

# TOTSUKA 4



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN  
2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月横浜・上瀬谷



No.342

## 教えてあいごぼん! 公園愛護会ってなあに?

身近な公園を安全で快適な場所として保っていくため、地域の皆さんを中心とした「公園愛護会」というボランティア団体が活動しています。

横浜市公園愛護会のPRキャラクターである「あいごぼん」と一緒に公園愛護会の活動を学んでみましょう!

公園愛護会の活動を説明するね



横浜市公園愛護会PRキャラクター「あいごぼん」

趣味: ガーデニング、外遊び  
ヒミツ: 公園が好きなあまり、体の形が「公園」になってしまった

### こんな活動をしているよ!



区内には200を超える公園があって、9割の公園で愛護会が活動しているんだ

#### 柏尾町みらい緑地公園愛護会

**主な活動!** 年に2回70人以上で協力して草刈りを行っています。日頃の花壇の手入れは近隣のグループホームの人々が積極的に行ってくれています。そのほか、隣接した柏尾小学校の子どもたちが学習の一環で落ち葉拾いや枯れ枝集めをしてくれます。



活動の仲間たち!

#### 花を植えてるよ!

敷地が広いので、地域ぐるみで公園を守っています。活動は地域と関わりを持つ、いいきっかけにもなりますよ。



齋藤会長

#### 舞岡川遊水地公園愛護会

**主な活動!** 月に1度の定例会のほか、普段は会員が好きな時間に来て花壇の手入れをしています。近隣には小学校や保育園があるので、花植えなど体験学習の際に協力したり、地域交流の一環として、定期的に公園内でイベントを開催することも。



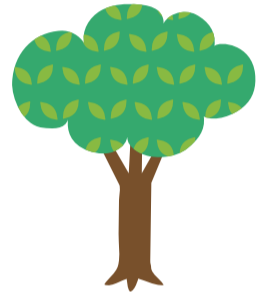
苗の植え方をレクチャー中!

#### 公園でストレッチ!



金子会長

活動を通して、子どもたちが名前を覚えて、声をかけてくれることがあります。子どもたちとの交流は元気がもらえるし、日々の活動の大きなやりがいになっています。



#### 他にこんなことも!

- 花壇や堆肥置場を作る
- 樹名板づくり
- 環境を学びながら散策する「みどりのウォーキング」など



ボランティア情報はこちら

### 里山をめぐる楽しい講習会も受けたよ!

#### 秋の里山ガーデン花壇講習会

旭区で開催された「里山ガーデンフェスタ」へ行き、ガイドボランティアの人に会場内を案内してもらいながら、大花壇の花の植え方や管理方法の説明を受けました。



愛護会同士の交流や情報交換も兼ねてるんだね!



### 活動の場はGREEN×EXPO 2027でも...

私たちの愛護会では平日の見回りや手入れのほか、毎月1回は全員で整備活動を行い、「いつまでも愛される公園」を維持しています。こうした活動は会員同士の大切なコミュニケーションの場にもなっています。



汲沢二丁目第二公園愛護会 伊藤会長 (戸塚区公園愛護会連絡協議会 会長)

GREEN×EXPO 2027は貴重な交流の機会です。ボランティアとして参加することで、普段の公園管理で近隣の方々からいただく「ありがとう」をはるかに超えた、人との出会いや文化交流が期待できます。愛護会としても日頃の活動の中で案内チラシを配布したり、会員に説明したりと、積極的に周知を進めています。「万博」ならではの体験ができることを楽しみにしています。

あなたも身近な公園愛護会に参加してみませんか? 相談は戸塚土木事務所へ!

問 戸塚土木事務所 (Tel) 881-1621 (Fax) 862-3501

### 戸塚区のいま

人口: 281,733人 世帯数: 127,329世帯 (令和8年3月1日現在) ●紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。  
〒244-0003 戸塚町16-17 4月の区役所土曜開庁日: 11日・25日(毎月第2・4土曜) 9時~12時  
Tel) 866-8484 Fax) 862-3054 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。  
WEB) 戸塚区役所 検索 ※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の情報はこちら



地域の支え合い活動を始めたい

地域で行っている活動を

残していきたい

# 令和8年度とつかハートプラン補助金

申請受付中

～地域の取組を応援します～

とつかハートプランマスコット「こころん」

## スタートアップ

- 新しく地域で取組を始めたい
- 活動が定着するまでの資金が欲しい ※活動開始から3年目まで

例えば

みんなが集まる地域食堂、カフェを始めたい

食材費、調理用具の購入経費など



地域みんなでスポーツをする機会を増やしたい

CDプレイヤー、用具の購入経費など



## 活動継続応援

- 大切な地域活動を続けたい
- 活動をパワーアップしたい ※活動の強化や継続を目的としたもの

例えば

活動者のスキルアップをしたい

勉強会、研修会の開催経費など



広報をして、活動の仲間づくりをしたい

ウェブページの作成、広報紙への掲載経費など

【申込期間】4月1日～9月30日 ※予算上限に達し次第終了

【申請方法】事前相談のうえ、申請書類一式を郵送、または直接区役所事業企画担当(6階61番窓口)へ



詳しくはこちら

こんな活動をしようと思っ  
ているけど対象になるの？

もっと活動を広げたい

お気軽にご相談ください



区役所事業企画担当 (Tel) 866-8424 (Fax) 865-3963 (E-mail) to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

## 移動図書館

# 「はまかぜ号」

～約3000冊の本を載せて～

※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します

図書館から離れた地域を中心に定期的に巡回しています。本の貸出、返却、予約のほか、図書館カードの作成もできます。

## 令和8年度巡回スケジュール

品濃谷宿公園  
隔週金曜 14時40分～15時40分  
所 品濃町565

令和8年	4月	3日	17日		
	5月	1日	15日	29日	
	6月	12日	26日		
	7月	10日	24日		
	8月	7日	21日		
	9月	4日	18日		
	10月	2日	16日	30日	
	11月	13日	27日		
	12月	11日	25日		
	令和9年	1月	15日	29日	
		2月	12日	26日	
		3月	12日	26日	

名瀬下第三公園  
隔週火曜 14時5分～15時  
所 名瀬町762

ドリームハイツ第一公園  
隔週火曜 10時～10時50分  
所 俣野町1403-64

令和8年	4月	14日	28日		
	5月	12日	26日		
	6月	9日	30日		
	7月	14日	28日		
	8月	11日	25日		
	9月	8日	22日		
	10月	6日	20日		
	11月	3日	17日		
	12月	1日	15日		
	令和9年	1月	5日	19日	
		2月	2日	16日	
		3月	2日	16日	30日



子ども向けの絵本もたくさん！  
座って読んでも♪



はまかぜ号公式X



市WEB

中央図書館サービス課 (Tel) 262-0050 (Fax) 231-8299

4月から「青切符」導入！

# 自転車の違反も反則金の対象になりました

～「自転車の交通ルール」あなたは守れていますか？～

4月から、自転車による交通違反にも交通反則通告制度(青切符)が導入され、反則金の対象になりました。改めて自転車の交通ルールを確認しておきましょう！



神奈川県警WEB

たとえば…こんな違反が反則金の対象になります(取締りの対象は16歳以上)

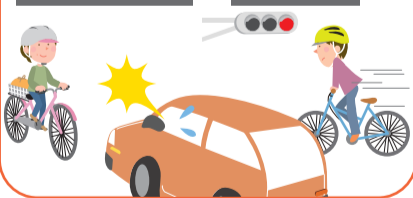
反則金12,000円

携帯電話の使用



反則金6,000円

車道の右側通行 信号無視



反則金5,000円

イヤホンの使用 無灯火 一時不停止



反則金3,000円

並走 二人乗り



他の自転車と横に並んで走るとはできません

「自転車交通ルールのきほん」

自転車に乗るときの基本的なルールを確認しよう！



市WEB

ヘルメットも忘れずにね！



自転車も車両です。信号と標識を守らなければなりません



信号



一方通行



一時停止



進入禁止

この場合自転車は通行可



車道通行が原則です

「車と同じ向き」で「車道の左側」を通行します



子どもを乗せているときも原則車道通行です！

乗せる子どもは未就学児まで



前でだっこは×



歩道通行が認められるケース

「普通自転車等及び歩行者等専用」の標識がある区間



13歳未満の子どもと70歳以上の高齢者などが運転する場合

区役所地域活動係 (Tel) 866-8413 (Fax) 864-1933

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からののお知らせ

催し

第38回戸塚駅周辺魅力アップキャンペーン in 柏尾川～みんなで川をきれいに! [柏尾川大清掃]～

5月9日(土) 10時(受付開始9時45分)～11時30分(終了時間は予定) 所 柏尾川左岸桜橋下河川敷 持 軍手、飲み物 申 当日直接 所 柏尾川魅力づくりフォーラム (kashiogawa.m.forum@gmail.com) ※雨天・増水時は中止。開催の有無は前日に桜橋そばの掲示板と地域コミュニティアプリ「ピアッツ」でお知らせします

鯉のぼりの掲揚

4月24日(金)～5月9日(土) ※天候などにより変更の場合あり 所 柏尾川桜橋 所 柏尾川魅力づくりフォーラム (kashiogawa.m.forum@gmail.com)

「よこはまシニア社会参加ポイントアプリ」登録説明会

アプリを使って社会参加活動を行うと、電子マネーと交換できるポイントが付与されます

4月17日(金) 15時15分～16時15分 所 戸塚スポーツセンター 第3体育室 市内在住65歳以上:先着20人 持 スマートフォン、介護保険被保険者証 申 当日直接 所 健康福祉局地域包括ケア推進課 (671-3464 fax 550-4096)

令和8年度入門手話講習会

手話初心者を対象に入門講座を開催します 5月9日～7月18日の毎週土曜(5月23日除く) 13時30分～15時30分 所 フレンズ戸塚(戸塚町167-25) 区内在住・在勤・在学の小学4年生以上で、初めて手話を学ぶ人:抽選15人 費 4,980円(全10回分) 申 4月24日までに(TEL、FAX、E) (必要事項)を記入)で戸塚区聴覚障害者協会へ(TEL 823-2220 FAX 050-3737-5799) ※平日9時～17時 (totukadeaf@gmail.com)

スポーツ

第5回ワンコイン社交ダンス体験会 [種目:ワルツ、チャチャチャ]

5月16日(土) 13時～17時 所 戸塚スポーツセンター 第3体育室 社交ダンスに興味のある人、始めたい人:先着30人 費 500円 申 4月16日～5月15日に(TEL、E) (必要事項)を記入)で安斉(TEL 871-3178、anzai.syt@tbz.t-com.ne.jp) か林 佳子(TEL 090-6021-7346)へ

合気道 初心者3か月講座

4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日(木) 17時30分～18時30分(全8回) ※途中からの参加可 所 戸塚スポーツセンター 第3体育室 小学生以上 費 600円 ※スポーツ安全保険代含む 申 4月16日(TEL、E) (氏名、年齢、生年月日を記入)で武田(TEL 090-7210-0446、totsuka@aikigaia.jp)へ

個別健康相談のお知らせ(要予約)

申 区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

4月14日(火)午後・17日(金)午前・28日(火)午後

区役所5階 健康相談室

市内在住※電話申込ができない人は、(TEL)可(必要事項)と相談内容を記入)

※1人あたりの相談時間は1時間以内

地域で「やってみたい」を見つけよう!



スマートフォンやパソコンで、地域のイベントやボランティア情報を手軽に検索できるサイト「よこむすび」には、市内で活動する団体によるイベントや、自治会・町内会の催し、ボランティア情報が掲載されています。「よこむすび」で新しい仲間との出会いを見つけてみませんか?



区役所地域力推進担当 (TEL 866-8328 FAX 862-3054)
市民局地域活動推進課 (TEL 671-3624 FAX 664-0734)



毎月第3土曜はとつか音楽の日

区民広間コンサート 子どもから大人まで楽しめるミニコンサート

今月の出演: クルク(ヴァイオリンとピアノ)、ハマペラーズ(ゴスペル)

4月18日(土) 12時～13時(11時30分開場) 所 区役所3階 区民広間 申 当日直接



区民広間コンサート運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL 866-8416 FAX 864-1933)

ベランダから始めるエコな暮らし

「ミニ・キエーロ」(小型生ごみ処理器)講習会 受講者募集!!

講師: キエーロ考案者 松本 信夫 氏



土の中の微生物と風と太陽の力で、生ごみを分解する生ごみ処理器「キエーロ」。生ごみの分解が進んだ土は栄養がたっぷりなので、家庭菜園やガーデニングなどに使えます。講習会終了後、ミニ・キエーロ(幅75cm×奥45cm×高35cm)をお渡しします。

5月28日(木) 10時～12時 所 区役所8階 大会議室
区内在住でアンケートに協力できる人: 抽選40人
※ミニ・キエーロの利用開始後3か月をめぐり、使用状況に関するアンケートの回答をお願いします。
申 5月6日までに(TEL、FAX) (必要事項)を明記)で区役所資源化推進担当へ(TEL 866-8411 FAX 864-1933 to-shigen@city.yokohama.lg.jp)

区役所資源化推進担当 (TEL 866-8411 FAX 864-1933)

そろそろ生活習慣病予防や体力アップのために運動を始めた... そんなあなた!! スロージョギングしませんか?

体に無理なく始められるジョギングで、歩くペースで走るので苦しくありません。ウォーキングに比べて消費カロリーが約2倍! 特に運動習慣がない人におススメ!



私が教えます!!

5月21日(木)、6月17日(水) 18時～19時45分(受付17時30分～) ※どちらも同じ内容
所 戸塚スポーツセンター・柏尾川沿い ※天候により変更あり
区内在住・在勤・在学で18～60歳: 先着各回30人
4月11日～5月10日にWEBで受付

日本スロージョギング協会認定 アドバンスインストラクター 前野 彩 氏

区役所健康づくり係 (TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)



戸塚が誇るものづくり技術

区内には、長年にわたり地域に根ざして活動するものづくり企業が数多くあります。今回は「株式会社 大倉陶園」の取組をご紹介します。

戸塚区ものづくり企業紹介冊子

詳しくはコチラ

戸塚が誇るものづくり技術



Vol. 3



戸塚ものづくり自慢展実演コーナー

「良しが上にも良きものを」 100年以上続く伝統技術

株式会社 大倉陶園

1919年創立の株式会社大倉陶園は、秋葉町に本社と工場を構える洋食器メーカーです。白磁づくりの高い技術と独自の絵付けが国内外で評価され、その品質は長く受け継がれてきました。製造工程のすべてを区内で行い、創業者から続くものづくりの精神と伝統技法を大切に守り続けています。また、「戸塚ものづくり自慢展」などの催しにも参加し、地域との交流を深めながら、戸塚の「ものづくり」を支える存在として歩みを続けています。

区役所地域活動係 (TEL 866-8413 FAX 864-1933)

地域の健康づくり推進役! 保健活動推進員 保活さん Vol.1
「保活」は保健活動推進員の略称です
保健活動推進員って何をしているの?
現在、区内では約230人が保健活動推進員として委嘱され、2年の任期のうち今年度は2年目になります。
保健活動推進員の略称は「保活」です。健康に関する講座や体操教室を開くなど、それぞれの地域で活動しています。また、区役所などが開催する研修に参加して健康に関する知識を増やしたり、区のイベントに参加するなど、いろいろな場面で活躍しています!

# 知っている?? 「戸塚区」のコト

現在では、28万人以上の方が住む戸塚区ですが今の姿になるまでに、さまざまな歴史がありました。「へえ！ そうなんだ！」と思うような戸塚の歴史、「そういえばそうだった！」という懐かしい場所、いくつありますか？

ぼくは自分の住んでいる戸塚が大好き！戸塚の歴史を調べることはまっているよ。戸塚について一緒に調べてみよう！



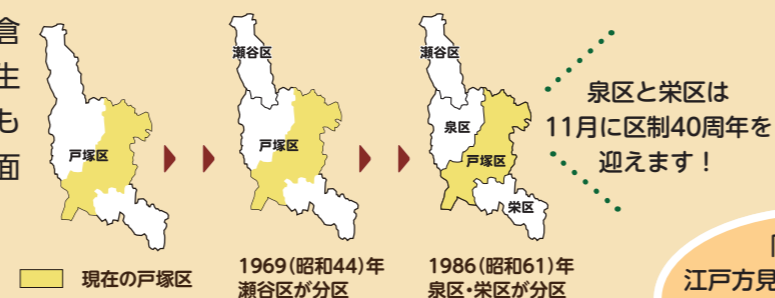
かつとくんって何者？



少年探偵 かつとくん

## Q1 戸塚って、昔はもっと広がってほんと??

「戸塚区」は、今から87年前に鎌倉郡から横浜市に組み込まれて誕生しました。今の瀬谷区、泉区、栄区も昔は戸塚区でした。今の戸塚区の面積の2.5倍以上もありました！



## Q2 戸塚に遊園地があったの？

かつて戸塚区俣野町には遊園地「横浜ドリームランド」がありました。東京オリンピックが開催された1964(昭和39)年に開園し、ホテルやプール、ボウリング場やテニスコートなどもある大きな遊園地でした。2002(平成14)年に惜しまれつつ閉園し、現在は、横浜薬科大学と俣野公園、市営墓地となっています。



〈横浜市史資料室所蔵〉

大船からモノレールが走っていたこともあるんだって！



## Q3 「開かずの踏切」ってなに？ 今もあるの？

2015(平成27)年まで使われていた、戸塚駅の北側にあった「戸塚大踏切」のことで。短いときは1時間のうち3分しか踏切が開かず、車の渋滞の原因となっていました。



〈戸塚区制80周年記念誌より〉



▶ 戸塚大踏切デッキ

歩行者用通路「戸塚大踏切デッキ」にも名前のなごりがあるね！

## Q6 東海道より古い道があるの？

「鎌倉道」と呼ばれる、古くから多くの人に利用されてきた道が通っています。鎌倉時代、幕府が置かれた鎌倉と関東各地を結ぶ道として発達し、江戸時代には東海道から分岐して鎌倉にお参りに行く道として利用されました。



〈横浜市中央図書館所蔵〉

## Q4 東戸塚駅って、昔はなかったの？

東戸塚駅ができたのは今から46年前。地域に住む人たちの要望と民間の会社の支援によりつくられた、まさに「地域みんなでつくった駅」なんです！



▶ 1985(昭和60)年の東戸塚駅周辺



▶ 現在の東戸塚駅周辺

東戸塚駅開業とあわせて駅周辺のまちづくりも進められ今のすがたになったんだね！



## Q5 江戸時代、「戸塚宿」として栄えたんだよね。そもそも宿場ってなに??

江戸時代、江戸から京都を結ぶ東海道が整備されると、街道の拠点として「宿場」が作られました。戸塚宿は江戸から10里半(約42km)の場所にあったので、朝に江戸を出発した旅人の最初の宿泊地としてにぎわいました。

こんなところにも東海道のゆかりがあるよ！



▶ 現在の品濃一里塚

### 品濃一里塚

「一里塚」は、東海道沿いの一里(約4km)ごとにあり、距離の目安となるものです。品濃一里塚は、神奈川県内では唯一ほぼ原形に残っています。



▶ 現在の大橋

### 大橋

戸塚を描いた浮世絵「東海道五拾三次之内 戸塚 元町別道」。柏尾川を渡る大橋周辺を描いたものです。当時の橋は長さ約18mの板橋だったといわれています。

現在の大橋の3分の1くらいの長さだったんだね！



浮世絵に描かれているのは鎌倉の大仏かな？ 戸塚から鎌倉に向かう人たちが描かれているのかな？



木陰でひとやすみ…

## 自分の住むまち「戸塚区」を知るきっかけに!

戸塚の歴史の入門書「戸塚の歴史まるわかりBOOK」を配布しています。

配布場所: 区役所3階情報コーナー、区役所9階93番窓口、東戸塚駅行政サービスコーナー

まちの歴史を知ると戸塚がもっと好きになるね!



WEBでも公開中!




# 各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

### 戸塚地区センター


〒244-0003 戸塚町127  
☎ 862-9314 ☎ 862-9315  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- **赤ちゃんピクス**  
ベビーマッサージや手遊び  
回 5月1日(金)①ハイハイ前:9時30分②ハイハイ後:10時30分  
人数 0歳児と保護者:抽選①②各10組  
費 400円 持 バスタオル 申 4月11日10時~18日17時にWEBで受付
- **戸塚おはなし広場**  
絵本の読み聞かせや紙芝居  
回 5月16日(土)13時30分~14時15分  
人数 幼児~小学校低学年と保護者:先着10組  
申 4月25日14時から☎か来館で受付

### 大正地区センター


〒245-0063 原宿3-59-1  
☎ 852-4111 ☎ 852-1541  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 ☎かWEBで受付
- **多肉植物の寄せ植え**  
自由な組み合わせで楽しくアレンジ  
回 5月14日(木)9時30分~11時30分  
人数 18歳以上:先着10人 費 2,400円  
持 はさみ、ピンセット、持ち帰り用袋、汚れてもいい服装 申 4月14日13時30分から受付
- **やさしい手作りパン(前期)**  
初心者でも作れる焼き立てパン  
回 5月12日、6月9日、7月14日(火)、8月11日(火・祝)、9月8日(火)①9時30分~12時45分②13時30分~16時45分  
人数 18歳以上:抽選各回8人  
費 8,000円 持 三角巾、エプロン、食器用布巾、手拭きタオル 申 4月13日13時30分~19日に受付

### 東戸塚地区センター


〒244-0805 川上町4-4  
☎ 825-1161 ☎ 825-1162  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 ☎かWEBで受付
- **座って・歩いて・楽しく運動**  
転倒予防や認知機能向上に!  
回 5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日(木)10時~11時  
人数 抽選20人 費 2,400円(全6回分) 持 室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物  
申 4月15日17時まで受付
- **免疫力アップレシピでクッキング**  
旬の食材を使ったメニューで元気に!  
回 5月12日・26日(火)10時~13時  
人数 抽選各12人 費 各回1,500円  
持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具 申 4月24日17時まで受付

### 上矢部地区センター


〒245-0053 上矢部町2342  
☎ 812-9494 ☎ 812-9199  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 4月11日9時から☎かWEBか来館で受付
- **スプリングジャズコンサート**  
カルヤニさんを迎えたコンサート  
回 5月30日(土)13時~14時  
人数 先着50人 費 800円
- **人気講師のお菓子作り**  
ガトーアールグレイを作ります  
回 5月16日(土)10時~12時  
人数 先着12人 費 2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器

### 舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020  
☎ 824-1915 ☎ 824-1925  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 4月11日14時から☎で受付
- **一緒に作ろう!ミニチュア講座**  
かわいい「小さなパン屋さん」に挑戦  
回 5月24日(日)10時  
人数 18歳以上:先着12人※小学生の参加は要相談 費 3,300円 持 カッター、カッターマット、ピンセット、定規、雑巾、手拭きタオル、袋
- **〈じっくり〉ボディメンテナンス**  
全身を伸ばし心も体もリフレッシュ  
回 5月1日(金)10時~11時  
人数 18歳以上:先着12人 費 700円  
持 フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

### 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1  
☎ 866-0100 ☎ 866-0101  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 4月11日10時から☎で受付
- **やさしい韓国料理教室~チヂミ~**  
韓国講師が指導します!  
回 5月23日(土)10時~12時  
人数 18歳以上:先着9人 費 2,400円 持 エプロン、マスク、三角巾、手拭き、飲み物
- **キッズクラブ~手作りコースター~**  
毛糸を編んで作ります♪  
回 5月16日(土)10時~11時30分  
人数 5歳児~小学生:先着15人  
費 400円 持 飲み物

### とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 825-6773 ☎ 825-6774  
休 月曜




- **エンジョイ!スマホ・タイム**  
LINEについて  
回 5月8日(金)13時30分~15時

☎ スマートフォンを使用して通話や文字入力など出来る人:先着10人  
持 スマートフォン、筆記用具 申 4月30日9時から☎で受付

### 老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5  
☎ 865-3281 ☎ 865-3283  
休 第3日曜



- **パソコンワンポイントアドバイス**  
毎月第3金曜開催  
回 4月17日(金)13時~15時30分(13時~15時受付)  
人数 先着10人  
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接
- **さくらプラザコラボ あしなが音楽会**  
チェロ&ピアノの調べ  
回 4月18日(土)14時15分~15時15分  
申 当日直接
- **地図を持って横浜再発見**  
都筑区の緑道を歩きますか?  
回 5月22日(金)10時30分~14時30分(予定)  
人数 市内在住の60歳以上:抽選20人 費 300円 申 5月8日までに来館で受付※年齢・住所が分かるものと印持参

### 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1  
☎ 862-5052 ☎ 865-4671  
休 第4木曜




- ↓ 保 2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋 ☎ 862-4750(9時~16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

### 心とからだを整える産後のセルフケア

赤ちゃんを楽しみながらリフレッシュ!  
回 5月12日(火)10時~11時30分  
人数 産後の女性:先着16人(生後2か月~210日までの乳児1人同伴可)  
費 1,100円  
申 4月15日9時からWEBで受付

### 舞岡ふるさと村虹の家


〒244-0813 舞岡町2832  
☎ 826-0700 ☎ 826-0749  
休 火曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 4月28日までに☎(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か☎(必要事項を記入)で受付
- **こどもクッキング**  
トマトを使ってイタリアンを作ろう  
回 5月31日(日)10時~13時30分  
人数 小学生以上と保護者:抽選12組  
費 1,800円
- **森の木を知ろう**  
回 5月16日(土)9時30分~12時  
人数 抽選12人

### 舞岡公園小谷戸の里


〒244-0813 舞岡町1764  
☎ ☎ 824-0107  
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)



- **こどもたんぼ体験教室説明会**  
回 4月11日(土)①11時~12時②13時~14時  
人数 ①3歳~5歳児と保護者②小学1~3年生と保護者 申 当日直接
- **田植え体験**  
回 5月31日(日)13時~15時  
人数 抽選100人(小学生以下要保護者同伴)  
費 中学生以上400円、小学生300円  
申 5月6日9時~10日17時にWEBで受付※申込1回につき5人まで

### 戸塚スポーツセンター


〒244-0816 上倉田町477  
☎ 862-2181 ☎ 881-6995  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 当日直接(開始30分前から受付)
- **ソフトエアロ**  
簡単なステップから始めるエアロピクス  
回 4月15日・22日(水)11時55分~12時50分  
人数 16歳以上:先着各回60人  
費 各回610円 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル、室内シューズ
- **金曜ナイトピラティス**  
週末夜に心と体を整えよう!  
回 4月17日・24日、5月8日(金)21時15分~22時5分  
人数 16歳以上:先着各回20人 費 各回1,010円 持 スポーツウェア、蓋のできる飲み物、タオル

### 戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17  
☎ 866-2501 ☎ 866-2502  
休 第2火曜



- **前橋汀子 珠玉の名曲集2026in戸塚**  
曲目/クライスラー:愛の悲しみ 他  
回 6月20日(土)14時開演 費 全席指定:一般3,700円、市内在住3,500円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,500円 申 4月11日14時から☎で受付
- **第14回区民企画事業**  
文化芸術企画を募集  
回 リハーサル室/練習室4:  
2027年1月22日(金)~24日(日)、2027年2月5日(金)~7日(日)、2027年3月5日(金)~7日(日)  
ギャラリー:2027年1月6日(水)~11日(月・祝)、2027年3月10日(水)~15日(月)  
人数 区内在住・在勤・在学で「市民利用施設予約システムはまっこカード」を所持している人 申 5月7日21時までに来館か郵送で受付  
※詳細はWEB参照

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



マークの説明

日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき 入はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11  
☎ 865-5869  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

おはなし会①

絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌  
日 5月11日(月) 10時~10時45分  
対象 幼児と保護者:先着12組 申 4月13日から来館で受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1  
☎ 854-2291 ☎ 854-2299  
休 第3月曜

↓ 介護老人保健施設ハートケア横浜小雀(小雀町2248-1)

お芋の苗植え体験

野菜の苗のプレゼントあり  
日 5月31日(日) 10時~12時  
対象 未就学児と保護者(兄弟参加可):先着20組 費 1組500円 申 4月28日10時からWEBで受付

健康フェスタ~健康チェック~

日 5月17日(日) ①10時②10時30分③11時 各先着50人  
申 4月22日10時から☎か来館で受付

上倉田地域ケアプラザ

〒244-0816 上倉田町259-11  
☎ 865-5700 ☎ 865-5711  
休 第2月曜

とつかパパ楽の会

5月は柏尾川ウォーキングとモルック!  
日 5月30日(土) 10時~11時30分  
対象 未就学児と父親:先着15組 申 4月11日10時から☎か来館で受付

動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎ 959-1000 ☎ 951-0777  
休 4月は毎日開園

企画展“うんち”

動物たちの食性や消化を学べるパネルや、うんち標本を展示します  
日 6月1日(月)まで 所 ホッキョクグマ水中ビュー 申 当日直接

金沢動物園

〒236-0042 金沢区金谷東5-15-1  
☎ 783-9100 ☎ 782-9972  
休 月曜(祝日の場合翌日)  
※5月は毎日開園

飼育員の特別ガイド

4月19日は「飼育の日」です。動物園の飼育員がどんな仕事をしているのか特別ガイドを実施します。こんな仕事もしているの!? という新たな発見があるかも!  
日 4月19日(日) 詳しくはWEB



▲飼育員が担当動物について解説します

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127  
☎ 862-9411 ☎ 871-6695  
休 施設点検日4月20日(月)



↓ 申 当日直接

ちっちゃなおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ  
日 4月28日(火) 10時30分~11時  
所 戸塚地区センター和室 入 0~3歳児と保護者:先着20組

土曜ニコニコおはなし会

ボランティアが絵本の読み聞かせをします  
日 4月11日(土) 14時~14時30分  
所 児童書絵本コーナー 入 未就学児~小学生

暮らしの中に本のひととき

ブックタイム

【書名】英米文学のわからない言葉

【著者】金原瑞人/著

【発行】左右社

【発行年】2025(令和7)年



翻訳された物語を読むと、普段あまり使わない言葉が出てきませんか。この本では、「マントルピース」「プディング」「亜麻色の髪」など、わかるようでちょっとわからない言葉を、英米文学の翻訳者でもある著者が解説しています。

たとえば、日本の住宅では馴染みの薄い「ポーチ」と「バルコニー」の違いなども、実際の文学作品の引用とともに、わかりやすく書かれています。

また、同じ「ビスケット」という言葉に翻訳されていても、イギリスとアメリカでは異なる形の食べ物を指すそう。イメージがはっきりすると、いつも読んでいた物語も、より豊かに楽しめますね。

公園情報

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1  
☎ 811-8444 ☎ 812-5778 休 月曜

ファミリークッキング ピザA

季節の食材で石窯焼きのピザづくり  
日 5月30日(土) 10時~14時 入 8人以内の家族:抽選10組  
費 中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳~未就学児1,200円、3歳以下100円 別途連絡 申 4月24日までにWEBか☎(必要事項、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、メールアドレスを記入)で受付

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1  
☎ 852-8038 ☎ 852-8048  
日 9時~17時  
休 第3木曜(祝日の場合翌日)

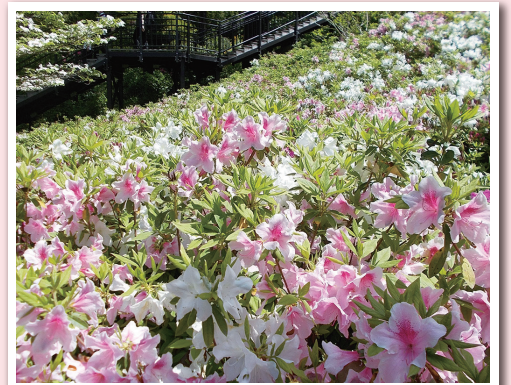
リビングコンサート

クラシック&ポップスを弦楽四重奏で  
日 4月25日(土) 15時~16時  
入 18歳以上:先着30人  
費 1,000円(入館料含む)  
申 4月17日9時30分から☎か来館で受付

花の便り

ツツジ

見頃 ▶ 4月初旬~下旬



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

ふらっと遊びに来てください 所 区役所3階 日 月～金曜(祝日・休日・年末年始を除く)9時～16時

# とっかこ広場

## とっかの子育て応援ルーム「とことこ」

主に未就学児の子育てに関する情報提供、ご相談に応じます。

▲(WEB)はこちら ▲区Xにも投稿中

### 情報コーナー

保育園・幼稚園のイベント情報や地域の遊び場情報がいっぱい!

保育園・幼稚園の口コミファイルがあります

プレースペースも併設!

お子さんを遊ばせながら、子育てに役立つ情報をご覧ください

### あったらいいな!の便利サービス 無料

乳児用体重計

ミルク用のお湯提供

とことこ隣に授乳室があります

ベビーカーレンタル 利用範囲は戸塚駅周辺

とことこ文庫&フォーラムミニライブラリで本の貸し出しも

プレイスペース

情報コーナー

託児スペース

出入口

おむつ自動販売機 おむつ(M、L)、ウェットティッシュ、液体ミルクを販売♪

### 託児スペース

区役所での手続きなどの際、無料でお子さんをお預かりします。(1歳後6か月～未就学児、予約不可、定員あり)

### その他の相談も♪

子育てパートナーとの相談も行っています(月1回)

### 情報コンシェルジュ

プレママ・プレパパも利用できます♪

問 区役所こども家庭支援担当 (Tel) 866-8472 (Fax) 866-8473

## 子どもの相談・教室(要予約)

4月13日9時からWEBで受付

区役所健康づくり係へ (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963

### 乳幼児食生活相談

区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

5月13日・20日(水)9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室 持 母子健康手帳

4月13日9時から(Web) (重要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

4月13日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

5月20日(水)13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室

区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 持 子ども用エプロン・スプーン [戸塚区役所 離乳食教室]で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

5月22日(金)10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) [戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室]で検索

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」 乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話と試食

5月14日(木)10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組

持 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、子ども用エプロン、スプーン・フォーク [戸塚区役所 1歳からの食事と歯みがきレッスン]で検索

## 防犯情報

# あなたの自転車、狙われています。自転車窃盗に御用心!

生活に便利な自転車ですが、区内の自転車窃盗は昨年で221件発生しており、前年比19.5%増と増加傾向にあります。被害に遭わないために、「当たり前」の対策をもう一度見直してみましょう。

被害の多くが無施錠のもの!

わずかな時間や敷地内でも必ず施錠しましょう 構造物への固定や、二重のロックが効果的

バッテリーのみの盗難急増! 必ず取り外して屋内保管を

自転車には必ず防犯登録を!

戸塚警察署から もし盗難被害にあったら…

被害にあった場所の近くの交番または警察署に速やかに被害届を出しましょう。防犯登録票の控えや車体の写真を撮っておくと届出時に便利です。

問 戸塚警察署 (Tel) 862-0110、区役所地域活動係 (Tel) 866-8415 (Fax) 864-1933

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel) 866-8321 (Fax) 862-3054

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。