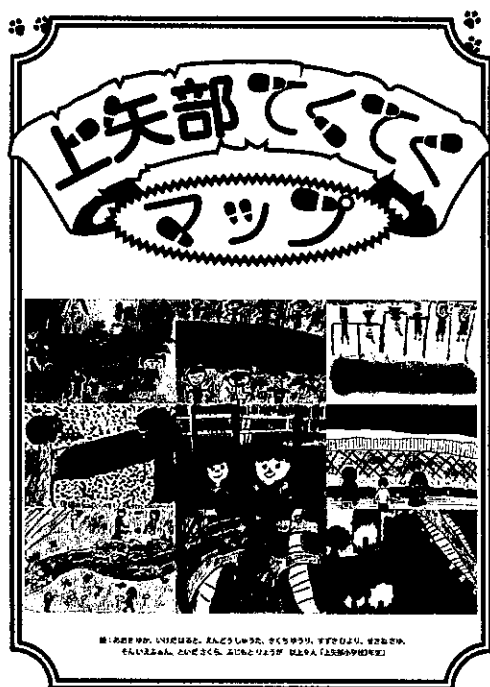


平成27年度上矢部地区センター事業計画書



平成27年4月1日

共同事業体 NPO みんなのまちづくりクラブ・NPO 建物管理ネットワーク



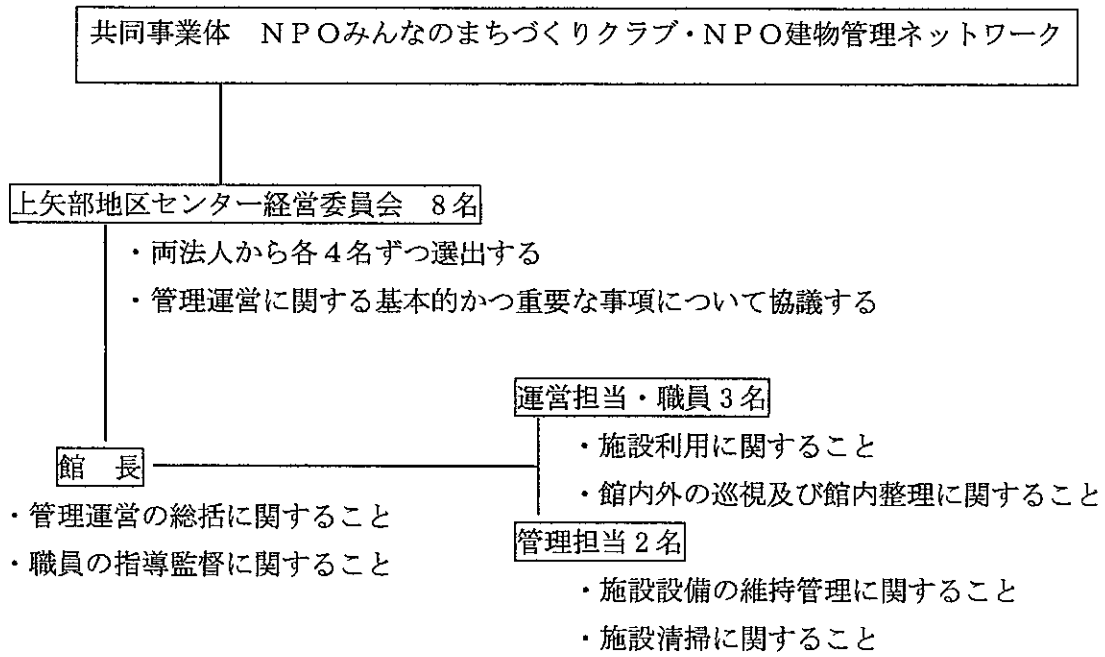
平成 27 年度上矢部地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 共同事業体 NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 項 目 | | 内 容 |
|-------------------|----------------|---|
| 1. 施設の維持管理体制 | | 組織図、担当業務、人数等は別紙のとおり |
| 2. 施設の維持管理に関する考え方 | 設備の保守管理 | 電気、空調、昇降機、給排水衛生設備等の保全のため委託業者とともに設備保全担当者が随時巡視し、不具合箇所等の早期発見に努め、同時に小破修繕を実施する。又、定期的な点検・整備を行うことにより、円滑な運転状態を保つとともに機器の長寿命化を図る。 |
| | 施設の清掃 | 持続可能な品質計画に基づき業務を遂行し、利用状況、使用頻度、各床材、建材の状態を把握し延命に適した器材の選定と環境配慮したケミカル製品を使用する。 常に安心、快適、清潔な施設の維持に努める。 |
| | 施設の点検 | 地区センター管理運営の最重点目標は、利用者が施設を安心して安全に利用できる状態を維持することにある。法令に基づく定期的な点検はもとより、日頃から職員の目視により、施設の保全や危険予知の観点から損傷、腐食その他の状況点検を行い、常に施設を良好な状態に保ち利用者が快適に過ごせる施設管理を行う。 |
| | 植栽の維持管理等その他の維持 | 樹木の剪定は定期的に専門業者に委託し、日常的な手入れなどは、除草とあわせて職員が行う。又、施設の外観や周囲の植栽はみんなのまちづくりクラブ、建物管理ネットワーク会員による活動などにより四季を通じて美観の維持に努める。 |
| 3. 施設の安全管理に関する考え方 | | 子どもからお年寄りまで多くの市民が利用する施設なので、 (1) 地震発生 (2) 暴風雨・大雪 (3) 不審者の侵入 (4) 爆発物等不審物の発見 (5) 急病者及び事故等による負傷者の発生 などの緊急時の対応及び防犯・防火の対応についてマニュアルに基づき、また、事故等が発生した場合は利用者の安全と施設の保全と確保を迅速に行い、区役所等への連絡、報告を徹底する。 また、警備については施設の開館時間は館長以下職員全員が安全管理に努め、夜間は専門の警備業者に委託し万全を期す。 |

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

施設維持管理に係わる組織図及び担当業務



平成27年度 第三者委託内容一覧

施設名 上矢部地区センター

単位：円

| NO | 委託期間 | 委託内容 | 金額 | 業者名 |
|----|--------------------------|--------------|-----------|-----------------------|
| 1 | 平成27年4月1日 ～平成28年3月31日 | 機械警備 | 1,075,680 | (株) 国際連邦警備保障 |
| 2 | " | 自家用電気工作物保安管理 | 346,906 | (財) 関東電気保安協会 |
| 3 | " | 清掃業務 | 1,344,281 | ビル管財(株) |
| 4 | " | 設備総合巡視点検 | 317,520 | 三洋装備(株) |
| 5 | " | 空調機器保守点検 | 322,920 | テクノ矢崎(株) |
| 6 | " | 冷暖房機保守点検 | 1,000,944 | 富洋興業(株) |
| 7 | " | 受水槽清掃 | 68,040 | 富洋興業(株) |
| 8 | " | エレベーター保守点検 | 369,360 | ジャパンエレベーター サービス(株) |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

上矢部地区センター管理計画・実績表

| 項目 | 業務 | 内容 | 委託会社 | 年回数 | 実施月 | 平成27年 | | | | | | | | | | | | 平成28年 | | |
|----------|---------------------|--------------|-----------------|-------|-----------|-------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------|--|--|
| | | | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | |
| 電気・機械設備 | 設備巡視点検 | 設備巡視点検 | 三洋装美㈱ | 年12回 | 毎月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 空調機保守点検及び冷暖房機器保守点検 | 空調機点検 | 富洋興業㈱ | 年2回 | 6、11月 | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | |
| | | 冷却塔清掃 | 富洋興業㈱ | 年3回 | 6、8、11月 | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | | |
| | | 空冷ヒートポンプ点検 | 富洋興業㈱ | 年1回 | 5月 | | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | | フィルター清掃 | 富洋興業㈱ | 年6回 | 奇数月 | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | |
| | | 中央監視装置点検 | ㈱東テク | 年1回 | 7月 | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷温水発生機点検 | ㈱ノノ矢崎 | 年4回 | 6、8、11、1月 | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | |
| | | FCU及び全熱交換機点検 | 富洋興業㈱ | 年1回 | 5月 | | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | フィルター清掃 | 富洋興業㈱ | 年6回 | 奇数月 | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | |
| | 電気設備点検 電気工作物保安管理 | 巡視点検 | 関東電気保安協会 | 年12回 | 毎月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 定期点検 | | 関東電気保安協会 | 年1回 | 1月 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 非常用発電機保守 | 消火ポンプ（停電用） | 神奈川発電機サービス㈱ | 年2回 | 10、3月 | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | |
| 衛生管理 | レジオネラ属菌検査 | 水質検査 | 富洋興業㈱ | 年2回 | 8、9月 | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| | 飲料水 水質検査 | 水質検査(簡専水検査) | 富洋興業㈱ | 年1回 | 6月 | | | | | | | | | ○ | | | | | | |
| | 貯水槽清掃 | 受水槽・高架水槽清掃 | 富洋興業㈱ | 年1回 | 6月 | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 建物等 | 消防用設備点検 | 定期点検 | 清水商工㈱ | 年2回 | 7、2月 | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| | 昇降機点検 | 定期点検 | ジヤコソエレベーターサービス㈱ | 年12回 | 毎月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 自動ドア点検 | 定期点検 | 神奈川ナブコ㈱ | 年4回 | 4、7、10、1月 | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | 機械警備業務 | 機械警備 | ㈱国際連邦警備保障 | 毎日 | 365日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 建築設備定期検査 | 定期点検 | 三洋装美㈱ | 年1回 | 7月 | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| 清掃等 | 清掃業務 | 床清掃（洗浄・WAX） | ビル管財㈱ | 年12回 | 毎月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | 全館ガラス清掃 | ビル管財㈱ | 年4回 | 5、8、11、2月 | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | 換気扇・レンジフード清掃 | ビル管財㈱ | 年2回 | 7、1月 | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | |
| | | 照明器具清掃 | ビル管財㈱ | 年1回 | 10月 | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | 絨毯・カーペット清掃 | ビル管財㈱ | 年4回 | 4、8、12、3月 | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 植栽剪定・草刈 | 除草 | 横浜建物管理協同組合 | 随時 | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | 害虫点検 | 生息点検 | 横浜建物管理協同組合 | 年12回 | 毎月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 排水管清掃等 | 排水管洗浄 | ㈱アモテコーポレーション | 年1回 | 2月 | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | グリストラップ洗浄 | ㈱アモテコーポレーション | 年6回 | 奇数月 | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | |

事業計画書様式 2-1

| | | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------|--------------|
| 平成 27 年度 上矢部地区センター 指定管理者事業計画書 | | | |
| 団体名 | 共同事業体 NPO みんなのまちづくりクラブ・NPO 建物管理ネットワーク | | |
| 代表者名 | 上林 得郎 | 担当者 | |
| 団体所在地 | 横浜市戸塚区鳥が丘 24 番地 7 | | |
| 電話番号 | 045-812-9494 | FAX 番号 | 045-812-9199 |

事業計画書様式 2-2

1 平成27年度の管理運営に関する基本方針について

NPOみんなのまちづくりクラブは、上矢部地区センターを地域に根ざした地区センターとして、常に地域の皆様の声を吸い上げ、利用者サービスの向上と安全で効率的な管理運営を意欲と責任を持って進めてまいります。

- ・安心・安全で明るく温かい雰囲気地区センター
- ・子どもから高齢者、ハンディキャップのある人など誰もが楽しめる地区センター
- ・主体的にサークル活動ができる地域の拠点としての地区センター

作りを目指します。

NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワークの共同事業体は、それぞれの得意分野を活かした管理運営を行い、地域ニーズを捉えた事業に積極的に取り組むとともに、経営の効率化、経費節減を行ってまいります。

平成27年度は、第2期指定管理最終年です。共同事業体がこれまでの9年間に積み重ねてきた「地域とのつながり（連携）」をより一層深め、より利用しやすい地区センター運営と地域の人々に喜ばれる事業展開を推進し、「次につなげる年」にしていきます。楽しい活動拠点づくりを進めてまいります。

地域の人々とNPOが一緒になってより大きな力を発揮することで、「活気のある、暮らしやすいまちづくり」を目指してまいります。

2 平成27年度の施設の運營業務について

- (ア) 利用者へのサービスの提供
- (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ) 利用者会議の開催の考え方

(ア)利用者へのサービスの提供 ☆上矢部独自の取組☆

①子育て支援

- ・プレイルームでの「遊び場しゃべり場ほっとタイム」を毎週火曜・木曜に実施します。
- ・子育て中の人達が地区センターを利用しやすくするため、託児付の自主事業を実施します。
- ・初めて子育てを経験する当事者のための講座を充実させます。
- ・親子で楽しめて地域の子育て中の人とのつながりができるような講座を毎月実施します。

②利用者の利便性向上と負担軽減

- ・体育室団体利用者対象の「代理抽選サービス」を継続し、利用者の利便性向上に努めます。
- ・利用者の負担軽減のため「当日申し込み半額制度」を継続していきます。

③環境整備

- ・開館22年目になり、備品類も古くなっているため、買い替えを進めます。
- ・安心・安全な地域の拠点として、災害時の飲料水などの備蓄をします。
- ・誰でもが気持ちよく利用できるような「清潔で明るく親しみやすい雰囲気作りや接遇」を心がけます。
- ・点字による案内表示や、館内のバリアフリーに配慮します。

(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

- ・町内会、地区センター委員会、利用者会議などを通して利用者の意見要望を把握し、ご意見やご提案について積極的に取り入れ、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した運営を行います。
- ・毎月23日に行われる連合町内会の定例会に出席し地域の生の声を聞き、運営に活かします。
- ・館内に設置したご意見箱やメール、日常のご利用者との会話などからニーズの収集に努めます。
- ・定期的なアンケート調査、自主事業参加者へのアンケートを行い、上矢部地域の特徴を捉え、多様化する住民ニーズに応えていきます。
- ・隣接する戸塚工業団地の皆様のニーズを把握するため、「工業団地組合」と定期的に意見交換をおこないます。

(ウ) 利用者会議の開催の考え方

利用者会議は上矢部地区センター利用者のご意見・ご要望を伺うことができる重要な会議ととらえています。会議室利用団体、体育室利用団体、個人利用者に会議開催をご案内し、多くの方の参加をお願いします。利用者会議では、利用者間での活発な意見交換ができるようにします。利用者会議で話し合われたことは、地区センター委員会で審議し、地区センター運営に反映させます。

3 平成 27 年度の施設の経営について

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

(ウ) 管理経費の節減計画

(ア)利用者数の目標、利用料金収入の計画

平成 20 年度に年間利用者が 10 万人を突破して以降、利用者数は毎年順調に伸びています。（昨年
の年間利用者数は、約 13 万人でした。）

部屋の稼働率は「当日申し込み半額サービス」と「代理抽選サービス」による部屋の利用増の成
果により上向き、館全体が賑わっています。

今年度は、新たな自主事業や NPO 主催事業を実施することで、初めて地区センターを利用する人
を増やしていきます。また、戸塚工業団地の皆様への夜間利用の呼び掛けを継続し、さらに工業
団地組合との協働事業実施（卓球大会・ヒップホップダンス・フラダンスなど）による利用者数
増に努めます。

利用料金収入は、当初の目標額 366 万円をすでに達成しておりますので、今後も、利用しやすい
地区センター作りと、自主事業からのサークル育成に努め、収入アップを目指します。

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

お茶やコーヒーなどの自動販売機と、子供向け飲料用自動販売機による収入は年間 50 万円、
印刷代は年間 15 万円、合計で 65 万円を目標額とします。

その他、貸しロッカーや古紙回収などの収入をわずかですが見込んでいます。

(ウ) 管理経費の節減計画

平成 26 年 4 月に、消費税が 8% になり、経費の節減は厳しい状況です。

上矢部地区センターでは、引き続き、利用者にも節水・節電のご協力をお願いし、皆で
節電節水に取り組みます。

① 照明は最低限必要な場所だけ点灯する

② 冷暖房の設定温度を守り、使用後の消し忘れをしないようにする。

順次、照明を LED に変える（昨年度末に、体育室の照明の一部を LED に変えた）

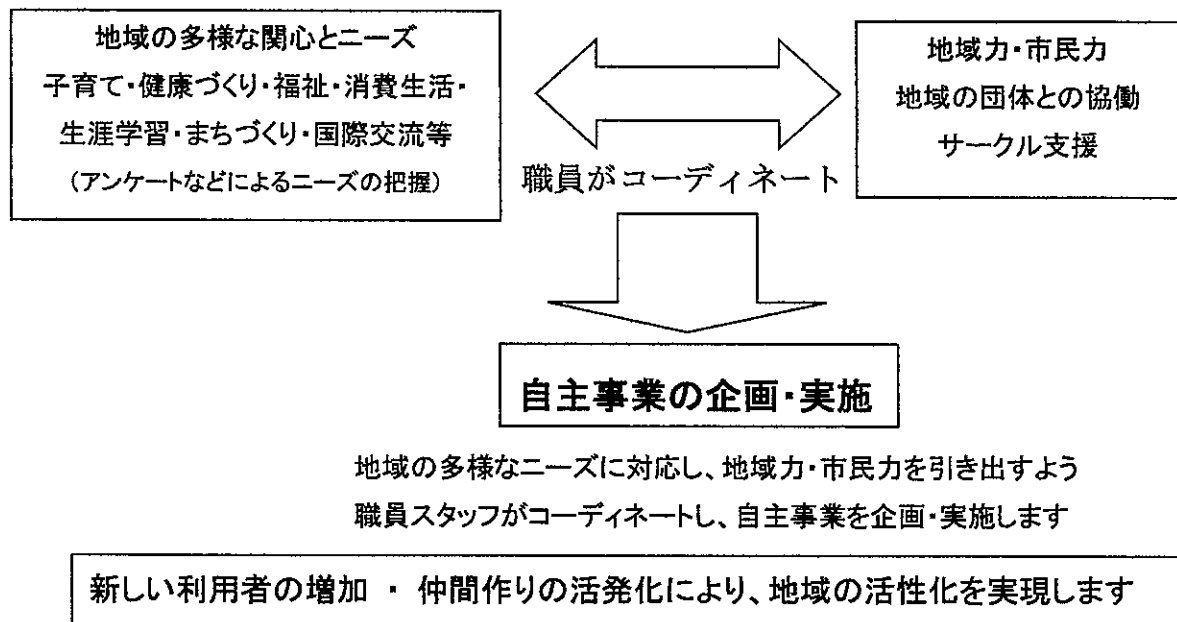
また、光熱水費は、同一建物内併設施設のケアプラザ、障害者施設の使用量に応じた負担割
合にいただければ、経費削減が見込まれます。

事業計画書様式 2 - 5

4 平成27年度の事業の実施について

- (ア) 自主事業の基本的な考え方
- (イ) 自主事業別計画 (様式3, 4に記載してください。)
- (ウ) その他の事業の実施

(ア) 自主事業の基本的な考え方



* 自主事業予算については、指定管理料から充当せず参加費で賄う。

(ウ) その他の事業の実施

- ・ 上矢部高校や近隣小学校放課後キッズクラブとの協働事業を実施します。
夏休みはまっコススペシャル：世界のゲーム・小学生ワンパク空手・理科実験教室など
- ・ 地域の団体や地区センター利用サークルと共に「夏休み上矢部こどもまつり」を実施します。地区センターを利用したことのない親子に来ていただくきっかけ作りとして開催。
- ・ 地区センター利用サークルの祭典「レインボーフェスタ」を併設のであいの会と連携開催
- ・ 地域の人に楽しんでいただけるようなコンサート、落語を定期的を実施。
- ・ 戸塚工業団地内事業所の従業員対象のイベント (フラダンスなど) を協働事業として実施。
- ・ 親子で地域の会社を訪問し、仕事を体験する「上矢部・親子☆探検隊」で地域住民との交流を図る。

上矢部地区センター自主事業計画書

No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----------|---------------|-----------|---------|---------|---------------------|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| ワンパク ベビーマッサージ 1回 | 0歳児 | 6,000 | 0 | 6,000 | 5,000 | 400 | 室600 |
| | 親子20組 | | | | | | |
| | 300円 | | | | | | |
| ワンパク 赤ちゃんのお口のお話 1回 福祉保健センター | 乳幼児 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 室料減免 |
| | 親子20組 | | | | | | |
| | 無料 | | | | | | |
| ワンパク 上矢部せんた君 24回(2クール) | 1歳児 | 240,000 | 0 | 240,000 | 168,000 | 20,880 | 保険14,400 室36,720 |
| | 親子20組 | | | | | | |
| | 250円(1回) | | | | | | |
| ワンパク かみやべ親子体操 24回(2クール) | 2歳児・3~4歳児 | 240,000 | 0 | 240,000 | 168,000 | 5,760 | 保険14,400 室51,840 |
| | 親子20組 | | | | | | |
| | 250円(1回) | | | | | | |
| ワンパク ちびっこスポーツ 10回×4(2クール) | 4歳児・5・6歳児 | 480,000 | 0 | 480,000 | 280,000 | 89,600 | 保険24,000 室8,6400 |
| | 20人 | | | | | | |
| | 300円(1回) | | | | | | |
| ワンパク 英語で親子リズム 6回×4(2クール) | 3~4・5~6歳児 | 256,000 | 0 | 256,000 | 168,000 | 51,280 | 室36,720 |
| | 親子16組 | | | | | | |
| | 1,500円(全3回分) | | | | | | |
| ワンパク ちびっこスポーツ特別企画 2回 | 5歳~小学生 | 18,000 | 0 | 18,000 | 10,000 | 2,480 | 保険1,200 室4,320 |
| | 30人 | | | | | | |
| | 300円(1回) | | | | | | |
| ワンパク 楽しい絵本の読み聞かせ 12回 | 未就学児 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | プレイルーム |
| | 親子 | | | | | | |
| | 無料 | | | | | | |
| ワンパク ネイティブキッズ英会話 1回 | 小学生 | 22,500 | 0 | 22,500 | 15,000 | 4,440 | 室3,060 |
| | 15人 | | | | | | |
| | 1,500円(全3回分) | | | | | | |
| ワンパク はじめてのピアノ 1回 | 幼児~小学生 | 36,000 | 0 | 36,000 | 25,000 | 4,880 | 室6,120 |
| | 12人 | | | | | | |
| | 3,000円(全5回分) | | | | | | |
| ワンパク こども造形 3回 | 幼児~小学生 | 30,000 | 0 | 30,000 | 15,000 | 10,410 | 室4,590 |
| | 20人 | | | | | | |
| | 500円(1回) | | | | | | |
| ワンパク 夏休み小学生料理教室 1回 | 小学生 | 11,200 | 0 | 11,200 | 5,000 | 5,000 | 室1,200 |
| | 16人 | | | | | | |
| | 700円 | | | | | | |
| 合 計 | | 1,339,700 | 0 | 1,339,700 | 859,000 | 195,130 | 285,570 |

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書

No.2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|---------|---------------|--------|--------|--------|-----------------|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| ワンパク 夏休みかぶと虫教室 1回 | 小学生 20人 300円 | 6,000 | 0 | 6,000 | 5,000 | 160 | 室840 |
| ワンパク 上矢部探検隊 工場見学 1回 工業団地協同組合共催 | 5歳児以上 親子15組 100円 | 1,500 | 0 | 1,500 | 0 | 900 | 保険600 |
| ワンパク ふしぎ発見理科ひろば 2回 日立横浜理科クラブ | 小学生 20人 700円(1回) | 28,000 | 0 | 28,000 | 10,000 | 14,940 | 室3,060 |
| ワンパク ワンパク空手 1回 | 幼児～小学生 40人 200円 | 8,000 | 0 | 8,000 | 5,000 | 240 | 保険600 室2,160 |
| ワンパク ママに贈るお菓子づくり 1回 | 親子 6組 900円 | 5,400 | 0 | 5,400 | 0 | 4,200 | 室1,200 |
| ワンパク パパに贈ろうパンづくり 1回 | 小学生以上 12組 1,000円 | 12,000 | 0 | 12,000 | 5,000 | 5,800 | 室1,200 |
| ワンパク バレンタイン菓子づくり 1回 | 小学生以上 16人 500円 | 8,000 | 0 | 8,000 | 3,000 | 3,800 | 室1,200 |
| ワンパク 親子でクッキング 1回 | 5歳児以上親子 12組 1,000円(1回) | 12,000 | 0 | 12,000 | 5,000 | 5,800 | 室1,200 |
| ワンパク キッズリトミック 1回 | 幼児～小学生 20人 400円 | 8,000 | 0 | 8,000 | 5,000 | 870 | 保険600 室1,530 |
| ワンパク すくすく赤ちゃん体操 10回(2クール) | 0歳児 親子20組 無料 | 0 | 0 | 0 | ニーズ対応費 | | |
| ワンパク 親子でこいのぼりをつくろう 1回 | 幼児～小学生親子 親子30組 無料 | 0 | 0 | 0 | | | |
| ワンパク 七夕飾りをつくろう 1回 | 幼児～小学生親子 親子30組 無料 | 0 | 0 | 0 | | | |
| 合計 | | 88,900 | 0 | 88,900 | 38,000 | 36,710 | 14,190 |

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書

No.3

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-----------------------------------|-----------|---------|---------------|-----|--------|-----|-----|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| ワンパク 夏休み世界のゲーム | 幼児～小学生親子 | 0 | 0 | 0 | ニーズ対応費 | | |
| | 30人 | | | | | | |
| | 無料 | | | | | | |
| ワンパク 夏休み理科実験教室 1回 ディレクトフォース | 小学生 | 0 | 0 | 0 | | | |
| | 30人 | | | | | | |
| | 無料 | | | | | | |
| ワンパク 夏休み上矢部こどもまつり 1回 | 幼児～小学生 | 0 | 0 | 0 | | | |
| | 500人 | | | | | | |
| | 無料 | | | | | | |
| ワンパク 上矢部こどもクリスマス会 1回 | 幼児～小学生 | 0 | 0 | 0 | | | |
| | 200人 | | | | | | |
| | 無料～300円 | | | | | | |
| 合 計 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書 NO.4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------|---------------|-----------|---------|---------|---------------------|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 一般 健康体操 20回×2 | 一般 70人 300円(1回) | 840,000 | 0 | 840,000 | 640,000 | 65,600 | 保険48,000 室86,400 |
| 一般 Dance&ソフトエアロビ 6回×4 (保育) | 一般 30人(保育3人) 300円(保育500円) | 252,000 | 0 | 252,000 | 156,000 | 29,760 | 保険14,400 室51,840 |
| 一般 歌って回想健康法&はまちゃん体操 11回 | 65歳以上 20人 100円(1回) | 22,000 | 0 | 22,000 | 0 | 4,180 | 保険6,600 室11,220 |
| 一般 スポーツ吹矢 1回 | 一般 20人 1,000円(全3回分) | 20,000 | 0 | 20,000 | 15,000 | 1,040 | 保険1,800 室2,160 |
| 一般 骨盤体操 1回 | 一般 16人 2,000円(全4回分) | 32,000 | 0 | 32,000 | 20,000 | 3,480 | 保険2,400 室6,120 |
| 一般 卓球交流会 1回 | 一般 40人 300円 | 12,000 | 0 | 12,000 | 0 | 9,240 | 保険600 室2,160 |
| 一般 メンズクッキング 2回 | 一般 12人 1,200円(1回) | 28,800 | 0 | 28,800 | 10,000 | 16,400 | 室2,400 |
| 一般 郷土料理 1回 | 一般 16人 1,200円 | 19,200 | 0 | 19,200 | 5,000 | 13,000 | 室1,200 |
| 一般 季節の魚deクッキング 2回 | 一般女性 16人 1,200円(1回) | 38,400 | 0 | 38,400 | 10,000 | 26,000 | 室2,400 |
| 一般 毎年好評手づくり味噌 1回 | 一般 20人 3,600円 | 72,000 | 0 | 72,000 | 10,000 | 58,400 | 室3,600 |
| 一般 人気講師によるお菓子づくり 4回 | 一般 15人 1,500円 | 90,000 | 0 | 90,000 | 20,000 | 65,200 | 室4,800 |
| 一般 手づくりパンde素敵なランチ 1回 | 一般 16人 1,200円 | 19,200 | 0 | 19,200 | 5,000 | 13,000 | 室1,200 |
| 合計 | | 1,445,600 | 0 | 1,445,600 | 891,000 | 305,300 | 249,300 |

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書 No.5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|---------|---------------|---------|---------|--------|--------|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 一般 おもてなし料理 1回 | 一般 16人 1,800円 | 28,800 | 0 | 28,800 | 5,000 | 22,600 | 室1,200 |
| 一般 そば打ち入門 4回 | 一般 4人 1,800円(1回) | 28,800 | 0 | 28,800 | 0 | 24,000 | 室4,800 |
| 一般 赤ちゃんの離乳食 1回 | 一般 10人 500円 | 5,000 | 0 | 5,000 | 0 | 3,800 | 室1,200 |
| 一般 英会話入門 1回 | 一般 11人 1,500円(全3回分) | 16,500 | 0 | 16,500 | 15,000 | 60 | 室1,440 |
| 一般 ペン水彩画入門 1回 | 一般 11人 1,000円(全2回) | 11,000 | 0 | 11,000 | 10,000 | 40 | 室960 |
| 一般 心静かにかな書道 1回 | 一般 12人 2,000円(全4回分) | 24,000 | 0 | 24,000 | 20,000 | 2,080 | 室1,920 |
| 一般 囲碁入門 1回 | 一般 11人 500円(全5回分) | 5,500 | 0 | 5,500 | 0 | 3,580 | 室1,920 |
| 一般 プランターで野菜づくり 1回 | 一般 10人 1,000円 | 10,000 | 0 | 10,000 | 5,000 | 3,470 | 室1,530 |
| 一般 寄せ植え 1回 | 一般 10人 1,000円 | 10,000 | 0 | 10,000 | 5,000 | 3,470 | 室1,530 |
| 一般 木目込みでつくる干支 1回 | 一般 13人 3,000円(全2回分) | 39,000 | 0 | 39,000 | 13,000 | 25,040 | 室960 |
| 一般 手話ダンス 1回 | 一般 15人 1,600円(全4回分) | 24,000 | 0 | 24,000 | 20,000 | 640 | 室3,360 |
| 一般 浴衣をリメイク ブラウスづくり 1回 | 一般 12人 1,000円(全2回分) | 12,000 | 0 | 12,000 | 10,000 | 1,040 | 室960 |
| 合 計 | | 214,600 | 0 | 214,600 | 103,000 | 89,820 | 21,780 |

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書 No.6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------|---------|---------------|---------|--------|--------|-----------------|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 一般 つるし雛 1回 | 一般 5人 2,200円(全3回分) | 11,000 | 0 | 11,000 | 7,000 | 2,560 | 室1,440 |
| 一般 ガラスアート 爽やかネックレス 1回 | 一般 14人 1,800円 | 25,200 | 0 | 25,200 | 5,000 | 19,510 | 室690 |
| 一般 ステンドグラスでクリスマス 1回 | 一般 12人 2,500円(全2回分) | 30,000 | 0 | 30,000 | 10,000 | 19,040 | 室960 |
| 一般 きらきら万華鏡づくり 1回 | 一般 12人 500円 | 6,000 | 0 | 6,000 | 3,000 | 2,520 | 室480 |
| 一般 ポップアップカードで季節の便り 1回 | 一般 12人 500円 | 6,000 | 0 | 6,000 | 3,000 | 2,520 | 室480 |
| 一般 季節の折り紙 1回 | 一般 12人 500円 | 6,000 | 0 | 6,000 | 3,000 | 2,520 | 室480 |
| 保育付き リフレッシュスポーツ 子育て支援チューリップ | 一般 23人 1,000円 | 23,000 | 0 | 23,000 | 17,000 | 2,400 | 保険600 室3,000 |
| 一般 やさしい相続基礎講座 1回 | 一般 20人 無料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 室料減免 |
| 一般 分かりやすい葬儀の話 1回 | 一般 30人 無料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 室料減免 |
| 一般 防災指導 AED 1回 | 一般 100人 無料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 室料減免 |
| 一般 タブレット入門・スマホ入門 2回 | 一般 20人 無料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 室料減免 |
| 合計 | | 107,200 | 0 | 107,200 | 48,000 | 51,070 | 8,130 |

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業計画書 No.7

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------|-----------|---------------|-----------|-----------|---------|---------|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 一般 網戸の張り替え講座 1回 共同事業体 | 一般 20人 300円 | 6,000 | 0 | 6,000 | 5,000 | 310 | 室690 |
| 一般 落語 1回 | 一般 40人 500円 | 20,000 | 0 | 20,000 | 15,000 | 5,000 | 室料減免 |
| 一般 おしゃれナイトコンサート 2回 | 一般 40人 500円(1回) | 40,000 | 0 | 40,000 | 40,000 | 0 | 室料減免 |
| 一般 上矢部てくてく探検隊 2回 | 一般 20人 無料 | 0 | 0 | 0 | ニーズ対応費 | | |
| 合 計 | | 66,000 | 0 | 66,000 | 60,000 | 5,310 | 690 |
| 総 合 計 | | 3,262,000 | 0 | 3,262,000 | 1,999,000 | 681,970 | 581,030 |

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------------|---|----------|
| 0歳児 ベビーマッサージ | <p>《目的》 子育て支援事業 親子のスキンシップと交流</p> <p>《内容》 保湿効果の高いオイルを使って講師の指導を受けながらマッサージをします。ストレスも減り、子育てが楽しいと思えます。</p> | 通年 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------------------|--|----------|
| 福祉保健センター による赤ちゃんの お口のお話 | <p>《目的》 子育て支援事業 乳幼児の口腔ケアについて学ぶ</p> <p>《内容》 福祉保健センターの歯科衛生士さんから、乳幼児のただし歯の磨き方や歯ブラシの選び方などを学ぶ。口腔に関する相談もできる。</p> | 通年 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------|---|-----------------|
| 1歳児 上矢部せんた君 | <p>《目的》 子育て支援事業 親子でふれあいながら体を動かす楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 親子でリズムに合わせて動いたり踊ったりして楽しむ。ボール、パラバルーン等を使用して元気に遊ぶ、他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流の場でもある。</p> | 通年 24回(2クール) |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------------|---|-----------------|
| 2歳児 3・4歳児 かみやべ親子体操 | <p>《目的》 子育て支援事業 広い体育室で伸び伸びと身体を動かし、体操遊びをとおして親子でふれあい、コミュニケーションを高める</p> <p>《内容》 用具を使う運動遊びや、リズムに合わせての体操など、親子でふれあいながら体を動かす楽しさをしてもらう。お母さん同士の交流の場でもある。</p> | 通年 24回(2クール) |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------------------|---|-----------------|
| 4歳児 5・6歳児 ちびっこスポーツ | <p>《目的》 子育て支援事業 何ができるようになるということではなく、体を動かす事を大好きになってもらうことが目的</p> <p>《内容》 鉄棒、マット、平均台など様々な用具で楽しみながら、身体を動かす基本的な動作をしっかり身につけていく。また、集団の中でお友達と仲良く遊び、ゆずりあい・思いやりの心を育てる。できる事ではなく、頑張っている事、楽しんでいる事をほめてあげ、スポーツ好きになってもらう。</p> | 通年 40回(2クール) |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------------|---|-----------------|
| 3・4歳児 5・6歳児 英語で親子リズム | <p>《目的》 子育て支援事業 あそびのなかで、自然に英語を使い、意識せずに英語に慣れていく</p> <p>《内容》 ペープサートやカードを使いながら英語でゲームあそびをして自然に言葉を覚え、英語の歌やダンスも楽しむ。ハロウィンやクリスマスなど、海外のイベントについても学ぶ。ペープサートで簡単な劇あそびも楽しむ。</p> | 通年 24回(2クール) |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------------------|---|----------|
| 5歳児～小学生 ちびっこスポーツ 特別企画 | <p>《目的》 子育て支援事業 ①ちびっこスポーツで学んだことを普段参加できないお父さんや祖父母の方に、頑張りをみてもらいながら参加してもらう。 ②ちびっこスポーツ卒業生の同窓会。楽しくスポーツをする。</p> <p>《内容》 鉄棒、マット、平均台など様々な用具で楽しみながら、身体を動かす。保護者の方に集団の中でお友達と仲良く遊び、ゆずりあったりしている姿を見てもらい、頑張っている事、楽しんでいる事を感じてもらう。</p> | 通年 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|---|-----------|
| 絵本の読み聞かせ | <p>《目的》 子育て支援事業 本の楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 手遊び歌を交えた楽しい絵本や紙芝居の読み聞かせ。親子で楽しめる。</p> | 通年 12回 |

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------------------------|--|----------|
| 小学生 ネイティブ キッズ 英会話 | <p>《目的》 子育て支援事業 英語にたいする興味を最大限に引き出す</p> <p>《内容》 ネイティブ講師による英会話。遊びも交えて楽しみながら耳から英語を学ぶ。</p> | 8月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------|--|----------|
| 幼児～小学生 はじめてのピアノ | <p>《目的》 子育て支援事業 音楽や楽器にたいする興味を最大限に引き出す</p> <p>《内容》 ピアノを弾く楽しみを感じるよう、無理なくステップアップをはかる。</p> | 8月 5回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------|---|-------------|
| 子ども造形 | <p>《目的》 子育て支援事業 創る楽しさを知り、自発的に制作意欲を持てるようにする</p> <p>《内容》 造形遊びを中心とし、作る楽しさを感じてもらえるようなカリキュラムである。また、協力して作ることによる楽しさも知ることが出来る。道具の使い方やお片付けも重要な要素としている。</p> | 5月～3月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------|---|----------|
| 小学生 夏休み料理教室 | <p>《目的》 子育て支援事業 調理の楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 ガスの扱い方や、包丁の使い方を覚えながら友達と協力して作った料理を味わって楽しむ。後片付けもきちんとする。</p> | 7月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------|---|----------|
| 夏休み かぶと虫教室 | <p>《目的》 子育て支援事業 かぶと虫の種類や飼育方法を学ぶ</p> <p>《内容》 かぶと虫の飼育方法を学ぶ。実際に、土の入れ方、えさの与え方を学び、持ち帰って自宅で飼育する。生き物に対する</p> | 7月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------|--|----------|
| 上矢部探検隊 工場見学 | <p>《目的》 子育て支援事業 地域の工業団地にはどのような工場があるのかを知ってもらう</p> <p>《内容》 夏休みに工業団地の工場を見学する。工場で作っている部品ができるまでの課程などを学ぶ。工業団地協同組合との共催。地域のつながりを大切にする。</p> | 8月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------|--|-------------|
| ふしぎ発見 理科ひろば | <p>《目的》 子育て支援事業 理科やモノづくりの楽しさを伝える</p> <p>《内容》 日立横浜理科クラブさんのご指導により、子ども達自身の手で教材をくみたてる。理科や科学はこんなに面白んだという事を学ぶ。</p> | 8月・3月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|--|----------|
| 幼児～小学生 ワンパク空手 | <p>《目的》 子育て支援事業 空手道にふれ、精神を学ぶ</p> <p>《内容》 湘南空手道クラブさんの指導や模範演武により、空手の基礎を学び、交流をはかる。保護者も参加できます。</p> | 8月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------------------------|---|----------|
| 小学生と保護者 ママに贈るお菓子づくり | <p>《目的》 子育て支援事業 母の日のプレゼントとしてのお菓子を保護者と一緒につくる</p> <p>《内容》 メレンゲを丁寧に作り、ふわふわのシフォンケーキをつくる。 調理器具の使い方や片づけも学ぶ。</p> | 5月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------------|--|----------|
| 小学生と保護者 パパに贈ろうパンづくり | <p>《目的》 子育て支援事業 父の日のプレゼントとしての手づくりパンを保護者と一緒につくる</p> <p>《内容》 パンができるまでの課程を学びながら、焼き立ての手づくりパンの美味しさを味わう。調理器具の使い方や片づけも学ぶ。</p> | 6月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------|---|----------|
| 小学生 バレンタイン菓子づくり | <p>《目的》 子育て支援事業 季節のイベントとして、手づくりお菓子を、お父さんにプレゼントしよう</p> <p>《内容》 丸めたり、伸ばしたりしながらお菓子ができることを楽しみながら学ぶ。調理器具の扱い方や片づけも学ぶ。</p> | 2月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------|---|----------|
| 小学生 親子で クッキング | <p>《目的》 親子で、調理の楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 季節の料理やパン作りを親子で一緒に作り、準備から片付けまで、また、他の親子の方とも、ふれあい、楽しむ。</p> | 通年 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|--------------------|--|----------|
| 幼児～小学生 キッズリトミック | <p>《目的》 子育て支援事業 身体的、感覚的、知的に優れた子どもたちの育成を図る</p> <p>《内容》 楽器を演奏したり、身体を動かしたり、音楽を通して楽しくわくわくするよう導く。</p> | 2月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------|---|-----------|
| 0歳児 すくすく赤ちゃん体操 | <p>《目的》 子育て支援事業 親子でスキンシップしふれあいを楽しむ。、親たちの交流の場</p> <p>《内容》 ハイハイを始めた赤ちゃんとお母さん。無理のない体操で親子でふれあう。遊びながら楽しくおこなう。赤ちゃんが落ち着いているときはお母さんもストレッチを楽しむ。 お友達作りの場ともなる。</p> | 通年10回2クール |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------------|---|----------|
| 幼児～小学生 親子でこいのぼりをつくる | <p>《目的》 子育て支援事業 こどもの豊かな創造性を伸ばす</p> <p>《内容》 クレヨンや画用紙、接着剤などを使って、自由に自分自身のこいのぼりを創る。</p> | 4月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------------|---|----------|
| 幼児～小学生 親子で七夕飾りをつくろう | <p>《目的》 子育て支援事業</p> <p>《内容》 折り紙先生より七夕の歴史や由来を教してもらいながら、色とりどりの七夕飾りをつくり、小ぶりの笹に飾る。作品は家に持ち帰り、家族で楽しむ。</p> | 7月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書（単表） No.7

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------------------------|--|----------|
| 幼児～小学生 夏休み世界の ゲーム | <p>《目的》 子育て支援事業 世界にはいろいろなゲームがあることを知ってもらう</p> <p>《内容》 ゲームを通じて親子でふれあいながら楽しく覚える。さまざまなゲームで頭脳スポーツをする。</p> | 通年 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------|---|----------|
| 小学生 夏休み理科実験 教室 | <p>《目的》 子育て支援事業 楽しく理科実験を体験して科学する心を育ててもらおう</p> <p>《内容》 どうして絵具は水に溶けずに表面に漂うのかなど、プロジェクタで説明、その後で実際に実験する。</p> | 7月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|--|----------|
| 夏休み 上矢部こどもまつり | <p>《目的》 地域の人に地区センターを知ってもらう</p> <p>《内容》 地域のスポーツ推進委員、高校生、ボランティア、サークル講師の協力により、子どもたちのために創造性のあるイベントを盛大に行う。料理教室、造形教室など家族で作品づくりを楽しむ。作品は夏休みの思い出と共に宿題で提出もできる。戸塚区のマスコット、ウナシーも登場する。また、幼児も楽しめるショーやビンゴゲームや模擬店も行う。</p> | 7月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------------|---|-----------|
| 幼児～小学生 上矢部こども クリスマス会 | <p>《目的》 地域の子どもたちとクリスマスを楽しむ</p> <p>《内容》 地域の皆様の協力により、子どもたちのために創造性のあるクリスマス会を盛大に行う。料理教室、造形教室など家族で作品づくりを楽しむ。上矢部サンタクロースも登場しプレゼントもある。また、幼児も楽しめるショーやバルーンアートも行う。</p> | 12月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.8

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------|---|-----------|
| 健康体操 | <p>《目的》 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康な毎日をおくる</p> <p>《内容》 自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。指導者も二人となり、より適切なアドバイスもある。</p> | 通年 40回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------------|--|-----------|
| Dance& ソフトエアロビ (保育有) | <p>《目的》 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュする</p> <p>《内容》 軽快なリズムに合わせたダンス、自分の体調や体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。(保育もあるので、お子様を預けてリフレッシュできる)</p> | 通年 24回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------------|--|-----------|
| 歌って回想健康法 はまちゃん体操 | <p>《目的》 地域の高齢者の健康作り、仲間作り</p> <p>《内容》 65歳以上対象同年代の人と懐かしい歌を歌って楽しむ。体力に合わせて、座位編・立位編・リズム編をDVDに合わせて、体操をする。認知症や運動器症候群の予防、そして運動機能を回復する。</p> | 通年 11回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|--------|---|----------|
| スポーツ吹矢 | <p>《目的》 心も体も健康に</p> <p>《内容》 腹式呼吸のトレーニングなど楽しみながら吹矢の技術を学ぶ。腹筋や口の周りの筋肉強化。ゲーム感覚で楽しむ。</p> | 2月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.9

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------|---|----------|
| 骨盤体操 | <p>《目的》 心身のストレスや疲労の回復</p> <p>《内容》 肩こりや冷えの改善。基礎代謝をあげ、身体が気持ちよくなるよう無理なく体操する。</p> | 4月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------|---|----------|
| 卓球交流会 | <p>《目的》 地域の方のふれあいと交流</p> <p>《内容》 体育室にて卓球交流試合をします。優勝者には粗品プレゼント。みんなで夢中に楽しめます。</p> | 通年 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|---|---------------|
| メンズクッキング | <p>《目的》 料理の基本を学び、手作りの楽しさを知る</p> <p>《内容》 旬の食材を使い、主菜からデザートまで、さまざまな料理を作る。男性のみでわきあいあいと交流の場ともなる。</p> | 10月・11月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------|--|----------|
| 郷土料理 | <p>《目的》 郷土料理を学ぶ</p> <p>《内容》 旬の食材を使い、その地域独自の調理方法を学ぶ。楽しく料理を学び、美味しく頂き、交流の場ともなる。</p> | 1月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.10

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------|---|-------------|
| 季節の魚de クッキング | <p>《目的》 料理の基本を学び、手作りの楽しさを知る</p> <p>《内容》 旬の魚を使い、主菜からデザートまで、さまざまな料理を作る。 交流の場ともなる。</p> | 5月・6月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------|---|----------|
| 毎年好評 手作り味噌 | <p>《目的》 安心素材で無添加の味噌を作る</p> <p>《内容》 ベテラン講師のもと、大豆・麦麴・米麴・塩と良い素材を使い、好みの塩加減で自分のオリジナル味噌を作る。</p> | 1月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------------------|--|----------|
| 人気講師によるお 菓子づくり | <p>《目的》 手づくりケーキやお菓子を楽しむ</p> <p>《内容》 プロの技を学びます。季節の果物や野菜を使って素敵なケーキやお菓子を作ります。</p> | 通年 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------|---|----------|
| 手づくりパンde素 敵なランチ | <p>《目的》 手づくりの楽しさと美味しさを感じる</p> <p>《内容》 焼き立ての手づくりパンと惣菜やスープ、デザートも作り、楽しく美味しくランチの一時を過ごします。</p> | 4月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.11

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|--|----------|
| おもてなし料理 | <p>《目的》 年末年始に大切な方のためにおもてなし料理を！</p> <p>《内容》 いつもとはちょっと違う、高級感や品のあるお料理を作ります。</p> | 通年 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------|--|----------|
| そば打ち入門 | <p>《目的》 そばの基本的な作り方を学ぶ</p> <p>《内容》 そば打ちの道具を使って、こね方、伸ばし方、切り方、茹で方などを学ぶ。ダシの作り方も学ぶ。</p> | 通年 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|---|----------|
| 赤ちゃんの離乳食 | <p>《目的》 赤ちゃんにとって、食べることは楽しいことと感じてもらう</p> <p>《内容》 はじめての方対象に基本から応用までわかりやすく説明し、実際に作って試食をする。</p> | 4月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------|---|----------|
| 英会話入門 | <p>《目的》 文法や異文化理解</p> <p>《内容》 日常生活に役立つ英会話を学習する。楽しみながら、聞く、話す力を磨きます。</p> | 6月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.12

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------|---|-----------|
| ペン水彩画入門 | <p>《目的》 ペンの線を活かす水彩スケッチを楽しむ</p> <p>《内容》 スケッチブックを基準に鉛筆やペン線を活かして透明水彩絵の具で思うように表現する。</p> | 12月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|--|----------|
| 心静かにかな書道 | <p>《目的》 かな文字を美しく書けるようになる</p> <p>《内容》 美しい書き文字ノウハウを学びます。心を落ち着かせ、やさしく楽しく身につくよう学びます。</p> | 2月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------|--|----------|
| 囲碁入門 | <p>《目的》 囲碁の面白さを学んで、交流をはかる</p> <p>《内容》 はじめての方対象に基礎を学び、囲碁の面白さと楽しさを学んで、多くの方と交流する。</p> | 4月 5回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------|--|-----------|
| プランターで野菜づくり | <p>《目的》 野菜づくりを楽しむ</p> <p>《内容》 育てやすく料理にもすぐに役立つ便利な野菜作りを学びます。</p> | 10月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.13

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------|---|----------|
| 寄せ植え | <p>《目的》 寄せ植えで季節を感じる</p> <p>《内容》 作るときにどんなことに注意したらよいのか、贈り物にはどのような物が喜ばれるかなども学びながら5種類くらいの植物を鉢に植えます。</p> | 9月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------|---|-----------|
| 木目込みでつくる干支 | <p>《目的》 木目込み人形で毎年干支を作り十二支まで作る</p> <p>《内容》 毎年続けている講座。木目込みで来年の干支を作り、新年に飾る。十二支作り上げること目標に、毎年一つずつ作ることを楽しむ。</p> | 12月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------|--|-----------|
| 手話ダンス | <p>《目的》 手話を楽しむ</p> <p>《内容》 初心者でも楽しめる講座です。手話の魅力を発見し、4回講座の最終日には手話ダンスができるようになります。</p> | 11月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------|---|----------|
| 浴衣をリメイクブラウスづくり | <p>《目的》 箆笥で眠っている浴衣を活用させよう</p> <p>《内容》 浴衣をほどいて洗い、アイロンをかけてから、着心地の良いブラウスを作ります。</p> | 6月 2回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.14

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------|--|----------|
| つるし雛 | <p>《目的》 手づくりのつるし雛を作り家庭で飾る</p> <p>《内容》 つるし雛の由来や込められた思いを学びながら、可愛くユニークなつるし雛を作ります。</p> | 1月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------|--|----------|
| ガラスアートで爽やかネックレス | <p>《目的》 ガラスアートを知る</p> <p>《内容》 世界に一つだけの幻想的で神秘的なアクセサリーを作ります。</p> | 5月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------|--|-----------|
| スタンドグラスでクリスマス | <p>《目的》 夢を形にする</p> <p>《内容》 新しく夢のあるインテリア、クリスマスにあう飾りを作ります。</p> | 10月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------|--|---------|
| きらきら万華鏡 | <p>《目的》 手づくり万華鏡の魅力と楽しさを感じる</p> <p>《内容》 和柄の綺麗な万華鏡を作ります。神秘的な光の世界に魅了されます。</p> | |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.15

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------|---|-----------|
| ポップアップカード | <p>《目的》 ポップアップカードの作る喜びと贈る喜びを味わう</p> <p>《内容》 専用カッターを使って、丁寧にカットしながら、可愛い飛び出すカードを作ります。不思議な感覚を味わえます。</p> | 12月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------|---|-----------|
| 季節の折り紙 | <p>《目的》 季節の花などを折り、折り紙の楽しさを知る</p> <p>《内容》 指先を使って丁寧に折る、日本の伝統的な技術を楽しく学ぶ。</p> | 12月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--|---|-----------|
| 保育付 リフレッシュスポーツ (子育て支援 ちゅーりっぷ共催) | <p>《目的》 子育てママにリフレッシュしてもらう</p> <p>《内容》 保育付きにて、ママはソフトバレーでリフレッシュ。お子様は保育士と楽しく遊びます。仲間作りの場ともなります。</p> | 10月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|----------------|---|----------|
| やさしい 相続基礎知識 | <p>《目的》 相続についての法律を学ぶ</p> <p>《内容》 司法書士の方に、相続についてのさまざまな知識を学ぶ。</p> | 1月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.16

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------------------------------|--|----------|
| わかりやすい 葬儀の話と エンディングノート | 《目的》 いざ！という時のために役立つ基礎知識を身につける 《内容》 葬儀の意味・最近の傾向・葬儀の流れ・費用などを専門の方から学ぶ。また、エンディングノートなどについても学ぶ。 | 5月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------|--|----------|
| 防災指導 | 《目的》 地域の人とともに緊急時の備え方を学ぶ 《内容》 鳥が丘消防署に教わる、いざという時のために、備えておきたい救命の知識。AEDの扱い方も学ぶ。 | 9月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|--|----------|
| タブレット入門 | 《目的》 タブレットの使い方を学ぶ 《内容》 ツイッターやフェイスブックにブログ、その他便利な機能を学びます。 | 9月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------|--|----------|
| スマホ入門 | 《目的》 スマホの使い方を学ぶ 《内容》 なかなか使いこなせないスマホ、ツイッターやフェイスブックについても学びます。 | 5月 1回 |

上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.17

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|--------------------|---|-----------|
| 協同事業体に教わる網戸の張り替え講座 | <p>《目的》 網戸の張り替えのコツを学ぶ</p> <p>《内容》 建物管理ネットワークによるプロの技を学ぶ。家庭の網戸を自分で張り替えられるようになる。</p> | 12月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----|---|-----------|
| 落語 | <p>《目的》 落語の魅力にふれる</p> <p>《内容》 家族みんなで笑える古典落語</p> | 10月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------|--|--------------|
| おしゃれナイトコンサート | <p>《目的》 地域のみなさまと音楽を楽しむ</p> <p>《内容》 6月はカルヤニ&ピアノトリオ、本格的なジャズコンサート。冬にはクリスマスソングを交えた楽しいコンサートを行います。</p> | 6月・12月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------------|--|--------------|
| 上矢部てくてく探検隊 | <p>《目的》 上矢部てくてくマップの情報を基に歩いてみよう</p> <p>《内容》 春は桜めぐり、秋は紅葉をみながら、上矢部の公園や寺、神社めぐりをする。</p> | 4月・10月 2回 |

収入の部

(単位:円)

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|--------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料 | 35,175,000 | | | | 0 | 横浜市より |
| 利用料金収入 | 3,665,000 | | | | 0 | |
| 自主事業収入 | 3,262,000 | | | | 0 | |
| 雑入 | 679,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | 160,000 | | | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | 500,000 | | | | 0 | |
| その他(預金利子など) | 600 | | | | 0 | |
| その他(貸しロッカー代) | 14,400 | | | | 0 | |
| その他(古紙還元金) | 4,000 | | | | 0 | |
| 収入合計 | 42,781,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|----|
| 人件費 | 20,455,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 給与・賃金 | 17,994,000 | | | | 0 | |
| 社会保険料 | 2,200,000 | | | | 0 | |
| 通勤手当 | 205,000 | | | | 0 | |
| 健康診断費 | 32,000 | | | | 0 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 24,000 | | | | 0 | |
| 事務費 | 1,556,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 旅費 | 20,000 | | | | 0 | |
| 消耗品費 | 840,000 | | | | 0 | |
| 会議随い費 | 30,000 | | | | 0 | |
| 印刷製本費 | 0 | | | | 0 | |
| 通信費 | 200,000 | | | | 0 | |
| 使用料及び賃借料 | 75,000 | | | | 0 | |
| 備品購入費 | 200,000 | | | | 0 | |
| 図書購入費 | 0 | | | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 11,000 | | | | 0 | |
| 職員等研修費 | 20,000 | | | | 0 | |
| 振込手数料 | 20,000 | | | | 0 | |
| リース料 | 0 | | | | 0 | |
| 手数料 | 10,000 | | | | 0 | |
| 地域協力費 | 30,000 | | | | 0 | |
| その他 | 100,000 | | | | 0 | |
| 事業費 | 3,262,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 | 3,262,000 | | | | 0 | |
| 管理費 | 12,677,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 光熱水費 | 8,200,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 電気料金 | 4,550,000 | | | | 0 | |
| ガス料金 | 1,020,000 | | | | 0 | |
| 水道料金 | 2,630,000 | | | | 0 | |
| 清掃費 | 700,000 | | | | 0 | |
| 修繕費 | 600,000 | | | | 0 | |
| 機械警備費 | 550,000 | | | | 0 | |
| 設備保全費 | 2,627,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 空調衛生設備保守 | 1,095,000 | | | | 0 | |
| 消防設備保守 | 200,000 | | | | 0 | |
| 電気設備保守 | 180,000 | | | | 0 | |
| 害虫駆除 | 35,000 | | | | 0 | |
| エレベーター保守 | 189,000 | | | | 0 | |
| 自動ドア保守 | 75,000 | | | | 0 | |
| 非常用放送設備 | 50,000 | | | | 0 | |
| 植栽管理 | 200,000 | | | | 0 | |
| 設備総合巡視点検 | 260,000 | | | | 0 | |
| その他(排水管・グリストラップ) | 235,000 | | | | 0 | |
| その他(弱電設備他) | 108,000 | | | | 0 | |
| 共益費 | 0 | | | | 0 | |
| 公租公課 | 1,660,000 | | | | 0 | |
| 事務経費 | 1,950,000 | | | | 0 | |
| 二一ズ対応費 | 1,221,000 | | | | 0 | |
| 支出合計 | 42,781,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

平成27年度 上矢部地区センター利用料金収入予算内訳

(単位:円)

| 項目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明(内容、積算等) |
|--------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------|
| 利用料金収入 | 3,665,000 | | 3,665,000 | 0 | 3,665,000 | |
| 体育室 | 1,353,600 | | 1,353,600 | | 1,353,600 | |
| 会議室 | 1,250,440 | | 1,250,440 | | 1,250,440 | |
| 会議室1 | 677,000 | | 677,000 | | 677,000 | |
| 会議室2 | 104,880 | | 104,880 | | 104,880 | |
| 会議室3 | 170,640 | | 170,640 | | 170,640 | |
| グループ室 | 297,920 | | 297,920 | | 297,920 | |
| 料理室 | 202,800 | | 202,800 | | 202,800 | |
| 和室 | 238,000 | | 238,000 | | 238,000 | |
| 音楽室 | 620,160 | | 620,160 | | 620,160 | |