢者の認知症防止になると考えます。	4回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
OB絵手紙教室	平成25年度から横浜市の推奨事業から外れた高齢者向けの体操。柏桜荘では毎回新しい生徒が大勢集まる教室である。音楽に合わせて身体を動かすことにより健康増進を目的とする。まずは半年単位で継続して基本的に2年間位継続して行なう参加者の多い体操である。	4月から半年間（月2回 計12回コース）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
OBスポーツ吹矢教室	腹式呼吸を鍛える吹矢教室。子どもから高齢者まで年齢問わずに行うことのできるスポーツ吹矢である。認知症予防になる。初心者からでも全く関係なくできる。	4月から半年間 月2回×6カ月間コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
消しゴムアート教室	消しゴムを使って細かい絵を彫刻刀で掘る。指先を使う脳の活性化に有効的な工作。	4月から半年間 月2回×半年間

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
消しゴム印(文字)教室	消しゴムを使って細かい絵を彫刻刀で掘る。自分の名前や簡単な文字を彫る。指先を使う脳の活性化に有効的な工作。	4月から半年間 月 2回×半年間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
初心者教室「和布ネックレス」	安価な材料で出来上がりは大変素晴らしい作品になるものです。指先を使い右脳をたくさん使い認知症予防のためになる。講師は、柏桜荘のスタッフが担当する予定です。	1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
紙バンド教室「簡単な手提げバッグ」	指先を使い、右脳の働きを活性化させ、描く技術の他に、創造力、ひらめきなど、総合的なチカラを身につけ、磨いて行くことに繋げていただきたいと考えている。 記憶力・計算などは左脳の働きですが、どちらも使うことにより鍛える事ができて高齢者の認知症防止になると考えます。	3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏みかんのマーマレード(料理教室)	料理教室第6弾。H23年度から年に1～2度開催している。特に女性からの要望が多く実施予定。講師は柏桜荘女性スタッフが趣味で行なっているマーマレード作りです。	5月1回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
タブレット・スマホを始めよう	話題のスマホ・タブレットの基本から応用まで初心者が使えるようになるための講座。便利な機能を活用して様々な操作方法を習得する。	4月～9月、12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての生け花教室	日本の伝統芸術をもっと多く広げる。現在ある生徒が減少しているため、新たに仲間を増やしたい。細かな指先作業で認知症予防につながる。	6月1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちぎり絵教室 ～うちわ作り～	近隣の小学2年生に柏桜荘のちぎり絵サークルのご利用者がうちわを使ってひまわりをモチーフにしたちぎりを教えながら作る。世代間交流会として小学生と高齢者と触れ合う予定。	6月1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵手紙教室	スケッチ・デッサンなどと同様に右脳を鍛えて認知症予防。現在、柏桜荘の登録団体で教室が行なっておりますが初心者でも十分、絵心関係なく作品も作れるので参加希望者が多くみられます。近隣小学校3年生を呼んで高齢者が先生となり小学生に教えてあげる教室である。	5月の1回コース

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スポーツ吹矢教室	肺活量を使って行うスポーツである。無理なく手軽に始める事のできるため、高齢者でも楽しめる。	10月～3月まで 毎月2回半年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《特別講座》 知って得する！ 「NISA・投資信託について」	24年度から知って得するシリーズ化した講座である。講師には近隣の自治会会長で現ファイナンシャルプランナーであるため、高齢者にアンケートを行い知りたい情報発信場とする。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《特別講座》 知って得する！ 「相続と贈与について」	24年度から知って得するシリーズ化した講座である。講師には近隣の自治会会長で現ファイナンシャルプランナーであるため、高齢者にアンケートを行い知りたい情報発信場とする。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《特別講座》 「体によい食品の選び方」	栄養士が販売されている食品の選び方を教える。健康によい食品など普段の食生活を変える。	6月予定 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
検証！内科医が見たシリーズ	高齢者の方の健康相談会。毎月第4木曜日に健康・病気にまつわるテーマを元に90分間講演、30分間個人相談会などを実施予定。講師には社会福祉法人朋光会理事長（左近山中央診療所院長）が行なう。認知症、目の病気、こころの病い（うつ病）、熱中症、胃の痛み/胸やけ、腰痛/関節痛、肺活量測定会・骨密度測定会などを無料で実施するなど予定しております。	毎月第4木曜日 月1回120分

事業名	目的・内容	実施時期・回数
柏桜荘あしなが音楽会	音楽は心を癒す。をテーマに社会福祉法人朋光会が特に力を入れている。法人全体の音楽監督が毎月いろいろなジャンルの音楽をプロのミュージシャンの手配をして皆様にお届けしていきます。琴・ジャズ・ハーブ・クラシックなどを毎月計画して実施予定。この事業に関しては高齢者だけでなく地域交流を目的としてどなたでも参加できるイベントです。平成23年度4月からは、名称も変更して参加者からの募金を全額あしなが育英会に募金している。	毎月1回 第4土曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化祭	柏桜荘活動団体(発表、展示)が1年間の成果を披露する。	10月第2週土・日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
秋祭り	文化祭と同じ日に秋祭りを駐車場で出店などを開催予定。近隣小学校・中学校・自治会・町内会・ボランティア団体等の協力を得て様々なイベントを開催する予定である。	10月第2土曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スクラップブック教室	自宅にある写真をオシャレにアルバム作りする。記憶と記録で脳の活性化を図る。細かい手作業で脳の活性化。	6月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座・世代間交流会》シャフルボード教室	屋上にあるシャフルボード専用コートを有効活用する。現在シャフルボードサークルは1団体となり減少しているため生徒募集も兼ねて行う。高齢者でも十分簡単に行えるスポーツを推進する。昨年度は世代間交流の一環とし下郷小学校6年生全員と柏桜荘のご利用者とシャフルボードを通じて交流会を行った。今期も実施予定である。	4月～6月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》ハワイアンキルティング	手先・指先を使って行う裁縫は脳の活性化に効果がある。新しい講座を開催することで新たなご利用者を開拓する。	8月～10月・6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》ハガキアート	絵手紙とは違い新しい素材を使ってオリジナルなはがきを作る。手先・指先を使うことによって脳の活性化を促進して認知症予防の教室とする。	7月、8月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》スタンプを使ってグリーティングカード	意匠を凝らしたカラフルなカードで、通常、2つ折にして封筒に挿れて郵送される。この点で、年賀状のような、郵便はがきの片面を使うものとは区別されるメッセージカード。簡単に様々なスタンプを押して作る初心者でも簡単にできる。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》スクラップブック、アルバム作り教室	新聞・雑誌記事などを切り抜いて貼り付けるための帳面。切り抜き帳、貼り交ぜ帳、貼り込み帳などともいう。記事の保存ばかりでなく、写真やメモなどともに個人の思い出となるものをアルバムのように保存したり、資料とするために作成したりと様々な用途で用いられる。手先・指先を使って脳の活性化を促進する。	7月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》手品グッズ工作	手品グッズを自分で作ってみんなの前で発表する。柏桜荘のイベントなどで披露して頂く予定である。工作は手先・指先を使い脳の活性化に効果がある。	7月、8月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》手作り絵本	簡単に作れる絵本を習う。世代間交流や子どもたちとの交流を増すために行う。	5月～7月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》足から健康講座・体操	体全体はよくある体操であるが、足裏や足で簡単に健康管理のできる体操を身に付ける。	6月～11月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》折り紙教室	折り紙とは、紙を折って動植物や生活道具などの形を作る日本伝統の遊び。近年では折り紙の芸術的側面が再評価され、昔にはなかった複雑で優れた作品が生み出され、各国に伝承する折り方に加えて、新しい折り方も考案され続けている。折り紙の持つ幾何学的な性質から、数学の一分野としても研究されているくらい脳の活性化にもつながる気軽に始められる工作である。	9月、10月 各2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》リンパマッサージ・ストレッチ教室	むくみに影響を与えることの多い体液循環は主にリンパの循環ですが、リンパには血液と違って心臓のポンプがなく、自分の力で循環することができません。リンパは、筋肉運動・呼吸・脈蠕動運動といった要因でないと循環しません。なので、身体を動かす機会の減少で運動不足、外出の機会が多くトイレになかなかいけない人などは、排泄機能が低下して、むくみを起こしやすくなります。排泄機能低下によるむくみの特徴は、一旦むくむと解消するのが難しいことなので、リンパマッサージを行って、常に意識的に排泄する努力が必要です。体液循環、排泄機能低下によるむくみには、リンパマッサージは役に立ちそうです。覚えて自分自身で健康管理ができる。	6月～8月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《単発講座》短歌と書道	短歌とは、韻文である和歌の一形式で五・七・五・七・七の五句体の歌体のこと。ただし短歌は古来より詠まれている歌体であるが、この項目では明治以降の短歌すなわち近代短歌と現代の短歌について取り上げる。短歌を覚えて自分の作品を筆で完成させることを最終目標とする。	10月～12月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
《世代間交流会》 七夕まつり短冊 飾りつけ	近隣農家から竹を数本寄付して頂き、館内ロビーに立てかけた竹に下郷小学校1年生の生徒が自分たちで作った短冊を飾ってもらう。柏桜荘のご利用者にも飾付を手伝って頂く予定である。	6月末から7月上旬 1回

平成 26 年度第三者委託内容一覧

施設名 横浜市戸塚柏桜荘

NO	委託期間	委 託 内 容	金 額	業 者 名
1	H26.4.1 ~ H27.3.31	消防設備保守点検	¥183,600	(株)ハマメン
2	H26.4.1 ~ H27.3.31	エレベーター点検 (フルメンテナンス保守)	¥389,000	(株)エレックコーポレーション
3	H26.4.1 ~ H27.3.31	空調衛生設備保守点検 (フィルター清掃、レジオネラ 菌水質検査含む)	¥732,240	(株)ハマメン
4	H26.4.1 ~ H27.3.31	害虫駆除防除	¥48,600	ニコマックス株式会社
5	H26.4.1 ~ H27.3.31	日常清掃業務	¥1,750,000	ニコマックス株式会社
6	H26.4.1 ~ H27.3.31	設備総合巡視点検 (自動ドア保 守含む)	¥194,400	(株)ハマメン
7	H26.4.1 ~ H27.3.31	機械警備	¥247,000	株式会社 KSP
8	H26.4.1 ~ H27.3.31	電話設備保守点検	¥48,600	(株)ファインテレコム
9	H26.4.1 ~ H27.3.31	植栽管理 (年 2 回)	¥ 387,720	ニコマックス株式会社
10	H26.4.1 ~ H27.3.31	消防設備点検 法定点検 (年 2 回)	¥ 183,600	(株)ハマメン
11	H26.4.1 ~ H27.3.31	ボイラー点検 法定点検 (年 2 回)	¥ 129,600	(株)ハマメン
12	H26.4.1 ~ H27.3.31	自家用電気設備保守点検 (年次法定点検含む)	¥ 163,400	(株)ハマメン

平成 26 年度第三者委託内容一覧

施設名 横浜市戸塚柏桜荘

NO	委託期間	委託内容	金額	業者名
1	H26.4.1 ~ H27.3.31	ガラスラック清掃（年4回） （うち1回バキューム）	¥162,000	ニコマックス株式会社
2	H26.4.1 ~ H27.3.31	受水槽清掃水質検査、簡易専用 水道検査、飲料水用ポンプ点検	¥182,520	(株)ハマメン
3	H26.4.1 ~ H27.3.31	定期清掃（床面清掃、窓ガラス 清掃、排気口制気口清掃、シャ フルボード場清掃）	¥519,400	ニコマックス株式会社
4	H26.4.1 ~ H27.3.31	自動ドア保守点検	¥64,800	(株)ハマメン
5	H26.4.1 ~ H27.3.31			
6	H26.4.1 ~ H27.3.31			
7	H26.4.1 ~ H27.3.31			
8	H26.4.1 ~ H27.3.31			
9	H26.4.1 ~ H27.3.31			
10	H26.4.1 ~ H27.3.31			
11	H26.4.1 ~ H27.3.31			

