

マークの説明

日日時・期間 所会場 対対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 電電話番号 ファックス番号 Eメール WEBウェブページ
往復はがき 入はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

募集

■ 講座「自分で選ぶいきかた
～おひとり様編～」

日9月12日(土) 14時～16時 (受付13時30分) 所戸塚公会堂
先着400人 申当日直接※手話通訳が必要な場合は9月3日12時までにWEBで要事前申込 問戸塚区在宅療養連絡会ほーめっと(あい薬局 居宅介護支援事業部 電435-5305 fax435-5306)、区役所高齢者支援担当(電866-8439 fax881-1755)

■ 食品衛生責任者指定講習会

日①8月24日(月)②10月20日(火)③12月2日(水) 14時～15時30分(13時30分受付開始) 所①・②区役所8階大会議室B③区役所8階 大会議室A
持食品衛生責任者証(票)、筆記用具 申問前日までに電かfax(希望日と営業所名、食品衛生責任者名、責任者番号を記入)で区役所食品衛生係へ(電866-8474 fax866-2513)

■ 第63回 戸塚区更生バザー開催

日8月22日(土) 10時～12時 所区役所3階 多目的スペース 申当日直接 問代表者 小林(電881-3730)

■ ごみと食品ロスのやさしい減らし方講座

食品ロス削減アドバイザー／冷蔵庫収納家の福田かずみ氏から教わります
日9月12日(土) 10時～12時 所区役所8階 大会議室A・B 入50人
申8月28日までに電かfax(必要事項を記入)で区役所資源化推進担当へ(電866-8411 fax864-1933 電to-shigen@city.yokohama.lg.jp)

■ 知ってトクする 糖尿病予防セミナー

生活習慣を振り返る機会にしてみませんか?
日①保健師・栄養士による講話: 9月18日(金) 10時～11時30分②医師・歯科衛生士による講話: 10月6日(火) 10時～11時30分※内容は変更される場合があります 所区役所5階 健康診査室 入75歳未満で血糖値が気になる人:各回先着20人 申8月12日9時からWEBか電で区役所健康づくり係へ(電866-8426～7 fax865-3963)

■ ひきこもりなどの若者支援セミナーと個別相談会「今だから言える当時の思い」

日9月2日(水)①セミナー:13時30分～14時30分②個別相談:14時45分から(1組20分) 所区役所3階 多目的スペース中 入市内在住の社会参加に困難を抱える15歳～39歳とその家族、関心のある人:①20人②先着6組
申問①当日直接②8月12日11時から電でよこはま南部ユースプラザへ(電761-4313)※区役所では毎月第2・4水曜に「若者専門相談」を行っています。詳しくは区役所生活支援課(電866-8431 fax866-2683)にお問い合わせください

スポーツ

■ 第69回 戸塚区民秋季ボウリング大会 [種目] シングル

日9月13日(日) 9時30分集合 所ギーゴボウル(旧湘南とうきゅうボウル 藤沢市遠藤滝ノ沢698-10)
入区内在住・在勤・在学 費2,800円(靴代別途)※会員は2,500円
申問8月31日までに電かfax(必要事項を記入)で戸塚区ボウリング協会 松芳へ(電fax861-1935)

個別健康相談のお知らせ(要予約)

↓申問 区役所健康づくり係へ(電866-8426～7 fax865-3963)

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
 - 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援
- 日8月21日・28日(金)午前、9月1日(火)午後 所区役所5階 健康相談室
入市内在住※電話申込ができない人は、電可(必要事項)と相談内容を記入)
※1人あたりの相談時間は1時間以内



毎月第3土曜はとつか音楽の日♪

♪ 区民広間コンサート 子どもから大人まで楽しめるミニコンサート

今月の出演:Fluffy5(クラシックユニット)
日8月15日(土) 12時～13時(11時30分開場) 所区役所3階 区民広間
申当日直接

♪ とつかストリートライブ 8月はお休みです

問 区民広間コンサート運営委員会事務局
(区役所地域活動係 電866-8416 fax864-1933)

横浜FC とつか区民DAYへご招待!
2026/27 明治安田J2リーグ 第7節 VS FC今治戦

日9月19日(土) 19時キックオフ
所ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)
入区内在住・在勤・在学(園)の人とその家族:先着1,000人
※1枚につき発券料がかかります
申8月22日10時～9月19日キックオフまでにWEBで受付

抽選で当たる!! 区民限定体験イベント

臨場感あふれるスタジアムやピッチで活躍する選手を
より一層間近に感じられるチャンス! 詳細はWEBで!
※状況により、イベントの延期や中止の場合があります

問 横浜FC(電443-6592)、区役所地域活動係(電866-8412 fax864-1933)

うちの厄介モノ
対策事典

トコジラミ

体長5～8mm

茶褐色

羽は持たず
形状は小判型で平べったい [実物大]

●人や動物の血液を吸う
●繰り返し吸血されるとアレルギー反応によってかゆみが生じる
●暗くなると活動し、昼間は狭く暗い場所に潜む

対策 トコジラミを
持ち込まない!

- 旅行や出張などの外泊時に、衣類や荷物と共に持ち帰りやすい
- 旅行かばんの隙間などにトコジラミが付着していないか確認する
- 購入した中古の家具や本に潜んでいることがある
- 購入した際は、家具などに血糞(黒いゴマ状のフン)が付着していないか確認する

駆除方法

- 掃除機で吸ってゴミをすぐ処分する
- 衣類などは熱処理(アイロン・熱湯消毒)する
- トコジラミに効果がある殺虫剤を使用する

一般的なピレスロイド系殺虫剤が効かない事例が増加中。殺虫剤選びに困ったら区役所に相談を!
個人での駆除が難しい場合や被害が広がる場合は専門業者への依頼も検討しましょう。

問 区役所環境衛生係(電866-8476 fax866-2513)

詳しくはこちら▶

食の安全クエスト 灼熱の8月編

プレイヤー
体力: 状態:夏バテ中

おいしそうなお弁当を作った! 食べるのが楽しみだ!

食中毒菌が仲間になりたそうにこちらを見ている…。
夏場はあっという間に増殖する!
このままでは きけん!

▶クーラーボックスを使った!
▶保冷剤を入れた!
お弁当を冷やした!

細菌の増殖を食い止めた!
これで、安心して食べられるぞ!

かいしんの【解説】
食中毒菌は暑さが大好き。特に夏場はわずかな時間でもどんどん増えていきます。
「つけない」「増やさない」ことが、食中毒を防ぐカギ。
調理の前後は石けんで手を洗いましょう! 冷蔵庫やクーラーボックスを活用し、食品を冷やして菌の増殖を防ぐことも大切です。

問 区役所食品衛生係(電866-8474 fax866-2513) ▲詳しくはこちら

知ろう!行ってみよう!商店街!!

地域を支える
区内の商店街を
ご紹介します

04 原宿商店街松栄会

原宿松栄会は、地元に根差した温かみのある商店街です。日々の暮らしを支えるとともに安心で親しみやすい地域づくりを進めています。

●とつか原宿ふれあい祭り
横浜医療センター前で開催する「ふれあい祭り」では、地域の学校やサークルによる発表会・縁日・飲食ブース・フリーマーケットなど、毎年たくさんの人でにぎわいます!

皆さんの生活を便利で楽しく
快適にするために

区の中心部より離れていますが、地域の皆さんとのコミュニケーションを大切に、暮らしに寄り添う商店街として活動しています。

「多くの皆さんに来てもらいたい」という思いから生まれました

こんなイベント
やっています!

原宿コムゾー
原宿商店街松栄会
マスコットキャラクター

問 区役所地域活動係(電866-8413 fax864-1933)