

TOTSUKA 10



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月横浜・上瀬谷



No.348

あなたのやさしい一歩で、 親子のサポートをしませんか？

市の子育て支援事業である横浜子育てサポートシステム(通称:子サポ)は、地域で子どもを預けたり預かったりする、会員制の有償の支え合い活動です。ちょっとしたお手伝いが、子育て家庭の大きな支えにつながります。

あなたの『チカラ』を地域の『チカラ』にしてみませんか。



子どもを預けたい人 (利用会員)

生後57日~小学6年生の
子どもがいる人



コーディネーター

「戸塚区地域子育て支援拠点
とっとの芽」



子どもを預かる人 (提供会員)



健康で、子育て支援に理解と熱意のある20歳以上の人
※資格不問

主な活動

- 保育園、小学校や習い事先などへの送迎
- 在宅ワーク中の見守り
- 保護者の通院や買い物中の預かり
- 地域子育て支援拠点での預かり など

報酬など

- 平日7時~19時:1,000円/1時間
- 上記以外の時間帯及び
土・日・祝日・年末年始:1,100円/1時間
- ※その他、活動に要する交通費、実費

☞ 傷害保険などに加入しています。保険料負担、加入手続きは事務局が行っています。

提供会員に
インタビュー！



◀ 詳細はこちら

活動を始めた きっかけは？

「預かる会員大募集」のチラシを見て、「地域ぐるみで子育てを支援する」という言葉にひかれたことがきっかけです。



活動をしていていかがでしたか？

預かるお子さんがどんなお子さんなのかなと毎回楽しみです。お子さんと一緒に遊んでいる時、夢中で遊んでいる姿を見るとうれしい気持ちでいっぱいになります。活動を終えた後は、達成感があります。

活動の中でうれしいと感じる瞬間はありますか？

ママと離れると悲しくなって泣いてしまうお子さんもありますが、しばらくすると慣れて気持ちを切り替え、楽しく遊んでくれます。何より、利用会員さんからの「ありがとう」という言葉がうれしいです。



活動のしやすさは いかがですか？

お互いさまの気持ちで活動していますが、自分のペースで活動できますし、活動をする前に、事前打合せで詳しくお話しできるので、安心です。



提供会員になるには？

Step1

まずは入会説明会に参加！（要予約）

開催日や申込などの詳細はWEBをご確認ください
※日程の都合が付かない場合は個別の説明もしていますので、お問合せください。



◀ 詳細はこちら

Step2

研修で活動準備を万全に！（要予約）☞①②両方受講が必須

- ① eラーニング…WEBで講義を視聴(約15時間)
内容:「子どもの発達」「子どもの生活と遊び」など
- ② 実地研修……事務局が実施する講義や講習を受講(1日)
日 12月10日(木) 所 男女共同参画センター横浜フォーラム
内容:提供会員の心構えに関する講義、緊急救命講習



▲ 実地研修の様子

Step3

いよいよ登録！

いつどんな活動ができるか登録し、事務局からの依頼を待ちます。
※会員登録の有効期限は入会説明会に参加してから1年以内です。

コーディネーターから 一言！

私たちがみなさんをサポートします！
お気軽にお問合せください。



☎ 横浜子育てサポートシステム戸塚区支部(戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽内) (Tel 443-5384 Fax 825-6885)

横浜市長選挙のお知らせ

当日投票日:10月18日(日)7時~20時

☎ 戸塚区選挙管理委員会 (Tel 866-8315 Fax 881-0241)

● 期日前投票について

投票日に投票所に行けない時は期日前投票ができます
※投票日が近くなると混雑が想定されるため、早めの投票にご協力をお願いします。

期日前投票所	投票期間(土日含む)	投票時間
戸塚区役所3階 区民広間(戸塚町16-17)	10月5日(月)~ 10月17日(土)	8時30分~20時
西武東戸塚S.C.7階ファーストブリッジ(品濃町537-1)		10時~20時

● 戸塚区のいま ● 人口:281,058人 世帯数:124,743世帯 (令和8年9月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

戸塚区役所

〒244-0003 戸塚町16-17
Tel 866-8484 Fax 862-3054
WEB 戸塚区役所 検索

10月の区役所土曜開庁日:10日・24日(毎月第2・4土曜) 日9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。
※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の
情報はこちら



避難編

突然起こった**大地震**！どこに**避難**すればいいの？

災害はいつも突然です。いざという時の避難先、今のうちに確認しておきましょう。

自宅での生活に危険がある

自宅は生活ができる状態ですか？

自宅で生活できる

あなたは**地域防災拠点**へ避難！

市内で震度5強以上の地震を観測した時に開設される避難所です。区内には35か所あり、備蓄物資や情報も得られます。▲ここから場所をチェック！

役割1 避難所

家屋の倒壊などにより自宅に住めない人が避難生活を送ります

役割2 水・食料など物資の配布

在宅避難者にも配布します

役割3 情報収集・発信

住民の安否・地域の被害・救援物資などの情報を収集、発信します

地域防災拠点は、**地域の方々(地域防災拠点運営委員)**と避難された**皆さん**が中心となり、協力して運営します。

災害時は、ご近所とのつながりが大切です。

地域防災拠点訓練に参加してみませんか？

地域防災拠点訓練日▶

あなたは**自宅**で避難！

自宅に住める状態であれば、住み慣れた自宅で過ごす方がストレスの少ない避難生活を送れます。

慣れ親しんだ自宅でストレスフリー

プライバシーを確保できる

ペットと一緒に生活できる

自宅で避難するために

食品や生活用品など最低3日分、できれば7日分の備蓄をしましょう！

▲詳しくはこちら

「お家で避難」リーフレット

就寝中でも大地震から命を守る

防災ベッドの実物展示を行います

市では「防災ベッド」や「耐震シェルター」の設置費用の一部を補助しています。防災ベッドの実物を見られる機会ですので、ぜひお越しください。

日 10月26日(月) 15時～29日(木) 15時

所 区役所3階 区民広間

問 建築局建築防災課

(TEL 671-2930 FAX 663-3255) ▲補助金の詳細はこちら

問 区役所防災担当 (TEL 866-8307 FAX 881-0241)

医療編

災害時の**ケガや病気**、どこで診てもらえる？

災害時には負傷者などが増えるため、症状の緊急度や重症度によって受診する医療機関を選択する必要があります。受診が必要な場合は、診療可能な医療機関や薬局に掲出される「のぼり旗」を目印にしてください。

重症

生命の危険がある場合

診療中

災害拠点病院

区内1か所

▶ 国立病院機構横浜医療センター(原宿3-60-2)

中等症

生命の危険はないが入院が必要

診療中

災害時救急病院

区内12か所

▲詳しくはこちら

軽症

生命の危険がなく、入院を要さない

診療中

診療所

地域の診療所や歯科医院

薬を処方してもらう

被災を逃れ開局している薬局

医療機関と薬局で

「のぼり旗掲出訓練」を実施します！

10月26日(月)～30日(金)

この機会にのぼり旗を見つけて災害時のイメージをしておこう！

重症 中等症・軽症 薬の処方

問 区役所運営企画係 (TEL 866-8418 FAX 865-3963)

健康づくり編

忘れないで！災害時の健康を守る**“お口の備え”**

災害時は、水不足などからお口のケアが不十分になり、お口のトラブルが起こりやすくなります。避難生活では、お口のケアが健康や命を守ることに繋がります。いざという時に備え、今から準備しておきましょう。

日頃から準備しておくもの

- 歯ブラシ
- デンタルフロス・歯間ブラシ
- 洗口液
- コップ
- ハンカチ・ティッシュ
- シュガーレスのあめ・ガム(口を潤します)

11月8日は「いい歯の日」。

毎日のお口のケアや定期的な歯科受診も大切です！

▲災害時の歯とお口の健康づくり

災害が起きたら？

お口の体操で機能低下を防ごう！

唾液の分泌を促したり、お口の機能を保つことが、誤えん性肺炎などの病気の予防に繋がります。

あ

い

う

「あ」「い」「う」と発音するように、お口を大きく動かします

頬を膨らませたり、すぼめるという動きを数回します

水不足でも歯みがきを忘れずに！

水不足の中でも工夫すれば歯みがきをすることができます。

1 コップと水を用意

コップに歯ブラシが浸かるほどの水を入れて歯ブラシを濡らします。

2 歯みがきをしましょう

歯ブラシに汚れや食べかすがついたら、ティッシュでふきとりましょう。

3 最後にうがいを

1の水でうがいを2・3回にわけて行います。少量の水でうがいを繰り返した方が効果的です。

1とは別のコップがあれば、歯ブラシをゆすぎましょう。デンタルフロスや歯間ブラシなどがあれば歯間ケアもしましょう。

問 区役所健康づくり係 (TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

マークの説明

日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ
往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

- **ごみと食品ロスのやさしい減らし方講座**
家庭の冷蔵庫から食品ロスを減らすためにすぐに実践できることを、食品ロス削減アドバイザー／冷蔵庫収納家の福田 かずみ氏から教わります
日11月7日(土) 14時～16時 所区役所8階 大会議室A・B 人数50人
申込み 10月30日までに〻か〻(必要事項)を記入)で区役所資源化推進担当へ(〻866-8411 〻864-1933 〻to-shigen@city.yokohama.lg.jp)
■ **使用済み食用油を回収します**
日10月19日(月) 10時～15時 所区役所3階 区民広間 〻区役所企画調整係(〻866-8327 〻862-3054)
主催: とつかエココーディネーター協議会

募集

- **こころの病を抱える方の家族や当事者のための教室**
～一緒に学び、語り合いませんか?～
講演テーマ: 精神疾患の理解と家族としての関わり方
【講師】長見 英知氏(湘南精神保健福祉士事務所代表)による講演と質疑応答
日11月12日(木) 13時30分～16時 所区役所8階 中会議室2 人数精神障害者当事者およびその家族: 先着15人
申込み 11月11日までに〻で戸塚区生活支援センター(〻350-5292)
主催: 戸塚区生活支援センター
共催: 戸塚区 協力: 若杉会(戸塚区地域精神保健家族会)
■ **子育て支援者募集**
2027(令和9)年4月から区内公共施設で子育て相談などを行う子育て支援者を募集します

- 申込み 10月15日～30日17時に、募集要項を参照のうえ、必要書類(募集要項および必要書類は、〻WEBに掲載または2階8番窓口で配布)を郵送または直接区役所こども家庭係(2階8番窓口)へ(〻866-8466 〻866-8473 〒244-0003 戸塚町16-17) 〻戸塚区子育て支援者 募集で〻検索
■ **クラシック・ヨコハマ 全日本学生音楽コンクール 1位入賞者によるコンサート**
昨年度全国1位に輝いた才能あふれる学生たちの演奏会に無料でご招待
日11月14日(土) 15時開演(14時30分開場) 所区役所4階 さくらプラザホール 人数区内在住・在勤・在学: 抽選10組20人※当選者のみ11月初めに通知
申込み 10月16日までに〻(必要事項)と希望人数(2人まで)記入)で毎日新聞社事業本部へ(〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 毎日新聞社事業本部 クラシック・ヨコハマ事務局) 〻にぎわいスポーツ文化局文化振興課(〻671-3714 〻663-5606)

スポーツ

- **『戸塚の道』舞岡ふるさと村から上倉田への道**
[種目] ウォーキング 戸塚スポーツセンター～舞岡公園～東戸塚小学校(6.5km)
日11月3日(火・祝) 戸塚スポーツセンター前集合(8時30分受付、9時15分スタート) 人数区内在住・在勤・在学の小学4年生以上: 先着50人 申込み 10月11日～27日に〻か〻(必要事項)を記入)で申込み(〻869-2076 〻t.spo@shirt.ocn.ne.jp) 〻〻869-2075川村(火曜、金曜13時～15時30分)
■ **戸塚区民スカッチダブルス ボウリング大会**
[種目] ダブルス 日11月8日(日) 9時30分集合 所ギーゴボウル(旧湘南とうきゅうボウル、藤沢市遠藤滝ノ沢698-10) 人数区内在住・在勤・在学 費用2,800円(靴代別途)※会員は2,500円
申込み 10月25日までに〻か〻(必要事項)を記入)で松芳へ(〻〻861-1935)

個別健康相談のお知らせ(要予約)

申込み 〻区役所健康づくり係へ(〻866-8426～7 〻865-3963)

- **健康相談:** 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
■ **禁煙相談:** たばこをやめたい人へ個別に支援

日10月16日(金)午前・23日(金)午前・27日(火)午後
所区役所5階 健康相談室 人数市内在住※電話申込ができない人は、〻可(必要事項)と相談内容を記入)※1人あたりの相談時間は1時間以内

11月は横浜市民の読書月間

この秋は読書を楽しもう!

区内各施設で本に関するイベントを開催!

近くの施設に
出かけてみませんか

30の
イベントを
紹介



まずは、読書関連イベントの情報が満載の広報チラシ「ホントノキズナ」をチェック!

戸塚図書館、区役所9階94番窓口、区内市民利用施設などで配布中!

イベントの一部をご紹介します

本の読み聞かせや手遊び
(名瀬地域ケアプラザ)

詳しくは▶



3館合同参観イベント2026【戸塚の魅力再発見!】

(南戸塚地域ケアプラザ、戸塚柏桜荘、下郷小学校コミュニティハウス)

貸し出し絵本の人気ランキング

(戸塚区地域子育て支援拠点ととの芽)

〻戸塚図書館(〻862-9411 〻871-6695)

区役所地域活動係(〻866-8416 〻864-1933)

うちの厄介モノ対策事典

セアカゴケグモ

特徴
黒色で、背中とおなかに赤い模様。
おなかは球のように丸い。

- メスのみ毒を持っている。オスはメスの半分以上の大きさで、毒は持っていない。
- 攻撃性はなく、素手で触るなどしない限り、かまれることはない。

メス 体長約1cm
(脚を広げると約3cm)

実物大

【生息場所】
身近なところに!
● 日当たりの良い暖かい場所の隙間や地面、人工物の裏側などに巣を作る。

プランターの底、ベンチ・室外機の裏や遊具の隙間などにも

駆除方法 絶対に素手でさわらない!

- 靴で踏みつぶすか、家庭用殺虫剤(市販のピレスロイド系殺虫剤)を使用する。

【咬まれたら】
すみやかに温水や石けん水で傷口を洗う。

針で刺されたような痛みがあり、咬まれた箇所に熱を感じたり、腫れたりします。重症化することはまれですが、けいれん、吐き気、呼吸困難などが現れたら、できるだけ早く医療機関にご相談ください。

〻 区役所環境衛生係(〻866-8476 〻866-2513) 詳しくはこちら▶

戸塚区人権啓発講演会

その「当たり前」、本当に当たり前?

参加費
無料

～インターネットやSNSが強めるアンコンシャス・バイアス～
アンコンシャス・バイアスについて、一緒に考えてみませんか?

アンコンシャス・バイアスとは…自分では気づかないうちに「こうだ」と決めつけてしまう心のクセのこと

日12月9日(水) 14時30分～16時(14時開場)
所男女共同参画センター横浜フォーラム ホール
人数市内在住: 抽選250人(区内在住・在勤・在学者優先)

※手話通訳・親子室希望の場合は申込時に明記

申込み 10月10日～11月30日にWEBか〻(必要事項)と手話通訳・親子室の希望の有無を記入)で受付



講師: 渡辺 真由子 氏
(『メディアと人権研究所 MAYUMEDIA』代表)

※乳幼児と共に鑑賞できる親子室あり(5組まで)希望の場合は申込時に明記
※落選の場合のみ12月2日までに〻か〻で連絡します

〻 区役所庶務係(〻866-8305 〻881-0241)

介護の悩みを
ひとりで抱え込んで
いませんか?

参加費
無料

家族だからこそ がんばりすぎない
抱えこまない介護講座

「がんばらない介護」をテーマに、あなた自身の生活や仕事を大切にしながら、介護を両立するヒントをお伝えします。

日11月23日(月・祝) 10時 所男女共同参画センター横浜フォーラム 2階セミナールーム 人数先着80人 申込み 10月13日9時からWEBで受付

現在、介護している人、介護に関心のある人など、どなたでも参加OK!
講演終了後は、介護情報やミニ相談のコーナーを開設します。

講師: 橋中 今日子 氏(介護者メンタルケア協会代表)



理学療法士として勤務しながら祖母、母、弟を21年間にわたって一人で行った。仕事と介護の両立に悩み、介護疲れから心理学やコーチングを学び「がんばらない介護」を伝える活動を全国で展開。【著書「がんばらない介護」ダイヤモンド社】

1人で悩まず、
お話しませんか?

『介護者のつどい』

介護の悩みや経験を共有し、情報交換の場として、お住まいのエリアで開催されています。

講座の申込、「介護者のつどい」詳細はこちら▶



〻 区役所高齢者支援担当(〻866-8439 〻881-1755)



秋のおでかけイベント特集

秋の戸塚は、イベントが盛りだくさん！地域のパワーや歴史、地産地消…ぜひ参加して、たくさんの戸塚の魅力を満喫してみませんか？

はたらく車が大集合！
ショベルカーでヨーヨー釣りも！

第50回 戸塚ふれあい区民まつり

11月3日(火・祝) 9時30分～14時

会場1 東戸塚小学校 会場2 日立横浜事業所 ※荒天中止

当日朝の開催状況はこちらから

→ 区ウェブサイト 「戸塚区 区民まつり」で検索 → 区役所代表電話 ☎ 866-8484 (当日8時から) → 区WEB

※戸塚駅東口徒歩5分
●駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
●会場内での飲酒・喫煙は禁止です。

戸塚ふれあい区民まつり 第50回 記念企画

スペシャルゲストであの人が登場？！

クイズラリーは抽選で限定アイテムプレゼント！

お楽しみ抽選会も♪

ふれあい商店街ステージ

戸塚区ゆかりの団体による楽しいパフォーマンス！

第49回 戸塚ふれあい区民まつり

ふれあい商店街ステージ

はたらく車展

ショベルカーでヨーヨー釣りも！

模擬店

おいしいグルメも楽しめる！

模擬店

模擬店

スポーツコーナー

サッカーやラグビーで体を動かそう！

紙芝居

みんなワクワク昔ながらの紙芝居

自転車

黒猫親子「縁起物語」マグカップ「瓢箪から駒」

商品券

協賛 東急プラザ戸塚

その他の景品も！

●宝製菓株式会社

●北海道下川町 ほか

横浜グリーンエクスポPRコーナー

公式マスコットキャラクター トウクントウクが遊びに来るよ！

子どもから大人まで楽しめるワークショップ開催！

チケット購入サポートデスクが電子チケット購入をお手伝い！

トウクントウクグッズ販売も！

2027年国際園芸博覧会

©Expo 2027 2027年3月19日(金)～9月26日(日) 横浜・上瀬谷

健康まつりを開催！

バランスよい献立を考えたり…

歯や体調の気になることを相談したり…

健康に関するブースがたくさん♪

ペットの健康相談もあるよ！

血管や肺の年齢を測ったり…

主催：戸塚区民まつり実行委員会 区役所地域活動係 (☎ 866-8411 ☎ 864-1933)

食品ロス削減しよう

フードドライブ

未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品(常温保存できるもの)を会場内で回収します。

後日、必要としている人や施設にお渡しします。

2026 とつか宿場まつり

入場無料

日 10月24日(土)・25日(日)

9時30分～16時

所 区役所3階

地域の歴史に詳しくなる展示が盛りだくさん！神奈川・保土ヶ谷・戸塚・藤沢の4宿のジオラマも登場！

詳しくはこちら！

とつか宿場まつり実行委員会

(☎ 080-5970-7589 9時～16時)

24日のみ！

上演・歴史を観る

紙芝居と腹話術で観る戸塚に伝わる民話と伝説

みんなで楽しむ

皿まわし、けん玉に挑戦！毎年大人気の浮世絵刷りや缶バッジ作りもあるよ

25日のみ！

特別公演 東海道戸塚宿とその魅力

～江戸時代の資料が伝える宿場の諸相～

区役所4階 さくらプラザホール 日 14時～(13時30分開場)

講師：横浜市歴史博物館 主任学芸員 小林 紀子氏

2026 舞岡ふるさと村 さつまいもまつり

舞岡ふるさと村産の獲れたてのさつまいもが大集合！

日 10月24日(土)・25日(日) 7時30分～14時

所 舞岡や(市営地下鉄舞岡駅そば) 申 当日直接

※公共交通機関をご利用ください。※売り切れてしまう商品もあります。

区 みどり環境局南部農政事務所 (☎ 866-8493 ☎ 862-4351) ※前日17時まで

1,000円以上の購入で 各日先着100人に 野菜のプレゼント♪

【舞岡や】

地元の農家が育てた農産物が購入できる直売所です。農家の人がつくる漬物も人気！

日 7時30分～12時(土・日曜、祝日は14時まで)

火曜、夏季、年末年始

☎ 824-0075

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■ 家庭で楽しむ台湾料理

🍩
蛋餅など台湾の朝食&スイーツ作り

📅11月11日・25日(水) 10時～12時30分 📅18歳以上:先着12人
📄2,000円(全2回) 📄エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、マスク
📅10月15日14時から📄で受付

■ 戸塚区のリアルを学ぶ!街の防犯講座

📄警察直伝、知って安心の詐欺窃盗対策

📅11月20日(金) 11時15分～12時
📅先着30人 📅10月22日14時から📄か来館で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■ 防犯演劇

🎭演劇で楽しく学ぶ特殊詐欺対策

📅10月31日(土) 10時30分～12時(開場10時) 📅先着30人 📅10月11日13時30分から📄か来館か📄で受付

■ 心を整える写経

📄経典を書き写す心穏やかな時間

📅11月13日・27日(金) 10時～11時30分
📅18歳以上:先着15人 📄1,400円(筆ペン代含む)(全2回分) 📅10月15日13時30分から📄か📄で受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

■ 東戸塚地区センターまつり

📄展示、舞台、模擬店、物作り体験も!

📅10月24日(土) 10時～15時30分(終了予定) 📅当日直接

■ 和やか茶道入門～裏千家～

📄作法を学び抹茶とお菓子を味わいます

📅10月27日、11月10日・24日、12月8日(火) 9時30分～11時30分
📅抽選12人 📄5,000円(全4回分)
📄履き替え用白ソックス 📅10月15日17時までに📄か📄で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■ 利用者の祭典「レインボーフェスタ」

📄サークルの展示や舞台発表

📅10月24日(土) 10時～17時・25日(日) 10時～15時※舞台発表は10月25日のみ 📅当日直接

■ 親子でスイーツづくり

🍰メープルシフォンケーキを作ります

📅11月7日(土) 10時 📅小学生以上と保護者:先着5組 📄1,500円
📅10月11日9時から📄か📄か来館で受付

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

📅📅10月11日14時から📄で受付

■ わくわくプレイルーム2026

📄のんびり絵本の読み聞かせや手あそび

📅11月18日(水) 10時30分～11時
📅未就学児と保護者:先着15組

■ インターネット被害の予防講座

📄日常のネット被害対策を講師と学ぶ

📅11月20日(金) 10時～12時
📅18歳以上:先着20人 📄筆記用具、飲み物、ご自身のスマートフォンかパソコン

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

📅📅10月11日10時から📄で受付

■ 布で作るハートのリース

📄布を縫わずに作ります

📅11月25日(水) 13時～16時
📅18歳以上:先着8人 📄2,500円
📄木工用ボンド、ボンドを入れる容器、ウェットティッシュ、持ち帰り用袋

■ 初心者歓迎!楽しく学べる似顔絵教室

📄似顔絵の基本や描くコツを学びます

📅11月18日、12月2日(水) 9時15分～11時45分 📅18歳以上:先着10人
📄2,200円(全2回分) 📄鉛筆(Bまたは2B)、消しゴム、黒色中太ペン(油性、耐水性)、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
📅月曜

■ ゆめたねギャラリー「活動団体作品」

①パステルシャインアート②絵手紙

📅①9月26日(土)～10月23日(金)
②11月5日(木)～11月18日(水)
※開館中ご自由にご鑑賞ください
📅当日直接

■ 「やってみたい」を「やってみよう!」に
地域で活躍する活動団体の話を聞こう

📅11月15日(日) 14時～16時
📅先着20人 📅10月11日9時～11月10日に📄か📄で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
📅第3日曜

📅📅当日直接

■ あしなが音楽会

📄たそがれ組による昭和ヒットパレード

📅10月17日(土) 14時15分～15時15分

■ 下郷コミハ&柏桜荘合同文化祭

📄2館合同の文化祭! 観て聴いて体験!

📅11月7日(土) 10時～15時

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
📅第4木曜

📅📅2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 📅子どもの部屋
☎862-4750(9時～16時30分、木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ 心とからだを整える産後のセルフケア

📄赤ちゃんを楽しみながらリフレッシュ!

📅11月10日(火) 10時～11時30分
📅産後の女性(生後2か月～210日までの乳児1人同伴可):先着16人
📄1,100円 📅10月15日9時から📄で受付

■ 女性向けPC講座「情報セキュリティ」

📄基礎知識と安全対策を学ぼう

📅11月24日(火) 10時～15時30分
📅女性:先着15人 📄6,100円
📅10月16日9時30分から📄862-4496(火曜・金曜・土曜※祝日を除く)か📄で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
📅火曜(祝日の場合翌日)

■ 里いも掘り

📅11月1日(日)～11月23日(月・祝)の金曜・土曜・日曜9時30分～10時30分
📅先着(掘り取り株数が無くなり次第受付終了) 📄2株800円、別途入園料(中学生以上200円、3歳～小学生100円) 📅10月16日9時から📄で受付

■ はまふうどコンシェルジュ料理教室②

📄舞岡野菜を使った中華料理

📅11月29日(日) 10時～13時 📅抽選12人 📄1,700円 📅10月23日までに📄(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か📄(☎費頼)を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
📅第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■ まい作品展・秋

📄舞岡公園が題材の絵画などの青空作品展

📅11月3日(火・祝) 10時～15時
※雨天中止 📅当日直接

■ わら細工～鍋敷き作り～

📅11月15日(日) 9時30分～12時
📅先着10組※1組5人まで、小学生以下要保護者同伴 📄1個700円(1組2個まで) 📅10月20日9時から📄か来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
📅10月5日、11月9日(月)

■ 青空ヨガ

📄太陽の光を浴びて1日をスタート!

📅10月11日(日)・19日(月)・25日(日)・26日(月)、11月1日・8日(日) 10時30分～11時30分
📅16歳以上:先着各20人 📄各回610円 📄動きやすい服装、蓋のできる飲み物、タオル、帽子
📅当日直接(開始30分前～受付)

■ 第2回 戸塚区モルック交流大会

📄初心者歓迎! どなたでも参加可能です

📅11月21日(土) 13時～16時30分
📅先着9チーム(1チーム2～4人、小学生以下を含むチームは18歳以上の要保護者同伴) 📄室内シューズ、蓋のできる飲み物、タオル 📅10月11日～11月6日に📄640-0024か📄(sawayaka@yspc.or.jp)で受付

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
📅第2火曜

■ 0歳から入場可! お話×音楽×バレエ「くるみわり人形」

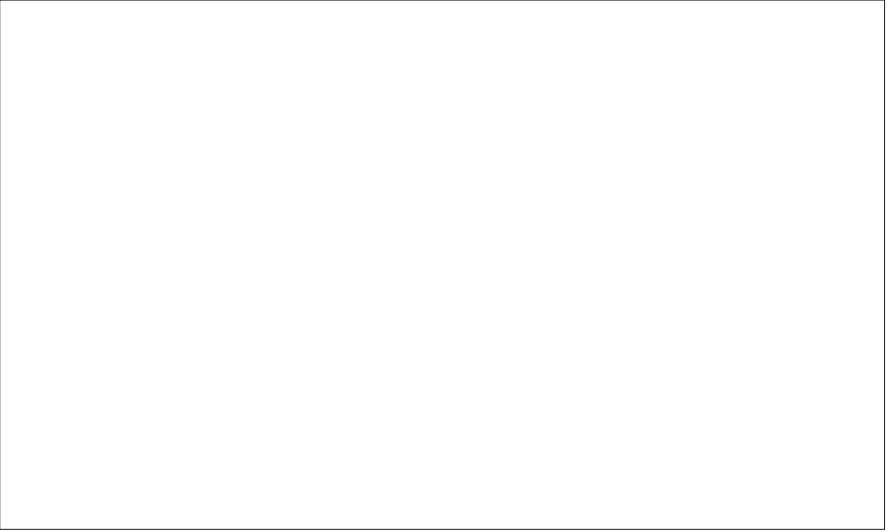
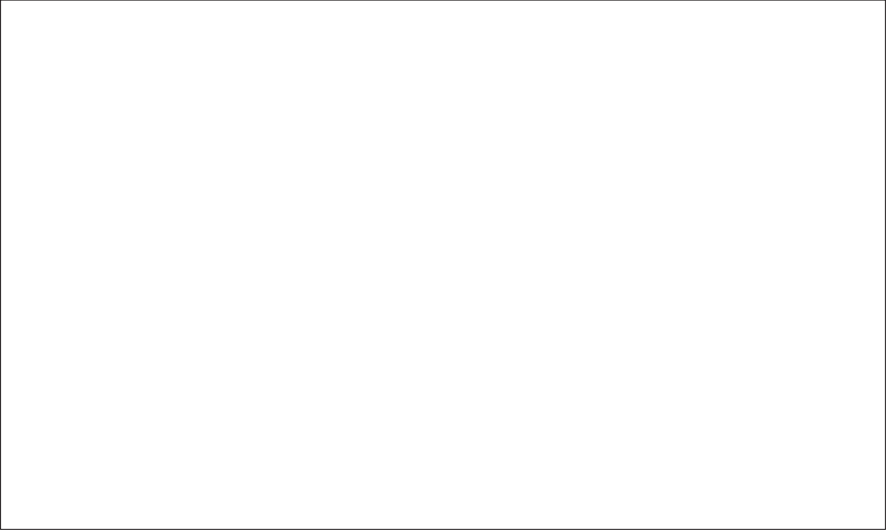
📅12月13日(日) 11時開演 📄大人(中学生以上)1,500円、子ども(0歳児～小学生)500円、親子ペア(大人1枚+子ども1枚)1,800円 📅10月15日14時から📄で受付

■ 春の芸術祭2027参加者募集!

📄文化的交流の場を創出するためのイベント

📅2027年2月18日(木)～20日(土)
📅市内を中心に活動をしている団体・個人 📄①ホール参加費5,000円②ギャラリー展示料1,000円または1,500円③マルシェ出店料1,000円
📅10月17日までに来館か郵送で受付※詳細は📄か館内の募集要項を確認

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



マークの説明

日日時・期間 所会場 人対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 電電話番号 ファックス番号 Eメール WEBウェブページ
往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3
TEL FAX 814-1985
休月・金曜

■ はじめての音楽遊び♪

音楽を体で感じ躍動(リトミック)
日11月5日・19日(木) 10時～11時
人生後6か月～3歳児と保護者:先着10組 費600円(全2回分) 持飲み物、タオル 申10月13日10時から所か来館で受付

上矢部地域ケアプラザ

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 811-2442 FAX 811-2499
休第3月曜

■ ふれあいフェスティバル2026

どなたでも大歓迎!家族で楽しもう!
日10月25日(日) 10時～13時30分
申当日直接

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
TEL 854-2291 FAX 854-2299
休第3月曜

■ 収穫したお芋でお菓子作り

日12月12日(土) 10時～12時
人未就学児の親子(兄弟参加可)
:先着10組 費1組300円 持(あれば)エプロン、三角巾 申11月9日10時から所か来館かWEBで受付

■ 男の筋活講座

男性同士で和気あいあいトレーニング
日12月17日、2027年1月21日、2月18日(木) 13時30分～15時 人概ね60歳以上の男性:先着10人 持動きやすい服装、飲み物、室内履き 申11月9日9時から所か来館で受付

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10
TEL 827-0371 FAX 827-0375
休第2日曜

↓ 費100円

申10月11日9時から所か来館で受付

■ ふれあいサロン

芸術の秋・ヴァイオリンコンサート
日10月22日(木) 13時30分～15時
※終了後、茶話会あり 人先着25人

■ まいまいクラブ

劇団びよびよさんの観劇会
日11月5日(木) 10時～11時30分
人未就園児と保護者:先着15組

深谷俣野地域ケアプラザ

〒245-0067 深谷町1432-11
TEL 851-0121 FAX 851-0122
休第3金曜

■ 認知症、知ることから始めましょう

認知症専門医のやさしい認知症講座
日11月12日(木) 13時～14時30分
人先着30人 申10月11日10時から所か来館で受付

動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
TEL 959-1000 FAX 951-0777
休火曜(祝日の場合翌日)

■ ズーラシアフェス!

雑貨販売やワークショップなどを実施
日10月の土曜・日曜、10月12日(月・祝) 所ころころ広場・ころころロッジ 申当日直接

戸塚図書館

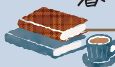
〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9411 FAX 871-6695
休施設点検日:10月13日(火)

■ 親子で楽しむフィールドスケッチ

日12月6日(日) 10時～12時10分
所戸塚地区センター会議室B
人小学生とその保護者:抽選10組
申11月13日までにWEBで受付



暮らしの中に本のひととき・ブックタイム



【書名】あしたの肖像 【著者】岩井圭也／著
【発行】光文社 【発行年】2026(令和8)年



主人公は美大生の小滝。スランプ中で、自分が得意としてきた自画像を描くことにもうまく取り組みません。この小説は青春小説でありながら、著者が数多く書いてきたミステリーの要素も魅力のひとつです。

創作と才能、キャリアと性別の問題など、それぞれの登場人物の迷いや葛藤も丁寧に描かれています。主人公が悩みながらどんな結論を出すのか。人生の「謎解き」に一緒に立ち向かうような気持ちでグングン読み進めていけます。

※11月7日(土)に戸塚公会堂にて、
著者の岩井圭也氏の講演会が行われます



◀ 詳しくはこちら



金沢動物園

〒236-0042 金沢区釜利谷東5-15-1
TEL 783-9100 FAX 782-9972
休10月は無休



■ コアラ・オオカンガルー来園40周年写真展

コアラとオオカンガルーが来園してからこれまでを振り返る写真展を行います。10月24日・25日には特別ガイドやオーストラリア大使館との連携企画も実施します
日10月13日(火)～12月27日(日) 9時30分～16時30分 所オセアニア休憩所

戸塚区庁舎で
献血を実施します

日10月13日(火) 9時30分～15時30分
(休憩時間11時30分～13時)
所区役所1階 荷捌き場
(ハックドラッグ戸塚区役所店の横)
人区役所事業企画担当
(TEL 866-8424 FAX 865-3963)

事前予約は
こちら



公園
情報

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 TEL 811-8444 FAX 812-5778

↓ 持 当選者に案内 申 WEB か 往 (必要事項、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、メールアドレスを記入)で受付

■ おひさまクラブ Ⅲ期

野遊び、自然遊び、クラフト、おやつ作りなど
日11月18日・25日、12月2日・9日・16日(水) 14時～16時 人4歳以上～未就学児と保護者:抽選20組 費1組6,000円(追加参加者:中学生以上3,200円、4歳児以上2,300円、3歳児以下300円)(全5回分) 申10月18日まで

■ もしもの体験キャンプ

被災時に役立つ野外炊事、消火活動など
日11月29日(日) 10時～15時 人小学生とその家族:抽選12組 費中学生以上2,800円、小学生2,400円、4歳～未就学児1,400円、3歳以下100円 申10月30日まで

東俣野中央公園 〒245-0065 東俣野町864 TEL FAX 852-5432

■ 愛犬のためのマナー教室

基礎トレーニングなどを学びましょう
日10月17日(土) 10時～11時30分 人飼い主と愛犬:先着10組
持食べ慣れているおやつフード、伸縮しないリード 申10月11日～16日に所か来館で受付※申込時に犬種と年齢をお伝えください



俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1
TEL 852-8038 FAX 852-8048
日9時～17時
休第3木曜(祝日の場合翌日)



■ クラリネット8本による演奏会

ポップス&クラシック演奏
日11月7日(土) 15時～16時
人18歳以上:先着30人
費1,000円(入館料含む)
申10月30日9時30分から所か来館で受付

花の便り

ホトトギス

見頃 ▶ 9月下旬～10月下旬



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

とっかこ 広場

令和9年度4月入所の利用申請が始まりました

～保育所等利用申請方法・受付期間が変更になりました～

0歳～5歳児

保育園

就労・病气・介護など保育を必要とする要件があり、必要性に応じて入所者を決定します

●認可保育所(0～5歳児)

保護者の就労や病气などで、子どもの保育を必要とする場合に、保護者にかわって保育する児童福祉施設

●認定こども園(保育利用)(0～5歳児)

幼児教育・保育の機能をあわせ持ち、地域における子育て支援も行う施設(保育園部分)

●小規模保育事業(0～2歳児)

定員が比較的少なく、保育士との距離が近い環境でじっくりと向き合い、きめ細かな保育を実施する施設

●家庭的保育事業(0～2歳児)

家庭的保育者が家庭的な雰囲気の中で保育を実施する施設

利用申請は 10月28日(水)まで

原則 マイナンバーカードを使ったオンライン申請です

※申請する保護者の電子署名の暗証番号の入力が必要です

※手続きに必要な「就労(予定)証明書」の用紙もWEBからダウンロードできます

やむを得ず郵送で申請する場合は、申請書や必要な書類の様式を印刷し、「認定・利用調整事務センター」へ送付(締切日消印有効)

※該当する場合、早めに区役所へご相談ください

●障害児保育の利用を希望

●市外の認可保育所などの利用を希望

●これから出産予定(出生前の仮申請)

利用案内はこちらでも配布

区役所2階8番窓口

戸塚・東戸塚駅行政サービスコーナー

区内認可保育所

認定こども園

小規模保育事業施設

家庭的保育事業施設

認可外保育施設

先着・抽選などで施設が入所者を決定します

●企業主導型保育事業(0～5歳児)

国から補助を受けながら、自社や契約企業の従業員の子どもや地域の子どもを預かる施設

●その他の認可外保育所(0～5歳児)

都道府県(市長)の認可を受けていない保育施設(市が指導監督)

多様化するニーズに応え、特色ある保育を提供しています。受入年齢や申請方法などは直接施設にお問い合わせください(施設一覧は区WEBで確認または、利用案内配布場所で配布)

3歳～5歳児

幼稚園

保育を必要とする要件に関係なく通園できます

●幼稚園

幼児の健やかな成長に適した環境の中で、心身の発達のための教育を提供する施設

●認定こども園(教育利用)

幼児教育・保育の機能をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設(幼稚園部分)

申込方法など詳細は各施設にお問い合わせください

募集要項配布開始:10月15日(木)以降

入園願書受付開始:11月1日(日)以降

保護者向け園選びサイト「えんさがしサポート★よこはま保育」

市内の認可保育所、認定こども園、幼稚園などを網羅。園を選ぶ際の参考に！

問 区役所保育担当 (Tel 866-8467 fax 866-8473)

子どもの相談・教室(要予約)

問 区役所健康づくり係へ

(Tel 866-8426～7 fax 865-3963)

こども食生活相談

区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日11月4日・18日(水)9時～11時

所 区役所5階 栄養相談室

母 母子健康手帳

申 10月13日9時から

区役所健康づくり係へ

※相談時間は45分以内

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

日11月20日(金)10時～11時30分

所 区役所5階 健康診査室

区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

母 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で 検索

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

日11月18日(水)13時30分～14時30分

所 区役所5階 栄養相談室

区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組

母 子ども用エプロン・スプーン

戸塚区役所 離乳食教室 で 検索

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」 乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話と試食

日11月5日(木)10時～11時30分

所 区役所5階 健康診査室

区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組

母 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、子ども用エプロン、スプーン・フォーク

戸塚区役所 1歳からの食事と歯みがきレッスン で 検索

戸塚発

グリーンエクスポ ニーゼロニーナ

GREEN×EXPO 2027 だより

— Vol.1 —

みんなの作った土(堆肥)で、EXPO会場の花壇に花を咲かせよう

GREEN×EXPO 2027の花壇で使う土を、市内の学校の子どもたちが作っています(「学校ブレン土プロジェクト」)。学校から出る生ごみを利用してできた土(堆肥)は栄養たっぷり！今回は小雀町にある「公文国際学園中等部・高等部」の活動をのぞいてきました。

資源循環局戸塚事務所から

「食品ロス」のお話と、堆肥を作るまでの注意点についてアドバイスをもらいます。

これは、堆肥を作るための専用の入れ物(キエーロ)。雨をしのぐためのフタがついています。

学校の食堂から出た生ごみを土に混ぜます。

生ごみは土の中の微生物の力で分解されて堆肥になります。

自分たちの活動がGREEN×EXPO 2027につながると、とてもやりがいを感じます。

他校の活動もご紹介「学校ブレン土プロジェクト」

こんな風に活動に関わることができてうれしいです♪

問 資源循環局戸塚事務所 (Tel 824-2580 fax 824-2820)

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 fax 862-3054)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。