

# 「戸塚スタイル」をまちぐるみで！ ～第5期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)を策定しました～

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が、協力しながら安心して心豊かに暮らすことのできるまちを目指す計画です。令和8年4月から、新たに第5期(令和8年度～12年度)がスタートしました。この計画は、区民、区内の団体、関係機関や当事者の皆さんから意見をいただき、話し合いを重ねて作られました。



## 5年後に目指すまちの姿

基本理念である「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」のために、6つの「5年後に目指すまちの姿」を掲げました。

- 1 おたがいの違いをわかりあい認めあい尊重しあえるまちになっている
- 2 その人らしいつながりの中でいきいきと暮らせるまちになっている
- 3 困っている人に気づき支えつなげることのできるまちになっている
- 4 誰もが安心して暮らせる仕組みや場が充実したまちになっている
- 5 戸塚区に関わるすべての人・団体・法人が力をあわせるまちになっている
- 6 防災・防犯・健康危機管理についてみんなで備えるまちになっている

未来に向けて今！

とつかのみんなの力を合わせて

## 戸塚スタイル

「戸塚スタイル」は、目指すまちの姿に向けて、「おもいあい」「枠にとらわれない」をキーワードに、みんながそれぞれにできることを、「知る」「つながる」「組む」の3つのアクションで取り組むことです。

みんなの力を合わせて6つの目指すまちの姿の実現に踏み出しましょう。



3つのアクション×「おもいあい」・「枠にとらわれない」



とつかハートプランには地区別計画もあります

区内18地区それぞれに「こんなまちにしたい」という思いを形にする計画を策定しています。

### 地域の活動をちょっとのぞいてみる

- 2 つながりの中でいきいきと暮らせるまちになるために
- 3 困っている人に気づき支えつなげることのできるまちになるために

#### 健康測定会



自身の健康づくりを意識するきっかけのために、保健活動推進員が中心となって各地区で開催しています。

#### チームオレンジ



認知症の人や家族の声をもとに、その実現や解決に向けた取組を共に連携して進める「本人支援」の活動です。

### 気の向くまま、行けるときに参加してみる

- 5 戸塚区に関わる人たちが力をあわせるまちになるために
- 6 みんなで備えるまちになるために

#### 戸塚区子育て連絡会



主に乳幼児期の子育て支援を行う関係団体・機関が集まって、妊娠期から親子が地域とつながる仕組みづくりについて工夫や取組を共有する場になっています。

#### 防災訓練



障害のある人も子どもも、地域の人みんなで防災訓練に参加し、地域で備える意識を高めています。

### あなたの得意や経験を地域に生かしてみる

- 1 わかりあい認めあい尊重しあえるまちになるために
- 4 誰もが安心して暮らせる仕組みや場が充実したまちになるために

#### インクルーシブスポーツ



障害の有無、年齢・世代問わず誰もが楽しめるインクルーシブスポーツのイベントが、区内各地で開催されています。

#### ガイドボランティア



事前に研修を受講し、登録された地域のボランティアが、障害のある人の外出(通所、通院、余暇活動など)に付き添う活動です。

