

# 今すぐできる防災対策

# 防災マップを確認しよう!

「戸塚区防災(地震)・区民マップ」は、大地震の際に避難所となり、物資の配布などを行う「地域防災拠点」の場所が一目で分かるほか、大地震発生時の行動や、情報収集の方法も確認できます。デザインを一新し、リニューアルされた「戸塚区防災(地震)・区民マップ」で、いざという時のために今できる備えをしましょう。

自宅近くの「**地域防災拠点**」や「**広域避難場所**」、  
給水のための「**災害時給水所**」などの場所がわかるよ



とつかの防災キャラクター



その他、防災に関する情報が盛りだくさん

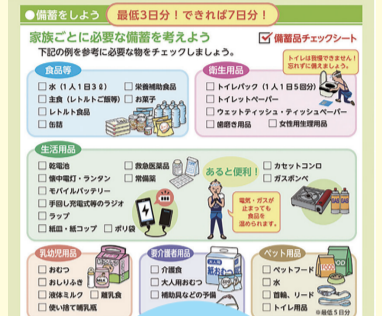


▲WEB版はこちら!

【配布場所】  
区役所9階91番窓口、  
戸塚・東戸塚駅行政サービスコーナー

## リニューアルポイント①

食料品・衛生用品などの備蓄品チェックシートを追加



## リニューアルポイント②

大地震発生時に取るべき行動をフロー図にして見やすく!

問 区役所防災担当 (Tel) 866-8307 (Fax) 881-0241

戸塚区でも約50人が活躍中!

## 地域の元気をつくる“食のボランティア”ヘルスマイト

私達の健康は私達の手で

食生活等改善推進委員会(愛称:ヘルスマイト)は、地域で食を通じた健康づくり活動を行うボランティア団体です。1965年に結成以来、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、健康講座や食育事業を行い、健康づくりの輪を広げています。

災害時の食事づくりと一緒に体験



健康づくりに役立つ食事の工夫もお話しています

家での料理の工夫が誰かの健康のヒントになったり、イベントでの活動が地域の笑顔をつくったり...  
あなたもヘルスマイトの仲間になって一緒に活動しませんか?

### ヘルスマイトになるには?

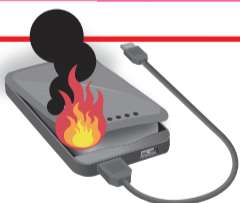
ヘルスマイト養成講座を受講し、食生活等改善推進委員会に入会すれば活動に参加できます!

### 令和8年度 ヘルスマイト養成講座(全8回)

7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月9日、2027年1月18日、2月1日、3月1日(月)13時~15時30分  
区役所5階 栄養相談室ほか  
区内在住で原則全8回参加可能かつ講座修了後にヘルスマイトとして活動できる人:先着20人  
5月11日9時~6月19日に  
区役所健康づくり係(区役所6階62番窓口)へ



問 区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426~7 (Fax) 865-3963



## リチウムイオン電池による発火が増加中!!

リチウムイオン電池を含む電化製品の確認などはこちら



普段使用しているスマートフォン、モバイルバッテリーなどの多くはリチウムイオン電池が搭載されており、このリチウムイオン電池を原因とした火災が増加傾向にあります。

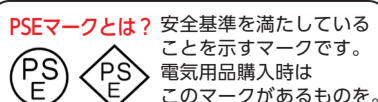
### Check!

あなたのスマートフォン、モバイルバッテリーに当てはまるものはありますか?

- 夏の車内など熱のこもりやすい場所で使用・保管している
- 膨らみ、変形している
- 過去に落下させたことがある
- 使用時や充電中に以前と比べて発熱するようになった
- 充電できないなどの不具合がある
- PSEマークがない

リチウムイオン電池は **変形 高温 衝撃** に弱いため **火災の危険が!!**

1つでも当てはまる場合は



PSEマークとは? 安全基準を満たしていることを示すマークです。電気用品購入時はこのマークがあるものを。



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

### 発火してしまったら...

激しく火花や炎が噴き出します! まずは消防機関へ通報を!!

▶初期消火をする場合 ※消火が成功しても消防機関に通報をしてください

- ① 激しく火花や炎が噴き出している時は近寄らない
- ② 火の勢いが収まってきたら大量の水や消火器で消火する
- ③ 消火できたら、バケツなどに水を溜め耐熱のものでつかみ水没させる

### リチウムイオン電池を処分する場合

電池類だけをまとめて、透明または半透明の袋に入れてお出ください。  
膨張、破損したものは資源循環局戸塚事務所へ直接持ち込みを!

注意 他のごみと混ぜて出すと、衝撃によりリチウムイオン電池が収集車内で発火するおそれ!!



問 戸塚消防署 (Tel) (Fax) 881-0119