

TOTSUKA 8



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月横浜・上瀬谷

公設マスコミキャラクター トンクタンク

©Expo 2027



No.346

エスディージーズ

SDGsから未来技術まで! 夏休みエコ学習!

最近「カーボンニュートラル」とか「SDGs」ってよく聞きませんか?

「なんだかむずかしそう…」と思っている人も大丈夫!

この夏は、一緒に環境のことを学んで、未来につながる一歩をはじめましょう!

私が解説します!



エコのきほんを知ろう!

なんとなく知っているけれど説明できる? 実は私たちの生活にとって大切な話なんです。



地球温暖化って?

地球の気温がどんどん上がってしまう現象です! 電気を作るために石油や石炭を燃やしたり、車を動かすためにガソリンを使ったりするときに発生する二酸化炭素(CO₂)が増えると、地球の熱がこもって気温が上がってしまいます。



どうなるの?

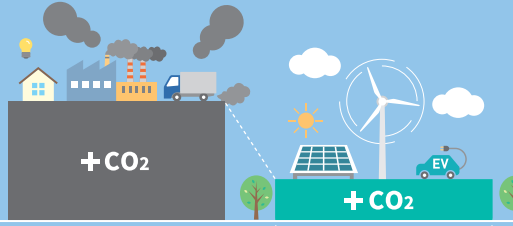
気温が上がると、災害や異常気象などたくさんの影響が出ます。そのため、エネルギーを無駄に使わず、二酸化炭素を減らすことが大切です!



カーボンニュートラルってなあに?

空気の中に出す二酸化炭素(CO₂)と減らす二酸化炭素の量をつり合わせて、全体の量をゼロにしようという考え方です!

日本を含めた多くの国で2050年までに達成しようとしています。



脱炭素ポータル「カーボンニュートラルとは」
(https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon_neutral/about/)をもとに戸塚区作成



最近よく聞くけど、SDGsってなんだ?



SDGsとは地球やくらしをよくするため、世界で決めた目標のことです。「気候変動に具体的な対策を」など、全部で17の目標があり、2030年までの達成を目指しています。

戸塚区SDGs普及啓発冊子「戸塚区から世界を変える方法」

区役所3階情報コーナー、9階93番窓口で配布中!



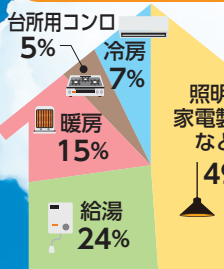
動画

未来の地球を守るためには、私たち一人一人のエコな行動が大切!



今からできるエコな行動

CO₂は皆さんの家からも排出されています

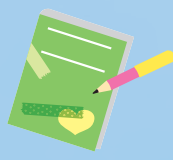


使わないときは電気を消そう!



ムダなエネルギーを減らせるよ

物を大切に! 使えるものは再利用する



新しく作るムダを減らせるよ

買い物するときはマイバッグを持って行こう



プラスチックゴミを減らせるよ

給食はできるだけ残さず食べよう!



食べ物をムダにしないこともエコだよ

その他のエコな行動はこちらでチェック!



▲YOKOHAMA GO GREEN 10ACTION



未来のすごい技術を学んでみよう!

空気と水素でつくるエネルギー 水素燃料電池

水素燃料電池は、水素と空気の中にある酸素を使って電気をつくるしくみです。

電気をつくる時に、二酸化炭素といった温室効果ガスが出ず、水しか出ません。そのため、地球にやさしいエネルギーとして、世界中で少しずつ広がっています。



▲区役所では公用車として水素自動車を使っています



横浜発の新技术 ペロブスカイト太陽電池

ペロブスカイト太陽電池は桐蔭横浜大学医用工学部の宮坂 力 特任教授が発明した新しいタイプの太陽電池です。薄くて軽く、曲げることもできるため、いろいろな場所に取り付けることができます。

くもりの日など弱い光でも発電できるので、太陽光発電の新しい方法として期待されています。



▲ペロブスカイト太陽電池を使って鉄道模型を走らせました

実用化されたら、服に貼りつけて移動しながら発電ができるようになる可能性も...



問 区役所企画調整係 (Tel) 866-8327 (Fax) 862-3054)

みんな未来の地球を守っていきましょう!

● 戸塚区のいま ●
戸塚区役所

人口: 281,206人 世帯数: 124,820世帯 (令和8年7月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。
〒244-0003 戸塚町16-17 8月の区役所土曜開庁日: 8日・22日 (毎月第2・4土曜) 9時~12時
Tel 866-8484 Fax 862-3054 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。
WEB 戸塚区役所 検索 ※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の情報はこちら





救急車の適正利用が『救える命』を守ります

現場での救命処置 + 適切な病院への迅速な搬送

救急車は人の命を守るために重要な役割を担っています

これってホントに救急車？

どの病院に連れていけばいいかわからないから救急車で！

緊急性の低い要請は本当に緊急を要する人への対応に影響します！

自力で歩けるんだけど自家用車がないんです

救急車で病院に行けば早くみてくれるのよね！〇〇病院に連れてって！

休日や夜間に受診可能な病院やいざという時に利用できる交通手段を調べておきましょう！救急車を呼ぶべき症状などを知っておくことも大切です。

事故の状況や症状から見て緊急だと感じたら、ためらわず119番通報してください。

救急車を呼ぶか迷ったら、まずは#7119へ電話！救急受診できる病院・診療所の案内もできます。

年中無休 24時間対応

詳しくはこちら
あんしん救急
知って予防!救急車

戸塚消防署 (Tel/Fax 881-0119)



救急車を呼ぶか迷ったら、まずは#7119へ電話！救急受診できる病院・診療所の案内もできます。

年中無休 24時間対応

詳しくはこちら
あんしん救急
知って予防!救急車

第5期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)啓発イベント

とつかハートプランとともに考える地域共生

参加費 無料

車椅子席、手話通訳、要約筆記、親子室あり

※申込時にご記入ください

誰も排除しない「まぜこぜの社会」をめざして

誰も排除しない「まぜこぜの社会」をヒントに、誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる戸塚と、地域でできることを考えます。

9月5日(土) 13時30分～15時30分(12時30分開場) 戸塚区民文化センター さくらプラザホール

プログラム: とつかハートプランの紹介、東ちづるさんによる講演

区内在住・在勤(地域活動含む)・在学: 先着350人

8月12日9時～9月2日17時にWEBまたは(氏名、人数、連絡先)を記入)で受付

区役所事業企画担当 (Tel 866-8424 Fax 865-3963)

とつかハートプランってなあに？

戸塚区に関わるすべての人・団体・法人が力を合わせ、安心して心豊かに暮らすことのできる地域「戸塚」を目指すための計画です。

詳しくはこちら

【講師】東 ちづるさん(俳優・一般社団法人Get in touch 代表)

講師プロフィール

広島県出身。会社員生活を経て芸能界へ。ドラマや映画、情報番組のコメンテーター、司会、講演、出版など幅広く活躍。

2012年10月、エンタメを通じて、誰も排除しない「まぜこぜの社会」を目指す「一般社団法人Get in touch」を設立し、代表として活動中。

12時30分からホワイエで障害福祉事業所の手作り商品などの販売や「ハートプラン地区別計画」の展示も！

～地域活動を立ち上げたい人・活動のヒントを探しているあなたへ～

活動が広がる・深まる 地域活動講座

【とつかさくら塾】 どうやって始めたの? どんな工夫をしているの?

地域で実際に活動している皆さんの体験談をもとに、人がつながる居場所づくりのヒントを見つけて、活動のコツや知識を楽しく学びます。

グループワークでは意見を交わしながら、自分自身の活動イメージを深め、具体的な活動計画「わたしの夢プラン」を考えます。希望者には、区内の地域団体への見学も！活動者から学び、仲間と考える実践型の講座です。

全4講 + 活動現場見学

戸塚区役所、とつか区民活動センター、戸塚地区センター

原則区内在住・在勤・在学で、地域活動「場づくり」に関わる立ち上げを考えている人、すでに活動中でさらなる活性化や課題解決を目指したい人: 15人(多数時抽選)

9月20日までにWEBで申込

第1講 参加者で交流しよう
～想いを話して、つながる時間～
10月17日(土) 10時～12時

第2講 活動者のリアルを聞こう
～始め方と続け方のヒント～
10月31日(土) 10時～12時

第3講 想いをカタチにしてみよう
～やりたいことを整理する～
11月14日(土) 10時～12時

第4講 自分らしく始めよう
～「わたしの夢プラン」の発表～
12月12日(土) 10時～12時30分

区役所地域力推進担当 (Tel 866-8328 Fax 862-3054)

とつか区民活動センター (Tel 825-6773 Fax 825-6774)

地域の健康づくり推進役！

保健活動推進員

ハイ！

保活さん Vol.3

「保活」は保健活動推進員の略称です

戸塚第一地区の保活さん

活動中の保活さんに聞いてみました
「やっていたよかったこと」

健康チェックやウォーキングなど、地域の皆さんの「健康づくり」のために活躍している保健活動推進員。区内では自治会町内会から推薦を受けて市長から委嘱された約220人が活躍しています。活動を通して感じていることを教えてもらいました。

自分自身の健康に対する関心も高まりました。

仲間と楽しく活動しています。一緒に活動しませんか。興味のある人は自治会町内会へお問い合わせください！

研修や講座で健康に関する知識を得られました。

さまざまな地域に顔見知りができました。

地域での交流が増えました。

保活の黒田さん(区会長)

詳しくはこちら
戸塚区 保健活動推進員 検索

区役所健康づくり係 (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

働く世代の人たちへ

職場から始める健康づくり

今回は認証を受けて2年目を迎えた

紘永工業株式会社(設備工事業)の取組を紹介します

設置型健康社食として常時30種類程度を取り揃えています。野菜不足の解消や、手軽にたんぱく質がとれる商品を選定し、バランス良く選べる構成にしています。

取組を教えてください！

取組前は、忙しくて外に買いに行く時間が取れず、簡単な食事で済ませてしまう社員もいました。取組後は事業所内で手軽に購入できる環境が整い、移動時間をかけずに食事の選択肢を増やすことができました。不足しがちな栄養素を無理なく補える食品をセレクトでき、食事内容が改善されています！

どんな効果がありましたか？

横浜市健康経営認証を知りたい企業、認証を受けたい企業はWEBから！【令和9年度からの認証に向けた応募期間】9月30日まで

区役所健康づくり係 (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

「健康経営」とは特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

働く人の健康維持・増進の取組を投資ととらえ、企業が経営戦略として行うものです。区内では現在、54の事業所が健康経営の認証を受けています。

区役所健康づくり係 (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

マークの説明

日日時・期間 所会場 対対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 電電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ
往復はがき 入はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

募集

■ 講座「自分で選ぶいきかた
～おひとり様編～」

日9月12日(土) 14時～16時 (受付13時30分) 所戸塚公会堂
先着400人 申当日直接※手話通訳が必要な場合は9月3日12時までにWEBで要事前申込 問戸塚区在宅療養連絡会ほーめっと(あい薬局 居宅介護支援事業部 電435-5305 fax435-5306)、区役所高齢者支援担当(電866-8439 fax881-1755)

■ 食品衛生責任者指定講習会

日①8月24日(月)②10月20日(火)③12月2日(水) 14時～15時30分(13時30分受付開始) 所①・②区役所8階大会議室B③区役所8階 大会議室A
持食品衛生責任者証(票)、筆記用具 申問前日までに電かfax(希望日と営業所名、食品衛生責任者名、責任者番号を記入)で区役所食品衛生係へ(電866-8474 fax866-2513)

■ 第63回 戸塚区更生バザー開催

日8月22日(土) 10時～12時 所区役所3階 多目的スペース 申当日直接 問代表者 小林(電881-3730)

■ ごみと食品ロスのやさしい減らし方講座

食品ロス削減アドバイザー／冷蔵庫収納家の福田かずみ氏から教わります
日9月12日(土) 10時～12時 所区役所8階 大会議室A・B 入50人
申8月28日までに電かfax(必要事項を記入)で区役所資源化推進担当へ(電866-8411 fax864-1933 電to-shigen@city.yokohama.lg.jp)

■ 知ってトクする 糖尿病予防セミナー

生活習慣を振り返る機会にしてみませんか?

日①保健師・栄養士による講話: 9月18日(金) 10時～11時30分②医師・歯科衛生士による講話: 10月6日(火) 10時～11時30分※内容は変更される場合があります 所区役所5階 健康診査室 入75歳未満で血糖値が気になる人:各回先着20人 申8月12日9時からWEBか電で区役所健康づくり係へ(電866-8426～7 fax865-3963)

■ ひきこもりなどの若者支援セミナーと個別相談会「今だから言える当時の思い」

日9月2日(水)①セミナー:13時30分～14時30分②個別相談:14時45分から(1組20分) 所区役所3階 多目的スペース中 入市内在住の社会参加に困難を抱える15歳～39歳とその家族、関心のある人:①20人②先着6組
申問①当日直接②8月12日11時から電でよこはま南部ユースプラザへ(電761-4313)※区役所では毎月第2・4水曜に「若者専門相談」を行っています。詳しくは区役所生活支援課(電866-8431 fax866-2683)にお問い合わせください

スポーツ

■ 第69回 戸塚区民秋季ボウリング大会

[種目] シングル
日9月13日(日) 9時30分集合
所ギーゴボウル(旧湘南とうきゅうボウル 藤沢市遠藤滝ノ沢698-10)
入区内在住・在勤・在学 費2,800円(靴代別途)※会員は2,500円
申問8月31日までに電かfax(必要事項を記入)で戸塚区ボウリング協会 松芳へ(電fax861-1935)

個別健康相談のお知らせ(要予約)

↓申問 区役所健康づくり係へ(電866-8426～7 fax865-3963)

■ 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス

■ 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

日8月21日・28日(金)午前、9月1日(火)午後 所区役所5階 健康相談室

入市内在住※電話申込ができない人は、電可(必要事項)と相談内容を記入)

※1人あたりの相談時間は1時間以内



毎月第3土曜はとつか音楽の日♪

♪ 区民広間コンサート 子どもから大人まで楽しめるミニコンサート

今月の出演:Fluffy5(クラシックユニット)

日8月15日(土) 12時～13時(11時30分開場) 所区役所3階 区民広間

申当日直接

♪ とつかストリートライブ 8月はお休みです

問 区民広間コンサート運営委員会事務局

(区役所地域活動係 電866-8416 fax864-1933)

食の安全クエスト 灼熱の8月編

プレイヤー
体力: 状態:夏バテ中

おいしそうなお弁当を作った! 食べるのが楽しみだ!

食中毒菌が仲間になりたそうにこちらを見ている…。夏場はあっという間に増殖する! このままでは きけん!

▶ クーラーボックスを使った!
▶ 保冷剤を入れた!
お弁当を冷やした!

細菌の増殖を食い止めた!
これで、安心して食べられるぞ!

かいしんの【解説】
食中毒菌は暑さが大好き。特に夏場はわずかな時間でもどんどん増えていきます。「**つけない**」「**増やさない**」ことが、食中毒を防ぐカギ。調理の前後は石けんで手を洗いましょう! 冷蔵庫やクーラーボックスを活用し、食品を冷やして菌の増殖を防ぐことも大切です。

問 区役所食品衛生係(電866-8474 fax866-2513) ▲詳しくはこちら

横浜FC とつか区民DAYへご招待!
2026/27 明治安田J2リーグ 第7節 VS FC今治戦

日9月19日(土) 19時キックオフ
所ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)
入区内在住・在勤・在学(園)の人とその家族:先着1,000人
※1枚につき発券料がかかります
申8月22日10時～9月19日キックオフまでにWEBで受付 ▲申込みはこちら

抽選で当たる!! 区民限定体験イベント

臨場感あふれるスタジアムやピッチで活躍する選手を
より一層間近に感じられるチャンス! 詳細はWEBで!
※状況により、イベントの延期や中止の場合があります

問 横浜FC(電443-6592)、区役所地域活動係(電866-8412 fax864-1933)

うちの厄介モノ 対策事典

トコジラミ

体長5～8mm

茶褐色

羽は持たず
形状は小判型で平べったい (実物大)

● 人や動物の血液を吸う
● 繰り返し吸血されるとアレルギー反応によってかゆみが生じる
● 暗くなると活動し、昼間は狭く暗い場所に潜む

対策 トコジラミを 持ち込まない!

● 旅行や出張などの外泊時に、衣類や荷物と共に持ち帰りやすい
▶ 旅行かばんの隙間などにトコジラミが付着していないか確認する

● 購入した中古の家具や本に潜んでいることがある
▶ 購入した際は、家具などに血糞(黒いゴマ状のフン)が付着していないか確認する

駆除方法

● 掃除機で吸ってゴミをすぐ処分する
● 衣類などは熱処理(アイロン・熱湯消毒)する
● トコジラミに効果がある殺虫剤を使用する

一般的なピレスロイド系殺虫剤が効かない事例が増加中。殺虫剤選びに困ったら区役所に相談を!
個人での駆除が難しい場合や被害が広がる場合は専門業者への依頼も検討しましょう。

問 区役所環境衛生係(電866-8476 fax866-2513) ▲詳しくはこちら

知ろう! 行ってみよう! 商店街!!

地域を支える 区内の商店街を をご紹介します

04 原宿商店街松栄会

原宿松栄会は、地元に根差した温かみのある商店街です。日々の暮らしを支えるとともに安心で親しみやすい地域づくりを進めています。

● とつか原宿ふれあい祭り
横浜医療センター前で開催する「ふれあい祭り」では、地域の学校やサークルによる発表会・縁日・飲食ブース・フリーマーケットなど、毎年たくさんの人でにぎわいます!

皆さんの生活を便利で楽しく 快適にするために
区の中心部より離れていますが、地域の皆さんとのコミュニケーションを大切に、暮らしに寄り添う商店街として活動しています。

「多くの皆さんに来てもらいたい」という思いから生まれました

こんなイベント やってます!

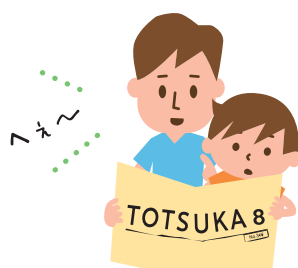
原宿コムゾー
原宿商店街松栄会
マスコットキャラクター

問 区役所地域活動係(電866-8413 fax864-1933)

いくつか知ってる？「とつか」のあれこれ

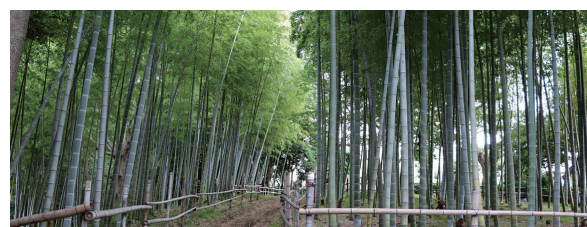
市内18区の中で一番広い戸塚区は、山あり川あり…駅の近くに牛がいたり…
いろいろな魅力的なスポットがたくさん！そんなたくさんある魅力スポットの中から、
いくつかピックアップしてご紹介します。

皆さんの「とつかの小ネタ」をバージョンアップしませんか？



幻想的な竹林の世界

上矢部町



散策路を進んでいくと広がる竹林の世界。
ここは戸塚駅の近くにある「上矢部ふれあいの樹林」。
駅の近くであることを忘れてしまいそう。

国内最古



戸塚駅から東海道線乗り線に乗り、
東戸塚駅を通過したあたりで通る
「清水谷戸トンネル」。
1887(明治20)年の建設で
現役トンネルの中で日本最古！

馬に猫が…



踊場地区には踊る猫たちが登場する伝説があります。
駅名の由来はここから。
踊場駅ではたくさんの猫に出会えます♪

川の中に花が咲く

柏尾川



その名は「ミズキンバイ」。
都市部で生息しているのは
柏尾川のみ！とても貴重な
お花なんです。7～9月頃、
柏尾川の中洲やほとりで
黄色い花を咲かせます。

まさかりが淵伝説

汲沢町



「まさかりが淵市民の森」の中を歩いていくと
聞こえてくる滝の音。この滝に住む魔物を退治した
きこりがお姫様から恩返しを受けたそう…

100% 東俣野産

東俣野町



どこまでも続く田園風景…
ここで育った酒米が日本酒に…
今年も楽しみ♪

全長 3.5メートル

下倉田町



南谷戸の「おおわらじ」。
「横浜地域有形民俗文化財」に登録されています。
鎌倉時代に村の安泰と
旅人の無事を祈願して、
木にわらじをくくりつけた
ことが始まりらしい。

太平洋戦争末期の軍事施設 舞岡熊文堂遺跡

舞岡町
吉田町



夜間に飛来した敵機をサーチライトで
舞岡の丘から照らし、高射砲射撃を援助した
“照空隊陣地”の跡が2017(平成29)年～
2020(令和2)年の発掘調査で見つかりました。

カッパの村相撲

舞岡町



「はっけよいのこった！」舞岡公園の中で
今日もカッパたちが相撲で勝負♪

ハグロトンボ



夏から秋にかけてゆるやかな
流れの川で見られます。
ひらりと柔らかく飛ぶ姿は
チョウのようです。

区内の水辺で 出会えます



鮮やかなブルーが
美しいカワセミ。
水の中の魚に狙いをさだめて…

柏尾川桜並木保全・再生計画 進んでいます!!



ふるさと納税など
皆さんの大きなご支援のもと、
桜並木の景観を維持していきます。



「とつか」のこと
たくさん知ってほしいな♪

戸塚区の
マスコット
ウナシー

もっともっと!! より詳しく…

☎ 区役所9階93番窓口でも配布中♪

とつか公園ブック



区内にあるたくさんの公園の中から、大人から子どもまで
楽しめる公園をピックアップして紹介。

おいしいものとつか



「とつかのおいしいもの」がぎゅっと詰まっています。地産
地消に取り組む飲食店と直売所の紹介のほか、生産者の思い
も紹介♪

戸塚の歴史まるわかりBOOK



戸塚区の歴史入門書です。写真やイラストを使って子ども
にもわかりやすく紹介。

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **1歳児集まれ！ヨガレッチ**
親子ヨガ&ストレッチに骨盤ケアも！
回 9月10日(木) 10時～10時45分
人数 1歳児と保護者:抽選10組 費 1組400円※年子・双子で参加の場合600円 持 動きやすい服装 申 8月11日10時～8月27日17時にWEBで受付
■ **戸塚おもちゃの病院**
壊れた大切なおもちゃを修理します
回 8月22日(土) 9時30分～14時30分
人数 幼児～小学生と保護者:先着16組
費 部品代実費 持 修理するおもちゃ ※1人1点まで 申 8月11日14時からTELで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **健康体操(後期)**
楽しみながら体力、健康を維持向上
回 ①さわやか体操(軽めの運動):10月～3月毎月第1・3水曜10時～11時30分②いきいき体操(運動量多め):10月～3月毎月第2・4水曜10時～11時30分 人数 概ね60歳以上:先着各60人 費 各3,600円(全12回分) 持 室内用運動靴、飲み物、浴用タオル、運動ができる服装 申 8月13日13時30分からTELか来館かWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **健康体操教室Ⅱ期**
体力に合わせフレイル予防、健康増進
回 10月9日～12月4日(金)※毎週金曜開催(10月23日を除く)①ゆったりコース:9時15分～10時15分②はつらつコース:10時30分～11時30分 人数 中高年齢者:抽選各70人 費 各2,400円(全8回分) 持 室内用運動靴、ヨガマット、飲み物、外履き入れ 申 9月3日17時までにWEBか来館で受付
■ **能を愉しむ ～能楽師 加藤 眞悟とともに～**
能の基礎知識や演目を詳しく学びます
回 9月30日、10月21日、11月18日、12月2日(水) 13時～14時30分 人数 抽選20人 費 1,200円(全4回分) 持 筆記用具 申 9月11日17時までにTELかWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 8月11日9時からTELかWEBか来館で受付
■ **ちびっこ体操**
マット、跳び箱、鉄棒など
回 9月4日・11日・18日(金) ①16時②17時 人数 ①3・4歳児と保護者②5歳～小学1年生と保護者:各先着20組 費 1,500円(全3回分) 持 上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
■ **赤ちゃんスキンシップ**
親子でできるふれあい遊び
回 9月11日(金) 10時 人数 0歳児と保護者:10組 持 バスタオル、ハンドタオル

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 人数 1～3歳児と保護者 申 8月11日14時からTELで受付
■ **イングリッシュ英語ひろば**
YMCA講師と楽しく英語で遊ぼう
回 9月1日(火) 9時30分～10時30分 人数 先着25組 費 500円 持 飲み物
■ **のびのび体育ひろば**
YMCA講師と体育室でかけ回ろう
回 9月15日(火) 10時～11時 人数 先着40組 費 400円 持 飲み物、室内履き

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 人数 18歳以上
■ **北欧風持ち手付きバスケット作り**
白樺風のテープを使って編みます
回 9月29日(火) 9時30分～12時30分 人数 先着8人 費 2,800円 持 飲み物、はさみ、30cm定規、洗濯バサミ20個、持ち帰り用袋 申 8月11日10時からTELで受付
■ **元オリンピック選手バドミントン講座**
動き出しのステップの基礎を学びます
回 9月29日(火) 12時30分～14時30分 人数 抽選18人※初中級者対象 費 2,000円 持 飲み物、室内用運動靴、ラケット 申 8月3日10時～17日10時にWEBで受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

↓ 申 当日直接
■ **夜のユース・ステーションin東戸塚**
若者が学校・会社以外で過ごせる居場所
回 8月21日、9月4日(金) 18時30分～20時30分 人数 概ね39歳以下 費 100円
■ **パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催**
パソコン操作で困った時の相談室
回 8月21日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 人数 先着10人 持 パソコン、筆記用具

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

■ **ダーツ・カフェ**
ダーツをみんなでわいわい楽しもう
回 8月27日(木) 14時10分～15時40分 申 当日直接
■ **痛み緩和のためのセルフ整体**
自分の体の労わり方を身につけよう
回 9月9日(水)・23日(水・祝) 12時50分～13時50分 人数 市内在住60歳以上:抽選15人 費 400円(全2回分) 申 8月20日までにTEL(※要事項)を記入)か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

↓ 人数 女性 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋 TEL 862-4750(9時～16時30分、木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ **女性のための起業セミナー**
お客様に選ばれる発信のつくり方
回 9月5日(土) 13時30分～15時30分 人数 先着25人 費 2,500円 申 8月11日9時からWEBで受付
■ **ワード基礎**
基本操作を学んで
見映えの良い文書を作成しよう
回 9月7日(月)・8日(火) 10時～15時30分 人数 先着15人 費 12,100円(全2回分) 申 8月15日9時30分からTEL 862-4496(火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分※祝日を除く)かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓ 人数 抽選12人 申 8月28日までにTEL(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)かTEL(※要事項)を記入)で受付

■ **秋の昆虫観察会**
回 9月26日(土) 9時30分～12時
■ **花の寄せ植え教室入門**
回 9月27日(日) 10時～11時30分 費 1,500円 持 エプロン、園芸用手袋

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **お月見会**
回 9月26日(土) 18時～19時30分(雨天中止) 人数 抽選60人※1組5人まで(中学生以下は要保護者同伴) 費 小学生以上500円 申 8月21日9時～24日17時にWEBで受付
■ **竹細工～花器作り**
回 9月20日(日) 9時30分～12時 人数 先着10組※1組5人まで(小学生以下は要保護者同伴) 費 1個600円※1組2個まで 申 8月29日9時からTELか来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **エアロボクシング**
全身の筋肉を使って脂肪燃焼！
回 8月18日・25日、9月1日・8日(火) 14時～15時 人数 16歳以上:先着40人 費 各回610円 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル、室内シューズ 申 当日直接(開始30分前～受付)
■ **10月～12月定期スポーツ教室募集開始**
2026年度秋の定期教室募集のご案内
申 8月22日～9月5日にWEBかTEL(※要事項)を記入)か来館で受付 ※空きがある場合は、9月21日10時より追加募集

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜、8月12日(水)

■ **渋谷 慶一郎+菊地 成孔 スペシャルライブ**
回 10月17日(土) 18時30分開演 費 一般3,000円、市内在住2,500円、EX(補助席・見切れ席)1,500円、学生1,000円 申 8月15日14時からTELで受付

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



マークの説明

日 日時・期間 所 会場 人 対象・定員 費 費用 保 保育 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 休 休館日 電 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ
往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

■ **名曲サロンシリーズVol.47**
大澤 理菜子 ヴァイオリンコンサート
日 11月19日(木)①11時30分開演②14時30分開演 費 全席自由:各回1,000円
申 8月13日14時から 電 受付

■ **踊場公園こどもログハウス**
〒245-0061 汲沢8-11
電 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)
※9月1日から改修工事のため休館します
2027年4月に再開予定です

■ **ログリンピック2026**
垂直とび、うでずもうなど
日 8月19日(水)①10時～11時30分
②13時30分～15時※当日の通常利用はありません 人 幼児・小学生:各
回先着40人 申 当日直接

■ **原宿地域ケアプラザ**
〒245-0063 原宿4-36-1
電 854-2291 fax 854-2299
休 第3月曜

■ **親子で遊ぼう!おながく広場**
親子で一緒に体を動かしましょう!
日 9月19日、10月17日、11月21日、
12月19日(土)10時30分～11時15分
人 0歳～未就学児:先着10人(要保護者
同伴) 費 各回500円
申 8月29日10時から 電 来館で受付

■ **じゃがいも植え付け体験会**
日 9月22日(火・祝)10時30分～12時
所 朝日の里(東俣野町57-6) 持 汚れてもいい服、飲み物
申 9月1日10時から WEB 受付

■ **舞岡柏尾地域ケアプラザ**
〒244-0813 舞岡町3705-10
電 827-0371 fax 827-0375
休 第2日曜

■ **男の教室**
5回シリーズ第2回 工場見学
日 10月6日(火)9時～12時30分
所 市近郊の工場を予定(戸塚駅集合)
人 概ね60歳以上の男性:先着20人
費 交通費・食事代など実費 申 8月11
日9時から 電 来館で受付
■ **ふれあいサロン**
音楽に合わせて健康体操
日 9月24日(木)13時30分～15時
人 先着25人
申 8月27日9時から 電 来館で受付

公園情報

■ **動物園情報**
■ **よこはま動物園ズーラシア**
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
電 959-1000 fax 951-0777
休 火曜(祝日の場合翌日)
※8月の土曜・日曜・祝日は13時開園

■ **ナイトズーラシア**
夜の動物たちの姿をご覧ください
日 8月の土日、8月11日(火・祝)13時
～20時(入園は19時まで)



■ **金沢動物園**
〒236-0042 金沢区金利谷東5-15-1
電 783-9100 fax 782-9972
休 月曜(祝日の場合翌日)
※8月の土曜・日曜・祝日は13時開園

■ **ナイト金沢ZOO**
普段はご覧いただけない夕暮れ～夜の
動物園が楽しめます
日 8月の土日、8月11日(火・祝)13時
～20時(入園は19時30分まで)



■ **戸塚図書館**
〒244-0003 戸塚町127
電 862-9411 fax 871-6695
休 施設点検日:8月17日(月)
↓ 申 当日直接
■ **夏休みドキドキおはなし会**
ボランティアによる
絵本の読み聞かせやお話
日 8月12日(水)・13日(木)・19日(水)
10時30分～11時 所 児童書絵本
コーナー 人 未就学児～小学生
■ **ちっちゃなおはなし会**
わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日 8月25日(火)10時30分～11時
所 戸塚地区センター和室 人 0～3
歳児と保護者:先着20組
この本は、数学をテーマとする研究者が
「数」を切り口に、幼い子どもとの日々を
綴った子育てエッセイです。
たとえば、子どもに「りんご味見するー、今日は大きいまま味見する!」と
言われたエピソードから、著者はそもそもどこまでが味見なのか?と考えま
す。よくある微笑ましい子育ての一場面も、著者の視点を借りると、数の世界
へと繋がっていきます。
私たち大人の日々には当たり前にある数字や時間ですが、幼い子どもが数
を知っていく喜びや驚きに触れてみてください。とても興味深く、何より新
鮮です。

■ **俣野別邸庭園**
〒245-0065 東俣野町80-1
電 852-8038 fax 852-8048
日 9時～18時30分
休 第3木曜(祝日の場合翌日)
■ **コンサート～歌とアンサンブル**
女声アンサンブルによる美しい調べ
日 9月5日(土)15時～16時
人 18歳以上:先着30人
費 1,000円
申 8月28日9時30分から 電 来館で受付
■ **花の便り ノリウツギ**
見頃 ▶ 7月下旬～9月中旬



■ **こども自然公園 青少年野外活動センター** 〒241-0834 旭区大池町65-1 電 811-8444 fax 812-5778
↓ 持 当選者に案内 申 WEB か 往 (必要事項、参加者の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、メールアドレスを記入)で受付
■ **ほのぼのファミリーキャンプ秋** 自然遊び・野外炊事・クラフトなど
日 9月26日(土)13時～27日(日)15時 人 6人以内の家族:抽選18組 費 中学生以上6,700円、小学生6,200円、
4歳～未就学児4,500円、3歳以下500円 申 8月21日まで
■ **ファミリークッキング バーベキュー** 季節の食材を炭火で調理
日 10月10日(土)10時～14時 人 8人以内の家族:抽選12組 費 中学生以上3,000円、小学生2,500円、4歳～未就学児
1,500円、3歳以下100円 申 9月11日まで
■ **東俣野中央公園** 〒245-0065 東俣野町864 電 fax 852-5432
■ **小雀公園** 〒244-0004 小雀町681-3 電 fax 853-1945
■ **草花と藍の葉のたたき染め** エコバッグと手ぬぐいを染めます
日 ①8月22日(土)10時～12時②8月23日(日)10時～12時 人 先着10人 費 1,500円
持 持ち帰り用ビニール袋、汚れてもよい服装 申 8月11日10時～前日に 電 来館で受付

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

放課後
キッズクラブ

学校内で
過ごす

とっかっこ広場

地域で
過ごす

放課後児童クラブ
(学童クラブ)

対象 当該小学校の通学区域に居住する小学生

開所時間 放課後から19時まで(16時以降は昼間保護者がいない家庭などの児童が対象)
※土曜は8時30分から19時まで
※土曜を除く休業日・長期休業期間は8時から19時まで
※朝・夕の延長不可

費用 保険料800円以内／年

【利用区分1】 わくわく区分

「遊びの場」としての利用 放課後から16時まで無料
※1日800円+おやつ代(実費)で19時まで利用可

【利用区分2】 すくすく区分

「遊びの場」と「生活の場」としての利用

●ゆうやけ…放課後から17時まで利用可(2,000円／月+おやつ代(実費))
※7・8月は2,500円 ※1日400円で19時まで利用可

●ほしぞら…放課後から19時まで利用可(5,000円／月+おやつ代(実費))
※7・8月は5,500円

申込 2027(令和9)年1月以降、各放課後キッズクラブ指定の時期に登録。または入学後、随時登録可。
申し込みは直接、各放課後キッズクラブへ

各クラブで異なることがあります。
詳細は直接各放課後児童クラブへ。

対象 昼間保護者がいない家庭などの小学生

開所時間 放課後から19時まで
※土曜・長期休業期間はクラブによって異なります

費用 利用料10,000円～40,000円／月程度、ほかおやつ代

申込 10月頃より説明会を実施。
その後申込手続。
または、空きがあれば年間を通じて随時入所可能。
申し込みは直接、各児童クラブへ。

障害があるお子さんは、ほかに障害児通所支援事業(放課後等デイサービスなど)を利用できる場合がありますのでご相談ください。

区役所こども家庭支援担当 (Tel 866-8485 Fax 866-8473)

子どもの相談・教室(要予約)

↓ 区役所健康づくり係へ (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

こども食生活相談

区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

9月2日・16日(水) 9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室

持 母子健康手帳 申 8月12日9時から 区 必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ

※相談時間は45分以内

↓ 申 8月12日9時から WEB で受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

9月16日(水) 13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室 区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 持 子ども用エプロン・スプーン

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

9月25日(金) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組 持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」 乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話と試食

9月10日(木) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組 持 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、子ども用エプロン、スプーン・フォーク

柏尾川桜物語

～戸塚の桜を未来へつなぐ～クラウドファンディング型ふるさと納税

多くのご支援ありがとうございます！引き続きご支援よろしくお願いします。

区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

4月2日から始まった令和8年度の「柏尾川桜並木保全・再生事業」のクラウドファンディング型ふるさと納税は、多くの人の温かい支援により、目標金額の700万円を上回る約1,000万円の寄附のお申し出をいただきました。※7月1日時点
いただいた寄附は、2029(令和11)年の区制90周年に向けて、柏尾川桜並木を将来に引き継いでいけるよう、保全・再生に活用させていただきます。

寄附は2027(令和9)年3月末まで
引き続き受け付けています！

区役所9階93番窓口で
募金箱も設置中！

戸塚区のマスコット ウナシー

ウェブサイトでの寄附

横浜市のふるさと納税サイトから
寄附ができます。

詳しくはこちら

紙の申請書での寄附

申請書提出後、区から送付される
納付書で寄附ができます。

詳しくはこちら

※申請書は区WEBまたは
区役所9階93番窓口で配布

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。