

TOTSUKA 5



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月横浜・上瀬谷



No.343

区内には大学のキャンパスが4つあります。それぞれの特性を生かした公開講座なども開催しており、地域の活性化と魅力アップにも貢献しています。

地域の一員 戸塚のキャンパス



チーム医療を支える 人材育成を目指して

臨床に強い医療人育成のため、臨地・臨床実習に力を入れています。確かな技術を持つ専門職業人を育成し、医療分野における地域貢献を目指します。



湘南医療大学 821-0109 上品濃16-48



自治会での独自講演会実施中

「健康不安」、「フレイル予防」、「サプリメント」など看護学・リハビリテーション学・薬学の各分野の教授陣による講演会は、地域での交流や話題作りとしても活用されています。自治会での実施については、ご相談ください。



公開講座

小中学生対象の実験体験イベント

科学と健康～薬学生と一緒に解き明かそう！～
6月13日(土)11時 所東戸塚地区センター

申込方法など
詳しくはこちら



“Do for Others(他者への貢献)” を教育理念に掲げる総合大学

2024年に初の理系学部「情報数理学部」が誕生し、7学部17学科の学生たちが緑豊かで開放的なキャンパスで学んでいます。



明治学院大学 863-2007 上倉田町1518



地域に開かれた大学祭「戸塚まつり」

ステージパフォーマンスやフリーマーケットのほか、学内サークルによる出店など、さまざまな企画イベントで毎年賑わいます。ぜひ訪れてみてください。

第29回戸塚まつり 5月23日(土)・24日(日)

災害時ボランティアの活動拠点

横浜キャンパスは、「戸塚区防災計画」の中の「災害ボランティアセンター」のひとつです。戸塚区社会福祉協議会や区などと連携し、災害時にボランティアセンターの設置が必要になった場合に備えたシミュレーションなどを行っています。

公開講座

明治学院プラチナカレッジ横浜シリーズ

毎年度、地域の皆さんが参加できる生涯学習講座を開催。今年度は、「食」をテーマにした講座を実施します。



公開講座の
詳細はこちら



持続可能な社会への 貢献を目指して

理化学研究所などと連携し、ゲノム科学や遺伝学など幅広い分野の最先端の植物科学を研究しています。



横浜市立大学 木原生物学研究所 820-1900 舞岡町641-12



中学生の職業体験

近隣の中学生が職業体験として研究者の仕事に触れ、植物研究で使う器具を扱いながら、ピーマンの種子の無菌操作に取り組みました。

公開講座
イベント



一日施設公開・市民講座 8月1日(土)

中高生向けに実施している学生との座談会や実験施設見学ツアーは、研究機器や研究用植物の圃場を見られる貴重な機会になっています。市民講座では、自然科学など幅広いテーマで講演します。詳細は大学WEBでご確認ください。

名札の無い植物園 平日のみ

舞岡の地に木原生物学研究所が開設され30周年を迎えたことを記念し、研究所内の樹木を自由に観察できる「名札の無い植物園」を公開しています。開園時間など詳細は大学WEBでご確認ください。



人の苦しみを理解しその気持ちに 寄り添うことができる「側隠の心」 を持った薬剤師、研究者を目指して

県内初の薬科大学として2006年に開学しました。薬学に期待される幅広いニーズに対応できる人材を育成しています。



横浜薬科大学 859-1300 俣野町601

地域コミュニティの発展・交流活性化のために

近隣中学生の職場体験を支援し、社会の一員としての意識や、職業への理解を深めてもらっています。

また深谷町にある「ハマヤク農園」では、薬科大学のノウハウを生かして地域の皆さんによる栽培体験のほか、ハーブの楽しみ方の講座などを開いています。

ハマヤク農園



公開講座

オンライン公開講座

「医」「薬」「食」をテーマに毎年秋に開催。近年は、「マイナンバーカードとお薬手帳」「薬剤師に聞くサプリメントの正しい選び方」「未病」など身近な内容の講座に特化し、市民の健康意識の向上と健康増進につなげています。今年開催の講座は大学WEBでご確認ください。

区役所企画調整係 (Tel) 866-8327 (Fax) 862-3054



ごあいさつ はじめまして！戸塚区長 白井 正和です。

4月1日に戸塚区長に着任いたしました、白井正和です。戸塚区は、横浜市18区でいちばん面積が広く、豊かな自然に囲まれており、長い歴史や、商店街の賑わい、スポーツ、文化、ものづくりなど、たくさんの魅力にあふれた街です。この戸塚区で、未来へつなぐ取組に関わらせていただけることを光栄に感じるとともに、その責任に身の引き締まる思いです。

令和8年4月からは、第5期「つかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)」がスタートしました。誰もが心豊かに自分らしく暮らすことのできる地域社会の実現を目指します。また、防災力の強化にも取り組み、安心・安全に暮らせるまちづくりを進めます。

戸塚区に関わるすべての人が笑顔あふれ「住みたい、住み続けたいと実感できるまち」であり続けられるよう、人と人とのつながりを大切に、皆さまの思いを大切に、全力で区の運営に取り組んでまいります。

● 戸塚区のいま ● 人口:281,914人 世帯数:127,891世帯 (令和8年4月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

戸塚区役所

〒244-0003 戸塚町16-17

Tel) 866-8484 (Fax) 862-3054

WEB 戸塚区役所 検索

5月の区役所土曜開庁日:9日・23日(毎月第2・4土曜) 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

*土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の
情報はこちら



今すぐできる防災対策 防災マップを確認しよう!

「戸塚区防災(地震)・区民マップ」は、大地震の際に避難所となり、物資の配布などを行う「地域防災拠点」の場所が一目で分かるほか、大地震発生時の行動や、情報収集の方法も確認できます。デザインを一新し、リニューアルされた「戸塚区防災(地震)・区民マップ」で、いざという時のために今できる備えをしましょう。

自宅近くの「**地域防災拠点**」や「**広域避難場所**」、
給水のための「**災害時給水所**」などの場所がわかるよ



とつかの防災キャラクター



その他、防災に関する情報が盛りだくさん

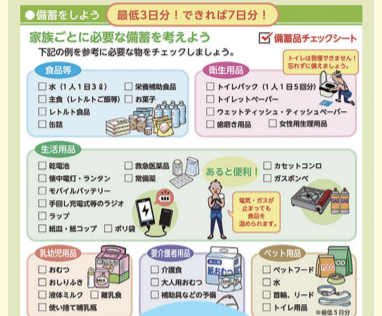


▲WEB版はこちら!

【配布場所】
区役所9階91番窓口、
戸塚・東戸塚駅行政サービスコーナー

リニューアルポイント①

食料品・衛生用品などの備蓄品チェックシートを追加



リニューアルポイント②

大地震発生時に取るべき行動をフロー図にして見やすく!

問 区役所防災担当 (Tel) 866-8307 (Fax) 881-0241

戸塚区でも約50人が活躍中!

地域の元気をつくる“食のボランティア”ヘルスマイト

私たちの健康は私達の手で

食生活等改善推進委員会(愛称:ヘルスマイト)は、地域で食を通じた健康づくり活動を行うボランティア団体です。1965年に結成以来、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、健康講座や食育事業を行い、健康づくりの輪を広げています。

災害時の食事づくりと一緒に体験



健康づくりに役立つ食事の工夫もお話しています

家での料理の工夫が誰かの健康のヒントになったり、イベントでの活動が地域の笑顔をつくったり...
あなたもヘルスマイトの仲間になって一緒に活動しませんか?

ヘルスマイトになるには?

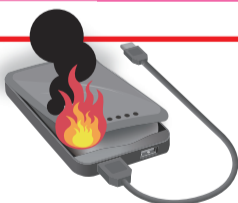
ヘルスマイト養成講座を受講し、食生活等改善推進委員会に入会すれば活動に参加できます!

令和8年度 ヘルスマイト養成講座(全8回)

7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月9日、2027年1月18日、2月1日、3月1日(月)13時~15時30分
区役所5階 栄養相談室ほか
区内在住で原則全8回参加可能かつ講座修了後にヘルスマイトとして活動できる人:先着20人
5月11日9時~6月19日に
Webか直接区役所健康づくり係(区役所6階62番窓口)へ



問 区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426~7 (Fax) 865-3963



リチウムイオン電池による発火が増加中!!

リチウムイオン電池を含む電化製品の確認などはこちら



普段使用しているスマートフォン、モバイルバッテリーなどの多くはリチウムイオン電池が搭載されており、このリチウムイオン電池を原因とした火災が増加傾向にあります。

Check!

あなたのスマートフォン、モバイルバッテリーに当てはまるものはありますか?

- 夏の車内など熱のこもりやすい場所で使用・保管している
- 膨らみ、変形している
- 過去に落下させたことがある
- 使用時や充電中に以前と比べて発熱するようになった
- 充電できないなどの不具合がある
- PSEマークがない

リチウムイオン電池は **変形 高温 衝撃** に弱いため **火災の危険が!!**

1つでも当てはまる場合は



発火してしまったら...

- 激しく火花や炎が噴き出します! まずは消防機関へ通報を!!
- ▶初期消火をする場合 ※消火が成功しても消防機関に通報をしてください
- ① 激しく火花や炎が噴き出している時は近寄らない
- ② 火の勢いが収まってきたら大量の水や消火器で消火する
- ③ 消火できたら、バケツなどに水を溜め耐熱のものでつかみ水没させる

リチウムイオン電池を処分する場合

電池類だけをまとめて、透明または半透明の袋に入れてお出ください。
膨張、破損したものは資源循環局戸塚事務所へ直接持ち込みを!

注意 他のごみと混ぜて出すと、衝撃によりリチウムイオン電池が収集車内で発火するおそれ!!

PSEマークとは? 安全基準を満たしていることを示すマークです。電気用品購入時はこのマークがあるものを。



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

問 戸塚消防署 (Tel) (Fax) 881-0119

マークの説明 日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

募集

「ミニ・キエーロ」講習会
小型生ごみ処理器の講習会参加者を募集します。講習会終了後、ミニ・キエーロ(幅75cm×高さ35cm×奥行き45cm)をお渡しします。
7月4日(土) 14時～16時 区役所8階大会議室
区内在住でアンケートに協力できる人: 抽選40人※ミニ・キエーロの利用開始後3か月をめぐに、

使用状況に関するアンケートの回答をお願いします。
5月31日までに
(必要事項)を明記)で区役所資源化推進担当へ(TEL866-8411 FAX864-1933 to-shigen@city.yokohama.lg.jp)

フレイル予防ボランティア講座
フレイル予防(①体操②認知症予防/体操③お口のケア・栄養)について学び、介護予防ボランティアとして地域で活動するための講座(全7回、原則全日参加)
①6月11日・18日・25日(木)②7月2日・9日・16日(木)③7月27日(月) 13時30分～15時30分※6月25日のみ10時～12時(受付開始は15分前から)

区役所8階大会議室AB
区内で地域のボランティアとして活躍したい人: 先着40人
5月11日 9時～6月5日に区役所高齢者支援担当へ(TEL866-8439 FAX881-1755)

6月1日・15日・22日・29日(月) 15時～17時
戸塚スポーツセンター 第3体育室
社交ダンスを始めたい人: 先着40人 費2,000円
5月31日までに
(必要事項)を記入)で海田 孝(TEL090-5326-5669または813-6114 t.kaida@vivid.ocn.ne.jp)へ

スポーツ

社交ダンス初心者講習会
[種目] ワルツ、チャチャチャ



献血を実施します～献血は命をつなぐボランティア～

神奈川県内では、1日約900人の献血協力が必要です。患者さんがいつでも安心して輸血を受けられるよう、献血へのご協力をお願いします。

ここから献血の事前予約ができるよ!



6月9日(火) 9時30分～15時30分 (休憩時間11時30分～13時)
区役所1階 荷捌き場(ハックドラッグ戸塚区役所店の横)

区役所事業企画担当 (TEL866-8424 FAX865-3963)

個別健康相談のお知らせ(要予約)

区役所健康づくり係へ(TEL866-8426～7 FAX865-3963)

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

5月19日(火) 午後・22日(金) 午前・26日(火) 午後、6月2日(火) 午後
区役所5階 健康相談室
市内在住※電話申込ができない人は、(必要事項)と相談内容を記入)
※1人あたりの相談時間は1時間以内

音楽の街とつか 毎月第3土曜はとつか音楽の日

区民広間コンサート
子どもから大人まで楽しめるミニコンサート
今月の出演: フラワー東戸塚(手話ダンス)、Re:Ze.(アコースティックユニット)
5月16日(土) 12時～13時(11時30分開場)
区役所3階 区民広間
当日直接

とつかストリートライブ
青空の下でストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう!
5月16日(土) 10時30分～18時(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ)
トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋)
当日直接

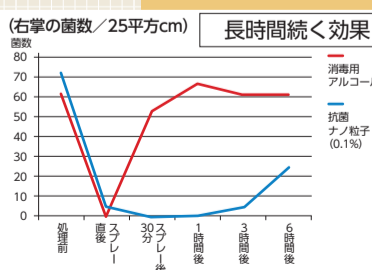
区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL866-8416 FAX864-1933)

戸塚が誇るものづくり技術
区内には、長年にわたり地域に根ざして活動するものづくり企業が数多くあります。今回は「株式会社 ナノカム」の取組をご紹介します。
戸塚区のものづくり企業紹介冊子
詳しくはこちら

環境と暮らしを守る抗菌・抗ウイルス技術

株式会社 ナノカム

株式会社ナノカムは独自のナノポリマー技術を活かした抗菌・抗ウイルス素材の研究開発を進める企業です。細菌やウイルスに吸着・無害化し、環境負荷が少ない点が特徴で、神奈川県「ME-BYO BRAND」認定を受けるなど評価を受けてきました。また、「戸塚ものづくり自慢展」にも参加し、地元発の技術を多くの人に知ってもらう取組にも積極的です。地域との繋がりを大切にしながら、毎日の暮らしをより安全で快適にする製品づくりを続けています。



※未病の状態を見える化したり、未病の改善につながることを期待できる商品・サービスのうち、優れたものを「ME-BYO BRAND」として神奈川県が認定しています。



アルコールは揮発すると効果が無くなりますがナノポリマーは6時間以上効果が持続
「戸塚ものづくり自慢展」で効果を説明中! 子どもにも安心して使用できます

区役所地域活動係 (TEL866-8413 FAX864-1933)

今年もやります。柏尾川桜並木を将来に引き継ごう!

区役所では、区の魅力である柏尾川桜並木の美しい景観を将来に継承するため、保全・再生に取り組んでいます。皆様のご支援のおかげで目標金額に達した昨年度に引き続き、クラウドファンディング型ふるさと納税を実施しています。

目標金額: 700万円



ふるさと納税ポータルサイト



令和7年寄附者御芳名板

※市内在住の方は返礼品を受け取ることはできません。
※市内在住の方も住民税等の控除を受けることは可能です。
※在住場所に関わらず、1万円以上ご寄附いただいた方は区ホームページにお名前を掲載します。
10万円以上ご寄附いただいた方は柏尾川沿いに御芳名板を設置します。

区役所企画調整係 (TEL866-8327 FAX862-3054)

皆さんからのご支援、お待ちしております!

気になる健康、気軽にチェック! わくわく健康フェア

6月4日(木) 10時30分～14時30分 ※受付は14時20分まで
区役所3階 区民広間
当日直接



専門相談 健康チェック

禁煙相談、お薬相談、歯科相談、
口腔機能測定、ベジチェック®、
骨密度測定、血管年齢測定、肺年齢測定

子どもも楽しめるよ!

午前: よみきかせ会
午後: むし歯予防演劇

詳細はこちら

歯と口の健康、食育、禁煙

パネル展も開催!

5月25日(月)～6月12日(金)
区役所3階 区民広間

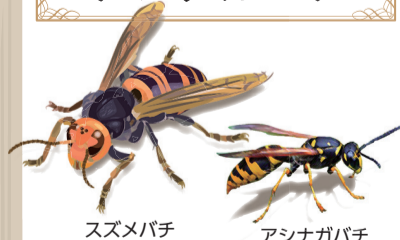


会場でクイズに答えてプレゼントをもらおう! (期間内先着150人)
※フェア当日分あり

【共催】戸塚区歯科医師会
【協力】戸塚区薬剤師会、戸塚区保健活動推進委員会、戸塚区食生活等改善推進委員会、戸塚図書館

区役所健康づくり係 (TEL866-8426～7 FAX865-3963)

身近な厄介モノ対策事典
スズメバチ
アシナガバチ



スズメバチ

アシナガバチ

草木の害虫を食べしてくれる益虫だが、家など人が活動する場所の近くで巣を作ると危険な昆虫となることがある。
毎年5月頃から巣を作り始め、真夏にかけて巣が大きくなる。巣が作られやすい場所を点検し、早期に駆除することが大切。

巣の特徴

- スズメバチ
● 巣の形がボール型(作り始めはとっくり型)
● マーブル模様 ● 巣穴がひとつ

- アシナガバチ
● お椀をひっくり返した形やシャワーヘッドのような形
● 下から巣穴がたくさん見える

巣をつくられやすい場所

- 垣根・植込みの中 ● 軒下
● 天井裏、壁の中(スズメバチのみ)
● 木の洞の中(スズメバチのみ)

もし巣を見つけたら

- 4～6月は比較的 safely 駆除が行えます。ただし、アシナガバチと違い、スズメバチは危険性が高いため、業者に駆除を依頼しましょう。
● 環境衛生係では巣の駆除は行っていませんが、相談の受付や駆除業者の案内を行っています。

詳しくはこちら



区役所環境衛生係 (TEL866-8476 FAX866-2513)

「戸塚スタイル」をまちぐるみで！ ～第5期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)を策定しました～

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が、協力しながら安心して心豊かに暮らすことのできるまちを目指す計画です。令和8年4月から、新たに第5期(令和8年度～12年度)がスタートしました。この計画は、区民、区内の団体、関係機関や当事者の皆さんから意見をいただき、話し合いを重ねて作られました。



5年後に目指すまちの姿

基本理念である「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」のために、6つの「5年後に目指すまちの姿」を掲げました。

- 1 おたがいの違いをわかりあい認めあい尊重しあえるまちになっている
- 2 その人らしいつながりの中でいきいきと暮らせるまちになっている
- 3 困っている人に気づき支えつなげることのできるまちになっている
- 4 誰もが安心して暮らせる仕組みや場が充実したまちになっている
- 5 戸塚区に関わるすべての人・団体・法人が力をあわせるまちになっている
- 6 防災・防犯・健康危機管理についてみんなで備えるまちになっている

未来に向けて今！

とつかのみんなの力を合わせて

戸塚スタイル

「戸塚スタイル」は、目指すまちの姿に向けて、「おもいあい」「枠にとらわれない」をキーワードに、みんながそれぞれにできることを、「知る」「つながる」「組む」の3つのアクションで取り組むことです。

みんなの力を合わせて6つの目指すまちの姿の実現に踏み出しましょう。



3つのアクション×「おもいあい」・「枠にとらわれない」



とつかハートプランには地区別計画もあります

区内18地区それぞれに「こんなまちにしたい」という思いを形にする計画を策定しています。

地域の活動をちょっとのぞいてみる

- 2 つながりの中でいきいきと暮らせるまちになるために
- 3 困っている人に気づき支えつなげることのできるまちになるために

健康測定会



自身の健康づくりを意識するきっかけのために、保健活動推進員が中心となって各地区で開催しています。

チームオレンジ



認知症の人や家族の声をももに、その実現や解決に向けた取組を共に連携して進める「本人支援」の活動です。

気の向くまま、行けるときに参加してみる

- 5 戸塚区に関わる人たちが力をあわせるまちになるために
- 6 みんなで備えるまちになるために

戸塚区子育て連絡会



主に乳幼児期の子育て支援を行う関係団体・機関が集まって、妊娠期から親子が地域とつながる仕組みづくりについて工夫や取組を共有する場になっています。

防災訓練



障害のある人も子どもも、地域の人みんなで防災訓練に参加し、地域で備える意識を高めています。

あなたの得意や経験を地域に活かしてみる

- 1 わかりあい認めあい尊重しあえるまちになるために
- 4 誰もが安心して暮らせる仕組みや場が充実したまちになるために

インクルーシブスポーツ



障害の有無、年齢・世代問わず誰もが楽しめるインクルーシブスポーツのイベントが、区内各地で開催されています。

ガイドボランティア



事前に研修を受講し、登録された地域のボランティアが、障害のある人の外出(通所、通院、余暇活動など)に付き添う活動です。



各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **Let's! コグニサイズ**
体を動かし楽しく脳トレしましょう
回 6月9日(火) 10時~11時 概ね65歳以上:先着20人 動きやすい服装、飲み物 申 5月19日14時から 回で受付

■ **いきいきシニア体操**
リズム体操で楽しく筋力アップ!
回 7月3日・17日、8月7日・21日、9月4日・18日(金) 10時~11時 概ね60歳以上:抽選30人 費 2,400円(全6回) 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、バスタオル 申 5月30日14時~6月13日17時に 回かWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **男女混合チームダブルス卓球大会**
大正地区等在住者によるダブルス団体戦
回 6月20日(土) 9時~16時 中学生以上:先着70人 費 1,000円 申 5月11日~6月12日21時に 回か来館で受付 ※申込用紙は当センターで配布

■ **生きるのが楽しくなるヨガ**
心と体を整える癒しのヨガ
回 6月11日・25日、7月9日・23日(木) 10時~11時30分 18歳以上:先着12人 費 2,800円(全4回) 持 ヨガマット(バスタオル可)、タオル、飲み物 申 5月11日13時30分から 回かWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、5月24日(日)

↓ 申 回かWEBで受付

■ **ちびっこ工作教室**
手裏剣とブーメランを作ろう!
回 6月21日(日) 9時45分~11時30分 小学生:先着20人 費 100円 持 牛乳パック1枚(1ℓのもの)、室内用運動靴、飲み物 申 5月15日13時30分から

■ **Nゲージ運転会と小学生鉄とも交流会**
鉄道模型運転に挑戦! クイズ大会も
回 5月30日(土) ①13時~15時 ②15時15分~17時15分 小学生と保護者:抽選各回15組 申 5月16日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 5月11日9時から 回かWEBか来館で受付

■ **保育園の給食を食べてみよう**
食・保育のプロとお話ししましょう
回 6月6日(土) 12時30分~14時 1歳以上の未就学児と保護者:先着10組 費 500円(親と子で2食分) ※食事に乳成分を含む 持 飲み物、子ども用スプーン、エプロン、ウェットティッシュ

■ **ちびっこ体操**
体操の基礎を学びましょう
回 6月5日・12日・19日(金) ①3・4歳児:16時~17時 ②5・6歳児:17時~18時 先着①②各20人 費 1,500円(全3回) 持 上履き、タオル、飲み物

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 5月12日14時から 回で受付

■ **かねこふぁ〜むで梅干し作り**
時期到来! 銘梅を使った梅干し作り
回 6月12日(金) 14時~15時30分 所 かねこふぁ〜む(舞岡町1911)現地集合、解散 18歳以上:先着15人 費 3,500円 持 タオル3枚、持ち帰り用バッグ

■ **心おだやかに〜舞岡写経教室〜**
手ぶらOK、心と向き合うひとときを
回 6月26日(金) 10時~11時30分 18歳以上:先着15人 費 1,000円 持 筆ペン、書道具の持ち込み可

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 5月12日10時から 回で受付

■ **歌のひろば**
講師の伴奏に合わせて歌います♪
回 6月22日(月) 10時~11時30分 18歳以上:先着40人 費 400円 持 飲み物

■ **親子でのびのび体育あそび**
YMCA体操指導者がレッスンします
回 6月26日(金) 10時~11時 1~3歳児と保護者:先着40組 費 400円 持 室内用運動靴(参加者全て)、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

■ **ゆめたねギャラリー**
好友会フォトクラブの写真作品紹介
回 5月20日(水)まで ※開館中ご自由にご鑑賞ください

■ **ボランティアのいろは**
ボランティア活動の基礎知識を学ぶ
回 6月10日(水) 13時30分~15時 18歳以上:先着5人 申 5月12日9時~6月7日に 回か来館で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

↓ 市内在住60歳以上 申 回か来館で受付

■ **こねこねパン(あんこ&ハムチーズ)**
フライパンで簡単にできる絶品パン
回 5月29日(金) 10時~13時 先着5人 費 500円 申 5月15日9時から

■ **折り紙の歴史と連鶴体験**
歴史を知り、妹背山の連鶴折りに挑戦
回 6月15日(月) 9時45分~11時45分 先着30人 費 500円 申 5月16日9時から

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

■ **女性のためのこころのケア講座**
DV・モラハラ・トラウマを理解する
回 5月12日(火) 10時~12時 女性:先着35人 費 600円 保 2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約 ※子どもの部屋 862-4750(9時~16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付 申 当日直接 回 862-5058

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 5月22日までに 回(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か 回で受付 抽選12人

■ **パン教室**
回 6月28日(日) 13時~16時 費 1,700円

■ **初夏の昆虫観察会**
回 6月13日(土) 9時30分~12時 ※雨天中止

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 当日直接 ※雨天中止

■ **まい作品展・春**
舞岡公園を題材にした作品の青空作品展
回 5月17日(日) 10時~15時30分

■ **自然観察会〜若葉の雑木林**
回 5月24日(日) 13時~15時 ※小学生以下要保護者同伴

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **7~9月期定期スポーツ教室募集開始**
夏の定期教室募集のご案内
申 5月23日~6月6日に WEBか 往(必要事項を記入)か来館で受付 ※空きがある場合は、6月22日10時から追加募集

■ **月曜青空ヨガ**
NEW教室! 青空の下でリフレッシュ!
回 5月18日・25日(月) 10時30分~11時30分 ※雨天中止 16歳以上:先着20人 費 各回610円 持 スポーツウェア、飲み物(蓋のできる物)、タオル、帽子 申 当日直接(開始30分前から受付)

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜

↓ 申 回で受付

■ **こぼんだウインズコンサート**
出演:上野耕平(サクソフォン)ほか
回 7月18日(土) 11時開演 費 全席指定:一般2,000円、小学生以下800円、ペア1組2,500円(一般1枚と小学生以下1枚)、学生1,500円 ※3歳児までの膝上鑑賞は無料 申 5月21日14時から

名曲サロンシリーズvol.46 早瀬綾香ヴァイオリンコンサート

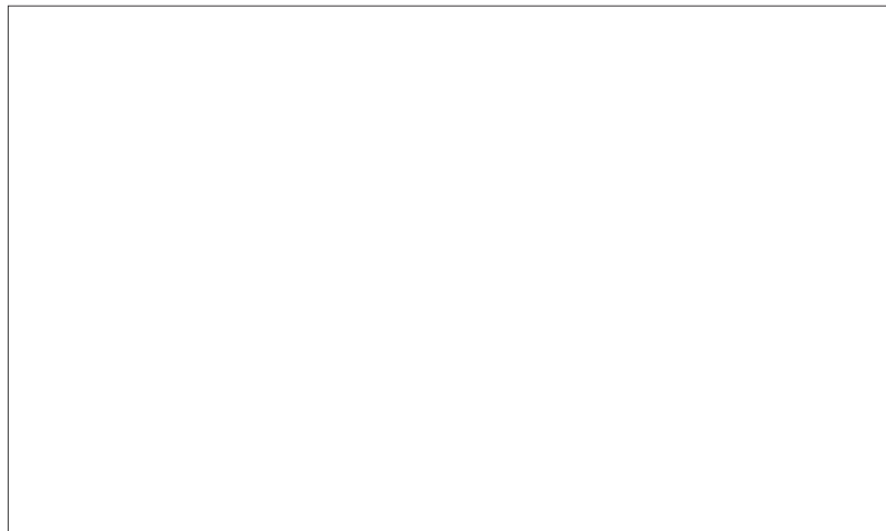
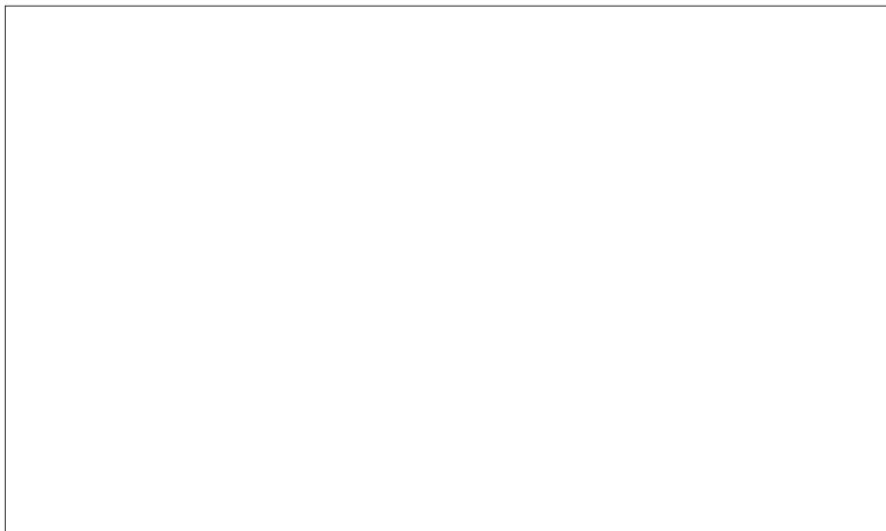
回 8月20日(木) ①11時30分開演 ②14時30分開演 費 全席自由:各回1,000円 申 5月13日14時から

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
TEL FAX 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **ニャンぱくデー**
わなげ、魚釣り、ダーツなど
回 5月31日(日) 10時30分~12時 先着40人 ※乳幼児は要保護者同伴(入替制) 申 当日直接

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



マークの説明

日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ
往復はがき はがき 要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

親子たいそう①

親子で楽しく体を動かします！
6月8日(月) 10時～10時45分
1歳半～3歳児と保護者:先着12組
5月18日9時から来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3 休月・金曜
814-1985

5月12日10時から来館で受付

ゆるやかヨガ講座

イスを使うなど体力に自信のない人も
5月20日、6月3日(水) 15時30分～16時30分
先着8人 費800円(全2回)
動きやすい服装、タオル、飲み物

親子でリトミック

音やリズムを感じて全身で躍動
6月4日・18日(木) 10時～11時
未就学児と保護者:先着10組
費600円(全2回) 持飲み物、タオル

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
854-2291 854-2299
休第3月曜

当日直接

フリースペースSORA

不登校の親子のフリースペースです
毎月第4火曜13時～15時
小学生～高校生の親子(子どもだけの参加も可)
費1人100円

にこにこマルシェ@たいしょう

フリーマーケット出店者募集
7月26日(日) 12時～14時30分
所大正地区センター体育館
先着15組 費800円
出店に必要な備品※出店の区画は1.5m×2m
5月15日13時30分から大正地区センター(852-4111)へ来館で受付

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10
827-0371 827-0375
休第2日曜

まいまいクラブ

保育園の先生とあそぼう！
6月4日(木) 10時～11時30分
未就園児と保護者:先着15組
5月11日9時から来館で受付

ふれあいサロン

講話「人生を彩るヒント」
6月25日(木) 13時30分～15時
※終了後、茶話会あり
先着25人
費100円
5月28日9時から来館で受付

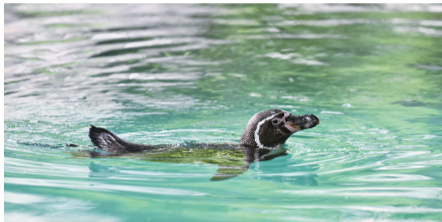
動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
959-1000 951-0777
休火曜(祝日の場合翌日)
※5月5日(火・祝)・6日(水・振休)開園
5月7日(木)休園

ズーラシアどうぶつ教室「知ろうペンギンのこと」

ペンギンについて楽しく学ぼう！
5月の毎週日曜13時15分
先着20人
当日直接(正門近くで受付)



金沢動物園

〒236-0042 金沢区金谷東5-15-1
783-9100 782-9972
休月曜(祝日の場合翌日)
※5月は毎日開園

動物の赤ちゃん写真展

2025年に金沢動物園で生まれた赤ちゃんの写真をパネルにして展示します。どのように成長したのかもわかりますよ！
6月28日(日)まで

自然観察会

身近な公園で初夏の植物を観察しよう

東俣野中央公園

〒245-0065 東俣野町864
852-5432
10時から

小雀公園

〒244-0004 小雀町681-3
853-1945
13時30分から

公園情報

〈ヨコハマ生活応援クーポン〉

●1人につき5,000円相当の電子クーポンなどを給付
●対象者は2月1日時点で市内に住居登録があり、4月1日時点で19歳以上の人

申込みが不安な人をサポートします

区役所相談ブース

4月27日(月)～6月30日(火)
月～金曜
9時～17時(祝・休日を除く)
所区役所3階 情報コーナー横



郵便局出張相談会

6月15日(月)～19日(金)
所横浜平戸郵便局
6月22日(月)～26日(金)
所横浜中田郵便局(泉区)
6月29日(月)～7月3日(金)
所横浜原宿郵便局
全て9時～17時(祝・休日を除く)

ヨコハマ生活応援クーポン コールセンター

0570-045-456 050-3588-8362※聴覚障害者お問合せ用
月～金曜(祝・休日を除く)9時～21時※ただし、6月8日以降は17時まで

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
862-9411 871-6695
休完全休館日:5月18日(月)・19日(火)

ちっちゃなおはなし会

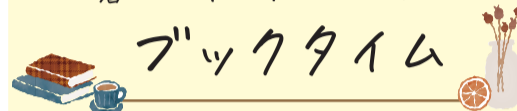
わらべ歌や絵本の読み聞かせ
5月26日(火) 10時30分～11時
所戸塚地区センター和室
0～3歳児と保護者:先着20組
当日直接



戸塚図書館休館と臨時窓口設置のお知らせ

5月18日(月)～7月9日(木)までリノベーション施工のため休館します。
休館中は臨時窓口で一部サービス(予約本の受取、本の返却)をご利用いただけます。臨時窓口:5月20日(水)～7月7日(火)
所図書館2階(戸塚地区センター会議室Aの隣)※リニューアルオープンは7月10日(金)予定

暮らしの中に本のひととき



ブックタイム

【書名】ミリー・モリー・マンデーのおはなし
【著者】ジョイス・L・プリスリー／さく 上條由美子／やく 菊池恭子／え
【発行】福音館書店
【発行年】1991(平成3)年



自分だけの小さな部屋ができること、小さいおままごとのティー・セットでパーティーをすること、ちょっと頼まれて本物のお店の店番をすること…どれも子どもにとってわくわくすることばかり。そんな楽しいお話が12編入っています。

4、5歳くらいから小学校低学年くらいのお子さんにぜひ、大人の人が読んであげてください。子どもたちはきっと、小さな女の子ミリー・モリー・マンデーといっしょに、素敵な体験を楽しむことでしょう。
続編『ミリー・モリー・マンデーとともだち』もあります。

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1
852-8038 852-8048
9時～17時
休第3木曜(祝日の場合翌日)



花の便り

シャクナゲ

見頃
4月下旬～5月中旬



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

とっかこ広場 親子で防犯アップデート

新年度が始まり、新たな環境で一人で行動することが増えた子どもたち。日常生活の中で、子どもが犯罪の被害に遭うケースも多くあります。安全に安心して生活するために、お子さんと一緒に防犯意識を高めましょう！

道路で

一人でいる時の方が狙われやすい！言葉巧みに誘い出します

車から声をかけられたら車にひっぱり込まれないよう、両手を広げた幅より車から離れよう！

公園で

一人で遊ぶな！友だちと遊ぶときは離れて遊ばないこと！トイレに行くときもついてきてもらおう！

自宅近くで

家に一緒に入られてしまわないよう鍵を開けるときは、まわりに注意してから開けるようにしましょう！

お子さんと一緒にひとつひとつチェック！「防犯チェックシート」

Q1 知らない人に声をかけられたらどうしよう？

- ア やさしそうだからついていく
- イ なにかを買ってくれそうだからついていく
- ウ 知らない人にはついていかない

市教育委員会WEB
 「小学校1・2・3学年用」
 「小学校4・5・6学年用」
 「中学生用」があります

防犯情報 キッズ版

犯罪から身を守るため みんなでおぼえよう！4つの約束

お おうちのひとにいきます！

〇〇ちゃんのいえにいきます！

でかけるときは、かならずおうちのひとに、いきさきをはなしてからでかけましょう

お おともだちとあそぼうね！

ひとりであそんでいるのを、わるいひとがねらっているよ

だ だまされてついていかない！

わるいひとは、やさしいことばでみんなをだまして、つれていこうとするよ

こ こわくなったらおおごえで！

こわくなったり、あぶないときには、おおきなこえでたすけをよぼう！

(※神奈川県警察では、子どもを犯罪などの被害から守るために「おおだこポリス4つの約束」を推奨しています)

戸塚警察署 (Tel) 862-0110、区役所地域活動係 (Tel) 866-8415 (Fax) 864-1933

子どもの相談・教室(要予約)

- 区役所健康づくり係へ (Tel) 866-8426~7 (Fax) 865-3963
- 乳幼児食生活相談**
区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談
6月3日・17日(水) 9時~11時 区役所5階 栄養相談室 母子健康手帳
5月11日9時から (Tel) か (Fax) (※要事項) と相談内容を記入) で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

- 5月11日9時からWEBで受付
「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食
- 6月17日(水) 13時30分~14時30分 区役所5階 栄養相談室
区内在住の7~8か月児と保護者:先着15組 子ども用エプロン・スプーン 戸塚区役所 離乳食教室 で検索
- 「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習
6月19日(金) 10時~11時30分 区役所5階 健康診査室 区内在住の4~6か月児と保護者:先着18組
母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索
- 「おいしいおはなしよみきかせ」 食べものと歯みがきの絵本の読みきかせ(試食)
6月24日(水) 10時~11時 戸塚地区センター2階 会議室A 区内在住の1歳6か月~3歳児と保護者:
先着15組 子ども用エプロン・スプーン・フォーク 戸塚区役所 おいしいおはなしよみきかせ で検索

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。 編集・発行 区役所広報相談係 (Tel) 866-8321 (Fax) 862-3054

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。