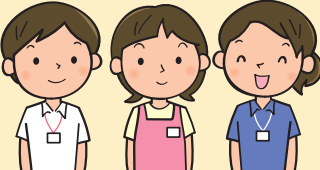


とっかこ広場



妊娠・出産、子育てのスタート

母子保健コーディネーターが サポート します！

母子保健コーディネーターって？

母子保健コーディネーターは保健師や助産師の資格を持った専門の職員です。母子健康手帳を渡すときに面接を行ったり、妊娠中から出産、子育てまで安心して過ごしていただけるように必要な支援を行っています。

こんなお悩みや心配事ありませんか？

自分の体調や気持ちが不安定だな…

母乳足りてるかな…

赤ちゃんがよく泣くけど大丈夫かな…

無事に赤ちゃんを産めるか心配…

家族が子育てに協力してくれるか心配…

そのお悩み、ご相談ください！

妊娠や体調の不安、出産や育児の悩み…どんな小さなことでも大丈夫です。気持ちに寄り添い、サポートします。気軽に相談してみませんか？

電話・来庁どちらでも！相談お待ちしています！

所 区役所2階 8番窓口

パパ・ママのスタート

妊娠中から産後に参加できる教室もいろいろ！

妊娠中 両親教室

妊娠中の過ごし方、子育てについて学べます。

妊娠中～産後 ほやほやパパ教室

パパの子育て、夫婦円満のコツについて学べます。

産後 ひよこ会 (赤ちゃん教室)

0歳(第1子)の子どもと保護者の集まりです。

▼詳しくはこちら



区役所こども家庭支援担当 (Tel 866-8470 Fax 866-8473)

子どもの相談・教室(要予約)

区役所健康づくり係へ (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)



こども食生活相談 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

8月5日・19日(水) 9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室 母子健康手帳 7月13日9時から 区役所健康づくり係へ (必要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

8月19日(水) 13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室 区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 子ども用エプロン・スプーン 戸塚区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

8月21日(金) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

防犯情報

子どものスマホ見守れていますか。～保護者が知っておきたいポイント～

子どもたちが夏休みに入ると、スマートフォンやSNSを使用する時間が長くなり、保護者の目が行き届きにくくなります。「親が見ていなくてもきちんと使えるだろう」は危険です。安全に利用するために保護者が知っておきたいポイントをご紹介します。

ポイント1 児童ポルノ被害の4割近くは自分で提供した写真！

自撮り被害にご注意を！

自撮り画像を要求する人を信用しない！ネット上の人からの要求に応じないよう、子どもに伝えましょう。



ポイント2 スマホ利用の管理やフィルタリングで子どもの被害を防止！

違法なサイトには入れません！

使用時間を制限するスマホの機能や、携帯電話事業者が提供するフィルタリングを上手に使いましょう。頼まれても安易に解除しないように。



ポイント3 もし子どもが被害にあってしまったら？

迷わず相談窓口へ！

最寄りの警察署・交番または警察相談専用電話【#9110】

性被害 性犯罪被害相談電話【#8103】

誹謗中傷 こどもの人権110番 Tel 0120-007-110

子どもの被害は周囲の大人が早期に気づいて対応することが大切です。



戸塚警察署 (Tel 862-0110)、区役所地域活動係 (Tel 866-8415 Fax 864-1933)

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。