

## 平成24年度 東戸塚地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 公益社団法人とつか区民活動支援協会

項 目	内 容
1 施設の維持管理体制	<p>東戸塚地区センターは複合館で、施設全体の管理は戸塚地域療育センターが管理しています。法令点検をはじめ建物・機械点検の業者選定も療育センターで行っています。</p> <p>地区センターの施設設備は、組織として館長（1名）が統括し、副館長（2名）が修繕等の管理をするなかで、スタッフ職員（15名）から日常的な点検で不具合のあるところを集約している。使用上危険度の高いところから、計画的に修繕を実施したいと考えています。</p>
2 施設の維持管理に関する考え方	<p>設備の保守管理</p> <p>指定管理業務・仕様書に応じ、維持管理業務一覧に記載されている内容について滞りなく管理・点検・検査・測定・清掃を実施していますが、現行の水準で今後も管理し、各種法律に則り、また点検や補修の状況に応じて適切に対処いたします。保守点検等の業務は、原則専門業者に委託します。なお、運転巡視・日常巡視点検、日常清掃は職員が行います。</p>
	<p>施設の清掃</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日常清掃は、自ら雇用した専門のスタッフを中心に全職員で毎日行ないます。</li> <li>・定期清掃【床の洗浄清掃等は業者が毎月（但し体育館は除く）、ガラス清掃は業者が年2回実施します。】</li> </ul>
	<p>施設の点検</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・空調機・熱源機器等の設備点検は、現状水準で法定どおり実施します。</li> <li>・消防用設備は、機器点検と総合点検をそれぞれ実施します。</li> <li>・自動ドアは、年4回点検します。</li> <li>・エレベーターは、毎月の点検で事前に状況を把握します。指定管理者になってからのフルメンテナンス契約はできませんでした。</li> <li>・建築建物点検は、法定の3年に1度の点検を24年度に実施します</li> </ul>
<p>植栽の維持管理等その他の維持</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・植栽・剪定・草刈は、軽易なものは職員が、高所作業等は業者が実施します</li> <li>・設備等に故障や異常が発生したら、直ちに点検業者等と連絡を取り修繕の対応を行い、利用制限を最小限となるよう努めます。また、小破修理は部品をインターネット等で購入し、職員で出来るものは自ら行います。</li> </ul>	
3 施設の安全管理に関する考え方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開館中は職員・スタッフが利用者の安全確保に努めます。</li> <li>・館の危機管理マニュアルに基づき、緊急事態発生時に冷静に行動ができるよう、職員・スタッフともに研修と訓練を計画的に行います。また、横浜市内で震度5強の地震が起った場合、職員はすみやかに参集します。</li> <li>・閉館時は、警備会社に委託し機械警備を行い厳重に管理します。また、近隣の警察署・交番と常時情報を交換し、必要に応じてパトロールをお願いしています。</li> <li>・地区センターでの自主事業中の事故に対して、損害賠償保険及び傷害保険に加入し、職員及び利用者の不利益にならないようにしています。</li> </ul>

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。



## 事業計画書様式 2 - 1

平成 2 4 年度 東戸塚地区センター 指定管理者事業計画書			
団体名	公益社団法人とつか区民活動支援協会		
代表者名	理事長 金子 正治	担当者	小林 武男
団体所在地	横浜市戸塚区上倉田町 4 4 9 番地		
電話番号	045-865-3946	FAX 番号	045-865-3949

1 平成24年度の管理運営に関する基本方針について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

①当協会の理念「個々の職員の献身と奉仕を旨とし今の時代になし得る最良のサービスを提供すること」に基づき、東戸塚地区センターは『地域の住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、文化活動、趣味やサークル活動などを通じて相互交流を深めること』を目的としており、幼児からご年配の方までの幅広い年齢層の市民の皆さまに気軽に利用していただくことにより、世代間の連携も図られる地域コミュニティの醸成や地域連帯意識の形成を図る施設です。

戸塚区の区政運営方針「ともに つながる 活気ある とつか」の理念を具現化するため、市民の市民自身による自立的な活動を促進する場として地区センターはあり、自主事業による子育て支援や幼児から年配者までの健康づくり、地域課題の解決に向けた地域力の結集を推進し、防犯・防災活動にも積極的に係わり安心して安全に暮らせるまちを目指すなど様々な活動を支援することを主眼とします。また、行政と市民が共生・協働するための環境づくり、実践の場と位置づけます。又、自然災害時にも公的施設の役割を果たしていきます。

②当協会では、平成7年の設立以来続けてきた公の施設の管理運営を今後も安定的に引き続き担っていくという信念の下、事業は清算や財産整理をしないという、いわゆるゴーイングコンサーン（継続企業）の原則に則って予算執行計画を設けています。適正収益が生じるよう経費の節減や利用率の向上を目指し、光熱水費や小規模修繕費のように季節変動、突発的な事情により不測の出費が発生しても安定した運営ができるように努めます。編成された予算は、協会で定期的にチェックし、課題が生じた場合には早急に対策をたて、安定経営ができるようにします。万一、当該地区センターにおいて収支不足が発生した場合は、協会として補てんし、運営に支障がないようにします。

③当協会は地区センターを運営するにあたって、各種団体やサークルが継続的に活動できるよう、場所、人材等の支援を行うとともに、市・区の各種機関・団体と緊密に連携し、市民の自主的な活動の継続を応援します。顧客満足度を向上させるため、迅速・的確で公平な対応と処理をモットーに地域住民の皆様が気軽に立ち寄れる明るい雰囲気づくりを心がけ、安心して安全に活動できるようにします。全ての市民に平等・公平にサービスが提供されることが大切だと考え、

- (ア) 利用要綱等に申込みから決定までの手続等を明示し、電話・FAXの受付も行っています。
  - (イ) 現行の減免基準に沿って、優先利用や利用料減免を行い、また社会貢献的活動にも配慮します。
  - (ウ) 1か月あたりの利用回数は、部屋の利用状況に応じて柔軟に対応します。
  - (エ) 災害時の避難場所、防犯対策の地域活動場所として全力をあげて協力していきます。
- また、選挙の期日前投票所やポリオの接種場所として、地域住民の便宜を図ります。

2 平成 24 年度の施設の運營業務について

- (ア) 利用者へのサービスの提供
- (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ) 利用者会議の開催の考え方

(ア) 横浜市民の福祉を増進する目的をもって、その利用に供するための施設として設置されていることを鑑みて、社会状況の変化にも対応しサービス需要や効果が果たされているか振り返りながら、「わたしたちは、まごころこめて質の高いサービスを提供します。」という協会の行動基準に基づいた運営をします。その内容は、住民サービスの向上や経費の節減を目指したマネジメントシステムを確立し、利用者サイドに立った運営のなか行政と利用者の仲立ちを通して共創・共働を大事にすることです。まずは、「さわやかなあいさつ・ていねいな言葉づかい・わかりやすい説明」から始めます。また、個人利用枠・団体利用枠・自主事業そして行政等の優先枠のバランスを取りながら、全体としての利用度を高めます。自由利用場所（無償）と予約利用場所（有償）との割合は同じにし、体育室も個人利用枠（無償）と団体利用枠「自主事業含む」（有償）との割合を同じにし、個人の利用を促進します。

(イ・ウ) ニーズの把握には利用者の声が一番良い教師です。声かけをしたりしてコミュニケーションづくりを行い、ご意見箱を活用し、広く意見、要望、苦情等を把握し、返事・回答等の適切な対応を行い利用者サイドに立った運営を行います。また、地域団体や利用者の代表で組織する地区センター委員会・利用者会議において、様々な団体等からご意見をいただき、地域ニーズや特性の把握に努め、センターの管理や事業に反映し、地域住民のニーズに沿う運営を行います。自主事業時には、必ずアンケートをとり利用者の意見を聞いて、次の企画に生かしていきます。

3 平成24年度の施設の経営について

- (ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画
- (イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画
- (ウ) 管理経費の節減計画

基本となる利用料金収入は、昨年度の利用率と減免状況を参考に、前年水準を目指します。

- b 自主事業については、受益者負担を基調に適切な利用料金設定をします。
- c コピー機及び印刷機利用に伴う印刷代については、他の施設と同様の料金とします。
- d 雑収入については、可能な限りの増収努力をします。

【増収策】

(ア) 利用料金収入

空室や空き時間の発生原因を検討し、ガイドラインによる割引利用による利用回数増加や時間帯に応じた自主事業を設定し利用率の増大を図ります。

(イ) 自主事業収入

受益者負担を原則としつつ、多くの人に参加できるように参加料金は極力抑え、定員割れをなくし、負担増を避けます。登録団体や近隣施設との共同事業を企画し、利用率の向上を図ります。

(ウ) 雑収入

新しい印刷機やカラーコピー機を導入することにより、使い勝手の良い状態を維持します。

自動販売機については、障がいのある方にもご利用しやすいよう、ユニバーサルデザインタイプに変更します。

地区センターまつり等のイベントでは、地域全体での取組となるよう企業等からの協賛を求め、事業の充実、収入の確保に努めます。

人件費は、常勤職員3名以外は、パートによる時間給職員により対応します。給与水準は、同種民間施設を参考にして設定しました。

事務費は、最少の経費で効果を上げられるよう、ペーパーレス化の促進等を推進します。自主事業では、材料費その他受益者に帰属されると考えられるものは参加者負担とします。

管理費に関しては、契約方法、契約期間、契約対象業務等、工夫して経費の節減を図るとともに10万円以上の経費執行については、2者以上の業者から見積もりを徴するなど競争性を導入します。

光熱水費については、こまめな消灯やLED化をすすめることによって、消費電力・電気料の節約および維持管理の手間の削減をします。

公租公課の消費税等の納付や会計処理は、法を遵守し適切に処理します。

築20年が経過し、修繕箇所も徐々に増えてきていますが、早めの対応で修繕費がかさむ前に対処していきます。

人事・労務・税務等に関する事務経費については、協会の一元的事務処理マニュアルに基づき効率的・効果的な執行や、事務局職員の兼務等の協力体制により当該地区センターのカバーに努めます。

協会の規模の利点を活用し、事務経費は消耗品等の共同購入等を行い、少ない費用での執行に努めます。

## 4 平成24年度の事業の実施について

(ア) 自主事業の基本的な考え方

(イ) 自主事業別計画 (様式3, 4に記載してください。)

(ウ) その他の事業の実施

自主事業については、年齢、スポーツ又は文化、世代間等のメリハリと共生を考えて企画し、地域の活性化と暮らし満足度を高めるように心掛け、横浜市及び戸塚区の運営方針に自主事業を通して協力します。

## ア 日常生活の充実に向けた取組

戸塚区を住みやすい街と実感でき、社会生活で発生するストレスの解消になるような事業を推進します。「季節を満喫！ウォーキング」や「地域生活に密着したロビーパネル展」など、地域中心のイベントや講座を開催し多世代と一緒に楽しみ、地域連帯の促進を図ります。またこれらをきっかけに、日ごろ地区センターを利用しない人がセンターを理解し、その後の利用者増につながるようPRします。

## イ 地域ぐるみのいきいき子育て支援

東戸塚地区センターの周辺では、街の発展と共に若い世代も多く居住しています。幼児を抱えて、社会的活動が制限されている若い親にリフレッシュするチャンスを与えるため、保育つき事業や、親子・家族で参加する事業を増やし親子のスキンシップの大切さを感じていただきます。また、子育て相談日を設けて育児不安の解消や子育てを支援します。

季節行事の企画の他に、誰でも気軽に参加しやすい「おはなし会」や「夏休み及びクリスマスイベント」を実施するなど、より一層よこはまの子ども向け事業の幅を広げ、生き生きとした子どもの育成に貢献します。

## ウ 区民主体の健やかな地域づくり

各世代が健康で安心して生活できるよう、体を動かし頭脳を働かせる事業を多く企画し、街全体が生き生きと活動するようお手伝いします。その結果、医療費の削減につながるものと考えます。

「健康体操」(通年)「介護予防体操」等他、「料理講習」や「多世代と一緒に参加する講座」「健康で長生きする秘訣を学ぼう」は、中・高齢者が参加し易い内容になっています。これらにより、地域活動や団体活動へのきっかけ作りを図るとともに生きがい・健康づくりを促進します。

## エ 課題解決に向けた地域力の発揮への支援

地域のことは地域で解決する仕組みづくりの協力をして、地域の力を高めます。

地域の中やその周辺には、いろいろな問題が山積しているのが実情です。事業の実施に際しては、できる限り地域の人材を活用することにより、地域とのつながりを強め、ボランティア精神に富む人材を活用することに繋がり、地域の活性化の源になると考えます。自治会・町内会や関係機関等の協力を得て、地域人材の発掘・蓄積、活用を図ります。

## オ 暮らしに身近な安心・安全の強化

防犯や防災に強い街づくりのため、日常的な活動を支援するための「AEDの扱いを学ぶ救命講習」等の講習講座を設定し、緊急時の対応を学びます。

## カ かけがいのない地球

次の世代に美しい地球を残していくために、今できることを地域で取り組み啓蒙していく企画を立てます。ごみの問題も市民の協力で一定の歯止めができたように、生活の中でのエコ活動を進めます。

5 平成24年度の施設の運営体制等について

- (ア) 職員の配置計画
- (イ) 緊急時の連絡体制

(ア) 職員の配置計画及びスタッフの氏名・役割・時間帯及び配置数等

職務	氏名	有する資格等（職能）
・施設管理・運営の統括 ・研修に関する調整	館長名：小林武男	・渉外能力を持ち、地区センターの設置目的実現や地域のコミュニティづくり、生涯学習等に責任を持って取り組む意欲とリーダーシップがあること
・自主事業の企画・運営 ・主催事業の支援 ・運営管理補助 ・施設の維持・管理	常勤職員名：A	・生涯学習や地域交流等に知識、関心を持ち、柔軟な思考力で意欲的に取り組めること。 ・対外的な能力と折衝力が必要
・館長の補佐及び運営の統括 ・経理、庶務、人材バンク ・受付、統計及び一般事務	常勤職員名：B	・協調性があり、館長補佐及びスタッフ指導ができること。 ・事務的能力・経理能力、全体把握力があり、情熱を持っていること。
・受付、案内業務 ・利用準備 ・点検業務 ・利用集計事務 ・室内備品や館内外美化 ・館内外の清掃等	午前：4人 午後：5人 夜間：4人 作業：2人	・生涯学習や地域交流等、多様なチャンネルを持っていること。 ・何よりもまごころをもって対応でき、協調性があり、明るく前向きであること。

勤務時間及び人員体制（開館時間帯 9時～21時、日・祝日は9時～18時）

- a 館長・副館長… 早番 8：45～16：45（日曜・祝日は18：15まで）  
遅番 13：15～21：15
- b コミュニティストッフ 午前 9：00～13：00  
午後 13：00～17：00（日曜・祝日は18：00まで）  
夜間 17：00～21：00
- c 作業スタッフ 8：30～11：30（作業スタッフは毎日1名勤務。）

※責任者（館長又は副館長）とコミュニティスタッフ2名の最低3名が常時勤務。但し火・木・日祝の午後は最低でも4名体制。

(イ) 緊急時対応計画

生命に関わることに落ち着いて対応するためには、日頃の訓練により対応すべき手順を充分理解していることが重要です。誰でもが、適切に最低限の対応が出来るようわかりやすい危機管理マニュアルに基づき緊急事態発生時に、慌てず冷静に対応できるようマニュアルの研修と訓練を計画的に行います。また、マニュアルは誰でもが見やすい場所に常備します。

①防火・防犯対策

- ・ 消防計画を作成し、防火・避難誘導訓練を年2回（春、秋）以上実施します。
- ・ 館内巡視を日々行い、防犯と防火を心がけます。また、関連の注意事項等を掲示し、来館者に注意を呼びかけます。
- ・ 消防設備の点検は専門業者に委託しますが、職員による日常点検を適宜実施し、設備の状況を把握します。
- ・ 閉館時の戸締り等は、機械警備を行ない厳重に管理します。

②防災対策

地震や風水害に備えるため、横浜市や戸塚区防災計画に沿って施設の防災計画を策定し、職員に周知徹底します。災害時の避難場所として緊急的な対応をとる等、避難住民の受け入れや救援者のボランティア受付をして最善の努力をし、区役所との連携を密にして指示があり次第速やかに対処します。特に大地震発生時には大規模地震時の対応マニュアルに基づき、地域住民の安全に寄与します。天気予報や注意報等、災害関連情報の把握に努め、利用者にタイムリーに的確かつ迅速に情報提供できるように努めます。



6 その他 平成24年度の施設の管理運営等について

(ア)

(イ)

※ 点検業者にエレベーターのフルメンテナンス契約の締結を打診したところ、設置から経過年数がかなり経つため締結を断られた。

## 24年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

分類	事業名	①募集対象		自主事業予算額					
		②募集人数		総経費	収入		支出		
		③一人当たり参加費			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
<b>子育て支援</b>		<b>延べ990人</b>							
1	親子でスキンシップ 3講座 5月・8月・11月	1歳児親子 15組 延べ90人 200円	24,000	15,000	9,000	15,000	0	9,000	
2	にこにこ赤ちゃんピクス 3講座 6月・7月・10月	0歳児親子 ハイハイ前・後 各15組 延べ180人 200円	33,000	15,000	18,000	15,000	0	18,000	
3	地域ケアプラザと共催事業 のびのび親子で遊ぼう 4講座 6月・7月・9月・10月	2から3歳児親子 各15組 2施設 延べ240人 100円(1回分)	16,000	10,000	6,000	10,000	0	6,000	
4	親子で楽踊る!リズムダンス!2講座 8月-9月・1月-2月	幼児親子①2歳②2歳半 各15組 延べ600人 各1000円(全5回分)	100,000	40,000	60,000	80,000	0	20,000	
<b>高齢者の生きがいづくり</b>		<b>延べ568人</b>							
5	(共催)戸塚地区センターとサークル 大菊作り教室 14講座 4月-3月	一般 30人 延べ 420人 全14回	0	0	0	0	0	0	
6	初心者の川柳教室 9月-10月	一般 20人 延べ 100人 1500円(全5回分)	55,000	25,000	30,000	25,000	0	30,000	
7	初めてのバードカービング 9月-10月	一般 12人 延べ48人 1800円(全4回分)	41,600	20,000	21,600	20,000	7,200	14,400	
<b>健康づくり</b>		<b>延べ8,340人</b>							
8	手直し 《地域サークルと共催》80名+80名 みんな笑顔で元気!健康体操 延べ7,600人 経費全て地区センター	中・高齢者80名募集 ①9:15-40人②10:30-40人 7000円(全47回予定)	1,120,000	0	1,120,000	528,000	382,288	209,712	
9	(地域連携) 介護予防体操 5月・10月	20人 延べ40人 300円	22,000	10,000	12,000	10,000	0	12,000	
10	リズムに合わせてエアロピクス①② 2講座 5月-7月・1月-3月	一般 50人 延べ400人 1500円(全5回分)	150,000	0	150,000	50,000	0	100,000	
11	新規 基礎体力アップ トレーニング 6月-3月	中・高齢者 30人 延べ 300人 4000円(全10回)	120,000	0	120,000	50,000	24,000	46,000	
<b>地域づくり支援</b>		<b>延べ142人</b>							
12	(地域連携及び世代間交流) 季節を満喫!ウォーキング 2講座 5月・11月	20人 延べ 40人 500円	30,700	10,700	20,000	10,700	2,000	18,000	
13	新規 童謡を楽しく歌おう 6月	一般 12人 延べ24人 600円	7,200	0	7,200	5,000	0	2,200	
14	血管年齢を計って若さを保つ秘訣を学ぼう 2講座 5月・2月	一般 30人 延べ60人 300円	18,000	0	18,000	0	4,000	14,000	

※総経費は部屋利用料を含む

## 24年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
		②募集人数	総経費	収入		支出		
		③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
15	新規 (地域連携)健康で長生きする為の 知恵を学ぶ 1講座 8月	中・高齢者・一般	17,000	8,000	9,000	8,000	0	9,000
		30人 延べ30人						
		300円						
16	(地域連携及び世代間交流) 自分で作る『しめ縄飾り』 12月	小学生(保護者同伴)・一般	12,200	5,000	7,200	5,000	6,720	480
		12人 延べ12人						
		600円						
<b>暮らしの安全・安心</b>		<b>延べ60人</b>						
17	(地域課題) 普通救命講習 AEDを扱う 2講座 6月・12月	一般	0	0	0	0	0	0
		30人 延べ60人						
		無料						
<b>文化振興</b>		<b>延べ231人</b>						
18	新規 ジュエルデコ 5月	一般	32,000	5,000	27,000	5,000	22,500	4,500
		15人						
		1800円						
19	新規 ちょっと素敵なアルミで ウェルカムボードづくり 8月	一般	25,800	5,000	20,800	5,000	19,840	960
		16人						
		1300円						
20	ふっくらしっとり手作りパン 9月～12月	一般	80,000	20,000	60,000	20,000	55,040	4,960
		12人 延べ48人						
		5000円(全4回分)						
21	新規 初めてのプリザーブドフラワー 10月	一般	53,000	5,000	48,000	5,000	45,600	2,400
		12人						
		4000円						
22	初心者そば打ち教室 11月～12月	一般	120,000	32,000	88,000	32,000	83,040	4,960
		20人 延べ80人						
		4400円(全4回分)						
23	ゲームと工作 ～手作りで遊ぼう～ 1月	幼児(保護者同伴)小学生	5,000	5,000	0	5,000	0	0
		30人						
		無料						
24	スポーツチャンバラ 3月	幼児(保護者同伴)小学生	17,600	17,600	0	11,000	6,600	0
		30人 延べ30人						
		無料						
<b>生涯学習</b>		<b>延べ419人</b>						
25	中高年男性 初めての料理教室①② 4月～9月・10月～3月 1回/月	中高年	264,000	96,000	168,000	96,000	145,680	22,320
		12人 延べ72人						
		7000円(全6回)×2コース						
26	シニアのデジカメのPC入門教室 ①デジカメ 5月～6月	一般	84,000	44,000	40,000	44,000	15,000	25,000
		20人 延べ80人						
		2000円(全4回分)						
27	絵手紙教室 ～手書きの心を暑中見 舞いに託して～ 6月～7月	一般	56,000	20,000	36,000	20,000	18,000	18,000
		15人 延べ60人						
		2400円(全4回分)						
28	シニアのパソコン講座 ②インターネット&メール 7月～8月	一般	85,000	55,000	30,000	55,000	12,000	18,000
		15人 延べ75人						
		①2000(5回分)						

## 24年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

分類	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
29	シニアのパソコン講座 ③年賀状作成 11月～12月	一般 20人 延べ60人 ②1500(3回分)	63,000	33,000	30,000	33,000	12,000	18,000
<b>その他 延べ180人</b>								
30	行政書士の無料相談会 4月～3月	一般 延べ180人 無料(12回)	0	0	0	0	0	0
<b>子ども向け 延べ656人</b>								
31	おはなし会 3講座 人形劇 4月・7月・11月	幼児(保護者同伴)小学生 30人 延べ90人 無料	15,000	15,000	0	15,000	0	0
32	小中学生の卓球教室 5月	小中学生 30人 延べ60人 400円(全2回)	34,000	22,000	12,000	22,000	7,920	4,080
33	(青少年体育指導員と共催) ちびっ子 工作教室 6月	小学生 50人 延べ50人 100円	5,000	0	5,000	0	5,000	0
34	(青少年体育指導員と共催) ゲームとスポーツ 6月	小学生 50人 延べ50人 無料	7,200	7,200	0	0	7,200	0
35	小中学生のバドミントン教室 7月～8月	小中学生 24人 延べ72人 600円(全3回)	47,400	33,000	14,400	33,000	4,719	9,681
36	<b>新規</b> パンケーキを作る 夏休み親子でクッキング 7月	小中学生の親子 12組 延べ24人 1000円(1組)	20,000	8,000	12,000	8,000	10,760	1,240
37	(青少年体育指導員と共催) 夏休みワイワイ デイキャンプ 8月	小学生と保護者 80人 延べ80人 300円	69,000	45,000	24,000	45,000	9,000	15,000
38	～サンタさんがやってくる～ 楽しいクリスマス会 12月 人形劇・パネルシアター・みんなで歌う	幼児(保護者同伴)小学生 50人 無料	16,000	16,000	0	10,000	6,000	0
39	楽しいクリスマス会 12月 風船遊び	幼児(保護者同伴)小学生 30人 無料	12,000	12,000	0	8,000	4,000	0
40	楽しいクリスマス会 12月 楽しい工作	幼児(保護者同伴)小学生 30人 無料	12,000	12,000	0	8,000	4,000	0
41	楽しいクリスマス会 12月 ケーキを作ろう	小学生 30人 延べ30人 無料	13,000	13,000	0	8,000	5,000	0
42	楽しいクリスマス会 12月 パソコンで小物作り	幼児(保護者同伴)小学生 30人 延べ30人 無料	13,000	13,000	0	11,000	2,000	0
43	バレンタインのお菓子作り 2月	小学生 20人 延べ20人 200円	19,500	15,500	4,000	11,000	8,500	0

※総経費は部屋利用料を含む

## 24年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
		②募集人数	総経費	収入		支出		
		③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
44	(世代間交流) みんなでクッキング! ～ほっかほっかの肉・あんまん～ 2月	小学生以上(小学生は保護者同伴)	16,000	8,000	8,000	8,000	6,760	1,240
		16人 延べ16人 500円						
45 新規	春休み親子でクッキング 3月	小中学生の親子 12組 延べ24人 1000円(1回)	20,000	8,000	12,000	8,000	10,760	1,240
自主事業(合計)		延べ参加 11,586人	2,971,200	724,000	2,247,200	1,357,700	953,127	660,373
イベント								
46	(地域連携及び世代間交流) ロビーパネル展～メッセージ～ 『水の一生』環境 8月	幼児～一般	0	0	0	0	0	0
		100人 無料						
47	(地域連携及び世代間交流) 地区センター祭り 10月	幼児～一般	0	0	0	0	0	0
		無料						
48								
イベント(計)			0	0	0	0	0	0

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

子育て支援		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1 親子でスキンシップ (1歳児)	(目的) 親子のスキンシップを大切にします。お母さんの膝の上で、初めてのお友達と同じ場所・時間を過ごします。この講座に参加することで、お母さんが外に出かけるきっかけと友達作りに役立てます。  (内容) 体操・ゲーム・歌等の組み合わせを、時にはグループ作りをしながら行います。	5月22日・ 8月21日・ 10月2日 3回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
2 にこにこ あかちゃんピクス (0歳児) 2講座	(目的) 優しいマッサージによるスキンシップと発育・発達にあわせたエクササイズで、赤ちゃん自身の自然な運動発達を促します。また親子の絆を強め、愛情と信頼関係を育てることを目的としています。  (内容) ・赤ちゃんのコンディションチェックとレッスン前のアドバイス ・ウォーミングアップ ・ベビーマッサージ ・ベビエクササイズ	6月14日・ 9月13日  2回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
3 のびのび親子で 遊ぼう (2歳・3歳児)	(目的) 地域ケアプラザと共催の子育て支援講座 親子のスキンシップを大切にしながら親子で体を動かし絆を深めます。同年代の親子と遊びを一緒にする事により、それぞれのスキンシップの仕方を参考にします。  (内容) ・2・3歳児の親子対象 ・親子体操・親子ゲーム	6月5日・7月5日 9月4日・10月4日  4回 地区センターで2回・地域ケアプラザで2回それぞれ担当
事業名	目的・内容	実施時期・回数
4 親子で楽しく踊る リズムダンス！ (2歳・2.5歳児) 2講座	(目的) 親子一緒に、同年代の友達と交流をします。体を動かすことに喜びを感じ、平衡感覚、瞬発力、柔軟性等が養われ、全身運動を土台に心身共にバランス良く発達する効果があります。  (内容) ・リズム動作 ・自然運動の模倣 ・形のリズム ・遊具を使って楽しむ ・線のリズム	9月6日・13日・20日・27日 10月4日  翌1月17日・24日・31日 ・2月7日・14日  各5回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

高齢者の生きがい作り		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
5 (共催) 大菊作り教室	(目的) 月1回、地区センターを中心に講義と実技指導の「大菊作り教室」を行います。秋には「戸塚ふれあい文化祭」や展示会に大輪の大菊を出展し、多くの市民の方に観賞していただいています。大菊作りを通して地元のお仲間がたくさんできます。 (内容) 4月～6月菊作りの基本・実技（苗作り）7月～10月菊の定植・育て方の注意等について 10月～11月菊花展（戸塚地区センター・東戸塚地区センター）12月～3月 菊の越冬の仕方について。毎回、講義と実技を交えてのわかりやすい講座です。	4月～3月 全14回
6 初心者の川柳教室	(目的) 川柳の基礎を学び、脳の活性化と社会・日常生活への関心を深め、ユーモアのセンスも磨きます。 (内容) 神奈川県川柳協会事務局長に川柳の基礎から手ほどきを受け、川柳を作る課程で、社会への関心や日常生活を見つめ直す事から脳の活性化も目指します。	9月～10月 全5回
7 初めての バードカービング	(目的) カービングを行う事により、手先を動かすのと刃物を扱う事により手先の動きを衰えさせずに、楽しく趣味としての楽しさから芸術への関心を深めます。 (内容) 全4回で木片からカワセミと素敵なカワセミブローチを彫って、色づけし完成させます。	9月～10月 全4回
健康づくり		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
8 (中・高齢者) みんな笑顔で元気 健康体操教室	(目的) 中高年の方を中心にした、健康増進の体操です。個人の体力に合わせ、初級、中級が選べます。年間を通して、基本的には毎週、定時間の講座です。参加する中で、仲間作りにも役立ちます。「地域サークルと共催」してきましたが、25年度よりは完全自主事業化 (内容) ①65歳未満 ②65歳以上 各週担当の4人のインストラクターによる各プログラムです。 ・ストレッチ(柔軟体操)・呼吸法・全身運動を曲のリズムに合わせて組み合わせます。	通年 継続者全48回 新規募集者全47回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

9	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	(高齢者) 介護予防体操	(目的) 日常動作の基礎となる動きに必要な部位の運動を行うことで、介護を受けることなくいつまでも「笑顔・元気」で生活できるように、 <b>主に高齢者を対象に行ないます。ペースははまちちゃん体操</b> (内容) 体操の種類 ・座位編(椅子に座ったまま実施します) ・立位編(座位の動きをベース上・下半身のうごきを組み合わせます) ・リズム編(基本動作とステップの組み合わせた応用編)	5月26日・ 10月18日  2回
10	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リズムに合わせて エアロビクス (保育付き)	(目的) 音楽のリズムに合わせてエアロビクスの基本(足の動き)を中心に学びます。若い母親の方も参加できるように、 <b>保育付きの講座</b> を開きます。参加者同士の出会から交流とサークル化を目指します。 (内容) 足の動き、3つの基本 ①前後のステップ ②サイドステップ ③Vステップ	5月7・21・2日・6月 4・18日・7月2日  翌1月7・21日・ 2月4・18日・3月4 日  各全5回
11	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	(中・高齢者) 基礎体力アップ トレーニング	(目的) 足腰の衰えから転倒して骨折して動けなくなると急激に老けます。足腰をゆっくと意識的に鍛え、血流を良くしたり、体の調子を整えます。継続することで体の筋肉もしなやかになってきます。  (内容) 高齢者に無理なく足腰の筋力が衰えない様にゆっくと鍛えていきます。	6月～3月  全10回
<b>地域づくり支援</b>			
12	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	(地域連携及び 世代間交流)  季節を満喫 ウォーキング	(目的) 戸塚区内の古道の史跡探索を通じ、住む街の歴史を学び季節の花や木々を楽しみながら、ご家族ご友人と一緒に、 <b>楽しく世代間交流をしながら歩きます。</b> また、ウォーキングを通して仲間作りをします。 (内容) 区内には旧東海道や歴史の古道があります。季節の移ろいを幹事ながら歴史散策ウォーキングを開催します。住む街再発見と、この知識を基に世代間交流や住む街への愛着心を醸成します。	5月26日・11月24日  全2回



## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書 (単表)

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
13 (地域連携) ～童謡を楽しく歌おう～	(目的) 昔懐かしい、誰でも歌える童謡と一緒に歌う事により、仲間づくり、友達作りをすすめ、地域連携の一助とします。 (内容) ピアノに合わせ、歌の先生の指導で童謡を楽しみながら歌います。	6月4・18日 2回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
14 (地域連携及び世代間交流) 健康で長生きする秘訣を学ぶ	(目的) 高齢社会に備え、親の介護や、自分自身の将来にわたり、健康で長生きする為には食生活や日常生活に何を注意して行くべきかを専門家よりの講義を聴き学びます。 (内容) 専門家よりの講義	8月29日 1回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15 血管年齢を計って若さを保つ秘訣を学ぼう	(目的) 血管年齢を測り、数値の意味を知り、保健師さんより生活改善の講義と栄養士さんより食生活の注意点を学びメタ彫り予防にもつなげます。 (内容) ・血管年齢の測定をしその後保健師さん、栄養士さんの講義を聞きます。	9月20日 2月28日 2回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
16 自分で作る「しめ縄飾り」	(目的) 日本の伝統文化に触れ、自分で作ったしめ縄で新しい年を迎える喜びを感じます。 また、お子様やお孫様とも一緒に参加いただけますので、子どもたちに共同作業体験の場として提案できます。 講師は地域住民に依頼します。 (内容) ・わらを束ねて、形を作る過程の指導を受け、しめ縄飾りを仕上げます。 ・お正月を祝うに相応しい、縁起の良い小物を飾ります。	12月22日 1回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
21 初めての プリザーブド フラワー	(目的) 今、人気のプリザーブドフラワーの基礎を学びます。  (内容) プリザーブドフラワーを先生に教えていただきながら作り、 作り方を覚えます。事後、サークル化を目指します。	10月2日  1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
22 初心者そば打ち 教室	(目的) 手打蕎麦に興味のある方に、手打ちの良さと美味しさ味 わっていただきます。 初心者、男女問わず参加いただけます。また、土・日の講 座とし、仕事を持つ多くの男性の参加を促進します。 蕎麦打ちを通してコミュニケーションの輪を広げます。 (内容) ・蕎麦粉から蕎麦が仕上がるまでの作業の流れを習得しま す。 ・作業のポイントを学びます。事後、サークル化を目指しま す。	11月10・17・24日 ・12月1日  全4回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
23 ゲームと工作で遊ぼ う	(目的) お正月明けに、親子で体育館を使って体を動かして遊びま す。  (内容) 参加人数に合わせて数種類のゲームと 工作をして、親子 で遊びます。	翌1月20日  1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
24 スポーツチャンバラ	(目的) 幅広い年代の男女が安全かつ公平に、楽しめる健康ス ポーツです。 礼節と基本から対戦まで学びます。 (内容) ①基本動作 ・礼・構え刀・面を打て・小手を打て・右から胴を打て ・左から足を打て・突け・もとのいち・おさめ刀 ②対戦	翌3月17日  1回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

暮らしの安全・安心		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
17 (地域課題型) 救急講習 AEDを扱う	(目的) AEDの取り扱いを覚えます。消防署にご協力いただき、学生を含む多くの方が参加しやすいように、1回は休日に行います。 普及の高まったAEDですが、いざという時に使え、家族や友人を助けられる事を目的とします。  (内容) ・急患に出会った時、急患への対処の方法 ・自動体外式除細動器(AED)の使用方法を覚える	8月5日 1月20日  2回
文化振興		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
18 ジュエルデコ ～小物入れを宝石箱の様に飾る～	(目的) 使い終わった小物入れや、小さなアクセサリを自分で好きな様に飾れる、ジュエルデコの造り方を学びます  (内容) 小物入れに特殊な粘土を盛りそこにビーズ等きらきら輝く物で飾り、熱を加えて固めます	2月～3月  全4回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
19 ちょっと素敵なアルミのウェルカムボード作り	(目的) アルケミックで簡単なボードの造り方を学びます。 (内容) アルケミックを使ったウェルカムボードを手作ります。	8月29日 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
20 ふっくらしっとり 手作りパン	(目的) 手作りの大切さ、楽しさ、おいしさを学び、食べることの豊かさに役立てます。 材料の配合や粉を練るから始まり、パン作りの基本と作業工程を把握して、おいしいパンを作るポイントを学びます。  (内容) ・ロールパン他1～2種類 ・アップルリングパン他1～2種類 ・チーズパン他1～2種類 ・クリスマスツリーパン他を各回予定	9月8日・10月13日・ 11月10日・12月8日  全4回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書 (単表)

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

生涯学習		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
25 中高年男性の 初めての料理教室	(目的) 高齢化の中で、独りでは食事の支度のできない男性対象に、伴侶の病気等でも食事の支度ができる様に基礎から学びます (内容) 野菜の切り方・魚の捌き方からはじめて、毎回簡単な料理を作り、その後食事会をして、仲間づくりも行います。 事後、サークル化を目指します。 参加費が全12回で高額となる為、2回に分けますが、継続参加で募ります。	4月16日・5月21・6月18日・7月23日・8月20日・9月24日  10月22日・11月19日・12月25日・1月21日・2月18日・3月25日 全6回×2
事業名	目的・内容	実施時期・回数
26 シニアのデジカメ PC入門	(目的) 自分のパソコンとデジカメを持参し学習します。土曜日及び日曜日の講座で、男性及び勤労者の参加を促進します。インターネット及びメールを日常生活で使えるように学習します。(戸塚学習ナビゲーター@パソコンボランティアグループに講師依頼します)  (内容) ①デジカメ講座(4回コース)作品作りや、写真ハガキを作ります	5月26日・6月2・9・16日  全4回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
27 絵手紙教室	(目的) 絵手紙の作成を覚えて季節季節の挨拶に色を添える事ができる様にします。  (内容) 全4回で絵手紙の基本から学び、暑中見舞いを作り、完成させます。	6月23・30日・7月7・14日  全4回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
28 シニアのパソコン講座 ネットとメール	(目的) 自分のパソコンを持参し学習します。土曜日及び日曜日の講座で、男性及び勤労者の参加を促進します。インターネット及びメールを日常生活で使えるように学習します。(戸塚学習ナビゲーター@パソコンボランティアグループに講師依頼します)  (内容) ①インターネット&メール講座(5回コース)	7月7・14・21・28日 8月4日  全5回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
29 シニアのパソコン講座 年賀状	(目的) 自分のパソコンを持参し学習します。土曜日及び日曜日の講座で、男性及び勤労者の参加を促進します。年賀状講座で画像の挿入等を通してオリジナルの年賀状が作成出来るようにします。(戸塚学習ナビゲーター@パソコンボランティアグループに講師依頼します)  (内容) ②年賀状作成講座(3回コース)	11月17・24日 12月1日  全3回
<b>その他</b>		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
30 契約・相続 行政書士無料 相談会	(目的) 行政書士会が行う相談会を後援し、地域住民の心配事解消に寄与します。  (内容) ・月1回定期的に行います。 ・参加者個々の相談会 (プライバシーの保護については、同じ地域に住む先生は担当しないなどの配慮をしますので、安心してご相談いただけます。)	4月～翌3月 第3土曜日  12回
<b>子ども向け</b>		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
31 おはなし会 人形劇	(目的) 幼児から小学生を対象に、人形劇を楽しみます。 内容は毎回変わりますので、幅広い年齢の子どもたちが楽しめます。プレイルームにて  (内容) ・本の読み聞かせ ・人形劇 ・工作(七夕など季節の物も取り入れる) ・みんなで歌おう	4月16日・7月16日・ 11月19日  3回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
32 小中学生の 卓球教室	(目的) 卓球協会の会長・副会長を先生に、卓球を基礎から、併せてスポーツマンシップを学びます。個人の時間帯に卓球を楽しめるように、年齢層を広げます。  (内容) 2回に渡って基礎から、レベルに合わせて楽しんで卓球を学びます。	5月13・20日  2回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
33 (青少年指導員と共催) ちびっ子工作教室	(目的) 青少年指導員の指導の下、みんなで紙飛行機を作り飛ばして遊ぶ中で、友達の輪を広げます  (内容) ・紙飛行機を作って体育室でみんなで飛ばす。 飛行距離を競って上位者には景品も	6月17日  1回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
34 (青少年・体育指導員と共催) ゲームとスポーツ ドッチビー	(目的) 地域の子どもたちが、スポーツやゲームを通して交流し、汗を流し心身のリフレッシュをします。 <b>地域の青少年指導員・体育指導委員との共催事業です。</b>  (内容) *ドッチビー大会 *ゲーム	6月24日  1回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35 小中学生の バドミントン教室	(目的) 休日に開催します。基本を教わり、同年代の仲間と交流しつつバドミントンを楽しみます。  (内容) バドミントンのルールとマナー 基本の打ち方 レベルに合わせたグループレッスンです	7月22・29日 8月5日  3回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
36 夏休み親子でクッキング	(目的) 夏休みに親子でパンケーキを作って親子で楽しんでもらいます。  (内容) パンケーキを先生に教わりながら作って持ち帰ります	7月29日  1回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
37 (青少年・体育指導員 と共催) 夏休み デイキャンプ	(目的) 親子で飯ごう炊飯でカレーを作って食べ、そのあとにいろいろなゲームで体を動かします。 (内容) 大池公園でデイキャンプ 飯ごう炊飯 スイカ割り ゲーム	8月4日 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
38 楽しいクリスマス会 ～サンタさんがやっ てくる～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々な催しに参加してもらい楽しんでもらいます。 (内容) 人形劇・パネルシアター・みんなで歌う	12月16日 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
39 楽しいクリスマス会 ～サンタさんがやっ てくる～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々な催しに参加してもらい楽しんでもらいます。 (内容) 風船遊びとマジックショーで遊びます。	12月16日 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
40 楽しいクリスマス会 ～サンタさんがやっ てくる～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々な催しに参加してもらい楽しんでもらいます。 (内容) 楽しい工作	12月16日 1回

## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書 (単表)

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
41 楽しいクリスマス会 ～サンタさんがやっ てくる～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々 な催しに参加してもらい楽しんでもらいます。  (内容) チョコでクリスマスハウスを作って持ち帰ります	12月16日 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
42 楽しいクリスマス会 ～サンタさんがやっ てくる～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々 な催しに参加してもらい楽しんでもらいます。  (内容) パソコンで小物作り 自分や家族の名前入りプレート	12月16日 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
43 バレンタインの お菓子作り	(目的) 小学生対象。 女の子の年中行事の一つになったバレンタインデーの チョコレートを使ったお菓子作りと、かわいい入れ物を工作 します。お友達と一緒に作ることや、お菓子作りの楽しさを 体験します。  (内容) ・クッキー、カップケーキ、チョコレートなどを作る ・ラッピング、入れ物作り	2月11日 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
44 みんなで クッキング!	(目的) 寒い季節、子どもたちの大好物を生地から作ります。 お友達と共同作業で作る楽しさ、手作りの美味しさで満 足感を学びます。  (内容) ・肉まん ・あんまん ほっかほっかの肉まん・あんまんを皮から作って	2月17日 1回



## 24年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
45 春休み親子でクッキング	(目的) 春休みに親子でパンケーキを作って親子で楽しんでもらいます。  (内容) パンケーキを先生に教わりながら作って持ち帰ります	3月24日  1回
<b>11. イベント</b>		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
46 (地域連携及び世代間交流) ロビーパネル展 「水の一生」・ 「環境」	(目的) パネル展を通して、自分たちの住む街の水がどこから供給され、利用し、浄化され再利用、排出されていくのか、環境全体と暮らしについて考えていただけたらと思います。 パネルの展示協力は地域の団体、または個人にお願いする予定です。 (内容) パネル展示	8月  1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
47 (地域連携及び世代間交流) 東戸塚地区センターまつり	(目的) 地区センター、地域療育センター、地域ケアプラザ、川上保園、地域活動ホーム「ひかり」、戸塚活動支援センターや6地区連合町内会の合同事業で、地域住民の交流・連帯の促進を図ります。 (内容) ・作品展示 ・実技発表 ・模擬店 ・もちつき ・販売等	10月20日～21日  1回