

TOTSUKA 9



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月横浜・上瀬谷



No.347

もっと知りたい！GREEN×EXPO 2027

戸塚区の出展企業をどきどき取材！

1000万株の花や緑が彩る、地球旅行「GREEN×EXPO 2027」が2027(令和9)年3月19日からスタート。9月で、開催までいよいよ半年。実は、区内の企業や団体もGREEN×EXPO 2027に関わっています！今回は「花・緑出展」により会場を盛り上げる企業のひとつ、生駒造園土木株式会社に区内の小学校に通う子どもたちがお話を聞いてきました。

「花・緑出展」って？…花と緑のプロフェッショナルによる、会場でしか見られない庭園や花壇、生け花など多種多様な花・緑の作品を出展します。

品濃小学校6年生がインタビュー！



出展はどのように決まったのですか？
出展の内容はどんなものですか？



生駒造園土木株式会社 代表取締役社長
生駒 武則氏

社員みんなで、「会社として取り組もう！」と決めて出展することになりました。

私たちが出展する屋外ブースのテーマは「昔の小雀町の田舎風景」。会社がある小雀町は昔、農業が今より盛んだっただけで田んぼを中心に昔の風景を想像しながら再現します。

生駒造園土木さんのお仕事を教えてください！



私たちの「造園」は「緑の環境を造る」ということです。公園や街路樹の整備と管理、個人宅の庭づくりや危険な樹木の伐採などいろいろな仕事をしています。

お客様が「きれいになったね」と喜んでくれたり、仕事をする前と後とで風景が美しくガラッと変わるのを見ると、とてもやりがいを感じます。

GREEN×EXPO 2027を通して、造園や植木の仕事に興味を持ってくれる人が増えると嬉しいです。



どのように準備しているのですか？

「田んぼの周りにどんな植物を植えようか」、「どんな庭にしようか」、「竹垣をどうしようか」など、本物らしい展示をつくるにはどうしたらいいか、社員みんなで意見を出し合っています。

昔の風景を知っている人が懐かしいと感じてくれたら嬉しいですし、若い人が見て昔の風景も素敵だなと思ってくれるといいですね。



屋外出展のイメージ図も見せていただきました！



「稲の植え方もいろいろ試しています」

お話を聞いて、たくさんの方が「GREEN×EXPO 2027」に関わっていることを実感しました。会社のみなさんで意見を出し合っ、出展イメージがどんどんよいものになっていくことに驚きました！

広い会場の中で、ほんと癒される場所になりそうです。今からとても楽しみです。



今後もGREEN×EXPO 2027に関わる区内の企業・団体の取組を紹介していきます。

GREEN×EXPO 2027 開催半年前記念イベント

時の流れを楽しむミニブーケづくり

作ったミニブーケを持ち帰り、時とともに変化していく様子をお楽しみください。GREEN×EXPO 2027が開幕する半年後には素敵なドライフラワーとして生まれ変わります！

日 9月12日(土)14時
所 戸塚駅西口ペDESTリアンデッキ
(雨天時:区役所3階)

当日は、GREEN×EXPO 2027公式SNS
フォローでプレゼントもあります！

無料 先着120人



明治学院大学の
学生が企画！

問 区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

● 戸塚区のいま ●
戸塚区役所

人口:281,098人 世帯数:124,786世帯 (令和8年8月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。
〒244-0003 戸塚町16-17
Tel 866-8484 Fax 862-3054
9月の区役所土曜開庁日:12日・26日(毎月第2・4土曜) 日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。
※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の
情報はこちら



9月は
自殺対策強化月間

身近なあなたの「気づき」が命をつなぐ ～生きる・つながる～支えあう、よこはま

周りの人の「いつもと違う様子」に気づいたら、声をかけてみましょう。身近なあなたの寄り添いが大切な人を守ることにつながります。

気づき・声かけ

家族や仲間の変化に気づき、
勇気を出して声をかける



耳を傾ける

本人の気持ちを尊重する



相談窓口につなげる

早めに専門家に
相談することをすすめる



見守る

寄り添いながら見守る



ひとりで抱え込まないで。ぜひご相談ください。

市の相談窓口

ご本人や周囲の人の
相談窓口はこちら▶



厚生労働省「まもろうよこころ」

LINEやSNSなどの
チャットでも相談できます▶



問 区役所障害者支援担当 (Tel) 866-8465 (Fax) 881-1755)

9月24日～30日は
「結核・呼吸器感染症予防週間」

その咳、見過ごしていませんか ～結核は昔の病気ではありません～



結核の初期症状は風邪とよく似ていますが、「2週間以上続く咳や微熱」「痰」「体重減少」「寝汗」などが特徴です。放置すると重症化したり、周囲に感染を広げたりする恐れがあります。

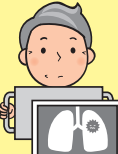
患者のうち65歳以上が約7割を占めています。かつて結核がまん延したときに感染し、若い時は発症を抑えられていたのが加齢などにより免疫力が低下したことで結核菌が増殖し、発症してしまうことが原因の一つとして考えられます。

早期発見のために 年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう！

65歳以上の人は
無料で受けられる肺がん検診を
上手に利用しましょう。
お近くの医療機関で
受診できますよ。



肺がん検診で
エックス線検査を
受けてみたら、
思いもかけず結核が
見つかりました。



▲肺がん検診の
受診方法など
詳細はこちら



若い人も
気をつけましょう！

結核について詳しくはこちら▶
「結核予防会パンフレット」



問 区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963)



10月は「ピンクリボン月間」

定期的に乳がん検診を受けましょう

2人に1人が「がん」になる時代。乳がんは女性の中で罹患数が一番多いがんです。一方で、早期に発見できれば、高い確率で治癒が期待できます。

定期的に検診を…

40歳以上の女性は2年に1回の「マンモグラフィー検診」が推奨されています。



▲受診できる
医療機関など
詳細はこちら

●ブレスト アウェアネス って何？



「自分の乳房を意識する生活習慣」のことです。

普段の生活の中で、見たり触ったりする習慣をつけ、変化に気付いたらすぐに医師に相談しましょう。

●乳がんの正しい知識と 情報を…



医師や看護師が医療者の視点で皆さんに伝えたいこと、知ってほしいことをまとめてあります。

ピンクリボン 啓発パネル展

自分や大切な人の健康を
守るために一緒に考えよう

乳がんに関する基礎知識や検診の重要性などわかりやすく紹介します。

9月24日(木)～
10月7日(水)

区役所3階 区民広間



問 区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963)

身近な厄介モノ対策事典

マダニ



実物大

特徴 2～4mm 吸血後10～20mm

- 吸血性のダニ
- 春から秋にかけて活動が活発になる
- 野山だけでなく、草むら、藪などにも生息
- 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)※などのさまざまな感染症を媒介する可能性がある

※突然、下痢や吐き気などの症状が出て、重症化すると死亡することがあります。

【対策】

- 草むらに入るときは、長袖・長ズボンを着用する。
- 野外活動後は、マダニが付いていないか確認する。(犬や猫などペットも確認)



動物病院で処方される
ダニ予防薬が有効です

【咬まれたら】

吸血中のマダニは無理に取らず、できるだけ早く医療機関(皮膚科など)を受診すること。▲無理に取ると、マダニの一部が体に残ることがある

咬まれた後、しばらくは発熱や体調の変化に注意し、症状が現れた場合は、速やかに医療機関(内科など)を受診すること。

受診の際は、マダニに咬まれたこと、いつどこでどこを咬まれたかを伝える。



問 区役所環境衛生係 (Tel) 866-8476 (Fax) 866-2513)

厚生労働省WEB▶

運動習慣ないけど…何か始めたい人へ！

スロージョギング®
しませんか？

戸塚区のマスコットウナシー



ウォーキングに比べて消費カロリーが約2倍！
歩くスピードで隣の人と笑顔でお話できるペースで
走るので、運動が苦手な人でも簡単に始められます。
生活習慣病の予防や体力アップのために始めてみませんか？

スロージョギング®
講座のおしらせ



日本スロージョギング協会認定
アドバンスインストラクター
前野 彩 氏

10月18日(日)9時30分～11時30分 区役所8階 大会議室
区内在住・在勤・在学の18～65歳位(年齢は目安):先着40人程度
運動靴、飲み物、タオル、運動ができる服装で参加
※晴天時は金井公園まで約3kmを30～40分目安で
スロージョギングし、現地解散(天候により変更あり)
9月11日～10月12日までWEBで申込み



問 区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963)

マークの説明

日 日時・期間 所 会場 人 対象・定員 費 費用 保 保育 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 休 休館日 電 電話番号 ファクス 番号 Eメール WEB ウェブページ
往復はがき 往 はがき 必 要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦ イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

募集

■ 読書講演会

「小説家の舞台裏、お見せします」

多彩なジャンルの作風で活躍する
岩井圭也氏による講演会
日 11月7日(土) 14時～15時30分(13
時30分開場) 所 戸塚公会堂 人 先着
300人 申 10月1日9時30分
～11月2日17時までにWEBか
戸塚図書館窓口で受付



※手話通訳・要約筆記の申し込みは10月
16日17時まで 問 戸塚図書館(TEL 862-
9411 FAX 871-6695)、区役所地域活動
係(TEL 866-8416 FAX 864-1933) E to-do
kusho@city.yokohama.lg.jp

■ 日本語ボランティア入門講座

日本語学習支援活動をしたい人へ
向けた連続講座です
日 10月8日・15日・29日、11月5日・12
日・26日(木) 9時30分～11時30分(全
6回) 所 西公会堂(西区岡野1-6-41)

主に西区・旭区・戸塚区・栄区・泉区・瀬
谷区で日本語ボランティアとして活動
したい人、多文化共生に関心のある人：
抽選25人 申 9月25日までに
WEBで受付 問 公益財団法人
横浜市国際交流協会(YOKE)
(TEL 222-1173 FAX 222-1187)

■ 第40回 戸塚駅周辺魅力アップ
キャンペーンin柏尾川
～一緒にあそぼ!! 柏尾川で～

日 10月3日(土) 9時30分～11時30分
① 柏尾川清掃：9時30分受付開始② 柏
尾川であそぼ! (柏尾川生物展示、お楽
しみコーナーなど)：10時30分受付開
始 所 ① 柏尾川左岸桜橋下河川敷② 柏
尾川右岸朝日橋下河川敷
持 軍手(①のみ)、帽子・飲料などの暑さ
対策 申 当日直接※雨天・増水時など
で中止の場合は桜橋そばの「柏尾川
フォーラム掲示板」と地域コミュニティ
アプリ「ピアッザ」でお知らせします。
問 柏尾川魅力づくりフォーラム
(E kashiogawa.m.
forum@gmail.com)



「ピアッザ」ダウンロード▶

個別健康相談のお知らせ(要予約)

申 問 区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

- 健康相談：高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談：たばこをやめたい人へ個別に支援

日 9月15日(火) 午後・18日(金) 午前・29日(火) 午後、10月6日(火) 午後
所 区役所5階 健康相談室 人 市内在住※電話申込ができない人は、問 可(必要事項)と相談内
容を記入)※1人あたりの相談時間は1時間以内

道路・交通政策局からの
お知らせ

環状4号線から深谷通信所
跡地公園・墓園に接続する深
谷和泉線について、道路計画
案を変更しました。



計画の詳細はこちら▶



問 道路・交通政策局事業推進課(TEL 671-2777 FAX 671-6527)



今年も戸塚ゆかりのアーティストが「夏うた」で戸塚を盛り上げます！
多様なジャンルのアーティストによる、ここだけの特別なライブ。会場をめぐって一緒に音楽を楽しみましょう♪



とつかストリートライブ夏フェス2026

日 9月27日(日) 10時30分～18時
所 トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋)、
トツカーナデッキ(戸塚西口バスセンター
歩道橋)など戸塚駅周辺 申 当日直接
詳しくはこちら▶

♪ 区民広間コンサート 毎月第3土曜は
とつか音楽の日♪

今月の出演：琴アンサンブル香音(琴とギター)、
海藤奈那実&田中由紀奈(クラリネット)
日 9月19日(土) 12時～13時
(11時30分開場)
所 区役所3階 区民広間 申 当日直接



▲区 WEB

問 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL 866-8416 FAX 864-1933)

地域支え合いドライバー
支援講習を開催！

お買物や通院・おでかけなど、地域の移動を支えるドライバー
になりませんか？ ボランティア送迎や福祉有償運送に必要な知
識や技術を学ぶ、2日間の講習を開催します

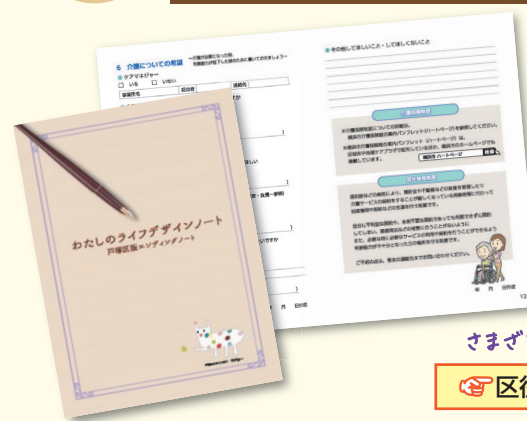


日 10月5日(月) 10時～17時、6日(火) 13時～17時
所 区役所8階 中会議室3
人 普通自動車免許を所有する市内在住者：先着30人 ▲詳しくはこちら
申 9月11日～30日に講習のチラシ裏面の申込用紙(WEB)からダウン
ロードまたは区役所93番窓口で配布)に 必要事項 を記入し、FAX または
E 道路・交通政策局地域交通推進課へ
(FAX 663-3415 E do-chikikotsu@city.yokohama.lg.jp)



問 道路・交通政策局地域交通推進課(TEL 671-3800 FAX 663-3415)

講演会

もしもで使える
～エンディングノート書き方講座～

講演会で
配布します



講師
佐藤 美由紀 氏

介護・お墓・相続…
さまざまな場面で活用できるノートです

区役所2階9番窓口でも配布中！

【講師】弁護士 佐藤 美由紀氏(港大さん橋法律事務所)
日 11月6日(金) 14時～16時 所 区役所8階 大会議室A・B
人 区内在住・在勤・在学：先着50人 持 筆記用具 申込はこちら▶
申 9月14日からWEBか FAX (必要事項) と手話通訳利用の有無を記入)で
区役所高齢者支援担当へ ※手話通訳を希望する場合は10月5日までに要申込



問 区役所高齢者支援担当(TEL 866-8439 FAX 881-1755)



ゆったり読書♪

閲覧席が大幅に増えました。



多くの人が利用できるよう

使用時間制限のある席も新設

親子でリラックス

靴を脱いでくつろげる！
自然に本と仲良くなれる空間です。



読み聞かせもOK！授乳室も新設！

勉強の合間にちょっと一息♪

小中高生が気軽に立ち寄れるスペースです。



ミニ講座やワークショップなども開催

本と出会う工夫がたくさん！

押し本、教えて！

あなたの“推しの一冊”をあなたの言葉で伝えてみませんか。本の感動を共有することで利用者同士の交流にもつながります。



表紙で選べる

表紙が見えると未知の一冊を手にするきっかけに！



ロボットが本をおすすめ！

AIロボットが出題する、本にまつわるクイズに挑戦！あなたに合った本の紹介もしてくれます！



いろいろな本との出会いを楽しんでいただける図書館を目指してリニューアルオープンしました。本の探し方や利用方法で迷ったら、お気軽にお声かけください。皆さまのお越しをお待ちしております。



▲図書館カードは、本人確認書類があれば、すぐに発行できます！詳しくはこちら

戸塚図書館 利用案内

■開館時間

火～金曜 9時30分～19時
月・土・日曜・祝日・12月28日 9時30分～17時
1月4日 12時～17時

■アクセス

JR、市営地下鉄戸塚駅西口から徒歩7分
神奈中バス停「戸塚バスセンター」下車徒歩5分



◀ 戸塚図書館 WEB



◀ 蔵書検索

図 戸塚図書館 (Tel 862-9411 fax 871-6695)



在宅避難の備え、出来ていますか？

～地震が起こっても住み慣れた自宅で過ごすために～

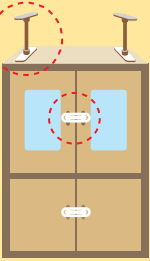
自宅にあまり被害がなく住める状態であれば、ストレスなく過ごせる自宅での避難生活(在宅避難)が一番！
そのためには日頃からの準備が必要です。建物が無事でも電気・ガス・水道などのライフラインが停止し、復旧に時間もかかります。地震への「備え」を確認しておきましょう。特に注意が必要な、マンション特有のリスクも合わせて紹介します。

自宅が無事なら、**在宅避難が基本**です！

とつかの防災
キャラクター



まずは
身の安全を
確保！

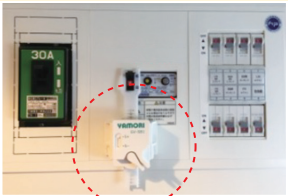


▶地震に備え、家具には金具や
つっぱり棒など、家具転倒防止
器具を取り付けましょう。



◀家具転倒防止器具の
設置補助はこちら

▶窓ガラスには飛散防止フィ
ルムを貼りましょう。



▶通電火災を防ぐため、感震ブ
レーカーを設置しましょう。



◀感震ブレーカーの
設置補助はこちら

家族分ある？

備え 2

備蓄を
しよう！

最低**3日分**、できれば**7日分**の
備蓄をしましょう！

食品など

- ☐ 水(1人1日3ℓ)
- ☐ 主食(レトルトご飯など)
- ☐ レトルト食品
- ☐ 缶詰 ☐ お菓子

衛生用品

- ☐ トイレパック(1人1日5回分)
- ☐ トイレトペーパー
- ☐ 歯みがき用品
- ☐ 女性用生理用品

生活用品

- ☐ 懐中電灯 ☐ 乾電池
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 手回し充電式などのラジオ
- ☐ 紙皿・紙コップ
- ☐ 救急医薬品 ☐ 常備薬 など

▼「お家で避難」リーフレット



区役所9階
91番窓口で
配布中

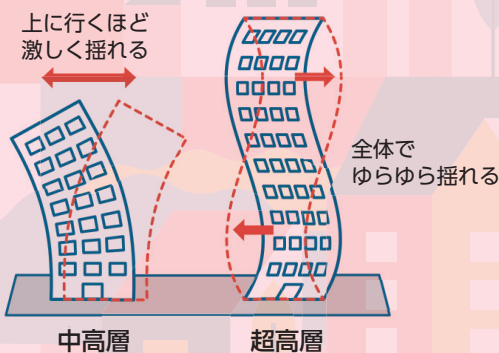


マンション特有の
リスク知ってる？

マンションにお住まいの皆さんへ

高層階ほど大きな揺れに

高層階では低層階より揺れが大きくなる
ため、家具の転倒やガラスの飛散、火災の
危険が高まります。家の中の安全対策を進
めましょう。



共用設備の停止

共用設備の破損や停電により、普段使っ
ているエレベーターや照明、エントランスの
オートロックが使用できなくなる場合があ
ります。マンション全体でルールを作っ
ておきましょう。



トイレが使用できない!?

受水槽や給排水設備が破損することで、
台所やお風呂、トイレが使用できなくなる
恐れがあります。



◀受水槽が壊れたマンション
(平成23年東日本大震災)
出典:東日本大震災アーカイブ宮
城[仙台市]「震災とマンション」
/提供者:一般社団法人宮城県マ
ンション管理士会



排水設備が損傷したまま水
を流すことで、漏水や悪臭な
どの二次被害が発生する可
能性も。トイレパックなど水
を流さなくてもいいような準備
が必要です。

マンション全体で災害に備えよう！

一人ひとりの備えだけでなく、居住者同士の協力など、建物全体での対応も欠かせません。
ガイドブックや手引きを活用し、マンションでのルールづくりを進めましょう！

戸塚区マンション
防災ガイドブック



区役所9階
91番窓口で配布中

組織づくりのヒントや皆さんで取り
組むポイントを分かりやすく掲載！



マンション防災
マニュアル作成の
手引き



WEBで公開中

防災マニュアルの作成や、見直し・
更新におすすめ！

マンション防災アドバイザーを
派遣します！

防災の専門知識
を有するアドバイ
ザーが、防災訓練の
アドバイスや、防災
マニュアル作成を
サポートします。



▲申請はこちら

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは**中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。**

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 9月24日(木)

■ **心身リセットヨガ**
癒しのヨガで心と体を優しくリセット
回 10月1日・15日、11月5日・19日(木)
10時～11時30分 人数 18歳以上:先着15人 費 2,000円(全4回)
持 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 申 9月11日14時から 会場で受付
■ **季節のボタニカル・ワークショップ**
暮らしを彩る多肉植物の寄せ植え体験
回 10月22日(木) 10時～12時
人数 18歳以上:抽選15人 費 2,200円
持 ピンセット、汚れてもいい服装
申 9月14日14時～10月5日15時に 会場でWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 9月24日(木)

↓ 申 会場でWEBで受付

■ **卓球教室(後期)**
レベルに合わせて卓球を楽しむ
回 10月17日、12月19日、2027年1月16日、2月20日、3月20日(土) 9時30分～11時45分 人数 小学生以上:先着50人 費 2,500円(全5回分)
持 ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物 申 9月11日13時30分から
■ **男の家庭料理(後期)**
基礎から学ぶ男性向け料理教室
回 10月25日、11月29日、12月27日、2027年1月24日、2月28日、3月28日(日) 9時30分～12時45分 人数 18歳以上の男性:先着16人 費 10,200円(全6回分) 持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、食器拭き用布巾 申 9月14日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 会場でWEBで受付

■ **座って・歩いて・楽しく運動**
転倒予防や認知機能向上に！
回 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日(木) 10時～11時
人数 抽選20人 費 2,400円(全6回分)
持 室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物 申 9月15日17時まで
■ **免疫力アップレシピでクッキング**
旬の食材を使ったメニューで元気に！

回 10月6日・20日(火) 10時～13時
人数 抽選各12人 費 各1,500円
持 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具 申 9月18日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 9月24日(木)

↓ 申 9月11日9時から 会場でWEBで受付

■ **湘南医療大学による医療公開講座**
今日から始める尿トラブル対策
回 10月3日(土) 10時～12時
人数 先着40人
■ **人気講師のお菓子作り**
アマンディーンを作ります
回 10月17日(土) 10時 人数 先着12人
費 2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日14時から 会場で受付

■ **秋のピラティス(全4回)**
体幹を鍛えて代謝&免疫力アップ！
回 10月8日・22日、11月5日・19日(木)
①12時45分～14時②14時45分～16時 人数 18歳以上の女性:先着①②各10人 費 3,200円(初回全納)
持 ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
■ **キッズ工作～ハロウィン飾り～**
ハロウィンを彩るオーナメント作り
回 10月3日(土) 10時～11時30分
人数 小学生:先着12人 費 400円
持 飲み物、持ち帰り用袋

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 人数 18歳以上:先着8人
申 9月11日10時から 会場で受付

■ **ぷくぷくかわいい多肉の寄せ植え**
初心者さん大歓迎♪作品は持ち帰りです
回 10月20日(火) 13時～15時
費 2,000円 持 エプロン、はさみ、(あれば)先のまっすぐなピンセット、小さいスコップ
■ **初心者も経験者も！秋の陶芸体験教室**
1日目成型、2日目釉薬(ゆうえき)かけ(全2回)
回 10月26日、11月16日(月) 9時15分～11時15分 費 4,000円(全2回分)
持 汚れてもいい服装、飲み物、手拭きタオル

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

■ **お昼のミニライブ「オカリナコンサート」**
オカリナサークル トツカリーナ 演奏
回 9月13日(日) 12時～12時30分
申 当日直接
■ **ボランティアのい・ろ・は**
ボランティア活動の基礎知識を学ぼう
回 10月10日(土) 13時30分～15時
人数 ボランティア活動をしたい人、関心のある人:先着5人 申 9月11日9時～10月7日に 会場で来館で受付

老人福祉センター 戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

■ **敬老の日お祝いライブ**
観て聴いて笑って楽しい時間をぜひ！
回 9月19日(土) 14時15分～15時15分
申 当日直接
■ **こねこねパン**
フライパンで作る絶品パン
回 9月30日(水) 10時～13時 人数 市内在住60歳以上:先着5人 費 500円
申 9月14日9時から 会場で来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

↓ 人数 女性 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋
TEL 862-4750(9時～16時30分、木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ **女性のためのこころのケア講座**
傷つきによる「喪失」と「グリーフ」
回 9月15日(火) 10時～12時 人数 先着35人 費 600円 申 当日直接
TEL 862-5058
■ **エクセル基礎**
基本操作を学んで表やグラフを作成
回 10月24日(土)・25日(日) 10時～15時30分 人数 先着15人 費 12,100円
申 9月15日9時30分から 会場で862-4496(火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分※祝日を除く)か 会場で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 9月1日・8日・15日(火)・24日(木)・29日(火)

■ **さつまいも掘り**
回 9月26日(土)～10月25日(日) 9時30分～10時30分※月曜・火曜を除く
人数 20株以上掘る人:先着順

費 4株1,000円、別途入園料(中学生以上200円、3歳～小学生100円)
申 9月18日9時から 会場で受付
■ **はまふんどコンシェルジュ料理教室①**
舞岡野菜を使った腸活料理
回 10月18日(日) 10時～13時
人数 抽選12人 費 1,500円 申 9月23日までに 会場で(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か 会場で(必要事項)を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 9月7日(月)・24日(木)

■ **案山子まつり人気投票**
回 9月13日(日)～10月25日(日) 9時～17時 申 当日直接
■ **稲刈り体験**
回 10月4日(日) 13時～15時 人数 3歳以上:抽選100人※小学生以下は要保護者同伴、1組5人まで 費 中学生以上400円、小学生300円 申 9月17日9時～21日17時に 会場でWEBで受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **金曜ナイトピラティス**
週末夜にリフレッシュ！
回 9月11日・18日・25日(金) 21時15分～22時5分 人数 16歳以上:先着20人 費 各回1,010円 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル 申 当日直接(開始30分前～受付)
■ **スポレク2026(事前申込)**
走り方教室、フェンシング、スケボーなど
回 10月18日(日) 9時45分～15時
人数 小学1～6年生:抽選※募集人数は種目ごとに異なります 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル、室内シューズ 申 9月28日までに 会場で受付

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜

■ **アートマネジメント講座シンポジウム**
これからを考える「横浜未来の文化ビジョン」と私たち②
回 11月17日(火) 14時～18時
所 区役所3階 多目的スペース(大) 人数 先着50人 申 9月11日14時から 会場で 会場でWEBで来館で受付
■ **①ベートーヴェン「第九ピアノ版」②ヴィヴァルディ「四季」**
①若林 顕②鈴木 理恵子ほか
回 12月19日(土) 15時 費 全席指定:一般3,500円、市内在住3,000円、EX

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 電電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

(補助席・見切れ席)1,500円、学生1,000円 申9月17日14時からで受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1 電854-2291 ファクス854-2299 休第3月曜

汚れてもいい服、飲み物

■ サツマイモ収穫祭

朝日塾で育ったおいもを収穫しよう！

日10月15日(木) 10時30分～11時30分 所朝日の里(東俣野町57-6)

未就学児の親子:先着15組

費300円 申9月26日10時からで来館かWEBで受付

■ 親子でお芋ほり!!

日11月1日(日) 10時～12時

所ハートケア横浜小雀(小雀町2248-1) 未就学児の親子:先着25組 費500円 申10月5日10時からでかWEBで受付

南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13 電865-5960 ファクス860-0554 休第1日曜

■ 南秋祭2026

消防車も来場！※12時まで駐車予定 館内飲食可

日9月27日(日) 10時～13時

申当日直接※小雨決行、車での来場はご遠慮ください

下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 下倉田町1951-8 電866-2020 ファクス860-0200 休第3月曜

■ 動ける体を作る！タンパク質のヒミツ

手足のチカラ測定と、栄養・薬相談も

日9月29日(火) 14時～16時

先着30人 持室内履き、お薬手帳(相談したい人) 申9月11日からで来館で受付

名瀬地域ケアプラザ

〒245-0051 名瀬町791-14 電815-2011 ファクス815-2014 休第1日曜

■ とつかパパ楽の会

さつまいも掘り

日10月17日(土) 10時～11時30分

所名瀬ふれあい農園(名瀬町2301・バス停「横浜緑園高校入口」降りてすぐ)

未就学児と父親:先着15組 費700円(さつまいも約2kg分) 持軍手、持ち帰り用袋、飲み物 申9月11日10時からで来館で受付※駐車場なし。公共交通機関をご利用ください

踊場公園こどもログハウス

休館のお知らせ

9月1日から改修工事のため休館します。2027年4月に再開予定です。詳しくはこちら▶



動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 電959-1000 ファクス951-0777 休9月1日・29日、10月6日(火)



■ 国際レッサーパンダデーイベント

レッサーパンダのパネル展など

日9月2日(水)～28日(月)

所アマゾンセンター 申当日直接



金沢動物園

〒236-0042 金沢区金谷東5-15-1 電783-9100 ファクス782-9972 休9月7日・14日(月)・24日(木)・28日(月)



■ 世界オカピの日イベント

「世界オカピの日」にちなんで、アフリカに関するワークショップやマーケット、民族楽器演奏などを開催。この売り上げの一部は、オカピ保全プロジェクトへ送られます

日10月3日(土)・4日(日) 11時～15時30分 所オカピ展示場前



▲日本に初めて来たオカピ「キアンガ」

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 電862-9411 ファクス871-6695 休施設点検日:9月14日(月)

■ ちっちゃんおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ

日9月15日(火)10時30分～11時

所戸塚地区センター和室

0歳～3歳児と保護者:先着20組

申当日直接



暮らしの中に本のひととき・ブックタイム



【書名】たのしい! 国語のおはなし
作文がどんどん書けるようになる!
【著者】沼田晶弘/監修 【発行】高橋書店
【発行年】2026(令和8)年



子どもたちに「書くこと」「思いを伝えること」を好きになってほしい! 監修者「ぬまち先生」の熱い思いがつまった一冊です。

「かってに宣伝部長」「書くことない日記」「探偵読み」など身近な題材でできるミッションに、ロボット・ペンタや3人のキャラクターと一緒に楽しくチャレンジ。全てのミッションをクリアした3人へのごほうびは、何だったでしょうか? 「伝わる文章が書きたい」と思う大人にも、ヒントになりそうです。

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1 電852-8038 ファクス852-8048 日9時～17時 休第3木曜(祝日の場合翌日)



■ 中秋のコンサート

ピアノとシンセサイザーのアンサンブル

日9月27日(日)15時～16時

18歳以上:先着30人

費1,000円(入館料含む)

申9月19日9時30分からで来館で受付

花の便り

ヒガンバナ

見頃▶9月上旬～下旬



公園情報

こども自然公園 青少年野外活動センター 〒241-0834 旭区大池町65-1 電811-8444 ファクス812-5778

時当選者に案内 往(必要事項)を記入)かWEBで受付



■ ファミリークッキング ピザ 石窯焼きのピザづくり

日10月31日(土)10時～14時 8人以内の家族:抽選10組

費中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳～未就学児1,200円、3歳児以下100円 申9月25日まで

■ どきどきデイキャンプ 野外炊事、自然遊び・自然観察など

日11月8日、12月13日、2027年1月17日(日)9時30分～15時30分 小学校1～3年生:抽選42人

費9,600円(全3回分) 申10月2日まで

小雀公園 〒244-0004 小雀町681-3 電ファクス853-1945

■ 自然に癒される屋外ヨガ 心と体をヨガでリフレッシュ

日11月14日(土)10時～11時 先着10人 持ヨガマット(レンタルあり、申込時要問合せ)、タオル、飲み物 申9月11日～11月8日にで来館で受付



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

とっかこ広場

見つけて楽しい！身近な自然遊び

お散歩の途中や木陰など、身近な場所にも遊びのヒントがたくさんあります。
まだまだ残暑は続きますが、草花や影、水などを使って、親子で楽しんでみませんか。

お出かけの際は、帽子や水分補給を忘れずに！

草花あそび

身近な草花を使った遊びは、小さなお子さんにもぴったり！感触もおもしろい♪

エノコログサ
(ねこじゃらし)

道端でよく見かけるね♪

テープで貼り付けてお絵描きを完成させよう

穂の部分を振って細かく「握る」「ゆるめる」を繰り返すことによってよこ上から出てくるよ

そっと触れたりゆらゆら動かしたりすると不思議な感触

オオオナモミ
(ひつつき虫)

知らないうちに服にくっついてることも♪

魚の形に切り抜いた紙に貼ってモールのつり竿で魚釣り

たくさん取れたらフェルト布などに並べてお絵描きや的当てにも

影あそび

9月は影がくっきり！手でいろいろな形を作ってみたり、影ふみオモも楽しめます♪

プチ水あそび

霧吹きをミスト代わりに浴びたり、ペットボトルの水を手に流したりするだけでも、涼を感じられます♪

※生態系保護のため、植物採取を禁止している場所もあります。

川上保育園 (Tel 822-5926 Fax 822-8946)

子どもの相談・教室(要予約)

区役所健康づくり係へ (Tel 866-8426 ~ 7 Fax 865-3963)

こども食生活相談 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

10月7日・21日(水) 9時～11時 区役所5階 栄養相談室
母子健康手帳 9月11日9時から 区役所5階(必要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ
※相談時間は45分以内

9月11日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

10月21日(水) 13時30分～14時30分 区役所5階 栄養相談室 区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 子ども用エプロン・スプーン 戸塚区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

10月23日(金) 10時～11時30分 区役所5階 健康診査室 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

「おいしいおはなしよみかせ」 食べものと歯みがきの絵本の読みかせ(試食)

10月28日(水) 10時～11時 戸塚地区センター2階 会議室A 区内在住の1歳6か月～3歳児と保護者:先着15組 子ども用エプロン・スプーン・フォーク 戸塚区役所 おいしいおはなしよみかせ で検索

防犯情報

「警察庁推奨アプリ」で特殊詐欺犯人からの電話をブロック！

区内の2026年1月～6月末までの特殊詐欺による被害額は約2.5億円！

携帯電話に、特殊詐欺の犯人から電話がかかってくるケースが増えています。犯人からの電話を直接受けないためには、犯人が利用する電話番号などからの着信をアプリを使ってブロックするのが有効です！

あなたの口座が犯罪に使われています

あなたや大切な家族を守ろう！

推奨アプリでできること

特殊詐欺などの犯行に利用された電話番号の着信・発信のブロック、警告の表示

警察庁から特殊詐欺に関する最新の手口をお知らせ

詐欺対策 発信者番号 注意番号の可能性あり

ダウンロードはこちらから！

利用料 無料

警察庁 特殊詐欺対策ページ

不安に思ったら相談！

警察相談専用窓口

年中無休 24時間対応

#9110

または 045-664-9110

戸塚警察署 (Tel 862-0110)、区役所地域活動係 (Tel 866-8415 Fax 864-1933)

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。