TOTSUKA11

No.349



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷
©Expo 2027

みんなの手で守る ごみのないきれいなまち「とつか」

ポイ捨てや不法投棄のない美しいまちは、住んでいる人、働いている人、子どもから大人まで、多くの皆さんの日々の活動で支えられています。そんな活動の一部をご紹介します。

東戸塚小学校

「学校のみんなや地域の皆さんに喜んで欲しい」「道にごみを捨てないで欲しい」という願いを込めて、小学校周辺の歩道に年2回、お花を植えています。





水やりやお世話を頑張って丁寧に育てていきます。「きれいだね」って言われるとうれしくなります。



アーケムビジネスジャパン株式会社 戸塚工場



阿久和川周辺の景観のために工場周辺のごみ拾いや川沿いのプロムナードの草刈りをしています。地域の「水辺愛護会」の活動やイベントにも参加しています。




みなさんが歩きやすいように…



上矢部町の春の風物詩「阿久和川の100匹の鯉のぼり」を掲げるための支柱を提供しています。



20年以上に渡る功績に戸塚区からも環境行動賞をお渡ししました♪





お花が咲いている道にポイ捨てされると悲しいな



清掃活動は地域の皆さまとの接点であり、社員同士のつながりも高まっています！



▲中外製薬株式会社

ボールだけじゃなくごみもしっかり拾います！



▲明治学院大学体育会ラグビー部

●中外製薬株式会社 中外ライフサイエンスパーク横浜 ●YOKOHAMA TKM ●JFE環境サービス株式会社 ●明治学院大学体育会ラグビー部 ●戸塚区役所

月2回、戸塚駅周辺や柏尾川プロムナードのごみ拾いを行っています。年間延べ約450人もの皆さんが参加しています。



▲JFE環境サービス株式会社





吸い殻がたくさん!!

今回紹介した以外にもたくさんの人が戸塚のまちをきれいにするために活動しているよ♪ポイ捨てはやめようね♪



戸塚区のマスコット ウナシー

問 資源循環局戸塚事務所（Tel 824-2580 fax 824-2820）

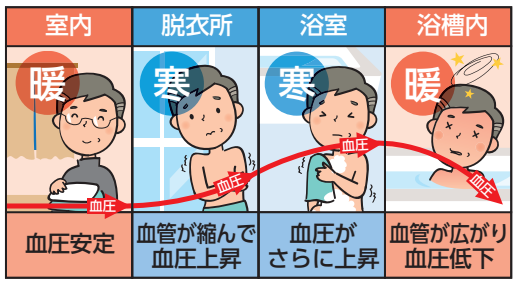
冬場の入浴は要注意！

ヒートショックを防ごう

ヒートショックは、気温が下がる11月頃から増え始めます。ちょっとした心がけで、ヒートショックは防げます。安全・快適な入浴で、健康な冬を過ごしましょう！

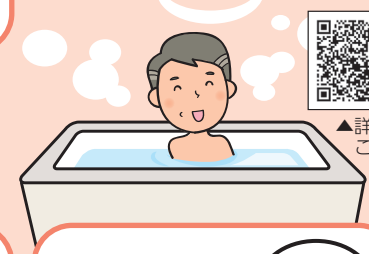
ヒートショックとは!?

急な温度変化で血圧が変動し、体がダメージを受けること。脳卒中や心筋梗塞などの原因になる場合も。



ヒートショックを防ぐためには、入浴前後の温度差を少なくすることが大切です！

体に優しくお風呂に入りましょう



- 湯はり時に浴室を温める
- 脱衣室も温めておく
- 湯温設定は41度以下に
- お湯に浸かるのは10分以内
- かけ湯をしてから入る
- 入浴前、家族に一声かけましょう（おふろ入るよ）
- 入浴前に水分補給！

▲詳細はこちら

問 区役所健康づくり係（Tel 866-8426～7 fax 865-3963）



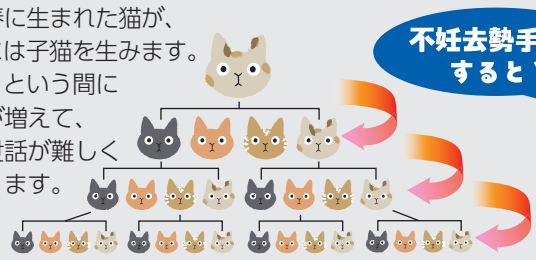
人も猫も快適に暮らせる地域をつくるために

外で猫を見かけることはありますか。区役所には、猫に関する相談やトラブルが数多く寄せられます。人も猫も心地よく暮らせるよう、私たちができることを始めてみませんか？

不妊去勢手術をしましょう！

猫は繁殖力が旺盛。オスもメスも手術をし、飼い主のいない猫の増加を抑制しましょう。

春に生まれた猫が、秋には子猫を生みます。あっという間に猫が増えて、お世話が難しくなります。



不妊去勢手術をすると？



生殖器系の病気を予防したり、尿臭軽減や発情期の鳴き声がなくなるなど、人にも猫にもメリットがあります！

市では飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助しています。

▲詳細はこちら

飼い主のいない猫をお世話している人へ

猫だけでなく地域の生活環境にも配慮することが大切です。次の項目を確認しましょう。

- エサは放置せず、時間を決めて、適量を与えましょう
- 周囲に糞尿などがないか見回り、清掃しましょう
- プランターなどを利用して、屋外用猫トイレも設置しましょう

飼い主のいない猫の糞尿でお困りの人へ

猫が嫌がる超音波発生装置の貸出をしています（要予約・1世帯1台2週間まで）。環境衛生係までご相談ください。



超音波発生装置▶

動物の遺棄・虐待は犯罪です　問 区役所環境衛生係（Tel 866-8476 fax 866-2513）



消防通信　住宅火災による死者の約7割が「高齢者」です

火災はちょっとした油断や不注意から起こります。特に高齢者は逃げ遅れなど被害が大きくなることも。日頃からできる対策で、火災を防ぎましょう。

高齢者の住宅火災 3つの特徴



- 逃げ遅れによる被害が半数！
- 一人暮らしや高齢者のみの世帯での発生が多い
- 火の取り扱いや不注意が原因のことが多い

▲詳しくはこちら

防火対策のポイント！



- 火をつけたらその場を離れない！
- たこ足配線や、傷んだコードの使用はやめましょう！
- 耐用年数は約10年！住宅用火災警報器の点検・交換をしましょう！

▲詳しくはこちら

家族や地域の皆さんへ



特に一人暮らしや高齢者のみの世帯へ声かけ・見守りをお願いします。

定期的に防火点検を行い、危険箇所がないか、一緒に確認してみましょう。

住宅用火災警報器の点検や取付けが困難な人は、戸塚消防署までご連絡ください。

▲詳しくはこちら

問 戸塚消防署（Tel fax 881-0119）

地域の健康づくり推進役！ 保健活動推進員

保活さーん Vol.4

"保活"は保健活動推進員の略称です



上倉田地区の保活さん

赤ちゃん教室の運営をサポート♪

区内で開催される赤ちゃん教室の多くの会場で、保活さんが運営のお手伝いをしています！会場準備や受付、参加者との交流を通じて、安心して参加できる教室づくりに協力しています。





保活さんの声！

- 今の子育てやパパ・ママたちの気持ちが分かり、とても良い勉強になります。
- 運営のサポートではありますが、こちらが癒されます。

保活の活動に興味ある人は自治会町内会にお問合せください

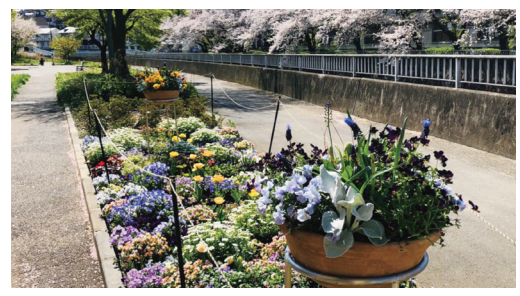
戸塚区　保健活動推進員　検索

問 区役所健康づくり係（Tel 866-8426～7 fax 865-3963）

みどりアップで、花と緑があふれる戸塚へ！

横浜みどりアップ計画

市では横浜みどり税を財源の一部に活用し、「横浜みどりアップ計画」で緑をまもり、つくり、育む27の取組を進めています。令和7年度に実施した取組の一つをご紹介します。



▲平戸永谷川沿い（渡戸橋）の緑化

『地域緑のまちづくり事業』で活動する団体の一つ「柏尾町水辺花とみどりの会」により、水辺プロムナードの緑化が行われました。花と緑があふれ、花壇づくりや交流を楽しめる拠点に生まれ変わりました。

◀横浜みどりアップ計画の詳細はこちら

問 みどり環境局戦略企画課（Tel 671-2712 fax 550-4093）

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 Tel電話番号 fax ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往往復はがき 八はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ 広げよう 笑顔いっぱい あいさつの輪

市立学校(磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、港南区)の子どもたちが描いた「あいさつ」をテーマにしたポスター展です

日12月4日(金)～8日(火) 所区役所3階 区民広間 問教育委員会事務局南部学校教育事務所(Tel843-6408 fax843-6358)

■ 戸塚税務署からのお知らせ

税理士会による無料税務相談

日11月10日(火)10時～16時 所戸塚法人会館2階 中小会議室(上倉田町449-2) 先着50人※先着順に整理券を配付 申当日直接 問東京地方税理士会戸塚支部(Tel864-3300 fax871-7722)

スポーツ

■ 第14回 戸塚区ダンスフェスティバル

[種目]社交ダンス(平服、ドレス、共通フィガートライアル)、プロデモなど※フリーダンスタイムあり

日12月20日(日)11時30分～17時15分 所戸塚スポーツセンター 第一体育室 区内在住 申12月19日からTelか✉(必要事項記入)で安斉(Tel871-3178✉anzai.syt@tbz.t-com.ne.jp)へ 問林(Tel090-6021-7346)

音楽の街とつか

毎月第3土曜はとつか音楽の日♪

♪区民広間コンサート

子どもから大人まで楽しめるミニコンサート

今月の出演:**天優**(二胡)、**五味俊哉と仲間たち**(クラシック)

日11月21日(土)12時～13時(11時30分開場) 所区役所3階 区民広間 申当日直接

♪とつかストリートライブ

爽やかな空のもと、ストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう！

日11月21日(土)10時30分～18時(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ) 所トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 申当日直接

問 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係Tel866-8416 fax864-1933)

12月1日は世界エイズデー

HIV／エイズ ～正しい知識を持とう～

HIV／エイズ啓発パネル展

日11月20日(金)まで 所区役所3階 区民広間

匿名でHIV検査を実施しています(予約制)

日水曜(原則月2回)9時30分～10時 問区役所健康づくり係(Tel866-8426～7 fax865-3963)

個別健康相談のお知らせ(要予約)

申問 区役所健康づくり係へ(Tel866-8426～7 fax865-3963)

- **健康相談:**高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- **禁煙相談:**たばこをやめたい人へ個別に支援

日11月17日(火)午後・20日(金)午前・24日(火)午後・27日(金)午前、12月1日(火)午後 所区役所5階 健康相談室 市内在住 申Tel ※電話申込ができない人は、fax可(必要事項と相談内容を記入)※1人あたりの相談時間は1時間以内

バスケットボールクラブ 横浜エクセレンス

YOKOHAMA EXCELLENCE

戸塚区民DAYへご招待！

2026-27シーズン VS新潟アルビレックスBB

日12月19日(土)17時35分試合開始・20日(日)15時05分試合開始
所横浜武道館(中区翁町2-9-10)
区内在住・在勤・在学:抽選各日ペア100組
申11月14日～29日にWEBで受付
※12月4日から先着順で特別優待価格での販売も行います

▲詳しくはこちら

問 横浜エクセレンス(Tel264-6424) 区役所地域活動係(Tel866-8412 fax864-1933)

放課後児童クラブ入所希望者説明会 (学童クラブ)

令和9年度放課後児童クラブ入所希望者説明会の情報を区WEBに掲載しています。日程や申込方法など詳細は、月～金曜(祝日を除く)午後に各クラブへ直接お問い合わせください。

▲詳細はこちら



放課後児童クラブとは (学童クラブ)

就労により昼間保護者がいない家庭などの小学生が、安全で豊かな放課後を過ごすことができる施設です。

問 区役所こども家庭支援担当(Tel866-8485 fax866-8473)

戸塚が誇るものづくり技術 Vol.5

戸塚区周辺には、長年にわたり地域に根ざして活動するものづくり企業が数多くあります。

今回は「阿蘇工業株式会社」の取組をご紹介します。

戸塚区ものづくり企業紹介冊子▶



▲詳細はこちら

1個から量産まで職人技のバフ研磨加工でさまざまな素材を輝かせる

阿蘇工業株式会社

旧戸塚区の歴史を受け継ぐ泉区岡津町にある企業です。ステンレスやアルミ、銅、真鍮(しんちゅう)、プラスチック製品の表面を最高な品質に仕上げるバフ研磨加工を手掛けています。製品の見た目や品質を左右する重要な工程であるため、機械任せにせず、職人が一つひとつの製品を丁寧に仕上げています。

毎年2月に区役所で開催の「戸塚ものづくり自慢展」では子ども向けの「金属磨き体験コーナー」を実施し、ものづくりの楽しさや職人技の魅力を次世代へ伝える活動にも積極的に取り組んでいます。





▲ステンレス製品の鏡面仕上げでピカピカに



▲「ものづくり自慢展」で金属磨きを体験

問 区役所地域活動係(Tel 866-8413 fax 864-1933)

～深谷通信所跡地中央広場活用イベント～

泉区制40周年記念

広々としたはらっぱで のびのび遊ぼう！

バブルボールをはじめとした各種スポーツ体験のほか、はしご車や起震体験車への搭乗も！

迫力ある和太鼓の演奏、おいしい手作りパンやお菓子、お惣菜なども販売します。

日11月28日(土)10時～14時(雨天中止)
所深谷通信所跡地中央広場

アクセス 神奈中バス「通信隊前」下車 徒歩6分
- 戸塚バスセンター
  8番のりばから:立場ターミナル行
- 市営地下鉄ブルーライン立場駅バスターミナル
  4番のりばから:大船駅西口行
  5番のりばから:戸塚バスセンター行

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

▲当日のプログラムや雨天時の開催確認など詳細はこちら



問 泉区企画調整係(Tel800-2331 fax800-2505)

とつかの地域活動とあなたを結ぶ

活動紹介展2026

地域で何か始めたい ワークショップの講師を見つけたい



お結びプロジェクト公式キャラクター コーディネーターX

「まちづくり」「文化・芸術」など、さまざまなジャンルで活動している54の団体や個人の活動をパネルなどで紹介。地域の活動を知るチャンスです！自分で何か活動を始めたい人、地域活動に興味・関心がある人、お待ちしています!!

	パネル展 団体・個人の活動を紹介	ミニフェスタ 申込不要 ステージ発表！体験会など！
戸塚会場	日11月24日(火)13時～12月4日(金)15時 所区役所3階 区民広間	日11月29日(日)10時～15時 所区役所3階 区民広間
東戸塚会場	日2027年1月20日(水)13時～28日(木)16時 所西武東戸塚S.C.7階 ファーストブリッジ(連絡通路)	日2027年1月24日(日)10時～15時 所とつか区民活動センター







問 とつか区民活動センター(Tel825-6773 fax825-6774)、区役所地域活動係(Tel866-8416 fax864-1933)

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です



子育ての不安・悩みに
寄りそう横浜
STOP! こども虐待



子どもの笑顔を守るために ～みんなで守ろう 子どもの権利～

子どもたちは、一人ひとりがかけがえのない存在です。子どもの声に耳を傾け、その思いを大切にすることが、子どもの笑顔を支える力になります。
地域みんなで親子を見守り、支えることで、子どもたちの健やかな成長につながります。



知っていますか、子どもの権利

すべての子どもには、一人の人間として尊重され、安心して生活しながら健やかに成長する権利があります。
こうした子どもの権利は、国際連合で採択された「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」に基づくものです。



… 生きる権利 …

安全に住む場所や食べ物があり、命が守られること。



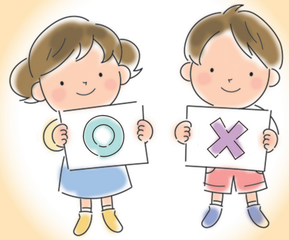
… 育つ権利 …

勉強したり遊んだりして、自分らしく成長できること。



… 守られる権利 …

暴力や搾取（さくしゅ）、有害な労働などから守られること。



… 参加する権利 …

自由に意見を表明したり、意見を聞いてもらえること。

子どもの権利が守られていない状況って…？

子どもの権利を侵害し、心身の健やかな成長に悪影響を及ぼす行為や発言は、虐待に当たる場合があります。



子どもの権利条約 18歳未満のすべての子どもの権利を保障するために国際連合で採択された国際条約です。子どもの最善の利益を第一に考え、健やかに成長できる社会の実現を目指しています。

子育て中の皆さんへ





話してよかった。
ふっと気持ちが軽くなる。

一人で抱えず、話してみませんか？

イライラしてしまうことは、誰にでもあることです。一人で抱え込まず、信頼できる人に話したり、自分に合ったストレス解消法を見つけたりすることが大切です。

戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽



常駐する専任スタッフが、子育て中の悩みや不安、家族のことなどを一緒に考えます。お子さんを遊ばせながら気軽に話せるほか、電話でお話を聞くこともできます。ひとりで抱え込まず、いつでもご相談ください。

☞とっとの芽について詳しくは本紙12ページをご覧ください

区役所こども家庭支援課



妊娠期、乳幼児期から学齢期まで幅広く相談を受け付けています。保健師・助産師、ソーシャルワーカーに電話や面談で相談できます。予約は不要です。匿名での相談も可能ですので、お気軽にご連絡ください。

市立保育園

市立保育園では、各園で育児相談を行っています。対応できそうな方法を一緒に考えたり、思いを話したりするだけでも、少し気持ちが軽くなるかもしれません。来園でも電話でもお受けしていますので、気軽にご利用ください。



育児相談実施日
※祝日・年末年始除く

- **川上保育園**（川上町4-9）
  日月～金曜　9時30分～16時　TEL822-5926
- **汲沢保育園**（汲沢1-22-33）
  日月～金曜 10時～14時　TEL861-4188
- **原宿保育園**（原宿4-22-2）
  日月～金曜　9時30分～16時　TEL852-1141

【困ったりイライラしたときの対処法】

- 深呼吸する
- まずは6秒数えてみる
- 窓を開けて風に当たる
- 音楽をかける
- おやつタイム
- 気持ちを紙に書きだす
- 家族や友達、相談窓口などに電話して相談する



深呼吸。
ひと息ついて落ち着こう。

※保護者の目が届く範囲で、子どもの安全を確認して行ってください。

相談先はこちら

- 区役所こども家庭支援課
  TEL866-8472　FAX866-8473
  日月～金曜 8時45分～17時
  （祝日・年末年始を除く）
- 南部児童相談所
  TEL349-0122
  日月～金曜 8時45分～17時
  （祝日・年末年始を除く）
- よこはま子ども虐待ホットライン
  TEL0120-805-240
  日24時間365日
- かながわ子ども家庭110番相談LINE
  日月～土曜 9時～21時
  （年末年始を除く）

子どもの前での大人同士の暴力や激しい言い争いも児童虐待の一つです。
一人で悩まずご相談ください。

- 横浜市DV相談支援センター
  TEL671-4275
  日月～金曜 9時30分～16時30分
  （祝日・年末年始を除く）
  TEL865-2040
  日月～金曜 9時30分～20時
  土・日曜、祝日 9時30分～16時
  （第4木曜・年末年始を除く）

地域の皆さんへ



こんな時、どうすれば…？

子育てへの不安や心身の不調などから、叩いたり怒鳴ったりしてしまい、虐待につながることもあります。「心配だな」と感じたら、ご連絡ください。

… 子どもや保護者が出すサイン …

子どもの様子



- 家に帰りたがらない
- 衣服や体が汚れている
- 泣き叫ぶ声や怒鳴り声がする

保護者の様子



- 子どもだけを家においたまま外出する
- しつけと称して、厳しくあたる（暴力、暴言）
- 気分の変動が激しく、自分の思い通りにならないと子どもに当たり散らす



地域の皆さんのちょっとした声かけや温かい見守りが、子育て中の親子の安心と子どもの権利を守ることにつながります。

問 区役所こどもの権利擁護担当（TEL866-8388 FAX866-8473）

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
Tel 862-9314 fax 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ 匠に学ぶ熊本県産い草リース
素材を生かしたシンプルリース作り
日 12月9日(水)10時～11時30分
対 18歳以上:抽選12人 費 2,000円
持 持ち帰り用の袋 申 11月11日11時～25日17時にTelかWEBで受付

■ わいわいキッズデイ
子どもが主役！ワクワク体験イベント
日 12月13日(日)9時30分～15時
対 幼児・小学生と保護者 費 イベントにより一部有料 持 手提げ袋
申 当日直接※事前申込が必要なイベントなどもあるため詳しくはWEBへ

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
Tel 852-4111 fax 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ 大正地区センターまつり
展示・舞台発表・ゲーム・模擬店など
日 12月6日(日)9時30分～16時30分
申 当日直接

■ ふしぎ発見理科ひろば
作ってあそぼうハッスルロボット
日 12月20日(日)10時～11時30分
対 小学生:先着20人※小学1・2年生は要保護者同伴 費 700円 持 作品を持ち帰る袋 申 11月11日13時30分からTelかWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
Tel 825-1161 fax 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ 味噌作り
国産の大豆を使って味噌作りに挑戦！
日 12月5日(土)①11時～12時30分 ②13時30分～15時 対 抽選各回30人(小学生以下は親子での参加可能)
費 4,000円(持ち帰り容器代含む)
持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用袋、筆記用具
申 11月15日17時までTelかWEBで受付

■ 健康体操教室Ⅲ期
体力に合わせフレイル予防、健康増進
日 2027年1月22日～3月12日(金)※毎週金曜開催①ゆったりコース:9時15分～10時15分②はつらつコース:10時30分～11時30分 対 中高年齢者:抽選各70人 費 各2,400円(全8回分) 持 室内用運動靴、ヨガマット、飲み物、外履き入れ 申 11月10日10時～12月13日17時に来館かWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
Tel 812-9494 fax 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

⬇申 11月11日9時からTelかWEBで受付

■ 上矢部こどもクリスマス会
プロのピエロがショーを行います
日 12月5日(土)10時30分 対 小学生以下:先着50人

■ 人気講師のお菓子づくり
クリスマスケーキを作ります
日 12月19日(土)10時 対 先着9人
費 3,500円 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
Tel 824-1915 fax 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

⬇申 11月11日14時からTelで受付

■ ハッピークリスマス会2026
生演奏で体いっぱい楽しむクリスマス
日 12月11日(金)10時～11時 対 未就学児と保護者:先着20組 費 1組400円

■ 舞岡クリスマスコンサート
吹奏楽団ギフトシンフォニックバンド
日 12月12日(土)開演13時30分(13時開場) 対 先着100人 費 1席:500円(事前支払)、600円(当日支払)※要事前申込 持 室内履き

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
Tel 866-0100 fax 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

⬇申 11月11日10時からTelで受付

■ ★親子でクリスマスリトミック★
生演奏と歌に合わせて体を動かそう♪
日 12月5日(土)10時～11時 対 未就学児と保護者:先着50組※子ども1人につき保護者2人まで参加可能
費 1組500円 持 室内履き、飲み物

■ 縄から編む「しめ縄」作り
造花や水引などでアレンジします
日 12月20日(日)9時30分～12時30分
対 18歳以上:先着8人 費 2,200円
持 ワイヤーの切れるペンチ、はさみ、グルーガン(あれば)

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
Tel 825-6773 fax 825-6774
休 月曜

■ パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催
パソコン操作で困った時の相談室
日 11月20日(金)13時～15時30分(13時～15時受付) 対 先着10人
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

■ ボランティアのい・ろ・は
ボランティア活動の基礎知識を学ぼう
日 12月10日(木)13時30分～15時
対 先着5人 申 11月11日9時～12月8日にTelか来館で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
Tel 865-3281 fax 865-3283
休 第3日曜

■ あしなが音楽会
和太鼓と篠笛による和楽器出前演奏
日 11月14日(土)14時15分～15時15分
申 当日直接

■ こねこねパン
フライパンで美味しいパンづくり
日 11月27日(金)10時～13時
対 市内在住60歳以上:先着5人
費 500円 申 11月13日9時からTelか来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
Tel 862-5052 fax 865-4671
休 第4木曜

■ 初めてでもわかるパソコン入門
基本操作とワード・エクセル体験
日 12月5日(土)・6日(日)10時～15時30分 対 女性:先着15人
費 12,100円 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約[子どもの部屋 Tel 862-4750(9時～16時30分、木曜・日曜・祝日を除く)で受付] 申 11月17日9時30分からTel 862-4496(火曜・金曜・土曜※祝日を除く)かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
Tel 826-0700 fax 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

⬇申 11月25日までに✉(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か 往(必要事項を記入)で受付

■ パン教室(シュトーレン)
日 12月12日(土)・13日(日)13時～15時30分 対 抽選各12人 費 各2,000円

■ ミニ門松づくり教室
日 12月20日(日)9時30分～12時
対 抽選12人 費 1,500円

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
Tel fax 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

⬇対 抽選各日10組(1組5人まで、小学生以下要保護者同伴) 申 WEBで受付

■ 竹細工～ミニ門松～
日 12月12日(土)・13日(日)9時30分～12時 費 1個900円(1組2個まで)
申 11月19日9時～22日17時まで

■ わら細工～正月飾り～
日 12月12日(土)・13日(日)13時～15時 費 1個600円(1組2個まで)
申 11月23日9時～26日17時まで

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
Tel 862-2181 fax 881-6995
休 11月9日(月)

⬇費 各回610円
申 当日直接(開始30分前から)

■ ソフトエアロ
簡単ステップ！やさしいエアロビクス
日 11月11日・18日・25日、12月2日・9日(水)11時55分～12時50分
対 16歳以上:先着各60人 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル、室内シューズ

■ 青空ヨガ
太陽の光を浴びて1日をスタート！
日 11月15日(日)・16日(月)・22日・29日(日)・30日(月)、12月6日(日)10時30分～11時30分※雨天中止 対 16歳以上:先着各20人 持 動きやすい服装、蓋のできる飲み物、タオル、帽子

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
Tel 866-2501 fax 866-2502
休 第2火曜、11月23日(月・祝)

■ クリスマスツリー点灯式 ＆ミニコンサート
日 点灯式:11月11日(水)10時30分～10時50分 ミニコンサート:12月9日(水)14時～14時20分※いずれも全席自由 所 4階ホールステンドグラス前 申 当日直接※クリスマスツリーは11月1日～12月27日までご覧になれます

■ 名曲サロンVol.48 さくらプラザサポートアーティストのアンサンブルコンサート
日 2027年2月18日(木)15時開演
費 全席指定:1,200円 申 11月12日14時からTelで受付

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 Tel電話番号 fax ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

名瀬中学校コミュニティハウス

〒245-0051 名瀬町791-6
Tel fax 812-8405
休 火・金曜

■ 親子ヨガ(ベビトレヨガ)
絵本を使った脳育講座も
日11月30日、12月14日(月)10時～11時 対首が据わった0～3歳児と保護者:先着8組 費600円(全2回分) 持ヨガマット、飲み物、お気に入りのおもちゃ 申11月11日10時からTelか来館で受付

上矢部地域ケアプラザ

〒245-0053 上矢部町2342
Tel 811-2442 fax 811-2499
休 第3月曜

■ とつかパパ楽の会
だいこん掘り
日12月5日(土)10時～12時 対未就学児と父親:先着15組 費1組200円 持軍手、持ち帰り用袋、飲み物 申11月11日9時からTelか来館で受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
Tel 854-2291 fax 854-2299
休 第3月曜

■ 第3回 みんな集まれ！海のお祭り
「3R」できれいな海を未来へ
日11月29日(日)10時～15時
費ワークショップなど200円から
申当日直接

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10
Tel 827-0371 fax 827-0375
休 第2日曜

⬇申Telか来館で受付

■ 星空さんぽ(3回シリーズ)
天文愛好家による解説と天体観望
日12月19日、2027年1月23日(土)17時30分～19時30分、2月13日(土)18時～20時 対小学生以上:先着20人 費各回100円※星座盤希望の人は200円 申11月11日9時から

■ ふれあいサロン
クリスマス会～影絵劇とビンゴ大会～
日12月17日(木)13時30分～15時
対先着25人 費100円 申11月26日9時から

深谷俣野地域ケアプラザ

〒245-0067 深谷町1432-11
Tel 851-0121 fax 851-0122
休 第3金曜

⬇申当日直接

■ ケアプラひろば(ケアプラザ祭)
食品の販売、健康測定など
日11月14日(土)10時30分～13時

■ つどい場カフェ
ボッチャ体験もできます
日12月1日(火)13時30分～15時
※毎月第1火曜開催 費200円(飲み物・菓子代)

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
Tel 862-9411 fax 871-6695
休 施設点検日:11月24日(火)

⬇申当日直接

■ ちっちゃなおはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日11月17日(火)10時30分～11時
所戸塚地区センター和室
対0歳～3歳児と保護者:先着20組

■ 読書の日キラキラおはなし会
ボランティアによる絵本の読み聞かせ
日11月23日(月・祝)①10時～10時30分②11時30分～12時③14時30分～15時 対未就学児～小学生

●暮らしの中に本のひととき●
ブックタイム



【書 名】からすが かあ！
【著 者】とうごうなりさ／さく
【発 行】福音館書店
【発行年】2024(令和6)年

カラスは黒一色でしょうか？実はしっかり観察すると、羽の色が青みがかっていることが分かります。柿の実をついばんだり、水浴びをしたりと、カラスの生活を生き生きと描いている絵本です。「あかちゃんのおさんぽえほん」シリーズの一冊ですが、絵のみずみずしさに大人も引き込まれます。
シリーズは他に『あ！てんとうむし』『たんぽぽのはら』もあります。

※11月6日(金)～12月8日(火)に作者の東郷なりさ氏の絵本原画展を開催します。
詳しくはこちら▶

動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000 fax 951-0777
休 火曜(祝日の場合翌日)

■ 写真展「OUR PLANET－私たちの惑星」
生物多様性を感じさせる写真を展示
日11月5日(木)～30日(月) 所ころこロッジ 申当日直接

金沢動物園

〒236-0042 金沢区釜利谷東5-15-1
Tel 783-9100 fax 782-9972
休 月曜(祝日の場合翌日)

■ ペアで飼育体験
飼育体験を通じて、飼育動物が持つ本来の生態などを踏まえた飼育の工夫を学ぶ体験プログラムを実施
日11月22日(日)・23日(月・祝)
対小学5年生以上:抽選各日10組20人
申11月15日17時までにWEBで受付


▲寝床の清掃

公園情報

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 Tel 811-8444 fax 812-5778

■ アウトドアクラブ Ⅲ期 野外遊び、野外料理などの野外活動体験
日2027年1月9日・23日、2月6日・20日、3月6日・20日(土)10時～12時(全6回) 対小学生と保護者:抽選20組 費小学生以上5,000円、4歳～未就学児2,500円、3歳以下500円(全6回分) 持当選者に案内 申12月11日までにWEBか往(必要事項、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、メールアドレスを記入)で受付

俣野公園

〒245-0066 俣野町1367-1 Tel fax 853-2400

■ 神奈川フューチャードリームス野球教室 独立リーグの選手に教えてもらおう!
日12月5日(土)10時～12時(9時45分集合) 対年長～小学6年生:先着20人※親子参加可、未経験歓迎 費600円(傷害保険込み) 持動きやすい服装、運動靴、飲み物 申✉(apply@futuredreams.jp)で受付※行事名「野球教室 in 俣野申込」、子の氏名(ふりがな)、年齢・保護者の氏名(ふりがな)、保護者参加の有無、連絡先、野球経験の有無を記入)

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1
Tel 852-8038 fax 852-8048
日9時～17時
休 第3木曜(祝日の場合翌日)

■ クリスマスコンサート
船上のピアニスト、聖夜を奏でる(ミニプレゼントあり)
日12月6日(日)15時～16時
対18歳以上:先着30人 費1,500円
申11月21日9時30分からTelか来館で受付

花の便り ツワブキ

見頃▶11月上旬～下旬



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

とつかっこ広場

戸塚区地域子育て支援拠点

とっとの芽・とっとの芽サテライトはあなたの子育てを応援しています！



親子で遊んだり、子育ての不安や悩みを気軽に話したり、地域の仲間とつながったり…
戸塚区地域子育て支援拠点「とっとの芽」「とっとの芽サテライト」は、
そんな時に気軽に立ち寄れる「第2のわが家」です。

こんなことありませんか？



- 子どもと遊べる場所を探している
- 引っ越してきたばかりで知り合いがいない
- 子育ての不安を聞いてほしい
- 同じ子育て中の人と話したい



そんな時は「とっとの芽」へ！



妊娠期から未就学のお子さんを育てる人を応援するとともに、地域で子育て支援に関わっている人を支えるための施設です。

とっとの芽でできること

遊ぶ

「ひろば」で自由に遊べます。おもちゃや絵本もたくさん♪



つながる

子育て中の仲間と出会い、交流できます。



相談する

子育て中の困り事、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」に話してみませんか？

「横浜子育てパートナー」が
どんな支援ができるかを一緒に考えます。
ご相談は電話でも！



こんなイベントも開催♪



赤ちゃんタイム

対象 はいはいする前までの親子、プレママ、プレパパ

ねんねの赤ちゃんと、保護者の交流タイム。赤ちゃんのこと、講座やイベントなど情報交換もできます。



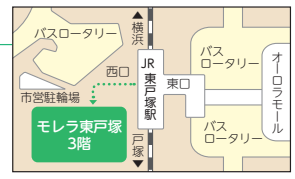
みんなでチャレンジ

いつもと違ったおもちゃや仕掛けで、大きなお子さんも楽しめます。親子でチャレンジしてみませんか？

実施日時はこちら▶
とっとの芽つうしん

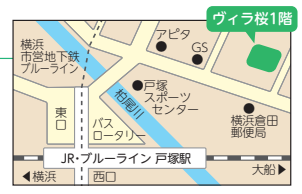
とっとの芽

所 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
Tel 820-2885
fax 825-6885



とっとの芽 サテライト

所 上倉田町957-1
ヴィラ桜1階
Tel fax 410-7010



利用料：無料
開館日時：火～土曜9時30分～15時30分
休日：日曜、月曜、祝日、年末年始
初回利用前に利用登録をお願いします

詳しくは▲

問 とっとの芽（Tel 820-2885 fax 825-6885）、とっとの芽サテライト（Tel fax 410-7010）、こども家庭支援担当（Tel 866-8472 fax 866-8473）

子どもの相談・教室（要予約）

↓問 区役所健康づくり係へ（Tel 866-8426～7 fax 865-3963）

こども食生活相談　区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日12月2日・16日（水）9時～11時　所 区役所5階 栄養相談室　持 母子健康手帳　申 11月11日9時から Tel か fax（必要事項）と相談内容を記入）で区役所健康づくり係へ
※相談時間は45分以内



↓申 11月11日9時からWEBで受付

「はじめての歯ぴか教室」　はじめての歯みがきと離乳食（1回食）の講話、実習

日12月18日（金）10時～11時30分　所 区役所5階 健康診査室　区内在住の4～6か月児と保護者：先着18組
持 母子健康手帳、バスタオル（おむつ交換の際に使用）
戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

「離乳食教室」　離乳食（2回食）の講話、試食

日12月16日（水）13時30分～14時30分　所 区役所5階 栄養相談室　区内在住の7～8か月児と保護者：先着15組　持 子ども用エプロン・スプーン
戸塚区役所 離乳食教室 で検索

戸塚発

GREEN×EXPO（グリーンエクスポ） 2027（ニーゼロニーナナ） だより ―Vol.2―

GREEN×EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷
公式マスコットキャラクター トゥクトゥンク
©Expo 2027

とつかの子どもたちが応援アートを制作しました！

区内の保育園児たちが、花や緑をテーマにした作品をつくってGREEN×EXPO 2027を応援！
子どもたちの思いが詰まった個性豊かな作品を紹介します♪

まだまだ素敵な作品がたくさん！
区WEBで紹介しています♪

横浜東戸塚雲母（きらら）保育園



トイレットペーパーを溶かして「紙すき」！大きな木にきれいなお花を咲かせたよ。

芙蓉保育園



トゥクトゥンクになりきって描いたよ。白い画用紙にお花や虫がたくさんいるよ！



松みどり保育所



みんなの地球を大切にしよう！みんなの笑顔で地球を囲んだよ。



名瀬いちい保育園



0歳から5歳児、みんなでつくりました！一枚の画用紙に大好きな花を全部咲かせたよ。



明日葉保育園 第二戸塚園



画用紙にやさしく色を付けて園のトレードマーク「明日葉」を咲かせたよ！



問 区役所企画調整係（Tel 866-8327 fax 862-3054）

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

編集・発行 区役所広報相談係（Tel 866-8321 fax 862-3054）

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。