

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは**中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。**

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 9月24日(木)

■ **心身リセットヨガ**
癒しのヨガで心と体を優しくリセット
回 10月1日・15日、11月5日・19日(木)
10時～11時30分 参加費 18歳以上:先着15人 費 2,000円(全4回)
持 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 申 9月11日14時から 会場で受付
■ **季節のボタニカル・ワークショップ**
暮らしを彩る多肉植物の寄せ植え体験
回 10月22日(木) 10時～12時
参加費 18歳以上:抽選15人 費 2,200円
持 ピンセット、汚れてもいい服装
申 9月14日14時～10月5日15時に 会場でWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 9月24日(木)

↓ 申 会場でWEBで受付

■ **卓球教室(後期)**
レベルに合わせて卓球を楽しむ
回 10月17日、12月19日、2027年1月16日、2月20日、3月20日(土) 9時30分～11時45分 参加費 小学生以上:先着50人 費 2,500円(全5回分)
持 ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物 申 9月11日13時30分から
■ **男の家庭料理(後期)**
基礎から学ぶ男性向け料理教室
回 10月25日、11月29日、12月27日、2027年1月24日、2月28日、3月28日(日) 9時30分～12時45分 参加費 18歳以上の男性:先着16人 費 10,200円(全6回分) 持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、食器拭き用布巾 申 9月14日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 会場でWEBで受付

■ **座って・歩いて・楽しく運動**
転倒予防や認知機能向上に！
回 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日(木) 10時～11時
参加費 抽選20人 費 2,400円(全6回分)
持 室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物 申 9月15日17時まで
■ **免疫力アップレシピでクッキング**
旬の食材を使ったメニューで元気に！

回 10月6日・20日(火) 10時～13時
参加費 抽選各12人 費 各1,500円
持 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具 申 9月18日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 9月24日(木)

↓ 申 9月11日9時から 会場でWEBか来館で受付

■ **湘南医療大学による医療公開講座**
今日から始める尿トラブル対策
回 10月3日(土) 10時～12時
参加費 先着40人
■ **人気講師のお菓子作り**
アマンディエヌを作ります
回 10月17日(土) 10時 参加費 先着12人 費 2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日14時から 会場で受付

■ **秋のピラティス(全4回)**
体幹を鍛えて代謝&免疫力アップ！
回 10月8日・22日、11月5日・19日(木)
①12時45分～14時②14時45分～16時 参加費 18歳以上の女性:先着①②各10人 費 3,200円(初回全納)
持 ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
■ **キッズ工作～ハロウィン飾り～**
ハロウィンを彩るオーナメント作り
回 10月3日(土) 10時～11時30分
参加費 小学生:先着12人 費 400円
持 飲み物、持ち帰り用袋

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 参加費 18歳以上:先着8人 申 9月11日10時から 会場で受付

■ **ぷくぷくかわいい多肉の寄せ植え**
初心者さん大歓迎♪作品は持ち帰りです
回 10月20日(火) 13時～15時
参加費 2,000円 持 エプロン、はさみ、(あれば)先のまっすぐなピンセット、小さいスコップ
■ **初心者も経験者も！秋の陶芸体験教室**
1日目成型、2日目釉薬(ゆうやく)かけ(全2回)
回 10月26日、11月16日(月) 9時15分～11時15分 費 4,000円(全2回分)
持 汚れてもいい服装、飲み物、手拭きタオル

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

■ **お昼のミニライブ「オカリナコンサート」**
オカリナサークル トツカリーナ 演奏
回 9月13日(日) 12時～12時30分
申 当日直接
■ **ボランティアのい・ろ・は**
ボランティア活動の基礎知識を学ぼう
回 10月10日(土) 13時30分～15時
参加費 ボランティア活動をしたい人、関心のある人:先着5人 申 9月11日9時～10月7日に 会場で来館で受付

老人福祉センター 戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

■ **敬老の日お祝いライブ**
観て聴いて笑って楽しい時間をぜひ！
回 9月19日(土) 14時15分～15時15分
申 当日直接
■ **こねこねパン**
フライパンで作る絶品パン
回 9月30日(水) 10時～13時 参加費 市内在住60歳以上:先着5人 費 500円
申 9月14日9時から 会場で来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

↓ 参加費 女性 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋 会 862-4750(9時～16時30分、木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ **女性のためのこころのケア講座**
傷つきによる「喪失」と「グリーフ」
回 9月15日(火) 10時～12時 参加費 先着35人 費 600円 申 当日直接 会 862-5058
■ **エクセル基礎**
基本操作を学んで表やグラフを作成
回 10月24日(土)・25日(日) 10時～15時30分 参加費 先着15人 費 12,100円
申 9月15日9時30分から 会 862-4496(火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分※祝日を除く)か 会場で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 9月1日・8日・15日(火)・24日(木)・29日(火)

■ **さつまいも掘り**
回 9月26日(土)～10月25日(日) 9時30分～10時30分※月曜・火曜を除く
参加費 20株以上掘る人:先着順

費 4株1,000円、別途入園料(中学生以上200円、3歳～小学生100円)
申 9月18日9時から 会場で受付
■ **はまふんどコンシェルジュ料理教室①**
舞岡野菜を使った腸活料理
回 10月18日(日) 10時～13時
参加費 抽選12人 費 1,500円 申 9月23日までに 会 会 会(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か 会 会(必要事項)を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 9月7日(月)・24日(木)

■ **案山子まつり人気投票**
回 9月13日(日)～10月25日(日) 9時～17時 申 当日直接
■ **稲刈り体験**
回 10月4日(日) 13時～15時 参加費 3歳以上:抽選100人※小学生以下は要保護者同伴、1組5人まで 費 中学生以上400円、小学生300円 申 9月17日9時～21日17時に 会場でWEBで受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **金曜ナイトピラティス**
週末夜にリフレッシュ！
回 9月11日・18日・25日(金) 21時15分～22時5分 参加費 16歳以上:先着20人 費 各回1,010円 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル 申 当日直接(開始30分前～受付)
■ **スポレク2026(事前申込)**
走り方教室、フェンシング、スケボーなど
回 10月18日(日) 9時45分～15時
参加費 小学1～6年生:抽選※募集人数は種目ごとに異なります 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル、室内シューズ 申 9月28日までに 会場でWEBで受付

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜

■ **アートマネジメント講座シンポジウム**
これからを考える「横浜未来の文化ビジョン」と私たち②
回 11月17日(火) 14時～18時
所 区役所3階 多目的スペース(大) 参加費 先着50人 申 9月11日14時から 会場で 会 会 会(来館で受付)
■ **①ベートーヴェン「第九ピアノ版」②ヴィヴァルディ「四季」**
①若林 顕②鈴木 理恵子ほか
回 12月19日(土) 15時 費 全席指定:一般3,500円、市内在住3,000円、EX

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

