


各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




■ **Let's! コグニサイズ**
体を動かし楽しく脳トレしましょう
回 6月9日(火) 10時~11時 概ね65歳以上:先着20人 動きやすい服装、飲み物 申 5月19日14時から 回で受付

■ **いきいきシニア体操**
リズム体操で楽しく筋力アップ!
回 7月3日・17日、8月7日・21日、9月4日・18日(金) 10時~11時 概ね60歳以上:抽選30人 費 2,400円(全6回) 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、バスタオル 申 5月30日14時~6月13日17時に 回かWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




■ **男女混合チームダブルス卓球大会**
大正地区等在住者によるダブルス団体戦
回 6月20日(土) 9時~16時 中学生以上:先着70人 費 1,000円 申 5月11日~6月12日21時に 回か来館で受付 ※申込用紙は当センターで配布

■ **生きるのが楽しくなるヨガ**
心と体を整える癒しのヨガ
回 6月11日・25日、7月9日・23日(木) 10時~11時30分 18歳以上:先着12人 費 2,800円(全4回) 持 ヨガマット(バスタオル可)、タオル、飲み物 申 5月11日13時30分から 回かWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、5月24日(日)




↓ 申 回かWEBで受付

■ **ちびっこ工作教室**
手裏剣とブーメランを作ろう!
回 6月21日(日) 9時45分~11時30分 小学生:先着20人 費 100円 持 牛乳パック1枚(1ℓのもの)、室内用運動靴、飲み物 申 5月15日13時30分から

■ **Nゲージ運転会と小学生鉄とも交流会**
鉄道模型運転に挑戦! クイズ大会も
回 5月30日(土) ①13時~15時②15時15分~17時15分 小学生と保護者:抽選各回15組 申 5月16日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




↓ 申 5月11日9時から 回かWEBか来館で受付

■ **保育園の給食を食べてみよう**
食・保育のプロとお話ししましょう
回 6月6日(土) 12時30分~14時 1歳以上の未就学児と保護者:先着10組 費 500円(親と子で2食分) ※食事に乳成分を含む 持 飲み物、子ども用スプーン、エプロン、ウェットティッシュ

■ **ちびっこ体操**
体操の基礎を学びましょう
回 6月5日・12日・19日(金) ①3・4歳児:16時~17時②5・6歳児:17時~18時 先着①②各20人 費 1,500円(全3回) 持 上履き、タオル、飲み物

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)




↓ 申 5月12日14時から 回で受付

■ **かねこふぁ〜むで梅干し作り**
時期到来! 銘梅を使った梅干し作り
回 6月12日(金) 14時~15時30分 所 かねこふぁ〜む(舞岡町1911)現地集合、解散 18歳以上:先着15人 費 3,500円 持 タオル3枚、持ち帰り用バッグ

■ **心おだやかに〜舞岡写経教室〜**
手ぶらOK、心と向き合うひとときを
回 6月26日(金) 10時~11時30分 18歳以上:先着15人 費 1,000円 持 筆ペン、書道具の持ち込み可

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



↓ 申 5月12日10時から 回で受付

■ **歌のひろば**
講師の伴奏に合わせて歌います♪
回 6月22日(月) 10時~11時30分 18歳以上:先着40人 費 400円 持 飲み物

■ **親子でのびのび体育あそび**
YMCA体操指導者がレッスンします
回 6月26日(金) 10時~11時 1~3歳児と保護者:先着40組 費 400円 持 室内用運動靴(参加者全て)、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜



■ **ゆめたねギャラリー**
好友会フォトクラブの写真作品紹介
回 5月20日(水)まで ※開館中ご自由にご鑑賞ください

■ **ボランティアのいろは**
ボランティア活動の基礎知識を学ぶ
回 6月10日(水) 13時30分~15時 18歳以上:先着5人 申 5月12日9時~6月7日に 回か来館で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜



↓ 市内在住60歳以上 申 回か来館で受付

■ **こねこねパン(あんこ&ハムチーズ)**
フライパンで簡単にできる絶品パン
回 5月29日(金) 10時~13時 先着5人 費 500円 申 5月15日9時から

■ **折り紙の歴史と連鶴体験**
歴史を知り、妹背山の連鶴折りに挑戦
回 6月15日(月) 9時45分~11時45分 先着30人 費 500円 申 5月16日9時から

男女共同参画センター横浜


〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜



■ **女性のためのこころのケア講座**
DV・モラハラ・トラウマを理解する
回 5月12日(火) 10時~12時 女性:先着35人 費 600円 保 2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約※子どもの部屋 862-4750(9時~16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付 申 当日直接 回 862-5058

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)




↓ 申 5月22日までに 回(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か 回で受付 抽選12人

■ **パン教室**
回 6月28日(日) 13時~16時 費 1,700円

■ **初夏の昆虫観察会**
回 6月13日(土) 9時30分~12時 ※雨天中止

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)



↓ 申 当日直接 ※雨天中止

■ **まい作品展・春**
舞岡公園を題材にした作品の青空作品展
回 5月17日(日) 10時~15時30分

■ **自然観察会〜若葉の雑木林**
回 5月24日(日) 13時~15時 ※小学生以下要保護者同伴

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)




■ **7~9月期定期スポーツ教室 募集開始**
夏の定期教室募集のご案内
申 5月23日~6月6日に WEBか 往(必要事項を記入)か来館で受付 ※空きがある場合は、6月22日10時から追加募集

■ **月曜青空ヨガ**
NEW教室! 青空の下でリフレッシュ!
回 5月18日・25日(月) 10時30分~11時30分 ※雨天中止 16歳以上:先着20人 費 各回610円 持 スポーツウェア、飲み物(蓋のできる物)、タオル、帽子 申 当日直接(開始30分前から受付)

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜




↓ 申 回で受付

■ **こぼんだウインズコンサート**
出演: 上野耕平(サクソフォン)ほか
回 7月18日(土) 11時開演 費 全席指定: 一般2,000円、小学生以下800円、ペア1組2,500円(一般1枚と小学生以下1枚)、学生1,500円 ※3歳児までの膝上鑑賞は無料 申 5月21日14時から

■ **名曲サロンシリーズvol.46 早瀬綾香ヴァイオリンコンサート**
回 8月20日(木) ①11時30分開演②14時30分開演 費 全席自由: 各回1,000円 申 5月13日14時から

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
TEL FAX 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■ **ニャンぱくデー**
わなげ、魚釣り、ダーツなど
回 5月31日(日) 10時30分~12時 先着40人 ※乳幼児は要保護者同伴(入替制) 申 当日直接

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

