

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

第38回戸塚駅周辺魅力アップキャンペーン in 柏尾川～みんなで川をきれいに! [柏尾川大清掃]～

5月9日(土) 10時(受付開始9時45分)～11時30分(終了時間は予定) 所 柏尾川左岸桜橋下河川敷 持 軍手、飲み物 申 当日直接 関 柏尾川魅力づくりフォーラム (kashiogawa.m.forum@gmail.com) ※雨天・増水時は中止。開催の有無は前日に桜橋そばの掲示板と地域コミュニティアプリ「ピアッツ」でお知らせします

鯉のぼりの掲揚

4月24日(金)～5月9日(土) ※天候などにより変更の場合あり 所 柏尾川桜橋 関 柏尾川魅力づくりフォーラム (kashiogawa.m.forum@gmail.com)

「よこはまシニア社会参加ポイントアプリ」登録説明会

アプリを使って社会参加活動を行うと、電子マネーと交換できるポイントが付与されます

4月17日(金) 15時15分～16時15分 所 戸塚スポーツセンター 第3体育室

市内在住65歳以上:先着20人 持 スマートフォン、介護保険被保険者証 申 当日直接 関 健康福祉局地域包括ケア推進課 (671-3464 550-4096)

令和8年度入門手話講習会

手話初心者を対象に入門講座を開催します 5月9日～7月18日の毎週土曜(5月23日除く) 13時30分～15時30分 所 フレンズ戸塚(戸塚町167-25) 区内在住・在勤・在学の小学4年生以上で、初めて手話を学ぶ人:抽選15人 費 4,980円(全10回分) 申 4月24日までに 関、関、関(必要事項)を記入)で戸塚区聴覚障害者協会へ(823-2220 050-3737-5799) ※平日9時～17時 関 (totukadeaf@gmail.com)

スポーツ

第5回ワンコイン社交ダンス体験会

[種目:ワルツ、チャチャチャ] 5月16日(土) 13時～17時 所 戸塚スポーツセンター 第3体育室 社交ダンスに興味のある人、始めたい人:先着30人 費 500円 申 4月16日～5月15日に 関か 関(必要事項)を記入)で安斉(871-3178、anzai.syt@tbz.t-com.ne.jp) か林 佳子(090-6021-7346)へ

合気道 初心者3か月講座

4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日(木) 17時30分～18時30分(全8回) ※途中からの参加可 所 戸塚スポーツセンター 第3体育室 小学生以上 費 600円 ※スポーツ安全保険代含む 申 関か 関(氏名、年齢、生年月日を記入)で武田(090-7210-0446、totsuka@aikigaia.jp)へ

個別健康相談のお知らせ(要予約)

申 関 区役所健康づくり係へ(866-8426～7 865-3963)

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

4月14日(火)午後・17日(金)午前・28日(火)午後

区役所5階 健康相談室

市内在住※電話申込ができない人は、関 可(必要事項)と相談内容を記入)

※1人あたりの相談時間は1時間以内

地域で「やってみたい」を見つけよう!



スマートフォンやパソコンで、地域のイベントやボランティア情報を手軽に検索できるサイト「よこむすび」には、市内で活動する団体によるイベントや、自治会・町内会の催し、ボランティア情報が掲載されています。「よこむすび」で新しい仲間との出会いを見つけてみませんか?



関 区役所地域力推進担当 (866-8328 862-3054)
市民局地域活動推進課 (671-3624 664-0734)



毎月第3土曜はとつか音楽の日

区民広間コンサート 子どもから大人まで楽しめるミニコンサート

今月の出演: クルク(ヴァイオリンとピアノ)、ハマペラーズ(ゴスペル)

4月18日(土) 12時～13時(11時30分開場) 所 区役所3階 区民広間 申 当日直接



関 区民広間コンサート運営委員会事務局(区役所地域活動係 866-8416 864-1933)

ベランダから始めるエコな暮らし

「ミニ・キエーロ」(小型生ごみ処理器)講習会 受講者募集!!

講師:キエーロ考案者 松本 信夫 氏



土の中の微生物と風と太陽の力で、生ごみを分解する生ごみ処理器「キエーロ」。生ごみの分解が進んだ土は栄養がたっぷりなので、家庭菜園やガーデニングなどに使えます。講習会終了後、ミニ・キエーロ(幅75cm×奥45cm×高35cm)をお渡しします。

5月28日(木) 10時～12時 所 区役所8階 大会議室
区内在住でアンケートに協力できる人:抽選40人
※ミニ・キエーロの利用開始後3か月をめぐり、使用状況に関するアンケートの回答をお願いします。
申 5月6日までに 関、関(必要事項)を明記)で区役所資源化推進担当へ(866-8411 864-1933 to-shigen@city.yokohama.lg.jp)

関 区役所資源化推進担当 (866-8411 864-1933)

そろそろ生活習慣病予防や体力アップのために運動を始めた... そんなあなた!! スロージョギングしませんか?

体に無理なく始められるジョギングで、歩くペースで走るので苦しくありません。ウォーキングに比べて消費カロリーが約2倍! 特に運動習慣がない人におススメ!



私が教えます!!

5月21日(木)、6月17日(水) 18時～19時45分(受付17時30分～) ※どちらも同じ内容
所 戸塚スポーツセンター・柏尾川沿い ※天候により変更あり
区内在住・在勤・在学で18～60歳:先着各回30人
4月11日～5月10日に WEB で受付

日本スロージョギング協会認定 アドバンスインストラクター 前野 彩 氏

関 区役所健康づくり係 (866-8426～7 865-3963)



戸塚が誇るものづくり技術

区内には、長年にわたり地域に根ざして活動するものづくり企業が数多くあります。今回は「株式会社 大倉陶園」の取組をご紹介します。

戸塚区ものづくり企業紹介冊子

詳しくはコチラ

戸塚が誇るものづくり技術



Vol. 3



▲戸塚ものづくり自慢展実演コーナー

「良きが上にも良きものを」 100年以上続く伝統技術

株式会社 大倉陶園

1919年創立の株式会社大倉陶園は、秋葉町に本社と工場を構える洋食器メーカーです。白磁づくりの高い技術と独自の絵付けが国内外で評価され、その品質は長く受け継がれてきました。製造工程のすべてを区内で行い、創業者から続くものづくりの精神と伝統技法を大切に守り続けています。また、「戸塚ものづくり自慢展」などの催しにも参加し、地域との交流を深めながら、戸塚の「ものづくり」を支える存在として歩みを続けています。

関 区役所地域活動係 (866-8413 864-1933)

地域の健康づくり推進役! 保健活動推進員

保活さん Vol.1

「保活」は保健活動推進員の略称です

保健活動推進員って何をしているの?

現在、区内では約230人が保健活動推進員として委嘱され、2年の任期のうち今年度は2年目になります。

保健活動推進員の略称は「保活」です。健康に関する講座や体操教室を開くなど、それぞれの地域で活動しています。また、区役所などが開催する研修に参加して健康に関する知識を増やしたり、区のイベントに参加するなど、いろいろな場面で活躍しています!

戸塚区 保健活動推進員 検索



関 区役所健康づくり係 (866-8426～7 865-3963)