

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **1歳児集まれ！ヨガレッチ**
親子ヨガ&ストレッチに骨盤ケアも！
回 9月10日(木) 10時～10時45分
人数 1歳児と保護者：抽選10組 費 1組400円※年子・双子で参加の場合600円 持 動きやすい服装 申 8月11日10時～8月27日17時にWEBで受付
■ **戸塚おもちゃの病院**
壊れた大切なおもちゃを修理します
回 8月22日(土) 9時30分～14時30分
人数 幼児～小学生と保護者：先着16組
費 部品代実費 持 修理するおもちゃ ※1人1点まで 申 8月11日14時からTELで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **健康体操(後期)**
楽しみながら体力、健康を維持向上
回 ①さわやか体操(軽めの運動)：10月～3月毎月第1・3水曜10時～11時30分②いきいき体操(運動量多め)：10月～3月毎月第2・4水曜10時～11時30分 人数 概ね60歳以上：先着各60人 費 各3,600円(全12回分) 持 室内用運動靴、飲み物、浴用タオル、運動ができる服装 申 8月13日13時30分からTELか来館かWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **健康体操教室Ⅱ期**
体力に合わせフレイル予防、健康増進
回 10月9日～12月4日(金)※毎週金曜開催(10月23日を除く)①ゆったりコース：9時15分～10時15分②はつらつコース：10時30分～11時30分 人数 中高年齢者：抽選各70人 費 各2,400円(全8回分) 持 室内用運動靴、ヨガマット、飲み物、外履き入れ 申 9月3日17時までにWEBか来館で受付
■ **能を愉しむ ～能楽師 加藤 眞悟とともに～**
能の基礎知識や演目を詳しく学びます
回 9月30日、10月21日、11月18日、12月2日(水) 13時～14時30分 人数 抽選20人 費 1,200円(全4回分) 持 筆記用具 申 9月11日17時までにTELかWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 8月11日9時からTELかWEBか来館で受付
■ **ちびっこ体操**
マット、跳び箱、鉄棒など
回 9月4日・11日・18日(金) ①16時②17時 人数 ①3・4歳児と保護者②5歳～小学1年生と保護者：各先着20組 費 1,500円(全3回分) 持 上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
■ **赤ちゃんスキンシップ**
親子でできるふれあい遊び
回 9月11日(金) 10時 人数 0歳児と保護者：10組 持 バスタオル、ハンドタオル

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 人数 1～3歳児と保護者 申 8月11日14時からTELで受付
■ **イングリッシュ英語ひろば**
YMCA講師と楽しく英語で遊ぼう
回 9月1日(火) 9時30分～10時30分 人数 先着25組 費 500円 持 飲み物
■ **のびのび体育ひろば**
YMCA講師と体育室でかけ回ろう
回 9月15日(火) 10時～11時 人数 先着40組 費 400円 持 飲み物、室内履き

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 人数 18歳以上
■ **北欧風持ち手付きバスケット作り**
白樺風のテープを使って編みます
回 9月29日(火) 9時30分～12時30分 人数 先着8人 費 2,800円 持 飲み物、はさみ、30cm定規、洗濯バサミ20個、持ち帰り用袋 申 8月11日10時からTELで受付
■ **元オリンピック選手バドミントン講座**
動き出しのステップの基礎を学びます
回 9月29日(火) 12時30分～14時30分 人数 抽選18人※初中級者対象 費 2,000円 持 飲み物、室内用運動靴、ラケット 申 8月3日10時～17日10時にWEBで受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

↓ 申 当日直接
■ **夜のユース・ステーションin東戸塚**
若者が学校・会社以外で過ごせる居場所
回 8月21日、9月4日(金) 18時30分～20時30分 人数 概ね39歳以下 費 100円
■ **パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催**
パソコン操作で困った時の相談室
回 8月21日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 人数 先着10人 持 パソコン、筆記用具

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

■ **ダーツ・カフェ**
ダーツをみんなでわいわい楽しもう
回 8月27日(木) 14時10分～15時40分 申 当日直接
■ **痛み緩和のためのセルフ整体**
自分の体の労わり方を身につけよう
回 9月9日(水)・23日(水・祝) 12時50分～13時50分 人数 市内在住60歳以上：抽選15人 費 400円(全2回分) 申 8月20日までにTEL(※要事項)を記入)か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

↓ 人数 女性 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋 TEL 862-4750(9時～16時30分、木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ **女性のための起業セミナー**
お客様に選ばれる発信のつくり方
回 9月5日(土) 13時30分～15時30分 人数 先着25人 費 2,500円 申 8月11日9時からWEBで受付
■ **ワード基礎**
基本操作を学んで
見映えの良い文書を作成しよう
回 9月7日(月)・8日(火) 10時～15時30分 人数 先着15人 費 12,100円(全2回分) 申 8月15日9時30分からTEL 862-4496(火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分※祝日を除く)かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓ 人数 抽選12人 申 8月28日までにTEL(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)かTEL(※要事項)を記入)で受付

■ **秋の昆虫観察会**
回 9月26日(土) 9時30分～12時
■ **花の寄せ植え教室入門**
回 9月27日(日) 10時～11時30分 費 1,500円 持 エプロン、園芸用手袋

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **お月見会**
回 9月26日(土) 18時～19時30分(雨天中止) 人数 抽選60人※1組5人まで(中学生以下は要保護者同伴) 費 小学生以上500円 申 8月21日9時～24日17時にWEBで受付
■ **竹細工～花器作り**
回 9月20日(日) 9時30分～12時 人数 先着10組※1組5人まで(小学生以下は要保護者同伴) 費 1個600円※1組2個まで 申 8月29日9時からTELか来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **エアロボクシング**
全身の筋肉を使って脂肪燃焼！
回 8月18日・25日、9月1日・8日(火) 14時～15時 人数 16歳以上：先着40人 費 各回610円 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル、室内シューズ 申 当日直接(開始30分前～受付)
■ **10月～12月定期スポーツ教室募集開始**
2026年度秋の定期教室募集のご案内
申 8月22日～9月5日にWEBかTEL(※要事項)を記入)か来館で受付 ※空きがある場合は、9月21日10時より追加募集

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜、8月12日(水)

■ **渋谷 慶一郎+菊地 成孔 スペシャルライブ**
回 10月17日(土) 18時30分開演 費 一般3,000円、市内在住2,500円、EX(補助席・見切れ席)1,500円、学生1,000円 申 8月15日14時からTELで受付

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

